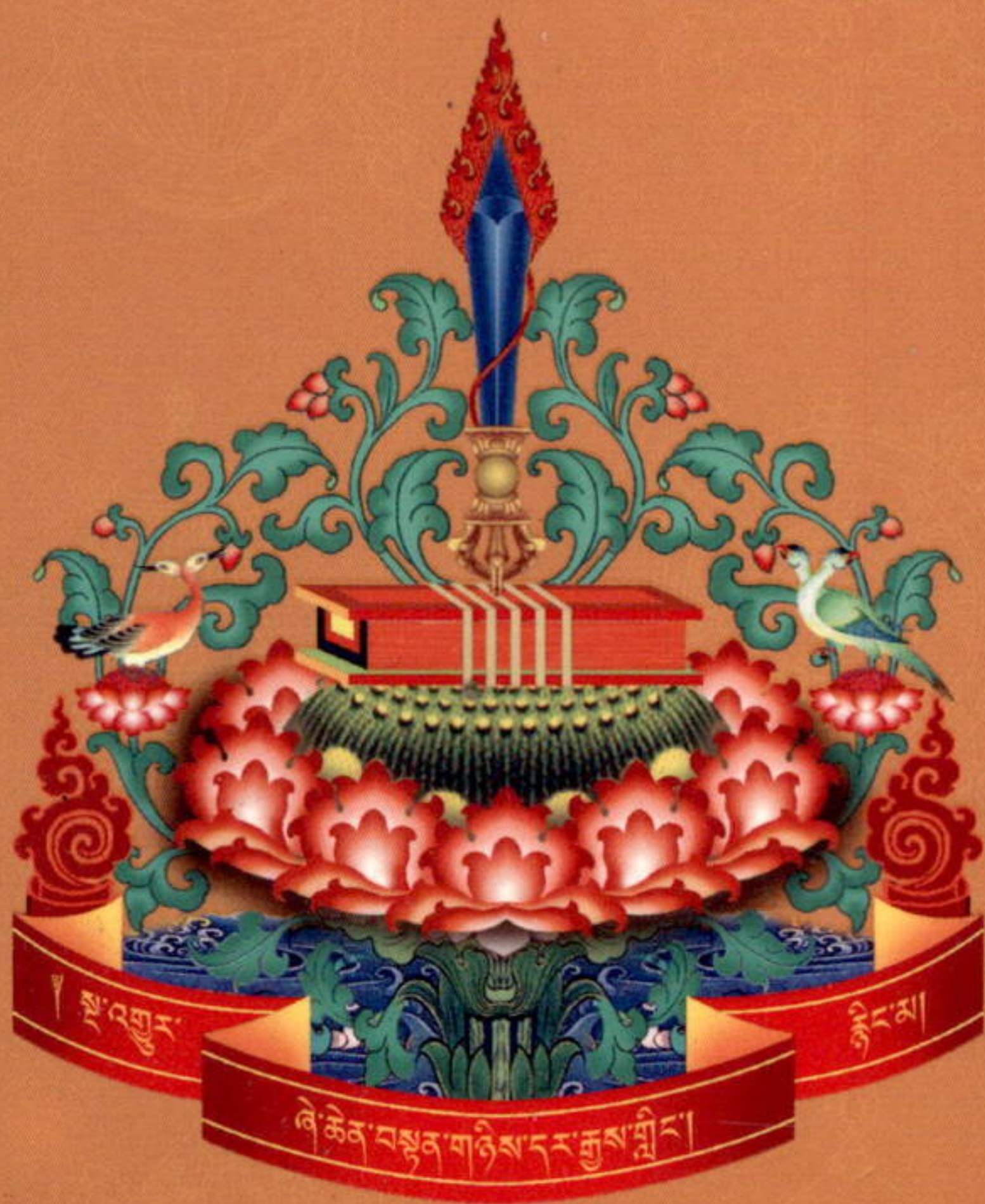
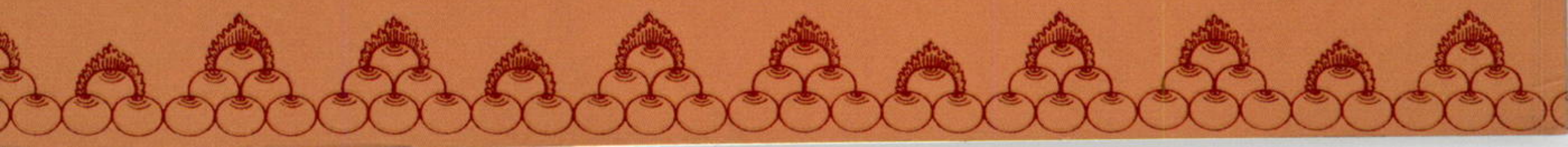




༡༡། ཞེ་ཆེན་ལྷ་རྒྱལ་ཚབ་འབྱུང་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་
པོད་དྲུག་པ་བཞུགས་སོ།།



ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྲིད་།





॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



༡༡། །ཞེ་ཆེན་ལྔ་ཀྱལ་ཆབ་འབྱུང་མེད་པ་དྲུ་རྣམ་ཀྱལ་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་
པོད་དུག་པ་བཞུགས་སོ།།

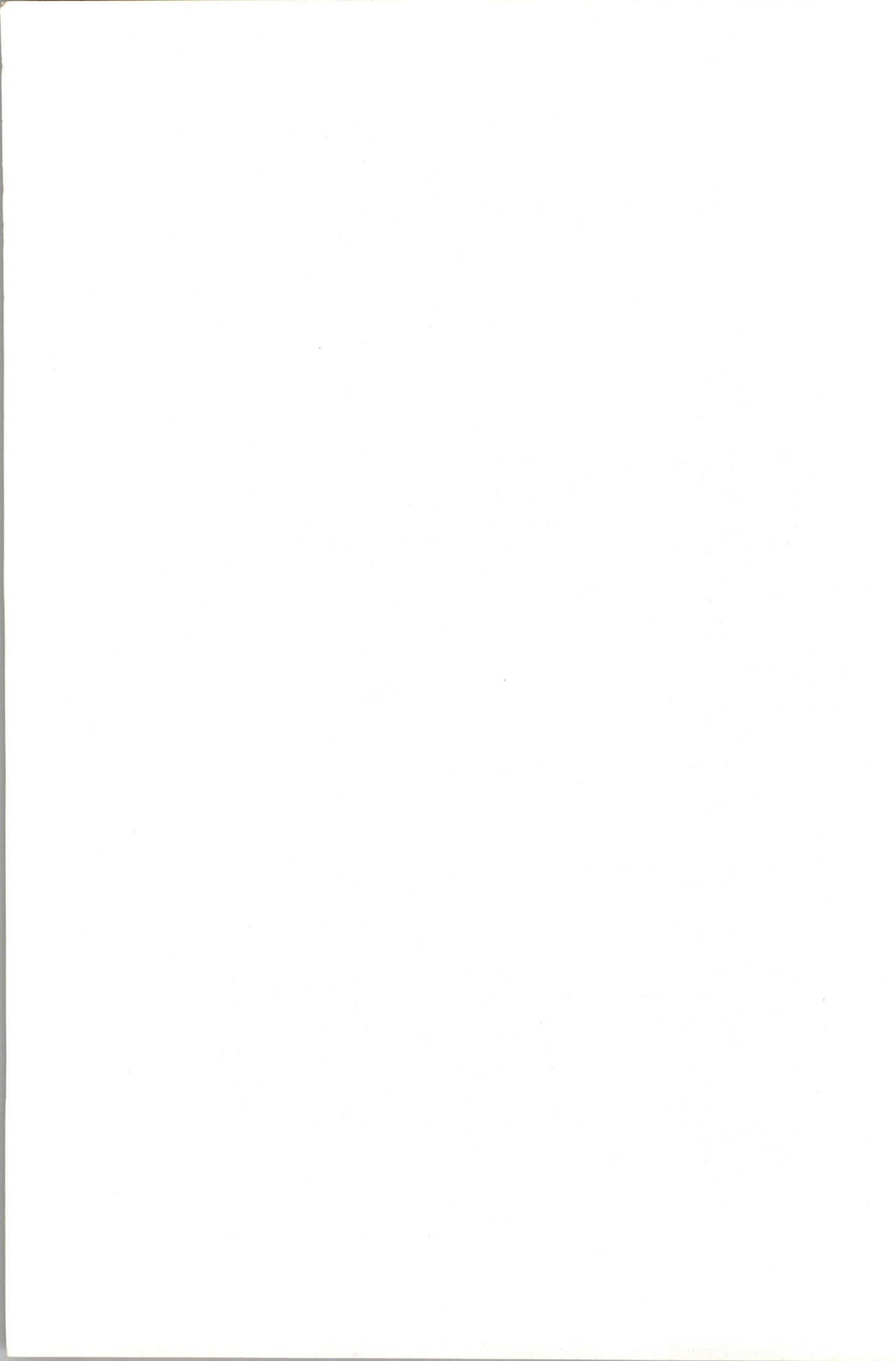


ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་།





། རྒྱལ་ཚབ་ལྷུར་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་ན་མོ།





Shechen Rabjam Rinpoche

Ngawang Chopal Gyatsho

། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གི་གདུལ་ཞིང་། སྤྱོད་གསུམ་མི་མཛེད་གི་ཆ་ཤས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་བྱང་ཕྱོགས། བོད་གངས་ཅན་གི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱིམ། གསང་སྒྲགས་སྤྱི་འགྱུར་པའི་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས། སྤྱོད་ན་རྟོག་སྒྲིན་གཉིས། བར་ན་ཞེ་རྩོགས་གཉིས། སྤྱོད་ན་ཀུན་དཔལ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི་བྱེ་བྲག་གསང་སྒྲགས་རྟིང་མའི་གདན་ས་ཆེ་རྒྱུའི་ཡ་གྲུལ། ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་ཞེས་སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་ཆོས་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱེལ་གསུམ་གི་བྱུག་རྩེས་བཀྲ་ཤིས་རེ་ཁ་ཆེས་ཆེར་བཀྲ་བར། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གི་སྤྱིས་མཚོག་བཀྲང་ལས་འདས་པ་བྱོན་པའི་དབུས་སུ་མཛོན་པར་འཕགས་པ། གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྩོགས་གི་ཤིང་རྩ་བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་ལ་འཛམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་གླིང་བདེ་ལྷན་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཛམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་མ་རྩ་བ་རྩེ་ཏ་འཛམ་དབྱངས་མི་ལམ་བྱུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ་གི་བྱུགས་སྤྱོད་བྱེད། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་བསྐྱར་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་གང་གི་གསུང་འབུམ་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་གི་མཛེད་ཆེན་འདི་ཉིད། སྤྱོད་ཆད་རྩེ་དེའི་སྤྱོད་གི་བྱེད་པོ་ཞེ་ཆེན་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་གདན་སར་ཤིང་སྤར་དུ་བཀོད་པ་སྤྱིགས་དུས་གི་སྤྱི་འགྱོ་བསོད་ནམས་དམན་རྒྱུན་ཉམས་རྒྱུད་ཅུ་བརྒྱུ་ཏུ་སོང་ཡང་། སྤྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་མགོན་པོ་གངས་དེའི་དགོངས་བརྒྱུད་གི་བྱེན་རྒྱུས་ཐོབ་ཅིང་བསྟན་པ་ཡོངས་རྩོགས་གི་མངའ་བདག་ལ་སྤྱུབས་རྩེ་དེའི་མཁུན་རྩེ་རྩེ་འཆང་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་མཚོག་གིས་མ་དཔེ་འཛོལ་བསྐྱུས་གི་སྤྱོད་ཡང་བར་བསྐྱར་མཛེད་ཅིང་བཤད་ལུང་གི་རྒྱན་ཡང་སྤེལ་བར་མཛེད་དེ་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་བྱེད་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བྱེད་སྤྱོད་མེད་བསྐྱུངས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ད་ཆ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གིས་མཚོན་པའི་འཛམ་གླིང་མཐའ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། ཡང་སྤྱོད་སྤྱི་འགྱུར་པའི་ལྷ་གྲུབ་དྲི་མེད་པ་ཐོས་བསམ་སྤྱོད་པས་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་བསྤྱི་གནས་དགོན་སྤེལ་གི་ནང་སྤྱོད་གཉིས་པ་ལོ་རེ་བཞིན་རྩེ་མང་དུ་འགྱོ་བ་ཆོར། འབྲུལ་མེད་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་གནད་གསལ་བོར་སྤྱོད་པའི་ལེགས་བཤད་མདུ་བྱང་བ་རྣམས་གཟིགས་ཆོག་ཡོང་བ་དང་། དེར་གི་ཆར་སྤྱོད་མེད་འབྲུལ་ཡིག་ལེགས་ཐོན་གིས་དཔེ་དེབ་སྤྱོད་དག་ཡོང་ངེས་དང་། འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱོད་གི་རྩེ་རྩེའི་གསུང་གི་སྤྱོད་ལས་འཛམ་གླིང་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་པེ་འདུན་ཆེན་པོས། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་རང་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པར་དཀར་པ་ཞེ་ཆེན་དགོན་གི་མཁན་པོ་བསྐྱེད་ཀུན་བཟང་མཚོག་ནས་དེར་རབས་གི་སྤྱོད་གྲུང་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་པར་སྤྱོད་གནད་བཞིན་ཡོད་པར་ཡི་རང་བསྐྱུས་བཙོན་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གསུང་རབ་འདིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དྲི་མེད་པ་གསང་ཆེན་སྤྱི་འགྱུར་པའི་ལྷ་གྲུབ་གི་གནད་གསང་གསལ་བར་སྤྱོད་པ་ཀུན་གིས་མཁུན་རྩོགས་བྱུང་པས་རང་གཞན་གི་འདི་སྤྱི་དོན་འབྲས་རྒྱུས་ཆེན་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་སྤྱོད་བཅས། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྲུམས་བདུན་པར་འབོད་པ་དག་སྤྱོད་པས་དབང་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱི་ཡོ་

༡༩༩༠ ལྷ་ཨ་ཆོས་༡༤ བཟང་པོ་ལ།

Ngawang Chopal Gyatsho



གསལ་བཤད་ཅུང་ཅུ།

༡ དེ་ཡང་མི་རིང་བའི་འདས་པའི་ལོ་རབས་འགའི་ཡུན་ལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཉམས་རྒྱུ་ཆ་བས་ཆེན་ཐེབས་ནས། དེང་གི་དུས་འདིར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་གཙན་གྱི་ཁ་ནས་ཕྱེད་ཙམ་ཐར་པའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སྤྱིར་གསོ་དང་མི་ཉམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་མཁས་པ་དང་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་དག་གིས་སྤྱིར་བས་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་སུ་སྒྲིལ་ནས་འགྲེམ་སྒྲིལ་གནང་བཞིན་པ་འདི་དག་ནི་འཆི་ཁ་མ་ལ་སློག་བསྟུལ་བ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པའི་སློག་སྤྱོད་གསོ་བའི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་ཁམས་ཞི་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱོད་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཀུན་བཟང་ལགས་ཀྱིས་མཁས་པའི་དབང་ལྷག་ཞི་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་སྤྱི་ཐེང་བཞི་བ་འགྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་འདི་དག་དེབ་ཏུ་བསྟན་པ་འདི་བསྟན་གསལ་འོས་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞི་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གསང་སྟགས་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལ་ཐུགས་སྟན་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཚེགས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་གསང་སྟགས་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་རྗེས་སྤྱོད་མེད་པའི་མཁས་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་གསུང་གི་མཛད་པ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་མཆན་འགྲེལ་དང་ཁ་སྒྲིང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཟབ་དོན་རྗེན་པར་བྱུང་བའི་ཡིག་ཆ་ངེས་དོན་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལོགས་བཤད་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བཤད་སྒྲིལ་ལ་ཡང་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་དང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་སྟོག་གི་སྒྲོན་མ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཤེས་ན་གསང་སྟགས་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཡོངས་ཚེགས་ཀྱི་གནད་ཟེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཡབ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་གསུང་དག་ནི་གསང་སྟགས་སྤྱི་འགྱུར་པའི་བསྟན་པའི་ཟབ་གནད་ཀྱི་ཉི་མ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱེན་པའི་སྤྱི་རིངས་དཀར་པོའི་འོད་སྤྲོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཙམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡིག་ཆ་དག་ལ་སྤྱིར་བཏོན་ཕྱེད་པའི་སྤྱི་གསལ་དག་གིས་ཀྱང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་ལ་ལྟ་སྟོག་ཡང་ཡང་ཕྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་སུ་སེམས་སོ། །

གསེར་ལྗོངས་སྤྱི་མ་རུང་དུ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་བྲིས།

ཐོག་མའི་སྒྲོན་མེ།

༡ དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་བཀའ་སྤྱུལ་ཞིང་།
གསུང་རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སྤྱེ་བས་འཕྲོར་ཟགས་སྤྱེ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་གོས་པར་ཡང་བཀའ་གནང་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད་འབྲེམས་
སྤེལ་ཞུས་པའི་ཐོག་མའི་སྒྲོན་མེ།

ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷ་རྩེ་རྒྱལ་ཡབ་མེས་རིམ་བྱོན་དང་
འགྱུར་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་བཅུ་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བས་རྗེ་དང་ཕྱིན་ལས་ཚད་མེད་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དེང་སང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ཞེས་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
མི་སྒྲིག་གཞུང་གནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་འགྲམ་རྒྱ་ལྡངས་ཏེ་ངོ་མཚར་བའི་གནས། སྤྱོན་
བྱོན་དམ་པ་ཆོའི་མཁྱེན་ཞུས་རྒྱལ་དགུ་ཡོད་ཚད་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ནོར་བུ་མཐོན་ཀ་ལྷ་བུ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབད་འབད་དུང་དུང་གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གཞིགས་
ན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།

འོན་ཀྱང་འདོད་བྲལ་སྤྱུག་འཕྲད་གྱི་འཕྲོ་འགྱུར་ནི་སྤྱུ་ལའང་བྱུང་དང་འགྱུར་བཞིན་པ་
ལྷོག་མེད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། གཅིག་དགུ་ལྷ་དགུའི་ཇ་དྲག་ལས་འགྲུལ་གྱི་འཛིན་བྲིས་བདེ་
ལྷན་ཁ་བའི་ལྷོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ལྷ་འགྱུར་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་གའི་རིག་གཞུང་ལ་བསམས་
ན་ཀུན་གཟིགས་རབ་འབྱམས་གཉིས་པའི་གསུང་འབུམ་བོད་དགུ་ཡོངས་པ་དང་། ཀོང་སྤྱུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་བོད་མ་

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ལྔ་ཙམ་དང་། རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་བཞི་བས་མ་རྟུ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་མཆན་གྱི་
 ཅོད་པན་དབྱངས་པ་མ་རྟུ་བརྟེན་དཔོན་སྤུལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་དྲུག་ལྟ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
 འབུམ་སྤར་ཤིང་སོགས་ནི་ད་ལྟ་མིང་ཙམ་ལས་མེད། གསུང་འབུམ་འདིའི་མ་ཐྱི་ཙམ་ཞིག་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ལ་ལྟག་བསམ་སྟོན་ཟླ་
 ལྟར་དཀར་བའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྟོག་དཀར་པོ་གང་ལའང་སྟོས་མེད་དུ་རྩེ་འབུངས་ཞེ་
 བསྟེན་གྱི་དཀར་པོ་ལས་རྣམ་པ་ཆོའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབུལ་ཆོག་ཆོག་ལྟར་འདུག། ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གྱུར་
 མིང་གཏོང་བའི་ན་ཟུག་སྟོས་ན་སེམས་སྟོང་སྟོང་པོ་ལས་ཅི་ཡོད།

དེ་བས་པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ལྟར་སྟོབ་དང་རྒྱན་འཛིན་སྤར་གསའི་བྱ་
 གཞག་ལུང་བཤད་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པ། མིག་རྒྱུང་རིང་པོས་དཔེ་སྤྱན་འབྲེམས་སྟེལ་སོགས་
 ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོབ་གཉེར་བ། ཉམས་ལེན་པ། ཞིབ་འཇུག་པ་དག་གི་སྤྱན་ལམ་དུ་
 འབུལ་ཐུབ་ན་དོན་དམ་པ་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱན་འཛིན་ནམ་བསྟན་
 འགྲའི་དོན་ཕན་འབྲས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཆན་ལ་སྤུ་མི་རངས།

ད་ལམ་འདིར་རྟེན་གྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རིང་དུ་དོར་ནས་ལྟག་བའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཀུན་བཟང་མཆོག་གིས་ལྔ་འཇམ་མགོན་མཆེན་ཀོང་ཟུང་དང་ཀུན་མཆེན་
 མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་གྱི་ཐུ་བོ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ལྟུང་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་
 འགྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་ཆོས་ཆན་ཅི་ཡོད་ཨ་དུམ་ནང་བཞུགས་དཀར་ཆག་ནོར་ལུའི་སྟེང་
 བར་གཟིགས། འདི་ཉིད། པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་སྟོན་དང་། ཟུང་པར་དུ་སྤྲེལ་འགྱུར་བའི་
 ལྟ་གྲུབ་བམ་ཀུན་མཆེན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་
 ཏུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་གཉེར་ཙན་རྣམ་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྲེམས་སྟེལ་གནང་བ་སྟེ།

ཞུང་ག་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡིག་ནོར་ངེས་ཅན་རྣམས་ཐད་ཀར་བསྟར་བ་

ཐེངས་པའི་པར་ཕྱན་པས་འབྱུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ཚར་གསུམ་དང་ཁྱེས་མཐར་མ་
ཐི་དང་འབྱུལ་པར་གཉིས་སྒྲགས་ཚར་གཅིག་ཡང་འབྱུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ཐེངས་གཉིས་

བཅས་བསྐྱེམས་༡༤ལྟ་བུར་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན།

ལྷ་རྒྱུ་མཁོ་འདོན་རྒྱུ་ལྟེན་གསུང་པ་ཅི་ཡི་ཐུན་ཆེགས་དང་མ་དཔེ་ནང་མི་གསལ་བ་དང་ཕྱེབ་ཆད་
རིགས་མཁོ་འདོན་རྒྱུ་ལྟེན་གསུང་པ་ཅི་ཡི་ཐུན་ཆེགས་དང་མ་དཔེ་ནང་མི་གསལ་བ་དང་ཕྱེབ་ཆད་

བློ་མཁུ་ལོ་གཅིག་ལྟག་རིང་ལ་རང་གི་སྒྲོབ་སྒྲོབ་དང་དགའ་ཆོག་ས་ལ་མ་སྟོས་
 བཤུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་འབྲད་པ་འདི་སྐལ་བ་
 རེ་བཟང་སྒྲུལ་པའི་དགའ་སྒྲོ་དང་འགན་འཁུལ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ། གཟུགས་ལྟུང་གིས་སྒྲུལ་
 འཛོག་དང་ཕོ་ཆོད་ཉམ་ཤིང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས། ཆོག་གསལ་པ་གཉིས་སོགས་
 ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བརྟེན་སྒྲོབ་མཁས་དབང་དང་། ཞུ་དག་ཉམས་སྒྲོབ་པ། ཆོས་གྲོགས་
 རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ་རང་ཞུས་ཅི་ཡོད་གིས་ཞབས་ཕྱི་སེམས་གཏིང་ནས་ཞུས་ཀྱང་།
 སྒྲུལ་སྒྲོབ་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྒྲོབ་ཞན་པ་བཅས་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོན་ཆ་དང་ནོར་འབྲུལ་
 རིགས་ཅི་ཡང་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་ཕོ་རྣམས་ནས་བཀའ་བཀྲོན་དང་བཅས་
 ལེགས་བཅོས་ཡོ་བསྟར་གི་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྒྲུལ་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

བསོད་ནམས་ཚེས་འཁོར་གྱིས་ཐིམ་ཏེ་གོང་ཁྱེད་ནས།

१०११ दिने शुक्रवार (केस) ३५।

༡༣། །དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་ལྷུར་མེད་པར་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱམ་ཐར་མདོར་
བསྐྱུས་མཛམ་མགོན་རྒྱམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་མ་བཅོས་
ཟླ་བའི་རང་མདངས།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྲུང་མེད་པར་བསྟན་འཛིན་མཁས་
གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་པོའི་ཕྱེན།

དེ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ཨོ་རྒྱུ་རང་ལྷུང་རྩོ་རྩོ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གསེགས་ལ་
 ཉེ་བའི་སྐབས། ད་སྟེ་བདག་ནི་ཆ་དང་ན་བའི་ཟུག་རྩམ་མནར་བའི་ལུས་འདི་བོར་ནས། བྱིས་པ་
 ལུས་ཡང་ཁིང་གོ་མ་ཚོ་བདེ་བ་ནད་ཀྱིས་མི་གཙུག་བཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤང་ན་དགའ་བར་འདུག ཅིས་
 གེབས་པ་དང་། ཡང་དེད་རང་ཆོ་མགོ་ཉིད་གཉིས་ཀར་བསྐྱོས་ཤིང་ཆོས་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་
 ཐར་པ་ཐོབ་དགའ་བར་འདུག སང་ཕྱི་རེས་སྐྱེ་ངན་འདྲ་སྤྱིད་ན། ཤ་འདི་ཟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ལྷུང་
 བ་ཨོ་རེ་གི་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཆེར་མཛད་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དག་
 ལ་སྐྱེ་རམས་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། ཟུང་པར་གསོལ་དཔོན་པདྨ་རང་ལྷུང་ལ། ད་
 བས་ཁྱིད་རང་འདིར་སྤྱོད་དགོས་མེད། ལྷོ་ཁོག་ཏུ་སོང་ལ་ལོ་ཆེན་བི་ཇ་ཡའི་མདུན་ནས་རིག་གནས་
 ཐུན་བུ་རེ་ཨོ་གེས་ལྷོས། ང་དང་ལྷུང་ཏུ་འཕྲད་འོང་ཞེས་གསུང་གི་ཐ་མ་ཞལ་ཆེམས་སྟུལ།

མ་དུ་པརྩི་ཏ་འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གསལ་ཨ་གོ་སྤྱོད་རམས་པ་ལམ་ལོ་ཆེན་
བེ་ཇ་ཡ། བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁུན་རབ་གྱི་པརྩོ་རྣམ་པར་རྒྱས་གིང་ངེས་དོན་ཆོས་ཉིད་གྱི་
དགོངས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་དམ་པ་གང་ལ་ཞུ་ཡིག་དང་པམ་ཞུ་བཅས་གནང་བའི་བྱར་འཛིན་
ལྷག་ཏུགས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ནང་དུ། ཨེ་མ་རྟོ། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་སོགས། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་
སྟེ། །ཅུ་གསུམ་སྟུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། །དུར་སྤྱིག་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ། །རང་རང་མོས་འདུན་གར་
གཏད། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུང་བར་གདོན་མི་བ། །ཁེས་གྲུབ་དབང་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་དམ་པ་གང་གི་གཁིས་ཀར་ལྷགས་གཏད་དེ།

སྒྱིད་པའི་ཡལ་ནི་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཆེན་པོ་ཇ་ཡ་སྟེ་ཁོང་གི་དག་པའི་སྤྲུང་བར། མཁའ་
 འགོ་གེལ་དགར་རྟོ་རྟེ་མཆོ་ཡིན་ཟེར་བ་གི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་སྤྲུལ་པ་སྤྲུར་བ་གཅིག་གིས་སྤྲུང་བྱངས་
 གསལ་མི་གསལ་བྱང་དུས། ཨ་རྟོ་མ་རྣམས་ཁ་སྤྲོ་རྟོ་ སྒྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགགས་
 མེད་ཤར་བའི་བུ་མོ་ང་། རིག་པའི་བུ་ཆུང་སྒྱུང་བྱིར་འོང་། ཞེས་དང་། ད་དུས་བདུད་འཛོམས་རོལ་
 པ་རྩལ་། ཏྲ་བདུན་ཆེབས་ནས་གྲིང་བཞི་རྩལ་། གདུལ་བྱའི་ཁིང་ས་འཆོལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། ཞེས་སོགས།
 ཁྱེད་འཛོམས་རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་ནམ་སྒྲིང་གི་གསང་མཆོན་ཡིན། གཞུབ་བན་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་བྱིས་འདིར་
 སྒྱེ་ལྟུངས་པས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་ཕྱོགས་སྤྱུང་བྱིས་སྟེལ་དགོས་ཚུལ་དང་།
 ཡང་རང་རེའི་བྱིས་དུ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོན་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་པོས་བྲི་བཤམས་པ་དང་།
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མི་སྒྲུག་པོ་དར་ཐོད་ཅན་གིན་ཏུ་འཛིགས་སྤྲུང་བ་གཅིག་གིས་དར་ཁ་དོག་
 སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲུག་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ཕྱག་མདུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ནི་རེ་ཞིག་བྱིད་ཉིད་ཀྱི་ཉར་ཆགས་དགོས་
 པ་ཡོད་ཟེར་ནས། ཕྱག་ཏུ་སྒྲོད་བྱུང་བའི་ཕྱགས་སྤྲུང་དང་།

ཡུམ་ནི་དཔའ་རྩལ་སྟོབས་ཕྱགས་ཆེ་ཁིང་ཡ་རབས་དུ་མའི་རིགས་བརྒྱད་འབྲོང་བ་དཔོན་ཆང་
 གི་བུ་མོ་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་མ་ཞེས། ཨ་མི་རྟེ་བ་དུང་གཅིག་ མ་ཁི་དུང་གཅིག་ སྤྲོ་དུང་གཅིག་ བརྟ་
 ས་དུ་དུང་གཅིག་ བཀའ་ཐང་བསྐྱས་པ་ལེའུ་བདུན་སོགས་རྒྱན་དུ་ཁ་རྟོན་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ལ་མོས་གིང་
 དད་པ་དང་དག་སྦྱང་ཆེ་བ། དམན་ལ་བརྩེ་ཁིང་བྱུང་མེད་ངན་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པ་གཏོང་ལ་
 གོམས་པའི་སྒོ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། ཡུམ་སྤྲུལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཡུམ་ལ་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་མཆོན་ཤར་
 རེའི་མཁའ་ངོས་ལ་དར་དགར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་གྱིས་བྱུང་བས་རང་གི་ཡུས་ལ་ད་གྱིས་པའི་
 མོད་། དར་ཅིག་གེས་པ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་ལས་སད་པ་ནའང་ཡུས་སེམས་ལ་སྤར་
 མེད་པའི་དགའ་བདེ་བྱུང་བར་ཅན་སྒྱེས་གིང་ཡུས་ཀྱི་ཚོ་མདོག་རྒྱས་པ་དང་། ཡུས་མིང་ལ་ཁིང་།
 ཡང་བ་སོགས་གྱུར། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༥༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་བྱེ་བྲག་སྒྱེས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་
 ཡུག་གི་ལོར་རྟོར་རྒྱ་བརྩུ་གཉིས་པ་ལྷག་པའི་ཕྱི་མའི་ཆོས་༡༤ལྷ་ཐོག་དང་སྟེ་དགོང་ཆར་གཏོགས་
 རྟོགས་ཀྱི་མཆོ་ཡུང་ཞེས་པའི་གནས་སྤྲུལ་རེས་གཟུང་ལྟའི་བྲམ་ཤར་བའི་འབྲོད་ཆེ་ཆུང་སོགས་སྒྱུར་
 པ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངལ་ལས་གྲོལ་བའི་མོད་ལ། འཇའ་སྒྲིན་

འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མཛོད་པ་སྤྱི་མཁའ་མཛམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་ཤིང་སྒྲིན་སྒྲིའི་དབྱངས་སྒྲན་ཡུད་ཙམ་
ལ་ལྷང་ངེར་གྲགས། དེ་ཡི་ཆེ་སྤྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཆེན་བེ་ཙམ་བྱས་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བར་ཆད་བསྐྱེད་བའི་རྣམ་སྤྱུགས་སོགས་ཐུག་བཞེས་
གནད་ནས་ཆེ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་གྱི་ཅོད་པར་གསོལ་བ་སོགས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
དགའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་སྤྱི་མཁའ་ཚོས་གོས་ལྟར་དཀྱིས་པ་དང་། སྒྲན་ཟུང་
དོ་རྩེའི་ལྷ་སྤངས་བྱ་ཤིག་གོ་བ། སྒྲ་སྒྲད་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱུག་རིས་བརྒྱ་བ་སོགས་དོ་མཚར་བའི་རྣམས་
མཚན་དོམ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ཞབས་འདེགས་
བཅས་ནད་དུ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་ཕྱི་དུ་སྒྲ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཕྲོད་
བཞེས་གང་ཆེའི་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་གཞན་ལ་
བཅུ་ཆེན་སྟོང་རྩེའི་ཁུར་ཆེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱི་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་
སེམས་ཅན་བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་ལ་མི་དགེས་ཤིང་། དངོས་སུ་བཞེས་པ་ལྷ་ཞོག་དྲི་ཙམ་བྱོ་བ་དང་།
ཤ་ཡི་དྲི་མས་སྤྱུགས་པའི་སྟོང་ཅན་གཙང་དག་མ་བྱུང་བར་གསོལ་སྤྱུག་ལ་སོགས་བསྒྲོལ་བ་ན་དེའི་
རོ་ལྷགས་ལ་སྒྲིན་པས་ཀྱང་སྒྲ་ཁམས་མི་དྲངས་པར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་གསོད་པ་སོགས་
གཟིགས་པ་ནས་སྟོང་རྩེའི་ཤུགས་ཀྱི་གདུང་བའི་སྤྱན་ཆབ་ཆར་དུག་པོ་ལྟར་བསིལ་ཞིང་ཐབས་ཅི་
རུས་ཀྱིས་སྒྲོག་པ་དང་། སྒྲ་གཞིས་སོགས་ལ་ཤ་གཙོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ཐ་མལ་
བྱིས་པའི་སྟོང་པ་གདན་ནས་མི་གནད་ཞིང་། བསྐྱེད་འདམ་ན་གནས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་དཔེ་
ལྟར་དམ་པའི་ངང་རྒྱལ་ལ་ཉེས་དྲིས་གཞན་ཀྱང་མི་མཛེས་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཀྱི་སྟོང་པ་ཁོ་ནས་དུས་
འདའ་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྒྲ་སྒྲིམ་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བདེ་གསེགས་ལྷ་ངན་མེད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་རབ་འབྱུངས་
ལྷ་པར། སྒྲིབ་བྲལ་མཁུན་པའི་དྲངས་ཤེལ་གྱི་དོགས་སུ་མཚོག་སྤྱལ་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པའི་གསལ་
སྤང་བརྟན་པོར་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྩོགས་ཆེན་བཞེ་བ། སྒྲིན་སྒྲིའི་
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཡི་
ཤེས་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་ཡང་སྟོང་འབྲུལ་མེད་དུ་བཀའ་བགྲོས་པ་

བཞིན་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་མགོན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན། ཟུང་པར་དུ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་
གྱི་གཙུག་རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུང་འཁོར་དབང་པོས། རོན་འདི་ལ་ནི་ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་
རོར་བ་མ་མཆིས་ཤིང་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད་ན་རོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
པའི་བཀའ་ལུང་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པར་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་ནས་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་བསྟན་
འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་པོའི་སྤེལ་ཞེས་པའི་མཆན་འབུལ། ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་ཤིས་
དབྱངས་བཅས་སྤྱལ་པར་མཛད་པ་ལྟར། རོར་སྒྲ་དགུ་པའི་ཆོས་གཟུང་སྒྲར་འཕྲོད་སྒྲོར་དགོ་ཞིང་
ཤིས་པ་འཛོམས་ནིན་སྒྲ་འགྱུར་བཤད་སྒྲུབ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆུ་གྲུང་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་
པའི་གདན་ས་ཆེན་མོར་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྷས་བརྟགས་པའི་ཆོས་གྱི་བྲི་ཆེན་པོར་ཞབས་པད་འཁོད།

ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་གོང་མའི་ཉེ་གནས་ཁུ་བོ་པདྨ་དབང་ཆེན་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་ནས་བཙུམས་
སུམ་རྟགས་དག་གསུམ། སྒྲ་ཀྱ་ཅན་དབྱངས་གསུམ། ཅིས་དཀར་ནག་སྤེབ་སྒྲོར་སྟན་དག་སོགས་
དང་། རྫོགས་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགོ་ཆུ་ལ་གྱི་དངོས་
པོར་སྒྲུབ། མཆན་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ། ཆོགས་ཕྱི་མ་བསྟན་རྫོགས་ནི་དགོ་མང་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། ལས་སྒྲོབ་ཟུར་མང་དུང་སྒྲུལ་ཀམ་ཆོས་གྱི་ཉིན་བྱེད་སོགས་དང་
པའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཆང་པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མཁན་
ཆེན་ཞི་བ་མཆོའི་སྤོམ་རྒྱན་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཤྱེའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་པར་བཞེས།
དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱ་རགས་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་མིག་གི་འབྲས་སུ་ལྟར་བསྒྲུངས་པས་ཆུ་ལ་བྲིམས་
གྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར།

མེ་མོ་ལག་གི་ལོའི་མགོ་སྒྲ་པའི་ཆོས་དགུ་ལ་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་གནས་རྫོང་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེ་ཤྱི་རྒྱ་ལེན་དྲ་གཉིས་པར་བསྟགས་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ག་ལ་
བར་ཆག་ཐེབས་ནས་སྒྲ་བ་དེའི་དམར་ཕྱོགས་གྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
པདྨ་གར་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱི་གསེར་ཞལ་འཇལ་ཞིང་ཕྱག་རྟེན་མཆུ་ལ་རྣམས་སུལ་བ་དང་
ཆབས་ཅིག་མདོ་རྒྱད་བཀའ་གཏེར་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་ཅིས་རྩེས་འཛིན་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་མགོན་རྣམ་སྤྱང་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུ་ཡི་ཐེང་བར་སྒྲོན་ལམ་

འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་མཇུག་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

འབྲེལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཁྱེན་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཆོག་
བའི་གསུང་མཆིད་ལྟ་དུ་མ་ལྟར་བོད་དུ་བཅེངས།

དེ་བཞིན་དུ་མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་མེད་ཏེ་ག་བསམ་བཞིན་སྒྲིབ་བཞིས་པ་འཇམ་དབྱངས་
མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེན་འཇམས་དབྱངས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལྟ་མཆོག་གི་སྟབས་
གྱིས་གཟིམས་སྒྲིའི་ནང་ལོགས་སུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྒྲོས་རིང་ཕུག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་བསུ་བའི་རྩལ་དང་བཅས་
ཕྱོན་པའི་ཆོ། གུས་པའི་ལྟ་ཕུག་གིས་བཏུད་པ་ན། བརྩེ་ཆེན་ཕུགས་རྗེའི་དབང་ཕུག་དེ་ཉིད་གྱིས་
ཀྱང་ཕུག་ལེན་དང་། མཇུག་དར་ཅེ་སྒྲོད་སོགས་སྒྲར་ནས་འདྲིས་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་བཟོས་ཕྱོན་མིན་
གྱིས་བསྐྱངས་པ་དང་། ཕུག་རྟེན་མཆྲལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྤལ་ཞིང་། ཕྱོན་མོང་ཕྱོན་མིན་གྱི་གསུངས་
སྒྲིང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བའི་ཉིན་དེ་ཉིད་ནས་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱིད་པལ་ཆེན་པོ་བར་ཆད་སེལ་བའི་
ལྟ་བུའི་ལྟ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་རྩི་རྗེ་གཞིན་ཅུ་ཀྱན་མཁྱེན་རོང་བོམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྒྲོལ་ལས་
བྱུང་བའི་སྒྲིན་དབང་བཟུང་མའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཕྱེས། སྒྲིར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་
མཆོན་དང་པོ་ཐོས་པ་ཅམ་ནས་ཆེ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མར་སོང་གཤིས་རྗེ་འདི་སྒྲིན་སྤྲ་ཡང་
བཟོད་མེད་ཀྱི་མོས་གུས་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲ་ཡི་དཀྱིལ་ལམོར་ཐོག་མར་མཇུག་
བའི་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་གིས་རང་འགག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུས་མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱགས་པས་ཐོག་
མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོགས་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་ངང་གིས་འགྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་ལམོར་ལོས་སྒྲིར་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འོད་གསལ་མདོ་
སྟགས་སྒྲིང་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བཀའ་གདམས་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་ཟབ་བྲིད་རྒྱ་ཆེར་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་སྤྱི་
མེད་གསུང་སྒྲོ་སྒྲིང་དོན་བདུན་མ། མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གིང་རྟ་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་
རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་བཀའ་འཁུམ། དགོངས་གཏེར་གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཏིག་གི་རིགས་
འདུས་ཅུ་དབང་རྒྱས་པ་དང་མཐར་གྲོང་སྒྲིང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་གདམས་གཏད་ཕྱོན་མིན་
ཀྱང་མཇུག། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ཅུ་བ། དེའི་རྒྱས་འགྲེལ་གིང་རྟ་རྣམ་གཉིས་ཅུ་འགྲེལ་
སྟགས་མའི་སྒྲིང་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱད་པར་རྩི་རྗེ་ཕུར་པའི་བཀའ་གཏད་ཡོངས་རྫོགས་
ཀྱི་དབང་བྲིད་ལུང་བཅས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བསྐུལ་ནས་ཕྱིན་ལས་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིའི་བཀའ་བབ་

སྒྲོབ་དཔོན་པ་ལྟ་ཏེ་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་ཕུར་པའི་གྲུབ་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་ལབ་བྱང་ཆུབ་
དོ་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་རྒྱའི་སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་
པས་གདན་སར་ཐེབས་པ་དང་འདིའི་བསྟེན་རྒྱུ་ཚད་ལྡན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་
པ་དང་སྒྲིན་སྟེག་བཅས་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ། འཇམ་མགོན་གཏིང་ཁ་ཚིག་བདུན་སྒྲ་
རྒྱུ་ཀྱི་ཚེས་བདག་དུའང་ལུང་གིས་ཟིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ། ལྷ་རོ་
མཁའ་སྒྱོད། ཀམ་པ་དབང་ལྷག་དོ་རྗེས་བྲིད་ཡིག་ དུགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་བཅས་རྗེ་འདི་ལས་གསར་
རྟེན་རིས་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏིང་མདོ་སྟགས་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལུང་བྲིད་གདམས་སྟགས་གསན་རྒྱ་ཤིན་
ཏུ་ཆེ།

ལྟ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རིན་ཆེན་གཏིང་
གྱི་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚེས་འཁོར་གཉིས་པ་རྗེའི་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེར་གནས་བཅུའི་ལྷ་ཁང་དུ་གསུངས་
ཏེ། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོས་མ་གསན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིམས་རྒྱུད་དབང་ཁང་དུ་
ཐེབས་ཏེ་གསན་པ་ནི། གཏིང་མཛོད་བཀའ་རྒྱུ་པོད་གསུམ་དང་། རྟེན་མ་རྒྱུད་འབུམ་པོད་ཆེན་ཉེར་
ལྷ་། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་དབང་ཆེན་དང་གཏིང་གཞུང་པོད་དགའི་ལུང་སྟགས་གསན་སྐབས་
མེ་ཏོག་ཤར་ཡང་དག་ལ་བབ་སྟེ་གསང་མཚན་དོ་རྗེ་དབང་མཚོག་ཕྱིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་ཞེས་གནང་།
དེ་རྗེས་ཁ་སྒྲོང་གྲོགས་བམ་སུམ་ཅུ་སྒྲེར་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱུ་རྟེན་བཅས་ཟུར་མང་དུང་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མདུན་ནས་གསན་། སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་གསེར་ཚེས་ཆེན་མོའི་
རྒྱུ་དབང་ཅ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་རྒྱལ་དབང་བཅོ་ལྷ་པ་དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་དབང་མཚོག་
སྟགས་སྟོན་འཁོར་རིག་འཛིན་འདུས་པས་གསན་སྐབས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཕུན་ཚོགས་ལྷ་
ལྡན་གྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་བྲིད་ཡོངས་
རྫོགས་གསན་། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་རྩ་འགྲེལ་དང་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་
ཞིབ་གཟིགས་མཛོད་ཅེས་བྲུག་དཔེ་གནང་བར་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ནས་བྲུག་དཔེ་སྒྲར་ལུང་ཏེ་རྒྱལ་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིག་གཅེས་དགུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གསང་
མཛོད་ཆེན་པོར་རིས་ཤེས་རྟེན་སོང་ཞུས་པས། ཐོག་མའི་མཚོད་བརྗོད་དང་། བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་

བཤུག་གི་སྒོམ་བྱང་སྟེང་ནས་ལྷགས་བཤད་མདོར་བསྟུས་དང་། དཔེ་རྣམས་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་
ནས་བཀའ་རྒྱ་གདམས་གཏད་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་དང་ཕྱིན་ཆད་དབང་བྱིད་གང་ལས་
གསལ་གྱང་བརྒྱད་པ་ཁོ་བོ་ལ་གཏུགས་ཆོག་ཅེས་བཀའ་སྟེན། ཆོས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་པད་དཀར་
རྫིང་བུ་ལས། གདམས་མཛོད་སྟུལ་པའི་གྲོགས་བམ་ཆེན་པོར་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་མཛོད་དེ་དུས་ཀྱི་
མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་གཅིགས་ཕྱག་རྒྱས་རེ་ཁ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་གྱང་འཇམ་
མགོན་རྡོ་རྗེ་མཆོད་དེས་ལས་གདམས་གཏད་ཐུན་མིན་དང་། ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྐུ་
བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྐུ་ནས་སྟོན་གྲོལ་ཆད་སྟུགས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་མྱོང་
བས་དལ་ཉེན་སྟོང་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་
གཏེར་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཏྲུའི་ཅུ་པའི་ཆོས་བདག་དང་། འཇམ་མགོན་ཟབ་
གཏེར་གྲོ་ཡོད་གསང་སྟུབ་ཀྱི་དབང་བྱིད། བཀའ་རྒྱད་སྟུགས་མཛོད། རྟིང་མ་རྒྱད་འབུམ་གསལ་
པ་སོགས་རྒྱས་པར་ཉེགས་བརྗོད་དང་པའི་འཇུག་དོགས་སུ་གསལ།

༡ ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་ཆེན་སྒྲོར་དང་། བཀའ་བརྒྱད་
རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ཞུ་བསྟུལ་མཛོད་དེ་བཤད་བྱིད་གསལ་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་གི་བསྟོན་
སྟུབ་གྲོལ་སྐུ་བས་དེས་སྟུབ་ལེན་ཆོག་སྟུལ་བ་དང་དབང་སྒྲུར་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཐུན་མིན་མཛོད། ཐུགས་
དམ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་སྒྲུར་དང་། མཁས་འཇུག་སོགས་རྗེ་
སླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བསྟོན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། མདོ་སྟུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་
དཀའ་གནད་དོགས་གཅོད། ཉམས་བཞེས་སྒྲོར་གྱི་དོགས་སེལ་སོགས་གནད་ཞིང་། ཐུགས་དམ་
ཉམས་ཉེགས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་སོགས་ཡང་ཡང་གནད་ཞིང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། ཡང་དག་
གསང་འགྲེལ་སོགས་གསུང་གནད་གལ་ཆེ་རིགས་བཤད་ལུང་མཛོད་མ་ཐུབ་པ་དུ་མའི་གཏད་རྒྱ་ཕྱིན་
རྒྱུ་བས་སོགས་གནད་བས་ཆེས་ཆེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གཙུག་གི་སླ་མ་ཐུན་མིན་དུ་གྱུར།

༢ འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རབ་འབྱུམས་ལྷ་བ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་ཐོག་མཆོག་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ལས་སྟོལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འཕྲོགས་ཆོག་ རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟུག་
ལུང་ཡོངས་རྫོགས། སླ་མ་ཡང་ཉིག་གི་དབང་ལུང་བྱིད། རྡོ་རྗེ་སེམས་ཐུགས་སྟུབ། ཨ་ཉི་ཟབ་དོན།

༡ དཔལ་ལུལ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་མདོ་རྒྱལ་པ་ལྟན་འཛིན་ལས་ཀར་གླིང་ནི་ཁྱོད་
དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་དང་། མ་ཅི་བཀའ་འབུམ། རཏ་ལུང་། མ་ཏི་རྩལ་མེད་གདོང་མའི་དབང་
ལུང་། ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་སྤྲུལ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་གཞུང་པོད་ཀྱི་ལུང་། བཀའ་བརྒྱད་
གསང་བ་ཡོངས་ཆོག་གས་ཀྱི་དབང་། གསང་ཆོག་གས་པོད་ལུང་སོགས་གསལ་བཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས། ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་པཏ་ཆེན། དཔལ་ལུལ་འཛིན་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ།
ཉེ་གནས་འོད་གསལ། དག་མང་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དག་མང་མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྟན།
ལུ་རིག་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ། ཁྱོ་ཤུལ་མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་བཀའ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་སོགས་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉན་ཆེན་པོ་བཅུ་ལྷག་གསུམ་ལྷག་
ལས་། གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན། གསང་འགྲེལ་བྱོགས་བཅུ་ལྷན་སེལ། སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་
སྤྲིང་པོ། དལ་མ་ཅུ་འཇུག་མདོན་པར་མཛོད། དལ་མ་རྒྱན། མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ།
ཡིད་བཞིན་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཛོད། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། རྩལ་གས་དུས་འཁོར་ཀྱི་དབང་བྲིད།
བཀའ་གདམས་དོལ་པོའི་བེ་བུམ་སྒྲོན་པོ། བུམ་ས་པའི་ཆོས་སྡེ་ལ། སྤྱོད་འཇུག་རྩོམ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་
བརྒྱ་ཅུ། དཔལ་ལུལ་ཤེར་བྱེན། སྤུང་གསུམ་རྣམ་དཔལ། རི་ཆོས་དཔེ་དོན་རྒྱ་མཚོ། དུགས་པོའི་བཀའ་
འབུམ། འཇའ་ཆོན་པོད་དུག་སོགས་མདོར་ན་བཟླ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
བཤད་རྒྱན་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང་། རྒྱལ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་གདམས་མན་དག་ཐམས་
ཅད་བུང་བས་བཅུད་ཆོལ་བ་ལྟར་ཆོག་ཤིས་དང་དོམ་པ་མེད་ཅིང་། དཀའ་ཆོག་དང་སྤྱོད་དུབ་སྤངས་
ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་བློང་གི་ཤིས་རབ་གྱིས་
ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆོད་མ་གསུམ་དང་། རིགས་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་དབྱུང་ཅིང་དཔེ་
ཤིས་བྱུང་པར་ཅན་འདྲོངས་པས་མདོ་རྒྱལ་པ་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་གང་

ལའང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲུ་བ་ཆོད་ཅིང་། ཟུང་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་རྒྱུ་གཉིས། ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་
བདག་གྲིང་པ་རྒྱུ་མཆོད། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ། འཇམ་མགོན་རྒྱུ་གཉིས། ཀུན་གཟིགས་
མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་སྟེ་འགྲུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཞེད་སྟོན་ལྟར། སིང་རྟ་ཆེན་མོ་ཟུང་
གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་གཅིག་དྲིལ་ངས་དོན་ཟབ་མོ་དཔུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་ཤེས་
འདྲོངས།

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས། མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་ཉིར་
ལྟའི་ཐོན་ལས་བཞི་ཡི་གནས་ཆེན་ལས་རྒྱས་པའི་གནས་ཆེན་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་རི་སེའུ་གནམ་རྫོང་རི་ཁྲོད་དུ་
བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་ཆོག་ལང་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ལུག་དང་། གཟིམས་སྤྱིལ་
གསར་བསྐྱུན་བདེ་མཆོག་བཀྲ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕེལ་དུ་ཐེམ་པ་སྤངས་ནས་ཀུན་སྤངས་བྱ་བུལ་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སྟེ་ཐུར་བསྐྱེད་པས་བཟང་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཅམ་དུ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་བསྐྱེད་རྒྱལ་རྒྱུད་ལུང་མན་
ངག་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྒྱུ་གྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཆེག་
དྲིལ་དུ་བཅོམ་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་གནང་བ་སྟེ། བསྐྱེད་རྒྱལ་གནང་བའི་རིམ་པའང་། རྗེ་ཉིད་
གྱི་ཅུ་བའི་ཐུགས་དམ་ལུང་པ་སྟེ་གྱི། གཞན་སྤྱིན་གྲིང་རྫོང་སེམས་ལན་མང་པོ། སོ་ལུགས་ཡང་དག་
ཆོས་དབང་ཡང་དག་གི་བསྐྱེད་པ་ལན་གངས་མང་པོ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་བསྐྱེད་ཆེན་རྒྱ་
བ་བཅུ་དུག ཡང་རྒྱ་དུག་མ་སོགས་ཐེངས་ཁ་ཤས། རྗེ་མཁྱེན་བཅུའི་ཟབ་གཏེར་ཡང་དག་ལུང་
པ་ཡང་ལུང་སྤྱོད་མ། བཀའ་འདུས་ཆོས་རྒྱ། མཁའ་འགྲོ་གསང་འདུས། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་
ཆེའི་གྲོ་ལོད། གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ། རྒྱའི་ཆོ་གསང་ཆོས་དབང་སྤྱུ་མ་གསང་འདུས།
ཉང་གི་ཁྲིས་ནག་ པོ་དོང་སེང་གདོང་མ་བྱུད་གྲོལ་གསེར་ལྟེ། འཇམ་དཔལ་སྤྱུ་སེང་། འཇམ་དཀར་།
དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་རྒྱུ་ལན་ཁ་ཤས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྤྱོད།
ཀར་ལུགས་དབྱེས་རྫོང་སོགས་གསར་རྫོང་གི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་སིན་རྟ་མང་པོའི་དུས་གངས་མཆོན་མའི་
བསྐྱེད་པ་མཐའ་རྒྱས་སྟེ་གནང་། ཟུང་པར་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྱུ་ན་མེད་
པ་མན་ངག་སྟེ་སྤྱིང་ཐིག་ཆེན་མོ་མ་ལུང་། ཨ་ཉི་ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོ། ལྟེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་བེ་མ་ལའི་
ཟབ་ཉིག་སོགས་ཉམས་བཞེས་གྱི་སྤྱིང་པོར་གནང་བས་ཡིད་དཔྱད་སྒྲོ་འདས་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་

སྒྲུ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་ཤུན་པ་དོར། མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།
བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་ཡལ། སྒྲོས་པའི་བརྒྱན་ལུག་རིལ། བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
རྩལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་སོ། །

སྒྲན་བརྒྱད་ཡང་ལུར་སྒྲགས་མའི་བསྐྱེན་མཆོམས་སྒྲུབས་ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་
ཡིན་གསུངས་པའི་རྩལ་འབྱོར་པ་སྒྲུ་མདོག་དམར་སྒྲུག་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གྲེགས་བམ་གྱིས་མཛེས་
པ། སྒྲན་གོང་དུང་གི་བརྒྱན་པ་ནང་གོས་དཀར་པོ་ལུ་དུང་ཅན་སྟེང་གཟན་དཀར་དང་ཤམ་དཀར་
ཅན། སྒྲོམ་ཐག་གསོལ་བ་ཞིག་དང་མཛལ། ལུག་གཉིས་ཁོ་བོའི་མགོར་བཞག་ནས་སྒྲོན་ལམ་དང་
ཞལ་ཏ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། ཉེར་དགུའི་ལུབ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་
པོ་དང་མཛལ། རྒྱད་སྟེའི་དབང་མོ་ཆེ་ཐོབ། ཤིང་རྩ་ཆོ་འབྱུལ་བླ་བའི་ཆོས་གཉིས་ལུབ་ཀྱན་གཟིགས་
སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཛལ། བཞིས་དཀར་ཞིག་གི་ནང་གསོལ་འབྲས་ཞིག་གསོལ་ཞིང་འདུག་པའི་
ལྷག་མ་རྩམས་མཆོག་སྒྲུལ་རབ་འབྱམས་ཆང་དེད་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ལ་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་གཞན་དགྲེས་པའི་གསུང་གླིང་མང་པོ་གནང་རང་གི་དོགས་གནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་
འགའ་ཞིག་ཞུས་མཐར་ཁྱེད་དད་དམ་རྩམ་པར་དག་ཅིང་བདག་ལ་མོས་པའི་མི་ཡིན་པས་སྒྲུ་བ་འདི་
ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་དད་མོས་དང་གསོལ་འདེབས་
ལ་རེམ་མཛོད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་སྒྲུ་བའི་སེལ་ཡིས། ལུགས་
ཀྱི་དགོངས་གཏད་ཐུན་མིན་བསྒྲུབ་གནང་མཛད། ཁྱེད་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །
མི་འབྲལ་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ལྷས་མཆོན་ཤར། ཞིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་སྒྲུ་མ་ཉིད་གསང་
བ་སྒྱུང་བ་ལ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུ་བས་བྱར་ཅམ་ཡང་བཀའ་གནང་བར་མི་མཛད་མོད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོ་
བཀོད་པར་ཉེ་གནས་པས་སྒྲོགས་མཛལ་བྱུང་བ་དག་འདིར་མཆོན་ཅམ་ལས་རྒྱས་པ་རྟོགས་བརྗོད་
ཆེན་མོར་གཟིགས། གཞན་ཡང་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུ་མགོ་ལོག་ཏུ་རིན་ཆེར་གཏོར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
ཆོས་མཁོར་གྲུབ་རྗེས་དགོངས་པ་རྫོགས་མ་ཐག་སྒྲུལ་གཞི་བེ་མ་མི་ཏུ། རིགས་བདག་མཁྱེན་བརྩེའི་
དབང་པོ། རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བཅས་ཐོ་བརྩེགས་སུ་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་འདས་
རྗེས་ཆོགས་བཅད་དུ་མ་བབ་སྟེ་མཐར་ཉིད་ལ་ཐིམས་པས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསྐྱེན་

འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། སྦྱིང་གྲོལ་རིལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རིལ་ལུ་
འཕེལ་བ་དང་འཕུར་བ། གཟུངས་ཐག་ལ་འཇའ་རིས་འབྲིགས་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྒྲུབ་ལས་
བདུད་ཅི་བབས་པ། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུབ་ལུག་ཏུ་བཞུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེ་སྟོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་
མཚན་མོ་མུན་སྟོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལུག་གིས་ཉིན་པ་བཞིན་གནང་བ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྗེ་རབ་འབྱུངས་ལུ་བ་དང་
སྒྲུབ་ཅིང་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷུ་མ་ལུ་གངས་བཀྱེ་མཛད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྗེ་འདིས་དོ་རིལ་ཞིག་ལུག་གིས་རིལ་ནས་ཆངས་
ལུ་བཅངས་པ་དང་། དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛིག་པ་སྟོགས་གྲུབ་པའི་ལྷ་དགོངས་མཐོན་པོར་ཕེབས་
ཤིང་། ཉང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཐེག་པ་
མཆོག་གི་གསལ་ལམ་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་དུ་སྟོགས་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་བདག་དེལ་མགོ་མཐུན་བཅེ་གི་སྒྲུབ་
མ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་འདིར་སྒྲུབ་གི་བྱ་གཞག་ལ་ཐུགས་གཏོན་དུ་ལོག་ནས། དེས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་
ཉལ་བའི་བྱ་བུ་ལ་ལ་ཐུགས་དགུས་ནས་རིགས་བདག་འཇམ་མགོན་རྒྱུ་གཉིས་ལ་དེ་ཚུལ་ཞུས་པས།
གོང་མ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཞབས་འདེགས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་
དུ་སྒྲུབ་ན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་མཁན་འདུས་པའི་སྡེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་
གཞི་གྲུབ་པ་དགོན་སྡེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་ཉམས་གསོ་རེ་མཛད་གྲུབ་ན། ཡོན་གནས་མཆོག་
དམ་པར་གྲུབ་ནས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། གོང་མའི་ཐུག་ལེན་ལྷུ་མ་ཡིན་
པས་། ཉིད་པ་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཙམ་ལས་གཞན་རྟོན་རྒྱུ་ཀྱི་རེས་མཛད་
ཐོག་སྒྲུབ་ཆ་ལོངས་སྦྱོང་ན་དེ་ལྷག་མེད། ལོ་རེར་ཞག་བརྒྱ་རེ་བསྐྱེད་འགྲོར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཆུང་མས་དང་།
གཉིར་ཐུག་སྟོགས་འཁོར་རྒྱུ་ཀྱི་དགོང་ཟས་རྒྱུ་དང་སྟོག་བཅང་སྟོགས་ཀྱི་ཉིས་དམིགས་
བཤད་ན་དད་རྗེས་རྒྱུ་ཀྱི་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། སྒྲུབ་ཅིང་དུ་འཇམ་མགོན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་ཞེ་ཆེན་དུ་སྒྲུབ་
ཡི་སྦྱིང་པའི་སྒྲུབ་ཞེངས་ན་སྦྱོང་བཅུད་ཀྱི་ལུ་གཡང་འཕེལ་བ་སྟོགས་དགོས་གནད་བྱུང་བར་ཅན་དུ་
བཀའ་ཕེབས་བཞིན་གསེར་བྱངས་ཀྱི་འཕགས་པ་སྒྲུབ་ཡི་སྦྱིང་པོ་བྱོན་ལེགས་སྦྱོས་ལྷན་ཐོག་ཆད་ཅན་
དང་། འཇམ་མགོན་མི་ལམ་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་གསེར་བྱངས་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དགུང་
 ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐུ་ཚད་ཅན་ལ་ཕྱ་རྒྱུ་ཁྱད་འཕགས། སྐུ་གཟིགས་རྒྱུ་མཐོ་བདུན་པ་ཟངས་གསེར་
 ལས་གྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ལའོར་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས། སྟོལ་སྐུ་ལི་མ་དང་གསེར་
 སྐུ་འདྲེས་མ་བཅོ་བརྒྱད། ཅན་གྱི་ཉེ་སྐུ་བརྒྱད། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སྐུ་མཐོ་ཟངས་གསེར་
 དང་ལི་སྐུ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ། འཇམ་མགོན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་མཚན་སྟོང་བཀྲ་ཤིས་
 འོད་འབར་། རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས། ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས། དྲི་
 བཟང་ཁ་ཆེ་ཤ་སྐུ་མ་སིལ་མའི་མེ་ཏོག་ཐུག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཇམ་དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོད་པ་གང་སྟོ་མ་གསུངས་ནས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་དབུ་ལ་གཏོར་ཏེ་བདེན་བརྟོན་དང་བཅས་ཆོས་སྟེ་འདིར་བཤད་ཀྱི་ཞིག་ཚུགས་ན་རྒྱལ་བསྟན་
 སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྤྲེལ་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་ངེས་པར་གྲུབ་པར་གྱིས་
 ཞེས་བཀའ་ལེབས་པ་ལྟར་བཤད་སྐབས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྟེ་བཅུ་གསུམ། རྒྱ་ཏྲེལ་བཀའ་མའི་སྐབས་མཚན་
 དཀྱིལ་ལའོར་དྲུག་གསུམ་འཇུགས་དང་། བཀའ་མའི་སྐབས་ཆེན་སྐུ་མཐོ་སྐུ་མཚན་ལྷན་གྱི་ཐེབས་
 ཅུ་གྱ་ལོ་མ་པ་གནང་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ལའོར་རྣམ་གསུམ་ལ་ཐུག་མཚན་སྟོན་ལམ་ཞིབ་རྒྱས་
 ཅུ་རིའི་ཅེ་བསྟོར་དང་དུར་བྱོད་ལྟ་མའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་ཅེ་ནས་བསང་དུད་ལྟ་བུའི་ལྟ་ལ་མཚན་
 པ་བྱུང་། བསམ་ལས་སུ་སྐྱོན་སྐབས་སྐབས་སྐྱོན་གྱི་ལོ་བྱང་སྟེང་དུ་འཇམ་ལུག་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་ཤིས་
 མཚན་དང་། རྟོ་གནས་རྒྱས་པ་མོན་དང་ཐུག་གི་བར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལོ་ཐྱིད་གཉིས་ཙམ་
 ལ་གུ་རུ་བསྐྱེད་སྐབས་གནས་སྐུ་རྟོགས་པའི་པོགས་འདོན་ཕྱིར་པལ་ཆེར་ཆེབས་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་
 བསྟོར་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཁམས་ཕྱོགས་ཐེབས་སྐབས་སུ་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུར་བཀྲ་ནང་ཆེབས་སྐྱེལ་
 ཕྱོན་པའི་གཟིགས་སྤྱང་དུ་ལུང་ཁོག་ཐམས་ཅད་མི་དང་མི་མེན་གྱི་སྐྱེལ་མས་གང་གསུང་པ་རྩེ་འདི་
 བས་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་གཟིམས་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་བྱུང་གསུང་། སྐབས་འདིར་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དང་
 བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པར་བཞེད་ན་ཡང་གྲུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བཤོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་དུ་བྱུང་།
 རྒྱུ་དུ་འང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མེན་སྐུ་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དྲན་མཚན་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་དང་མར་མེ་ཞལ་

ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བཟང་ལ་གྱུ་རྒྱུ་པ་མཛད།

གཞན་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟེན་སྒྲུབ་གནང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་
ལུ་བ་པོ་མོས་ལྷན་སྒྲུབ་གིས་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
པས་བསྐྱེད་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་སུ་མ་རྟགས། སྒྲིབ་དག་སྦྱོང་འཇུག་མཁས་
འཇུག་སྒོམ་གསུམ་རྣམ་དེས། རྒྱུད་བླ་སོགས་སྒྲ་ཕྱིར་ཐེངས་ཁ་ཤས། མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷ་ལས་
སྒྲགས་མཛོད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལན་རེ་འཆད་མཛད་ཅིང་། ཉིང་གྲུར་བྱང་གསུམ། སངས་
གླིང་། རོར་གླིང་། པདྨ་ལས་འབྲེལ་ཅུ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་ཕྱི། སྒྲིབ་གླིང་གཏོར་ཆེན། མཁྱེན་བཅེ་
རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་གྲུ་ཏ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་ཆོས་རྣམས་སྒྲ་ཕྱི་ལན་གྲངས་དང་། སྒྲ་འགྲུལ་བཀའ་མ་འདུས་
པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོ་དང་། སྒྲ་འབྲུལ་ཞི་བོ་སོ་ལུགས་ཡང་དག་སེམས་གྲོང་མན་དག་སྒྲེ་གསུམ།
གྲོང་ཆེན་མཛོད་བདུན་སྟོང་ཐེག་ཡ་བཞི་དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། བཀའ་དགོངས་སོགས་ཆར་རེ་མ་
འཆད་པ་མེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ནི་ལན་གྲངས་མང་པོར་འཆད། བཀའ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆར་
རེ། མདོར་ན་རྗེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲིབ་གྲོལ་གསན་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ཉིང་རྒྱུད་ཕྱིད་ཙམ་གསུངས་མཆོམས་བསྟུན་པས་འཕྲོ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཆར་རེ་གསུངས་
གྲུབ་པ་དང་། བལ་ཆར་ལན་གྲངས་སྒྲ་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་སོགས་ཆོས་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྒྲོམ།

ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་འཕྲིན་ཡིག་རྣམས་སྒྲུ། སྒྲ་འགྲུལ་བསྟན་པའི་ཅུ་ལག་
མཆོངས་བྲལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གྲུ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་དུ། ཅེས་པའང་ཕྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་
གི་བདེན་ཚིག་བསྒྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། གོང་སྒྲོས་ལྟར་ཐུར་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཟེན་རྗེས་རྗེ་མཁྱེན་བཅེ་རི་
མདུན་ཡབ་སྐུ་ཞལ་འཕྲོས་ཞིབ་པར་གནང་རྗེས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་སྒྲུལ་གྱིས་ཉིན་རེ་གསེར་
ལྷང་བཟེད་གང་རེའི་དང་ཟས་ལ་སྦྱོང་གྱང་ལོག་འཆོའི་སྒྲིབ་པས་གོས་མི་རུས་པའི་དགོངས་སྦྱོང་
ཐུགས་ལ་འབྱུངས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་བྱོན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་མཆོན་
དོ་རྗེ་བྱང་འཕགས་མགུལ་བསྐྱེད་དུ་གནང་བ་སོགས་དགོངས་གཏད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།

དེ་བཞིན་འཇུག་མགོན་རྣམ་སྒྲུང་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དགོངས་གཏད་བཅེ་བས་བསྐྱེད་ཤིང་།
སྒྲ་འགྲུལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བླ་ནས་བླར། །འདིགས་བཟོད་དེང་གི་དུས་ན་ཉིན་སྐར་བཞིན། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲོབ་སྒྲིང་དཔུང་པ་དང་བར་དེས། །ཞེས་སོགས་པ་སྒྲིག་སྒྲིང་ཤིང་སྒྲོན་ཤིས་གནང་བ་དང་།
 ཀུན་གཟིགས་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཚྲོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོངས་གཏད་མངའ་
 གསོལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལས་ཕྱག་བྱས་ཆོན་གཅིག་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ལ་འཇམས་དབྱངས་
 མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གང་གི་མཁུན་རབ་ཀྱི་རྒྱབ་སྒྲིབ་རྒྱ་ཆེ་བས། ད་དུང་གསན་བསམ་བསྒྲོམ་པ་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད་དེ་ཐུབ་བསྟན་སྟེ་དང་བྱད་པར་སྒྲ་འགྱུར་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་སྒྲ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་
 པའི་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་སྒྲ་བ་ཡར་ངོ་དང་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་ལྟར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐུགས་
 དམ་དོ་རྗེའི་རིམ་ཐུས་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཁུར་བཞེས་པར་ནན་ཏན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེས་སོགས།
 དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་དོན་གོང་འཕེལ་འགྲུབ་ཕྱིར་བདེན་ཆོག་གི་ཤིས་བརྗོད་དང་། ལྷ་མཚོན་ལྟ་རྟེན་
 རབ་དཀར། སྒྲ་རྟེན་འཆི་མེད་པདྨ་ཀྱ་རའི་སྒྲ་བརྟན། གསུང་རྟེན་བཀའ་གདམས་སྟོགས་
 བམ། ཐུགས་རྟེན་དོ་རྗེའི་ལ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་འཕེལ་རིལ་སྟེ། མན་རྩས་ཐུམ་བཅས་འཇམ་
 དབྱངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གྲུས་པས་ཐུལ་བ་དག་ལེགས་སྒྲ་གྲུར་ཅིག་ཅིས་དང་། རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཞེ་
 ཆོན་སྒྲུབ་མེར་སྒྲ་མཚམས་བཞུགས་པའི་སྒྲ་བས་ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་སྟེ་འཇམ་མགོན་
 སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུངས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་འཕྲོས་ཞག་དུ་མར་མཛད་ནས་ཕྱིར་
 ཕེབས་སྒྲ་བས་ཉེ་གནས་སྒྲ་མ་འོད་གསལ་ནས་རྒྱལ་ཆབ་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་རྟོགས་
 པ་རི་ལྟར་ཞུས་པས་རྗེ་འདིའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་དམ་པའི་སྒྲིས་ཁུར་
 གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་སྒྲིའི་སྟེ་བ་དུ་མར་གོམས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུངས་ལས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་
 རྟོགས་དེ་ཅུམ་སྒྲ་ལའང་སྟེ་བར་དཀའ་ངེས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་འདས་ཁ་ཞལ་ཆེམས་
 སྟེ། ཞེ་ཆོན་རྒྱལ་ཆབ་སྒྲོལ་གཏེར་ཅུང་ཡོད་པས་དཔེ་ཆ་རྣམས་དེ་ལ་ཐུལ་ཅིས་གསུངས་པ་སོགས་
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བདག་དང་བཀའ་བསྟུ་བ་པོའང་ལུང་བསྟན། དེ་ཉིད་གསེགས་ཁར་ཐུགས་
 རྒྱུད་དགོངས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབ་སྒྲ་ཕེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིས་ཡང་ཡང་རྗེས་སྒྲ་བཟུང་བས་མཁུན་
 རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུལ་ཐུགས་མེད་དུ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་
 པ་དང་། ཕྱིས་ཉིད་མདུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་བཅོས་དང་མན་ངག་གི་སྒྲོར་བྱིད་ལུང་སོགས་
 ཞུས་ཆེ་རྗེ་ཉིད་ནས་འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་ཞུགས་པའི་སྒྲ་བས་སྒྲུམ་གསན་པ་དག་ཀྱང་

ལུང་གནང་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྐུ་མའི་འཕྲོར་ཁོ་བོའི་མིང་གིས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། མི་ལམ་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུངས་གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོས་མཆོན།
ཟིན་གྱིས་རྣམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་བཀའ་བསྟུན་དང་། ཕྱི་མཐར་གཟིགས་ཏེ་གསུང་འབུམ་ལལ་
ཆེར་ཤིང་སྒྲར་བཞེངས་ནས་སྟེ་དགའི་བར་ཁང་ཆོས་མཛོད་དུ་བཞག་པ་སོགས་མཛོད་པས། དེར་གྱི་དུས་
འདིར་ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་ནོར་བུ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟུན་དུ་མེད་པ་
བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐལ་ལྷན་ཆོས་སྟུང་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྩི་སྒྲ་མ་འདིའི་ཕྱིན་ལས་དང་
བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཆོས་སྟུན་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་བསྟུགས་དོན་ལ་གནས། སྟུ་
གཞོན་དུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ཁ་ཤས་ཀུན་གཟིགས་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟུན་སྒྲར་འབུལ་
བན། ཐུགས་དགུས་པའི་རྩེར་སོན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་བཀའ་བསྟུལ་ཞིང་། གསུང་
རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཐོར་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་དགོས་
པར་ཡང་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟེ།

དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྦྱང་ཡང་། རྩི་རྩི་ཐེག་
པ་སྟུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་ཐེག་དགྲའི་རྣམ་བཤད། བདེན་གཉིས་སྟོན་སྟོན། སེམས་
དོན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། དེས་དོན་སྟོང་པོ། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་འགྲེལ། བསྟེད་རིམ་རྣམ་གཞག་
བསྟེད་རྩོགས་གནད་བསྟུས། ཐེག་དགྲའི་ཆོགས་བཤད། རྒྱུད་སྒྲའི་སྟོན་མཆོག་གསུམ་རྣམ་གཞག་
ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་མཆོན་འགྲེལ། སྒྲར་འགྲེལ་རྣམ་གཉིས། བསྟན་
ཡིག་བསྟོན་ཆོགས་དང་གསུང་མགྲུར། ལས་འབྲས་རྣམ་གཞག་སུམ་ཏྲགས། སྟན་པ་དང་སྒྲ་རྩིས།
ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱས་པ་དཀར་ཆགས་ནོར་བུའི་ཐོང་བར་
གསལ། ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དང་ཕྱེ་བྲག་ རྒྱུད་པར་འཇམ་མགོན་
མི་ལམ་ཆོས་རྩི་ཞལ་ལུང་དང་ལེགས་བཤད་གསལ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་བས། གསང་ཆེན་སྐུ་འགྲུལ་པའི་
ཆོས་སྟོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མེ་དང་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་སྒྱུར།

རྩི་སྒྲ་མ་འདིས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྟུན་པའི་ཐུགས་སྒྲས་བསྟན་འཛིན་
གྱི་སྟོབ་བུ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ན་སྟེ་བོ་ཀུན། ཁ་བསྟུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །

དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་རྒྱུ་རིང་ཡང་། །ཁུང་བ་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་འཁོར་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་མཐའ་
 དག་ནས་གདུལ་བྱའི་སྒྲོབ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ་སྒྲོས་ཀྱིས་མི་ཡང་ཡང་ཆེ་ལོང་ཅམ་དུ་བརྟེན་ན། རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོ་དབང་དང་། ཐོག་སྐྱུང་སྒྲོར་སོགས་གསན་པར་
 མཛད་། རབ་འབྱམས་ལྟ་བུ་ཀྱང་དབང་ཆོས་མང་པོ་གསན། ཞལ་སྒྲོབ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ནི།
 མཛམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་དང་། རྗེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རབ་འབྱམས་དུག་པ། རྗེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་དེལ་མཁྱེན་མཛྲ་ལ། ཟུར་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད། འཛམ་
 དབྱངས་སྒྲོ་གཏོར་དབང་པོ། འཛམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཀམ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་
 ཀྱི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་གྲོས་དེ་མེད་དང་། ཞེ་ཆེན་གདན་སར་བཞུགས་པ་རྗེ་སྤྲུལ་མཆོག་དང་ལུས་དང་གི་བ་
 བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་རྗེ་གསུང་པར་ཐོབ་པའི་མཆོག་སྐུལ་པ་དེ་མེད་ལེགས་
 པའི་སྒྲོ་གྲོས། སངས་རྒྱས་མཉན་སྐུལ་དགུ་བ་ཀམ་བཤད་སྐུ་བ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྗེ་གསུང་ཆེན་གྱིང་
 སྐུ་སྐུལ་སྤྱ། བློ་བྱལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགེ་མང་
 མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན། རྗེ་གསུང་ཆེན་མཁན་བསོད་ཆོས། མཁན་
 ལྷ་སྒྲོང་། མཁན་སྒྲོ་གྲོས་སྤྱད་བྱངས། ཚབ་ཆ་སྐུ་བ་སྐུལ། ཉ་འགོ་སྐུལ་སྤྱ། གནམ་མཚོ་སྐུལ་སྤྱ། སྒོ་
 མེད་ཀྱི་མཆོག་སྐུལ། སྤུ་ཁུང་མཆོག་སྐུལ། ཚུ་དོགས་ཀམ་རྒྱ་མཚོ། བྱང་སྐུལ་ཀར་རྒྱལ། གཡུ་ཁོག་
 སྐུལ་སྤྱ། མཁན་འཛམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ། དཔལ་ལྡན་འགྲུབ་མེད་གི་མཁན་ཆེན་རྗེ་རེ་ཆེན་རྒྱལ་བསམ་
 གཏན་སྒྲོ་གྲོས། ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་འབར་རྒྱུང་དབང་རིས་སྐུལ་སྤྱ། འབར་སྤྱི་སྐུལ་སྤྱ། དགོན་ཉིད་
 སྐུ་གོང་འོག་སེབ་བཀྲ་གིས་ཆོས་སྤྱིད་གི་སྐུལ་སྤྱ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་དང་། ལུང་བྲག་སྐུལ་སྤྱ། ཀམ་ཐོག་
 མཁན་རུས་ལྟན། མགོ་ཆའི་མཁན་གིས་ལུ་དང་ལུ་རྒྱུན་བསྟན་འཕེལ། སྤྱིང་སྤྱ་དཔོན་རིན་འཛིན་
 འོད་ཟེར་སོགས་བསྟན་པ་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱ་སྐུལ། མཁན་པོ་རྗེ་རེ་ཆེན་མང་པོ་དང་། ༡༡ ས་སྐྱུང་མེ་
 དགོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྤྱས། བོད་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྐུ་དུག་སྤྱི་མང་པོ་སོགས་བསྟན་པ་སྤྱོད་སྤྱུང་གིས་
 འདེགས་པའི་རྒྱལ་སྒྲོན་བྲིམ་བདག་གི་ཚོགས་རབ་དུ་མང་པོ་དང་། ཞལ་མཛལ་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་
 པ་ནི་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་། ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱི་བྱ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཆོས་བཤད། སྐུ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛུགས་པ་སོགས་བདག་དོན་རྗེ་གསུང་པ་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་།

གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་དང་ལྡན་པས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེ་སྤྱོད་རྣམས་པ་གསུག་གོ།

དེ་ལྟར་རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཐུག། གཞན་དོན་གསུལ་བྱ་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་ནས་ཞིང་འདིའི་འགོ་བརྒྱམས་ཀྱི་དོར་བ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་ལ་ཉེ་བ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་འབྲོས་སྤྱི་རྗེས་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། རྒྱ་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལོར་ཞེ་ཆེན་མདུན་རིའི་ཀླད་དུ་གཟིམ་སྤྱི་ལུང་ཉེ་བུ་བཞུད་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་ནས་རྒྱ་མཚོ་མས་གྲོལ་ཏེ་མཚོ་གདམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མཛལ་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་རེ་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱངས་ནས། གསུང་གདངས་ཆེན་པོས་ཨོ་བཙྴ་ཀྱི་ལི་གི་ལ་ཡའི་སྤྲུགས་བརྗོད་པ་དང་ཉེ་གནས་པས་གཏོར་སྦྲུལ་ནས་ཕུར་པའི་སྤྱི་བུ་ཉེན་ཐུག་ཏུ་འབུལ་བ་ན། ཀྱལ་སྤྱི་སོགས་དང་སྤྲུགས་སྤྱི་ཡི་གནས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པར་མཛད་ནས་ཕྱིར་གནང་། ཆོས་སྦྱོང་གཏོར་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཤེགས་པའི་བརྒྱུ་མཛད་ཕུང་བའང་དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་པས་ཕུལ། འཇམ་མགོན་གུ་ཆའི་ཡང་སྤྱི་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ཕུལ་བ་ན་ཐུགས་དབྱེས་ཉམས་དང་བཅས་ཆེ་མདའ་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་ཆེ་རིལ་དུང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གནང་། མཐན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་མ་སྤྱི་འགྲུལ་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་གི་འབྲེལ་ཆེན་དཔུར་བཞག་ནས་ཐུགས་སྟོན་དང་དཔུ་གསུག་མཛད། མཐར་དགྲུང་གྲངས་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ཕྱི་ལོ་༡༨༧༡རབ་ཕུང་༡༥པའི་མེ་སྟག་ལོའི་རྟོར་ལྔ་ལྔ་པའི་ཆེས་བཅུ་བདུན་ཀྱི་ནམ་སྤྱོད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཉེ་ཙམ་ལ་སྤྱི་གཅེར་ཕུར་བསལ། ཐུག་གི་དབང་བཞི་མདོན་དུ་མཛད་པའི་བརྒྱུ་ཐབས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་མཐར་སྤྱི་རྒྱུ་བུང་བསྟེལ་ནས་ཐུག་གཡོན་པས་རྗེ་རྩལ་ལྡན་ཐུགས་ཀར་གཏད། གཡས་པའི་ཁུ་ལྔ་སྤྱི་གཡས་པར་བརྟན་པའི་ལྔ་ཀྱི་གསུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཨ་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་སྤྱི་བས་འཇུག་གིས་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་བྱུང་ཆོས་དུག་ལྡན་ཀྱི་གྲོལ་གཞི་སྤྱི་གསུམ་ལྡན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱུགས་པའི་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་སྤྱི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། རྒྱུད་ཉི་ལྔ་ཁ་སྟོར་ལས། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ཐུགས་ནི། རིག་པ་འདི་ལྟར་གཏད་པར་བྱ། རུང་པོ་སང་གིའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། ཡིད་

ཅམ་བར་སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པ་ནི། །འཆང་གྱུ་
 བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་མ་ཐག་གཏོད་མའི་བཅའ་ས་ཟིན་པ་བར་
 དོ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ལྷས་མངོན་དུ་གྱུར། །སྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་
 སྒྲུང་ཅི་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སེར་ལ་རོ་མངར་བའི་བདུད་ཅི་ཀྱང་བབས་པ་སྤྱིང་གྲོལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་།
 ཞུགས་འབུལ་སྐབས་མེ་ལྷེ་རྣམས་བུམ་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་མཆེད་པ་དང་། མདོག་
 དཀར་ཞིང་སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། གདུང་དུད་དྲི་ཞིམ་མདོག་དཀར་གསལ་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་མ་སྒྲིབ་པའི་
 སྒྲུང་ཆར་ཟིམ་བུར་འབབ་ཅིང་། འཇའ་ཁ་དོག་ལྗང་ལྗང་འབྱེལ་བའི་ནང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་
 ཞལ་དངོས་སུ་མཇུག་ཅིང་། བུར་གདན་ཞུས་ཀྱི་སྤྱིང་བུ་འབུད་པས་རོགས་པ་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་ནས་
 གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱིང་བུས་སྒྲ་གདངས་ཞིག་ལ་འབྲི་དགོས་བྱུང་བའང་མ་ཁའ་འགོ་མའི་སྤྱིང་བུའི་སྒྲ་
 ཡིན་པར་སེམས། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་རིང་བསྐལ་འཇག་ །
 བསྐྱེད་རིམ་ཅན་ལ་ལྟ་སྒྲུ་འབྱུང་། །འཁོར་བ་མི་སྤྱིང་སེམས་དཔའ་ལ། །ཐུགས་དང་ལྷགས་ནི་འབྱུང་
 བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་ལྷགས་སྒྱུན་གསུམ་རྒྱལ་ཆོག་ལ་འབྱུར་ཞིང་དེ་སྤྱིང་
 དབུ་ཐོད་བབ་སྤྱེ་བུ་གང་མེད་ཅམ་བྱོན་པ་དང་། བུར་ཁང་ཕྱི་ནང་ཀུན་དང་། མགལ་དུམ་གྱི་གསེང་།
 གདུང་དུད་ཀྱི་གར་བྱལ་པལ་མོ་ཆེར་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་ལྷ་ཉི་ཀའི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་ཤས་ཆེ་
 ཞིང་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དུས་རིང་པོའི་བར་བཅའ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གདུང་རུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་
 སུ་འཇོག་པའི་ཉེ་སྒྲོར་དུའང་འཕེལ་གདུང་མང་ཤས་ཐེབས་པ་དང་། རྩོམ་ཉེ་གདུང་གི་རིགས་རྣམས་
 བེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་མཐོགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་པོར་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་ལྗོགས་
 ཆེན་གྱི་ལམ་རྟགས་མངོན་དུ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷས་འདི་དག་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། རྩོར་སེམས་
 སྤྱིང་ཐིག་ལས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །རང་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
 ལུང་བསྒྲན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྟགས་སུ་འཇའ་འོད་ས་གཡོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་གདན་
 འདྲེན་འབྱུང་། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཡི་ཞིང་དུ་འགོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རྟགས་འཇའ་དང་འོད། །སྒྲ་དང་ས་
 གཡོ་མེ་ཉོག་འབབ། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྒྱུན་ཐིག་གི་ཆོག་གྲུབ་ལ་ཉི་བ་

འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་མཇུག་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

ན། སྤར་ཁང་གི་རྣམ་མཁའ་སྡོ་སངས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མཐིང་ཁུན་གྱི་མདོག་ལྷ་སྤར་གྱུར་པ་ལ་འོད་
ཁྱིམ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པའི་གྱུར་ཁང་འབྱིལ་བ་དང་། ཐྱོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇའ་སྒྲིན་དཀར་
པོ་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པས་ཁེབས་པ་དང་། དགྲུང་ཞག་ཇོགས་ཀྱི་བར་མཁའ་ལ་འཇའ་སྒྲིན་
རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་། ལོ་གསུམ་ཙམ་ལ་རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཆེས་བཙེ་བ་རྒྱུད་རྣམ་བྱུང་
ལ་གདུང་ཁང་གི་ནི་ལོགས་སུ་འཇའ་གྱུར་འབྱིལ་བ་དང་། གཤེགས་པའི་ནང་པར་ཁ་བ་མེ་ཏོག་གི་
དབྱིབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བབ་པ་དང་སྒྲ་བས་སུ་རྣམ་མཁའ་གཡའ་ཐག་ཆད་པ་སྒྲ་གདུང་ཁྱགས་
འབུལ་གྱུབ་པའི་དགོང་ཀ་ཞིག་ཏུ་འབྱུག་གི་སྒྲ་ལྷ་བུའི་ལྗོངས་སྒྲ་འཇམ་ལ་རྒྱན་རིང་ཙམ་ལན་གཉིས་
བསྒྲགས་པ་བདག་གིས་མཇུག་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་གྲུང་གཏོད་མའི་གྲོལ་
གཞི་ཆེན་པོར་མདོན་པར་བྱུང་རྒྱབ་པའི་རྟགས་སུ་འོད་གསལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་
ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡི་ནེམ་རྒྱར་མ་དགོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་མདོན་སུམ་ཆད་མར་གྱུར་
པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིས་པའང་དཔལ་མགོན་སྤུ་མ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་དོ་སྒྲོན་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི་རྟགས་
བརྗོད་དད་པའི་འཇུག་དོགས་དང་། རོམ་ཆར་རྒྱ་བ་བདུད་ཅིའི་འཇུག་ཐེང་གཉིས་ལས་བདུས་པའི་ཆེག་སྒྲ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་བ་ཙམ་ལས་
འདིར་བཞགས་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེན་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བྲིན་ཏུའི་གྲོང་ཁྱིམ་ནས་༡༠༡༡ ལྷ་ཆོས་པལ།

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

དགར་ཆག

- ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲུང་གི་མན་ངག་ཟབ་དོན་སྒྲུང་ཕྱིའི་བུམ་བཟང་། (1)
- གདམས་ངག་དངོས་འཆད། (5)
- ༡༽ ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་སྒྲུང་དུག་ཞུག་པ། (5)
- ༢༽ ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ། (6)
- སྤྱི་ཅིག་། སྒོ་སྒྲུང་འགྲོ་དོན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ། (6)
- ༡༽ ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཏེན་བསྟན་ཚུལ། (7)
- ༢༽ ལམ་གྱི་སྒོ་སྒྲུང་འགྲོ་དངོས་ཉིད་བཤད་པ། (19)
- ༡༽ དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ་བ། (19)
- ༢༽ ཆོ་མི་རྟག་པར་བསམ་པ། (32)
- ༣༽ ལས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིབ་ཚུལ། (53)
- ༤༽ ལམ་པོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། (68)
- ༡༽ ལམ་པོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྒྲིབ་བསམ་པ། (69)
- ༡༽ རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ། (75)
- དང་པོ་དཔྱལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་པ། (75)
- གཉིས་པ་ཡི་དུག་སོ་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་པ། (84)
- གསུམ་པ་དུད་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་པ། (86)
- བཞི་པ་མཐོ་རིས་མི་ཡི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་པ། (87)

| | |
|---|-------|
| ལྷ་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ། | (91) |
| དུག་པ་ལྷ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ། | (91) |
| གསུམ་པ་ཞར་བྱང་དུ་རི་ལྷ་རྒྱུ་པ་པའི་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་བཤད་པ། | (97) |
| །གཉིས་པ།། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་བ། | (133) |
| །༡། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲུལ་པ། | (138) |
| དང་པོ་སྒྲུར་བ། | (138) |
| གཉིས་པ་དངོས་གཞི། | (138) |
| །༡། ལྷ་ག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་རོན་དུ་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ། | (138) |
| །༡། ཞི་ལྷ་ག་བྱང་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་རོན་དུ་སྒྲོས་མེད་ལ་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་པ། | (143) |
| གསུམ་པ་རྗེས། | (146) |
| །༢། ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲུལ་པ། | (151) |
| །༡། རྫོན་འགོ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲུལ་པ། | (154) |
| །༡། དངོས་གཞི་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲུལ་པ། | (171) |
| །༢། རྗེས་དུག་གསུམ་དགོ་ཅུར་བསྒྲུར་བ། | (181) |
| །གསུམ་པ།། རྫོན་རན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དུ་བསྒྲུར་བ། | (187) |
| དང་པོ་བསམ་པ། | (192) |
| །༡། ཀྱུན་རྫོབ། | (192) |
| །༡། རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྐྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོན་རན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དུ་བསྒྲུར་བ། | (216) |
| གཉིས་པ་སྒྲུར་བ་བྱང་པར་ཅན་བསགས་སྐྱུང་གཉིས་གྱིས་རྫོན་རན་ལམ་དུ་བསྒྲུར་བ། | (220) |
| །བཞི་པ།། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྒྲུན་པ། | (232) |
| །༡། ཆོ་འདིར་རི་ལྷ་རྒྱུ་བ། | (232) |

| | |
|-----------------------------------|-------|
| ༡། འཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ། | (236) |
| ༢། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ། | (240) |
| ༣། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ། | (244) |
| ༤། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ། | (244) |
| ༥། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ། | (247) |
| ༦། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ། | (251) |
| ༧། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ། | (263) |
| ༨། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ། | (287) |
| ༩། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ། | (295) |
| ༡༠། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ། | (286) |
| ༡༡། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ། | (286) |
| ༡༢། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ། | (297) |
| ༡༣། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ། | (297) |
| ༡༤། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ། | (302) |
| ༡༥། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ། | (306) |
| ༡༦། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ། | (311) |
| ༡༧། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ། | (314) |
| ཕྱག་ལུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ། | (327) |
| གཅིག་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ། | (327) |

ཐུན་མོང་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་བཙུན་པ། (327)
 ༡། ཐུན་གྱི་སྒྲོ་བཙུན་པ། (327)
 བྱིན་གྱི་སྒྲོ་བཙུན་པ། (328)
 ༡། དལ་འབྱུང་རྟེན་དཀའ་བསམ་པ། (328)
 ༢། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། (331)
 ༣། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། (333)
 ༤། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ། (344)
 ༥། ཐུན་མིན་སྒྲོ་བཙུན་པ། (351)
 ༡། ཐུན་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། (352)
 ༢། ཐུན་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བཙུན་པ་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། (356)
 ༣། འགལ་སྒྲོ་བཙུན་པ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་བཙུན་པ་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། (360)
 ༤། ཐུན་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བཙུན་པ་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། (363)
 ༥། ཐུན་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བཙུན་པ་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། (365)
 བྱིན་གྱི་སྒྲོ་བཙུན་པ། (369)
 ༡། ཐུན་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བཙུན་པ། (369)
 ༢། ཐུན་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བཙུན་པ། (380)
 ༣། ཐུན་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བཙུན་པ། (385)

༡༡། བཤམ་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲུབ་གི་མན་ངག་ཟབ་དོན་ ཟབ་ལམ་ཐུགས་
རྩི་ཆེན་པོ་བདེ་ག་ཤེས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒོན་འགོ་ ཐུགས་
སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་རིམ་པ་དང་
པོའི་ཁྲིད་ཀྱི་ཟེན་བྲིས་
བཅས།

༣། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་སྤྱོད་གི་མན་ངག་ཟབ་
དོན་སྤྱད་ཅིའི་བུ་མ་བཟང་
ཞེས་བྱ་བ།

ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་
སྐབས་སུ་མཆིའོ། །བཅུ་བ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དཔལ་པོ་གང་གི་ཐུགས་
ནི་སྤྱིང་རྗེས་དབང་གུར་པས། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ་མར་གཞན་དོན་མཛད་པ་ཡིས། །
ཅོད་པའི་དུས་འདིར་བདུད་བཙོམ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་
སྤོན་མཛད་ཐུབ་པ་མཆོག་དེར་འདུད། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་བཟུང་འཇམ་
པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་ཆབ་མཆུངས་མེད་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་མ་ཡམ་པ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཐུ་བོ་
པད་དཀར་འཆང་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་འཕགས་པའི་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་
བཞུའོ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་མཆོ་སྤྱི་རྗེ། །གངས་ཅན་བསྐྱར་པའི་སྤྱོད་
ཤིང་ཞི་བ་འཆོ། །ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་བབས་འཇམ་མགོན་ཁྱི་ཕྱེའི་ཞབས། །སྤྱི་འགྱུར་ལོ་
པར་བརྒྱད་པར་བཅས་ཀུན་རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་མར་མེ་མཛད། །རྒྱལ་
པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་མཆོད་རྣམ་གསུམ་སོགས། །བཀའ་གདམས་བསྐྱར་བ་རིན་ཆེན་གསལ་
མཛད་པའི། །བཤེས་གཉེན་བརྒྱད་པར་བཅས་ལའང་དྲངས་པས་བསྐྱེད། །བྱད་པར་སྤྱི་
བཅས་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །ལུང་རྟོགས་ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །བསྐྱར་
འཛིན་དག་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །མཆུངས་མེད་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བུས་
ནས། །ཐེག་མཆོག་པདྨའི་དགའ་ཆལ་ལས་འོངས་པའི། །སློབ་སྤྱོད་མན་ངག་ཟབ་དོན་སྤྱད་

ཅིའི་བཅུད། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཤོན་དག་པའི་བཤེས་རྣམས་ཀྱི། །དྲིན་ལས་བདག་སྒྲེའི་
བུམ་པར་བསྐྱེལ་འདིའོ། །

དེ་ལ་འདིར་འོ་སྒྲེལ་གྱི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་
བསགས། མཐར་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཅོད་ལྡན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་འདིར་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྲད་དུ་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲེར་བར་མཛད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་
སུ་གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་འབྲིད་པའི་ཐབས་ཅམ་ལས། མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱར་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་
ཟད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མེད་ཀ་མེད་ཀྱི་
རྒྱའི་གཙོ་བོ་ནི། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཀྱུན་རྫོབ་དང་དོན་
དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་
ལ་སྒོ་སྟོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལྷུང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་
བགྱིའོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་བུམ་ས་པས་ཞུས་པ་ལས། བུམ་ས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆོས་གཅིག་དང་ལྡན་ན། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་། རྟིག་པའི་གྲོགས་པོའི་
ལག་ཏུ་མི་འགོ་ལ། ལྷུང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་སྟེ།
ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཏེ། བུམ་ས་པ་ཆོས་དེ་དང་ལྡན་ན། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་རྟིག་པའི་གྲོགས་
པོའི་ལག་ཏུ་མི་འགོ་ལ། ལྷུང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་རྒྱའོ། །ཞེས་
གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒོ་སྟོང་བའི་མན་ངག་ཐུབ་དབང་སྐྱས་དང་བཅས་

པའི་ཐུགས་ནས་ཐུགས་དང་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་ལས། སངས་
རྒྱལ་སྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་སམ་
ཏྲ་མ་དེ་ཉིད་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྲིད་པ་ཉི་པར་བཟུང་བ། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་རིགས་དཔོན་
དུ་གྱུར་ཅིང་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་དང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་
ལྟ་བུ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་པ། མཉམ་མེད་རྩི་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་
ཞེས་མཆོན་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་
སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ཤ་བཅད་ནས་གཞན་ལ་བྱིན་ཅིང་། དུམས་སྤྲོད་རྩེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུ་མས་པས་སྤྲོད་
ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པ་དང་། ཡང་སྤྲུལ་དུམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་
གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་དངོས་སུ་ལེན་ཅུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་
བདག་མཉམ་མེད་གསེར་གླིང་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གསུམ་ལས་གསལ་ཅིང་། བྱང་
པར་དུ་སྤྲུལ་གསེར་གླིང་པ་དང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་དབུ་སྤྲུལ་སྤྲེལ་ནས་གསལ་པས་བདག་བསམ་
གཞན་གཅེས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུངས་ཏེ། ཕྱིས་སུ་རྩི་བོས་སྤྲུལ་གསེར་གླིང་
པའི་མཆོན་བརྩེད་པའམ་ཐོས་པ་ཙམ་ལའང་སྒྱུན་ཆབ་འདོན། ཐུག་ཐལ་མོ་སྒྱུར། ཐུགས་དམ་
གྱི་གཙོ་བོའང་གསེར་གླིང་པའི་གདུང་བཞུགས་པའི་དདུལ་གདུང་ཅན་ལ་བྱེད། སྤྲུལ་གཞན་ལ་
དུས་མཆོད་ལས་མི་མཛད་པ་ལ་གསེར་གླིང་པ་ལ་ཟླ་མཆོད་ཀྱང་མཛད། ང་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་
བྱས་པ་སེམས་བཟང་པོའི་འབྲིག་ཙམ་ཡོད་པ་འདི་རྩི་བོ་གསེར་གླིང་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་
གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་དེ་ཉིད་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོན་ལམ་དུས་སུ་བབས་པ་
དང་ལྷག་པའི་ལྷས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ལྷ་བཅུན་སུ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཅུན་པ་
ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་བྱོན་ནས།
སྤྲོབ་མའི་གཙོ་བོ་སུ་རྩི་བོ་འབྲོམ་གསུམ་སོགས་སྐལ་ལྡན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ལམ་འདི་ཉིད་
ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོན་པར་མཛད་པ་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་འགྲན་ཟླ་དང་བལ་

བ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་འཕྱུལ་བ་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་
སམ་དག་བཤེས་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་
རྫོགས་པར་བསྐྱུལ་ཏེ་བསྟན་པ་གཏད་ནས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
སྐལ་ལྷན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་པ་ལས་གཙོ་བོ་བྱ་ཏེ་བ་རིན་ཆེན་གསལ། སྤྱན་སྤྲུལ་
ཁྲིམས་འབར། ལུ་ཆུང་པ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་དང་། དེའི་ནང་ནས་
ཁྱད་པར་འཕགས་པ་བྱ་ཏེ་བ་རིན་ཆེན་གསལ། དེ་ལས་གྲུང་ཤར་ཉི་ལྷ་ལུང་འབྲེལ་དང་། དག་
བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་འཆད་ཁ་བ་སོགས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་འབྲི་བ་ཅུད་ནས་ཆོད་ཅིང་།
འདིར་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཆིང་བ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བོར་བའི་སྐྱེས་ཆེན་བུམ་ས་
སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་མཆོན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་བ་སྤྱིན་ནུས་པ་ཤ་སྟག་
བར་མ་ཆད་པ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། མཆོན་བརྗོད་པར་དགའ་བ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཉིད་དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་སྤང་བ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་
ལོས་སྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་པ་དྲུ་འོད་གསལ་མདོ་སྟགས་གྲིང་པའམ་འཇམ་
དབྱངས་མཁུན་བཙུའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་
ནས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་དང་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མ། རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔལ་ཆུ་ཐོགས་
མེད་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཅུ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྟོས་འགྲོ་མགོན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཟིན་བྲིས་སུ་གནང་བ་སྟོ་སྟོང་སྟན་བརྒྱད་ཆེན་མོ་ལུང་དུ་བསྐྱེབས་པའི་སྤྱིན་ཁྲིད་རྒྱས་པར་
བཀའ་དྲིན་དུ་སྐྱུལ་པ་ནི་བརྒྱད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལས་མཉམ་
མེད་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་མཆོག་ཐར་པའི་རྒྱན་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་གྱི་གཙོ་
བོ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཀྱང་ཞོས་ཤིང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་མཛོད་ལཱའི་ཤིང་རྟ་བ་ཆེན་པོ་
ངེས་པ་དོན་གྱི་རྫོ་རྗེ་འཆང་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་པ་དྲུ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་
པའི་སྤྲིའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་གི་སྟོང་ནས་དོན་བདུན་མའི་ཁྲིད་དང་།

རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུ་གནང་བའི་གདམས་མཛོད་སྟུལ་པའི་གྲུགས་བཅ་དུ་བཞུགས་
སོཅེག་གི་སྒོ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཅུའི་གཞུང་སོགས་བཀའ་གདམས་གསར་ཉིད་སྒྲེར་ཡོངས་རྗེ་གས་
རྒྱལ་སྐུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ཞི་བའི་སྟོང་པོ་
ཐུགས་རྗེ་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ནོས་ཤིང་། དེ་དག་གི་རྒྱབ་ཆོས་སྟུ་གྱུར་
པའི་བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་བུ་ཆོས། ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅུ། སྟོད་འདུག་བུམས་ཆོས་མདོ་མང་
བཅས་དང་སྒོ་སྤྱོད་ལེགས་བཤད་ཀུན་འདུས་དོལ་བའི་བེ་བུམ་སྟོན་པོ་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་
སྟོལ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་བཅས་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་
ཆེན་པོ་ལྷ་པ་འགྱུར་མེད་པརྩ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་
ཡོངས་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མའི་ཞལ་སྒོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་དྲིན་དུ་ནོས་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ལས་ཕུང་པའི་གདམས་ངག་དངོས་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིམ་དུ་གཞུགས་
པ་དང་། ཉམས་སྟུ་ལེན་བྱའི་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བླ་མ་གསེར་གླིང་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཐུག་བཞེས་སྟུ་འདེབས་པ་ལ་སྟོར་དངོས་
རྗེས་གསུམ་གྱི། སྟོར་བ་ལ་འང་བསམ་གཏན་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྟུ། གནས་ཁང་བྱེད་ར་
བུས་ལ་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དགམ་པ། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་
བཤམས་པ། སྟན་བདེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོད་ལམ་གྱིས་འཁོད་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་ངེས་སྟུ་བྱ་བ། ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ། བསགས་སྟུང་གི་གནད་
བསྟུས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པས་རྒྱུད་སྤྱོད་པ། དམིགས་པ་གསལ་བར་བུས་ཤིང་མརྩལ་
སྟུལ་ཉེ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟེ་ས་བཅད་རྣམ་པ་དུག་གི་ཁོངས་སྟུ་བསྟུས་
པ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་དོན་བདུན་མ་གཞུང་གི་ས་བཅད་ལྟར་ལས། གཙོ་བོར་ས་ཁོང་
དང་པོ་གཉིས་དམིགས་སྟན་དུ་བཅད་ནས་སྟོང་བ་མཐར་མ་སྟོལ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་

ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་དེ་དག་གི་གོགས་སེལ་དང་། བོགས་འདོན་དང་། བསྐྱབ་བྱེད་ཚུ་ལ་དུ་
སྒྱར་བས་དོན་གྲུབ་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བས་དམིགས་ཐུན་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱབས་ནས་གོམས་
འདྲིས་བརྟན་པོས་ནམ་དགོས་པའི་དུས་ལག་ཏུ་ལོན་ངེས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤམ་ཆོའོ། །
རྗེས་ཐུན་ལས་ལྷང་བར་བརྩམས་པ་ན་སྒྱར་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཚུལ་ལུ་ཞིང་
གསོལ་བ་ལུགས་དྲག་ཏུ་གདབ། ཆོགས་ཞིང་ག་གོགས་བསྟོམ་གང་འོས་བྱས་ནས་དགོ་ཅུ་བྱང་
ཚུབ་གྱི་རྒྱར་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ། ཐུན་མཚམས་སུ་འང་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
སྐབས་གང་བསྟོམས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཅི་དང་མ་བུལ་བར་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་།
བག་ཡོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་
དབང་དུ་མ་སོང་བར་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདྲའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞིབ་པར་རྗེ་སྤྲུལ་
ཀྱན་མཐུན་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་བསྐྱུལ་པའི་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་ཉམས་ལེན་བྱ་
ཚུལ་སྟོང་པོ་དྲིལ་བ་ཕན་བདེའི་ས་བོན་ལས་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ལག་ཏུ་ལོངས་པར་བྱ་
དགོས་ཤིང་། དེ་ཙམ་མི་ལུས་པའི་ཤར་སྟོམ་ཙམ་ལ་བསྐྱུ་ན་རྗེ་སྤྲུལ་གྱི་ཆའི་ཞབས་གྱིས་
བསྐྱུལ་པའི་བྲིད་ཡིག་བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་ནས་རི་སྐད་བརྟན་པའི་ཐུན་གྱི་སྟོན་རྗེས་གྱི་རིམ་
པ་རྣམས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བྲིད་ཚུལ་མང་ཡང་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་འཆད་ཀ་བ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་
རྗེའི་ལུགས་གྱིས་དོན་བདུན་དུ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གཞན་
ལས་བྱང་བཅི་རིགས་པས་ཀྱང་བརྟན་ཏེ་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ་བདུན།

སྟོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྟན་པ། དངོས་གཞི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྟོང་པ། རྒྱུན་པར་བྱང་
ཚུབ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་པ། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བརྟན་པ། སྟོ་འཕྱོངས་པའི་
ཆད། སྟོ་སྟོང་གི་དམ་ཆོག། སྟོ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞུང་ཅུ་བར། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་དག་ལ་བསྐྱབ། ཅིས་གསུངས་ཏེ། འདི་

ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ཏེ་བཤད་པར་གསུམ།

ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ། ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་ཉིད་བཤད་པ། ཇམ་
བྱུང་དུ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་རྒྱུ་དུགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་འཕེལ་ནས། རྒྱ་ནི་བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་པོ་སྟེ། ཁྱིམ་
ནི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་མཆོག་། རྒྱུ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། ཐབས་ནི་དེ་ཡི་གདམས་
ངག་སྟེ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ། སྒྲིབ་ལས་རྟོག་མེད་འགྲོ་དོན་མཛད། ཅིས་
གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་མ་མཁུན་སྒྲུབ་མེད་པ་རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་ལ་
རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་མང་དུ་ཆོགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སམ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཉིད་རང་ལ་ཡོད་པར་གསེགས་དགོས་ཏེ། དེ་མ་
གསེགས་ན་བྱུང་རྒྱུ་ལྟར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དང་ཚུལ་བ་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར། ཁམས་ཡོད་ན་ནི་ལས་བྱས་པས། ཁ་ལེ་སྒྲུམ་དག་མཐོང་
བར་འགྱུར། ཁམས་མེད་ན་ནི་ལས་བྱས་ཀྱང་། ཁོན་མོངས་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་ཟད། ཅིས་
གསུངས་། དེའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་
ལ་བྱུང་། ཅིས་དང་། བྱུང་འདས་རྒྱུ་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་སྒྲིབ་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། བྱུང་ན་འདས་ཆེན་ལས། དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་མར་གྱིས་
བྱུང་བར་གནས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིབ་པོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱུང་བར་གནས་སོ། ཞེས་དང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱུ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་
ལ་། བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། འགྲོ་གྲུན་དེ་ཡི་
སྒྲིབ་པོ་ཅན། ཞེས་གསུངས། རྒྱ་མཆོན་ཅིའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ཅན་ཡིན་ཞེས། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་བསྟན་བཙོམ་ལས། རྒྱུ་གས་སངས་རྒྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་
ཉིད་དབྱིར་མེད་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་གྱུར། ཁྱིམ་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་པོ་

ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་དང་པོས། མཐར་ཐུག་ཆོས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེ། སྒོན་ཐ་མལ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལས་
ཕྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་མེད་ན་བརྩོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཆོས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་དེ་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཏུག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་
རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་བསྟན། གཉིས་
པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་སྒྲིང་ཆེན་གཤོད་མའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་
དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་བ་སྒོ་བྱུར་བས་སྒྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་
གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པར་བསྟན། གསུམ་པ་དང་བཞི་པས།
དྲི་མ་སྒོ་བྱུར་བ་སྤང་རུང་དང་། ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྷན་གྱི་ཆོས་སྒྲིའི་ཀྱན་ལ་བྱུང་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རིགས་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། རིགས་ཡོད་ན་ལུས་ཅན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་ངེས་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་
པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་པའི་དེ་ལྟའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གསལ་སྒྲིང་བྱུང་འདུག་
གཏུག་མའི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་ཀྱང་། རང་ངོ་རང་གིས་མ་རིག་པའི་དབང་
གིས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་སྒོ་བྱུར་བས་བསྐྱེབས་ཏེ་མངོན་
དུ་མ་གྱུར་པ་ནི། ཉི་ཟླ་སྒྲིན་དང་ཁུག་སྒྲིན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེབས་པའི་དཔེ་ཡིས་བསྟན་ཏེ།
དབུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར། དྲི་མེད་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཡང་། སྒྲིན་དང་ཁུག་སྒྲིན་དུ་བ་དང་། །
སྒྲིན་གཅན་གཤོད་དང་རྩལ་ལ་སོགས། སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྐྱེབ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་
འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདོད་དང་གཞོད་སེམས་ལེ་ལོ་དང་། །ཁྲོད་པ་དང་ནི་ཐེ་ཆོམ་
སྟེ། སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྐྱེབས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མས་
བསྐྱེབས་ཏེ་གནས་པའི་སྒྲིབས་ན་འང་ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ས་ཡི་དགྱིལ་ན་ཡོད་པའི་ཁྱ། དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་

ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་བྱེད་
སྒོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་དེ་དང་བྲལ་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་སོག་པོའི་དུས་
སྟུང་། །དྲོ་འོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གྲང་བའི་དུས་སྟུང་། །གྲང་འོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་
པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དུ་བས་གཡོགས་པ་ལ། །སེམས་ཅན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཉོན་
མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། གནས་སྐབས་
ལམ་ལ་གོམས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བའ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་
ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསལ་བཞག་མེད་པའི་
དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་བསགས་པ་སོགས་ཐབས་
ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤྲེང་གཞི་ཁམས་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྤྲེང་བྱ་སྒོ་བྱུང་བའི་
དྲི་མ་མ་ལུས་པ་ཇི་ལྟར་འགག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་
པའི་གོས། །སྒྲ་ཚོགས་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན། །ཇི་ལྟར་མེ་ཡི་ནང་བཅུག་ན། །དྲི་མ་ཚོགས་འགྱུར་
གོས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཅན། །
ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་དྲི་མ་བསྐྱེགས། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་སྤྲོད་པའི་
མདོ། །རྒྱལ་བས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ལྟོག་ །ཁམས་
དེ་ཉམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ལམ་ལ་གོམས་པས་དྲི་མ་བྲལ་སྟོབས་
གྱིས་ལམ་དང་འབྲས་སུ་འོ་ཚོས་ཀུན་སྤྲེང་ཡང་སྤྲེང་མེད་གསལ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་མར་མེ་བུ་མ་ནང་ན། །ཅུང་ཞིག་སྤྲེང་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་
ཉོན་མོངས་བུ་མ་ནང་ན། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ། །ཕྱོགས་ནི་གང་དང་གང་དག་
ནས། །ལུས་པར་བྱ་ག་བཏོད་གྱུར་པའི། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཕྱོགས་ཉིད་ནས། །འོད་གྱི་རང་བཞིན་
འབྱུང་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་ཉིང་འཛིན་དོ་རྗེ་ཡིས། །ལུས་པ་དེ་ཉིད་བཅུག་གྱུར་བ། །དེ་ཆེ་
དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི། །མཐར་ཐུག་བར་དུ་སྤྲེང་བར་བྱེད། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་སྒྲེ་མ་ཡིན། །

ནམ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དུས་རྒྱུ་མཉམ་གཉེན་ཏུ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཐོག་མ་བར་
 མཐའ་དྲི་མ་བྲལ། །ཅིས་གསུངས། མདོར་ན་དྲི་མ་མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་དང་། དེ་གཉིན་
 པའི་སྐབས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལམ་དང་། དག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་
 འབྲས་བུར་བརྗོད་དེ་འདི་ནི་ལམ་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་མདོ་སྒྲགས་མཚམས་སྦྱར་གྱི་ཚུལ་
 དུ་གསུངས་པ་ཤིང་རྟ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབས་པ་ཤིན་ཏུ་དོན་
 ཆེ་བས་བྲལ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་ལམ་ལོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྤྱད་ས་
 བ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་སྤྱད་ན་འདས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱོད་མར། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དག་
 གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་
 ནོ། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་
 སྒོ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས། །དེ་བས་ལ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས། །ཞེས་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་ཙ་
 རྒྱུད་ལས། དུས་བཞི་ཕྱོགས་བཅུ་གང་ནས་ཀྱང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་འགྱུར། །
 སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག །ཅིས་དང་།
 འཕགས་པ་འདའ་དགའ་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་རྫོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་
 གཞན་དུ་མི་འཆོལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་སྦྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་
 དེ་ད་ལྟ་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་སྟུམ་ན། དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མའི་རྟགས་ཀྱིས་
 དེས་རྟུས་ཏེ། ཆོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་ལྡན་གྱི། །རིགས་ནི་མཚན་
 མ་དག་ལས་ཤེས། །དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །རྒྱ་སྤྱུ་ལས་ནི་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། །འོན་ཤེས་ཆེན་གྱི་རིགས་སང་པའི་རྟགས་སམ་མཚན་མ་གང་སྟུམ་ན། མདོ་སྤྱི་རྒྱུན་
 ལས། སྦྱར་བའི་སྒྲོན་དུ་སྦྱོང་རྗེ་དང་། །མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དག་པ་ཡང་དག་
 སྦྱོང་བ་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱར་བཅི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་རྩལ་

ནས། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་སྒྲེབ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། དཀའ་བ་སྒྲིབ་
 པ་ལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་དུ་བཟོད་པ་དང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་
 པ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དཔུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སོ་སོ་སྒྲེབ་ཉིད་ནའང་སྒྲིབ་ཉིད་
 ཐོས། ཁྱེད་དུ་དཀའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། འདཀའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་གང་
 ཞིང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུ་ལྷང་འགྱུར་གང་ཡིན་པ། འདི་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ས་ཐོན་ཡོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། འོ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ཅེས་ལེན་སྒྲུམ་ན།
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་མེད་པ་མི་སྒྲིབ་ཀྱང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་མ་སང་པ་རྣམས་ལ་
 རིགས་ཡོད་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་བསྒྲིབ་པར། ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་བྱེད་ཀྱང་།
 དུས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་འོད་གསལ་ཡང་། འོ་ཡི་ནང་ན་གནས་གྱུར་པ། འདི་ཡི་འོད་ནི་གསལ་མ་
 ཡིན། འདི་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པའི། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་པའང་། །
 འཁོར་བར་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། ལྷ་ངན་འདས་ན་འོད་གསལ་ལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དེ་སང་པར་བྱེད་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཉིད་གལ་ཆེ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྒྲིབ་པ་ཆོག་སྒྲུ་
 བཅད་པ་ལས། སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་སྒྲུ་མ་གུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། སྒྲུ་མ་མཁས་པ་དག་ལ་ཏྲག་
 ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་
 རྣམས་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་
 གསུངས། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས། དང་པོ་ཉིད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ལ་བསྟེན་པར་
 བྱ། བསྟེན་པར་བྱ། བསྟེན་བཀུར་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ཅག་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྒྲུས་པའི་ཆོག་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་

གསོག་དགོས་ཤིང་། དེ་གསོག་པའི་ཐབས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་
 དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱས་བསྐྱས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་དགོས་ལ། དེ་
 སྤྲོད་པའི་ཐབས་ཀྱང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་ཏེ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་
 རི་ལམ་རྒྱས་མེད་ལ་འགྲོ་དུས་ཀྱི་ལམ་མཁན་ལྟ་བུ་སྟེ། ལམ་རྒྱས་མེད་ལ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ལམ་
 མཁན་མེད་ན། ལམ་ནོར་དོགས་དང་། གོ་ལ་དོགས་དང་། འབྱུང་དོགས་ཡོད་དོ། །ལམ་མཁན་
 དང་འགྲོགས་ན་ལམ་ནོར་དོགས་དང་། གོ་ལ་དོགས་དང་། འབྱུང་དོགས་མེད་དེ་གོམས་པ་ཆུང་
 མ་ཆོས་པར་འདོད་པའི་གནས་སུ་བྱིན་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བ་ལ། ལམ་མཁན་དང་འདྲ་བའི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན། ལྷ་སྟེགས་པའི་ལམ་དུ་ནོར་དོགས་ཡོད།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་གོ་ལ་དོགས་ཡོད། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འབྱུང་དོགས་ཡོད། ལམ་
 མཁན་དང་འདྲ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་འགྲོགས་ན་ལམ་ལ་ནོར་
 དོགས་དང་། གོ་ལ་དོགས་དང་། འབྱུང་དོགས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་བྱིར་
 ཉིད་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྲོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་སོ། །སྤྲོན་ལམ་གྱི་སྤྲོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་འབྱུང་རོ། །དག་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་བསྐྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་སྐྱབ་བོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་སྐྱང་
 བར་བྱེད་དོ། །ལས་རྒྱམ་པར་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་འབྱུང་བའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་
 པ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་བའོ། །སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་དེ་ལས་སྐྱེད་དོ། །གཟུངས་དང་སྤྲོ་བས་པའི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་སྤྲོན་པར་
 བྱེད་དོ། །རྒྱམ་པར་དག་པའི་སྤྲོའི་མཛོད་ཐམས་ཅད་ནི་དེས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱེད་བའོ། །སྤྲོན་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་ལག་ན་

འདུག་པའོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་ནས། འགྲོ་
བའི་གཉེན་གྱུར་ཕྱོགས་ཙམ་རབ་བསྐྱགས་ན། སྤྱིད་མཆོ་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་ཆེན་མཉན་པ་སྟེ། །
ལམ་ཞུགས་རྒྱམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་སྤྱན་མེད། །རྒྱུད་པ་སེལ་བས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། །ལས་
དང་ཉོན་མོངས་མེ་སེལ་བདུད་ཕྱི་རི་ཆུ། །ཆོས་ཆར་བསེལ་བས་ཆར་སྤྱོན་བཟང་པོ་སྟེ། །
འགྲོ་ཀུན་དགའ་སྦྱེད་ལྟ་ཡི་རྩ་པོ་ཆེ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །མ་རིག་
མུན་སེལ་སྤྱོན་མ་འོད་པོ་ཆེ། །སྦྱེད་དགུ་བདེ་འབྱུང་དཔག་བསམ་གྱིང་ཆེན་ཏེ། །འདོད་དགུ་
ལྟན་གྱུ་བ་རིན་ཆེན་བུ་མ་བཟང་། །བུ་མས་ཆེན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་དེ། །གདུང་སེལ་
སྒྲ་བ་ཡན་བདེའི་འོད་དཀར་ཅན། །དགོངས་གྲོང་ཡངས་པས་དྲི་མེད་མཁའ་འདྲེ་ལ། །ཉིང་
འཛིན་འོད་གསལ་གཟའ་སྐར་ལྟན་གྱུ་བ་འདྲ། །མཁྱེན་བཙུང་འོད་རང་བཞིན་དཔག་མེད་མཆོ་
འདྲ་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱབས་ཆེན་གཡོ་བས་ཆུ་གྲུང་འདྲ། །རྒྱུ་གཡོང་མི་བསྐྱོད་གངས་
རིའི་དཔལ་འདྲ་ཞིང་། །མཆོག་ཏུ་མི་གཡོ་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་འདྲ། །སྤྱིད་གནས་མི་གོས་འདམ་
སྦྱས་པད་འདྲ་ཞིང་། །ཀུན་ལ་ཐུགས་སྒྲོམས་བུ་མས་སྤྱག་པ་མ་འདྲ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་
རིན་ཆེན་གཏེར་འདྲ་ཞིང་། །འཛིག་ཏེན་འདྲེན་པས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འདྲ། །དེ་འདྲའི་སྒྲ་
མ་དཔལ་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །གང་ན་བཞུགས་རྒྱམས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །མཐོང་
ཐོས་དྲན་རིག་འཁོར་བ་བྱིར་བསྟེལ་ཞིང་། །རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་ཁུར་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད། །
ས་ཆེན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཏེན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
དེ་ལ་དབྱེན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསུངས་སྤྱད་དང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྤྱོད་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སོ་སོ་སྦྱོས་པོའི་རྒྱལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཏེ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱ་མ་གསུམ་ནི་ཆོས་རྒྱུན་ཐོབ་པ་ཡན་གང་ཟག་འཕགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་
སྤྱོད་ཡུལ་ལས། རང་རེ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་པོ་བས་བསྟན་པའི་སྤྱལ་བ་མེད་པས། འདིར་གཙོ་
བོ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་ལྟར་སྤྱད་པ་ལ་བསྟན་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་སངས་

[illegible]

དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྟེན་ནས་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་བཀྱར་སྟེ་དང་རིམ་གྱོས་བསྟེན་པ་ནི། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ལྷུང་བ་
དང་། ལུས་འདུད་པ་དང་། བསྐྱར་བ་བྱ་བ་དང་། གཏུང་སེམས་ཀྱིས་དུས་སུ་སྤྲོ་བ་དང་།
ངོམས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བལྟ་བ་སོགས་བཀྱར་སྟེ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
ཟས་གོས་གནས་མལ་སྟུན་དང་འཆོ་ཆས་ནོར་དང་འབྲུལ་སོགས་པ་རང་ལ་བདོག་པ་ཅི་ཡོད་
ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་རིམ་གྱོས་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྲོད་པོ་བཀོད་པ་
ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བལྟ་བ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་མཐོང་བར་དགའོ། །འབྲུང་བར་དགའོ། །མཇལ་བར་
དགའོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། སྤྲོད་པོ་མེད་པའི་ལུས་ལ་སྤྲོད་
པོ་སྤྲང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྲུམ་མ་མཉེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐ་ན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་ཆུ་རྒྱ་གང་ཅམ་ཡང་
འབྲུལ་ལོ། །དེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་དང་།
དཔལ་འབྲུང་གི་རྣམ་ཐར་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རིམ་
གྱོ་བྱས་པས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་མོས་པ་དང་གུས་པའི་སྒོ་ནས་རི་ལྟར་བསྟེན་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ལ། རི་སྐྱད་གསུངས་པའི་བཀའ་མི་གཅོག་པ་དང་། མོས་
པ་དང་། གུས་པ་དང་། དད་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། བྱོད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལ་ནན་ཏན་དུ་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཐངས་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དྲངས་པར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་
མཉམ་ཡང་། རང་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་གཟུང་དགོས་
ཏེ། བམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲང་བ་མ་ཡིན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བས་ཆོས་སྟེན་

ཅིང་། ཐར་པའི་ས་ཐོན་འདེབས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལས། དགོ་བའི་བསེས་
གཉེན་ལྷག་པར་ཡང་བྱུངས་ཤིག་ ཅིས་དང་། ཡེ་སེས་གྲུབ་པ་ལས། སྐྱ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་
ཡི། །གྲུ་ཡིས་པ་རོལ་བྱིན་མི་རུས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་ཀྱང་། །སྤྱ་མ་མེད་པས་
སྤིང་མཐར་མིན། །ཞེས་དང་། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་རྩམས་ནི། བདག་
ངན་སོང་ལས་སྦྱོབ་པའོ། །ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ལམ་བདེ་བ་དང་མི་
བདེ་བ་སྟོན་པའོ། །ཀུན་ཏུ་བབས་པའི་སྦྱོད་པས་འདོམས་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོང་
ཁྱེར་གྱི་ལམ་སྟོན་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེལ་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་པའོ། །འཕགས་པའི་ཆོག་ས་
ཀྱི་དབྱིལ་ལ་ཁོར་སྟོན་པའོ། །དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་ནི་བདག་གི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་དང་ནན་ཏན་གྱི་སྟོན་སའི་ལྷར་བསྟེན་པ་ནི། དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྦོམ་པ་
གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་སྐྱབ་པ་དང་། ནན་ཏན་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་མཚོག་ཏུ་
མཉེས་པར་འདིས་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བརྟན་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བསྐྱབ་པ་
དེས། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་ཡང་དག་མགུ་བར་བྱེད། །ཅིས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་
སྤིང་པས། མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྐྱབ་པ་མཚོག་ ཅིས་གསུངས། དགོ་བའི་བསེས་
གཉེན་མགུ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འབྱུར་ཏེ། དཔལ་འབྱུང་གི་རྩམ་ཐར་ལས། དགོ་བའི་
བསེས་གཉེན་མགུ་བར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས།
དེ་ལྷར་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།
རིགས་ཀྱི་བྱ་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནི་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། ཐེག་པའི་གོགས་པོའི་ལག་ཏུ་མི་འགོའོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལས་མི་ལྷོག་གོ། །སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་ས་ལས་ཡོངས་སུ་འདའ་འོ། །ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་ཟེན་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱར་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ལུང་མཐའ་ཡས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱུས་
དངུལ་ཆུ་རྫོང་པས། གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་རྒྱ་
ལྷར་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་། །གཅིས་པར་འཛིན་
པ་རྒྱལ་སྤྱུས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྷར་ངེས་པར་བྱས་ནས་རི་ལྷར་གསོལ་
བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལ།

སྤྱིར་བ་དངོས་གཞི་མཁུག་གསུམ་ལས། དང་པོ། བུམས་སྟེང་རྫོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྒྲུལ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྟོང་ར་བཅའ་བ་རང་ལུས་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་
ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་། སྟེང་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ལྷ་བྱར་བསམ།

དངོས་གཞི་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པདྨ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
དེ་ཉིད་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། དེ་ཡང་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་ལོའོ། །སྤྱིའི་བཞུགས་ཚུལ།
གསུང་གི་ང་འོ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་དྲན་པར་བྱ། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
ལ་ཐུག་པ་མན་ཆད་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡི་དམ་དང་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མ་དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་མོས་པར་བྱ།
ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་འབུལ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ་སྒྲ་མའི་སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་ལ་སྤྱབས་འགྲོ་ཅི་རུས་བྱ། དེའི་དོན་ཡང་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ཡིན་
ཡང་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ། སྟོན་བརྒྱད་པའི་གསོལ་
འདེབས་ཀྱང་བྱ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་

ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་འབྱུངས་པ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་
རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་མངའ་བ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྒྱལ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་མཐིལ་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་རྒྱལ་པ་གཉིས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
འབྱོར་རྒྱུད་མཐོང་མའ་བདེ་སྤྱད་ན་འཆི་འཕོ་སྐྱེའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མདོན་
དུ་འབྲུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆོས་འདིའི་གྲོགས་
སྤྱེ་འབྱེར་ཤེས་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལུར་ཚུགས་སྤྱད་པ། དེ་ནས་
མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་ཆངས་ལུག་ཁ་སྐྱེ་བར་བསམ། དེའི་ནང་ན་མར་སྤྱེ་མའི་
སྐྱེ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པ་སྐར་མདའ་འཕོ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱིན་ནས་སྤྲིང་དུ་ཞུགས་བར་བསམ། སྤྱེ་མ་
སངས་རྒྱལ་དངོས་རང་འདི་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དད་གུས་སྐྱེས་ཆད་གཅིག་བསྐྱེལ། དེ་ནས་འོད་གྲོལ་
ལ་སྤྱེ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་བས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ལྷུར་བར་བསམས་ལ་གནས་ཆད་དུ་བཞག་གོ།
གསུམ་པ་རྗེས་ནི། དེ་ལ་མི་གནས་ན་རང་གི་ལུས་དང་སྤྲིང་གའི་སྤྱེ་མ་སྤྲར་བཞིན་བསམ།
ཡང་ན་སྐྱེ་བོ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱེ་གསེགས་པར་བསམ། དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་
ཐམས་ཅད་སྤྱེ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྗོགས་པ་དང་། ཆོས་འདི་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་སྐྱོན་
ལམ་གདབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱེ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཀྱང་
མདོར་བསྐྱེས་ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་འབྱུང་། གནས་སྐབས་
སྤྱེ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཚུགས། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཐུན་སྐྱེ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། གདམས་ངག་དང་རྗེས་སྤྱེ་བསྐྱེན་པ་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་། དམིགས་པ་གཉིས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འོད་གསལ་དང་འཕོ་བ་ཡིན་པས་
འཆི་ཁ་མའི་གདམས་ངག་ཡིན་འདི་ལ་འབྱུངས་ན་རང་གང་འདོད་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་རུས།
མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྐྱོར། ཉིང་ངེ་འཛིན་གཞན་གང་ཡང་མི་

དགོས་གསུངས། སེ་སྤྱིལ་བྱ་པའི་ཞལ་ནས་ང་ཡི་སྤྱིང་ཕྱང་ནས་བསྟན་ཀྱང་དམར་ལྷོག་
ལྷོག་ཁམ་གཅིག་ལས་མི་གདའ། ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་ཕྱང་བ་འདི་ཡིན་གསུངས།
འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་ཆོད་ཆང་པས། གསང་སྤྲུགས་ན་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་
རྒྱས་པའི་གདམས་པ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱིས་ཁས་མི་ལོངས། མོས་གྲུས་
གྱིས་ཁས་ལོངས་པ་ཡིན་གསུངས། སྟོན་རྗེ་པོ་ལ། སྟོན་པས་བོད་ན་སྒོ་མ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་མང་པོ་
ཡོད་པ་ལ། ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་བརྟེས་པ་མི་བདོག་ཞུས་པས། རྗེ་པོའི་ཞལ་ནས།
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་བསྟན་ནས་སྟེ་བ་ལ་བྱེད་བོད་སྒྲ་མ་ལ་བ་
མ་ལ་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་ན་ག་ན་སྟེ་གསུངས་སྟེ། འདི་དོན་བདུན་མའི་གཞུང་དངོས་
ནས་འབྱུང་བ་མིན་ཡང་། རྗེ་པོ་གསེར་གྱིང་པའི་མན་ངག་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་སེ་སྤྱིལ་བྱ་
བ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་དངོས་ཉིད་བཤད་པ་ལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་།
ཆོ་མི་དྲག་པར་བསམ་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིན་ཚུལ་དང་། ལོའི་པའི་ཉེས་དམིགས་
བསམ་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་ཞིབ་ལྷུས། དལ་འབྱོར་འདི་
ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། སྤྱིས་བྱའི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་
པ་མ་སྒྲུབ་ན། སྤྱིས་ནས་ཡང་དག་འབྱོར་པར་གལ་འབྱུར། ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས།
ཡང་ཡང་རྟེན་དཀའ་ལུ་དུས་ར་འདྲ། རྟེན་ལ་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་ །ད་རེས་
ཕུན་ཆོགས་རྒྱུན་ཀུན་འཛོམས་དུས་འདིར། བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་སྤྱིང་ལས་འདའ་བར་
མཛོད། རྩེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་འགྲུབ་པ་ལ་
རྒྱ་དག་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྒྲུབ་དགོས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ན་དག་བ་རྣམ་དག་
བསྒྲུབ་པ་ཉུང་བས་འབྲས་བུ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པར་དཀའ་ལ། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་འགྲོ་བ་

གཞན་ལ་ལྟོས་ན་མི་ལུས་ཙམ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། མི་ལུ་པ་ལ་ལྟོས་ན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་
མིན་པ་ཙམ་དུ་འདུག་པ་ལ་བདག་གིས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་འདི་དོན་མེད་དུ་མི་འགྲུར་
བར་ཆོས་རྩམ་དག་གཅིག་བྱེད་དགོས་སྟམ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་བཞི། དལ་འབྱོར་དོས་བསུང་བ། དེ་རྟེན་པར་དགའ་ཚུལ།
རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་ཚུལ། རྟེན་དུས་ལན་པ་སྐབ་དགོས་པར་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྤངས་ལ་ཆོས་བྱར་ཁོམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་
མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི། དམུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོ་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་པོ་ནི་དྲག་
བར་སྟུག་བསུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་དང་དོ་ཚད་དང་བྲེལ་མེད་པས་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོམ། ལྷ་ཆེ་
རིང་པོ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་སྟེ། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགགས་པས་ཆོས་སྐབ་པའི་
འདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་གཞན་རྩམས་ཀྱང་འདོད་ཡོན་ལ་གཡེངས་པས་ངེས་འབྱུང་
དང་སྒྲོ་ཤས་སྒྲེ་དགའ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཕྱིའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་། གལ་ཏེ་མིར་སྒྲེས་
ཀྱང་སྒྲ་སྒྲོ་སོགས་ཡུལ་མཐའ་ལོབ་པ་ནི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་དང་འབྲད་དགའ་བའི་བྱིར་དང་།
ལོག་ལྷ་ཅན་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་
ལུན་བསྐལ་དུ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་སྣང་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱགས་པ་ནི་བད་
མི་འབྲོད་ཅིང་སྤང་དོར་གྱི་ཆོས་ཤེས་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་དེ། དེ་བཞི་ནི་མིའི་འགྲོ་བས་བསུས་
པ་ནང་གི་མི་ཁོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བརྒྱད་པོ་དེར་མ་སྒྲེས་པ་ནི་དལ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐབ་གྱིས། ལོག་པར་ལྷ་བ་འདྲིན་དང་དུད་འགྲོ་
དང་། །ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དམུལ་བར་སྒྲེ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་ལོབ་
ཏུ། །སྒྲ་སྒྲོར་སྒྲེ་བ་སྒྲོན་ཞིང་རྒྱག་པ་ཉིད། །ཆེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བ་ན། །སྒྲེ་བ་ཞེས་
བགྱིས་མི་ཁོམ་སྒྲོན་བརྒྱད་པོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་རྟེན་པ་ནི། །སྒྲེ་བ་སྒྲོག་པའི་སྤྱད་
དུ་འབད་པར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས། འབྱོར་པ་ནི་ཆོས་བྱེད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བ་སྟེ།

རང་འབྱོར་ལྟ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལྟའོ། །དེ་ལ་རང་འབྱོར་ལྟ་ནི། མི་ཉིད་དབུས་སྒྲེས་དབང་
 བོ་ཆང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅེས་པས། རང་ཉིད་མིར་སྒྲེས་པ། དེ་ཡང་
 དམ་པའི་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དབུས་སྒྲེས་པ། ཐོས་བསམ་གྱི་རྟེན་མིག་སོགས་དབང་བོ་
 ཆང་བ། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་ཆེ་འདིར་མཆོམས་མེད་སོགས་མ་བྱས་པ། དད་པའི་གནས་
 ཆོས་འདུལ་བ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་ལ་དད་པའོ། །གཞན་འབྱོར་ལྟ་ནི། སངས་རྒྱས་
 རྟོན་དང་དེས་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་ཞུགས། །གཞན་ཕྱིར་སྤྲོད་ནས་
 བརྟེ་བའོ། །ཞེས་པས། ད་རེས་སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན། དེས་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན།
 དེ་ད་ལྟ་མ་རྩལ་ཅམ་དུ་གནས། དེ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་གྲོགས་གཞན་ཡང་ཡོད། རང་
 ཉིད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་ཟས་གོས་སོགས་མཐུན་རྟེན་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་བརྟེ་ལྟ་གཞན་ཡོད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་རྣམས་རང་དོས་དང་བྱི་མ་རྣམས་གཞན་དོས་ནས་ཆང་དགོས་པས་རང་
 གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་སྟེ་བརྟེ་བོ་དེ་དག་དང་ལྟན་པ་ནི་འབྱོར་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤས། སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་དགོ་སྤྱོད་དང་། །མི་ལུས་རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱུར་
 ཅིང་། །དགོ་བཤེས་འཕྲད་དཀའ་འཕྲད་གྱུར་ནས། །དོན་མེད་པར་ནི་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་
 གསུངས། །བྱེད་པར་དུ་འང་དམ་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་དད་པ་ཉིད་གལ་ཆེ་སྟེ།
 སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔའ་བོས། དད་པ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཉིན་མཆོན་དགོ་བའི་ལམ་སྤྱོད་འདྲེན། །
 ཞེས་གསུངས། དད་པ་མེད་ན་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་མི་སྤྱིད་དེ། མདོ་ལས།
 དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྒྱེ་སྟེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་
 ལ། །སྒྱུ་གུ་སྟོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དད་པ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་
 འདས་རྣམས་ཀྱང་དེའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 སྟེ་སྟོན་ལས། དེ་ལྟར་དད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རིགས་ནས། དེའི་དུང་དུ་

གཤེགས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏེ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་།
 དགོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལས། དད་པ་སྟོན་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤང་
 ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། འདྲེས་པ་སེལ་ཞིང་རྒྱ་པོ་རྣམས་ལས་སྦྱོལ། འདད་པ་བདེ་བའི་གྲོང་
 བྱིར་མཆོན་པ་ཡིན། འདད་པ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དྲུངས་བྱེད། འདྲེས་སྤངས་ཤིང་གུས་
 བའི་རྩ་བ་ཡིན། འདད་པ་གཏིར་དང་ཞོར་བྱ་རྒྱུད་པའི་མཆོག་ ལལ་པ་བཞིན་དུ་དགོས་ཏེ་རྩ་
 བ་ཡིན། འདད་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ལ་དགའ་བར་བྱེད། འདད་པ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་རབ་
 དགའ་བསྐྱེད། འདད་པ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་བྱེད། སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་སྟོན་ཅིང་
 ཐོབ་པར་བྱེད། འདབ་པོ་རྣེ་ཞིང་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། འདད་པའི་སྟོབས་ལ་གཞན་གྱིས་
 མི་རྒྱུ་ཞིང་། ཁོན་མོངས་རྣམ་པར་སེལ་བའི་གཞི་རྟེན་ཡིན། ཞེས་སོགས་པར་ཡོན་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་ཆད་མེད་པ་གསུངས་སོ། འདད་པའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་སྟོམ་ན། ཆོས་མཛོན་
 པ་ལས། དད་པ་གང་ཞེན། ལས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བདེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་
 མཛོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སེམས་དྲུངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས། ལས་
 འབྲས་དང་བདེན་པ་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་
 ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཡུལ་མཆོག་གསུམ་ལ་མོས་ཤིང་གུས་པས་སེམས་རབ་ཏུ་དྲུངས་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས། འདོད་ཆགས་གྱི་ཕྱོགས་དང་། ཞོང་བྱོལ་པའི་ཕྱོགས་
 དང་གཞན་ལ་སྒྲག་པའི་ཕྱོགས་དང་། རྫོངས་ཤིང་གཏི་མུག་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཆོས་མི་གཏོང་བ་
 སྟེ། དེ་བཞིན་དང་ལྟན་ན་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། དེས་ལེགས་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ།
 རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཛིགས་པ་དང་། རྫོངས་པས་གང་ཞིག་ཆོས་
 མི་འདེམ། འདི་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། འདིས་པར་ལེགས་པའི་སྟོན་མཆོག་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་། མདོར་ན་འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱལ་པ་ལས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ། དད་པ་
 ལ་སྟོར་བར་གྱིས་ཤིག འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། ཞེས་

འདོམས་པར་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟོན་དཀར་པར་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུ་སྤྲེང་པའི་རྟོན་ལུན་སུམ་
ཆོག་གས་པ་ལུས་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་སེམས་དད་པ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་རྟོན་པར་
གིན་ཏུ་དཀར་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ལྷུང་པ་ལས། བྲིམས་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འགྲོ་བ་དུ་མའི་
ངོ་བོ་དང་། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྟོང་དེ་ཡིས་དལ་བ་རྟག་ཏུ་རྟོན། །ཅེས་དང་། འཇུག་པ་ལས།
མཛོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་ཚུལ་
བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྒྱུན་སྒྱུན་སོགས་དག་པའི་དངོས་པོ་དང་གྲོགས་སྟོན་ལམ་གྱི་
མཚན་སྟོར་ལ་བརྟེན་དགོས་ན་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲེང་པ་དགོན་པའི་བྱིར་དང་། ས་སྟོང་འཁོར་ལོ་
བཅུ་པའི་མདོ་ལས། འཁོར་བར་མི་ཉིད་དུ་སྟེ་བར་དཀར་པའི་གང་ཟག་བཅུ་ཡོད་དེ། གང་
ཞེན། དག་པའི་རྩ་བ་མི་བསྟེན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་མི་གསོག་པ་དང་། རྟིག་
པའི་གྲོགས་པོའི་རྗེས་སུ་སྟོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་ཉིང་མཚན་སྟོར་བ་དང་། ཆེ་བྱི་མའི་
སྟུག་བསྐལ་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་
གཡེང་བས་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་གཡེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་
སྟོད་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྟིག་པ་མི་དག་པ་ལ་སྟོད་པ་ཆེས་མང་བས་འབྲས་
བུ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟོན་ཐོབ་པར་དཀར་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། མཐོ་རིས་ནས་ངན་སོང་དུ་
འགྲོ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཅམ་ལ། མཐོ་རིས་ནས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སེན་མོའི་སྟེང་གི་
རྩལ་ཅམ་མོ། །ངན་སོང་ནས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཅམ་ལ། ངན་སོང་
ནས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སེན་མོའི་སྟེང་གི་རྩལ་ཅམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཚུལ་དེ་
ལ་དགོངས་ནས། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དལ་མོ་ཆེ་ཡི་མི་རྣམས་ནི། །དམ་པ་མ་ཡིན་ཕྱོགས་
ཡོངས་འཛིན། །དེས་ན་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས། །ཕལ་ཆེར་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་

དང་། སྤྱོད་འདུག་ལས། དགོ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ཤིང་། ཨྱིག་བ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་
ན། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། མི་
མང་པོ་འདུག་པ་ལ་དེ་ཙམ་ཐོབ་ཅི་དགའ་སྐྱམ་ན། བརྟག་དབྱུང་མ་བྱས་པ་ཡིན། བྱས་ན་
ངན་སོང་ནི་སའི་རྩལ་དང་། མཐོ་རིས་ནི་སེན་མོའི་རྩལ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་གདམས་པའི་མན་
ངག་འགའ་ཞིག་ཏུ། རུད་འགྲོ་ནི་ཆང་དར་བའི་སྤང་བ་ཙམ། ཡི་དྲགས་ནི་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཛུབ་
པ་ཙམ། དམུལ་བ་ནི་སའི་རྩལ་ཙམ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་
སྤྱོད་ལས། ཤིང་རྩེ་འཕང་ལོ་གཅིག་གི་ཁྱེན་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཟིགས། གཞན་
གྱིས་མི་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་ཙམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་མི་ལའང་མེད་པར་གསུངས། དེས་
ན་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་ན། མི་ལུས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཆོད་ཙམ་ཡིན། ཁ་འཐོར་རུད་འགྲོ་
ཙམ་ལ་ལྟོས་ཀྱང་མི་ལུས་ཐོབ་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོད་རུ་གདའ། དེ་ལྟར་བསམ་ན་སྒྱིར་མའི་འགྲོ་
བ་ཀྱང་། དགོས་སུ་འཇམ་བུ་སྤྱོད་པའི་མི་ཀྱང་། ཡང་དགོས་དེང་སང་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་ནི་
རྒྱ་ཆུང་། དེར་སྒྱེས་པ་ལའང་བསྟན་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ནི་ཆེས་ཀྱང་ཞིང་། དེའི་ཁྱོད་ནའང་དམ་
པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་རུ་སྒྱུབ་པ་ནི་ཉེན་མོའི་སྒྲར་མ་དང་འདྲ་སྟེ་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོད་ཙམ་རུ་འདུག་
པས། ད་ལྟེས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། འདུལ་བ་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགོ་སྤྱོད་
དག་ ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ལ་ལྟོས། ཐུ་ཐུར་མི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་ལོ། །
ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་འདི་དག་ལ་ལྟོས། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
འཕྲད་པར་རབ་ཏུ་དགའོ། །ཚུལ་བྱིམས་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པའི་ཚུལ་ལས་
ཉམས་པ་འདི་དག་ལ་ལྟོས། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པ་གཅིག་ཏུ་དགོ་བའི་ཆོས་
སྒྱུབ་ཅིང་ཤིང་རུང་ངམ་དགོན་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་བས་ཆོའདའ་བར་གྱིས་ཤིག ཅེས་གསུངས་
ཤིང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཙམ་གྱི་ལུས་མཐོང་ན། །མི་ལུས་
ཐོབ་པ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྟོད་འདྲ། །མི་ལུས་ནང་ནས་དད་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རིགས། །དེ་བས་

དགོན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དང་མཚུངས། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་དལ་འབྱོར་བསམ་འཆའ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་གཞུང་ལ་ནའང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་གསུངས་
 པའི་དོན་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐབ་ཀྱིས་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པ། རྒྱ་མཚོ་
 ཆེར་གཡེངས་གཉེན་ཤིང་བྱག་པ་དང་། །རུས་སྤུལ་འཕྲད་པ་བས་ཀྱང་དྲུད་འགྲོ་ལས། །མི་ཉིད་
 ཆེས་ཐོབ་དགའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཚོས་སྒྲོད་པས་བདེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དཔེ་ཆོས་སོགས་གཞན་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་མདོར་
 བསྐྱས་། ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མས། མཚོ་དབུས་གཡེངས་པའི་གཉེན་ཤིང་བྱག་པ། །རུས་སྤུལ་
 མགོན་ཆུད་སྤྱིད་ཀྱི་ངན་སོང་ལས། །མི་གྱུར་རྟེན་དགའ་དེ་བཞིན་ཅིག་ངོས་ཀྱི། །ཞལ་ཞལ་
 འོགས་ལ་སྒྲན་མ་ཆགས་སྤྱིད་ཀྱི། །མིར་གྱུར་ནའང་ཡུལ་དབུས་སྤྱེས་པ་དགོན། །ལྷ་དུས་ར་
 འཛིག་རྟེན་འབྱུང་དགའ་བ། །དེ་བས་ཚོས་ཞུགས་ཡང་དག་ལམ་འཕྲད་དགོན། །ཁབ་མིག་
 རས་ཡུག་ཆུད་པ་དགའ་བས་ཀྱང་། །ལམ་རྟེན་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དགོན། །མཚོ་གླིང་
 དག་ནས་ནོར་བུ་རྟེན་པས་ཀྱང་། །ཡང་དག་སྒྲ་མ་རྟེན་པར་དགའ་བས་ན། །དེ་དག་བསམ་
 ལ་བརྩོན་པས་སྒྲུབ་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་སྤོང་པོ་བཀོད་པ་
 ལས། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་ལྷོག་པའང་རྟེན་པར་དགའ། མིར་གྱུར་པའང་རྟེན་པར་
 དགའ། དལ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའང་རྟེན་པར་དགའ། སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་བའང་རྟེན་པར་དགའ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པའང་རྟེན་པར་དགའ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉན་པའང་རྟེན་པར་དགའ། སྤྱོས་བུ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པའང་རྟེན་པར་དགའ།
 ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་རྗེས་སུ་བསྐྱོན་
 པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའང་རྟེན་པར་དགའ། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བའང་རྟེན་པར་དགའ། མིའི་
 འཛིག་རྟེན་ན་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པའང་རྟེན་པར་དགའ།
 ཞེས་སོགས་མདོ་སྤེལ་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། རྟེན་

དགའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། །རྒྱ་རྒྱུན་དཔེ་གྲངས་གང་ལ་བརྟག་དཔུང་ཀྱང་། །
ངེས་པར་དགའ་སྟེ་རྒྱལ་ཀུན་འདིར་བསྟེན་འདུས། །དེ་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་བསམ་
པ་ལ། །མོངས་པས་གཏེར་རྟེན་བཞིན་དུ་སྟོབ་བསྟེན། །ཉིན་མཆོན་མི་དལ་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་
པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ནི། །གང་ཞིག་སྦྱེས་སུ་རྒྱམས་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་
མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲས་སུ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱབ་རྒྱས་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྟོབ་སྟོང་ལས། །གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མཆོ་མཐར་འབྲིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་
གིས་བོན་དག་བའང་འདེབས་བྱེད་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་སུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་
པའི། །མི་གང་དེ་ནི་སུ་ཞིག་འབྲས་སུ་མེད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། །སྟོབ་དཔོན་དཔལ་པོས།
གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་འཁོར་བ་ཡི། །ཁ་རྩལ་བྱིན་པའི་ས་བོན་བསྐྱར། །བྱང་ཆུབ་དཔལ་གྱི་
ས་བོན་མཆོག་ །ཡིད་བཞིན་ནོར་སུ་ལས་ལྷག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱུན་གྱི་མི་རྒྱམས་ནི། །སུ་ཞིག་
འདིར་དེ་འབྲས་མེད་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལ་སྦྱིར་དཔྱེན་སྦྱེས་སུ་རྒྱམས་གྱི་དོན་དུ་
གཉེར་བྱ་ལ་ཆད་མེད་ཀྱང་། །དེ་དག་བསྟུན་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། །རྩོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་
ལས། །རྒྱུང་དུ་འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་པའི། །སྦྱེས་སུ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། །དེའི་དཔྱེ་བའང་། །གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་གང་གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དག་
ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །སྦྱེས་སུ་དེ་ནི་ཐ་མར་བཤད། །ཅེས་རང་ཉིད་ངན་སོང་
དུ་མི་ལྟང་བར་ལྟ་མའི་བདེ་བ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྦྱེས་སུ་རྒྱུང་དུ་དང་། །སྦྱིང་བའི་བདེ་བ་
རྒྱུ་ཕྱོགས་ཤིང་། །སྦྱིག་པའི་ལས་ལས་སྟོག་བདག་ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་ཙམ་དོན་
གཉེར་། །སྦྱེས་སུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་རང་ཉིད་གཅིག་སུ་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་
མཐའ་དག་ལས་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྦྱེས་སུ་འབྲིང་དང་། །རང་རྒྱུད་

རྟོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཡང་དག་ཟང་པར་
ཀུན་ནས་འདོད། །སྤྱོད་པ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་
གྱི་དོན་དུ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་
སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་འདོད་བྱ་གང་སྤྱད་ཀྱང་རྟོན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་དགོས་པས་ལྟ་བུ་སྤྱད་
པའི་རྟོན་ཞེས་བསྟགས་ཏེ། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མདོ་ལས། ལྟའི་གནས་སུ་མཛོན་པར་བྱང་
མི་ཆུབ་པ་ནི། གནས་རིས་ལ་ང་རྒྱལ་དུ་བྱེད་པས་བདེན་པ་མཛོན་པར་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར་
དང་། དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མི་ཉིད་ཁོ་ནར་གཟིགས་ནས་སེར་སྤྱིའི་
གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། གྱེ་རིགས་ཀྱི་ལུ། གང་ལ་དལ་
བ་དང་འབྱོར་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་
འབབས་ཏེ། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་
པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཡན་པ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོན་དཀའ་ལ་ཡན་ཐོགས་ཆེ་
བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟོན་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ཡན་བདེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་སྤྱད་དགོས། དེ་མ་འགྲུབ་ན་ཕྱིས་འདི་འདྲ་བའི་
རྟོན་རྟོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དང་
དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །དག་གོ་མས་རུང་བ་འདི་ལྟ་བུ། །དགོན་ན་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་གྲུབ་ན་དེས་ཆོག་གམ་སྒྲམ་ན། དེ་ནི་ཁི་ཁུང་
ལ་ཉན་ཆེ་ཁིང་སྤར་དོན་མེད་དུ་སོང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །
ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཐོག་ཆུང་སྟེ། །ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་ལྷགས་དག་གིས། །རྩ་ནི་ཁམ་
འགའ་ཟོས་པ་བཞིན། །ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་དགོན་པའི། །མཐོག་ཆུང་གང་ལགས་
དེ་དོན་དུ། །དལ་བ་ལུན་ཆོགས་རྟོན་དཀའ་འདི། །ལས་ཀྱི་མནར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ། །

ཞེས་གསུངས། ཆེ་འདིའི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བདེ་
བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་། །བདེ་འགྲུལ་མི་འགྲུལ་གཏོལ་མེད་གྱི། །ཞེས་སོ། །ཆོས་རྒྱུ་
དག་བྱས་ན་ཆེ་འདིའི་དོན་ཡང་ཞར་ལ་འབྱུང་སྟེ། ལུང་ལས། བསོད་ནམས་བྱེད་པ་འདིར་
དག་འཕྱིར་མར་དགའ། །ཞེས་གསུངས། ཆོས་མ་བྱས་ན་ཆེ་འདིའི་དོན་ཙམ་ཡང་མི་འགྲུབ་
སྟེ། རྒྱ་མ་ལས། གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་གྱུར་ན། །དེ་ལས་མི་བྱེད་ཇི་ལྟར་བདེ། །ཞེས་དང་།
སྒྲོབ་སྒྲིང་ལས། གང་ཞིག་སྒྲེ་དང་རྒྱ་གཤིས་ལ་བའི་བདུད་ཅི་དེ། །ཐོབ་པར་མི་བྱེད་མི་སྒྲོད་
འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །དེ་དག་ཉེས་མང་གཏི་མུག་ཐེབས་པོས་བསྐྱད་པ་སྟེ། །ཡུན་རིང་ནད་
གྱིས་ཐེབས་ལ་སྒྲན་ཆེན་མི་བསྟན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། འདིར་ཆོས་རྒྱུ་དག་མ་གྲུབ་
ཀྱང་སྒྲིག་པ་ཙམ་མ་བྱས་པས་ངན་འགྲོར་མི་སྒྲེ་ཞིང་། དག་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་བྱས་པས་མི་
ལུས་ཙམ་ཐོབ་སྟེ་ཡོང་། དེ་དུས་ཆོས་བྱས་པས་ཆོག་སྒྲུལ་ན། ཆེ་འདིར་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཆེན་མ་
བྱས་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་བྱས་པའི་ལས་ད་གཤོད་དམུལ་བ་སོགས་སུ་སྒྲེ་ངེས་གྱི་མྱོང་འགྲུལ་གྱི་
ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ན། ངན་སོང་དུ་མི་སྒྲེ་བའི་གདེང་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་སྒྲོད་འཇུག་ལས།
སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྒྲིག་པས་ཀྱང་། །བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་གནས་འགྲུལ་ན། །ཐོག་
མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྒྲིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས།
ཆོས་རྒྱུ་དག་མ་བྱས་ན་ཆེ་འདི་ཁོང་དུ་བཅུག་པའི་ཁ་ཆོས་དང་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་གྱིས་ནི་
མི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་གི་སྒྲོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་
ལུས་ཀྱང་ཐོབ་མི་འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས། འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འང་ཆོས་བྱར་རུང་ངམ་སྒྲུལ་ན།
ཕལ་ཆེར་མི་རུང་སྟེ། སྒྲོབ་སྒྲིང་ལས། བདེ་གསེགས་ལམ་བསྟན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་
ཅིང་། །སེམས་གྱི་སྒྲོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟོན་པ་གང་ཡིན་པ། །ལམ་དེ་ལྟ་དང་གྲུ་ཡིས་མི་རྟོན་
ལྟ་མིན་དང་། །མཁའ་ལྷིང་རིག་འཛིན་མི་འམ་ཅི་དང་ལྟོ་འཕྱེས་མིན། །ཞེས་གསུངས་གིང་།
བྱེད་པར་ངན་སོང་དུ་སོང་ན། ཆོས་བྱེད་པའི་སྐབས་མེད་དེ། ཞི་བ་ལྟས། མི་ལུས་ཐོབ་པར་

མ་གྱུར་ན། །སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་དག་པ་མེད་། །གང་ཆེ་དག་སྒྲིབ་སྐལ་ལྡན་ཡང་། །དག་པ་
བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །ངན་སྤང་སྒྲུག་བསྐལ་ཀུན་ལྗོངས་པ། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་
ཡོད་། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལས་ཐར་པའང་གིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཙམ་ཁོན་
སྒྲིབ་གྱུར་ནས། །དེ་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྒྲིབ་བཞིན་དུ། །སྤྲིག་པ་གཞན་
དག་རབ་ཏུ་སྟེ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། མི་ཁོམ་པར་གྱུར་ན། །ཕྱིས་གསོར་མི་རུང་བར་
འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། དེར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་སྒྱུར་དུ་ཐར་རོ་སྒྲུབ་ན། །རང་གི་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་སྤར་ཡང་
ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་ལས་ངན་བར་མ་ཆད་དུ་གསོག་
ན་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲིབ་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་
གངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་ཡིས། །གསོ་བའི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་གྱུར་
ཏོ། །ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ངན་འགྲོར་ནད་
དང་འཆིང་བ་དང་། །གཙང་དང་གཤགས་སོགས་སྒྲིབ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས།
ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པཔ་གྱང་། །ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྱུང་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱོན་
གྱུར་གྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་སྒྲིབ་། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དལ་འབྱོར་དོན་མེད་
དུ་གཏོང་བ་རྣམས་ལས་བསྐྱུས་དང་སྤང་ཆ་བས་ཆེ་བ་གཞན་མེད་དེ། །བཤེས་སྤྱིང་ལས། གང་
ཞིག་གསེར་སྒྲིབ་རིན་ཆེན་སྤྲས་པ་ཡིས། །མི་གཙང་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ནི། །གང་ཞིག་
མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤྲིག་པའི་ལས། །བྱེད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲུན་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། །སྒྲིབ་
འཇུག་ལས། །འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟོན་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དག་གོམས་མ་བྱས་ན། །
འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་ཅིང་། །འདི་ལས་ལྗོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།
གིན་ཏུ་རྟོན་དཀའ་ཕན་པའི་ས། །ཇི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་རྟོན་གྱུར་ནས། །བདག་ཉིད་ཤེས་དང་
ལྡན་བཞིན་དུ། །ཕྱིས་གྱང་དཔུལ་བ་དེར་བྲིད་ན། །སྤྲིག་གིས་ལྗོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །

བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་བྱེད། ཁྱིམ་གསུངས། དེས་ན་དལ་འབྱོར་འདི་ད་ཅེས་ཡོད་ན་
 གུན་ཏུ་ཡོད། ད་ཅེས་མེད་ན་གུན་ཏུ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པས་ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཡེང་གི་
 དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ལྷ་མ་ལས། ཉིན་
 མཚན་ཕྱིད་པར་མ་འབད་ན། བདག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནམ་མཐར་ཕྱིན། ཁྱིམ་གསུངས།
 རང་གིས་ཆོས་ལ་མ་འབད་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་དེ། སློབ་དཔོན་ཨ་རོས།
 ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། གཞན་གྱི་གྲོགས་བགྱིར་ཅིར་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། གྲོགས་
 བགྱིར་མཆིས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བའི། འཕགས་པས་འགྲོ་གུན་དུས་གཅིག་
 སློལ་བར་རིགས། ཁྱིམ་གསུངས། དེས་ན་ལུས་ལ་གྲུ་ཡི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་འཁོར་བའི་
 མཆོ་ལས་སློལ་ཅི་རུས་སུ་བྱ་དགོས་ཏེ། སློབ་འདུག་ལས། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐུབ་ཅེ་ལས་སློལ། ཁྱིམ་དང་ལུས་ལ་འོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 གྱི་འཕྲང་ལས་ཅི་སློལ་བྱ་དགོས་ཏེ། མི་ལུས་གཙང་མའི་རྟ་ཞོན་ནས། འཁོར་བའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་འཕྲང་ལས་བྱོས། ཁྱིམ་སོ། ལུས་ལ་གཡོག་གི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་དག་བའི་ལས་
 ལ་ཅི་རུས་སུ་བཀོལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། མི་འོ་ཅོག་གི་ལུས་འདི་ནི། བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 དུ་བྱེད། ཁྱིམ་གསུངས། གཞན་ཡང་དཔལ་སྤྲུལ་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། དཔལ་སྤྲུལ་
 འདི་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཐོས་པར་བྱེད། དེའི་དོན་སེམས་པར་བྱེད། ཉིན་མོངས་པ་མེད་པའི་
 སློམ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་ན། དེ་ནི་ལྷ་དང་བཅས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་ན་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པས་དལ་འབྱོར་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། འདལ་འབྱོར་
 རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། ཁྱིམ་དང་། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 གང་དག་བདག་ཀྱང་དག་པ་ལ་སློབ་ཅིང་གཞན་ཡང་དག་པ་ལ་བསྐྱེལ་བ་ནི་དལ་འབྱོར་སྟོང་
 པོར་བྱེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱུགས་སོ། བསྟོན་དོ། བཀྱར་རོ། ཁྱིམ་
 གསུངས་པས་སྟོང་ནས་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཨ་རོས། དམ་ཆོས་སྐྱུབ་ལ་སྟོང་

ནས་མ་འབད་ན། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཆུད་ཀྱང་བློས། །སྤྲད་ནས་མི་ལུས་འདི་འདྲ་མི་
ཐོབ་ན། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འབྲས་སུ་ག་ལ་ཐོབ། །ངན་སྤོང་སྒྲེས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟུང་བའི་
ཆོ། །ཆོ་འདིའི་བཅའ་སྤྲུག་སྤྲོད་གྲགས་དེས་ཅི་ཡན། །སྤྲར་འབྲངས་ད་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་མི་ཡན་
བཞིན། །དུམ་ལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་ཀྱང་མི་འཛིགས་པར། །མི་རྟག་ལུས་ལ་ཆགས་ནས་
སྤྲུག་སྤྲོད་པ། །རང་གིས་རང་བརྒྱུག་གེ་མ་སྤྲོད་རེ་རྗེ། །ཞེས་དང་། བ་དམ་པས། སྤྲོད་རུས་
མེད་པའི་མི་ལ་སངས་རྒྱས་དགོན། །དཀའ་བ་དང་དུ་ལོངས་ཤིག་དེང་རི་བ། །ད་ལྟ་མི་ཁོམ་
ཁོམ་རུས་ནམ་ཞིག་ཡོད། །རུས་བརྒྱ་བ་མ་གཅིག་ཡིན་དེང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་
ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས། །ཁོམ་ལྟ་ན་མི་ཡི་འགྲོ་བ་རྟེན་གྱུར་ཅིང་། །ཡང་དག་དག་བའི་
བཤེས་དང་མཇལ་རུས་འདིར། །བདེ་འགྲོ་ཐར་པའི་སྐྱེས་ལ་མ་འཛིགས་ན། །ཕྱིས་ནས་དལ་
འབྱོར་ལུས་རྟེན་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །དལ་དང་འབྱོར་བའི་མི་ལུས་མ་ཐོབ་ན། །སྤྲུག་པ་འབའ་
ཞིག་མདོན་པར་འཕེལ་བ་ལས། །དག་གོམས་ཆོས་ལ་སྤྲོད་པའི་སྐྱབས་མི་རྟེན། །དམ་པའི་
ཆོས་ཞེས་སྒྲ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་ཆོས་དང་འབྲད་པར་མ་གྱུར་ན། །སྤྲུག་པའི་དབང་
གིས་འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ། །ངན་སྤོང་གནས་ནས་ཐོན་པར་མ་གྱུར་ན། །སྤྲ་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་
དུག་པོས་མནར་བཞིན་དུ། །ཕྱི་མའི་ལས་ངན་དཔག་མེད་སོག་པས་ན། །མུ་མཐའ་མེད་པའི་
འཁོར་བར་རྟག་ཏུ་འབྱམས། །མཐའ་མེད་སྤྲུག་པའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱམས་རུས་འདིར། །རང་
རང་ལས་གྱི་བློ་གྲོང་དུག་པོས་འབྱུགས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གཏིང་མཐའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས། །
ལས་བྱེད་བར་དུ་ཡང་ཡང་བརྒྱག་དགོས་སོ། །རང་གི་ལས་ངན་འབྱུལ་པའི་མི་ཆོགས་ལ། །
རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་དངོས་སུ་གཞིལ་དཀའ་སྟེ། །སྤྲོད་འདས་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་བྱོན་
ན་ཡང་། །བདག་ཅག་ད་དུང་སྤྲོད་པར་འབྱམས་ལ་སྟོས། །དེ་བས་ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་
རུས་འདིར། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་བསམས་བྱས་ནས། །ཞི་བ་རབ་བཟང་ཐར་
པའི་སྤྲོད་ཆལ་དུ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་མདོན་སྤྲུགས་འབད་པར་བྱ། །ད་རེས་བཟོ་མའི་ཆོས་ལ་

བརྩོན་བྱས་ན། ཆེ་འདིར་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱི་ཟེན་པར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྒྲུམས་པས་གོམས་པའི་ཆོད་དགོ་བཤེས་སྤྱན་སྤྱུ་བྱ་རེ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་
མནལ་ཡེ་མི་ལོག་པར་བྱགས་དམ་མཛད་པ་ལ། དགོ་བཤེས་རྣལ་འབྱོར་པས། བྱ་སྒྲུབས་སུ་
ཁམས་བག་རེ་མ་གསེང་ན་ཁམས་ལོག་ཡོང་ཉེན་ཡོད་གསུངས་པས། དེ་ག་ལགས་ཏེ་དལ་
འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འདི་བསམ་ཅན་གཉིད་ལོག་ཡོང་རང་གདའ་ཡེ་གསུངས། ཁོང་གི་མི་
གཡོ་བའི་བསྟོན་པ་དུང་ལྷུང་དགུ་གསུངས། སྤྱི་ཆེ་ལ་མནལ་ཡེ་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆེ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུམ་པ་ནི། འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་བ་ལས། སྤྱིད་གསུམ་
མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་ཆེ་
འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྤྱོག་འདྲ་ཞིང་། །རིག་ཟུར་འབབ་རྒྱ་བཞིན་དུ་ལྷུང་མགྲོགས་འགྲོ། །ཞེས་
དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཆེ་འདི་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །མཛའ་བཤེས་གཉེན་
འདུན་ཆོད་འདུས་མགྲོན་པོ་འདྲ། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་དགོངས་ཀའི་གྲིབ་སོ་འདྲ། །འཇིག་
རྟེན་བྱི་མ་སོས་ཀའི་ཉ་རྩོས་འདྲ། །ཆེ་འདིའི་སྤྱང་བ་མདང་གི་ཕྱི་ལམ་འདྲ། །འདོད་ཡོན་
ལོངས་སྤྱོད་སྤྱི་མའི་དགའ་སྟོན་འདྲ། །དོན་མེད་བྱ་བ་རྒྱུ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་
སྤྱི་ཞི་བ་ལྟས། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་འཆི་བའི་རྒྱན་གྱིན་ཏུ་མང་བས། དེ་རིང་ཙམ་ཡང་
མི་འཆི་བའི་གདེང་མི་འདུག་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་སྤྱི་བསམ་
པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལ་གཉིས། རི་ལྟར་བསྒྲུམ་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསམ་པ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བྱེ་
བྱག་ཏུ་བསྒྲུམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། དགོ་སྤྱོད་དག་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །ཞེས་

གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲེང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་རྟག་ཐུབ་པ་
གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། ཕྱི་སྤྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་བསམས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
ནམ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་བྱུང་བ་དང་། །བྱུང་ནས་ཞིག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་
མེད་། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་བཞིན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་འབྲུག་གེས་པར་
གྱིས། །ཞེས་གསུངས། བྱང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་བསམས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། མི་རྟག་པའི་
ཆོས་ལས། བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱུར་པ་དེ་སྟེད་པ། །ཀུན་གྱིས་ལུས་འདི་བཏང་ནས་འགྲོ་བ་
དང་། །དེ་ཀུན་འཛིག་པར་མ་ཁས་པས་རྟོགས་བགྱིས་ཏེ། །ཆོས་ལ་གནས་གྱིས་ངེས་པར་སྤྲེང་
པ་སྟེད། །ཅིས་གསུངས། དམ་པའི་སྟེས་བུ་ལ་བསམས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་
ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །སྤྱི་ལུས་འདི་ནི་
སྤྲོད་མཛད་ན། །སྤྱི་བོ་པལ་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། མཆོན་སྤྲོད་གིས་འབར་བ་དེ་
གཤེགས་སྤྲོད་པོའི་སྤྱ། །བསོད་ནམས་བརྒྱལ་ས་གྲུབ་པའམ་མི་རྟག་ན། །ལྷ་བ་རྩོས་འབྲུ་
ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི། །རང་གི་ལུས་འདི་ངེས་པར་ཅིས་མི་འཛིག་ །འགྲོ་བའི་དོན་གཤེགས་
རྒྱལ་བ་ཉི་མ་དང་། །དམ་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་ལྷ་བའང་རྒྱབ་ལ་ལྷོས། །རང་གི་ལུན་ཆོགས་
འཁོར་དང་འོངས་སྤྲོད་ཀུན། །རྟག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས།
སྤྲོད་གཤེགས་པའི་ལ་བསམས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། ལུང་ལས། ཆངས་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་དྲག་པོ་མིག་
སྤྲོད་ཅན། །མེད་མེད་གྱུར་ཀྱང་མི་རྟག་པ་རོལ་འགོ། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ཡུད་ཅམ་རོལ་བ་དང་། །ས་
ཆེན་སྤྲོད་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་སྤྲོད་ལ་ལྷོས། །ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་མིའམ་
ཅི། །ལྷ་མིན་དྲང་སྤྲོད་དཀའ་ཐུབ་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱན་རིང་བསྐྱལ་པར་གནས་པའང་
མི་རྟག་ན། །མི་རྟག་ལྷོས་མེད་ལྷ་བ་རྩོས་འབྲུའི་ལུས། །སོ་སོར་འཛིག་ཅིང་འབྲལ་བ་སྤྲོས་ཅི་
དགོས། །ཞེས་གསུངས། དཔེ་དོན་སྤྲོད་ཆོགས་རྒྱལ་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། ཆེད་དུ་
བརྟེན་པའི་ཆོས་ལས། བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །བསྐྱངས་པའི་ཐ་མ་འགྲེལ་

བར་འགྲུལ། །འབྲུད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བར་འགྲུལ། །
 ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། མདོར་ན་སྦྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་སྟེ། །འགྲོགས་པའི་ཐ་མ་དེ་
 བཞིན་འབྲལ་བ་ཡིན། །བསགས་པ་འཛད་ཅིང་འབྱོར་བ་རྒྱད་པའི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་
 རྒྱལ་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ། འདི་ལྟར་གྲོང་
 བཞིའི་འབྱོར་པས་རྒྱན་པ་ཡི། །སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་འཛིག་པའི་དཔེས། །དབུ་བ་དོས་
 འདྲའི་ལུས་ཀྱང་ཤེས་པར་གྱིས། །ད་ལྟའི་ས་སྟངས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་
 དེས་པར་མེད་པར་གྱུར། །སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་འཆི་བས་ཀྱང་། །བདག་གི་ཆེ་འགྲོ་
 འཆི་བར་འགྲུལ་བ་སོམས། །ཆོད་དུས་བཞི་མདོ་མགོན་ཁང་གནས་རྣམས་སུ། །བྱོགས་གྱི་སྦྱེ་
 པོ་འདུས་ཤིང་འབྲེས་པའི་དཔེས། །འདུས་པ་འབྲལ་ཞེས་སྟོང་ནས་དེས་པར་བསམ། །ལོངས་
 སྤོང་འབྱོར་པ་ལུན་ཆོགས་དང་ལུན་པའི། །གྲོང་རྣམས་སྟོངས་ཤིང་མེད་པར་གྱུར་པའི་དཔེས། །
 བསགས་པ་འཛད་ཅིས་ནོར་རྣམས་གང་ལ་ཡང་། །མི་རྟག་སྟོང་པོ་མེད་པས་མ་ཆགས་བྱ། །
 མཐོ་རིས་གྲོང་གི་འབྱོར་པས་མདོན་མཐོ་བ། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་འགྲོ་ལུང་བའི་དཔེས། །
 འབྱོར་ཆེ་དྲགས་པས་སྟེམས་པ་མེད་པར་མཛོད། །ཕྱི་ནང་དུས་བཞིན་ཆོད་འགྲུལ་བས་ཀྱང་།
 མི་རྟག་འཆི་བར་དེས་གྱི་རྟག་འཛིན་སྟོངས། །གཟུགས་ནི་རྒྱལ་ལུན་དུས་ནི་རྒྱད་ཅིག་མ། །
 བར་སྒྲུང་གྲོག་འགྲུ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པས། །ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབས་ཤིག །ཅིས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཆི་བ་དགུ་ལྷགས་སུ་བསྒྲམ་པ་དང་། མན་ངག་ཆོག་ལྷ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲོ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་དེས་པར་འཆི། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་པར་
 འཆི། ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པར་འཆི་བར་བསམ་པའོ། །དེ་ཡང་དེས་པར་འཆི་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་
 གསུམ་སྟེ། ལྷུར་མ་གྱི་བར་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཆོ་རྒྱད་ཅིག་གིས་འཛད་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་འཆི་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒར་མ་གྱི་བར་ལུས་པ་མེད་པས་རང་ཡང་ངེས་པར་འཆི་སྟེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཏྲ་
དབྱངས་ཀྱིས། ས་འམ་འོན་ཏེ་མཐོ་རིས་ན། །སྒྲིས་ནས་ལ་ལ་མ་གྱི་བ། །འགའ་ཞིག་ཁྱོད་
ཀྱིས་མཐོང་བའམ། །ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཕྱོགས་གང་དུ་
བྱོས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མི་ཐར་ཏེ། དེ་ལས། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལྷ་མཛོན་གྱིས། །མཁའ་ལ་
རྒྱུད་རིང་འགོ་བ་ཡང་། །གང་ན་སྒྲོད་ཡུལ་འཆི་མེད་པའི། །ས་དེར་འགོ་བར་མི་རུས་སོ། །
ཞེས་གསུངས། གནས་གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པ་མི་སྤྱིད་དེ། ཆོམ་ལས།
གང་དུ་གནས་ན་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྒྲུང་
ལ་མེད་རྒྱུ་མཆོའི་ནང་ན་མེད། །རི་བོ་ཀུན་གྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ན་འདྲ་མིན། །ཞེས་གསུངས།
གོགས་སུ་དང་འགོགས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་ཐར་མི་རུས་ཏེ། ལུང་ལས། འདི་ན་མཐུ་ཆེན་གནས་
མཐོ་བར། །གནས་པའི་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ཡང་། །ཆེ་ཟད་ཉམ་པར་འགྱུར་བས་ན། །འཆི་ལས་དེ་
རིང་སུ་ཞིག་ཐར། །དཔའ་བརྟུལ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་རུས་མིན། །རྒྱལ་པོ་སྒྲོམ་བཅུ་དཀའ་ཐུབ་
དང་། །ལས་དང་བཅུ་དྲུག་འགྲུས་བརྟུལ་པོད་དང་། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱུ་ཆེ་སྒྲོ་གོས་ཀྱིས། །འཆི་
ལས་ཇི་ལྟར་ཐར་པར་རུས། །ཞེས་དང་། མཐུ་ཆེན་རུས་དང་གྲགས་འབར་བ། །ཆངས་
དང་བརྒྱ་ཕྱིན་ཁྱབ་འཇུག་དང་། །མུན་སེལ་སྒྲ་དན་སྒྲ་སེང་ལ། །དེས་ཀྱང་འཆི་བ་བསྒྲོག་
མི་རུས། །མཐར་ཕྱེད་པ་ལ་སྒྲན་དག་དང་། །རིགས་སྒྲགས་ཀུན་ལས་དཔུང་དག་དང་། །
ལྷ་དང་སྒྲུང་མ་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །ཁོར་དང་ཉེ་དུས་སྒྲོ་བ་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས། འཇིགས་
པ་ཆེན་པོ་དེ་ཐོག་བབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེ་སུས་ཀྱང་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་
པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། རྒྱ་བས་ནི་དར་ལ་བབ་པ་འཛོམས་གིང་འོང་། །ན་བས་
ནི་ནད་མེད་པ་འཛོམས་གིང་འོང་། རྒྱུད་པས་ནི་མུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
གིང་འོང་། འཆི་བས་ནི་སྒྲོག་འཛོམས་གིང་འོང་། དེ་དག་ལས་ནི་མཁྱོགས་པར་བྱོས་པའམ་
སྒྲོ་བས་ཀྱིས་བསྒྲོག་པའམ་ཁོར་གྱིས་བསྒྲོག་པའམ་རྣམ་དང་སྒྲགས་དང་སྒྲན་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་

བར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་ཀྱང་། གཅིས་དགུ་བཞག་
ནས་འགོ་ལ་ཐུག་ཅན་། །འཆི་བ་མ་བཤོལ་ཆོལ་གདན་འདྲེན་བྱུང་། །སྤྲོ་བ་འདི་ཆུ་ལ་པོ་
དངོས་སུ་བྱོན་གྱུར་ཀྱང་། །ཆོལ་འཕེན་ཟད་སྒྲིག་ལ་མཐུད་མི་ཤེས། །མར་གྱི་དགྱིལ་ནས་སྤྲོ་
བཏོན་བཞིན་དུ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུས་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་འཆི་སྟེ་གང་འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་
བརྗོད་པའི་ཆོས་ལས། གྱི་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་ །སྤྱི་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་
ཡིན། །ཞེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཟུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པས། གྱི་མ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་སྟེ། །ནམ་
མཁའི་སྤྱོད་བཞིན་འདུས་ཤིང་གྱིས། །བདེན་མེད་སྤྱི་མའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །བདེན་པར་
བཟུང་བས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ནི། ཆོལ་བསྟོན་པ་མེད་ཅིང་དུས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་མཛད་པའི་ཕྱིར་ན་
ཡང་དེས་པར་འཆི་སྟེ། །སྤྲོ་བ་ལས། གང་གི་རྒྱུ་པོ་ཁོ་ན་ནས། །མངལ་དུ་དང་པོ་འཇུག་པའི་
མི། །དེ་ནི་བསྟོན་མེད་གོད་གྱུར་ཅིང་། །སོང་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས། དེ་
ཡང་ཆོས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་འདས་ཤིང་འཆི་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཉེར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དཔེས་
སྟོན་ས་བསྟན་པ། དཔེར་ན་སྤྱི་མ་ཐུ་ལ་ཆེན་གྱིས། །རྒྱུད་ལ་སྤྱིངས་ནས་མདའ་བསྐྱལ་བ། །
མི་སྟོད་བསྐྱེས་སར་ཐུར་དུ་བྱིན། །མི་རྣམས་ཆོལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཐུ་ལ་པོ་ཆེས་མདའ་
འཕང་བའི་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་ལས། གྲོགས་དག་ཆོལ་དེ་
ཐུར་འགོ་སྟེ། །རིག་ཟུར་རྒྱ་དྲག་མགྲོགས་ལྟ་ན། །བྱིས་པའི་སྤྱི་པོས་མི་ཤེས་ཏེ། །མི་མཁས་
ལོངས་སྤྱོད་དྲེགས་པས་ཐོས། །ཞེས་རིག་ཟུར་གྱི་འབབ་རྒྱུའི་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ལས།
དཔེར་ན་དེས་པར་གསོད་པ་དག །གོ་མ་པ་གང་དང་གང་འོང་བ། །གསོད་པའི་དུང་དུ་བསྟེན་
པ་ལྟར། །མི་རྣམས་སྒྲིག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསོད་སར་བྱིད་པའི་བཙོན་གྱི་དཔེས་བསྟན་

པ་དང་། ལྷག་ཆུ་བཅད་པའི་རྒྱུ་བཞིན་དུ། སྒྲོན་མེད་གོད་པ་དང་བཅས་པས། བདག་གི་ཆེ་
 བོ་མི་རྟག་གོ། ཞེས་ལྷག་ཆུ་བཅད་པའི་ཞབས་དོལ་གྱི་རྒྱུ་བཞིན་དེས་བསྟན་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྒྲོད་
 འཇུག་ལས། ཉིན་མཆན་སྒྲོད་པ་ཡོད་མིན་པར། ཆེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲོན་པ་
 གུད་ནས་འོང་མིན་ན། བདག་ལྷ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནས་འཆི་ཆ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆི་བ་ལ་རྒྱ་མཆན་གསུམ་སྟེ། ཆེ་ལ་ངས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ལ་སྒྲིང་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་བའི་རྒྱུ་མང་བའི་ཕྱིར་ནས་
 འཆི་ཆ་མེད་པའོ། །

དེ་ལས་དང་པོ་ནི། སྒྲུ་མི་སྒྲོན་སོགས་གྲིང་གཞན་ན་ཆེ་ཆད་ལ་ངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འོ་
 སྒྲོལ་འཇམ་བུ་གྲིང་པ་ལ་ངས་པ་བྱུང་མེད་དེ། མཛོད་ལས། འདི་ན་མ་ངས་ཐ་མ་ནི། འོ་བཅུ་
 དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། ཅིས་གསུངས། རི་ལྟར་ངས་པ་མེད་ན། ཆོམ་ལས། སྒྲོ་སྒྲེ་བོ་མང་
 མཐོང་བ། ཕྱིར་དྲོ་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། ཕྱི་དྲོ་སྒྲེ་བོ་མང་མཐོང་བ། སྒྲོ་ཁ་ཅིག་
 མཐོང་མི་འགྱུར། སྒྲེས་པ་བུད་མེད་མང་པོ་དག འདར་ལ་བབས་པའམ་འཆི་འགྱུར་ན། །
 དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏེ། གསོན་པའི་གདེང་དྲོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁ་ཅིག་མང་ལ་དུ་འཆི་
 བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཅས་པའི་སར། དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཅམ་ན། དེ་བཞིན་
 ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱུག་ན། ལ་ལ་རྒྱས་དང་ལ་ལ་གཞོན། ལ་ལ་དར་ལ་བབ་པའི་མི། རིམ་
 གྱིས་རབ་ཏུ་འགོ་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ལྟར་བ་བཞིན། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འཆི་
 བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྤངས་པའི་གཏམ་ལས། ཕྱིས་པ་རྣམས་ལ་བརྩེ་
 མེད་རྒྱུ་ལ་གུས་པར་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་མེད། གཞོན་རུ་མ་ལ་ངོར་ལྷ་ལྷོ་མེད་ཅིང་ཉམ་ཐག་
 རྣམས་ལ་བརྩེ་མེད་པས། དེ་ལྟར་གཞུངས་ལུགས་མེད་པའི་འཆི་བདག་གང་ཡིན་དེ་ནི་བདག་
 ལ་ནི། འདྲེས་ལ་སྒྲོད་ཅིས་གཞོན་ལུས་ཤ་རྒྱས་སྒྲ་བར་བྱེད་ཡོད་མ་སེམས་ཤིག ཅིས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུས་འདི་ལ་མི་གཙང་བའི་རྩ་ས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་ཏུ་ག་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲིང་པོ་
སྤྲུལ་མཁེགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སྤྱར་དུ་འཛིག་ངེས་ཏེ། སྒྲིང་འཇུག་ལས།
ཐོག་མར་པགས་པའི་རིམ་པ་འདི། །རང་གི་སྒྲོ་ཡིས་ཐ་དད་ཕྱེ། །ཤེས་ཅུས་པའི་བྱ་བ་ལས། །
ཤེས་རབ་མཆོན་གྱིས་གྲུད་དུ་ཕྱེ། །རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱེ་བྱས་ནས། །རྒྱུ་གི་བར་དུ་བལྟ་
བྱ་ཞིང་། །འདི་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་བལྟ་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་།
ཏྲ་དབྱངས་གྱིས། ཅི་སྟེ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱིས་སྒྲུ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་
པའི། །དོ་རྩེའི་སྒྲུ་ཡང་མི་ཏྲག་ན། །ཁུ་ཤིང་སྒྲིང་པོ་མེད་འདྲ་བའི། །ལུས་ཅན་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་
ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས། ས་དང་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བས་
བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་གྲུན། །ཐལ་བར་ཡང་ནི་ལུས་བར་མི་འགྲུལ་ན། །ཤིན་
ཏུ་ཉམ་ཆུང་མི་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་བས་འཆི་རྒྱུན་དུ་མ་གྲུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་
སྤྱར་དུ་འཆི་ངེས་ཏེ། མདོ་ལས། སྒྲོག་ནི་དགྲ་དུ་མས་བསྒྲོར་ཏེ། སྒྲིང་ཅིག་རེ་རེས་ཉམ་
བར་བྱེད་གྱི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས།
འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་རྒྱུན་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག །དེ་ཡང་འཆི་བའི་རྒྱུ་བྱེད་
པས། །དེ་བས་ཏྲག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྒྲོངས་པར་འཆི་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་སྟེ། ཟས་ནོར་གྱིས་མི་
སྒྲོངས་པ་དང་། གཉེན་བཤེས་གྱིས་མི་སྒྲོངས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་གྱིས་མི་སྒྲོངས་པའོ། །དང་
པོ་ནི། སྒྲིང་འཇུག་ལས། རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྲུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་། །ཆོམ་
པོས་འཕྲོག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲིན་མོ་ལག་པ་སྒྲོང་བར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བོར་གྱིས་
འཆི་བ་ལ་མི་སྒྲོངས་པར་མ་ཟད་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་གཞོད་དེ། ཆོ་འདིར་ནོར་རྩ་གྱི་ཕྱིར་
འཐབ་ཅིང་ཅོད་པ་དང་བསྐྱུང་བསྐེལ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་འཕྲེན་པར་

བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བསགས་དང་སྒྲུང་དང་བརྒྱགས་པས་གདུང་བ་ཡིས། །ཁོར་ནི་སྒྲུང་
ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཁོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་བ་དག། སྤྱིད་པའི་སྒྲུག་
བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། འདི་ནས་གཞན་དུ་འཆི་འཕོའི་དུས་བྱེད་ཆོ། །
མོངས་ཤིང་སྒྲུག་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་དང་འབྲལ། །ཤི་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་ཞིང་འབྲད་མི་འགྱུར། །
ཤིང་ལས་ལོ་འབྲལ་འདྲ་ཞིང་ཁུ་རྒྱན་འདྲ། །ཞེས་དང་། ལུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
གང་དག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ཆོ། །ལུ་དག་སྐབས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ལ་མ་མ་ཡིན་གཉིན་
འདུན་མིན། །ཞེས་གསུངས། གཉིན་འདུན་གྱིས་འཆི་བ་ལ་མི་ཡན་པར་མ་ཟད། ཆོ་འདིར་དེ་
དག་གི་ཡིས་དོགས་ན་ཡིས་དོགས་པམ་གྱིས་དོགས་པས་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་རྒྱ་
བྱེད་དེ། སྒྲྲིང་འཇུག་ལས། བདག་ནི་རྟོད་མང་བཀྱར་སྟེ་བཅས། །བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་
འོ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སྟེ་མས་པ་འཆང་གྱུར་ན། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འཛིགས་པ་སྟེ། །དེ་བས་རྣམ་
པར་སྐྱོངས་པའི་ཡིད། །གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་བསྐྱོང་སྐྱོང་འགྱུར་དུ། །
སྒྲུག་བསྐྱལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་ལྷང་། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་སྐྱོངས་པ་ནི། མདོ་ལས། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་
པ་ན། །ལང་ཆོས་མ་ཡིན་སྟོབས་ཀྱིས་མིན། །ཞེས་གསུངས། དཔའ་ཞིང་ཤིང་ཆེ་ཡང་མི་
བརྒྱུག་གཟེ་ཞིང་བང་མགྲོགས་ཀྱང་མི་ཐར། །མཛངས་ཤིང་སྒྲུ་མཁས་ཀྱང་མི་ཡན། དཔེ་ནི་
མ་རིའི་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སུས་ཀྱང་བཤོལ་འདེབས་པའམ་བཟུང་མི་རུས་པ་དང་འདྲའོ། །ལུས་
རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྐྱོངས་པ་ནི། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་སྐྱམ་མཐར་
འགྱུལ་ཞིང་། །ཐ་མར་མི་གཙང་སྟོང་པོ་མ་མཆིས་པ། །རྣམ་པར་འཛིག་དེང་སྒྲུགས་པར་འགྱུར་
བ་སྟེ། །སོ་སོར་འགྲེས་ཆོས་ཅན་དུ་མཁྱེན་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། སྒྲྲིང་འཇུག་ལས། ལུས་ནི་
ཐང་ཅིག་བརྒྱན་པོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ལུས་འདིས་མི་ཡན་པར་མ་ཟད་འདི་ཕྱི་

གཉིས་ཀར་གཞོད་དེ། ཆེ་འདིར་ཡང་ལུས་འདི་ན་མི་བཟོད། ཆ་མི་བཟོད། གྲང་མི་བཟོད།
བཀའ་མི་བཟོད། སྒྲིམ་མི་བཟོད། རྒྱལ་གྱིས་དོགས། བསད་གྱིས་དོགས། བཅིངས་གྱིས་
དོགས་པ་སོགས་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་ལ། ཕྱི་མ་ལུས་འདིའི་ལན་གྱིས་ངན་སོང་དུ་བསྐྱུར་བ་
ཡིན་ཏེ། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལུས་ནི་རྒྱ་འགྲམ་གྱི་བཞེན་གཡོ་ཞིང་
འགྲུལ། །ཁང་རྒྱུང་ལྟ་བུར་བཅོས་གྱིས་བརྟེན་དགོས་པ། །རྒྱ་རྒྱུང་ལྟ་བུར་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚོ་
སྟེགས། །ལྟ་བུ་རྒྱ་བུར་རྒྱ་གཤིང་སྟེགས་རྒྱ་འདྲ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་པས་ཉེས་མང་ལུས་འདི་ལ། །
ལུས་ལ་བདག་འཛིན་སྟེང་ཞེན་ཀུན་ལྟོག་ཅིང་། །སྟོག་ཏུ་འདུན་པ་ལ་སོགས་ཀུན་དོར་ནས། །
དེ་ལ་མི་ལྟ་པ་རོལ་བྱིན་རྟོགས་སྟོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་
ལྷན་གྱི་རྩལ་ཏ་མི་ཏུས་ཀྱང་། །ལྟ་གཅིག་རྩལ་ལྷན་ལྟེང་འབྱོར་ཀྱང་། །གསེགས་ནས་འཛིག་
རྟེན་གཞན་བཞུད་ཆོ། །ལྟ་ངན་ཐང་ལ་དགས་བཅོམ་ལྟར། །གཅིག་ལུ་སྤྲུམ་མེད་བཅུན་མོ་
ཡིན། །ན་བཟའ་མ་མཆིས་བཤོས་མ་མཆིས། །རྒྱལ་སྤྱི་མ་མཆིས་ཁབ་མ་མཆིས། །དཔག་
མེད་མཐུ་དཔུང་མངའ་ལགས་ཀྱང་། །གཟིགས་སུ་མ་མཆིས་གསན་མ་མཆིས། །གཅིག་ཙམ་
ཉིད་ཀྱང་ཕྱི་ཐག་གིས། །རྩིས་སུ་འབྲང་བའང་མི་མངའ་འོ། །མདོར་ན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཙམ་
ཡང་། །དེ་ཆེ་མེད་ན་གཞན་ཅི་སྟོས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀ་ཡི་སྤྱི་ཡིག་ལས། དག་
དང་སྟོག་པ་མ་གཏོགས་པར། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལོག་ནས། །འགའ་ཡང་ཁྱོད་རྩིས་
མི་འབྲང་བར། །མཁུན་པར་མཛོད་ལ་ལེགས་པར་སྟོད། །ཅེས་གསུངས། དེའི་ཆེ་གཏན་
དུ་ཕན་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱི་དང་གནས་དང་མགོན་དང་རྟེན་དུ་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཨ་རོའི་ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ལས། བཅུད་
གྱི་འཛིག་རྟེན་སེམས་ཅན་ཆེ་འདི་ཡང་། །ཉིན་ཞག་ལོ་ལྔ་རིམ་གྱིས་གཅོད་བྱས་པས། །ཉིན་
ཞག་འདས་གིང་གི་ལ་ཕར་ཕར་ཉི། །མི་འཆི་འདོད་ཀྱང་བདག་ལ་རང་དབང་མེད། །སྟེ་ཀ་

ན་འཆི་རང་འཐག་རེས་མོས་འདྲ། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་སོ་བྱ་ཉ་སྡོད་འདྲ། །འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། །འཆི་རྒྱུན་མ་སོང་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད། །ལུས་ནི་ཟས་གྱིས་གསོས་
 གྱང་བརྒྱང་ནས་འཆི། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཆེ་ཆུང་ཕྱག་དཔུལ་གྱུར། །འཆི་བདག་དབང་དུ་མི་
 འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །སྤྲུལ་ཤི་བའི་མི་རྣམས་གྱུར་གྱིས་གྱང་། །རྟུག་རྟུ་རེ་ནས་སྤྱད་དང་ནོར་
 བསགས་གྱང་། །འཁོར་ཕྱིར་ལུས་བདག་ལ་ཡན་པ་མེད། །རང་ཉིད་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་དང་
 འགྲོགས་ནས་འགྲོ། །ད་ལྟ་རང་རེ་གནས་པའི་རིང་འདི་ལ། །དགོ་བཤེས་གཉིན་འདུན་མཛའ་
 དང་མི་མཛའ་དང་། །ན་ཆོད་མཐུན་དང་ཆན་གཞོན་རི་སྟེད་གཅིག། །ཤི་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་
 པ་མ་ལགས་སམ། །ད་ལྟའི་ས་སྟེང་སེམས་ཅན་འདི་གྱུར་གྱང་། །ལོ་བརྒྱ་ཚུན་ཆོད་གཅིག་གྱང་
 མི་ལུས་པས། །དེ་བས་རང་རེའང་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །དེང་འཆི་སང་འཆི་སྤུས་གྱང་མི་
 ཤེས་ཏེ། །ཆོད་འཇིག་པའམ་མི་འཇིགས་སྦྱིན་མེད་པས། །སོང་ཐོད་དེང་སོང་བདག་ནི་རི་
 ལྟར་འགྱུར། །འཆི་བའི་ཆེན་པ་མ་སྤུ་ཆ་དང་། །སྤུ་རུ་མཛའ་བཤེས་བྱན་ཁོ་ལ་ནོར་རྣམས་
 གྱང་། །བདག་ཉིད་འཆི་བའི་ཆེན་པོ་འོང་མེད་པས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སྐྱེལ་ལེན་འགའ་ཡང་མ་
 མཆིས་ཏེ། །བདག་ཉིད་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་དང་ཆས་ཏེ་འགྲོ། །དེ་བས་སྦྱེ་བའང་བདག་ཉིད་
 གཅིག་སྤུར་སྦྱེ། །མཐའ་མ་འཆི་བའང་བདག་ཉིད་གཅིག་སྤུར་འཆི། །སྐབས་ཅིག་ཆོ་འདིར་
 ལས་མཐུན་ཉེ་བཞི་རྣམས། །མགྲོན་པོ་གནས་མཐུན་ཅམ་སྟེ་སོ་སོར་འགྲོ། །འོན་སྤུ་ཆ་ཉེ་གཞིའི་
 ཅི་ལ་ཡན། །སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་ཐོད་པའི། །སྤྱད་དང་ཆུང་མ་ཉེ་གཞི་རྩ་ལག་
 དང་། །ཡུལ་འཁོར་ནོར་ཕྱགས་འོངས་སྦྱོད་གྱུར་བོར་ནས། །དེ་རིང་སང་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་
 སྤུར་འགྲོ། །རི་ཅམ་སྒྲིག་དང་བསྟོས་ནས་ནོར་བསགས་གྱང་། །སྒྲིག་པའི་རྣམ་སྦྱིན་སྦྱོངས་
 པ་བདག་ཉིད་སྤུར། །བསགས་པའི་ནོར་ནི་ཁོང་ཅག་སྤུ་ཆས་བྱེར། །དེ་ཕྱིར་བསགས་པའི་
 ནོར་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཡན། །བདག་ལ་ཤིན་རྟུ་ཐོངས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་། །དེ་རིང་སང་ནི་རྩ་
 ཆག་བཞིན་དུ་འདོར། །རྟུན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཤ་རུས་གཉིས་དང་འབྲལ། །དབང་མེད་བདག་ནི་

གཅིག་པུར་ལ་བུམ་ས་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་དུ་སྒྲེ་འགྱུར་ཡང་། །དེ་བས་ལུས་ཀྱི་
ཕྱིར་ན་སྒྲིག་མི་བྱ། །ལུས་འདི་ས་སྒྲེང་འདྲ་སྒྲེ་ཆོག་མི་ཤེས། །མི་གཙང་ལས་བྱུང་མི་གཙང་སྤང་
པོ་ཡིན། །ཀ་ན་འཆི་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀྱན་གྱི་གནས། །ཤི་ནས་ལུས་བོར་ས་ཡི་ཕྱོགས་
ཙམ་གཙོག། །བྱ་དང་བྱི་སྤྱང་ལ་སོགས་ཀྱན་གྱི་བས། །བསྐྱེན་བཀྱར་འབད་ཀྱང་འཆི་བདག་
སྒྲིན་པོས་འཕྲོག། །མཁས་པས་སྒྲོད་ཅིང་སྤྱན་པོ་ཆགས་པའི་གནས། །དེ་བས་ལུས་ལ་མཁས་
པ་སྤྲུ་ཞིག་ཆགས། །ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་རང་ཡང་སྒྲིག་མི་བྱ། །འདི་ལ་གྲུ་རྩན་གོས་བས་བྱིན་
ནས་ཀྱང་། །ཡུན་གྱི་ཕན་ཕྱིར་དག་བ་བྱེད་དུ་ཆུག། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྒྲོམ་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ལ་འང་དོན་ལྡེ་ལས། དང་པོ་ནི། དང་
པོ་མི་སྒྲོད་འགྱུར་བ་བསམ། །ཞིས་པ་སྒྲེ། དེ་ཡང་བྱིན་མ་ཟླ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་དང་། བན་
དག་གཉིན་བར་མའི་འགྱུར་ལྡོག། གསང་བར་རང་རའི་སྤང་པོའི་རྒྱན་འདི་ཡང་། དང་པོ་སྤྱ་
ཆུང་གི་དུས། དེ་ནས་རིམ་པ་བྱིས་པ་དར་ལ་བབ་པ་དང་། ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་བར་དང་སྒྲིད་སྤྲུག་
གི་འགྱུར་བ་སོགས་འདི་དང་འདི་འདྲ་སྒྲེ་འཆི་བ་ལ་རེ་ཉེར་འགྲོ་བར་འདུག། ཅིས་ཀྱང་མ་
ཕན་སྒྲུལ་དུ་རིག་པ་གཙུན་ལ་སྒྲོ་ལྟང་ལྟང་སྒྲོམ་སྒྲེ། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་འབྱོར་ལས། གཞན་ཡང་
དབྱར་བྱོད་སྒྲེ་ལ་དགུན་གང་སྒྲུལ། །ལོ་ལེགས་ལོ་ཉེས་ཐན་ཞོད་རེས་པ་མེད། །ལོ་ཟླ་འདས་
ཤིང་འཛིག་པའི་དུས་དང་ཉེ། །དེ་ལ་སོགས་ཉེ་མི་རྟག་དགོངས་ཉེ་གང་ལ། །ཞིས་དང་། མ་གྱི་
བར་དུ་འང་ལུས་འདི་མི་རྟག་སྒྲེ། །ཁུར་ཞོ་བྱིས་པ་གཞོན་རུ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ནས་དར་ལ་
བབས་དང་དར་ཡོལ་དང་། །ཀླས་པར་འགྱུར་ཉེ་ལུས་འདི་རྟག་ནི། །གནས་སྒྲུབས་དེ་སྒྲིད་
གཅིག་ཏུ་ཅི་སྒྲེ་འགྱུར། །ཞིས་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས། །འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་བསྐྱེད་
{ཡང་}གསོད་རེས་བྱེད། །ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པའི་འཁོར་གྱིས་དཔོན་པོ་གསོད། །གཉིན་
དང་མཇུང་པོས་སྒྲོ་སྒྲོས་མི་ཐུབ་པས། །སྒྲོ་སྒྲོས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཏོད་པར་རིགས། །ཞིས་

གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་གི་བ་མང་དུ་བསམ། །ཞེས་པ་སྟེ། རང་རེས་དྲན་ནས་ད་ལྟ་ཡན་
 ཆད་ལ། ཡུལ་འདི་ན་མི་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་གི་འདུག དེ་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་
 གི་འདུག་སྟུང་དུ་རེ་རེ་ནས་ཞིབ་ཏུ་བགྲང་། རང་བས་རྒྱན་པ་ཡང་ཇི་ཅམ་གི་འདུག མཉམ་
 དང་གཞོན་པ་ཡང་ཇི་ཅམ་གི་འདུག་བསམས་ན། ད་ལྟ་འོད་པ་བས་གི་བ་མང་། དེ་དག་ཀྱང་
 ཆེ་ཆད་ཐུབ་ནས་གི་བ་ཅམ་ཆེར་མི་འདུག ཡལ་ཆེར་དུས་མིན་པར་བར་མ་དོར་གི། བདག་ཀྱང་
 དེ་ལྟ་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟ་སྤྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། སྤར་དེ་དག་གི་གསེབ་ཏུ་
 མ་སོང་བ་ཁ་ཇེ་ཆེ། མ་གི་འོ་གོང་དུ་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མི་འདུག་སྟུང་
 དུ་བསམ། གཞན་མི་དང་དུད་འགྲོ་གི་བ་ཐོས་སམ། མཐོང་ངམ། བྱིས་པ་ནས་རྒྱན་པོའི་བར་
 དུ་ལང་ཆོའི་འགྱུར་བ་མཐོང་ངམ། མ་གི་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ཁ་དྲག་པོ་ཞན་པོར་སོང་བ་དང་།
 ཞན་པོ་དྲག་པོར་སོང་བ་དང་། ལྷག་པོ་སྤྱང་པོར་སོང་བ་སོགས་གང་མཐོང་གང་ཐོས་ཀྱང་
 མི་རྟག་པ་ལྟ་གིས་དྲན་ཏེ། བདག་གམ་བདག་གི་ཕྱོགས་དང་། བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་
 ཀྱང་འདི་ལྟ་སྤྱི་རང་བཞིན་ཡིན། འདི་ལྟ་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ་དགོས་ཏེ། ཀ་
 རི་ཀའི་སྤྱི་ཡིག་ལས། འཆི་བདག་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཅན། །སྤྱི་ཅམ་དོན་མེད་གསོད་གྱུར་
 བ། །གསོད་པ་མཛོན་དུ་འོང་བཞིན་དུ། །མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་བདག་སྤྱོད་བྱེད། །ཅེས་དང་།
 མི་རྟག་པའི་གཏམ་ལས། བདག་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱང་འཆི་འགྱུར་ཞེས། །མི་རྟག་གང་མས་ངག་
 འདི་འདྲ་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཡང་ནི་མི་འཆལ་བ། །ཀྱི་རྒྱུད་བདག་ནི་བྱོལ་སོང་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས།

གསུམ་པ་ནི། འཆི་རྒྱུན་མང་པོ་ཡང་ཡང་བསམ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱི་རི་རྒྱུན་མི་དང་
 དུད་འགྲོ་དང་གཞོན་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་པ་དང་། གཡང་ས་དང་མི་རྒྱལ་
 སོགས་པ་སྤྱོད་དང་འབྱུང་བར་གཏོགས་པ། བད་ལུས་ལ་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་སོགས་

མདོར་ན་འཆི་རྒྱུན་འདིས་མི་བྱེད་བྱ་བ་མེད། མི་འཆི་བ་འཆོ་བའི་རྒྱུན་དུ་འདོད་པ་ཟས་གོས་
གནས་མལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཟས་མ་འཕྲོད་པ་དང་། སྤྱོད་མ་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་
འཆོ་བའི་རྒྱུན་དེ་ཀུན་གྱང་ནམ་ཞིག་ན་འཆི་རྒྱུན་བྱེད་པ་མང་བས། རང་གི་གདོད་དུ་བྱུང་བའི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཀུན་གྱིས་གྱང་བདག་འཆི་བའི་རྒྱུན་རི་ལྟར་བྱེད་མི་ཤེས། ད་
ལྟ་རང་ཡང་རི་ལྟར་འབྲུང་མི་ཤེས་སྟུང་དུ་བསྒྲོམས་ཏེ། ལུང་ལས། ཁ་ཅིག་ཟས་གྱིས་བརྒྱང་
ནས་འཆི། ལ་ལ་སྤྱོད་གྱིས་འཆི་བའང་ཡོད། མི་མཐུན་རྒྱུན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། ཞེས་དང་།
བཤེས་སྤྲིང་ལས། ཆོ་འདི་གཞོད་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་བས་གྱང་མི་རྟག་
ན། རྟག་ལྷ་ལྷ་བས་དཔུང་དཔུང་ལྷ་ལྷ་བས་རྟུང་གཉིད་གྱིས་གང་ལོག་པ། མང་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་
ངོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་གསུངས།

བཞི་པ་ནི། འཆི་ཁར་རི་ལྟར་འབྲུང་སྟུང་བསྒྲོམ། ཞེས་པ་སྟེ། འཆི་བའི་ཆོ་
མི་དག་བའི་སེམས་གྱིས་འཆི་ན་ནི་གནད་གཅོད་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་སུ་
རུང་བ་ཡོད། འཆི་བ་དེ་འདོད་བཞིན་དུ་དགའ་བཞིན་དུ་ཡོང་བ་མིན། མི་འདོད་བཞིན་
དུ་ཐོག་དུ་འབབ་པ་ཡིན། དགའ་བཞིན་སྤྲིད་བཞིན་དུ་འཆི་བ་མ་ཡིན། སྟུག་བསྐྱེད་
ལྷ་ལས་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འཆི་བ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་ནས་མ་ཡིན། ཆ་
མེད་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱས་མེད་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཨང་སྟུང་དུ་བསྒྲོམ་སྟེ། ཞི་བ་ལྷས། སྤྱོད་པོ་ཡན་
ལག་བཅད་པའི་སར། རྟེ་རིང་བྲིད་པའང་བྱེད་འབྲུང་ཏེ། ཁ་སྤྱོད་མིག་ཅུང་ན་ལ་སོགས། །
སྤྱོད་ལས་གཞན་དུ་འབྲུང་སྤྱང་ན། གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟའི། གཞུགས་ཅན་
གྱིས་བཟུང་གྱུར་ཅིང་། འཛིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབ་གྱུར་པ། རབ་དུ་ཉམ་ཐག་སྒྲོས་ཅི་
དགོས། ཞེས་དང་། བྱོད་ནི་ཉ་གསོན་འདྲེ་བ་ལྟར། ཆོ་འདིར་འཛིགས་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །
སྤྱོད་ཅན་དཔུལ་བ་མི་བཟད་པའི། སྟུག་བསྐྱེད་རྣམ་སྤྱོད་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། བྱོན་
ཅི་ལོག་བཞི་སྤངས་པའི་གཏམ་ལས། གཤེན་རྗེས་ཟེན་པར་གྱུར་ཆོ་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་མིན་

བཤེས་པ་དག་གིས་མིན། །སྒྲིམ་བུའི་ཚེ་ལ་བས་བསྒྲོག་མི་བྱེད་ན་སྤྱལ་སྒྲུབས་སུ་རི་ལྟར་
འགོ། །བསྟན་བཅོས་སྒྲོག་དང་བཅས་ཤིང་རིག་དང་བཟོ་ཡི་བྱ་བ་དང་བཅས་དང་། །ཡིད་
རྟེན་གྲོགས་བཅས་སྤྱུག་པའི་ཆུང་མ་དང་བཅས་གམ་གནས་འཁོར་བཅས་པའི། །མི་རྒྱམས་
འཆི་བདག་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པས་ས་སྒྲིང་འདིར་ནི་འབྱམས་གྱུར་པས། །མེད་པར་བྱེད་ན་ཀུན་གྱིས་
ཅི་བྱ་མ་ཡེངས་དགོ་བ་ལེགས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེ་རོ་ལ་པ་ལས། །འཆི་བས་སྒྲོག་
ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་འཛིན་ཏེ། །འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་སྒྲིན་བཞིན། །ཟུ་ལ་
མཁའ་མྱིང་གྲུང་ཆེན་སེང་གོ་དང་། །རྒྱ་རྩེའི་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ལ་མེ་དང་མཆུངས། །འཆི་
བས་དབང་ཡོད་བདག་ལ་དབང་མེད་བྱེད། །འཆི་བས་སྒྲོག་སྒྲོགས་ཆུ་བོས་ཤིང་འདིད་འདྲ། །
མི་ནི་གཅིག་མིན་གྲོགས་མེད་གཅིག་སུར་འགོ། །རང་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པས་རང་དབང་
མེད་། །ཅེས་གསུངས།

ལྟ་བུ་ནི། ཤི་ནས་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་བསམ། །ཞེས་པ་སྟེ། བདག་ཤི་བྱིན་
པའི་གནས་སྒྲུབས་ན། །ལུས་སེམས་གཉིས་ནི་བྱེ་བྲལ་དུ་སོང་། །ལུས་འདི་ནི་ཡང་ན་ས་ལ་
སྒྲུང་ནས་འབྱ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུང་བོ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་ཆུ་ལ་སྒྱུར་ནས་ཉ་སྒྲམ་གྱི་བཟས་གཅིག་
གམ། །མེ་ལ་བསྒྲེགས་ནས་རུས་པ་སྒྱར་གང་ངམ། །རིའམ་ཐང་ལ་བསྒྱལ་ནས་བྱ་བྱིའི་
ཁ་ནས་ཕར་ཡེ་རེ་རེ་བ་གཅིག་གམ་མཐར་ཞག་ཤས་ནས་ཤུལ་ཅམ་ཡང་མི་ལུས། །ད་ལྟ་གཅིས་
གཅིས་མོར་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཐ་མ་ནི་དེ་འདྲ། །སེམས་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བོ་གསེས་ནས་གར་སྒྲེ་དེས་པ་
མེད་པའི་གནས་སུ་འགོ་དགོས་ཤིང་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་སོགས་འཛིགས་སྒྲུག་གི་ཆོར་བ་བཟོད་མེད་
དུ་སྒྲུང་དགོས་ན། །ད་ལྟ་ནས་ཆོས་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་རང་འདུག་གམ་སྒྲམ་དུ་བསྒྲོམས་ཏེ། །སྒྲུང་
འདུག་ལས། །དགའ་བ་མང་བོས་སྒྲུབ་པ་ཡི། །བས་དང་གོས་ཀྱིས་བསྒྲུང་བའི་ལུས། །ཁྱེད་དང་
མི་འགྲོགས་བྱ་བྱིས་བ། །ཡང་ན་འབར་བའི་མེ་ཡིས་འཆིག་ །ཡང་ན་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་འདུལ། །ཡང་ན་
ས་ཡི་དོང་དུ་སྒྲ། །ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ལས། གཉིན་བཤེས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ཆོད་འདེབས་

བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཉན་ལྟ་བསམ་པའི་ཡུལ་མེད་དེ། །གནད་གཅོད་པ་ནི་མཆོན་ཆས་གཏུབ་པ་
 ལྷམ་། །མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་དུ་འདི་བྱས་པའི། །དགེ་སྤྱི་ལས་ནི་མི་ལམ་ཡུལ་བཞིན་
 ལྷང་། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པས་བསྐྱོར། །བྱེད་གཞོན་ནས་ཀུན་ཏུ་བལྟས་བྱས་
 ཀྱང་། །མགོན་སྐབས་བྱེད་པ་སྤྱུ་ཡང་མ་མཐོང་ནས། །ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་ཡི་མུག་སྟེ། །
 བདག་ཉིད་གར་འགྲོ་རྟོལ་མེད་བར་དོར་འབྱུང་། །བར་མ་དོར་ཡང་གཡང་དུ་ལྷང་སྐྱམ་འཛིགས། །
 དེ་ནས་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་སྤྱིད་ནས་ནི། །གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་རྒྱར་ཕྱིན། །ཆོ་འདིར་
 དགེ་དང་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷས་ནི་དགེ་བ་སྒྲོས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་འདྲེས་ནི་མི་དགེ་བ་རྗེད། །གཡའ་ཉེ་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་དབང་དག་གིས། །ངན་སོང་སྐྱེ་མཐོང་
 ཆོས་རྒྱལ་འདི་སྐད་ཟེར། །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཡི་ལུས་ནི་ཐོབ་པའི་ཆོ། །ཐོས་ནས་སྤྱིག་པ་སྤྱང་རྒྱུ་མ་
 སྤངས་པས། །ཀྱེ་མ་ཉོ་འདི་འདྲའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་མི་བཟད་མྱོང་། །རང་གི་ལས་བྱས་རང་ལ་རྣམ་པར་
 སྒྲིན། །ངས་ནི་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་ཟེར། །ཞེས་གསུངས། །འོ་ན་ཆོས་བྱས་པས་མི་འཆིའམ་
 ཞེན་འཆི་མོད་ཀྱི་འཆི་ལུགས་མི་གཅིག་སྟེ། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱ་མས། །དེ་ནི་མི་སྟོད་པ་རྣམས་འབྲེལ་
 ཅུལ་། །འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་བཅན་ས་འཛིན་དུ་འགྲོ། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་དབང་
 དང་། །རྒྱུ་མཆོད་དོན་ཀུན་གྱུབ་པའི་ཆོང་པ་དང་། །བསམ་གཏན་གྱུབ་པའི་དགའ་བས་ཆེས་ལྷག་
 གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཆོས་པ་རབ་དེ་འཆི་བ་ལ་བྱོད་པ་ཡིན། །འབྲིང་དེ་ཡང་། མདོ་སྟེ་
 རྒྱན་ལས། །དེ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱུང་དང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱེད་མོས་ཆོས་འགྲོ་ལྷར་རྟོགས་ནས། །
 འབྱོར་པའི་དུས་དང་རྒྱད་པའི་དུས་ན་ཡང་། །ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱུལ་དག་གིས་འཛིགས་པ་
 མེད་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་མི་འཆོར་བ་ཡིན། །ཐ་མ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད་པ་འོང་སྟེ། །འདུལ་
 བ་ལུང་ལས། །ཆངས་སྟོད་ལེགས་པར་སྟོད་པ་དང་། །ལམ་ནི་ལེགས་པར་གོམས་པ་དག །
 འཆི་བའི་ཆོན་མུང་ན་མེད། །འབར་བའི་བྱིམ་ནས་ཐལ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། །གཞན་
 ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཆོས་གཤམ་མ་དེ་འདྲ་བྱུང་སྐབས་སུ་མཆི་ཟེར་ཞིང་སྟོན་པའི་གནས་སུ་

བྱེད་། བྱི་མ་ལའང་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་ཡིན། མི་ཆོས་མེད་དེ་འཆི་ཙན། སྒྲོང་འཇུག་
 ལས། རང་སྤྱི་ག་དུན་པས་གདུང་བ་དང་། །དུམ་ལ་བའི་སྒྲ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། །སྒྲག་པས་མི་
 གཙང་གོས་གྱུར་ཅིང་། །རབ་རྩ་མྱོས་ཆེ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆི་ཁར་ཡང་
 རང་ཉིད་འགྲོད་པ་དང་མུ་ངན་མི་བཟད་པའི་མེས་གདུངས་ཤིང་གཤོང་མཆི་མས་གང་། བྱང་
 སེན་རྗེས་ཀྱིས་གང་། གཅིན་སྒྲག་མལ་དུ་ཤོར། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཡི་མུག་དང་སྒྲད་སྒྲ་
 དེ་རེ་བའི་ངང་དུ་འཆི། བྱི་མ་ཕན་ཆོད་དུ་འང་ངན་སོང་དུམ་ལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲག་བསྐལ་
 མུ་མཐའ་མེད་པ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བྱི་
 བཤོལ་དུ་མ་སོང་བར་ཆོས་རྒྱུ་དག་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་
 ལ་མི་འཛིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །འདི་ལས་རི་ལྟར་ངེས་ཐར་འགྱུར། །གཤོན་མི་ཟ་བར་མེད་
 འགྱུར་ན། །ཅི་བྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་འཇུག། ཅིས་དང་། སྒྲེས་རབས་ལས། ལམ་རྒྱམས་
 ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཀག། །དོགས་པ་མེད་པ་རབ་རྩ་དགའ་ཞིང་སྒྲོད། །འགྲོ་
 བ་འདི་ལྟ་བུར་ནི་གནས་པ་ལ། །སྒྲེ་བོ་འཛིགས་པ་མེད་པ་རེ་མཆར་གྱེ། །ཞིས་གསུངས། དེས་
 བདེང་སང་རང་རེ་རྒྱམས་ཀྱིས། ཆེ་སྒྲོད་ལ་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་བྱས། ཆེ་གཞུག་ལ་ཆོས་གཅིག་བྱ།
 ད་ལོ་ཆོས་རྒྱགས་བསྒྲུབས་ནས་སང་མོད་ཆོས་བྱ་སྒྲུལ་མོད། མངོན་ཤེས་བཟང་པོ་འཇུག། ཡི་
 དམ་ལྟ་ཡི་ལུང་བསྟན་ཟོལ་མེད་འདྲ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས། དེའི་ཐོག་རྩ་ཁེལ་བའི་ངེས་པ་མེད་
 དེ། འོ་སྒྲོལ་གྱི་ཆེ་བྱི་མ་དང་། སང་མོད། ལྷ་བ་བྱི་མ། སང་ཉིན་རྒྱམས་གང་སྒྲ་མི་ཤེས་ཏེ།
 སྒྲོང་འཇུག་ལས། འདི་ནི་མ་བྱས་བརྩམ་པ་དང་། །འདི་བྱེད་བྱས་པར་གནས་པ་ལ། །སྒྲོ་
 བུར་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི། །ཀྱི་རྩུང་བཙོམ་ཞིས་སེམས་པར་འགྱུར། །ཞིས་དང་། ཀའི་ཀའི་
 སྤྱིང་ཡིག་ལས། འཆི་བདག་སྒྲ་དང་མི་བཤེས་པ། །སྒྲོ་བུར་དག་རྩ་འབབ་འགྱུར་པས། །སང་
 དག་བྱ་ཞིས་མ་གཞིས་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྒྲུར་ཏེ་མཛོད། །འདི་སང་དེང་འདི་མི་བྱ་
 ཞིས། །བྱ་བ་མི་ལ་བཟང་པོ་མིན། །ནམ་ཞིག་བྱོད་ནི་མེད་འགྱུར་བའི། །སང་དེ་གཤོན་མི་

ཟ་བར་འོང་། །ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་རྒྱས་རྒྱས་སུ་བྱུང་ན་འང་ད་ལྟ་ལུས་སེམས་དར་ལ་
 བབ་ཅིང་འགལ་རྒྱུ་མེད་དུས་མ་འབད་ན་རྒྱ་གཞི་སྤྱོད་ཅན་ཆོས་མི་ཡོང་སྟེ། སྤྱི་ཐོག་ཏེ་མི་
 ཏུས་ཀྱི་ས་བདག་རི་ལྟར་གཡར་པོའི་ལུས། །ནད་མེད་རྒྱུད་མེད་དེར་གནས་པ། །དེ་ཉིད་ཆོན་
 སྟེང་པོ་སྤང་། །ན་འཆི་རྒྱུད་པས་འཛིགས་མེད་བགྱིད། །གང་ཆོན་རྒྱས་རྒྱུད་སྟོགས་ན། །
 དུན་ཡང་དེ་ཆོ་ཅི་བགྱིར་མཆི། །ཞེས་དང་། སྟོན་འདུག་ལས། དེ་ཆོ་ལོ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི། །
 དུས་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ཅུང་ཟད་གསོན་པའི་གནས་སྤྱོད་པས་དེར་ཡང་
 མི་ཆེའི་བྱེད་ནི་གཉིད་ཀྱིས་འདེམ། བྱེད་ཅམ་པོ་དེ་ལའང་རྒྱལ་གཡོང་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་
 སྟོགས་པ་དོན་མེད་པའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གི་དུས་འདེམ་པས་ཆོ་ཡོངས་སུ་གཏུག་པར་འགྲུར་
 ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། ཡུན་བྱང་ཆོ་ཡི་བྱེད་ཅམ་གཏི་མུག་གཉིད། །བྱེད་ཀྱང་སུམ་གཉིས་
 རྒྱལ་གཡོང་འདྲ་འཛི་སྟེ། །སུམ་ཆ་གཅིག་ལའང་བར་ཆད་རྒྱུན་དབང་མང་། །དེ་བྱིར་འདྲ་
 བྱེད་སྟོན་ཀའི་སྟོན་བཞིན་གཡོ། །ཞེས་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་འགོག་པའི་གཏམ་ལས། འདི་
 བ་མི་རྒྱལ་ཆོ་འདི་མཆོག་ཏུ་རིང་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཁོ་ནར་ཟད། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་དང་པོ་བྱིས་
 བ་ཐ་མ་རྒྱས་པས་དོན་མེད་བྱེད། །གཉིད་དང་ནད་སྟོགས་དག་གིས་དེ་དུས་མེད་པར་ཀུན་
 བས་རེ་བ་འཛོམས། །བདེ་བར་གནས་པའི་མི་ནང་འགོ་བའི་ཆོན་ལྟག་མ་རི་ཅམ་ཡོད། །ཅིས་
 གསུངས་ཀྱི་འཆད་ཁ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལོ་དུག་ཅུ་ལ་གཉིད་དང་ན་ཆོས་བཅད་པའི་སྤུལ་
 བ་ཆོས་སུ་འགོ་བ་ལོ་ལྟ་ཡང་མེད་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་བྱི་ཤོ་ལ་དུ་མ་སོང་བར་དེ་རིང་ཉིད་
 བས་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། །ཁ་རག་སྒྲིམ་རྒྱུད་གི་ཐོ་ཡིག་ལས། འཆི་བདག་བདུད་
 བོ་མི་སྟོན་རྒྱུར་རྒྱུར་འོང་། །དེར་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །ད་ལྟ་གཉིད་དང་ལོ་
 ལོའི་དབང་སོང་ན། །ཅི་འདྲའི་དུས་ཤིག་བདག་ལ་རྒྱལ་འོང་ཨང་། །ཞེས་དང་། དམ་པས།
 ཡོངས་པའི་བར་ན་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་འཛིན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ཤིག་དེར་རི་བ། །
 །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས། མི་བཟད་སྟེ་བའི་བཙོན་རར་རྒྱུད་གྱུར་

ཅིང་། །ན་དང་ཀ་ས་པའི་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བཅིངས་ཏེ། །འཆི་བདག་མཆོན་ཆ་འབྱུང་བའི་
 རྩེ་གནས་ན། །ཆེ་འདིར་རྟག་ཏུ་སྒྲོན་སྒྲུལ་ཁྱོད་སེམས་སམ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་
 མཐའ་དཔག་ཡས་འདིར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ཤུགས་དྲག་པོས་བསྐྱོད། །འཛིགས་
 རུང་ངན་འགྲོའི་གྲོང་འཕྲིལ་ཁར་གནས་ན། །རྟེན་བཀུར་གྲགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་དྲན་ནམ། །
 ལང་ཆོའི་ཉོན་བྱེད་ལོ་ལྷའི་རྩལ་རིས་བསྐྱེབས། །ལུས་ཀྱི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བའི་གྲིབ་མས་ནོན། །
 འཆི་བའི་མུན་ནག་མུར་དུ་འབྱུང་ངེས་ན། །སོས་དལ་སྒྲིབ་ཆོས་བྱེད་པར་ཁྱོད་ཁོམ་མམ། །མགོ་
 ལ་སྒྲིབ་དཀར་ལྷགས་ཀྱུ་རྩོན་པོས་བཏབ། །ལུས་ནི་གཉིར་མའི་ཞགས་པ་དམ་པོས་བཅིངས། །
 བརྩེ་མེད་འཆི་བདག་སྐར་མོར་རྒྱུད་གྱུར་ན། །བག་མེད་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པར་ཁྱོད་ཁོམ་
 མམ། །རྒྱབ་ནས་ལོ་ལྷ་མང་པོའི་དམག་གིས་དེད། །མདུན་དུ་ཐར་མེད་འཆི་བའི་གཡང་སར་
 ཐུག། །གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་འགོ་ས་མི་འདུག་ན། །དོན་མེད་ལོང་གཏམ་སྒྲུབ་པར་ཁྱོད་ཁོམ་
 མམ། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལུ་ལུའི་ལུས། །སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱུན་ངན་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱོད་
 བས། །སྒྲིབ་ཅིག་གནས་པའི་གདེང་ཡང་མི་འདུག་ན། །ཆོས་མིན་ཡིད་ལ་སེམས་པའི་ལོང་
 འདུག་གམ། །དེ་རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་ཅིང་། །ཤིན་པར་སྒྲུ་རང་དབང་མེད་
 བཞིན་དུ། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ན། །རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པར་མི་འགྱུར་
 རམ། །འོར་ལྷན་ལག་སྒྲོན་སྒྲིབ་མོར་འགོ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁ་དྲག་ཅན་ལ་ཡུད་ཅམ་བསྐྱད་
 དབང་མེད། །འཁོར་མང་ནང་ནས་གོགས་མེད་གཅིག་ཤུར་འགོ། །དེ་དུས་ཆོས་མིན་ལན་པ་
 ཅི་འདུག་སོམས། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོན་ཆད་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་སྒྲུབ། །ཡེངས་པའི་ལམ་ལ་མི་
 ཆེ་སྒྲོང་ཟད་བྱས། །ད་དུང་རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོ་མ་སྒྲུབ་ན། །འཆི་ཁར་འགྲོད་ཀྱང་འཕྲིས་པར་
 མི་འགྱུར་རམ། །གཞན་གྱིས་འཆོ་མེད་རང་སེམས་སོན་གནས། །གསུང་རབ་བསྐྱུན་བཅོས་
 མན་ངག་དྲན་དུས་འདིར། །ཆགས་སྒྲུང་འབྲུལ་རྟོག་གཞོམ་ཕྱིར་མ་འབད་ན། །བར་དོའི་
 འབྲུལ་སྒྲུང་ཤར་ཆེ་ཅི་འགྱུར་སོམས། །གདུལ་རྒྱུའི་དྲག་མེད་བསྐྱུང་རྒྱུའི་གཉོན་མེད་ཅིང་། །

ཡར་ལྷོས་དཔོན་མེད་ཚུར་ལྷོས་གཡོག་མེད་པའི། །དཔེན་པའི་གནས་འདིར་རང་སེམས་མ་
 འདུལ་ན། །ཁྱོད་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཅི་འདུག་མ་ཁྱི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལེགས་པར་བསམས་
 བས་དོན་མེད་འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིང་གིས་ཐོར་ཏེ་གྱོད་ལྷོ་གོས་གཏམ་
 གསུམ་ལ་བསྐྱར་ཏེ། སྒོ་ལྷག་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ལྷག་སྤང་ལ་གཏད། སྤང་ལྷག་གི་ལ་
 གཏད། གི་ལྷག་གྲོག་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་གཏད་དེ་འཆི་དུས་ཡན་པའི་ཆོས་གི་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་ཅི་
 འགྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་བྱེད་ན། བ་
 ཡུལ་མ་སྤངས་ན་ང་རྒྱལ་གྱི་བདུད་མི་ཆོམས། བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་མ་བཏང་ན་ཆོས་བྱ་བའི་སྐབས་
 མི་རྟེན། དད་པ་སྐྱེས་པའི་ཆེན་ཆོས་ལ་མ་བྱིན་ན་ལས་ལ་ཟེན་པ་མི་འོང་། རང་ལ་དད་པ་མེད་
 པར་མི་གཞན་ལ་སྤྱད་མ་འདོགས། རང་གི་ཡོ་བྱད་རྒྱུད་ལ་མ་བསྐྱར་ན་མི་ཆོས་ལ་ཁོ་ཐག་
 མི་ཆོད། གཉེན་འབྲེལ་དང་རྒྱུད་མ་བསྐྱངས་ན་ཆགས་སྤང་རྒྱན་མི་ཆོད། དུས་ད་རེས་ཆོས་མ་
 བྱས་ན་བྱིས་གང་དུ་སྐྱེ་ཆ་མེད། རང་ལ་རྒྱན་མི་བྱེད་ན་ཞེ་འདོད་ཆོད་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས།
 གཉེན་འདུན་བྱུང་མེད་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་འགོ་དགོས་པ་ལ། ད་ལྟ་དོར་ན་དོན་ཆེན་
 དུ་འགོ་བཡིན། རང་ལ་མི་སྤྱོད་ས་ངེས་པའི་སྤྱིད་མ་བསྐྱངས་པར་དགོས་ངེས་པའི་དགོ་བསྐྱོད་ས།
 དགོས་སམ་མི་དགོས་མ་ངེས་པའི་སང་ཕོད་གྱི་བཅས་མ་བྱེད་པར། དགོས་པར་ངེས་པའི་
 དགོ་སྦྱོར་གྱིས་གིག་གསུངས། ཁ་རག་སྒྲིམ་རྒྱུད་གི་ཞལ་ནས། ཆེ་འདིའི་ལྷོ་གོས་རི་ལྟར་
 བྱས་གྱུར་བྱེད། ཤི་ནས་འབྲས་བུ་བྱུང་རྒྱུ་བཅའ་ཐབས་མེད། །དགྲ་གཉེན་སྡེ་རིས་ཀྱན་ལ་
 མ་ཆགས་པར། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྲལ་དུ་བསགས་པ་གཅིས། །ཆེ་ལ་ཡོང་མེད་ཐ་སྤྱད་
 ཐུག་པ་མེད། །དེ་བས་དམ་པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་མཛོད་ལ། །འདུ་འཛི་སྤངས་པའི་དགོན་པར་
 ཞི་གནས་བརྟེན། །བསེ་རུ་ལྷ་བྱུར་གཅིག་ལུར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལས། ང་
 བ་བ་གཉེན་གྱིས་མ་ཆོར་ཞིང་། ཤི་བ་དགྲ་ཡིས་མ་ཆོར་བར། །རི་ཁྱོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་ན། །
 རྒྱལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དམ་བས། ཐོ་མོ་མདོ་དོན་ཆེ་རྒྱུད་ད་རེས་

ཤེས་། །ཆེ་ལ་སྒྲིབ་ལོག་མ་བྱེད་དེང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས། སྒོན་ཇོ་བོ་འདུལ་ཁར་རྣལ་འབྱོར་
པས་། ཇོ་བོ་གཤེགས་པའི་འོག་ཏུ་བདག་གིས་སྒོམ་བྱེད་པར་བྱ་བས་པས། སྒོམ་གྲུང་ཆོས་སུ་
འགོ་ཡི་གསུངས། འོ་ན་འཆད་པར་བྱས་པས་གྲུང་སྒྲར་བཞིན་གསུངས། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བགྱི་
བྱས་པས། བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒོན་པ་ལ་བརྟེན་ལ་ཆེ་སྒོས་ཐོངས་གསུངས། བཅུན་པ་
གཅིག་གིས་རྩ་སྒྲིབ་ལ་བྱི་སྒོར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བཤེས་སྒོན་པ་དང་མཛུལ་ནས། སྒོན་
པའི་ཞལ་ནས། ཇོ་བོ་སྒོར་བ་བྱེད་པའང་སྒོ་བ་དགའ་སྟེ། དེ་བས་རང་ཆོས་ཤིག་བྱས་ན་
མི་འཐད་དམ་གསུངས། ཞོས་བསམ་པ་ལ་དེ་བས་ཕྱག་བྱས་པ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་
ནས་ཕྱག་བྱས་པ་གྲུང་སྒྲར་བཞིན་གསུངས། དེ་བཞིན་གསུང་རབ་བསྐྱུག་པ་དང་། བསྒྲུལ་ས་
བྱས་པས་གྲུང་སྒྲར་ལྟར་གསུངས། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བགྱི་བྱས་པས། ཆེ་འདི་ནི་སྒོས་ཐོངས་ལན་
གསུམ་གསུངས་སྟེ། མི་རྟག་པ་གཤའ་མ་གཅིག་སྒྱེས་ན་ཆེ་འདི་འོ་ཐག་ཆོད་པ་གཅིག་
འོང་སྟེ། སྐུ་བ་ཐོབ་ཀྱན་ལྟར་རས་པ་ཁོང་ལ་ཆུ་འཆུ་འགོ་བ་ལ་ཆོས་བྱོས་ལ་བྱོན་པ་དང་། ཆེ་
སྒོས་བྱང་གི་སྒོ་སྒྲིབ་ཐུགས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུང་ལས་ངན་མང་པོ་འཛད་དེ། ཇི་བཅུན་གྲགས་རྒྱལ་
གྱི་སྒོ་བ་མ་ཁ་རག་པ་མོད་ལ་སྒྱུན་མཛེ་ལས་གོལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་ས་པའི་ཐན་ཡོན་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དགོ་སྒྲོང་བརྒྱལ་གཤུགས་
ཆོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱོན་པ་ལས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སེམས་པའི་སྟེང་ཅིག་མ་མཆོག་
ཏུ་གསུངས་པ་དང་། བྱང་འདས་ལས། ཁོང་ཕྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒོན་གྱི་ལོ་ཐོག་རྟོན་པ་ཉིད་
མཆོག་ ཇིས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུ་མཆོག་གི་ཇིས་མཆོག་ འདུ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་རྟག་
པ་དང་འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་མཆོག་གོ། འདིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པར་
བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དྲན་པ་ཉིད་བཞག་ལས། གང་འདིར་འཆི་བ་འབྱུང་བ་ནི། །དྲན་
པའི་མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །དེ་བསྟེན་པ་ནི་ཁོ་བའི་མཆོག་ །རྟོགས་དང་བྲལ་བར་འགོ་
བ་ཡིན། །འཆི་བདག་འཛིགས་པ་དྲན་པ་ནི། །སྒྲོན་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིད་རྒྱུག་འབྱུར། །སྒྲོན་མེད་

པས་ཀྱང་བྱི་མ་རྩམས། །ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར། །བག་ཡོད་གོ་འཕང་བདེ་མཆོག་
 ཏུ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྩམས་གྱིས་གསུངས། །གང་ཡང་འཆི་བདག་རྟག་དྲན་དང་། མི་
 དག་རྩམས་ཀྱང་སྤྱོད་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བདག་ནི་འཆི་ལྷ་མ་སེམས་
 པ། །གང་ལ་ངེས་པ་ཡོད་གྱུར་པ། །དེས་ནི་འཛིགས་པ་ཡོངས་བཏང་བྱིར། །འཆི་བདག་
 ལ་ཡང་ག་ལ་འཛིགས། །ཞེས་གསུངས། དག་བཤེས་ཕུ་ཏྲོ་བའི་ཞལ་ནས། ངའི་མི་རྟག་པ་
 བསྐྱོམ་པའི་གདམས་ངག་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་ངན་ཤོས་སུ་བྱེད་དེ་ངན་ན་ཡང་ངན་འདི་རང་སྒོ་
 ལ་སྐྱེས་པར་མཛོད་དང་དེས་ཆོག་ དཔུ་མའི་སྤྱང་སེལ་གྱི་སྤྱང་བ་སེལ་ལམ་མི་སེལ་ཆ་མེད།
 ངའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་སྐྱོམ་པའི་གདམས་ངག་འདི་སྒོ་ལ་སྐྱེ་ན་ཆོ་འདིའི་སྤྱང་བ་སེལ་ངེས་ཏེ། འདི་
 སྐྱེས་ན་ཆོས་མིན་ཅི་ཡང་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ་པ་གཅིག་ཡོང་། དེའི་རྗེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་
 པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་འོང་། དཔེར་ན་ཁལ་མ་གཡོ་ཅན་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། བདག་
 བོས་ལྷག་ཆ་མོས་གཞུས་ན། དེ་མི་འགོ་བའི་དབང་མེད་པར་འགོ། འགོ་བ་དེ་ཡང་མགྲོགས་
 པར་འགོ། དེ་ཡང་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགོ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་འདི་རྒྱན་དུ་གོམས་
 བ། སྒོ་ཆོས་ལ་མི་འགོ་བ་ཡང་འགོ། འགོ་བ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ། དེ་ཡང་བྱིར་མི་ལྷོག་
 པར་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས་ཡང་དེའི་ཞལ་ནས། མི་རྟག་པ་སྐྱེས་ན། དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་
 རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་དག་སྦྱོར་ལ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་བྱེད། མཐའ་མར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་གྲོགས་
 བྱེད། ཡང་དང་པོར་ཆོས་ཆོལ་བའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད། མཐའ་མ་མཐར་
 བྱིན་པའི་གྲོགས་བྱེད། ཡང་དང་པོ་ཆོ་འདི་ལ་སྒོ་ལྷོག་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་འཁོར་བ་མཐའ་
 དག་ལ་སྒོ་ལྷོག་པའི་རྒྱ་བྱེད། མཐའ་མར་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་གྲོགས་
 བྱེད་གསུངས། དག་བཤེས་ལག་མོ་གྲུབ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་རྒྱུད་ཆོད་
 མཐོ་དམན་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ལམ་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་དུས་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་པ་སྐྱོམ་པ་
 འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་

ལྷག་བྱེད། ཐ་མ་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསུངས། རྗེ་མི་ལས།
 ང་འཆི་བས་འཛིགས་ནས་རི་ལ་ཕྱིན། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསྒྲོམས་བསྒྲོམས་ནས། །འཆི་མེད་
 གཏུག་མའི་བཙན་ས་ཟེན། །ད་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བོར་ནས་ཐལ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་
 བ་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་གོ་ན་ཆོ་འདི་ལ་མདོན་
 ཞེན་ལྷོག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དད་པའི་གསོས་འདེབས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད།
 ཆགས་སྒྲུང་དང་སྒྱུར་དུ་བྲལ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས། འབྲོངས་པའི་ཆད་ཡེར་བའི་ཞང་བཙུན། བྲག་རྒྱབ་ཀྱི་གཉན་སྟོན།
 ཁ་རག་སྒྲོམ་རྒྱུང་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ་ཞང་བཙུན་ལ་སྒྱུན་བག་ཙམ་རེ་བྱུང་ན་སྒྲུང་འདོགས་ད་རེས་རང་
 ཆ་ཆ་གསུངས་ནས་ཀ་ཅ་ཤ་མོ་རྒྱུན་ཆད་གཞན་ལ་བསྒྲོས་ནས་ང་མ་ཤི་བར་ང་ལ་གཡར་དུ་
 ཐོངས་ཤིག ཤིན་སྒྲུབ་བསྒྲུམས་གསུངས་ནས་ཞག་རེ་ཡང་མི་བཞུགས་པ་ལྷ་བྱའི་སྒྲོལ་པ་དུས་
 རྒྱུན་མཛད། བྲག་རྒྱབ་པ་ལ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་དབྱར་ཤིང་གྲུབ་བྱེད་རན་གདའ་ཞུས་པས། དབྱར་
 སྟོན་མི་སྟོན་ཆ་མེད་པའི་ཤིང་བྱའི་གྲུབ་ཀྱིས་ཅི་བྱེད། སྟོན་ན་རྒྱུར་སྟོན་ཅིང་འོང་གིས་གསུངས་
 བས་བཞུགས་ཅིས་ཡེ་མི་མཛད། ཁ་རག་སྒྲོམ་རྒྱུང་ཁ་རག་གི་བྲག་ཁུང་ན་བཞུགས་ཅ་ན།
 བྲག་ཁུང་གི་སྒོ་ན་ཆེར་མེ་ལྷུང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཡར་འགོ་མར་འགོ་ནམ་བྱེད་ལ་ན་བཟའ་
 ཐོགས་པས། གཅད་དགོས་དགོངས་པར་རེ་བྱུང་ཅ་ན་དེ་མ་ཐག་མི་རྟག་པ་བྱར་བྱར་དུ་ནས།
 འདི་བཙན་པས་ཅི་བྱེད་ཕྱིར་ནང་དུ་འགོ་འོང་བྱེད་པའི་རེས་པ་མེད་སྒྲུམ་ནས་སྒྲུ་ཆོ་དེར་གཅོད་
 རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལས་འབྲས་སྒྲིན་རྒྱལ་བསམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་
 པ་ལས། དུས་ཀྱིས་བསྟེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགོ་བྱར་ན། །འོངས་སྒྲོལ་མཛའ་དང་གཉེན་
 བཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་། །སྒྲིས་བྱ་དག་ནི་གང་དང་གར་འགོ་ཡང་། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་
 བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་། །ཞེས་རང་གི་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་ནི་ཤིན་སྒྲུབ་ཀྱང་མེད་དུ་

མི་འགོ་བར་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྒྱ་དགོ་སྒྲིག་ལས་འབྲས་སུ་བདེ་སྒྲིག་འབྲུང་བར་གསུངས་པས།
 སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་བསྒྲིམ་
 དགོས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟས། དགོ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྩ་བ་མོས་པར་
 ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་ཡི་རྩ་བ་ཏྲག་ཏུ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་སུ་བསྒྲིམ་པས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱ་དགོ་བ་ཁོ་ན་བྱས་ན་འབྲས་སུ་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འབྲུང་ལ། རྒྱ་སྒྲིག་པ་
 ཁོ་ན་སྤྱད་ན་འབྲས་སུ་སྒྲིག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་འབྲུང་ཞིང་། རྒྱ་དགོ་སྒྲིག་སྤེལ་མར་སྤྱད་ན་འབྲས་
 སུ་བདེ་སྒྲིག་སྤེལ་མར་འབྲུང་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡིད་ལ་བསམ་པ་དགོ་བྱས་པས། །གང་
 དང་གང་དུ་འགོ་གྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་བསྟོན་ནམས་དེས། །འབྲས་སུ་འོ་ཡོན་གྱིས་མངོན་
 མཆོད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲིག་པ་སྤྱད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་། །གང་དང་གང་དུ་འགོ་འགྱུར་
 བ། །དེ་དང་དེར་ནི་སྒྲིག་པ་དེས། །སྒྲིག་བསྐྱེལ་མཆོན་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོམས། །ཞེས་དང་།
 མདོ་སྤེལ་ས་བརྒྱ་བ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྒྲིག་ནི། །ལས་རྣམས་ཡིན་པར་ཐུབ་
 པས་གསུངས། །ལས་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྤྱོ་ཆོགས་ལ། །དེ་ཡིས་འགོ་འདི་སྤྱོ་ཆོགས་བྱས། །སྤྱོ་
 ཆོགས་རྣམ་པར་འབྱམས་ཤིང་འཇུག །ལས་ཀྱི་དྲུ་བ་འདི་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས།

འདི་ལ་དབྱེན་གསུམ། སྤང་བྱ་མི་དགོ་བ་བཅུ་བསམ་པ། སྤང་བྱ་དགོ་བ་བཅུ་བསམ་
 བ། ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་དུག་གསུམ་གྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 བའི་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཞིག རྣམ་པ་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་རང་འབྲས་སྒྲིག་བསྐྱེལ་འབའ་
 ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་
 གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་ཆེ་ལོང་ཙམ་བསྐྱེས་ན་
 རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྐྱེས་ནས་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་
 བར་། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་མི་དགོ་བ་བཅུ་ནི།
 སྤྱོ་བ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི། །

ཡིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གསུམ། །མི་དག་བཅུ་རུ་དེ་དག་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་
ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྒྲོག་གཙོད་པ་ནི། སྒྲོག་གཙོད་འདོད་ཀྱིས་བསམ་བཞིན་དུ་
གསལ་བྱ་མ་ཞོར་བར་བསལ་ལ། གསལ་བྱ་དེ་མ་གཤིས་དུ་གསོད་སེམས་རྒྱན་མ་ལྟོག་པ་ལོ། །
མ་བྱིན་བར་ལེན་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཞོར་རང་ལ་མ་བྱིན་པ་འཕྲོག་བའམ་བརྟུས་པ་སྒྲོག་སྒྲིལ་
ཡིན་ཡང་རུང་། རང་གིས་ཐོབ་སྒོ་སྒྲིལ་པ་ལོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ནི། རིགས་དང་
ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་སྒྲོག་སྒྲིལ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱུ་མ་དང་བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་པ་
སྒྲོག་སྒྲིལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ལན་སྒྲོབ་དང་ཉེན་གྱི་དུང་སྒྲོག་སྒྲིལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁ་
དང་བཤང་ལམ་སྒྲོག་སྒྲིལ་བ་སྒྲོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལོ། །ངག་གི་བཞི་ལས་རྒྱན་
དུ་སྒྲོབ་ནི། འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པར་སྒྲུས་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཡུལ་མིའི་འགྲོ་
བར་ངེས་པ་དེས་གོ་བ་ནའོ། །ཐུ་མ་ནི། མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་གཉིས་འཁོར་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དགྲུགས་ཆོག་སྒྲུས་ཤིང་པ་རོལ་གྱིས་གོ་བ་ནའོ། །ཆོག་རྒྱུ་བ་ནི། དངོས་སུ་
ཐོས་པར་དེའི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་སྒྲོག་སྒྲིལ་ཞེ་ལ་ལོག་པའི་ཆོག་སྒྲུས་ཤིང་དེས་གོ་བའོ། །ངག་འབྲུལ་
ནི། དེ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་དེ་ཁ་གསལ་གསལ་དང་གཞོག་
སྒྲོད་དང་སྒྲུ་དང་སྒྲོས་གར་དང་དམག་གི་གཏམ་དང་སྒྲུད་འཆོང་དང་ཆང་འཆོང་གི་གཏམ་
སྒྲོག་སྒྲིལ་དང་། ལྟ་བ་ལོག་པའི་ཆོས་གཏམ་ལ་སྒྲོག་སྒྲིལ་པ་ལོ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ལ་བརྒྱབ་
སེམས་ནི། གཞན་གྱི་ཞོར་དང་བྱད་མེད་སྒྲོག་སྒྲིལ་རང་གི་བྱད་འདོད་པའི་བསམ་པ་གཏིང་
ཚུགས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གཞོད་སེམས་ནི། གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་འདོད་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་པའི་བསམ་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ལོ། །ལོག་ལྟ་ནི། ལས་འབྲས་དང་། ཆོ་
སྒྲུ་ཕྱི། དཀོན་མཆོག་སྒྲོག་སྒྲིལ་མེད་པར་འཛིན་པ་དམ་པོར་འཆང་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཅུ་པོ་དངོས་
དང་། དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་དག་གུན་

སྤྱི་འདུན་ལྟེ་གཞི་གཅིད་པ་ལ་མཆོན་ན། ཤ་དང་པགས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། བདག་
གམ་མཛའ་པོ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་གསོད་པ་ལྟ་བུ་འདོད་ཆགས་དང་། འཁོར་ཁྱགས་པ་ལམ་འགྲན་
ཟླ་ལྟ་བུ་གསོད་པ་ཞེ་སྤང་དང་། མཆོད་སྦྱོར་སྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོད་པ་གཏི་མུག་གིས་ཏེ། དེས་
འགྲོས་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་ལ། མཐར་གང་གིས་ཚྲོགས་ན། མཛོད་ལས། གསོད་
དང་གཞོད་སེམས་ཆོག་རྒྱུ་དག། ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། འོག་གཡེམ་བརྒྱབ་
སེམས་མ་བྱིན་ལེན། ཆགས་པ་ཡིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། འོག་པར་ལྟ་བུ་གཏི་མུག་གིས། ལྟ་
ལྟ་མ་གསུམ་གྱིས་ཚྲོགས་པར་འདོད། ཅེས་ལྟ་མ་རྣམས་དུག་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་
ཚྲོགས་པར་གསུངས་སོ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཛོད་ཀྱི་
མདོ་ལས། འོད་སྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་པ་གསོད་པ་འདི་ནི་སྟག་གཅིད་
པའི་ནང་ནས་མ་རུངས་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ་འདི་ནི་མ་
བྱིན་པ་ལེན་པའི་ནང་ན་དང་། མ་ཡང་ཡིན་ལ་དག་བཅོམ་མ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་ཉལ་པོ་བྱས་པ་
འདི་ནི་འདོད་པས་འོག་པར་གཡེམ་པའི་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་
པ་འདི་ནི་རྩྱུ་དུ་སྐྱབ་པའི་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྤྲ་མའི་དང་། འཕགས་
པ་རྣམས་ལ་མི་སྟན་པར་བཟོད་པ་ནི་དག་རྒྱུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དང་། ཆོས་ཐོས་པར་འདོད་པ་
རྣམས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འདོད་པ་འདི་ནི་ཆོག་འབྱུང་བའི་དང་། ཡང་དག་པར་སོང་བ་
དང་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་པ་འཕྲོག་པར་སེམས་པ་འདི་ནི་བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་
དང་། མཆོམས་མེད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་གཞོད་སེམས་ཀྱི་དང་། ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
པ་འདི་ནི་འོག་པར་ལྟ་བུ་པའི་ནང་ནས་མ་རུངས་པ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཡུལ་
ལ་ལྟོས་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། ས་དང་། མ་དང་། དག་བཅོམ་པ་བཀྲོངས་པ་གསུམ་དང་། འཁོར་
ལོའི་དབྱེན་དང་། བྱག་འབྱེན་ཏེ་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། མཆོད་རྟེན་བཞིག་པ། བྱང་
སེམས་ངེས་གནས་བཀྲོངས་བ། དག་བཅོམ་མའི་ལུས་བསྐྱེད་པ། འཕགས་པ་སྟོབ་པ་གསོད་

པ། དག་འདུན་གྱི་འདུ་སྟོ་འཕྲོག་པ་སྟེ་དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ། མཁས་པའི་གྲལ་གོང་། དག་སྒྲོང་
གི་ཕུག་སྒྲུབ་པོའི་ཟས། སྒྲུགས་པའི་རྩལ་ཏེ་ལོག་པའི་ལྷི་བ་བཞི་དང་། མི་ཆོས་ཀྱི་མན་འ་
ཟོས་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲིམས་ཉམས་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ། གསང་སྒྲུགས་
ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སྟེ་ཉམས་པའི་ལྷི་བ་བཞི་དང་། གཏི་མུག་གིས་སྟོན་པའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུང་པ།
ང་རྒྱལ་གྱིས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོད་པ། དུག་དོག་གིས་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་སྒྲོད་པ།
ཕྱོགས་རིས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་དགག་སྒྲུབ་བགྱིས་པ་སྟེ་སྒྲུང་པའི་ལྷི་བ་བཞི་དང་། མཆོམས་མེད་
ལྷའི་ནང་ནས་ཐུག་འབྱེན་པ་དང་། མི་དག་བཅུའི་ནང་ནས་ལོག་ལྟ་དང་། མཉམ་པའི་ཆོས་
ལ་བྱང་གསོད་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གལ་འཇུགས་པ་སྟེ་སྒྲུར་པའི་ལྷི་བ་བཞི་བཅས་
བཞི་ཆོན་བཞི་དང་། དག་བ་ལ་སྒྲུང་པ། སྒྲིག་པ་ལ་བསྒྲོད་པ། དག་བ་ཅན་གྱི་ཕུགས་དགྲུགས་
པ། དད་བ་ཅན་གྱི་ཆོགས་བཅག་པ། སྒྲུ་མ་དང་། ཡི་དམ་དང་། མཆོད་ལུ་མ་སྒྲུངས་པ། དཀྱིལ་
འཁོར་གཉེན་པོ་འདུལ་བ་སྟེ་ལོག་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཏེ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་རང་གིས་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་ལ་བགྱིད་དུ་
སྒྲུལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྩལ་སྒྲུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ནའང་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
འབྲས་བུ་མཉམ་དུ་འཕྲོབ་སྟེ། མཛོད་ལས། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཏེ། ཐམས་ཅད་
བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟན། །ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་དག་སྒྲིག་གང་ལ་ཡང་འདྲའོ། །གོང་དུ་སྒྲོས་
པའི་མི་དག་བ་བཅུ་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
བུ་དང་། དབང་གི་འབྲས་བུ་དང་། སྒྲིས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བཞི་རེ་ཡོད་དེ། རྣམ་སྒྲིན་
ནི། འཕགས་པ་སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། སྒྲོག་གཅོད་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འབྲིད་
དོ། །ཕྱོལ་སོང་གི་སྒྲི་གནས་སུ་འབྲིད་དོ། །གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྲིད་དོ། །ཞེས་
སོགས་གཞན་དགྲུ་ལའང་བསྒྲེས་ཏེ་གསུངས་པ་བཞིན་ངན་སོང་གསུམ་སྟེ་དེ་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་
གི་སྒོ་ནས་བཞག་ན། ཞེ་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱལ་བ། འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་

པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས། གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོར་སྒྲིབ་དང་། ལས་
སྒྲོབས་ཆེ་ཆུང་གིས་བཞག་ན། ཆེན་པོས་དམུལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས། ཆུང་བས་དུད་
འགྲོའི་སྒྲིབ་གནས་སུ་འབྲིང་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལས། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི།
ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། དེ་མི་དགོ་བ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས་བྱིར་ཡང་
མི་དགོ་བ་ལ་བརྟེན། མི་དགོ་བ་ལ་སྒྲིབ། མི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིབ་ཆེ་ཞེས་
གསུངས། མྱོང་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། རྒྱོག་བཅད་པས་ནི་
ཆེ་ཐུང་ནད་མང་ཞིང་། །མ་བྱིན་ལེན་པས་དཔུལ་ཞིང་མོངས་པར་འགྱུར། །འོག་པར་གཡེམ་
པས་བྱིམ་ཐབ་དག་ལྷར་བཅས། །རྩྭ་དུ་སྒྲུས་པས་སྒྱར་བ་མང་འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱ་མས་བཤེས་
འབྲལ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་འགྱུར། །རྩལ་མོས་མི་སྒྲན་འབྲལ་བས་ངག་མི་བཅུན། །བརྒྱུ་
སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་མི་འགྱུར་ཅིང་། །གཞོད་སེམས་འཛིགས་བཅས་འོག་ལྷས་ལྷ་ངན་ཉིད། །
ཅེས་གསུངས། བདག་འབྲས་སམ་དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་
པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ། །རྒྱོག་གཅོད་སྤྲིག་ཏེ་
ཁུར་གྱིས་ནོན་པ་དེ། །ས་ཕྱོགས་བག་ཆུང་སྒྲན་ཤིང་མེ་ཏོག་ཏུང་། །འོ་འབྲས་བཟའ་བཏུང་
མཐུ་ཉམས་འཇུ་དགའ་ཞིང་། །རྒྱོག་ལ་ཡ་ངའི་གནས་སུ་བྱིན་པར་འགྱུར། །མ་བྱིན་སྒྲང་
བས་སྒྲུ་གྱ་འཛོམས་པ་སྒྲ། །བཟའ་ཤིང་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུས་རྒྱམ་པར་སྒྲད། །སང་གིས་
གདུང་ཞིང་སེར་བས་རྒྱམ་པར་འཐག། །མུ་གེའི་སྒྲུག་བསྒྲལ་སྒྲིང་ལ་འཕོ་བར་སྒྲི། །འོག་པར་
གཡེམ་པས་བཤང་གཅི་གཤང་ལྷུ་འི་འདམ་རྒྱུ་བྱོད། །དྲི་ངའི་ཆོར་བ་རྩལ་མོའི་དཔུགས་
མི་བྱིན། །མི་གཙང་ལྷན་ལྷན་དོག་ཅིང་ཉམས་མི་དགའི། །ཡུལ་དུ་སྒྲིབ་པའི་འབྲི་ཤིང་དབང་མེད་
འཇུག། །རྩྭ་གྱིས་འབྱོར་བ་གཡོ་ཞིང་ཡུལ་མི་མཐུན། །གཞན་གྱིས་བསྒྲུ་དང་འཛིགས་པའི་
སྒྲུབས་གྱིས་སྒྲག། །ཕྱ་མས་ས་ཕྱོགས་ངམ་གྲོག་གཅོད་རོང་ཅན། །བགྲོད་དགའ་མཐོ་དམན་
ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་གནས། །བརྗོད་པ་རྩལ་མོས་དོག་སེག་ཆོར་མ་ཅན། །སྒྲིང་ལྷམ་འབྲས་ངན་

ཕུབ་དང་ཉམས་མི་བདེ། །ཆ་སྒོ་ཅན་དང་རྩལ་མང་ཉལ་ཉིལ་བྱོད། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཆོར་
 བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད། །དབྱིད་ཀས་སོ་ནམ་ངལ་བ་འབྲས་མེད་ཅིང། །དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འགོ་
 མི་བརྟན་འགྱུར། །བརྒྱབ་སེམས་སྒྲུན་དང་འབྲས་སུ་གོ་ལྟོག་ཅིང། །གནས་དུས་གདུག་པས་
 སྐབས་བཅའ་མཐོང་བར་སྒྲེ། །གཞོན་སེམས་སྒྲིག་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེལ་ཁིང། །ཆོམ་རྒྱན་
 སྒྲལ་གདུག་མི་ཆོད་གཅན་གཟན་རྒྱལ། །འོ་ཏོག་འབྲས་སུ་འོ་ཡང་ཆ་ཁིང། །འཇམ་བཞིན་
 གཞོན་པས་བཀའ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེ། །འོག་ལྷས་རིན་པོ་ཆེ་སྐགས་སུན་ཆོགས་ཀྱི། །འབྱོར་
 པས་རྒྱན་ནས་སྤོང་ཁིང་སྒྲུན་གིང་ཉུང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་དག་ཀྱང་མཐུ་ཆུང་ལ། །སྒྲུབས་
 དང་སྤྱོད་པ་དཔུང་གཉེན་མེད་བར་སྒྲེ། །ཁིས་གསུངས། སྒྲིས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ནི། དན་
 པ་ཉེར་བཞག་ཆུང་རུ་ལས། སྒྲིས་སུ་གཏི་མུག་ཅན་སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། ཡང་བྱིར་ཁིང་
 སྒྲིག་པ་འཕེལ་བས་རབ་རུ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁིས་གསུངས་ཏེ། འགྱོད་པ་དང་གཉེན་
 པོས་མ་ཟིན་ན་ཆེས་མང་རུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་
 ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱེད་རེ་གི་སྒྲུམ་རུ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་
 པ་ཆུང་ཟད་རེས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་བྱི་མར་སྒྲུག་བསྐྱེལ་མི་བཟད་པར་སྤྱོད་བ་ནི། དཔེར་ན།
 དགོ་འདུན་བཞུགས་པའི་ཕྱི་ག་ངོས་དང་ཀ་བ་ལ་ངར་སྒྲུབ་བསྒྲུས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 བྱགས་མས་རང་གི་བྱག་དར་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ཕྱི་ག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཀ་བ་ལྟ་བུ་དང་། བྱགས་
 མ་ལྟ་བུའི་དཔྱལ་བར་སྒྲིས་པར་གསུངས་པ་དང་། དགོ་སྤོང་མ་གཅིག་གིས་རང་གི་གྲོགས་མོ་
 རྣམས་ལ་བྱི་མོ་བྱེད་ཆོ་བྱས་པས་སྒྲི་བ་ལྟ་བུར་བྱི་མོར་སྒྲིས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་ངན་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲིས་ན་འང་བར་གྱི་བསྐྱེལ་བ་གཅིག་རུ་དཔྱལ་བར་
 གནས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲེ། དེས་ན་ཆེད་རུ་བརྗོད་པའི་ཆོམ་ལས། སྒྲིག་པ་ཆུང་རུ་བྱས་
 པས་ཀྱང་། །འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་འཛིགས་ཆེན་དང་། །ལུང་བྲོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་
 པར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཁིས་དང་། མཛེངས་སྒྲུན་ལས། སྒྲིག་པ་ཆུང་རུ་དག་ལ་ཡང་། །

མི་གཞོན་སྐྱམ་དུ་བརྒྱས་མི་བྱ། །མེ་མདག་ཁུང་དུ་དག་གིས་གྱང། །རྩ་མུང་རི་ཙམ་སྟེག་པར་
 བྱེད་། །ཅེས་གསུངས། དེས་ན་སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་འགྱུད་པ་དྲག་པོས་གཉིན་པོ་དག་བའི་
 ལས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང། དེ་ཡང་དུས་མུར་བ་ཉིད་དུ་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་འབད་
 པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷས། ཉོན་མོངས་རྒྱ་བས་བཤོར་ནས་ནི། །སྟེ་བའི་རྒྱར་ནི་
 རུད་གྱུར་ནས། །འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྱུར་པ། །ཅི་སྟེད་དུང་མི་ཤེས་སམ། །རང་སྟེ་རིམ་
 གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། །བྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། །
 གཞོལ་པ་དང་ནི་མ་ཉེ་བཞིན། །ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སྟུ། །འཆི་བདག་གིས་ནི་བལྟས་
 བཞིན་དུ། །རི་ལྟར་བྱོད་ནི་ཟ་དགའ་ཞིང། །འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་རི་ལྟར་དགའ། །མུར་བ་
 ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས། །རི་སྤྱིད་དུ་ནི་ཆོགས་བསགས་བྱ། །དེ་ཆེ་ལེ་ལོ་སྤངས་གྱུང་ནི། །དུས་
 མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདི་ནི་མ་བྱས་བརྩམས་པ་དང་། །འདི་བྱེད་བྱས་པར་གནས་པ་ལ།
 སྟོ་བུར་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི། །ཀྱི་དུད་བཙོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། །མྱ་ངན་ཤུགས་
 ཀྱིས་སྤང་བ་ཡི། །མིག་དམར་གདོང་ལ་མཆི་མ་འཛིག་། །ཉེ་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། །གཤིན་རྗེའི་
 སྟོ་ཉེའི་བཞིན་ལ་ལྟ། །རང་སྟེག་དྲན་པས་གདུང་བ་དང་། །དམུལ་བའི་སྤྱི་ནི་ཐོས་པ་ཡི། །སྤྱི་
 བས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་། །ཁྱོས་པར་འགྱུར་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བྱོད་ནི་ཉ་གསོན་འགྲེ་
 བ་ལྟའི། །ཆེ་འདིར་འཛིགས་དང་ལྷན་གྱུར་ན། །སྟེག་བྱས་དམུལ་བ་མི་བཟད་པའི། །
 སྟེག་བསྐལ་རྣམས་ནི་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཁུ་ཆན་གྱིས་ནི་རེག་པ་ན། །གཞོན་ག་ཙན་ལ་
 རབ་ཆ་བའི། །དམུལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། །ཅི་བྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། །ཞེས་
 དང་། །མི་དག་བ་ལས་སྟེག་བསྐལ་འབྱུང་། །དེ་ལས་རི་ལྟར་རེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཆན་ཏྲག་
 ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་སྤང་བྱ་དག་བ་ལ་བསམ་པ་ནི། །རོ་བོ་དུག་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་
 ནས་བསྤངས་པའི་ལས་གང་ཞིག་ བྱེད་ལས་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་རང་འབྲས་ཐན་པ་དང་

བདེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་
 མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བའོ། །ཞེས་དང། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། གང་ལེགས་
 པར་སྐྱེད་པས་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་དགོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་
 ལ་ཇོ་བོས་མཛད་པའི་ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། མངོན་པར་མཐོ་བ་མཐོ་རིས་ལྟ་དང་མི། །
 ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་སྤྱང་མངོན་
 བྱང་ལས། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེད་དུ་བསམ་
 བས་སྟོག་གཙོད་པ་ལས་སྤྱར་ལྟོག་པར་བྱའོ། །དབྱུག་པ་སྤངས་གིང་ལའོན་དུ་འཛིན་པ་སྤང་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཇོ་བོས་ལས་རྣམ་འབྱེད་དུ་དྲང་བ་བཞིན། གོང་
 དུ་སྒོམ་པའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་དངོས་དང་དེའི་སྟོགས་གཏོགས་བཅས་སྤྱང་བའི་སེམས་པ་ས་
 པོན་དང་བཅས་པ་སྒོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། ཞི་བ་ལྟས། སྤྱང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །
 ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས། དེའི་སྤྱང་དུ་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། དབྱེན་མི་དགོ་བཅུ་ལས་ལོག་པའི་
 དགོ་བ་སྟེ། སྟོག་འདོན་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེན་གཏོང་བ་དང་། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་
 གནས་པ་དང་། བདེན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། འཐབ་པ་རྣམས་སྤུམ་པ་དང་། ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བར་
 སྤྱོད་པ་དང་། གསོང་བོར་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆགས་
 པ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། ལས་འབྲས་དང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །
 དེ་དག་རྒྱད་ལ་གནས་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་ལ་བཅུ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་།
 རོ་ཆ་ཤེས་གིང་བྲེལ་ཡོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱན་པོ་མི་འབྱེད་པ་དང་། རྩོད་པ་མེད་པ་
 དང་། ཁྲིམ་འདུས་པ་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་བག་ཡོད་པར་སྐྱེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་
 དང་། སྟོག་པའི་གྲོགས་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གིན་དུ་སྤྱངས་པ་དང་།
 བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡིད་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་མུ་བཞི་བསྒྲོམ་པའོ། །ཞེས་

སྤང་བྱ་སྤྲོད་ཚུལ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅུར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
བསྐྱབ་བྱ་སྤྲོད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས། དབུས་མཐའ་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱོན་པ་དང་། ཉན་
དང་སྒྲོག་དང་འཛིན་པ་དང་། འཆད་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་སྟེ། འ
སྦྱོད་པ་འདི་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི། བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། ཅེས་ཆོས་སྦྱོད་
བཅུར་གསུངས་པ་དང་། བཤེས་སྤྲོད་ལས། སྦྱོན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་བཙུན་བསམ་གཏན་
དང་། ཉེ་བཞིན་ཤེས་རབ་གཞལ་མེད་པ་རོལ་བྱེན། འདི་དག་རྒྱས་མཛོད་སྤྲོད་པའི་རྒྱམ་ཆོ་
ཡི། ཉེ་བཙུན་བྱེན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྦྱོན་སྐགས་
པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དུག་གམ་བཅུའི་བདག་ཉིད་དེ་ལེགས་སྦྱོད་གཞི་དང་བཅས་པའོ། ཉེ་ལས་
དགེ་བ་བཅུའི་འབྲས་སྤྱོད་སྤྲོད་ལས། རྣམ་སྦྱོན་གྱི་འབྲས་སྤྱོད་ཐབས་ཤེས་བྱུང་
པར་ཅན་དང་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་ན་འདོད་པའི་ལྷ་མི་
དང་། བསམ་གཟུགས་ཉིང་འཛིན་ཅམ་དང་འབྲེལ་ན་ཁམས་གོང་མའི་གནས་རིས་རྣམས་
སྤྱུ་འཕེན་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་སྦྱོགས་གཅིག་གིས་ཟེན་ན་དམན་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད།
ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་མེད་པས་ཟེན་ན་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྲོའོ། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་
ནི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ལ་ངང་གིས་སྦྱོ་ཞིང་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། བྱེད་པ་ནི། ཡིད་
བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། སྦྱོག་གཅོད་སྤངས་པས་ཆོ་རིད་ནད་མེད་ཅིང་། ལམ་བྱེན་
ལེན་སྤངས་འབྱོར་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ལས། ལོག་པར་གཡེམ་སྤངས་བྱིམ་ཐབ་དག་ཟླ་མེད། འ
རྒྱུར་དུ་སྤྱོད་སྤངས་གཞན་གྱིས་བསྦྱོད་པ་དང་། རྒྱུབ་མོ་རྣམས་སྤངས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པས་བདེ། འ
སྤྱོད་མ་རྣམས་སྤངས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད། འབྲེལ་པ་སྤངས་པས་ཆོག་བཟུང་འོས་པར་
འགྱུར། ཉེ་བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་པས་རེ་བ་འགྱུབ་པ་སྟེ། གཞོད་སེམས་སྤངས་པས་ཡིད་འོང་
མཐོང་ན་ནི། ལོག་ལྷ་སྤངས་པས་ལྷ་བ་བཟང་པོ་སྟེ། མཐོང་རིས་བསྦྱོད་པའི་ཤིང་རྟ་དགེ་བ་
བཅུ། ཉེ་མཛོད་མཐོང་བདེ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་དང་དུ་ལོངས། ཞེས་གསུངས། དབང་གི་འབྲས་

བུ་ནི་ཡུལ་ལ་སྒྲིན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན། མཐུ་ཆེ་ལོ་ལེགས་ཉམས་དགའ་བ། །མཐོ་དམན་
སྒྲིམས་དང་ཞིང་ས་གཤིན། །རྩ་ཤིང་རྒྱས་དང་དུས་ཚིགས་རན། །འབྲུ་སྒྲིམ་རོ་ཞིམ་འབྲས་
བུ་རྒྱས། །དགོ་བ་བཅུ་ཡི་བདག་འབྲས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྒྲིམ་བུ་བྱེད་བ་ནི་ཡུལ་དམ་བ་
ལ་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ཟད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་བྱུང་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་དགོ་བ་རྒྱུད་དུ་ནས་བརྩམས་ཏེ་འབད་བས་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། སྒྲིན་སངས་རྒྱས་བསོད་
སྒྲུབས་གོང་བྱེད་དུ་བསོད་སྒྲིམས་ལ་བྱོན་བ་ན། བྱེད་ཞིག་དང་ནས་སྒྲིན་མ་སྒྲུབ་གང་སྒྲུ་ལ་
གཏོར་བས་བཞི་ལྷུང་བཟེད་དུ་སོང་། གཅིག་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་པས་བྱེས་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་
བའི་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཀྱུར་གྱུར་ཏེ། སྒྲིང་བཞི་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་བདག་པོ་ལོ་
བརྒྱད་ཁྱི་རེར་བྱས། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་བརྒྱ་བྱེན་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་བརྗེས་ཀྱི་བར་ལ་བརྒྱ་
བྱེན་གྱི་རྒྱལ་སྤིད་བྱེད་ལ་དབང་བྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཀུ་ཅུ་ན་ལ་རྒྱན་
མོ་གཅིག་གིས་ཅུ་ལྷུང་བཟེད་གང་སུལ་བས་ལྷུར་སྒྲིམ་པར་བཤད་པ་དང་། དམ་ཆོས་པད་
དཀར་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཐ་ན་མེ་ཏོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་ནའང་
སྒྲིན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་པ་ཅམ་གྱི་བསྐྱལ་པར་འཁོར་བའི་ཆོ། བརྒྱ་བྱེན་དང་འཁོར་ལོས་
སྒྲུབ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞིབ་པར་
གཞན་དུ་བརྗོད་ཟིན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམ་ལས། དགོ་
བ་རྒྱུད་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་
འགྱུར་ཏེ། །འབྲུ་རྣམས་སྒྲིན་ཆོགས་སྒྲིན་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། མཛེས་སྒྲིན་ལས། དགོ་
བ་རྒྱུད་དུ་དག་ལ་ཡང་། །མི་ཐན་སྒྲིམ་དུ་བརྒྱས་མི་བྱ། ཅུ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པ་ཡིས། །
སྒྲོད་ཆེན་རིམ་གྱིས་གང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དགོ་བ་དེ་ནི་དགོང་དུ་སྟེལ་བའི་
ཐབས་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྒྲོད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷག་པར་བྱེད་དོ། །
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །བསྟོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱེད་

དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲིབ་དངོས་རྗེས་གསུམ་དུ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྩིས་ཟིན་པ་
གལ་ཆེན། །

གསུམ་པ་ལས་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་བསམ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། བསམ་བཞིན་པ་དང་
རྗོགས་པ་དང་། །མི་འགྱོད་གཉིན་པོ་མེད་པ་དང་། །འཁོར་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས། །
བསམགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཀུན་སྒྲོང་དྲག་པོས་བསམ་
བཞིན་དུ་བྱེད་པ། དངོས་གཞིའི་ལས་དེ་རྗོགས་པར་བྱས་པ། རྗེས་སུ་འགྱོད་པ་མེད་པ།
སྒྲིབ་ཡང་དེ་ལ་ཡི་རང་བ། དེ་འཛོམས་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་གཞན་མེད་པ། ལས་དེའི་འབྲས་
བུ་སྒྲིན་ངེས་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་དྲག་པོ་ཚང་བ་བྱས་ཤིང་བསམགས་པའི་ལས་དང་། དེ་
དྲག་མ་ཚང་ན་བྱས་ལ་མ་བསམགས་པའི་ལས་ཏེ་དེ་གཉིས་དང་། ཡང་། སེམས་པ་ཡིད་གྱི་
ལས་དང་ནི། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །ཞེས་པས། ལས་དེ་དག་ལ་སྒྲོན་དུ་སེམས་
གྱིས་བསམམས་ཤིང་། དེ་ནས་ལུས་ངག་གིས་འཇུག་པའི་བྱིར་སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་དང་། དེས་
བསྐྱེད་ལུས་ངག་གི་ལས་ཏེ་གཉིས་དང་། ཡང་དགོ་བས་མཐོ་རིས་དང་། མི་དགོ་བས་ངན་
སོང་ལྟ་བུ་གནས་རིས་གང་དུ་སྒྱེ་བར་བྱེད་པ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་། གང་དུ་འཕངས་པའི་
རྟེན་དེ་ལ་བདེ་སྤྱད་གི་བྱུང་པར་ཅི་ཅུ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་རྗོགས་བྱེད་གྱི་
ལས་དང་གཉིས། དེ་ཡང་འཕེན་བྱེད་དགོ་ལ་རྗོགས་བྱེད་མི་དགོ་བས་རྗོགས་པ་མི་དབུལ་
པོ་ལྟ་བུ། འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བས་འཕངས་ཀྱང་རྗོགས་བྱེད་དགོ་བས་རྗོགས་པ་ལྟའི་གྲང་
པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་མི་དགོ་བས་འཕངས་པ་དཔུལ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་དགོ་
པ་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་ཆུ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། རིང་བསྐྱེལ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱས་པས་ལུས་
འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་རྩལ་གྱི་གངས་སྟེང་གྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་ཆུ་ལ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
ལས་གཅིག་གིས་སྒྱེ་བ་དུ་མ་འཕེན་པ་དང་། མཆོད་སྒྲིན་བརྒྱ་བྱས་པས་བརྒྱ་བྱིན་དུ་སྒྱེས་
པ་ལྟ་བུ་དུ་མས་གཅིག་འཕེན་པ་དང་། སྟོང་རྗེའི་སེམས་གསལ་བ་གཅིག་གིས་ཚངས་གནས་

སུ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་གཅིག་འཕེན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དུ་མ་བསྐྱུང་བས་ལྟ་མིའི་རྟེན་
དུ་མ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དུ་མས་དུ་མ་འཕེན་པ་སྟེ་མུ་བཞི། རྫོགས་བྱེད་ལའང་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་
བྱ་ཞིང་། འཕེན་རྫོགས་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་ལ་གང་རུང་རེ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་
ཡོད་། ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་བདེ་བ་སྦྱེད་བྱེད་བསོད་ནམས་དང་། འདོད་པར་སྐྱུག་
བསྐྱུལ་སྦྱེད་བྱེད་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་གོང་མར་འཕེན་བྱེད་མི་གཡོ་བའི་ལས་
ཏེ་གསུམ་དང་། དཀར་ནག་ལ་སོགས་བྱེད་བྲག་གིས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མི་
དགོ་གཟུགས་དང་འདོད་གཏོགས་པའི། །དགོ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །གནག་དང་དཀར་
དང་གཉིས་ཀའི་ལས། །དེ་བྱེད་བྱེད་པ་བྲག་མེད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ལས་དང་འབྲས་སུ་
གཉིས་ཀ་གནག་པ་འདོད་པར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྦྱེད་བྱེད་དང་། གཉིས་ཀ་དཀར་པ་ཁམས་གོང་
མ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། འབྲས་མ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བདེ་སྐྱུག་སྟེ་ལ་མར་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལས་
ཏེ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་དཀར་ནག་འབྲས་པ་མིན་ཀྱང་བྱེད་ལས་ལས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་དང་། ཟག་
བཅས་ཀྱི་ལས་དཀར་ནག་དེ་དག་ཟབ་པར་བྱེད་པ་བྲག་མེད་ཀྱི་ལས་ཏེ་བཞི་དང་། ཡང་།
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལས་དཀར་རྣམ་སྦྱོན་གནག་པ། བན་
སེམས་ཀྱིས་རུང་རྟེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལས་ནག་རྣམ་སྦྱོན་དཀར་པ། བརྟེ་བས་སྟོག་སྟོབ་པ་ལྟ་
བུ་གཉིས་ཀ་དཀར་པ། སྤང་སེམས་ཀྱིས་མཆོན་བསྐྱུན་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ནག་པ་སྟེ་མུ་བཞི་
དང་། །གཞན་ཡང་ཞིང་དང་བསམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་ཆོས་སྦྱང་འགྱུར་སོགས་བཞིར་
གསུངས་ཏེ། མཛོད་ལས། ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱེད་པར་ལས། ཞེས་དང་། གང་
དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། །མཐོང་དང་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །དེ་ལ་ཕན་
གཞོད་བྱས་པ་ཡི། །འབྲས་སུ་འབྲལ་དུ་སྦྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཀུན་བརྟུས་ལས།
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྦྱང་གི་དགོ་འདུན་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
ཞིང་དང་བསམ་པ་དྲག་པོ་དང་ལས་སྟོབས་ཆེན་འགའ་ཞིག་མཐོང་བའི་ཆོས་ཆེ་འདིར་སྦྱང་

བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། རྩོན་འཛམ་ལུ་སྤྱིང་ན་ལུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན། རྒྱལ་པོ་གསེར་
 མདོག་གིས་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་ལ་རང་གི་འཕྲོ་ལྷག་གི་བཤོས་བྲེ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལུ་ལ་བས་
 དེ་མ་ཐག་པར་འབྱུང་བའང་མཛོད་སྟོང་པ་རྣམས་གང་ཞིང་དལུལ་བ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་ལ་ཞིང་པ་བཀྱེན་པས་མཛོད་པ་ལུ་ལ་བས་དེའི་ལོ་ཐོག་རྣམས་གསེར་དུ་
 འབྱུངས་པ་དང་། ལྷས་བྱེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ངན་སེམས་བྱས་པ་དང་། འབྲི་གུང་དཔལ་
 འཛིན་གྱིས་ཐེག་པ་སྤྱན་མེད་པ་ལ་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་ལུས་མ་ཞིག་པར་དལུལ་བར་ལྷུང་
 བ་ལྷ་བྱ་དང་། མཚམས་མེད་པའི་ལས་དང་བསམ་གཟུགས་དངོས་གཞིའི་སེམས་གྲུབ་པ་
 ལྷ་བྱ་སྟེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མཛོད་པར་སྟེ་བ་བྱི་མ་ཁོན་ལ་སྤྱིན་ངེས་པ་སྟེ་སྤྱིན་ནས་སྟོང་འགྲུལ་
 དང་། དེ་ལན་ཆད་ཀྱི་སྟེ་བ་གཞན་ལ་སྟོང་བའི་ལས་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྟོང་འགྲུལ་དང་།
 ལས་བསམ་གས་ཀྱང་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་སོགས་གྱིས་བཅོམ་ནས་རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་མི་རུས་པ་སྟོང་
 བར་མ་ངེས་པའི་ལས་ཏེ་བཞིའོ། །ཁྱེ་བྲག་དགེ་བའི་ལས་ལ། མཐོ་རིས་ལ་དམིགས་པ་བསོད་
 རྣམས་ཆ་མཐུན། སྟུང་འདས་ལ་དམིགས་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན། སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་
 བ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཏེ་གསུམ་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལའང་སྒོ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་གིས་
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་སྤྲིན་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་བྱའི་བྱུང་བར་
 ཡང་། གནས་བརྟན་སྒྲ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྷི་གང་དང་། ཁྱེ་བ་
 གང་དང་གོམས་པ་གང་། ལྷར་བྱས་གང་ཡིན་དེ་དག་ལས། འབྲས་བུ་ཐོག་མར་སྤྲིན་པར་
 འགྲུལ་། ཞེས་པས་ལྷི་བ་སྟེ་སྟོབས་གང་ཆེ་བ་དང་། དེ་མཉམ་ན་ཏེ་བ་སྟེ་འཆི་ཁའི་དགེ་སྤྲིག་
 གི་སེམས་གང་གསལ་བ་དང་། དེ་ཡང་མཉམ་ན་གོམས་གས་གང་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཡང་མཉམ་
 ན་སྤྲར་གང་བྱས་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོག་མར་སྤྲིན་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་དེ་གཙོ་ཆེ་བར་
 དགོངས་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ་ཤེར་བྱེན་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། དགེ་བ་
 སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱི་མ་ངན་སོང་སོགས་སྟོང་འགྲུལ་གྱི་ལས་རྣམས་ད་ལྟའི་ཆེ་འདི་ལ་སྤྲིན་ནས་

ནད་ལ་སོགས་པས་བྱང་བར་བྱེད་པའང་ཡོད་ལ། སྒྲོན་ཏི་འོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཞག་བདུན་དུ་
དང་པོར་ཟས་གོས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་ཆར་པ་བབས་ཤིང་མཐར་ས་ཡི་ཆར་པ་བབས་པས་
ཐམས་ཅད་ས་འོག་ཏུ་ཤི་ནས་དཔུལ་བར་སོང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་པ་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་
ཕྱི་མ་བདེ་འགོ་སོགས་སྒྲུང་འགྱུར་ད་ལྟའི་ཆེ་འདིར་སྒྲིན་པའང་ཡོད་པས། ད་ལྟའི་དུས་སུ་
ཆོས་བྱེད་ཁ་ཅིག་ལ་ནད་སོགས་འཆེ་བ་མང་བ་དང་། སྒྲིག་སྒྲུང་ཁ་ཅིག་ཁ་དྲག་དང་སྒྲོབས་
འབྱོར་ལྡན་པ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པས། སྒྲིག་ཅན་དེ་དག་ཤི་ནས་ངན་སོང་དཔུལ་
བར་ལྟར་ངེས་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤྱད་
པ་འགའ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཆོན་བཞིན་མི་གཅོད་ཀྱང་། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་
སྒྲིག་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་གང་ལགས་མངོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཆད་མོ་ནམ་
མཁས་། སྒྲ་མ་ཅི་བྱས་རང་གི་ལུས་ལ་སྒྲོས། །ཕྱི་མ་གར་འགོ་རང་གི་སེམས་ལ་དྲིས། །ཅེས་
གསུངས་། ལས་དེ་དག་སྒྲོབས་ཆེ་ཆུང་ངམ་སྤྱི་ཡང་གི་བྱེད་པར་ཡང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས།
རྟག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །
དགོ་དང་མི་དགོ་རྣམ་ལྟ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་བས་དགོ་བ་སྒྲུང་ལ་བརྩོན་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་
ཏི། དུས་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལས་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དེ་ལ་འཇོམས་བྱེད་ཀྱི་
གཉེན་པོ་གཞན་མེད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་མཁན་སྒྲོབ་སོགས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་
དང་། བན་འདོགས་ཀྱི་ཡུལ་པ་མ་སོགས་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་འོག་མ་འོག་མ་
དག་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་སྤྱི་ཞིང་། དེ་ལས་སྒྲོག་པ་རྣམས་ཡངས་པའོ། །འབྲས་སུ་སྒྲུང་ཚུལ་
ལམ་ལས་བདག་གིར་བྱ་བའང་། ཀུན་བདུས་ལས། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ཞེན།
རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པ་དེ་ནི་བདག་གི་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏི། དེ་ཡང་བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་གཞན་
ལ་མི་སྒྲིན། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་རང་ལ་མི་སྒྲིན། མ་བྱས་པའི་ལས་དང་མི་ཤད། བྱས་པའི་

ལས་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་བར་རང་འབྲས་མ་འཆོལ་བར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་བརྒྱ་
བར་། ལས་ནི་ས་ལ་མི་སྒྲིན་རྟོ་ལ་མི་སྒྲིན། ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲིན་ནོ། །ཞེས་
དང་། དེས་པས་ཞུས་པ་ལས། ས་བོན་ཆ་བརྣམས་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་ཆ་བསྐྱེ་བར་འགྱུར། །
ས་བོན་མངར་བ་རྣམས་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་མངར་བསྐྱེ་བར་འགྱུར། །དཔེ་རྒྱར་བྱ་བ་འདི་
ཡིས་ནི། །སྤྲིག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཆ་བ་དང་། །དཀར་པོའི་རྣམ་སྒྲིན་མངར་བ་ཡང་། །མཁས་
པ་ཡིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དག་ནི། །
བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བར། །ཆོག་ས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། དུན་པ་ཉིད་བཞག་ཆུང་བ་ལས། མེན་གང་བར་འགྱུར་ཡང་སྤྲོད། །རྒྱུད་ནི་
ཞག་ས་པས་ཟིན་ཡང་སྤྲོད། །ཉི་རྒྱ་ཐང་ལ་ལྷུང་ཡང་སྤྲོད། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་བསྐྱེ་མི་སྤྲོད། །ཅིས་
གསུངས། །དཔེར་ན་འཕགས་པ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་ཕུའི་མས་བུ་དང་ཁྱོ་ཡི་དོན་དུ་སེར་སྒྲ་སོགས་
བྱས་པས་ཁྱོ་བོ་ཆངས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་། ཕུ་ཡིས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ། མ་རང་ཉིད་
ངན་སོང་དུ་སོང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བཤེས་སྤྲོད་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་
དགོ་སྤྲོད་ལྟ་དང་ནི། །མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་དང་ནི་བཅུན་མོ་དང་། །འཁོར་གྱི་སྤྲད་དུ་འང་སྤྲིག་
པ་མི་བགྱི་སྟེ། །དཔུལ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་སྐལ་ལོད་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་
ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཆེ་རབས་མང་པོའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱར་འགྱུར་བའི། །སྤྲིག་པས་ཆེ་འདིར་
བདེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཆེ་འདི་ལུན་ཕུང་ལོ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་ཆད་
བཟུང་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བདེ་བའི་ཐབས་སུ་
དགོ་སྤྲིག་སྤྲད་དོར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འབྱུངས་པའི་ཆད་བྲམ་ཟེ་སྐྱ་མཁན་
དང་། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འབན་གུང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྱིར་བསམ་
པ་དང་། རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པ་དང་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། མདོ་དྲན་པ་ཉིད་བཞག་ལས། དགེ་སྒྲོང་དག་སྤྱིད་པའི་ཁམས་ལ་སྒྲིབ་ར་
གྱིས་ཤིག་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་གང་གི་ཆོ། གྲོག་སྒྱུར་
དུ་སྒྲིམ་ཏེ་དོར་བའི་ལུས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམས་ཏེ་སྤང་བོར་བྱས་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་བས་
ཀྱང་ཆེས་མཐོ་ཞིང་། རུས་པའི་མཆི་མའང་རྒྱ་མཚོ་བཞིའི་རྩ་བས་ལྷག་གོ། །དམུལ་བ་དང་ཡི་
དྲགས་སུ་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ལན་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཟངས་ཁྱུན་ཁོལ་མ་
དང་། བྲག་དང་། ལུ་སེར་དང་། རྩྭ་དང་། རར་སྒྲུབས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གྱིད་བཞིའི་ནང་ནས་
མཐའ་ཡི་མཚོར་འབབས་པའི་རྒྱ་ཁྲུང་ཆེན་པོ་བཞི་བས་མང་ཞིང་། འདོད་པའི་བྱིར་མགོ་དང་།
མིག་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་པའང་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟོན་གྱི་འཛིག་ཏེན་
ཁམས་ན་ས་དང་རྩ་དང་མི་དང་རྒྱུད་གི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྟོན་ལས་འདས་པའི་གྲངས་དང་
མཉམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་དབྱེན་རྣམ་གྲངས་ཚད་མེད་ཀྱང་
མདོར་བསྟན་དུག་སྟེ། དང་པོ་དབྱ་གཉིན་གནས་ལུས་ལོངས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རེས་མེད་དུ་
འགྱུར་བས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྒྲོན་འཕགས་པ་ཀྱང་ཕྱི་ན་བྱིས་གཅིག་གི་
སྒྲོར་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པས། བྱིས་བདག་མོ་དེས་སུ་རྩུང་གཅིག་པང་ན་བཟུང་། ཉ་ག་
ཞིག་ཟ། བྱི་མོ་གཅིག་ཉའི་རུས་པ་འཆའ་ཞིང་འདུག་པ་ལ་རྟེན་པ་གཟིགས་པས། སུ་དེ་
སྒྲ་མ་རང་གསོད་པའི་དབྱ་དང་། ཉ་དང་བྱི་མོ་ཆོ་འདིའི་ཕ་མར་འདུག་པས་སྒྲུགས་ཤིན་ཏུ་
འབྱུང་སྟེ། ཕ་ག་ཟ་ཞིང་མ་ལ་རྟེན། །གསོད་པའི་དབྱ་བོ་བང་དུ་སྤྲངས། །རྩུང་མས་བྱོ་ཡི་
རུས་པ་མུར། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་གད་མོ་བྱོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན་མྱ་ངན་
བསལ་བ་ལས། བྱོད་གྱིས་རི་སྟོན་གཉིན་བཤེས་རྣམས། །འཁོར་བའི་ནང་དུ་སྤྲང་བོར་བ། །
གཞུང་གི་བྱེ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དེ་སྟོན་ཅམ་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཉིད་བྱོད་གྱིས་རབ་བསྒྲིམས་
ཏེ། །བརྟེ་བས་སུ་ཡི་འདུ་ཤེས་པ། །དེ་ཉིད་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ན། །རྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་དབྱར་
འདུ་ཤེས། །རང་གིས་བཞོས་པའི་རུ་མ་ཡང་། །བྱོད་གྱིས་འབྱུང་བ་སྤྱིད་གཞན་ན། །དེ་ཡི་

ཁྲག་ཉིད་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་ནས་གྲ་ཡང་ཐོས་པ་ཡིན། བཤེས་སྤྱིང་ལས།
 ལ་ནི་བུ་ཉིད་མ་ནི་ཆུང་མ་ཉིད། སྤྱི་པོ་དགར་གྱུར་པ་དག་བཤེས་ཉིད་དང་། རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་
 མཆི་བས་དེ་སྤྱད་དུ། འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། བཤེས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་
 ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་འང་དག་གཉིན་བར་མའི་འགྲུལ་རྫོགས་སྤྱོད་པ་མེད་དེ། དཔུང་བཟང་
 གིས་ཁྲིས་པ་ལས། དེ་ཞིག་གཅིག་ན་དག་ཡང་མཛའ་པོར་འགྲུལ། མཛའ་པོ་ཡང་ནི་དགར་
 ཡང་འགྲུལ་བ་ཉིད། དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གྲུང་ནི་བར་མར་འགྲུལ། བར་མ་དེ་ཉིད་གྲུང་ནི་དག་
 པོར་འགྲུལ། དེ་བཞིན་མཛའ་བཤེས་འགྲུལ་བར་རིག་ནས་ནི། སྤྱོད་གྲོས་ལྡན་པ་ནམ་ཡང་
 ཆགས་མི་བྱ། བཤེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤྱོད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛའ་འགྲུལ་བས། །
 ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་དགར་ཡང་འགྲུལ། བཤེས་གསུངས། གཉིས་པ་མཐོ་རིས་དང་དན་སོང་
 ལ་སྤྱོད་པ་འདི་བདེ་སྤྱོད་གི་རྣམ་པ་ནི་ཅམ་སྤྱོད་ཡང་དེ་མས་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི།
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལས། འགྲོ་བར་ལན་བརྒྱུར་མ་སོང་འགྲོ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། སྤྱོད་ཆད་ལན་མང་མ་
 སྤྱོད་བདེ་བ་དེ་གང་ཞིག རྩ་ཡབ་དཀར་མཛེས་ལྟ་བུའི་དཔལ་གང་མ་ཐོབ་པ། དེ་ནི་གང་
 ཞིག་ཡོད་ན་འོན་གྲུང་འདོད་ཆགས་འཕེལ། བཤེས་དང་། སྤྱོད་ཆད་ལན་མང་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་པ་ཡོད་མིན། འགྲོ་བར་གང་གིས་ཆེ་མས་གྱུར་འདོད་པ་དེ་དག་མེད། གང་གི་སྤྱོད་
 མ་ཉལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་མེད་ན། འོན་གྲུང་དེ་སྤྱོད་འཁོར་བ་ཅན་ན་ཆགས་བྲལ་མེད། །
 ཅེས་དང་། ལྷ་པོ་བསལ་བ་ལས། ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱལ་བ་ན། ཟངས་ཁུན་བསྐྱེད་པ་
 གང་འབྱུངས་པ། རྒྱ་མཚོ་ནང་གི་རྒྱལ་ཡང་། དེ་ཡི་ཆད་ཅམ་ཡོད་མ་ཡིན། བྱི་དང་ལག་
 ཏུ་གྱུར་པ་ན། མི་གཙང་བ་ནི་གང་ཐོས་པ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་ཡི། ཆད་ལས་གིན་ཏུ་
 ལྷག་པར་འགྲུལ། མཛའ་བཤེས་རབ་ཏུ་བྲལ་བ་ཡིས། འཁོར་བའི་ནང་དུ་གང་དུས་པ། །
 མིག་གི་མཆི་མའི་ཐིགས་པ་ཡི། སྤྱོད་ནི་རྒྱ་མཚོ་རུང་མ་ཡིན། ལན་ལྷན་དག་ཏུ་ཅོད་པའི་
 བྱིར། མགོ་པོ་བཅད་པ་གང་ཡིན་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་ན་དེ་སྤྱོད་མཐོ་བ་ནི། ཆད་སྤྱོད་པའི་འཇིག་

རྟེན་ལས་ཀྱང་ཐལ། སྒྲིན་ལུར་ལུར་ཅིང་རབ་བཀའ་པས། །ས་ལུང་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པ། །
འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་དུ། །དེ་ཡིས་བཀའ་ན་གིན་ཏུ་གང་། །ཡི་དུགས་འཛིན་རྟེན་མི་བཟང་
པར། །བཀའ་སྒྲོམ་སྤྱད་པས་ལ་གང་མྱོང་བ། །དེ་ནི་དཔེ་ཕྱིར་རང་གི་སྒྲིང་། །གང་གི་གཡང་
འདོར་མི་འགྱུར། །མི་ལ་དབུལ་བའི་ཉེས་པ་ཡིས། །ཐོ་བཅམས་པ་ནི་གང་མྱོང་དེ། །བརྗོད་
པ་བདག་ལ་མཐུ་མེད་པ། །རང་གི་ལྷེ་ལ་ངོ་ཚ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་ཆེ་འདིར་
ཡང་འདོད་པས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་མང་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ལ་པ་ལས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
མི་གཅིག་གིས་ཐོབ་ཀྱང་། །དེས་ཀྱང་ཆོག་པ་མེད་ཅིང་ད་དུང་ཆོལ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
ཆོག་པ་ཅི་ཡང་མེད། །རི་ལྟར་མི་དག་ལན་ལྟེ་ཆུ་འབྱུངས་བཞིན། །ཞེས་དང་། སྒྲིང་འཇུག་
ལས། །འདོད་པ་ས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྗོགས་པར་བྱས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
དབྱིག་གཉེན་གྱིས། །རི་དུགས་ཉིད་ནི་སྒྲ་ཅམ་གྱིས། །རིག་པས་སྒྲུང་པོ་རྒྱག་པར་བྱེད། །
གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱེ་ལེབ་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟེ། །རོ་ཡིས་ཉི་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱག་ །ལུང་བ་དྲི་ལ་
ཆགས་པས་ཏེ། །འདི་དག་རྒྱ་ནི་རེ་རེས་སོ། །སྒྲིབ་ལུང་གི་གཅིག་ལ་ཡང་། །ལྷ་པོ་འདི་དག་
རྟེན་ལུན་ཞིང་། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་རབ་འཛོམས་ན། །བདེ་གནས་ཐོབ་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། སྒྲིང་འཇུག་ལས། །འདོད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་ལ་སོགས། །དུལ་
བ་སྒྲིང་ལྷག་སྒྲིང་ལུར་ཀྱང་། །བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། །
ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ལུས་ཡང་ཡང་འདོར་བའི་ཉེས་པ་ནི། །བཤེས་སྒྲིང་ལས།
རེ་རེའི་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ལུང་པོ་ནི། །ལྷན་པོ་མཉམ་པ་སྒྲིང་ཅིག་འདས་ལུར་ཏེ། །ཞེས་
སེམས་ཅན་རེ་རེས་ལུས་སྒྲུངས་ནས་པོར་བའི་རུས་པ་མ་གོད་ན་ལྷན་པོ་ལས་ཀྱང་མང་བར་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞིཔ་ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྒྲིང་བའི་ཉེས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ལས།
མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཐུག་ཆོག་གུ་ཅམ། །རིལ་ལུར་བསྒྲུངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །
ཞེས་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་ཐུག་གི་ཆོག་གུ་ཅམ་གྱི་རིལ་ལུར་བྱས་ཏེ་བསྒྲུངས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རེ་

རེས་རང་གི་མ་བྱས་པའི་གྲངས་མཐའ་མི་གཏུག་པར་གསུངས་ཤིང་ད་དུང་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་
 མེད་པས་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། །རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། སྤིང་
 སྤིང་མ་རིག་དབང་གིས་སྒྲེ་བོ་རྣམས། །མི་དང་ལྷ་དང་ངན་སོང་རྣམ་གསུམ་པོ། །འགྲོ་བ་
 ལྷ་པོ་དག་ཏུ་མི་མཁས་འཁོར། །དཔེར་ན་རྩ་མཁན་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་བཞིན། །སྤིང་གསུམ་
 ཀ་དང་ནད་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་འབར། །འདི་ན་འཆི་མེད་རབ་འབར་མགོན་མེད་དེ། །སྤིང་ལས་
 བྱང་བའི་འགྲོ་བའི་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས། །བུམ་པར་རྒྱུད་པའི་བྱང་བ་འཁོར་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོན་དམན་དུ་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་ནི། བཤེས་
 སྤིང་ལས། བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་མི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱིར་ཡང་
 ས་སྤྱིང་ལྷུང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ན་ཡང་བྱན་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་། །མཐོ་རིས་བྱ་མོའི་རུ་མ་སྤྱིང་པ་ལ། །རིག་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་སྤྱིང་ནས་
 སྤྱར་། །དཔུལ་བར་འཐག་གཅོད་འབད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །རིག་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་
 བརྟེན་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། བྱ་ངན་བསལ་བ་ལས། གང་ཁྱོད་འདི་
 ལྟར་འཁོར་གྱུར་ཏེ། །མགོ་ལ་ལན་གྲངས་བརྒྱར་བརྗོད་པ། །དེ་ཉིད་བྱན་འབྱུང་ཁྱོད་ཡིན་
 ཏེ། །རྟོག་པས་ལན་གྲངས་བརྒྱར་ཡང་བཏགས། །འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །སྤོན་ཆད་
 གཞན་དུ་སྤངས་གྱུར་པ། །སྤྱི་བདུན་དང་སྤྱིང་བདུན་ཆོགས་བཞིན། །ཞེས་དང་། སྤྱིད་འཇུག་
 ལས། བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །བདེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །ཤི་ནས་ངན་
 སོང་སྒྲུག་བསྐལ་ནི། །ཡུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སྤྱ་ལྷུང་། །ཞེས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་ཆེ་
 འདི་ཉིད་ལ་འབྱོར་རྒྱུད་འདུ་འབྲུལ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་འབྱུང་ཏེ། །འདུལ་བ་ལུང་ལས། བསགས་
 པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལྷུང་འབྱུང་། །ཤད་པའི་མཐའ་ནི་བྲལ་
 བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུག་པ་གཅིག་ཕུགས་གསུངས་
 མེད་པས་སྒྲུག་བསྐལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། སྤྱིད་འཇུག་ལས། ལུས་འདི་གཅིག་ཕུགས་བ་ཡང་། །

ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ག་རུས་དག། ཁྱིམ་སྒྲེ་སྒོ་སྒྲིབ་འགྲེས་འགྲུར་ན། མཛེས་པ་གཞན་ལྟ་
 སྒོ་སྒྲིབ་ཅི་དགོས་། སྒྲེ་བ་གཅིག་ལུ་སྒྲེ་འགྲུར་ཞིང་། འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྒྲེ། སྒྲེ་
 ལྷན་བསྐྱེད་སྒྲེ་ལ་གཞན་མི་ལེན་ན། གཤམ་གྱིད་མཛེས་པ་སྒྲེ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་དང་། གསོན་
 ཆེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། གཤམ་དང་བཤེས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས། གཅིག་ལུ་ག་ཤེད་འགྲོ་
 དགོས་ན། མཛེས་དང་མི་མཛེས་ཀྱན་ཅི་རུང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། མདོར་ན་མ་
 དག་པའི་སྒོ་ད་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་ཞིང་སྒྲེ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲེ། དེ་ཡང་ལའོར་བའི་
 བདེ་བ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་ཐུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་མཐར་འགྱུར་ཞིང་
 འགག་པའི་ཆེ་སྒྲེ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་འགྱུར་བའི་སྒྲེ་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་ཏེ། རྒྱལ་
 བོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་པ་འདི་ནི་འགྱུར་བ། སྤྱིད་པ་འདི་ནི་མི་
 རྟག་པ། སྤྱིད་པ་འདི་ནི་སྒྲེ་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་དང་། སྤྱིད་རྗེ་པད་དཀར་ལས། ལྷན་རྒྱལ་
 སྤྱིད་ནི་སྒྲེ་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གསལ་སོ། མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱང་སྒྲེ་བསྐྱེད་འབྱུང་
 བའི་རྒྱལ་གསལ་སོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་འབྲས་ཆན་དུག་དང་འབྲས་པ་ཟ་བ་དང་འབྲོའོ། སྒྲེ་
 རྒྱུ་ཆ་ན་འཆི་ཆ་གྲངས་བཀྱིས་སྒྲོམ་མི་སྒྲེ་བ་དང་འབྲད་པ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བསྐྱེད་
 བ་རྣམས་ནི་སྒྲེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་བསྐྱེད་ཏེ། ལས་རྣམས་འབྱེད་ལས། སྤྱིད་པའི་སྒྲེ་བསྐྱེད་ནི་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲེ་བསྐྱེད་མེད་པས་མེ་ཡི་འོབས་ལྟ་བུའོ། འཛིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བས་གཅན་གཟན་
 བྱོ་བོ་དང་མི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། ཐར་པའི་གོ་སྒྲེ་བས་དཀར་བས་རྒྱལ་བོའི་
 བྱི་ལུན་ལྟ་བུའོ། ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱུ་བས་ལྟ་བུའོ། བདེ་འགྲོའི་སྒྲེ་
 འཛིགས་པས་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱིད་དུ་ཕོ་ལ་བྱུང་བ་དང་
 འབྲོའོ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུང་ཕོ་མཐའ་དག་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཐུབ་པ་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་བསྐྱེད་དངོས་ཡིན་ཏེ་དཔེ་འབྲས་མ་སྒྲིན་པ་དང་འབྲོའོ། རྒྱལ་བོ་སོ་སོ་

སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་འདི་མི་ཚོར་ཏེ། དཔེར་ན་རིམས་ནད་དྲག་པོས་
ཟིན་ཅན་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་ཁལ་ཁོལ་ཡོད་པ་མི་ཚོར་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུན་
ཞུགས་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་འདི་གཟིགས་ཏེ།
དཔེར་ན་རིམས་ནད་པ་ལ་ཆེར་སོས་ཅན་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་ཁལ་ཁོལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཚོར་བ་བཞིན་
ནོ། །དཔེ་གཞན་ཡང་། སྤྱི་ཉལ་མ་གཅིག་ལག་མཐིལ་ན་འདྲུག་ན་མི་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་
མེད་དེ། དེ་ཉིད་མིག་ཏུ་སོང་ན་མི་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྒྲིབ་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་
སྤྱུག་བསྐྱལ་འདི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་མི་ཚོར་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་
ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་ཆེད། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ཀྱི་ག་ལས། ལག་མཐིལ་སྤྱི་ཉལ་གཅིག་འདྲུག་
པ། དེ་ནི་མིག་ཏུ་སོང་བ་ན། མི་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྒྲིབ། ཁྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་
ཡིས། འདྲུ་བྱེད་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱི་མི་རྟོགས། འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡིས། འདྲུ་བྱེད་
ལ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གཟིགས། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་བ་
དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། བདེ་སྤྱོད་མས་པ་རྣམས་འདྲུ་
བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་མ་འདས་པས་གཙོ་བོར་ངན་སོང་གསུམ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱུག་
བསྐྱལ་དང་། མི་དང་ལྟ་མིན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་གཙོ་བོར་འགྲུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་
དང་། གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་ཁམས་ནི་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་མ་འདས་ཏེ། མདོ་
ལས། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་སྒྲིན་
དང་བཅས། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱང་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་སྟེ། བྱ་ངན་འདས་པ་འབའ་
ཞིག་སྒྲིན་མེད་མཐོང་། ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ཀྱང་། འཁོར་བ་ནི་
ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་
ངོ་བོ། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡོ་ལང་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བཞི་ལུག་རྒྱུད་དང་འདྲ་སྟེ་གཅིག་
གཤམས་ནས་གཅིག་འབྲེལ། ཡན་ལག་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུག་གི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་དང་འདྲ་

སྒྲེ་བུད་པ་དང་སངས་པ་མེད། ཉིང་ལག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གནས་གི་སྐར་མ་དང་འདྲ་སྒྲེ་གངས་
 དང་ཆོད་མེད། དེས་ན་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གི་ཡོ་ལང་། སྐད་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་གི་གྲོགས་པོ། གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གི་གནས། གང་ཡིན་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གི་
 སྒྲོན་མར་འདུག་སྟེ། འོ་ཀའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གི་རྒྱ། མ་ཆོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གི་འབྲས་བུ་སྟེ། མདོར་ན་འདོད་པ་སེམས་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། མྱོང་
 པ་ལུས་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། སྤང་བ་ཡུལ་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། སྒོ་གསུམ་ཅུལ་སྐྱུབ་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཏེ།
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱེ་བྲག་རྩ་བསམ་པ་ལས། དང་པོ་དཔྱུལ་
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ལ། ཆ་དཔྱུལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི། ཡང་སོས་ཐིག་ནག་བསྐྱེས་
 འཛེམས་དང་། །དུ་འབོད་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། །ཆ་བ་རབ་ཆ་མནར་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་
 སྟེ། དེ་ལ་ཆ་དཔྱུལ་ནི། ཆོས་མདོན་པ་མཛོད་ལས། འདི་འོག་སྒྲོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ན། །མནར་
 མེད་པའོ་དེ་ཅུ་མོ། །དེ་ཡི་སྒྲོང་ན་དཔྱུལ་བ་བདུན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཛེམ་བུ་གླིང་གི་
 འོག་དཔག་ཆོད་སྒྲོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ན་དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་དང་། དེ་ནས་རིམ་བར་བརྟེན་ས་
 མར་གནས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲེག་གི་ས་གཞི་ངམ་གྲོག་ཅན། མེ་ལྗེ་
 སྤྱ་གང་ཅུ་རྩ་རྩ་འབར་བ། ཟངས་ཁུན་ནམ་ཁོ་རྩ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ཆོན་འབབས་པ།
 ལུགས་བསྒྲེགས་ཀྱི་ཤིང་ལ་གདུག་པའི་བྱ་དང་གཅན་གཟན་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིན་པོ་དང་
 གཤིན་རྗེ་དུ་མས་གང་བར་ཡོད་ལ། དེར་སྒྲེ་བའི་བར་དོ་རྣམས་ཆར་རྒྱུང་གིས་བདས་པ་
 སོགས་གང་བའི་རྣམ་པ་ཆེར་བྱུང་ནས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆ་དཔྱུལ་གི་གནས་མཐོང་བས།
 དེར་དྲོ་བར་ཤེས་ནས་སྤོང་པས་རྒྱགས་པ་ན་གནས་དེར་རྒྱུད་ནས་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་བཤད། དེ་
 ཡང་མེ་པལ་པ་བས་ཅན་དན་གི་མེ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆ། དེ་བས་དུས་མཐའི་མེ་དང་། དེ་
 བས་རིམ་བར་ཡང་སོས་སོགས་གོང་མ་གོང་མ་ལས་འོག་མ་འོག་མ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆ་

ཞིང་སྤྱལ་བསྐལ་བར་གསུངས་ཏེ། ལས་རྒྱལ་འབྱེད་ལས། ཐ་མལ་ཙན་དན་དུས་མཐའ་
དང་། །དུལ་མེ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རིམ་བཞིན། །བདུན་འབྱུང་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཆ། །དེ་བཞིན་
སྤྱལ་བསྐལ་བདུན་ཕྱག་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེར་སྤྱེས་པའི་སེམས་ཙན་རྒྱལ་སྤྱད་ཅིག་གིས་
བརྒྱས་ཏེ་སྤྱི་ཞིང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་བཞེད་ཐུན་ཆུང་བས་ལྷག་པར་སྤྱལ་བསྐལ་
ཆེ་བ་ཡིན། སྤྱལ་བསྐལ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོའི་བྱུང་བར་ནི། ཡང་སོས་གྱི་སེམས་ཙན་རྒྱལ་
ཕན་ཚུན་དག་མི་ག་བོ་ལྟ་བུར་མཐོང་སྟེ་མཆོན་བསྐྱུན་རེས་གྱིས་ཡང་གི་ཞིང་ཡང་སོས་པས་
སྤྱལ་བསྐལ་བ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་དྲན་པ་ཏེ་བར་བཞག་པ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ཆགས་
དང་གཉི་མུག་འཛིགས་དང་ཤོ། །མི་གང་མི་ནི་གསོད་པ་དང་། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་ནས་གསོད་
བྱེད་པ། །དེ་དག་ངས་པར་ཡང་སོས་འགྲོ། །གང་གི་ཐུར་ན་ལོ་སྟོང་ཕྱག་ །མང་པོར་ཡང་ནི་འདི་
དག་ཏུ། །བཏགས་གིང་བཏགས་གིང་ཡང་འཆོ་བས། །དེ་བཞིན་ཡང་སོས་ཡིན་པར་བཤད། །
ཅེས་གསུངས། ཐིག་ནག་ནི། ལུས་ལ་ཐིག་བཏབ་སྟེ་ལྷགས་གྱི་སོག་ལེ་མེ་འབར་བས་གསོག་
ཅིང་འབྱུང་ལ་ཡང་གསོག་པས་སྤྱལ་བསྐལ་ཏེ། བ་དང་མ་དང་གྲོགས་དང་གཉིན། །བཤེས་
གཉིན་ལ་ནི་འཁུ་བྱེད་དང་། །ཕྱ་མའི་རྩུན་ནི་སྤྱི་བའི་མི། །ཐིག་ནག་ཏུ་ནི་སྤྱི་བར་བཤད། །
གང་ཐུར་དེ་ནི་གིང་བཞིན་དུ། །ཐིག་ནག་བཏབ་སྟེ་སོག་ལེ་དག །འབར་བ་ཡིས་ནི་གསོག་
བྱེད་དེ། །དེ་ཐུར་ཐིག་ནག་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས། བསྐྱུས་འཛོམས་ནི། ལྷགས་
བསྐྱེགས་གྱི་རི་ར་ལྷག་གི་གདོང་པ་འདྲ་བའི་བར་དུ་ཏིལ་མར་འཆོར་བ་བཞིན་དམར་འདག་
འདག་འཆོར་ཞིང་གྱེས་ནས་སོས་ཏེ་ཡང་འཆོར་བ་སྟེ། ར་དང་ལྷག་དང་ཕ་དག་དང་། །རི་
བོང་བྱི་བ་རི་དྲགས་ཕག །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་ནས་བསད་བྱས་ན། །ལུས་ཙན་བསྐྱུས་འཛོམས་
འགྲོ་བར་འབྱུང་། །གང་ཐུར་བསྐྱུས་ནས་དེར་འདོར་དང་། །ཡང་དག་སྤྱེག་པར་བྱེད་པས་
ན། །དེ་ཡི་ཐུར་ན་བསྐྱུས་འཛོམས་ཏེ། །དེ་ལྟར་མིང་ནི་དོན་མཐུན་གྲགས། །ཞེས་གསུངས།
དུ་འཁོད་ནི། ཉམ་ཐག་ནས་ཡིབ་པའི་གནས་བཙལ་བ་ན་ལྷགས་ཁང་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་

ཚུད་དེ་སྒོ་སྒྲོང་ནས་སྒྲིག་པ་སྟེ། འདིར་ནི་ལུས་ཅན་གང་དག་གིས། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་ཉོན་
 མོངས་བྱེད། །གང་དག་ལྟ་འདྲུག་གཞན་གཡོ་བྱེད། །མི་དེ་དག་ནི་དུ་འབོད་འགྲོ། །དེར་
 བྱི་དྲག་པོའི་མེ་དག་གིས། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྒྲིགས་པས་ན། །གང་ཞིག་སྤྲད་ནི་དྲག་
 འབྱེན་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་དུ་འབོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། ལྷག་ས་
 ཁང་སྒོ་མེད་ཉིས་རིམ་མེ་འབར་བར་བསྒྲིག་ཅིང་ནང་མ་ནས་རྒྱ་ལ་ཐར་ཡང་ཕྱི་མ་ནས་ཡུན་
 རིང་མི་ཐར་བ་སྟེ། གང་གིས་ལྟ་དང་བྲམ་ཟེ་དང་། །བྲམ་མའི་རྩ་ས་འཕྲོགས་སྟུག་བསྟུལ་
 བྱས། །གང་དག་གཏམ་པ་འཕྲོག་བྱེད་པ། །དེ་དག་དུ་འབོད་ཆེན་པོར་འགྲོ། །མེས་བསྒྲིགས་
 པ་ནི་དྲག་ཕྱིར་དང་། །དུ་འབོད་པ་ཡང་ཆེ་ཕྱིར་དང་། །ཕྱི་ཞིང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་དུ་
 འབོད་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཆ་བའི། ལྷག་ས་ཀྱི་ཕྱུ་བ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་བསྒྲིག་
 ཅིང་མདུང་ཅེ་གསུམ་པས་བསྟུན་པ་དང་། མདག་མེ་འབར་བའི་ས་གནི་ལ་པགས་པ་བཤུས་
 ཏེ་ཕུར་བུས་བརྒྱུད་བ་སྟེ། བགས་ལ་སོགས་པར་མེ་གཏོང་དང་། །ལས་དེ་དག་ལ་འདྲུག་
 བྱེད་གང་། །སྒྲིས་བུ་དེ་ནི་མེ་འབར་བའི། །ཆ་བར་དུ་ཞིང་སྒྲིག་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་དྲག་
 ཏུ་མེས་གསུང་བ། །དྲག་པོ་སྒྲི་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཆ་བའི་མིང་། །དོན་དང་མཐུན་
 པར་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། རབ་རུ་ཆ་བའི། ལྷག་ས་ཟངས་ཁོ་ལ་མར་བསྒྲིགས་
 བས་ཁར་ལོང་གི་ལོང་བ་ན་ཤ་སྒྲི་ཞིང་། གཏོང་དུ་སོང་བ་ན་རུས་པར་འགྲོ་བ་དང་། །སྒོ་སྒྲོང་
 ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེས་སྒྲིག་ཅིང་ཟངས་ཁུན་སྒོ་ལ་མ་བྱུད་པས་ལུས་བུན་གྱིས་
 སྒྲིག་པ་སྟེ། མེད་པ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་གིས། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལོག་སྟེན་ཅིང་། །གཞན་དག་
 ལ་ནི་ཉོན་མོངས་བྱེད། །དེ་ནི་རབ་རུ་ཆ་བར་སྒྲིག་ །མེ་ནི་རབ་རུ་དྲག་པོ་ཡིས། །དེར་འབོད་
 སེམས་ཅན་རབ་ཆ་བྱེད། །ཆ་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་རབ་རུ་ཆ་བར་གསུངས། །ཞེས་
 གསུངས། མནར་མེད་ནི། ས་གནི་ཆེན་པོ་མེ་འབར་བར་སོང་ནས་ལུས་མར་མའི་སྤོང་བུ་
 ལྟར་སྒྲིག་པས་སྟུག་སྤྲད་ཐོས་པ་ཅམ་ལས་མེ་དང་སེམས་ཅན་སོ་སོར་མི་མཐོང་བ་དང་ཕྱི་

མར་འབྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དག་གིས་
ཆེ་བ་ལ། །གཞོན་པ་དྲག་པོ་བྱས་པ་འམ། །སྒྲ་མ་པ་མ་བསད་བྱས་ན། །ངེས་པར་བསྐྱལ་
བར་མནར་མེད་འཆོད། །མེད་ག་དེས་ནི་ལུས་དག་གིས། །རུས་པ་དག་ཀྱང་ལྷག་པར་འགྲུར། །
གང་ཕྱིར་བདེ་བའི་སྐྱབས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་མནར་མེད་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་
གིང་། དེ་དག་བཤེས་སྤྱིང་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཉིས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་རྒྱུས་ལ། །ཡང་
སོས་ཐིག་ནག་རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། །བསྐྱུས་འཛོམས་དུ་འབྲོད་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི། །
དཔུལ་བ་རྒྱུ་སྐྱུ་ཏུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་འགྲུར། །ཁ་ཅིག་ཏིལ་བཞིན་འཆོར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཞན། །
ཕྱེ་མ་ཞིབ་མོ་ཉིད་དུ་ཕྱེ་མར་སྒྲོག། །ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། །སྟ་རེ་མི་
བཟད་རྩོན་པོ་རྒྱུ་སྐྱུ་གིས་བཤགས། །ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་ཅན་དཔུགས་དཔུང་འགགས་པ་
ཅུ་མ་ཞིག་གིས། །རུས་གྱི་བར་དུ་ཆོད་རྒྱུ་སྐྱུ་དཔུལ་བ་ཡི། སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གཞུང་ཡས་ཐོས་
ནས་རྒྱུ་སྐྱུ་དུ། །མི་འཛིགས་གང་ལགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ལགས། །དཔུལ་བ་བྱིས་པ་མཐོང་
དང་ཐོས་པ་དང་། །བྱོན་དང་བཀྲ་ག་དང་གཟུགས་སུ་བགྱིས་པས་ཀྱང་། །འཛིགས་པ་སྤྱོད་པར་
འགྲུར་ན་མི་བཟད་པའི། །རྒྱུ་སྐྱུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་སྒྲོས་ཅི་འཆོལ། །བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་ནང་
ནས་སྤྱོད་ཟད་པ། །བདེ་བའི་བདག་པོར་བགྱིད་པ་རི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཀྱན་
གྱི་ནང་ན་ནི། །མནར་མེད་དཔུལ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་རབ་མི་བཟད། །འདི་ན་ཉིན་གཅིག་
མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དཔུལ་
བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཆུང་དུ་ལའང་། །འོལ་ཡང་མི་བགྱི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་
སྤྱིང་ལས། །དཔུལ་མེ་དུད་པ་ཆེད་ཀྱི་མནམ་པ་མཐུལ་བས་གནམ་མདོག་འགྲུར། །མེ་ཕྱེའི་
ལག་མང་རྒྱུ་སྐྱུ་བར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ཞེས། །རུས་གོང་རྒྱང་དུ་ཐོང་
བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་པ་སྤྱི་གཡའ་བ། །སྤྱང་ཆེན་ལྷགས་གྱོན་སྤྱིགས་ཐབས་གྱི་མ་གྱི་དུད་ཟེར་
བ་བཞིན། །ལ་ལར་མེ་སྐྱུ་ག་ཆེར་འཕྲོ་འབྲུགས་པ་ལུར་སྒྲ་ཏོག་ཡར་ལ། །ཞག་གིས་བབས་

ནས་སྒྲིབ་པ་དང་པོ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཞེས་ཆེས་ཆེས་འབར། །བུ་མོ་རུས་པའི་ཁོག་དུ་ཐལ་ནས་ལྷག་
ལྷག་སྒྲིབ་གྲགས་ལ། །བསྐྱལ་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་ནང་དུ་ལུང། །ཞེས་
སྐྱོགས་གསུངས་པ་བཞིན། མདོར་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་བགས་
བ་མ་ལུས་བཤུས་པས་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །རབ་རྩ་ཆ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་བྲངས་ཞུན་ལུས་ལ་
བྱགས་གྱུར་ལ། །འབར་བའི་རལ་གྱི་མདུང་ཐུང་གིས་བསྐྱེད་ཤིང་དུས་ལྟར་བརྒྱུད་ལྷགས་ཤིང་། །
ཤིན་རྩ་འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་གཞིར་ལུང་བ་མི་དགེ་མང་པོས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།
དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་། མཛོད་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ། །འདོད་བ་
དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལས། །འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྱུར་
རོ། །ཡང་སོས་ལ་སྐྱོགས་དུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་
ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆེ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རབ་རྩ་ཆ་བྱེད་མནར་མེད་ནི། །
བར་གྱི་བསྐྱལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཞག་
གཅིག་ དེ་སྐུ་ལྔ་བཅུ་བའི་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་
རིགས་བཞིའི་ཆེ་ཆད་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ དེ་ལྷར་
བརྟེན་པའི་རང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ནི་ཡང་སོས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལོ་བརྒྱལ་སྐུ་ལྔ་
ཅུ་གསུམ་པའི་ཞག་གཅིག་ དེའི་ལོ་སྟོང་གིས་ནག་པའི་ཞག་གཅིག་བྱས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་
དང་། མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་འཐབ་བྲལ་གྱི་ཞག་གཅིག་ དེའི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བསྐྱེད་འཛུམས་ཀྱི་
ཞག་རྩ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་དང་། མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཞག་གཅིག་ དེའི་
ལོ་བཞི་སྟོང་དུ་འབོད་ཀྱི་ཞག་རྩ་བྱས་པའི་རང་ལོ་བཞི་སྟོང་དང་། མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་འཕུལ་
དགའི་ཞག་གཅིག་ དེའི་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་དུ་འབོད་ཆེན་པོའི་ཞག་གཅིག་བྱས་པའི་རང་ལོ་
བརྒྱད་སྟོང་དང་། མིའི་ལོ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལ་གཞན་འཕུལ་པའི་ཞག་གཅིག་ དེའི་ལོ་བེད་དུག་
སྟོང་ལ་ཆ་བའི་ཞག་གཅིག་བྱས་པའི་རང་ལོ་བེད་དུག་སྟོང་གི་བར་བྱ་བ་ཅིང་། རབ་རྩ་ཆ་བ་

བར་བསྐལ་བྱེད་དང་། མནར་མེད་བར་གྱི་བསྐལ་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
བཤེས་སྤྱིང་ལས། དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐལ་གིན་ཏུ་མི་བཟད་ལོ། ཁྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་ཉམས་སྤྱི་
མྱོང་ཡང་ནི། རི་སྤྱིང་མི་དག་དེ་བཟད་མ་གྱུར་པ། རི་སྤྱིང་སྤྲུག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྲུར་
རོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཁྱེ་ལམ་པ་ནི། ཆོས་མཛོན་པ་ལས། བརྒྱད་པོ་
ཀུན་ལས་ལྟག་བཅུ་དྲུག་ རི་དག་གི་ནི་ངོས་བཞིན། མེ་མར་མུར་དང་རོ་མུགས་འདམ། །
སྤྱི་གྲི་ལམ་སོགས་ཆུ་བོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་དཔྱལ་བ་དེ་དག་གི་སྤྲུགས་བཞིན་
ཡོད་དོ། རྒྱལ་བ་མནར་མེད་པ་དེ་དག་ལས་ཅུང་བཟད་སྤྲུག་སྤྱི་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱོས་པ་ན་
སྤྲུགས་བཞིར་མདག་མེ་འབར་བའི་འོབས་ལུས་རྒྱབ་ཅམ་ལ་ཆུད་དེ་རྒྱང་པ་བཞག་པ་ན་གཞིབ་
ཐུལ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་། བཏེགས་ན་སོས་པར་འགྲུར་བས་སྤྲུག་ལྟར་སྤྲུག་བསྐལ་ཏེ། ཆོག་ལེ་
ལས། གང་ཞིག་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་མཛོས་ནས། ལེགས་པར་སྤྱང་བར་མི་བྱེད་པ། རི་
ནི་ངོས་པར་ག་དང་རུས། འཛིག་པའི་མེ་མར་མུར་དུ་སྤྲུག་ ཅིས་གསུངས། དེ་ལས་ཐར་
ན་རོ་མུགས་སྤྱི་སའི་འདམ་ལ་ཆུད་དེ་སྤྱིན་སྤྲུགས་བཟངས་ཀྱི་ཁབ་འདྲ་བས་རུས་པ་ལ་ཐུག་
པའི་བར་འབྲེགས་པར་བྱེད་པ་སྤྱི། གང་དུ་འཛོལ་ལོག་པ་ནི། ཅུང་བཟད་གྱིས་ཀྱང་འཛོལ་བྱེད་
པ། རི་ནི་སྤྲུག་འཛིམ་རྒྱབ་གྱུར་ནས། སྤྱིན་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཟངས་འགྲུར། ཞེས་གསུངས།
དེ་ལས་ཐར་ཀྱང་མཛོན་ཆའི་ཐང་ལ་རྒྱང་པ་བཞག་དུས་འབྲེགས་གིང་བཏེགས་ན་འཛོལ་
དང་། གིང་ལོ་བབས་པ་རལ་གྱིར་གྱུར་ནས་གཅོད་པ་དང་། ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤྱིང་པོ་ལྟགས་
ཀྱི་ཐུར་མ་གྱེན་མཐུར་དུ་ལྟ་བ་ལ་འབབ་འཛིགས་ཐུས་པས་ཉམ་ཐག་ཅིང་བྱ་བྱིས་བཟང་དང་
ཐུང་མེད་འཛིགས་སྤྱི་རུང་བས་འབྱུང་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ཏེ། ཁྱེ་བོ་བྱེད་པ་ཤལ་མ་
རི། ལྟགས་ཀྱི་ཕྱོམ་ཕྱོམ་འབར། སོར་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལ། རུ་ཞིང་སྤྲུགས་ཀྱིས་འཛིག་
པར་འགྲུར། ཐུང་མེད་གིན་ཏུ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟའི། མཆུ་རྩོན་ལུས་ཆེ་འབར་བ་ཡིས། །
གཞན་གྱི་ཐུང་མེད་འཛིག་པ་ལ། འཛུས་ནས་བཟང་པོ་ཞོན་པ་འགྲུར། བག་ལབ་པ་ལ་གཞོན་

བྱེད་མི། །ནགས་ཚལ་རལ་གྱི་འདབ་ཅན་དུ། །གཏུབ་བྱས་དུ་ཞིང་བྱ་གོང་ཁྱི། །ལྷག་པ་བྱ་
 རོག་ཟ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཛིན་ཅིང་། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལམ་སྒྲ་
 བའི། །མི་དེ་དག་ནི་སྒྲ་གྱི་འོས་པ། །གཏམ་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལས་ཐར་ནས་སྒོ་མ་ནས་ཆུ་གྲུང་གི་འགྲམ་དུ་རྒྱག་པས་ཐལ་ཆོན་གྱི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་ཀྱི་ནང་
 དུ་ལྷུང་ཏེ་ག་རུས་ཆོག་པས་སྒྲག་བསྐྱལ་ཏེ། ཆུ་སྒྲིམ་ཉ་ལ་སོགས་བསད་ན། །ཆུ་བོ་རབ་མེད་
 འབར་བ་ཡིས། །ཟངས་ཀྱི་ཁུ་བའི་ཆུར་འགོ་ཞིང་། །མི་དེ་མེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒོ་བ་སྒྲིང་ལས། རལ་པའི་ཆོག་ས་མང་སྒྲུངས་པས་བསྒྲིང་བའི་བྱི་དག་
 གིས། །མཆེ་བ་གཟོང་རིང་རྩོམ་ཅི་ཆེ་མོས་ལུས་དབད་ཅིང་། །ཆུ་བོ་རབ་མེད་ཐལ་སྒྲི་མེ་
 ལུས་གང་བའི་དོགས། །རྩོམ་ཟུར་དོམས་ཅེ་རྩོན་མི་བཟང་ཅན་དུ་དབད། །སྒྲ་གྱི་རྩོམ་གཏམས་
 ལྷག་ཆལ་ལོ་མ་རལ་གྱི་ཡི། །ནང་དུ་ཐང་ཆད་རྒྱགས་ནས་ལུས་རྒྱས་སྒྲུབས་མེད་པ། །ཅེ་
 གསུམ་མདུང་ཐུང་མདུང་དང་རལ་གྱི་རྩོམ་གང་བའི། །ཁྲོན་པ་གཤིན་རྩོམ་ལ་བས་བྱ་བའི་ནང་
 དུ་ལྷུང་། །ཉི་ཆོན་གྱིས་གཏུངས་བཟོད་དཀའ་བརྒྱག་པར་དཀའ་བའི་ལུས། །ཁྲོན་ཤིང་ལོ་
 མ་སྒོ་གཏུག་མཐོང་ནས་སོང་བ་དང་། །དེ་ཡི་ལོ་མ་མཆོན་བརྒྱ་ལྷུང་བས་ལུས་དབད་ཅིང་། །
 དེ་ན་ཡུལ་རིང་དུ་མོ་ལས་ཤེས་བརྒྱག་པར་གནས། །ཐུང་མེད་ཀྱན་ནས་མེ་ལྷེ་བརྒྱ་ཐུག་འཕྲོན་
 བའི་མེ། །མེ་སྒྲག་ཐེང་བས་འཕྲིགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཞགས་གྱུར་ཅིང་། །སོག་ལོ་ལྷ་ཐུར་རྒྱབ་
 བའི་ལུས་ཀྱིས་ཐོན་མེད་པར། །ཤིན་ཏུ་གཏུག་པའི་ཆུ་ལ་དུ་བཅུམ་ནས་འཁྱུང་པར་བྱེད། །
 ཅས་གསུངས། དཔུལ་སྒྲུང་གི་སྒྲིམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བྱེ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 དངོས་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྒྲེ་བས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདོད། །རྣལ་འབྱོར་
 སྒྲོལ་བ་བ་རྣམས་དང་དཔུལ་པ་དག་རང་གི་སྒྲིག་སེམས་ཉིད་དེ་ལྷར་སྒྲུང་བར་འདོད་དེ།
 སྒྲོལ་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་མཆོན་ཆ་རྣམས། །སུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །
 མོ་ཆོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྒྲིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་

པས་གསུངས། ཁེས་སོ། ཉི་ཆེ་བ་རྩམས་ལ་གནས་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་སོགས་ལ་ངེས་པ་མེད་
དེ། ལུ་བོ་དང་། རི་དང་། ལྷ་ངམ་གྱི་ཕྱོགས་དང་། ས་འོག་དང་། ཁ་ཅིག་མིའི་ཡུལ་སོགས་
ནང་གནས་ཏེ། མདོ་ལས། ཉིན་མོ་ལྟའི་བདེ་བ་མྱོང་མཚན་མོ་དཔུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་
མྱོང་བ་སོགས་དང་། ཕྱིག་པ་དང་། གཏུན་བྱ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷགས་ཤིང་འདྲ་བ་སོགས་
ལུས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཡང་མ་ངེས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོག་ལེ་ལས། མེན་མོས་ཤིག་ལ་
སོགས་བཅོམ་ནས། རི་དག་ལུས་ནི་ཆེར་འགྲུར་ལ། ཁྱོན་བརྒྱུར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞིང་། །
བྲག་སྒོར་སོ་ཡིས་འཛོམས་པར་འགྲུར། ཁེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དག་ལ་
ཆེ་ཆད་ཀྱང་ངེས་པ་མེད་དོ། །གང་དཔུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནི། ལུ་བྱར་ལུ་བྱར་དོལ་བ་ཅན། །
ཨ་ལུ་གྱི་རྟུང་སོ་ཐམ་པ། ལྷ་དྲུལ་པ་དྲུ་པ་དང་ཆེར་གས། ཁེས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་གནས་ནི་
འཛོམས་བྱ་གྲིང་གི་འོག་ནས་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་རྩམས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན་གནས་པར་བཤད་དེ།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ས་གཞི་རི་གྲང་ཐམས་ཅད་གངས་དང་ལུ་འབྱུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
སྐྱབས་སྐྱབས་སལ་སལ་ཉུང་བ། ལྷ་དང་ལུ་ལྷག་འདྲེས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གང་བས་རྟག་ཏུ་
བྱུང་བ། ལྷ་གང་མོ་རྩམས་ཤིང་སྤྱུགས་སྤྱུག་ནས་རུས་པའི་གཏིང་དུ་ཡང་འགོ་བ་ཡོད། བརྒྱད་
པོ་ཡང་གོང་མ་གོང་མ་ལས་འོག་མ་འོག་མ་བདུན་འགྲུར་གྱིས་གང་བར་བཤད། དེར་སྟེ་
བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཡང་བར་དོའི་སྐྱབས་སུ་ཐོག་མར་མི་ནང་དུ་ཆོག་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྦྱང་
ནས་གང་བར་འདོད་པའི་སྐྱབས་སུ་གང་དཔུལ་གྱི་གནས་མཐོང་། དེ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་པས་
དེར་རྒྱད་ནས་སྟེ་བ་ལེན་པར་གསུངས། དེ་ལ་ལུ་བྱར་ཅན་ནི། ཆེས་གང་བས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་
ནང་ཐམས་ཅད་ལུ་བྱར་གྱིས་གང་བའོ། ལུ་བྱར་དོལ་བ་ཅན་ནི། དེ་བས་ཀྱང་གང་བས་
ལུ་བྱར་བའོལ་ཏེ། ལུ་སེར་གྱི་ལུས་ཡོག་པ་དང་། ལུ་སེར་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོག་ཆགས་ཀྱིས་
ལུས་འཕྲིགས་ཤིང་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། ཨ་ལུ་ཟེར་བ་ནི། ལྷ་དེ་ཤིབ་ཤིབ་པོར་འགྲུད་ག་ཅན་
ལྷ་ཟེར་ཐོན་ཅམ་སྟེ་སྤྱུགས་འདོན་པའོ། ཀྱི་རྟུང་ཟེར་བ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་གང་བས་ཆོག་

འབྲུག་གསལ་བོར་མི་ཐོན་ཏེ། ཉེན་སྐད་ཕྱ་མོ་འབྱེན་པའོ། །སོ་ཐམ་ཐམ་པ་ནི། དེ་བས་གྲང་
གིན་ཏུ་གྲང་བས་སྐད་མི་ཐོན་པར་ལུས་འདར་བས་ཉམ་ཐག་ཅིང་སོ་བརྒྱར་བརྟེན་པའོ། །
ལྷུ་ལ་ལྷར་གསལ་པ་ནི། བགས་པ་སྤྱོད་ཞིང་ལུས་དུམ་བུ་བཞིའམ་དུག་ལ་སོགས་པར་གསལ་
པའོ། །ལྷུ་ལྷར་གསལ་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ལས་ཐལ་ནས་དམར་ཞིང་ཁ་བརྒྱའམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་
གསལ་པའོ། །ལྷུ་ལྷར་ཆེར་གསལ་པ་ནི། གིན་ཏུ་དམར་པར་གྱུར་ནས་ཁ་བརྒྱའམ་དེ་ལས་
ལྷག་པར་གསལ་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ། སྤྲུག་རབས་ལས། མེད་པར་ལྷ་བ་ཆེ་རབས་བྱི་མ་
ལ། །གནས་པ་དེ་ན་ཐུན་ནག་རྒྱུད་གྲང་ལྷང་། །དེས་ནི་རུས་པའང་འཛིག་པའི་ནད་སྤྱོད་
ན། །བདག་ལ་མན་འདོད་སྤྱོད་ཞིག་དེ་རྒྱུ་འབྱུག་ །ཅེས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལས། ལྷག་པ་དཔེ་
མེད་རུས་པ་ལ་ཡང་ཐིམ་པ་ཡིས། །ལུས་སྤྱོད་པས་འདར་ཞིང་བསྐྱུར་ནས་གུམ་གུམ་བོར་འདུག་
པ། །ཁུ་བུར་བརྒྱབ་ཏུ་དོལ་བ་ལས་སྤྲུག་སྤྱོད་ཆགས་གིས། །ཞོས་ཤིང་དབང་ནས་ཞག་དང་
ཁུ་སེར་རྒྱང་བཅས་འཛིག་ །ཉམ་ཐག་སོ་ཐམ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་རྣམས་གཡོངས་གྱུར་པ། །མིག་
དང་ན་བ་སྤྱོད་མ་གཞོན་པས་གུན་གཞིར་ཞིང་། །ལུས་དང་སེམས་གི་བར་དག་རབ་ཏུ་སྤྱོད་
གྱུར་ནས། །གྲང་བའི་དཔྱལ་བར་གནས་ཤིང་གིན་ཏུ་འོ་དོད་འབོད། །ཅེས་གསུངས། ཆེ་
ཆད་ནི། མཛོད་ལས། ཏིལ་སྤྱངས་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིག་ །ཏིལ་གཅིག་སྤྱང་བས་ཟད་གྱུར་
པ། །ཁུ་བུར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤུས་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
དོན་འགྲེལ་བར་མདོའི་ལུང་བྲངས་པ། དགེ་སྤྱོད་དག་དཔེར་ན་ཡུལ་མ་ག་རྩའི་ཏིལ་གྱི་སྤྱང་
ཁལ་བརྒྱད་ཏུ་བ་ཞིག་ཏིལ་དག་གིས་སྤྱར་བུར་བཀའ་སྟེ། དེ་ནས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་
བརྒྱ་འདས་ཤིང་ཏིལ་རེ་རེ་དོར་ན། དགེ་སྤྱོད་དག་ དེམ་པ་དེས་ན་ཡུལ་མ་ག་རྩའི་ཏིལ་གྱི་
སྤྱངས་ཁལ་བརྒྱད་ཏུ་བ་དེ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆེས་སྤྱར་གྱི་ཁུ་བུར་ཅན་
དུ་སྤྲུག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཆེ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ནི་ར་མི་སྤྱོད། །དགེ་སྤྱོད་དག་ཁུ་
བུར་ཅན་ཉི་ཤུ་དེ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁུ་བུར་དོལ་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞིས་སོགས་གསུངས་

པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔུལ་བ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་ཡུན་རིང་། ད་ལྟ་མེ་སྤྲུག་ཕྱ་མོ་
ཅམ་ཕོག་པའམ་དགུན་གྲང་བའི་དུས་གོས་མེད་པར་གཅེར་བུར་ཡུད་ཅམ་ཡང་སྤོང་མི་བཟོད་
ན། བམ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་བབས་ན་རི་ལྟར་བྱ། དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་
དུས་དེར་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་སྤྲུག་པ་སྤངས་ཤིང་གཉེན་པོ་དགོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་སྤྲུམ་དུ་བསམ་
ཞིང་ལག་ཏུ་ལོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བཤེས་སྤྱོད་ལས། མི་དགའི་འབྲས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་
ཕོན་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ཅི་ནས་དེ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། །
དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་འབད་པར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་
ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི། བཤེས་སྤྱོད་ལས། ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཕོངས་པ་ཡིས། །
བསྐྱེད་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་ཆགས་མི་འཆོས་པ། །བཀྲེས་སྒྲོམ་གྲང་རྩོད་ལ་དང་འཛིགས་
པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྐྱེན་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཡི་དྲགས་
རྩ་བའི་གནས་ནི་ཏི་སེའི་འོག་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་འདས་པ་ན་ཡོད་པར་བཤད་ལ། །ཁ་འཐོར་
བ་ནི་མུ་ངམ་གྱི་ཐང་སོགས་ངེས་པ་མེད་པར་གནས་སོ། །དེ་ཡང་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས།
རིགས་མི་འདྲ་བ་སྤྲུམ་རྩ་རྩ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་གྲང་། བསྐྱེན་གསུམ་ལས། བྱིའི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་
ནི། །ལོ་མང་པོར་བས་སྒྲོམ་མི་རྟོན་ཅིང་། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་བས་ཀྱི་སྤང་པོ་མཐོང་ཡང་དུང་
དུ་ཕྱིན་ན་ཤུལ་ཅམ་ཡང་མེད་འགོ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱང་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ན་གསེག་མ་དང་
བྱེ་མའི་གོག་པོར་འགོ་བ་དང་། སྤོན་ཤིང་འབྲས་སུ་རྒྱས་པའི་དུང་དུ་གཏུག་ན་འང་ཤིང་སྒྲུམ་
པོར་འགྱུར་བ་སོགས་ཡོད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ལ་སྤོན་པོ་མང་པོས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་མི་གཏོང་བའང་
ཡོད་དེ། སྤོབ་སྤྱོད་ལས། མི་བཟད་སྒྲོམ་པ་རྒྱང་ནས་རྒྱ་རྒྱང་དྲི་མེད་པ། །མཐོང་ནས་བཏུང་
བར་འདོད་དེ་སོང་ནས་དེ་ཉིད་གྲང་། །སྤྱོད་ཉ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་རྣལ་ཞུངས་འདྲེས་པ་དང་། །
འདམ་རྩ་བ་ཐག་དང་སྤྱི་སས་གང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
ནང་གི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནི། །ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ་དུ་གྱུར་ནས་དང་པོ་བཟའ་བཏུང་ཁ་ལ་མི་རྒྱད་།

ཅུང་ཟད་ཅུང་ནའང་ཟས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤོང་ཏེ་རྒྱུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡི་དུག་གིས་
སྒྲིབ་། གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་མིད་ཀྱང་མགོན་པ་རྟ་རྟ་ལྟ་བུ་པ་ནས་མི་འགོ། སྤོང་ཡང་ལྟ་བུ་
རི་རབ་ཅམ་མི་ཁེངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཁབ་མིག་ཅམ་གྱི་ཁ་ལ་
དཔག་ཆད་མང་འཛིགས་པའི། །ལྟ་ཆེ་ཉམ་ཐག་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འཕུངས་ཀྱང་། །
མགུལ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤོང་ཏེ་དུ་ཕྱིན་པར་མ་གྱུར་པར། །ཁ་ལི་དུག་གིས་རྒྱ་ལི་ཐིགས་པའང་སྒྲིབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། །ཟས་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། བཟའ་བརྟུང་ཟོས་ཆད་ཁོང་
ནང་དུ་མི་འབར་བར་སྤོང་ནས་འཛིག་པ་དང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་མི་མདག་དང་བཤའ་གཅི་
དང་རྒྱག་ཐག་ལ་སོགས་པ་དན་པ་དང་སྒྱག་བསྒྲུལ་བསྒྲུད་པ་ཁོ་ན་ཟ་དགོས་ཀྱི། །དེ་ཡང་
ཉིད་དཀའ་བས་སྒྱག་བསྒྲུལ་ཏེ། བཤེས་སྒྲིབ་ལས། ཁ་ཅིག་མཆོན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་
སྟེ། །ཟས་སྒྱུ་འབར་བའི་ཁར་བབས་སྟེ་མ་འཆོལ། །སྒྲིབ་རིས་འགའ་ནི་རྒྱག་དང་ཕྱི་ས་
དང་། །ཐག་སོགས་མི་གཅང་བ་ཡང་མི་ཉིད་དེ། །ལན་ཚུན་གདོང་དུ་འཛིག་ཅིང་མགོན་པ་
ནས། །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། །སྒྱི་མཐུན་དུ་བཀྱོས་སྒྲིབ་
དང་དུས་ཆོག་འགྱུར་བ་སོགས་འབྱུལ་བའི་སྒྲིབ་པ་མཉམ་པས་སྒྱག་བསྒྲུལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
ཡི་དུག་ས་རྒྱུ་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སྟེན་ནི། །ཟླ་བའང་ཆོལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གྲང་། །ཞེས་དང་།
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས། ཆོ་བས་ཉེན་ལ་བུ་ལྟ་བུ་ཀྱང་ནི་ཆོར་འགྱུར་ལ། །ལྟ་བུ་པས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་མི་
ཡང་གྲང་བྱེད་ཅིང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པས་རྒྱུ་མོངས་པ། །འདི་ལ་སྒྱུ་ཆོགས་
འདི་ཀྱན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲིབ་། །ཞེས་གསུངས། །མདོར་ན་འཕགས་པ་དཔྱིག་གཉེན་གྱིས།
ཡི་དུག་ས་མི་ལྟའི་ཐེང་བ་ཡིས། །སྒྲིབ་ཞིང་སྒྲིབ་གསོང་མཐོན་པོར་སྒྲིགས། །ལ་ལ་ཁ་ནས་
མི་འབར་གཞན། །མགོན་པ་ཁབ་མིག་ལྟ་བུ་ཅམ། །རྟ་ཏུ་བཀྱོས་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པས། །ཐེག་
པའི་ལུས་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་སྒྱག་པ་ཟ་བ་སྟེ། །གཞན་དག་དེ་ཡང་རབ་ཉིད་དཀའ། །
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོ་ཆད་ཀྱང་། མཛོད་ལས། ཟླ་བ་ཉེན་ཞག་གིས་ལྟ་བུ་བརྒྱ། །ཞེས་

དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ལྷ་སྟོང་དག་དང་བྱིར་ཡང་འཆི་མི་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ། དེ་ནི་ད་
མི་ལོར་གཞལ་ན་བྱི་བྱག་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྱག་ལྷའོ། །དེར་སྒྱེ་བའི་རྒྱུའང་། བཤེས་སྤྱིང་
ལས། དེ་ལྷར་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོགས་པའི། །སྒྱག་བསྐལ་རོ་གཅིག་ཐོབ་པ་གང་ལགས་
པ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྒྱེ་བོ་འདྲུངས་དགའ་བ། །མེར་སྒྲ་འཕགས་མིན་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་
གསུངས་། །ཞེས་དང་། ཆོག་ལོ་ལས། སྟེང་དང་མེར་སྒྲའི་སྒྲོན་གྱིས་ནི། །ཤི་ནས་ཡི་དྲགས་སྒྱེ་
བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ཅན་དགོས་གཞོད་སྒྲོན་སྟགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པས། ད་ལྷ་ཉོན་གཅིག་གི་སྟོ་ཅམ་ཡང་གཅིག་མི་བཟོད་ན་དེར་སྒྱེས་ན་ཅི་ཅུག་
བྱ། དེ་བས་ད་ལྷ་ནས་དེར་སྒྱེ་བའི་རྒྱལ་ས་ལོག་པ་གལ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་དུད་འགྲོའི་
སྒྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི། དུད་འགྲོ་བྱིང་ན་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་ཡོད། །སྒྱེ་བ་པའི་
གནས་མེད་རྒྱབས་ཀྱིས་བདས་ཏེ་འགྲོ་བས་ངེས་མེད་དུ་འབྱུངས། །ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་
ཟ་རྟག་ཏུ་དགྲ་བྱུང་གིས་དོགས་པས་འཛིགས་ཤིང་གསོན་བཞིན་དུ་ཟ་བ་སྟགས་ཀྱིས་སྒྱག་
བསྐལ་ལ་བཟོད་ཐབས་མེད། །ཁ་འཐོར་བ་མི་དང་ལྷའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་།
མིས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་རྣམས་དགྲ་བྱུང་གིས་དོགས་པས་རྟག་ཏུ་སེམས་ལ་བདེ་བ་མེད།
མིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་འདྲིག་པ་དང་། སྒྲ་འཕྲིགས་པ་དང་། དེག་པ་དང་།
ཁུར་ཕྱི་བས་ངལ་བ་སྟགས་དང་། ཤ་དང་བྱག་དང་སྒྲགས་པ་དང་རུས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་
གསོད་པ་སྟགས་བཞོལ་སྒྱུད་ཀྱི་སྒྱག་བསྐལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་ལ། གཞན་
ཡང་བྱེས་སྒྲོམ་ཆ་གང་ངལ་དུ་བ་ལ་སྟགས་པ་དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་འདྲ་
རུང་གིས་སྒྱག་བསྐལ་ཡོད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་མོངས་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་སྟགས་ཀྱིས་ཤིན་
ཏུ་ཉམ་ཐག་སྟེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། དུད་འགྲོའི་སྒྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིངས་
དང་བརྟེན་སྟགས་སྒྱག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་པ། །ཞི་གྱུར་དག་བསྐྱངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་

ལ་གཅིག་ཟ་གིན་ཏུ་མི་བཟང་པ། །ཁ་ཅིག་མུ་ཏིག་བལ་དང་རུས་པ་བྲག་ །ཤ་དང་པགས་པའི་
ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་དོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱི་
གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། དུད་འགྲོ་ལན་
ཚུན་སྒྲུང་དང་སྟོག་ །རང་དབང་མེད་པར་བསད་སོགས་གྱིས། །ཏྲག་ཏུ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་
གདུངས་པས། །ཕལ་ཆེར་དཔྱལ་བ་དག་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས། ཆེ་ཆད་ལ་ངས་
པ་མེད་དེ་བྱང་བ་རྣམས་ཡུད་ཅུང་དང་། རིང་ཤོས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་གནས་པའང་ཡོད་དེ།
མཛོད་ལས། དུད་འགྲོ་རྣམས། མཚོག་རིང་བསྐྱལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ད་ལྟ་
རང་གི་ཁ་སྒྲ་སྒྲར་སོས་བསུམ་སྟེ་བསྐྱེད་ན་ཡུད་ཅུང་ཡང་བཟོད་མི་རུས་པ་འདི་འདྲ་ན། དེ་
འདྲ་བའི་ལུས་ངན་སྒྲངས་ན་དེ་ལྟར་བྱ། དེ་བས་ད་ལྟ་ནས་འབད་དགོས་ཏེ། ཆོག་ལེ་ལས།
རང་གི་ལུས་དང་ངག་ཡིད་གྱིས། །སྒྲིག་པའི་ལས་ནི་གང་བྱས་པ། །དེས་ནི་དུད་འགྲོར་སྟེ་
བས་ན། །དེ་ནི་ཆུང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་ །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་མཐོ་
རིས་མི་ཡི་སྟུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ནི། ངན་སོང་གསུམ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་
ནའང་། མཐོ་རིས་ན་བདེ་བ་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན་མེད་དེ། དེ་ཡང་མི་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་བཟུང་ཡོད་དེ།
མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ། །ཀྱ་བའང་སྟུག་བསྐྱལ་
བ་ཡིན་ནོ། །ན་བ་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བ་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་
པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་སྟུག་པ་དང་ཐུད་པ་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་
ནོ། །གང་འདོད་པ་བཅས་ཏེ་མ་རྟོག་པ་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་བསྐྱུང་དགའ་
བ་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྟེ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ནི། སྒྲིར་སྟེ་
གནས་བཞི་ཀ་ལས་སྟེ་བར་གསུངས་ཀྱང་གཙོ་བོར་རང་རེ་མངལ་སྟེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
དང་པོ་ཕ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཟངས་ཆ་བའི་ནང་དུ་བཙོས་གིང་བཅོས་པ་
ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་དུ་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་

ཀྱི་འགྲུར་བ་ཚོ་གསུམ་ནས། ཀླུ་པ་དང་ལག་པ་སྟེ་བའི་སྐབས་སུ་སྟེས་སུ་སྟོབས་དང་ལྷན་
བས་འཐེན་ནས་དབྱུག་པས་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་རྒྱུ་མས་དོད་
པའི་ཆོ་རྒྱ་གསུམ་པ་མཛུབ་མོས་སྒྲོང་བ་ཅུ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། གཞན་ཡང་མངལ་གནས་
དེ་ལ་དོག་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། ལུན་གནག་པ་དང་། དྲི་མི་ཞིས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་
གསུམ་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། མ་དེ་བཀྱས་པའི་ཆོ་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་དང་། འགྲུང་བའི་ཆོ་རིས་
གཞོན་པ་དང་། བཟའ་བཏུང་དྲོན་མོ་བྱས་ན་ཚུ་ཆོན་དུ་བཅོས་པ་དང་། གྲང་མོ་བརྟེན་ན་
འབྱུགས་རུམ་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་ཞིག་ཕྱིར་བཅོལ་
བའི་ཆོ། ལྷགས་ཀྱི་འབྲུལ་ལ་འོར་ལ་བསྐྱོན་ནས་ལྷགས་ཀྱི་འཇུར་མིག་ནས་འདྲེན་པ་ལྟ་
བུའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཞིང་ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་ཤི་བ་དང་། ཁ་ཅིག་མ་བུ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཆི་བ་ཡོད།
དེར་མ་ཤི་ཡང་ས་ལ་ལྷུང་བའི་དུས་སུ་ཆོར་ཁུང་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལག་གིས་ཕྱིས་
དུས་པགས་པ་བཤུས་པ་ལྟ་བུ་བང་དུ་བྱང་བའི་ཆོ་བྱེད་ཕྱས་ཕྱིར་བ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐྱེད་སོགས་
མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །སྟོབ་སྟོབ་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དྲི་ང་མི་གཅང་གཅིར་བས་
འགགས། །རབ་ཏུ་དོག་པ་ལུན་ནག་འཐེབས་པོར་འདུག་པ་ཡི། །མངལ་གནས་དབྱུལ་བ་
ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དེར་ཞུགས་ནས། །ལུས་ཡོངས་བསྐྱེད་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོན་པོ་བརྟེན་དགོས་སོ། །
དེ་ནི་རིམ་གྱིས་ཏིལ་མར་བཅོས་སྦྱང་བྱ་བ་ཡིས། །བཅོར་བ་ལྟར་བྱས་དེ་ནས་ཇི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་
བཅོས། །འོན་ཀྱང་མོད་ལ་དེ་སྟོག་མི་འདོར་གང་ཡིན་པ། །སྟུག་བསྐྱེད་ཉི་བར་སྦྱད་པའི་
རྒྱུ་པར་མཐོ་བཅོམས་མོད། །ཅིས་གསུངས། ཀ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་དཔག་ཏུ་མི་དེ།
མདོར་བསྟན་ན་བཅུ་སྟེ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་དང་། སྒྲ་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་དང་།
པགས་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་དང་། ཁ་དོག་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་
སུ་འགྲུར་བ་དང་། གཟི་བརྟེན་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འགྲུར་
བ་དང་། རྟོད་མིང་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་དང་། གནས་

སྐབས་འདས་ཤིང་ཆེའི་མཇུག་བརྟུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས།
 ཆས་པ་གཟུགས་སྤྱད་གཟུགས་ནི་མི་སྤྱད་བྱེད། །ཆས་པས་གཟི་བརྗིད་འཕྲོག་ཅིང་མཐུ་
 རྟོབས་ཉམས། །ཆས་པ་བདེ་བ་འཕྲོག་ཅིང་སྤྱད་བསྐྱུལ་བསྐྱེད། །ཆས་པས་འཆི་བྱེད་ཆས་པས་
 མདངས་ཀྱང་འཕྲོག། ཅིས་གསུངས། ཅ་བའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་མོད། བསྐྱུ་
 ཅ་བདུན་དུ་གསུངས་ཏེ། ཟུག་རྩ་དག་པོས་བཏབ་པ་དང་། དབྱུང་རྩ་བ་མོ་བྱེད་དགོས་པ་
 དང་། སྤྱན་ཆ་བ་བཞེན་དགོས་པ་དང་། བཟའ་བཏུང་སྤྱིང་ལ་འདོད་པ་འགོག་པ་དང་། སྤྱན་
 བའི་ངོ་བསྐྱུང་དགོས་པ་དང་། ཡོ་བྱུང་བྱེད་པ་དང་། ཤི་ཡིས་དོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་རྣམས་
 ཏེ། སྤྱ་མ་ལས། ཅན་བརྒྱ་མང་དང་ནད་འཐིབས་སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱིས། །འགྲོ་བ་གཅིས་ཏེ་མི་
 ཡི་ཡི་དྲགས་བཞིན། །ཞིས་གསུངས། འཆི་བའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། རྒྱལ་
 པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བདག་གི་གསལ་ཤིང་
 ཟུག་སྟེ། རྒྱགས་པ་དང་ནི་བྲལ། སྐབས་ནི་མེད། མགོན་ནི་མེད། དཔུང་གཉེན་ནི་མེད།
 ཅན་གྱིས་ནི་གདུངས། ཁ་ནི་སྒྲིམ། བཞིན་ནི་འགྱུར། ཀྱང་ལག་ནི་གཡོབ། ལང་ནི་མི་རུས།
 ཁ་རྒྱ་དང་། སྐབས་དང་། གཅིན་དང་། དན་སྒྱགས་གྱིས་ལུས་ལ་གོས། སྒྲ་རར་རར་པོ་ནི་འདོན།
 སྤྱན་པས་ནི་བོར། མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ནི་ཉལ། འཁོར་བའི་རྒྱན་དུ་ནི་རུབ། གཤེན་རྗེའི་མིས་ནི་
 འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་དཔུགས་རྒྱ་བ་ནི་ཆད། ཁ་དང་སྤྱ་ནི་གདངས། འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་འདོར།
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ནི་འགྲོ། སྤྱས་ཆེན་པོས་ནི་འདེགས། སྤྱན་པ་ཆེན་པོར་ནི་ཞུགས།
 གཡང་ས་ཆེན་པོར་ནི་ལྷང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་ནི་ཁྱེར། ལས་གྱི་རྒྱུང་གིས་ནི་བདས། ས་
 རྒྱགས་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་འགྲོ། བོར་བགོ་བཤའ་བྱར་ནི་མེད། གྱི་རྒྱུང་མ། གྱི་རྒྱུང་པ།
 གྱི་རྒྱུང་བུ་ཞིས་ནི་བཟུང་། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཆོས་མ་གཏོགས་པ་སྐབས་དང་མགོན་དང་
 དཔུང་གཉེན་ནི་གཞན་མེད་དོ། །ཞིས་གསུངས། སྤྱད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ལྟར་
 གཅིས་པའི་པ་མ་སུ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཤི་བ་སོགས་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱུལ་བའོ། །མི་སྤྱད་པ་དང་འཕྲང་

པ་ནི། དག་དང་ཆོས་རྒྱུན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་ནད་ལ་སོགས་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་
སྤྱག་བསྐལ་བའོ། །འདོད་པ་བཅའ་གྱིས་མི་རྟོན་པ་ནི། རོར་རྒྱས་དང་མངའ་ཐང་གྲགས་
པ་སོགས་གྱི་ཆད་དུ་རང་གི་སྒྲིག་སྟོར་སྟོར་དུ་འབད་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མི་འབྱུང་བས་སྤྱག་
བསྐལ་བའོ། །ཡོད་པ་བསྐྱང་དགའ་བ་ནི། རི་ཙམ་འབྱོར་བཞིན་དེ་ཙམ་དུ་དག་རྒྱུན་དང་
འཆེ་བ་མང་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་བ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། རན་འགྲོའི་
སྤྱག་བསྐལ་མ་ལུས་པ། །མི་རྒྱམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྒྲུང་། །སྤྱག་བསྐལ་གཟུར་བས་དཔྱལ་
བར་མཆུངས། །དབུལ་བས་གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟོན་པ། །འདི་ཡི་དུད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་
ཡང་། །མཐུ་ལྷན་སྟོབས་གྱིས་མཐུ་མེད་པ། །རྣམ་པར་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བ་དག །རྩ་བོ་ལྟ་
བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དབུལ་བ་ལས་གྱུར་དང་། །གཞན་དག་ཆོག་མི་ཤེས་ལས་བྱུང་། །
ཡོངས་ཆོལ་སྤྱག་བསྐལ་མི་ཟད་དང་། །ཐམས་ཅད་ལུ་ཞིང་གསོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
བཞི་བརྒྱུ་བ་ལས། མཆོག་ལ་ཡིད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ། །ཐ་མལ་རྣམས་ལ་ལུས་སྒྲེས་སོ། །
སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་གྱིས་འཛིག་རྟོན་འདི། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འཛམས་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་།
འཛམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས། རྩྱད་དུས་བསོད་ནམས་སུན་ཆོགས་པ། །སྒྲོ་བོ་བརྒྱུ་ཡིན་ངན་དགོན། །
རྗེའང་རྒྱ་ཡི་ཞིངས་པ་ན། །ཕྱོགས་གཅིག་ཅི་ནས་འཛིག་པ་ལྟར། །གང་ལ་ནོར་དང་ལྷན་
གྱུར་པ། །དེ་ལ་རིགས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་དགོན། །ཁུ་དང་ལྷན་ན་ནོར་ཆེས་དགོན། །དེ་དང་ལྷན་ན་
དག་པོ་འོང་། །ཐམས་ཅད་སུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ན། །མི་དེ་སྐུར་དུ་འཆེ་བ་མང་། །ཞེས་
གསུངས། །མདོར་ན་ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་འདི་གྲུབ་ཕྱིན་ཆད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་
ལས་མ་འདས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །གཟུགས་ལ་རྟོན་བཅས་ཆོར་བས་
རང་བཞིན་ཤེས། །འདུ་ཤེས་ལས་དེ་རྒྱན་ཆགས་འདུ་བྱེད་གྱིས། །ཕྱིན་ཆད་ས་པོན་བསྐྱུན་
དང་རྣམ་ཤེས་གྱི། །སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ཉེ་བར་ལེན། །སྤང་བོ་ལྟ་བོ་འདི་དག་
སྤྱག་བསྐལ་རྣམས། །ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཀུན་གྱི་རྟོན་དང་སྟོན། །ཀུན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བདག་

པོར་མཁྱེན་འཆལ་ནས། །ཀྱན་འབྱུང་ལས་དང་ཉན་མོངས་སྤྱོད་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་བསམ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་འི་
དཔལ་ལ་ཐུག་དོག་པས་སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་ཡོད། དུས་དང་དུས་ན་ལྷ་དང་
འཐབ་པ་ལས་ལྷ་མིན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་བས་གསོད་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་ཡན་
ལག་གཅོད་པ་དང་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་གིན་ཏུ་མང་། སལ་ཆེར་ནག་ཐྱོགས་ཡིན་
པས་ཆོས་ལ་མི་དགའ། འགའ་ཞིག་མོས་སུ་ཆུག་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅན་ཡིན་པས་
ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་རྟོགས་པའི་སྤྱལ་བ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། བཤེས་སྤྱོད་ལས། ལྷ་
མིན་དག་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་སྤྱད་ཕྱིར་ཡོད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཆེ། །དེ་དག་
སྤྱོད་པ་ལྷ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡི། །སྤྱོད་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

དུག་པ་ལྷ་ཡི་སྤྱད་བསྐྱལ་བསམ་བ་ནི། འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་འདོད་ཡོན་ལ་བག་མེད་
པར་སྤྱད་པས་ཆེ་བདེ་དུ་མ་ཆོར་བ་ལ་བཟང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དབང་ཆུང་བ་རྣམས་ཆེ་བས་གནས་
ནས་བསྐྱོད་པ་དང་། བསོད་ཆུང་འགའ་ཞིག་པེ་སྤང་གོག་པོ་རེ་ཅུ་ལས་ཡོ་བྱད་གཞན་མེད་
པས་ཐོངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་མཐོང་ནས་རང་གི་བསོད་ནམས་ལ་ཡི་ཆད་པའི་
སེམས་ངལ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་རྣམས་ལྷ་མིན་དང་འཐབ་
ཅིང་རྣམས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱལ་ཞིང་། འདོད་ལྷ་སྤྱོད་མཐུན་དུ་འཆི་འཕོ་དང་ལྷ་བའི་
སྤྱད་བསྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་རྣམས་འཆི་བའི་སྤྱོད་རྣམས་ཞག་བདུན་ནས་
འཆི་ལྷས་ལྷ་འབྱུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་མདོག་མི་སྤྱད་པ་དང་། ལྷན་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། མེ་རྟོག་
གི་ཐོང་རྒྱན་རྟོང་བ་དང་། གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་པ་དང་། མཆན་ཁུང་སོགས་ལུས་ལས་རྒྱལ་
འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་ན་རང་གིས་གཡོག་དང་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཏེ་ལྷ་གཞན་གྱི་དུང་དུ་འགྲོ། ལྷ་འི་འདོད་ཡོན་ལ་ནི་ཆགས་ཀྱང་དབང་མེད་དུ་འབྱལ་བར་
ཤེས། བསྐྱོག་ཐབས་ནི་མེད། ར་མོ་རེ་ལྟ་སྟོར་བའམ་ཉ་བྱེ་ཆེན་དུ་བསྐྱེས་པ་ལྷ་བའི་སྤྱད་

བསྐྱེད་འབྱུང་། དུས་རིང་ཐུང་ལྟ་ཞིག་བདུན་ཡིན་ན་ཐུང་ཤོས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་ཀྱི་དབང་དུ་
 ཐུས་ཀྱང་མི་ལོ་ཐུང་དང་བཞི་བརྒྱ་ཡིན་པས་ཡུན་རིང་ལ་དོས་དྲག་གི་བའི་འོག་ཏུ་ལྷ་རྩེ་བ་
 བྱི་སྤྱིད་མཐའ་ཙམ། མིར་སྒྱེ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཅུང་། བལ་ཆེར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་མང་བས་དེ་
 དག་རང་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ། སྤྲུལ་ལས། མཐོ་རིས་ན་
 ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི། །འཆི་འཕོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར་བསམ་ནས་ཡ་
 རབས་རྒྱལ་སྤྱིས་ནི། །ཟད་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྤྱད་དུ་སྤྱིད་མི་བགྱི། །ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་
 འགྱུར་བ་དང་། །སྤྲུལ་ལ་མི་དག་འཁོར་ཤིང་སྤྱིད་ཏེ་དང་། །གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལས་
 བྱི་། །སྤྲུལ་ཆད་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི་བ། །མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྤྲུལ་བགྱིད་འཆི་
 ལྷས་ལ། །ལྷ་ཡུལ་གནས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་འབྱུང་སྟེ། །སྤྱི་སྤྱི་མི་རྒྱལ་སྤྱི་འཆི་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། །སྤྲུལ་བར་ཐུང་པའི་འཆི་ལྷས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་འདྲ། །ལྷ་ཡི་འཛིག་ཏེན་དག་ནས་འཕོས་
 བ་ལ། གལ་ཏེ་དག་བའི་ལྷ་ག་མ་འགའ་མེད་ན། །དེ་ནས་དབང་མེད་དུ་འགྲོ་ཡི་དུགས་
 དང་། །དུམ་ལ་བར་གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་
 ལས། །ལྷ་ཡི་གནས་ནས་ལྷ་བ་ན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་སྒྱེ་བ་གང་། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་
 དུམ་ལ་བ་ཡིས། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། །ལམས་གོང་མའི་ལྷ་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། །འདུ་ཐུང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ལས་མ་འདས་པས་རོ་ཐུང་ཅན་གྱི་ཏིང་འཛིན་བདེ་བ་དེ་འདྲ་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་
 ཡིད་བརྟན་མེད་པར། །དཔེར་ན་མདའ་གནམ་དུ་འཕང་བ་ཐུར་མི་ལྷ་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་དུ་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཟད་ནས་ཡང་སྤྱིད་ཐུར་མི་འདུ་ཐུང་པའི་ཐུར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་
 ཏེ། །འཕགས་པ་དཔྱིག་གཉིན་གྱིས། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་འདས་ཤིང་། །ཏིང་འཛིན་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱེད་པར་གཡོ་བ་
 མེད་པར་གནས། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ངེས་གྲོལ་མིན། །དེ་ནས་སྤྱིར་ཡང་ལྷ་བ་རབ་འགྱུར། །

ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐ་གྲོང་ལས། །འདས་པ་ལྷ་བྱུང་འབྱུང་འབྱུང་ལ། །འབད་ཀྱང་རི་
ལྷ་རིང་མོར་གནས། །མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་བྱ་དང་མཚུངས། །བྱིས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མདའ་
འཕང་ལྷར། །དེ་ནི་ལྷ་བའི་མཐའ་ཅན་ཡིན། །མར་མེ་རིང་དུ་འབར་བ་དག །སྒྲིབ་ཅིག་
རེ་རེར་འཇིག་པ་ལྷར། །འདུ་བྱེད་ཡོངས་གྱུར་ཞེས་པ་ཡི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་གིས་ཉེ་བར་
གཅོས། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། །ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། །ཆོངས་
ཉིང་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱར། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱུང་གིང་གྱུར་པ་ཡི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་
རྒྱན་མི་ཆད་པ་བརྟེན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྤྱིང་བའི་གནས་རིས་མཐོང་མན་
གང་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་
བ་དཔྱལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྲགས་བཀྱེས་གིང་སྒྲོམ་བས་ཉམས། །དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་
ཟས་ཉམས། །མི་རྣམས་འཆོ་བ་བྱུང་བས་ཉམས། །ལྷ་རྣམས་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །
འཁོར་བར་ཁབ་གྱི་ཅེ་ཅམ་ཡང་། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་
བྱམས་པས། མི་གཅང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགྲོ་ལྷ་དག་ལ་བདེ་བ་མེད། །དེ་ཡི་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཏུ་མི་མཆོན་རྒྱ་ཚུ་ལ་སོགས་རེག་སྤྱོད་བཞིན། །ཞེས་དང་། བ་དམ་པས། འཁོར་
བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་ན་སྤྱིང་རྒྱུང་ལྷང་། །འདི་ལ་གང་མོ་མི་འོང་དེང་རི་བ། །ཞེས་དང་།
རྗེ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས། གནས་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ལས་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཐ་གྲོང་དྲག་པོ་འབྱུགས། །དུས་ལན་གཅིག་ཚུད་ན་ཐར་བར་དགའ། །རྒྱལ་འདི་
ལ་བསམ་བཞིན་ཡ་རེང་། །ཞེས་གསུངས། འབྱོངས་པའི་ཆོད་དག་བཤེས་སྤྱང་རི་ཐང་བ་
ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་ཐང་བ་ལ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་འོ་སྒྲོལ་ལ་སྤྱང་རི་ཐང་པ་འོ་ནག་པ་ཟེར་ཞིང་
གང་འཁྱུས་པས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདི་ལ་བསམ་ན་ངོ་གདོང་ལ་དགར་
པོར་ཡོང་བར་འདུག་གི་གསུངས་སྒྲིབ། དེས་ན་དེར་མི་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ལ་ད་ལྷ་ཉིང་ནས་བཙོན་
དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དག་གོ་མས་མ་

བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱས་ལ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་སྒྲིངས་པ་འང་གཞན་མེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་ཏྲོགས་ནས། །སྒྲིངས་པས་བྱིས་ཀྱང་སྦྱིད་ལུག་ན། །འཆི་བར་འགྱུར་བའི་
 དུས་ཀྱི་ཆོ། །ཕྱ་ངན་ཆེན་པོ་ལྷང་བར་འགྱུར། །དཔྱལ་མེ་བཟོད་དགས་ལུན་རིང་དུ། །བདག་
 གི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གྱུར་ན། །འགྱོད་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས། །སེམས་གདུང་འགྱུར་
 བར་གདོན་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །འོ་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་དེ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པར་བྱེད་པ་
 ལ་སྤྱིག་པ་སྦྱོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྙམ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་
 གི་རྩ་བ་མ་བཏོན་ན། ཡལ་ག་བཅད་ཀྱང་སྒྲར་སྦྱོར་བ་དང་འདྲ་བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བདག་
 འཛིན་སྤངས་དགོས་ཏེ། དེའི་ཉེས་པ་འང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་
 ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤངས། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་
 པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱན་ལས། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 འཛིན་སེམས་ཅན་འཛིན་ཤིང་རྒྱལ་བྱིས་སྤངས། །ཉམས་བཅས་རྟོད་པས་དམན་ཞིང་
 བསྐྱུང་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་པས་སྤྱད། །ཅོད་པ་མི་སྟོན་དེ་ནི་གཞན་དུ་མི་ཁོམ་གནས་སུ་སྦྱོ། །
 ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉམས་པས་ཡོད་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འཐོབ། །ཅེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་
 ལས། །ཞེ་སྤངས་སྤོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས་ནི། །རྒྱང་ལག་ལ་སྤྱོད་ཡོད་མིན་ལ། །དཔེར་མཛེས་
 མིན་ཡང་ཇི་ཞིག་ལྟར། །དེ་དག་གིས་བདག་བྱན་བཞིན་བྱས། །བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་
 བཞིན་དུ། །དགའ་མགུར་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འང་མི་སྦྱོར་བཟོད་པ་ནི། །གནས་
 མིན་བཟོད་པ་སྤྱད་པའི་གནས། །གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགུར་
 ལངས་ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་བྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་རུས། །ཉོན་
 མོངས་སྟོབས་ཅན་དག་འདིས་ནི། །གང་དང་འབྲུད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །ཐལ་བར་ཡང་ནི་མི་
 ལུས་པ། །དེར་བདག་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གང་། །
 དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དག་གཞན་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། །ལུན་རིང་ཐུབ་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །མཐུན་པར་རིམ་གྱོ་བརྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་ལན་དང་བདེ་བྱེད་ན། །ཉོན་མོངས་
ནམས་ནི་བརྟེན་བྱས་ན། །ཕྱིར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞོན་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་
ཆགས་དགར་གྱུར་པ། །གཞོན་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །བདག་གི་སྤྱིང་
ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་བར་འཛིགས་མེད་དགའ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར། །འཁོར་
བའི་བཙོན་རའི་སྤང་མ་དཔུལ་སོགས་སུ། །གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི། །
གལ་ཏེ་སྒོ་གནས་ཆགས་པའི་དྲ་བ་ན། །གནས་ན་བདག་ནི་བདེ་བ་གལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས།
དེས་ན་བདག་མེད་བསྒྲོམ་པ་སོགས། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་འབད་དགོས་
པའང་། །དེ་ཉིད་ལས། །དེ་ལྟར་རི་སྤྱིང་བདག་གི་དགའ་འདི་མངོན་སུམ་དུ། །ངེས་པར་མ་བཙོན་
དེ་སྤྱིང་བདག་འདིར་བརྩོན་མི་འདོར། །རེ་ཞིག་གཞོན་བྱེད་རྒྱུ་དུ་ལ་ཡང་བྱོས་གྱུར་པ། །
ང་རྒྱལ་བདོ་ནམས་དེ་མ་བཙོན་པར་གཉིས་མི་འོང་། །རང་བཞིན་འཆི་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱུར་
བའི་ཉོན་མོངས་དང་། །གཡུལ་ངོར་དངར་ཆེན་གྱིས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་། །མདའ་
མདུང་མཆོན་གྱིས་ཕོག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེད་གསོད་ནས། །དོན་མ་གྲུབ་པར་ཕྱིར་ཕྱོགས་
འབྱེད་པར་མི་བྱེད་ན། །རྟག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །རང་བཞིན་དགར་ངེས་
གཞོམ་བརྩོན་བདག་ལ་དེང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱུར་གྱུར་གང་གིས་ཀྱང་། །ཡིད་ཆད་
སྤྱིང་ལྷག་མི་འགྱུར་སྒོས་ཅི་དགོས། །དོན་མེད་དགའ་ཡིས་རྒྱ་སྒོལ་བརྟོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་
རྒྱན་དང་འདྲ་བར་སྤེལ་བྱེད་ན། །དོན་ཆེན་སྤྱིང་ཕྱིར་ཡང་དགའ་བརྩོན་གྱུར་པ། །བདག་ལ་
སྤྱག་བསྐྱེད་རི་ལྟར་གཞོན་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ན་སྤྱིང་སྤྱིང་བའི་རྒྱལ་
ཡང་། །ཐ་མལ་དགའ་བོ་ཡུལ་ནས་སྤང་ཡང་ནི། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིག་ཡོངས་
བརྒྱུད་ནས། །རྒྱས་པ་བརྟན་ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྷོག་གི། །ཉོན་མོངས་དགའ་རྒྱལ་དེ་དང་འདྲ་
མ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་། །བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་
དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོན་བྱ་ཕྱིར་འོང་། །སྒོ་ཞན་བདག་ལ་

བཙུན་པ་མེད་དུ་ཟད། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་ཆོག་ལ་མིན་བར་
ནའང་མིན། ཉེ་ལས་གཞན་དུའང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གཞོན་བྱེད། །
འདི་ནི་རྒྱ་འདྲ་དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ལ་འཛིག་སྤྱོདས་ཤེས་ཕྱིར་བཙུན་པ་བརྟེན། ཉོན་མོངས་ཉིད་དུ་
བདག་ལ་དཔྱལ་སོགས་རྣམས་སུ་ཅི་སྟེ་གཞོན་པ་བྱེད། ཅེས་གསུངས། དེས་ན་སྤྱིར་དུ་བཙུན་
པར་བསྐྱལ་བའང་། བཤེས་སྤྱོད་ལས། མགོ་འཕང་གོས་ལ་སྒོ་བྱར་མེ་ཤོར་ན། ཉེ་དག་བསྒྲིག་
སྤྱད་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། ཡང་སྤྱོད་མེད་པར་བགྱིད་སྤྱད་འབད་འཆལ་ཏེ། ཉེ་བས་ཆེས་
མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་དང་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ལྷ་
ངན་འདས་ཞི་དུལ་བ་དྲི་མེད་པའི། གོ་འཕང་མི་རྒྱ་མི་འཆི་ཟད་མི་འཆལ། ལུ་མེ་རྒྱུད་ཉི་
ཟླ་བུལ་ཐོབ་མཛོད། ཅེས་དང་། ཞོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། འཛིག་རྟེན་བྱ་བར་བཙུན་ཀྱང་ཟིན་
པ་མེད། ཆོས་ལ་འབད་ན་ལས་ཐབས་སྤྱིར་དུ་ཟིན། འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལེགས་ཀྱང་ཐ་མར་
སྤང་། ཉེ་མ་ཆོས་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་མི་སྤྱོད། ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་
དུས་ནས། གོ་མས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་བར་མེད་གསོག་པ་སྟེ། ཉེ་ཡིད་བང་གིས་འབྱུལ་སྤྱང་འཁོར་
བར་འབྱུམས། འདི་ཙམ་ཐར་ཞེས་དུས་ཉི་ཆོད་བཟུང་མེད། འཆི་བའི་ཆེན་དྲན་ཡང་རབ་ཏུ་
འཕྱིས། མགོ་བོ་ཆད་ལ་སྒྲུན་གྱི་ཕན་མེད་བཞིན། ཉེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡོངས་
ཤེས་ནས། ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་འཛིག་པའི་ཕྱིར། བྱམས་དང་སྤྱོད་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་
རྗེས་སྤྱོད་ཞིང་། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེ་བུང་འཇུག་སྒོམ་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས། མདོར་
ན། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མས། མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན། སྤྱུག་བསྐྱལ་
ཉིད་གསུམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞིང་། བདེ་བའི་སྐབས་མེད་མེ་ཡི་འོབས་དང་འདྲ། །
ད་རེས་ཆེ་འདིར་སྤྱོད་མཆོ་མ་བརྒྱལ་ན། ཕྱིས་ནས་ཅི་འགྱུར་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ། ཉེ་བས་
འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ། སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པས་རང་གཞན་ཐར་བྱའི་ཕྱིར། ཉེ་རིང་
ཉིད་ནས་ངེས་པར་འབད་པར་བྱ། ཉེ་ལྟེ་ཆ་གྲང་བཀྱིས་སྒོམ་ཅུང་ཟད་ལའང་། བདག་

གིས་མི་བཟོད་སྒྲེ་སྒྲུགས་འབྱེན་བྱེད་ན། །ལམ་པ་ངན་སོང་སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟང་པ། །དྲག་
ལ་རྒྱན་རིང་བདག་གིས་རི་ལྟར་བཟོད། །དེ་བས་ཆོས་ལ་དགའ་བྱུང་གྲུས་མཛོད་ལ། །དང་
དང་རོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་ཤེས་པ་དང་། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་པོས། །སྤྱིང་
པའི་ཆུ་གཏེར་བརྒྱལ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་དུ་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་ནི།
དེ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱབ་པའི་བྱིར་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་གལ་ཆེ་
སྟེ། མདོ་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་ལས། འཛིགས་པས་སྒྲག་པའི་མི་རྣམས་ནི། །ལལ་ཆེར་རི་དང་
ནགས་ཆལ་དང་། །ཀྱན་དགའ་ར་བ་ལྟོན་ཤིང་དང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །
སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ནི། །སྒྲག་བསྐྱེད་ཆེ་ལས་རབ་
མི་ཐར། །གང་ཞིག་གང་ཆོས་ངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་དགོ་འདུན་སྐྱབས་སོང་ནས། །འཕགས་
པ་ཡི་ནི་བདེན་པ་བཞི། །སྒྲག་བསྐྱེད་སྒྲག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །སྒྲག་བསྐྱེད་ཡང་དག་
འདས་པ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་བདེར་འགོ་བ་ཡི། །འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དག །
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བྱེད་པ། །སྐྱབས་དེ་དག་ནི་གཙོ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་དག་ནི་མཆོག་ཡིན་
ནོ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ནི། །སྒྲག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་རབ་རྟུ་ཐར། །ཞེས་དང་། འཇམ་
དཔལ་རྣམ་རོལ་ལས། བ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན། །མཛེས་བཤེས་རྩ་ལག་རྣམས་ཀྱང་
མིན། །དེ་དག་གིས་ནི་ཁྱོད་བོར་ནས། །རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགོ། །འཛིགས་འགྱུར་
འཛིགས་པ་སེལ་མཛད་ཅིང་། །སྐྱབས་མེད་སྐྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་ཆོགས་
མཆོག་དགོ་འདུན་ལ། །དེ་རིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་གྱིས། །ལྟ་དང་དྲི་བ་མི་རྣམས་ལས། །གང་
དག་དེ་ལ་སྐྱབས་སོང་པ། །འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །བདེ་བ་རྟེན་པར་དགའ་
པ་མེད། །ཅེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ལམ་པའི་དཔོན་ནི་རི་ལྟར་བཟང་ཡང་བསྟུ། །
སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟུ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་

ལ་སྟོན་པ་ཞུ། ཆོས་ལ་ནི་ཉམས་ལེན་ཞུ། དག་འདུན་ལ་ནི་དེ་སྐབ་པའི་གྲོགས་ཞུ་བ་ཡིན་
སྟུང་དུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རྫོང་ཐོས། སྟོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །
སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། སྟོམ་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན། །སྐྱི་བ་
ནང་པ་སྐབས་འགྲོའི་བྱད། །ཅིས་པ་ལྟར་འདི་མེད་ན་ནང་པའི་གྲལ་ཡང་མི་ཚུད། །ཚུལ་བཞིན་
དུ་སྐབས་སུ་སོང་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད། །ངན་འགྲོ་སོགས་ལོག་པར་ལྟར་
བར་མི་སྐྱེ་སྟོམ་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྲུལ། །བར་ཆད་དང་ནད་ལ་སོགས་པའི་འཆོབ་ཞི། ཆོ་
རིང་བ་སོགས་ལོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །མཐར་ཐུག་སྐྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་
ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཏེ་སྐབས་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སོགས་གྱི་ཕན་ཡོན་
ཆད་མེད་དེ། སྟོབ་དཔོན་བེ་མ་ལས། ལུ་སྟོགས་སྟོད་ལས་ལོག་པ་ཡིན། །གསུམ་དུ་མི་སྐྱེ་
རྟེན་དུ་འགྲུལ། །བར་ཆད་མེད་པས་ནད་ལྟར་རིང་། །བྱང་ཞིང་སོག་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ཞེས་
དང་། ཉི་མའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་སུ་འགྲོ་བ། །བདུད་
རྒྱུ་ཕྱེ་བས་བསད་པར་མི་རུས་ཤིང་། །ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་སྟོན་ཞི་འབྲུགས་ཟེན་གྱང་། །
དེ་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕ་རོལ་འགྲོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཕག་གི་རྟོག་པ་བརྗོད་པ་ལས།
གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐབས་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ངན་འགྲོ་མི་འགྲོ་སྟེ། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་སྤངས་
ནས་ནི། །ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྲུལ། །ཞེས་དང་། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། མི་
གང་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། །དེ་ཡིས་ཆོགས་གྱང་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
གྱང་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆོས་དང་དག་འདུན་ཐོབ་པར་འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན།
དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། སྐབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་
མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་ནས། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྲུལ། །ཞེས་
གསུངས། །དེ་ཡང་སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་གྱང་། །སྟོབ་པ་ཆོས་ཀྱིས་སྟོབ་བྱ་ཡིན་
ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་རུས་བྱེད་པའི་སྐྱ་ནས་འཛིན་པ་ལྟར་སྟོབ་ཏུ་མི་བདུབ། །ཆོས་བཤད་

ཆོས་བཞིན་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ལས། ངས་ནི་བྱོད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་
 བསྟན་གྱི། ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་ཤེས་པར་གྱིས། ཁེས་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་
 པ་གྲུས། ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་
 པས། ཤོས་དང་ཚུལ་བྱིམས་བསམ་གཏན་ལྡན་པ་ཡིས། བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་
 པར་མཛོད། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་རྟག་
 ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། བསྒྲུབ་པ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལྷག་གཅིག་ཀྱང་། གསུམ་པོ་འདི་ནང་ཡང་
 དག་འདུ་བར་འགྱུར། ཁེས་གསུངས་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་བསྒྲུབ་ཏེ། དེས་གསུངས་
 པའི་ཆོས་ནས་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྱ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་རི་འདྲ་
 མཛོད་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་ཡང་དེའི་ལད་མོ་ལམ་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་ཆགས་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་
 སྒྲུངས་དགོས་པས། མཛོད་པའི་བཤེས་དང་། ལུང་མེད་དང་། འདོད་ཡོན་དང་། འོག་འཚོ་
 དང་། འོར་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱོད་འཇུག་
 ལས། མི་རྟག་སུ་ཞིག་མི་རྟག་ལ། ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། དེས་ནི་ཆོ་རབས་
 སྒྱོད་དག་ཏུ། ལྷག་པ་མཐོང་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་མི་འགྱུར། ཡིད་
 ཀྱང་མཉམ་འཛིག་མི་འགྱུར་ལ། མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བས། ལྷན་བཞིན་སྒྲིབ་
 པས་གདུང་བར་འགྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་
 སྒྲིབ། སྒྲོ་བའི་སེམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་བྱེད། ཐ་མ་སྒྲུང་ན་གདུང་བར་འགྱུར། དེ་ལ་
 སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། ཆོ་འདི་དོན་མེད་འདའ་བར་འགྱུར། རྟག་པ་མེད་པའི་མཛོད་
 བཤེས་གྱིས། གཡུང་དུང་ཆོས་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད། བྱིས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་སྒྱུད་ན། །
 དེས་པར་ངན་འགོར་འགོ་འགྱུར་ཏེ། སྐལ་མི་མཉམ་པར་བྱིད་བྱེད་ན། བྱིས་པ་བརྟེན་པས་
 ཅི་ཞིག་བྱ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛོད་འགྱུར་ཞིང་། ཡུང་ཅམ་ཞིག་གིས་དགུར་ཡང་

འགྲུལ་། །དགའ་བའི་གནས་ལ་བློ་བྱེད་པས། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་མགུ་བར་དགའ། །ཕན་པར་
སྒྲུས་ན་བློ་བར་བྱེད། །བདག་ཀྱང་ཕན་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད། །དེ་དག་ངག་ནི་མ་ཉན་ན། །
བློས་པས་ངན་འགོར་འགོ་བར་འགྲུལ། །མཐོ་ལ་ཐུག་དྲིལ་མཉམ་ལ་འབྲུན། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་
བསྟོད་ན་དྲིལ། །མི་སྟན་བརྟེན་ན་ཁོང་བློ་སྒྲེ། །ནམ་ཞིག་བྱིས་ལས་ཕན་པ་ཐོབ། །བྱིས་དང་
འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལ། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་
ལ་སོགས། །མི་དག་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་བརྟེན་པ། །དེས་
ནི་ལུང་བར་འགྲུལ་བར་ཟད། །དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྲུལ་
བས། །བྱིས་ལས་ཐག་རིང་བྱོལ་བར་བྱ། །ཐུད་ན་དགའ་བས་མགུ་བྱས་ཏེ། །འདྲིས་ཆེན་
ཉིད་དུ་མི་འགྲུལ་བར། །ཐ་མལ་པ་ཙམ་ལེགས་པར་བྱ། །བུང་པས་མེ་ཏོག་སྤྲང་ཅི་བཞིན། །
ཆོས་ཀྱི་དོན་ཙམ་སྤངས་ནས་ནི། །ཀུན་ལ་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། །འདྲིས་པ་མེད་པར་
གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །སེམས་ཙན་མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་
ན། །བདག་འདྲ་ངན་པས་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་བཏང་། །སེམས་
ཙན་རྟེན་པ་མེད་ལ་སྟོད། །རྟེན་པ་ཙན་ལ་མི་སྟན་བརྟེན། །རང་བཞིན་འགྲོགས་དགའ་དེ་
དག་གིས། །དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲེ་བར་འགྲུལ། །གང་ཐུར་བྱིས་པ་རང་དོན་ནི། །མེད་པར་
དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས། །བྱིས་པ་འགའ་ཡང་བཤེས་མིན་ཞེས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་མས། །ལྷག་བསམ་སྟོང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
བསྟོད་ནས། །ཉི་རིང་མེད་པའི་གདུལ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་ལ། །ཟོལ་མེད་ཕན་པ་སྒྲུབ་ལ་མགུ་དུས་
མེད། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྟོབ་འཕེལ། །དང་པོ་ལྟར་མཐོང་གསར་ངས་ལྷག་
པར་ཆེ། །བར་དུ་མིར་མཐོང་དཔོན་སྟོབ་འགྲོགས་ཤེས་ཙམ། །ཐ་མ་དགྲར་མཐོང་གཞོན་
པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟེལ། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྟོབ་འཕེལ། །ཞེས་དང་། །འདོད་པ་
ཆུང་ལ་ཆོག་གིས་བསྟོད་ན་ཡང་། །ཁོངས་པར་གྱུར་ལ་ནན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱེད། །དོས་སུ་

བསྐྱོད་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གསེ་བསྐྱར་འདེབས། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །རང་
གི་བྱ་བྱེད་འདུན་མ་མི་ཤེས་པར། །གཞན་ལ་གྲོས་འདེབས་ཁ་ཏ་ཡས་གྱིས་འབུབས། །ཕྱ་མ་
སྒྲ་བཅན་ཕྱོགས་གཏམ་བདེན་པར་འཛིན། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །
ཡུན་རིང་འགྲོགས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ན་ཡང་། །གཡོན་ཅན་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་
བཟུང་ནས། །འདི་ཕྱིའི་ཉེས་དམིགས་མི་སེམས་དམ་ཉམས་བྱེད། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་
ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཞིང་ཅི་འགྲུབ་ཕན་བཏགས་ཀྱང་། །སྒྲོག་ཏུ་གནོད་
སྒྲེལ་འཕྱར་ཀ་རྟག་ཏུ་གཏོང་། །དངོས་སུ་བྱེ་གཏོར་བུངས་མེད་ཁ་ཞེ་ཅན། །དུས་ངན་ལའོར་
ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །འགྲོ་བར་ཆས་ན་བཟང་པོའི་ཆོག་གིས་འཆིང་། །བསྐྱད་པར་
གྱུར་ན་ངན་པའི་གནོད་འཆོས་སྒྲོད། །ཟེར་སྒྲོད་འགལ་ལ་རང་བཞིན་མ་ངེས་པའི། །དུས་
ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །བསྐྱད་པའི་ཆོན་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་སྒྲུ་འདོད། །ཕྱིན་
པར་གྱུར་ན་བསྐྱད་པ་ལེགས་ཞེས་ཟེར། །ཅི་ཟེར་འདི་ཟེར་རང་བཞིན་ཆ་མེད་པས། །དུས་ངན་
ལའོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །གཞན་དུ་འགྲོན་དེ་ལ་བཞོལ་འདེབས་བྱེད། །སྒྲོད་ཅིས་
བྱས་ན་བྱ་བྱེད་མང་ཞེས་ཟེར། །འཐད་འོས་བསྐྱབས་ཀྱང་དེ་ལ་ཞད་རེ་འདོགས། །དུས་
ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །ཆོས་གཙོར་བྱས་ནས་བྱང་ལམ་བསྐྱབས་ན་ཡང་། །
འཛིག་རྟེན་མ་ཤེས་བྱ་བྱེད་ནོར་ཞེས་ཟེར། །ཅུང་ཟད་བསྐྱར་ན་མཐུན་འདུག་ཆེ་ཞེས་སྒྲ། །
དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །ཅུང་ཟད་བཟུང་ན་ཆགས་ཞེན་ཆེ་ཞེས་སྒྲ། །
བཏང་བར་གྱུར་ན་མ་ཤེས་ཅིང་ཞེས་སྒྲོགས། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཡིན་པའི་སྐབས་མེད་
པས། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །ཕན་ཚུན་སྒྲོམ་པར་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་
བྱས་ཀྱང་། །ལན་གཅིག་རྒྱུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རུ་འཕོ། །བཟང་པོའི་དྲིན་ལན་ཐམས་
ཅད་ཉེས་གྱིས་འཇལ། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །མཉམ་གཉིས་ཞལ་
ཕྱེ་སྒྲོམས་པོར་བྱས་ན་ཡང་། །གཞན་ཕྱོགས་ལུལ་ནས་རྟག་ཏུ་ལའང་ར་རུང་། །ལམ་ཁ་

སྤངས་ཀྱང་ཕན་དུས་མེད་པ་ཡི། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །རང་གི་
ལེ་ལན་སྒྲོན་ལ་མི་རྟོག་པར། །གཞན་གྱིས་ཆོག་ལ་གོ་ལོང་བུར་མགོ་སྤུམ། །ཁོང་ཁྱོད་ཆོག་
རྩལ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །བྱས་ན་དགའ་
བ་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པར། །བཞག་ན་དགའ་བའི་ངན་སྒྲོད་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད། །རང་གིས་མ་ལན་
གཏམ་ངན་ལུང་བ་འགོངས། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །རང་སྒྲོན་མི་
རྟོག་གཞན་སྒྲོན་འབའ་ཞིག་གྲོང་། །གཅིག་སོང་རྗེས་ལ་དེ་ལ་འབྱུང་ག་གཏོང་། །མི་སྒྲོན་ཟེར་
མཆུང་དགའི་སྒྲེལ་བསུ་བྱེད། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །གང་དུ་གནས་
ཀྱང་གཏམ་ངན་གཟེངས་རྩའི་གཞི། །མང་པོའི་ནང་དུ་འཐབ་རྩོད་འབྱུག་ལོང་སྒྲོད། །གཅིག་
ལུར་བསྐད་ཀྱང་ཁོང་གཏམ་མི་འཆམ་པའི། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །
ཞེས་དང་། རང་བཞིན་གྱིང་ལ་འགྲོགས་པ་མི་བདེ་ཞིང་། །མཆོག་རྒྱུ་མགྱུ་དགའ་འབང་བ་གིན་
རྩ་རྩེན། །སྒྲོད་ལམ་མི་གཞོབ་རང་ག་ཆོག་ཅུག་ལ། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་
འཕེལ། །དད་མེད་ཀུན་རྩ་འབྱུག་ཅིང་འགྲོགས་མི་བདེ། །སྒྲོ་གསུམ་མ་གྲུས་རྟག་རྩ་སྒྲོན་རྣམས་
འབྱེན། །དོར་འཐབ་སྒྲོག་སྒྲོ་དོན་མེད་འབྱུང་ག་གཏོང་། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་
བ་འཕེལ། །རང་འབྱུག་གཞན་སྒྲོད་དུག་ལྟ་སྒྲུབས་རགས། །ཁོང་ཁྱོད་འཁོན་ངན་ཐུག་དོག་
གདུག་རྩལ་ཅན། །ལར་ཟེར་རྩུར་ཟེར་བྱི་ནང་གཟིང་རྩ་བྱེད། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་
ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །བསྐྱབས་ན་རྩུར་འཐབ་མི་ཉན་གཅུ་གྱིང་ཆེ། །རྒྱ་འབྲས་མི་འཛེམ་རྩུན་དང་
དབྱེན་ལ་དགའ། །སྒྲ་མཆུ་མང་ཞིང་མི་སྒྲོན་སྒྲེལ་བསུ་བྱེད། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཞིང་
སྒྲོ་བ་འཕེལ། །གཅིག་ལ་བཤད་ན་གཅིག་རྩ་མི་དགའ་ཞིང་། །གཅིག་ལ་བྱིན་ན་གཅིག་ལ་
འཕྲོག་པ་ཅུམ། །སྒྲི་སྒྲོམས་བསྐྱངས་ཀྱང་ཕྱོགས་འཕུལ་འབྱུང་ག་གཏོང་། །དུས་ངན་འཁོར་
ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །སྒྲུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་དེ་དང་མི་འཆམ་ཞིང་། །སྒྲོན་རྣམས་
རྟོག་ཅིང་མི་སྒྲོན་འབའ་ཞིག་བརྗོད། །ཐམས་ཅད་དགྲར་ལེན་མཐུན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །

དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །ཞེས་དང་། ཏྲག་ཏུ་བཟང་སེམས་ཕན་པ་ཅི་
 བྱས་ཀྱང་། །བསྐྱངས་ཀྱིས་མི་ལང་ལྟ་ཁང་རྟིང་བ་བཞིན། །ཉིན་འབར་མཆོན་འབར་ལ་ལས་
 སྟོད་ཐུབ་གཏོང་། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །ལེགས་པའི་ཁ་ཏས་ཟོལ་
 མའི་ཕྱེ་གཏོར་འགམ། །ལུགས་ཀྱི་ཤ་ཆས་འཕྲལ་གྱི་སྒོ་བྱིད་དགའ། །ཟབ་མའི་ཆོས་ལས་ལོ་
 བྱད་བྱིན་གཟོ་ཆེ། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །ཁ་རོག་བསྐྱད་ན་ཞལ་ཏུ་ཞུ་
 ཞེས་ཟེར། །ཕན་པར་བསྐྱབས་ན་བཀའ་བཀྱོན་གནང་བར་གོ། །ཤ་ཆ་གྲོས་འདེབས་མཆོག་
 ཏུ་སྒྲུང་བར་མཐོང་། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །ཕན་འདོགས་ལུགས་
 བ་སྒྲོས་ལ་དགའ་ཞེས་ཟེར། །གཅིག་ཕུར་འདུག་ན་གདུལ་བྱ་སྒྲོང་དགོས་ཟེར། །རི་ལྟར་
 བསམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཞད་རེ་འདོགས། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །བཤད་
 པའི་ཆོན་བསྒྲུམ་པ་ལེགས་ཞེས་ཟེར། །སྒྲུམ་པའི་ཆོན་ཡང་ཡང་ཤོད་ཅིས་ཟེར། །ལེགས་པར་
 བཤད་ན་ཉན་ཡང་མི་རུས་པའི། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །ཞེས་དང་།
 སྒྲུམ་མཆོག་ལས་ཉེ་འབྲེལ་གཅིས་པར་འཛིན། །མཆོད་གྲོགས་མཆོག་ལས་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་
 པོ་འདེམ། །དམ་ཆོས་མཆོག་ལས་ནོར་རྩ་སྒྲིང་པོར་བྱེད། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཞིང་
 སྒྲོ་བ་འཕེལ། །རི་ཅམ་བསྐྱར་ཀྱང་དོན་དུ་མི་གཉེར་ལ། །ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
 མི་ཉན་ཞིང་། །སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲུབ་པའི། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཞིང་
 སྒྲོ་བ་འཕེལ། །དེ་དག་ལ་སོགས་ལའོར་གྱི་ཉེས་པ་ཀུན། །རི་ཅམ་བརྗོད་ཀྱང་ཟད་པའི་དུས་
 མེད་ལ། །མེ་ཡི་འོབས་བཞིན་བཟོད་པའི་གྲུགས་མེད་པས། །གཅིག་ཕུར་དཔེན་པར་སྒྲུབ་པའི་
 དུས་ལ་བབས། །རི་ལྟར་བསྐྱངས་ཀྱང་མགུ་བར་མི་རུས་ལ། །གང་ལྟར་བསྐྱར་ཀྱང་ཕན་
 པའི་གོ་སྐབས་ཅུང་། །འདི་ལྟར་བཟོད་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་ཅི་འདུག་གྱེ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ལྷུར་
 དུ་འགྲོ་བར་རིགས། །ཞེས་དང་། མི་ཐེག་ཁུར་དང་མི་ལྷོགས་བྱ་བ་དང་། །དུས་ངན་དཔོན་
 དང་ཤུལ་ཁའི་འགྲོན་འགྲེད་དང་། །དུས་ལ་མ་བབས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་རྣམས། །བཟང་

སེམས་ཡོད་ཀྱང་ཕན་པ་འགྲུབ་པར་དགའ། །དེ་བས་གཅིག་ཕུར་ཞི་བའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། སྤྲིང་
 བོའི་དེ་ཉིད་བསྒྲུམ་པའི་དུས་ལ་བབས། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་། །
 བྱད་པར་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་ནི། དྲན་པར་ཉར་བཞག་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 རོར་འཇིག་དང་། །ངན་སོང་རྩ་བ་བྱད་མེད་ཡིན། །མི་གང་དག་ནི་བྱད་མེད་འདོད། །དེ་དག་
 བདེ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བྱད་མེད་བྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་
 བ་རོལ་མུང་། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཕན་འདོད་ན། །དེ་བས་བྱད་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་
 དང་། སྤྲིང་འཇུག་ལས། ཕོ་ཉ་ཕོ་ཉ་མོ་ཡི་སྟོན། །གང་ཕྱིར་དུ་མར་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། །
 སྤྲིང་པ་རྣམས་སམ་གྲགས་མིན་ལའང་། །གང་གི་དོན་དུ་མ་འཇོམས་པར། །འཇིགས་པ་ལའང་
 བདག་ཞུགས་ཤིང་། །རྫོང་ཀྱང་ཟད་པར་བྱས་གྱུར་ཏེ། །གང་ལ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པས་ན། །
 མཆོག་ཏུ་དགའ་འགྱུར་དེ་དག་ནི། །ཀུང་རུས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན། །རང་དབང་དང་ནི་
 བདག་མིན་ལ། །རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་ནས། །ཅི་ཕྱིར་མྱ་ངན་འདས་མི་འགོ། །ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་། །འདོད་ཡོན་ལ་རྣམ་པར་ཆགས་པའི་
 གཉེན་པོར། མདོ་ལས། དག་སྤྲིང་དག་འདོད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱོག་ཅིག་ །ལམ་འདི་ནི་
 འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཆོར་མ་དང་བཅས་
 པའོ། །ཐིམས་པོ་དང་བཅས་པའོ། །ལམ་གོལ་བའོ། །ལམ་ངན་བའོ། །ཞེས་དང་། སྤྲིང་
 འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་དུ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་མུང་ཁྲོལ་བསྐྱེད། །འདིར་
 ནི་གསོད་དང་འཆིང་དང་གཅོད། །ཕ་རོལ་དུ་ཡང་དམུལ་སོགས་སྐྱབ། །ཅིས་དང་། སྤྲིང་
 སྤྲིང་ལས། །ཡུལ་དང་དུག་མཆུངས་དང་པོ་མྱོང་བ་ཅུ་ན་བདེ། །ཡུལ་དང་དུག་མཆུངས་རྣམ་
 སྟོན་རྩལ་པ་མི་བཟད་པ། །ཡུལ་དང་དུག་མཆུངས་གཏི་མུག་མུན་པས་འཐིབ་པར་བྱེད། །
 །ཡུལ་དང་དུག་མཆུངས་ཤུགས་བསྐྱོག་དགའ་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན། །དུག་དང་ཡུལ་རྣམས་སྟོ་ཡིས་
 དེས་པར་བཏྲགས་བྱས་ན། །གཉིས་ན་དུག་སྒྲི་མི་བཟད་རང་བཞིན་ཡུལ་རྣམས་མིན། །

དུག་ནི་སྒྲེ་བ་གཅིག་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད། །ཡུལ་ནི་ཆེ་རབས་གཞན་ནས་དུག་ཏུ་
 འགྱུར་བར་བྱེད། །དུག་ནི་དུག་དང་བསྐྱེད་ན་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར། །གསང་སྤྲུགས་མཆོག་
 དང་དུག་སེལ་སྤྲོད་གྱིས་གསོ་བར་བྱེད། །དུག་ནི་ཐབས་ལྡན་སྤྲེང་ན་མི་ལ་ཕན་བར་བྱེད་
 འགྱུར་གྱི། །དུག་ཆེན་ཡུལ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ལོག་པའི་འཆོ་
 བ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་སྤྲོད་ལོག་པའི་འཆོ་བ་ནི། རིན་ཆེན་སྤྲེང་བ་ལས། ཚུལ་
 འཆོས་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཁ་བསག་རྟེན་དང་བཀྱར་
 སྟེའི་ཕྱིར། །ཆོག་འཇམ་སྤྲེང་ནི་སྤྲོད་པའོ། །གཞོགས་སྤྲོད་དེ་ནི་ཐོབ་བྱེའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་
 རྣམ་ལ་བསྤྲུགས་བྱེད་པའོ། །ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །མདོན་སུམ་གཞན་ལ་
 སྤྲོད་བྱེད་པའོ། །རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྣམ་འདོད་ཕྱིར། །སྤྲེང་ཐོབ་པ་ལ་བསྤྲུགས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་
 དང་། རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། མེད་པ་འདྲ་བར་བསྒྲོར་བ་ཡི། །རྒྱུ་འགྱུར་རྒྱ་ནི་འཕྱང་
 བ་སྤྲོད། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་གཡོ་སྤྲོད་ཡིས། །བཟའ་བཏུང་སྤྲང་བར་མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས།
 བྱུང་བར་དུ་ཡང་། ཆོས་རྗེ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། སྤྲིག་ཟས་བྱ་བའི་ཤ་དང་གཅིག་ རྩོས་
 བྱེད་སེར་མོའི་ཆང་དང་གཉིས། །བསྐྱེད་ན་རྒྱུང་གཞོན་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་ཆོས་
 པའི་བཅའ་དུག་ཡིན། །ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་འདི་གསུམ་སྤྲོད་ས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ལ་ཤ་ཡི་ཉེས་དམིགས་ནི། ལྟར་གསེགས་པ་ལས། དྲིང་འཕགས་པ་མིན་པས་བསྟེན། །
 མི་སྤྲོད་པ་ཡང་བྱེད་པ་སྟེ། །ཤ་ནི་གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱི་ཟས། །བཟར་མི་རུང་བར་བྱུབ་
 ཆེན་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཁེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཅན་གསོད། །ཤ་ཡི་ཆེད་དུ་ཕྱོར་སྤྲོད་བྱེད། །
 དེ་དག་གཉིས་ཀ་སྤྲིག་པ་ཅན། །འོ་དོད་འཕོད་ལ་སོགས་པར་བཅོ། །གང་གིས་བྱུབ་པའི་
 ཆོག་འདས་ཏེ། །བསམ་པ་ངན་པས་ཤ་བཟའ་ན། །འཇིག་རྟེན་གཉིས་ནི་གཞིག་པའི་ཕྱིར། །
 ཤུག་པའི་བསྤྲོད་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤངས། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དམུལ་བ་ཡང་། །སྤྲིག་པའི་ལས་
 ཅན་དེ་དག་འདོད་ས། །མ་རུངས་འོ་དོད་འཕོད་སོགས་སུ། །ཤ་བཟའ་དེ་དག་བཅོ་བར་འགྱུར། །

རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤརྣམས་ནི། མ་བརྟགས་པ་དང་མ་བསྐྱད་དང་། མ་བསྐྱལ་བ་འདྲ་ཡོད་
 མིན་པས། །དེ་བས་ཤི་ནི་མི་བཟའ་འོ། །ཞེས་དང་། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་ན་ནི། །ཤ་ཟ་གཏི་
 ལུག་སྒྲུ་བ་དག་ །ཤི་ནི་སྒྲིག་མེད་རུང་བའོ་ཞེས། །མངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཤད་ཅིས་ཟེར། །
 ཟས་ལ་སྒྲན་དང་འདྲ་བ་དང་། །ལུ་ཡི་ཤ་དང་མཆུངས་པ་ཡང་། །རན་པ་དང་ནི་མི་འཕྲོད་
 པར་། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་ཟས་ལ་སྒྲོད། །ཅིས་དང་། གལ་ཏེ་ཤརྣམས་ཟ་བྱེད་ན། །སེམས་
 ཅན་དག་ནི་སྒྲག་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས། །སྒྲིང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་
 ཤི་མི་བཟའ། །ཤ་ཟ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཤེས་རབ་མེད། །རྣམ་པར་གྲོལ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས། །འཕགས་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་དག་དང་འགལ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བཟའ་མི་རིགས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྟ་འདོད་མདོར་བསྟན་ལས་ཀྱང་། །རྣམ་ཐོབ་དོན་དུ་
 སྒོག་གཅོད་དང་། །བཟའ་བའི་དོན་དུ་རིན་འཇལ་བ། །གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་གསོད་པ་སྟེ། །
 དུ་འབོད་ལ་སོགས་རྣམས་སུ་འཆོད། །གང་ཕྱིར་རྣམས་ཀྱི་ཤི་ཉེས་པ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིག་
 མེད་ན། །དེ་བཞིན་སྒྲ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ། །བྱས་ན་འདྲ་རི་ལྟར་བསོད་ནམས་འགྱུར། །
 གསོད་པོ་ཞོར་ལ་སྒྲིང་བ་དག་ །བསྐྱལ་བ་འབུམ་དུ་འཆོད་པའོ། །ཟ་བོ་ཤ་ལ་སྒྲིང་བ་དག་ །
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་འཆོད་པའོ། །ཤ་བཟའ་བ་ཡི་མི་གང་ཞིག་ །དང་བོ་ཡི་དུགས་འགྲོ་བ་སྟེ། །
 ཕྱི་མ་དུ་འབོད་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་གྱིས་བསད་པ་བརྒྱལ་ས་ནི། །རང་གི་བསད་
 དམ་གསོད་བཅུག་པའི། །ཤི་ནི་ཉེས་པ་བརྒྱལ་བུ་སྟེ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྒྲས་རིན་པོ་ཆེས།
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་གཉིན་འགྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས། །ལས་ཀྱི་ཤི་ན་འདྲ་མཆི་མ་དབྱུང་རིགས་ན། །
 དེ་དག་ཤི་ཡི་ཆེད་དུ་བསད་པའི་ཤ། །བཟའ་བར་རིགས་པ་མིན་ལོ་ཤེས་རབ་གྲུབ། །ཅིས་
 གསུངས་། ཆང་གི་ཉེས་པ་འདྲ་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཆང་ལ་བརྟེན་པའི་མི་དག་ནི། །
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྒྲ་གྱི་ཡིན། །དོ་ཆ་མེད་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ །ལང་བ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་
 གནས། །སྒྲོ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོངས་བསྐྱེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་གཉིས་ནི་རྣམ་འཇིག་བྱེད། །ཐར་

བའི་ཆོས་ལ་མེ་ལྷ་ལ། གླིག་བྱེད་དེ་ནི་ཆང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་དང་།
 ལས་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། ཆོ་འདི་ལ་ཆང་འབྱུང་ཞིང་མྱོས་པ་ནི་ཟངས་ཁུ་འབྱུང་བའི་དཔུལ་
 བ་ལྟར་དོ། །ཞེས་དང་། མེད་གས་ཁུས་པ་ལས། གཞན་ལ་ཆང་སྒྱུན་ན་སྒྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱུར་ལག་
 སྒྱུ་དུ་སྒྱེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེས། ཐེག་སྤྱུ་གཏམ་
 ངན་དུག་གིང་སྒྱེད་པའི་རྒྱན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྱུན་གིང་བསྒྲིགས་པའི་མེ། དྲན་ལྟན་
 སྒྱུན་པར་བྱེད་པའི་མི་བཟང་གའོན། མྱོས་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་སྒྲོངས་གིག་གེས་རབ་གྲུབ། ཅིས་
 གསུངས་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཐ་མ་ཀའང་། མདོ་རྩ་བར། རྩ་བ་དང་། སྒྲོང་པོ་དང་།
 འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་སུ་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་རྒྱུ་ཀྱང་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲོང་པོ་དང་འདབ་མ་འབྲས་སུ་ཅི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་མྱོས་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཏེ།
 གུ་རུའི་གཏེར་ལུང་ལས། དུས་གྱི་ཐ་མར་དྲི་རྒྱུ་མ་ཟ་བའི་ཟས། དྲི་ངན་ཏུ་སྒྱུག་ངན་པ་ཟས་
 སུ་ཟ། དྲི་ཆོར་ཅམ་གྱིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མང་དོ། །དེས་
 བ་ཀུན་འདུས་ལས། ཁ་ན་མ་ཐོར་བཅས་པ་དང་། ཉམས་པ་ལས་བྱུང་ཉེས་དང་བཅས། མ་
 དག་པ་ཡི་ཡོ་བྱད་རྒྱུ་ལས། གཏུག་ཅན་འཕང་དུ་འོང་བ་ལྟར། ཁ་ཡི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་
 ཡིས། བསྐྱལ་བར་བཤུངས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས། རོར་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ནི། བཤེས་སྤྱིང་ལས། དེས་པ་བདོག་མང་ཇི་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ། འདོད་པ་རྒྱུང་
 རྒྱུ་མ་དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཏེ། གྲུ་མཆོག་རྒྱུ་མ་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྟེད་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མས། གང་ལ་ཡོད་པ་འཆོ་སྒྲུང་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 མང་། གང་དུ་བསྐྱུངས་ཀྱང་ཁེ་སྒྲིགས་ཆོལ་བ་དང་། གང་གིས་འཆོ་དང་ཐ་མར་སྒྲིག་ལ་
 ཆོལ་། གང་དག་ནོར་གྱིས་ཉེས་པ་ཆང་མེད་དོ། །ནོར་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་ནོར་བས་ཏེ། ཀུན་
 དང་རྩོད་ཅིང་ཆགས་དང་སེར་སྤྱ་འཕེལ། ཆོས་ལས་ཉམས་གིང་ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་
 སྒྱེ། རོར་ཞེས་མིང་ཡང་དོན་དང་མཐུན་པར་གྲགས། ཅུང་ཟད་འབྱོར་ན་ཁིངས་གིང་རྒྱལ་

ལ། །རེ་ཞིག་རྒྱད་ན་ཁུམ་ཞིང་མུང་ན་སྒྲིང་། །ཆོས་དང་འགལ་ཞིང་དམ་པར་རྣམས་ཀྱིས་
དམད། །འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ཉེས་པ་མཐའ་ཡས་ལྟན། །ཞེས་པ་ནས། རོར་ཞིང་རོར་
བའི་རོར་གྱིས་འཁོར་བར་འབྱམས། །སྤོང་ཅིང་སྤོང་བས་སྤོང་ལྟན་ཡི་དྲགས་སྒྲི། །འབྱོར་
ཞིང་འབྱོར་ཡང་འབྱོར་བའི་དོན་མེད་པས། །ཉེས་མང་ཉེས་འབྱུང་ཉེས་པའི་རོར་ལ་གཟིགས། །
དམ་པས་དམད་ཅིང་ཆོས་མིན་བག་མེད་གནས། །ཐར་ལམ་སྤངས་ཤིང་བག་མེད་འདྲ་འཛིན་
གཞི། །ཟུག་རྩུ་མང་བས་གཟེ་རེ་རྒྱན་མི་འཆད། །ཉེས་ཀྱན་རང་བཞིན་རོར་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་
སོམས། །སེམས་ལ་ཆོག་ཤེས་ལེགས་པའི་སྒོ་མེད་ན། །སྤྱུ་མའི་རོར་རྩེས་ཡོད་ཀྱང་རྗེ་དགོས་
ཏེ། །འདི་ཙམ་ཡིན་ཞེས་འབྱོར་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །ཆགས་སྤོང་འཕེལ་བ་རོར་གྱི་ཉེས་ཀྱན་
སོམས། །རོར་ལ་གཡེང་བས་མཁས་པའི་འདུན་མ་འཛིག། །རོར་ལ་སྤོང་བས་བཙུན་པའི་
འདུལ་བྲིམས་ཉམས། །རོར་ལ་དགའ་བས་བཟང་བའི་དམ་ཆོས་དམད། །རོར་ལ་ཉེས་མང་
མཐའ་ཡས་མཁྱེན་བར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་
ཞེན་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདོད་ལྟན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་
སོགས། །ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཐོག་རྒྱུད་སྟེ། ཤིང་རྩ་འདྲན་པའི་ལྷགས་དག་གིས། །རྩ་
ཅི་ཁམ་གང་ཟོས་པ་བཞིན། །ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནའང་མི་དགོན་པའི། །མཐོག་རྒྱུད་གང་ཡིན་
དེ་དོན་དུ། །དལ་འབྱོར་ལྟན་ཆོགས་རྟོད་དཀའ་འདི། །ལས་ཀྱིས་མནར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ། །
འདོད་པ་ངེས་པར་འཛིག་འགྱུར་ཞིང་། །དཔྱལ་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་བྱེད་པས། །ཆེན་པོ་མིན་
ཕྱིར་དུས་ཀྱན་ཏུ། །དུབ་པའི་ཆོགས་རྒྱུད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཙམ་གྱི། །ཆོགས་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལྟར་འགྱུར་ན། །འདོད་ལྟན་བྱང་རྒྱུད་པ་ལས། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེ་ལ་
བྱང་རྒྱུད་མེད། །དཔྱལ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་བྱས་ན། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཆོན་དང་
ནི། །དུག་དང་མི་དང་གཡང་ས་དང་། །དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆར་མི་ལོད། །ཅེས་གསུངས།
དག་ལ་སྤང་བའི་སེམས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རང་གི་ཁྱོད་མ་ཐུལ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དག་གཞོམ་གྱིས་

མི་ལང་ཞིང་ཕུལ་ན་དག་གཞིམ་མི་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་མི་བསྐྱུན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་
 དག་གཞིམ་གྱིས་ཡང་མི་ལང་། །ཁྱོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དག་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཆོམ་དང་འདྲ། །ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གོས་གཡོག་ཏུ། །དེ་སྟེང་གོ་བས་ག་ལ་ལང་། །ལྷ་མ་
 མཐིལ་ཅམ་གྱི་གོ་བས་ནི། །ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དངོས་
 བོ་ཡང་། །བདག་གིས་ཕྱིར་བསྐྱོག་མི་ལང་གིས། །བདག་གིས་སེམས་འདི་ཕྱིར་བསྐྱོག་
 ཕྱིར་། །གཞན་རྣམས་བསྐྱོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། །ཞིབ་བར་ཁོང་ཁྱོད་ཉིས་
 དམིགས་བཟོད་བའི་ཡན་ཡོན། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་བའི་ཚུལ་རྣམས་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་
 བ་བཞིན་ཤེས་བར་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ཆགས་བ་དང་སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 བས་དབེན་བའི་གནས་བསྟེན་བར་ཕྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྦྱོ་བྱས་ཏེ། །དབེན་བ་ལ་ནི་དགའ་
 བ་བསྟེན། །ཅོད་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས་སྟོང་བའི། །ཞི་བའི་ནགས་གྱི་ནང་དག་ཏུ། །སྐལ་ལྷན་
 ཟླ་འོད་ཅན་དན་གྱིས་བསིལ་བའི། །ཡངས་པའི་དོ་ལེབ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །
 ཟླ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་རྒྱང་གཡོབ་བ་ཡིས། །གཞན་ལ་ཡན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་བར་
 ཕྱིར། །ཁང་སྟོང་ཤིང་བྱུང་ལྷག་དག་ཏུ། །གང་དུ་དེ་སྤྱིད་འདོད་གནས་ཤིང་། །ཡོངས་འཛིན་
 བསྐྱུང་བའི་ལྷག་བསྐལ་སྤངས། །ལྷོས་བ་མེད་བར་བག་ཡངས་སྦྱོད། །རང་དབང་སྦྱོད་ཅིང་
 ཆགས་མེད་ལ། །གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་བའི། །ཆོག་ཤེས་བདེ་སྦྱོད་གང་ཡིན་པ། །
 དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྟོད་དགའ། །ཞིས་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ནས་གདུང་བཞིན་དུ། །དེ་
 སྤྱིད་སྦྱེས་བུ་བཞི་ཡིས་ནི། །དེ་ལུས་དེ་ནི་མ་བཏེགས་པར། །དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་ནགས་སྦྱ་སོང་། །
 བཤེས་མེད་འཁོན་བའང་མེད་བྱས་ནས། །ལུས་འདི་གཅིག་ལུང་དབེན་གནས་ཏེ། །སྤྱ་ནས་ཤི་
 དང་འདྲར་བཅུས་ནས། །ཤི་ནའང་མྱ་ངན་ཕྱིར་བ་མེད། །བྱུང་ན་འཁོད་པ་སྦྱ་དག་ཀྱང་། །སྦྱ་
 ངན་གཞོད་པ་ཕྱིར་མེད་པས། །འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་སོགས། །སྦྱས་ཀྱང་གཡེང་བར་
 འགྱུར་བ་མེད། །དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི། །ནགས་ཆལ་ཆོགས་རྒྱང་བདེ་སྦྱིད་

ཅིང་། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས། །དབེན་པའི་ས་ཁྱོགས་དེར་གནས་ཇི་ལྟ་བུ་བསྐྱད་སྒྲམ་ན། །འཕགས་པ་དགོན་
མཆོག་སྤྱོད་ལས། །གནས་གང་ན་བསོད་སྒྲོམས་བླངས་པའི་ཡུལ་དང་རྟ་ཅང་མི་ཉེ་རྟ་ཅང་མི་
རིང་བ་དང་། །གནས་གང་ན་རྒྱ་དྲངས་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པ་གཙང་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ་ཆོགས་
རུང་བ་ཡོད་པ་དང་། །གནས་གང་ན་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། །མེ་ཏོག་དང་འབྲས་ཕུ་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ། །ལོ་མ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། །གཙན་གཟན་ཁྱོ་བོ་མེད་པ། །སྒྲན་ཕྱོངས་དང་ལྷན་
པ། །ཐག་ཐུག་མེད་པ། །འགྲོ་ན་བདེ་བ་ཞི་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་དེ་འདྲ་བ་དག་ན་
གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། །སྒྲོ་ལྷན་གང་དུ་སྒྱུབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་
པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་བདེ་བའི་
ཡོན་ཏན་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་པས། །བསོད་སྒྲོམས་ལ་སོགས་པ་མཐུན་རྒྱུན་རྟེན་སྒྲ་བ་དང་།
ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་གནས་བཟང་བ་དང་། །ས་དང་རྒྱ་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་
གྲིས་ནད་མི་འབྱུང་བས་ས་བཟང་བ་དང་། །གྲོགས་ཆོས་ལྷན་རང་དང་ལྟ་སྦྱོང་མཐུན་པ་ཡོད་
པས་གྲོགས་བཟང་བ་དང་། །ཉིན་པར་སྒྱེ་བོ་འདུས་པའི་རྣམ་གཡེང་མེད་ཅིང་མཆོན་མོ་སྒྲ་
དྲག་བོ་མི་གྲགས་པས་རྒྱལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་
སྦྱོང་བར་གསུངས་ཤིང་། །ཇི་ལྟར་ཡང་གྲོགས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། །རྣམ་གཡེང་མེད་
ཅིང་དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགོན་པར་གནས་པ་ལ་ཡོན་
ཏན་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་ཡོད་དེ། །ལྷན་སྦྱོན་མའི་མདོ་ལས། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་སྦྱོང་ཅི་འདྲ་བ། །
ཟས་དང་སྒྲོམ་དང་དེ་བཞིན་གོས་རྣམས་དང་། །མེ་ཏོག་སྒྲོས་དང་ཐེང་བ་རྣམས་གྲིས་ནི། །
ཁྱུ་མཆོག་རྒྱལ་བ་བསྒྲེན་བཀུར་བྱས་མི་འགྲུལ། །གང་ཞིག་བྱང་རུབ་རབ་ཏུ་འདོད་བྱེད་
ཅིང་། །འདུས་བྱས་ངན་པས་ཡིད་འབྱུང་སེམས་ཅན་གྲིས། །དོན་དུ་དགོན་པར་སྒྲོགས་ཏེ་
གོམ་བདུན་བོར། །འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་བྱུང་བར་འཕགས། །ཞེས་དང་། །ཡང་དེ་

ཉིད་ལས། ཉེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སུ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་ནི་རྟག་ཏུ་
 བྱེད་པ་ཉིད་། རྣལ་འབྱོར་ཅན་བརྩོན་ནམ་ཡང་རྩོད་པ་མེད། །དགོན་པར་གནས་པ་དེ་ཡི་
 ཡོན་ཏན་འདི། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འདུས་བྱས་ཡིད་འབྱུང་འགྱུར། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཅི་ལའང་
 འདོད་པ་མེད། །ཟག་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་མི་འགྱུར། །ནགས་ན་གནས་པ་དེ་ཡི་ཡོན་
 ཏན་འདི། །དེ་ནི་རྣམ་ཡང་རྩོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་ཏུ་ཞི་ཞིང་དགའ་བས་དབེན་པར་
 ཟུ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རབ་བསྐྱེད་འགྱུར། །དགོན་པར་གནས་པ་འདི་ལ་ཡོན་
 ཏན་མང་། །ཞེས་སོགས་དང་། དགོན་བརྩེགས་ལས། སྒོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་
 མགོན་། །གང་དུ་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་པ། །ཀུན་གྱི་དགོན་པ་རབ་དགོན་དུ། །སྤྲུལ་བྱང་རྒྱུ་
 བརྟེས་པར་འགྱུར། །མྱ་དུ་དགོན་པར་གནས་བྱེད་ན། །འདོད་པའི་སྤོང་པ་སྤོང་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཉེས་པ་རྗེ་བཞིན་རྣམ་རིག་ནས། །དེ་དག་ལས་ནི་སེམས་རྟོག་འགྱུར། །ཁྱིམ་ནི་མྱ་
 དུ་སྤངས་ནས་སུ། །དགོན་པ་ལ་ནི་གནས་འགྱུར་པ། །མཁས་པ་ཡང་དག་མཐོང་བ་རྣམས། །
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ། །གང་དག་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིར་བརྩོན་པ། །དེ་དག་དབེན་པ་
 བརྟེན་བྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་དགོན་པར་དགའ་འགྱུར་གྱི། །དེ་དག་ཁྱིམ་ལ་དགའ་མི་འགྱུར། །
 དེ་དག་སངས་རྒྱས་རྣམ་དག་གི། །སྤྱོད་ཡུལ་རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་སྟེ། །གང་ཞིག་ལས་འདི་
 འདུག་འགྱུར་པ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་རྟོད་དགའ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཆོད་
 མེད་དེ་ཞིབ་པར་མདོ་རྣམས་དང་སློབ་དཔོན་གི་མ་ལས་མཛད་པའི་སྒྲོམ་རིམ་སོགས་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོན་པ་དེར་ཡང་དག་བའི་ཆོས་ལ་གིན་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 ཁྱིམ་བདག་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། ཁྱིམ་བདག་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དགོན་པ་ན་གནས་པས་འདི་ལྟར་བདག་ཅིའི་སྤྱིར་དགོན་པར་གནས།
 དགོན་པ་ན་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ནི་དག་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ན་མ་སྤྱངས་པ། མ་བསྐྱབས་
 པ། མ་ཞིབ། མ་ཐུལ་པ། རབ་ཏུ་མི་བརྩོན་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། རི་དྲགས་དང་། སྤུང་དང་།

བྱ་མང་པོ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་དང་གདོལ་པ་དག་གྲང་མང་དུ་གནས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་དག་སྦྱང་
 གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་དགོན་པ་ན་གནས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དག་སྦྱང་གི་དོན་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན། ཐོག་མར་བདག་དགོན་པར་འོང་བ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་འོང་སྟུམ་དུ་བསམ་
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བདག་དགོན་པར་འོང་བ་ནི། བྱོང་དང་བྱོང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་གཡེང་བའི་
 ས་ཕྱོགས་ནས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་བྲོས་ཏེ་དགོན་པར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཅིའི་
 འཛིགས་ན། འདུ་འཛི་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། མི་
 དག་བའི་བཤེས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། བདུད་བཞི་དང་། ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་
 བས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བདག་དགོན་པ་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ཅི་བྱེད་ཅིང་འདུག་སྟུམ་དུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་དག་བ་སོགས་
 ལ་འཇུག་སྟེ་བག་མེད་པར་འདུག་ན། གྱེ་མ་བདག་ནི་ནགས་སུ་གནས་པའི་གཙུག་གཟུགས་
 དང་འདབ་ཆག་དང་རི་དྲགས་སོགས་དང་བྱུང་མེད་ན། དེའི་དབེན་པ་བརྟེན་པའི་འདོད་
 བའི་དོན་ཅང་འགྱུར་བམ་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་དག་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་སྤང་པོའི་མདོ་ལས། དགོན་པའི་གནས་དེ་ན་གནས་པ་ན་འདི་ལྟར་
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་གི་ནི་ལམ་རིང་པོ་ནས་འདིར་འོངས་པ་གཅིག་
 སྤྱ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། ལེགས་པར་བྱས་པའོམ། ཉེས་པར་བྱས་པ་བསྒྲུལ་བའི་གྲོགས་ནི་
 འགའ་ཡང་མེད་གྱི། ལྟ་དང་། རྒྱ་དང་། གཞོད་སྦྱོན་དང་། གྲི་ཟ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་
 ལྡན་འདས་གང་བདག་གི་སེམས་ཤེས་པ་དག་ཡོད་དེ། བདག་དགོན་པའི་གནས་ན་འདུག་
 བ་ལ་མི་དག་བའི་སེམས་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཅི་ནས་གྲང་
 བདག་ལ་ལྟ་རྣམས་འཕྱ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྡན་འདས་རྣམས་གྲང་
 དག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོང་།

དན་པར་བྱའོ། །དགོན་པའི་གནས་དེར་ཅི་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟམ་ན། ཡོ་རྒྱན་
 ཆེན་པོས་མངའ་བདག་གི་སྤྱོད་ལ་གདམས་པ་ལས། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཀྱང་ཆོས་སུ་མ་སོང་
 བ་མང་དུ་ཡོད་པས་དེར་མ་སོང་བར་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱས་ཀྱང་འཆོ་སྤྱོད་
 དང་ཡོ་བྱད་ཁྱིམ་པ་དང་མཉམ་ན་ཆོས་པ་མ་ཡིན། མི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བཞག་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་
 ཡོང་གཏམ་མ་སྤངས་ན་ཆོས་པ་མ་ཡིན། དགོན་པར་གནས་ཀྱང་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་
 མཉམ་ན་ཆོས་པ་མ་ཡིན། རང་ཡུལ་ཐོར་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འབྲེལ་འདྲིས་མ་སྤངས་
 ན་ཆོས་པ་མ་ཡིན། ཉམས་ལེན་བྱས་ཀྱང་འདོད་པ་ལས་སྒྲོ་མ་བསྒྲེགས་ན་ཆོས་པ་མ་ཡིན།
 དགའ་ཐུབ་སྒྲོ་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱང་གཞན་གྱི་གཞོད་པ་མ་བཟོད་ན་ཆོས་པ་མ་ཡིན། བསྐྱེད་རྫོགས་
 སྒྲོམ་ཡང་དམ་ཆོག་མ་བསྤངས་ན་ཆོས་པ་མ་ཡིན། གཉིས་མེད་བསྒྲོམས་ཀྱང་ལྷ་འདྲེ་ལ་ཕན་
 གཞོད་རེན་ཆོས་པ་མ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་མི་བསྐྱབ་ན་ཆོས་
 པ་མ་ཡིན། འགྲོ་དོན་བྱེད་ཀྱང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པར་ཞེ་འདོད་དང་མ་བྲལ་ན་
 ཆོས་པ་མ་ཡིན། ལྷ་བརྫོགས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་མི་འཛེམ་ན་ཆོས་པ་མ་ཡིན། ཐེག་པ་རིམ་དགུ་
 ཤེས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་ན་ཆོས་པ་མ་ཡིན། རྟག་ཏུ་ཅི་གཅིག་བསྒྲོམས་ཀྱང་
 སྤང་བའི་དངོས་འཛིན་མ་ཞིག་ན་ཆོས་པ་མ་ཡིན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་ཡང་རྫོམ་སེམས་
 ཀྱི་དམིགས་པས་བསྐྱེད་ན་ཆོས་པ་མ་ཡིན། དགོ་སྤྱོད་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་དངོས་མཐུག་གསུམ་
 གྱིས་མ་ཟིན་ན་ཆོས་པ་མ་ཡིན། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་ལམ་བཟང་བ་རང་བཞིན་བྱེད་ཀྱང་སེམས་
 ལ་ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་པར་ཤོར་ན་ཆོས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟ་སྐྱབ་པར་རུས་པའི་བྱ་བ་
 རྣམས་བཞག་ནས་སྒྲོན་ལམ་ལ་རེ་བ་རྣམས་ཆོས་པ་མ་ཡིན། སེམས་ཉིད་རང་ངོ་མ་ཤེས་
 པར་འབྲས་བུ་ཁྱིམ་དུས་ལ་རེན་ཆོས་པ་མ་ཡིན། ལས་སུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱས་ཀྱང་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་མ་བྲལ་ན་ཆོས་པ་མ་ཡིན། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་
 བརྒྱུད་ཀྱང་། བདག་ལ་བསྐྱེད་ན་དགའ་བ། སྤང་ན་མི་དགའ་བ་དང་། གྲགས་ན་དགའ་

བ་དང་། མ་གྲགས་ན་མི་དགའ་བ་དང་། སྟན་ན་དགའ་བ་དང་། མ་སྟན་ན་མི་དགའ་བ་
 དང་། རྟེན་ན་དགའ་བ་དང་། མ་རྟེན་ན་མི་དགའ་བ་རྩམས་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡང་སྤར་དེ་རྩམས་གྱི་བསམ་པ་དང་བཅས་པས་
 བྱས་སམ། ད་ལྟ་བྱེད་ཅིང་འདུག་གམ་མི་འདུག་ མ་འོངས་པ་ན་དེ་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པས་
 བྱེད་དམ་མི་བྱེད་བརྟགས་ཏེ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་གལ་ཆེ། མངའ་བདག་ཆེན་པོ། པདྨ་
 བདག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན། ཆོས་གང་ལ་འདུག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལྷུང་དུ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིག དོན་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཟབ་པ་དང་ལྔ་ན་པར་
 སྦྱོད་ཅིག ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མཐའ་དག་དང་ལྔ་ན་པར་སྦྱོད་ཅིག
 ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་དོན་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡར་ལྔ་ན་དུ་རྫོགས་པར་སྦྱོད་ཅིག སྦྱོད་
 བྱ་སྦྱོད་བྱེད་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོད་ཅིག འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲིལ་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ངང་དུ་སྦྱོད་ཅིག བདག་གི་གདམས་པ་འདི་ཁོ་
 བ་ལྟར་སྦྱོད་ཅིག བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཀྱིས་གསུངས། མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་
 སྤྱིན་ལས། དེ་ནས་གནས་དེ་དག་ན་གནས་ཤིང་གང་སྟོན་བཀྲམ་པ་དང་སྟོན་ཐོས་པ་དེ་
 ཉིད་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་ཉ་ཅང་མི་ཆེ་ཉ་ཅང་མི་རྒྱུད་བ་དང་དབང་པོ་མི་
 ཆོད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་སོང་བའི་སེམས་དང་ལྔ་ན་པས་ཉེ་བར་འཆོ་ཞིང་ཆོག་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་
 མཆོན་མར་འཛིན་ཅིང་གཉིད་ཀྱིས་མ་ལོག་པ་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱབ་
 བཅུས་ལས། དེ་ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་བཞག་ལ་བརྩོན་བྱ་ཞིང་། །
 མི་སྐྱལ་ལ་སོགས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་བྱེད་པར་དུ་སྦྱོད་འདུག་ལས། དེ་ལ་
 སོགས་པའི་རྩམ་པ་ཡིས། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ན། །རྩམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
 བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། །

འདི་ལྟར་བརྩོན་ལ་བྱང་ཆུབ་གནས། རྒྱུད་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། ཁམས་ནམས་བརྩོན་
 འགྲུལ་མེད་མི་འབྱུང་། བརྩོན་གང་དགོ་ལ་སྒོ་བའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡི་མི་མཐུན་
 ཕྱགས་བཤད་བྱ། ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། སྦྱིད་ལྷག་བདག་ཉིད་བརྟན་པའོ། སྒྲོམས་
 ལས་བདེ་བའི་རོ་སྒྲུང་དང་། གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱིད་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 མི་སྒྲོ་ལས། ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། ལེ་ལོ་སྦྱིས་ན་དལ་འབྱེར་
 རྟེན་པར་དགའ་བ་བསམས་ཏེ་རྟེན་པའི་དུས་འདིར་ལེ་ལོ་སྤངས་ལ་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་
 དགོས་ཏེ། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་བཀྲལ། བྲུ་འདི་ཕྱིས་
 བས་རྟེན་དགའ་བས། རྫོངས་པ་དུས་སྒྲུག་ཉིད་མ་ལོག། ཅིས་གསུངས། དགོ་བ་ཕྱིས་བྱས་
 བས་ཆོག་སྒྲུལ་ན། མདོ་ལས། སང་ཅམ་འཆི་འམ་སུས་ཤེས་ཀྱིས། ཉི་རིང་ཉིད་དུ་བསྐྱེན་
 ཏེ་སྦྱབས། འཆི་བདག་སྡེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། བྱོད་ཉིད་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།
 སྒོ་བ་དཔོན་ངག་དྲ་བར་གྲགས་པས། འདི་བྱ་སྒྲར་ཡང་ནངས་པར་འདི་བྱ་དེ་ནས་གཞན་ཡང་
 འདི་བྱ་ཞེས། སྦྱིད་པ་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་དོན་མེད་ཡིད་བརྟན་ཆོལ་བྱེད་པའི།
 སྦྱེད་གྲུ་འཆི་བདག་ཁར་ནི་ཆུ་སྦྱིན་ཁ་རུ་གྲུ་ནི་ཞུགས་པ་ལྟར། བྱ་བ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་ཡུལ་
 གྱི་ཆུ་ཡི་བྱ་གྲོང་ནང་དུ་ལྷུང་། ཞེས་གསུངས། ཞིབ་པར་གོང་དུ་བསྐྱེན་པ་ལྟར་འཆི་བ་དྲན་པར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགྲ་ལ་གཞོད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་དང་། གཉིན་བཤེས་དང་ནོར་རྒྱས་རྟེན་བཀྲར་
 དང་སྐྱོན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྒྲོམས་ལས་ལ་སོགས་པ་མང་པོའི་གཉིན་
 པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཡང་ཡང་དུ་བསམ་མོ། ཉི་ལྟར་འབད་ཀྱང་བདག་ལྟ་བུའི་ཤེས་
 རབ་ཆུང་བ་དང་ན་སོ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྒྱས་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས།
 བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་གཡོ་བ་ཞེས། སྦྱིད་ལྷག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ནི། ཁབ་དེན་པར་གསུངས་པས་བདེན་འདི་གསུངས། སྤྲང་བྱ་ཤ་སྤྲང་བྱང་བ་དང་། ཉི་
 བཞིན་སྦྱིན་བྱར་གང་གྱུར་པ། ཉིས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་སྒོ་བས་བསྦྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དགའ་

སྒྲ་མེད་ཐོབ། བདག་ལྷ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྒྲིམ་ལ། ལན་དང་གཞོན་པ་དོ་ཤེས་ནས། བྱང་
 རྒྱུད་སྒྲིང་པ་མ་བཏང་ན། བདག་གིས་བྱང་རྒྱུད་ཅིས་མི་ཐོབ། ཅིས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་མིར་གྱུར་པ། ཆོད་མེད་སྒྲིང་ཅིག་རེ་རེ་ལ། རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུད་ཐོབ་དེའི་ཕྱིར། ཁུམ་པ་དང་དུ་སྒྲུང་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཁུམ་པ་སྒྲུངས་ལ་
 བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིང་འཇུག་ལས། འདི་ལྟར་བརྩོན་ལ་བྱང་རྒྱུད་གནས། རྒྱུང་མེད་གཡོ་
 བ་མེད་པ་བཞིན། བསོད་ནམས་བརྩོན་འགྲུས་མེད་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། ཡང་སྒྲོན་
 ཆོད་ཆེ་སྒྲིང་སོགས་སུ་དག་སྒྱུར་ལེགས་པོ་བྱས་ཡོད་པས་ད་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་སྒྲིམ་ན། འཕྲལ་
 བདེ་ལ་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་འདོད་པས་ཀྱང་མི་དོམས་ན། ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས་ཅི་སྟེ་དོམས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་གྱིའི་སོར་ཆགས་སྒྲུང་ཅི་ལྟའི། འདོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 མི་དོམས་ན། རྒྱམ་སྒྲིན་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་ཅིས་ཏེ་དོམས། ཞེས་
 དང་། སྒྲིང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་བའི་རྩ་བ་གཅིག་ལ་ཆགས་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གཅིག་དང་སྒྲིང་པ་གཅིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཆོག་པར་མ་འདྲིན་ཅིག
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་ཆོད་མེད་པ་བསྒྱུ་
 བར་བྱ་དགོས་སོ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁུར་ཆེན་བྱིར་བ་
 ཡི། རྫོགས་ལྷན་མཆོག་དེ་དལ་གྱིས་འགོ་མི་མཛེས། བདག་གཞན་སྤྱི་ཆོགས་འཆིང་བས་
 རབ་བཅིངས་ན། བརྩོན་པ་བརྒྱ་འགྲུལ་དུ་ནི་བྱ་བར་རིགས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བརྩོན་
 འགྲུས་རྩོམ་པའི་དུས་སུ་ཆ་གང་བཀྱིས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྒྲུལ་བྱུང་ན། བདག་
 དོན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྲུག་བསྒྲུལ་འདི་ཙམ་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་སྒྲིམ་དུ་བསམས་ནས་བཟོད་
 སྒྲིན་སྒྲིང་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིང་འཇུག་ལས། ཉ་བ་གཞོན་པ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། རང་གི་འཆོ་
 བ་ཙམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་། བྱང་དང་ཆ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་བཟོད་ན། འགོ་བའི་དོན་
 དུ་བདག་ལྷས་ཅིས་མི་བཟོད། ཅིས་པ་དང་། བདག་གི་བྱང་རྒྱུད་སྒྲུབ་པ་ཡི། སྤྲུག་བསྒྲུལ་

འདི་ནི་ཆོད་ཡོད་དེ། །ཟུག་རྒྱུ་ཁོང་བརྒྱུག་གཞོད་བསལ་ཕྱིར། །ལུས་མ་གཏོད་པའི་སྤྱུག་བསལ་
 བཞིན། །སྤྱོད་པ་ཀུན་གྲུང་གསོ་སྤྱད་ཀྱིས། །མི་བདེ་བ་ཡི་ནད་མེད་བྱེད། །དེ་བས་སྤྱུག་
 བསལ་མང་པོ་དག །གཞོམ་ཕྱིར་མི་བདེ་ཆུང་བཟོད་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །ཡང་དབེན་པར་
 གནས་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། །སྤྱིས་རབས་ལས། །མང་དུ་བློས་ལ་སྒྲེམས་པ་མེད། །
 འབྱོར་བ་རྒྱུ་མས་ལ་སེར་སྤྱ་མེད། །ནགས་ཆལ་གནས་ལ་ཆོག་ཤེས་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་
 མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། །ཆོག་ཤེས་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འཆོ་བ་གང་ནའང་
 བཅའ་མི་བྱ། །རྩ་དང་ལོ་མ་ཆུ་ཡི་གནས། །གང་ནའང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། །བཤེས་སྤྱིང་ལས། །ནོར་རྒྱུ་མས་ཀུན་གྱི་ནད་ནས་ཆོག་ཤེས་པ། །རབ་མཆོག་ལགས་
 བར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། །ཀུན་ཏུ་ཆོག་མཁྱེན་མཛོད་ཅིག་ཆོག་མཁྱེན་ན། །ནོར་མི་
 བདོག་གྲུང་ཡང་དག་འབྱོར་ལྷན་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །སྒོ་མཐའ་ལས་པ་སྤྱུབ་པའི་
 གཟུངས་ལས། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཁ་ཅིག་ཅོད་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་གཞི་རྩ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 སྟེ། །དེ་ལྟས་གང་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་སྤྱོད་ས། །སྤྱོད་པ་སྤྱངས་བར་བྱས་ན་གཟུངས་སུ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། །དེས་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྷས། །སྤྱུག་གམ་ལྷ་ཁང་སྤྱོད་པའམ། །སྤྱོད་
 ཤིང་དུང་ན་གནས་བཅས་ཏེ། །ནམ་ཞིག་རྒྱུ་ཏུ་མི་ལྷ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 ཞིག་གྱ། །ས་ཕྱོགས་བདག་གིར་བཟུང་མེད་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྒྱུ་སྤྱ། །
 རང་དབང་སྤྱོད་ཅིག་ཆགས་མེད་པར། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །ལྷུང་བཟོད་
 ལ་སོགས་ཉི་ཆོད་དང་། །ཀུན་ལ་མི་འཁོར་གོས་འཆང་ཞིང་། །ལུས་འདི་སྤྱ་བར་མ་བྱས་གྲང་། །
 འཛིགས་མེད་གནས་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །དུར་ཁྱོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི། །རུས་གོང་
 དང་ནི་བདག་གི་ལུས། །འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི། །ནམ་ཞིག་མགོ་སྒྲོམས་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་དམ་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱར་མཛོད་དོ། །ཡང་ལྷག་བསམ་བསྒྲུལ་བའི་མདོ་
 ལས་བྱུང་བའི་དོན་འདི་དག་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། །མདོ་སྟེ་ལས། །བྱམས་པ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་ཕྱི་མ་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ། དམ་པའི་
ཆོས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོ། མ་སྒྲུང་ཅིང་མ་སྒྲུས་ལ་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྲུར་རོ། །
བཞི་གང་ཞེན། བདག་གི་འབྱུལ་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་
གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མི་སྦྱང་བ་དང་། མཛེས་བཤེས་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་སྦྱང་མོ་སྟེར་བའི་
ཁྱིམ་ལ་མི་བལྟ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོག་སྦྱང་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། རྟོན་པ་དང་
བཀུར་སྟེའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བྱམས་པ་འདི་ལ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྟོན་པ་དག་བཀུར་བ་སྟེ་ནི། འདོད་ཆགས་སྦྱེད་པ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའོ། རྟོན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ནི་དྲན་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་བརྟག་པར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་རྟེ། བསམ་གཏན་དང་ཆོད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། སེམས་ཅན་
དཔུལ་བ་དང་དུད་འགྲོའི་སྦྱི་གནས་དང་གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟོན་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་དང་།
ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པས། རྟོན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱངས་ནས་འདོད་པ་
ཆུང་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་དེ་ལས། བརྟགས་ནས་ཀྱང་འདོད་པ་ཆུང་བར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་གདུང་
བར་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱམས་པ། འདོད་པ་ཆུང་བ་ལ་ཆོས་འདི་ལྷ་བྱ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། བྱམས་
པ། ལན་ཡོན་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་དག་ཤེས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་རྟོན་པ་དང་
བཀུར་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་བསམ་པ་འདོད་པ་ཆུང་བ་ལ་གནས་པར་
བྱ་ཞིང་འདོད་པ་ཆུང་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། འདུ་འཛི་ལ་དགའ་བ་སྦྱང་
བར་བྱ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། འདོད་ཆགས་སྦྱངས་ཤིང་ཞེ་སྦྱང་རབ་སྦྱངས་ནས། རྣལ་
འབྱོར་ཅན་ནི་འདུ་འཛིར་མི་གནས་རྟེ། །དེ་ནི་དེ་ལ་གཞོལ་ཞིང་དེ་ལ་འབབ། །ཉེས་པ་དེ་
ནི་དགའ་བར་བྱེད་མི་འགྲུར། །ཆོད་དང་དེ་བཞིན་བཞད་གང་རྣམ་རྟོག་པ། །འདི་དག་ཐམས་
ཅད་འདི་ལ་དོན་སེམས་ཡིན། །དེ་ལྷ་བསམ་ན་སྦྱ་ལ་དགའ་སྦྱངས་རྟེ། །རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་བྱོས་

ལ་དོན་སྒྲུབ་ཤིག་ །ཅེས་གསུངས། དུས་དང་དུས་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་གཉིད་ལ་དགའ་བ་
 སྤང་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་སྤྲུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། །དེ་
 བྱི་གཏི་སྤྲུག་དུ་བ་ཆེན་པོ་འཕེལ། །དེ་བྱི་ལྟ་བ་རྟོན་ནས་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར། །དེ་ལ་ལྟར་གྱུར་
 གཞན་ཡང་མང་པོ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་སྤྲུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། །
 མི་ཤེས་ལེ་ལོ་སྒྲོམས་ལས་ཤེས་རབ་འཆལ། །དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་པས་གྲུགས་རྟོན་དེ། །ནགས་
 བ་གནས་པའི་ཆོན་འཆོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ཞིང་ལས་ལ་སོགས་བྱ་བ་ངན་བ་
 སྤང་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲ་མས་བསྐྱུལ་ན་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་ཞིང་། །རྗེས་སུ་བསྟན་
 བ་མཐུན་པར་འཛིན་མི་བྱེད། །དེ་བྱི་སྤྲུང་དུ་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཉེས་པ་འདི་
 དག་ལས་ལ་དགའ་བས་ཡིན། །བྱིམ་ན་གནས་པའི་ལས་རྣམས་རྟག་སེམས་པས། །དེ་བྱི་
 རྟག་ཏུ་གཏུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །བསམ་གཏན་དང་བྱི་སྤྲུང་བ་དེ་མི་བྱེད། །ཉེས་པ་འདི་དག་
 ལས་ལ་དགའ་བས་ཡིན། །དེ་བྱི་འདོད་ཆགས་ཤས་ནི་ཆེ་བར་སྟེ། །དེ་བྱི་བྱོ་བ་རྣམས་ལ་
 ཆགས་ཞིང་ཞིན། །དེ་བྱི་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་དགའ་མི་འགྱུར། །ཉེས་པ་འདི་དག་ལས་ལ་
 དགའ་བས་ཡིན། །དེ་བྱི་འཁོར་མང་པོ་ལ་དགའ་འགྱུར་ཏོ། །དེ་ཉམས་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་
 བསྐྱུལ་འགྱུར། །དེ་བྱི་བོང་བུ་བཞིན་དུ་འདྲེ་བར་འགྱུར། །ཉེས་པ་འདི་དག་ལས་ལ་དགའ་
 བས་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་སེམས་གཞན་མེད་པ་ནི། །ཟས་དང་སྒྲོམ་ལ་
 རྒྱན་དུ་སེམས་པར་བྱེད། །དེ་བྱི་རྟག་ཏུ་ཡོན་ཏན་འདོད་མ་ཡིན། །ཉེས་པ་འདི་དག་ལས་
 ལ་དགའ་བས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། སྒྲོས་པ་སྟེ་འཐབ་མོ་ལ་དགའ་བ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་
 དེ་ཉིད་ལས། གང་ན་སྒྲོས་པ་འཕམ་རྩོད་པ་ཡོད་པ་ལས། །དབག་ཆོད་བརྒྱུ་ཡི་ཕ་རོལ་འགོ་
 བ་མཆོག་ །གང་ན་ཉོན་མོངས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཏུ། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་གུང་གནས་ཤིང་འདུག་
 མི་བྱ། །རབ་བྱུང་དོན་འདོད་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་རྣམས། །སྤང་བའི་སེམས་གྱིས་རྩོད་པ་མ་བྱེད་
 ཅིག །ཁྱེད་ལ་ཞིང་མེད་ཞིང་ལས་ཆོང་བྱ་མེད། །གང་ལ་ནོར་བྱུང་འདི་དག་འབྱུང་བས་སྒྲོས། །

ཞེས་པ་དང་། ཞི་ཞིང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་བརྟེན་པ་ཡིས། དུར་སྒྲིག་གོས་དག་དང་པས་སྤངས་ནས་
ནི། ཞི་ཞིང་རབ་ཞི་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱོས། སྒྲོས་པ་རྣམས་པར་སྤངས་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱེད། །
ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བུམས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཕྱི་མའི་དུས་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཐ་མ་དམ་པའི་
ཆོས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོ་མ་སྤྲད་ཅིང་མ་སྒྲས་ལ་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འདོད་པ་
དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འདོད་པས་འདྲུ་འཛི་མེད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་།
དགོན་པ་དང་ནགས་དང་བས་མཐའ་ལ་གནས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། མདོན་པར་མི་
བརྩོན་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་། བདག་གི་འབྲུལ་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཅི་ཡང་མི་
སྒྲུབ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་གནས་པར་བརྩོན་པར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །འོད་སྤང་གི་ལེའུ་ལས། ལྟ་འགྲུལ་འཆིང་དང་རྟེན་དང་བཀྱར་རྟེན་དང་། །
གྲགས་པའི་འཆིང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡི། འཆིང་བ་དམ་ཞེས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །
དེ་དག་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་བ་རྩུ་ཏི་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་དུག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས།
སེར་སྒྱ་མོ་དང་ཆུ་སྒྱར་སྒྱལ། རྒྱགས་ན་རི་དུགས་འཆོལ་བ་དང་། མདའ་མ་ཁན་དང་
ནི་གཞོན་ལུ་མ། འདི་དུག་ང་ཡི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན། ཞེས་དང་། རེ་བ་བྱང་བྱིང་བྱིམ་སྤང་
དང་། རྟེན་བཞེན་གཞན་ཡང་ནགས་གནས་དང་། དམིགས་པ་བརྟན་དང་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །
བདག་གིས་སྒྲུ་མ་ལས་འདི་རྟེན། ཅེས་རང་གི་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་ལས་རྟེན་པར་གསུངས་
པའི་དོན། དང་པོ་རྟེན་བཀྱར་སྟན་གྲགས་སོགས་ལ་རེ་བ་ཆེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས།
དེ་སྤང་བ་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ། རེ་བ་སྒྲོབས་ལྟན་ཉན་མོངས་ཏེ། རེ་བ་མེད་པ་
བདེ་བའི་མཆོག་ རེ་བ་རེ་བ་མེད་བྱེད་པ། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་སེར་སྒྱ་མོ། ཞེས་སེར་སྒྱ་
མོ་སྒྲིས་པ་དང་དུས་བསྟུན་པས་ནམ་སྟོན་འོད་དུ་རེན་ས་ཡིད་གདུང་བ་ལ། རམ་སྤྲད་རེ་ཐག་

ཆད་པས་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་པ་དཔེར་མཛད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་རི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་
 འཕལ་ཅོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་སྤངས་ན་བདེ་བར་བསྟན་པ། ཟང་ཟིང་ཕྱིར་ན་ཅོད་འགྱུར་
 ཏེ། ཟང་ཟིང་མེད་ལ་ཅོད་པ་མེད། ཟང་ཟིང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལས། རྒྱ་སྐྱུར་བདེ་བ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར། ཁེས་རྒྱ་སྐྱུར་ཞིག་གིས་ཉ་གཅིག་བཟུང་བ་ལ། དེ་མ་བོར་བར་དུ་རྒྱ་
 སྐྱུར་གཞན་གྱིས་བསྟེགས་ཏེ་ཅོད་པ་ལ། དེ་བོར་མ་ཐག་དུ་བདེ་བར་གནས་པར་གྱུར་པ་
 དཔེར་མཛད་པ་དང་། བྱིས་ཀྱི་གནས་ནི་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་གིན་དུ་ཉོན་མོངས་
 པ་ལ་ནམ་བྱིས་སྤངས་པ་ན་བདེ་བར་འགྱུར་བ། བྱིས་ཀྱི་ཅོད་པ་སྟུག་བསྟུལ་ཏེ། ཁམ་ཡང་
 བདེ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། སྟུལ་གྱིས་གཞན་གྱི་གནས་མཐོང་ནས། ཞུགས་པ་བདེ་བ་འཕེལ་
 བར་འགྱུར། ཁེས་སྟུལ་ཞིག་རང་གི་ཆོང་ན་གནས་པ་ལས་ཐུག་མང་པོས་གཅོས་པས་མ་
 བཟོད་དེ། ཆོང་དེ་ནས་བྱུང་ནས་སྟུག་གཞན་ཞིག་དུ་ཞུགས་པས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དཔེར་མཛད་
 པ་ཉི་ཉེད་སོགས་སྤང་བར་བྱ་བ་གསུམ་དང་། ཏུག་དུ་དགོན་པར་གནས་ན་ལུས་སེམས་ལས་
 སུ་རུང་ཞིང་མཆོག་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པ། རྩོན་པ་ནགས་སུ་སོང་གྱུར་ཏེ། རི་དྲགས་ཆོལ་བར་
 ཅོམ་པ་ན། འཆོལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། རི་ཉིད་དུ་ནི་གནས་པར་གྱུར། ཁེས་རྩོན་
 པ་ཞིག་ནགས་སུ་རི་དྲགས་ཆོལ་དུ་སོང་བ་དང་། བྱིས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་དང་དཔེན་པའི་ཡོན་
 ཏན་མཐོང་ནས་གསོད་པའི་ལས་སྤངས་ཏེ། དགོན་པར་གནས་པས་སེམས་དཔེན་གྱི་བདེ་
 བ་ཐོབ་པ་དཔེར་མཛད་པ་དང་། དག་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཡུན་རིང་གཏད་པ་གོམས་
 པས་ཡུལ་གྱིས་སེམས་མི་འཕྲོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟེན་པར་འགྱུར་བའང་། འདིར་ནི་རྒྱལ་
 པོ་ཡན་ལག་བཞིའི། དཔུང་ཆོགས་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་བ་དག དམིགས་པ་ཡུན་རིང་གཏད་
 པས་ན། མདའ་མཁན་གྱིས་ནི་མ་མཐོང་བཞིན། ཁེས་མདའ་མཁན་ཞིག་གིས་སྟུག་མ་
 སྤང་བ་ལ་ཡིད་གཏད་པས། རྒྱལ་པོ་ཞིག་དཔུང་གི་ཆོགས་བཞི་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་དེར་འགྲོ་
 བ་དེ་ཉིད་གྱིས་མ་མཐོང་བ་དཔེར་མཛད་པ་དང་། དཔེན་པར་གྲོགས་མང་པོ་འཆོགས་ན་

ཚུང་པར་འགྲུལ་ཞིང་གཉིས་ཀྱང་འགྲན་ལྷར་འགྲུལ་བས། རང་གཅིག་ཕུར་འདུག་དགོས་
པར་བསྟན་པ། མང་པོ་རྟག་ཏུ་འཐབ་འགྲུལ་ཏེ། །གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་འགྲན་ལྷར་འགྲུལ། །
གཞོན་རུ་མ་ཡི་གདུ་བཞིན། །གཅིག་ཕུར་རྒྱལ་པར་རྒྱ་བར་བྱ། །ཞིས་ཕུ་མོ་ཞིག་གིས་ཅན་
དན་བརྟེན་བཅུ་ལྟ་པའི་སོར་གདུབ་མང་པོ་འཁྲེལ་བ་མ་བདེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕུར་སྟེ་གདུ་
བུ་གཉིས་ཤིག་བཞག་པ་ལས། དེ་ཡང་འཐབ་ནས་མ་བདེ་སྟེ། གཅིག་བཞག་པ་ལས་བདེ་
བར་གྱུར་པ་དཔེར་མཛད་ནས་གསུངས་ཏེ། དགོན་པ་སོགས་སྤང་བར་བྱ་བ་གསུམ་བཅས་
དུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དྲན་པར་བྱའོ། །ཡང་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཟས་གོས་གནས་མལ་སྟན་
ལ་སོགས་པ་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་སྟོག་འཛིན་རུས་ཤིང་། དགོ་བ་ལ་སྦྱར་བཟོད་ན་དེ་ཅམ་
གྱིས་ཆོག་ཤིས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་མི་རུས་མི་བཟོད་ཅིང་། ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་དང་
མི་མཐུན་པས་སྦྱབ་མི་དགོས་ཤིང་དེ་དག་ལ་ཞེན་པ་ཆེར་མི་སྦྱེ་ལ་དེ་དག་བརྟེན་པས་སྟོག་གི་
བར་ཆད་དུ་མི་འགྲུལ་ཞིང་། དེ་དག་བརྟེན་པས་དགོ་བ་འཁྲེལ་བའི་གོགས་སུ་འགྲུལ་ན་དེ་
ཡང་ལོངས་སྤྱད་པས་ཆོག་སྟེ། འདུལ་བ་ལས། འདོད་པའི་མཐའ་དང་དུབ་པའི་མཐའ་གཉིས་
ཀ་སྤང་བར་བྱའོ་གསུངས་སོ། །ཡང་ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པའི་འགལ་རྒྱུ་ཕུང་ན་གང་
ཕུང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤིས་པའམ། གཞན་གྱིས་འགལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལེན་པ་
དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོ་གཏད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་འགལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
གྱི་གཉེན་པོར་འགྲུལ་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་དང་རྒྱུ་སྦྱར་ལུལ་ལོར་སོགས་དང་གཞུང་
འདི་ཉིད་ནས་བཤད་པའི་སྟོ་སྦྱང་གི་མན་ངག་ཟབ་མོ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་ལམ་དུ་བསྐྱངས་ན་
ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་དེ་རྒྱལ་ལ་འབད་ལ་རྩལ་དུ་གདོན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་
ལམ་དུ་མི་བསྐྱང་ཞིང་སྟོག་དང་དགོ་སྦྱར་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྲུལ་ལ། སྟན་སོགས་བསྟེན་པས་
དེ་དག་གི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྲུལ་བར་ཤིས་ན། སྟན་པ་དང་སྟགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྟེན་
པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྦྱང་སྟན་དང་སྟན་པ་མ་བསྟེན་པས་སྟོག་དང་དགོ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྲུལ་

བརྒྱམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པ་བཞེན་པའི་ཚུལ་བཞེན་པ་ཡིན་
 ཏེ། །བསྐྱབ་བཏུས་ལས། དགོ་སློང་དགོན་པ་བས་སྐྱལ་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་
 བའི་སྤྲལ་སྤྲོས་པར་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་བསྐྱམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཐོང་
 བ་དང་ལུང་བཞེན་པ་སོགས་བྱུང་ན། དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་ཚུལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལྷག་
 བར་འཕེལ་ཞིང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དགོ་སྤྲལ་གི་སྤང་སྤྲོད་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་ཞིང་། བྱུང་ཚུལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཀྱན་
 རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་དུ་གསོད་ན་སྤྲོན་ཡིན་ཞིང་གཞན་ཡང་དེ་དག་གང་ཡིན་བཞག་པའི་
 མན་ངག་གིས་ཀྱང་བཞགས་ལ། དེ་དག་སྤང་བའི་ཐབས་མན་ངག་རྒྱམས་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་
 བ་བཞེན་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་། །སྤྱིར་བཞག་ཐབས་ཀྱང་གོང་མ་གསུམ་དུ་འདུས་གིང་། ཉམས་
 བ་སྤྲོད་བའི་ཐབས་ཀྱང་བྱུང་ཚུལ་གྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱམ་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་བྱུང་དུ་མི་གསོད་
 པ་དང་། དུས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་སྤོ་སྤོས་གཏོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་འདུ་འཛི་
 ཉུང་ཞིང་དབེན་པར་གནས་པས་ང་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་གཞན་དེ་དང་མི་ལྷན་པ་རྒྱམས་ལ་བརྒྱས་
 གིང་དེ་དག་ལ་སྤོད་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། སྤྲོད་པ་ལས། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་
 རི་སུལ་དང་། །དགོན་པ་དབེན་པ་ནགས་ཁྲོད་རབ་ཏུ་བཞེན་བྱེད་ཅིང་། །བདག་བསྤོད་
 གཞན་ལ་སྤོད་པའི་བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་ནི། །བདུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་སྤོ་ཚུང་
 རིག་པར་བྱ། །ཏྲག་ཏུ་གྲོང་དང་ཡུལ་འཁོར་གྲོང་རྒྱལ་གནས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་
 སྤོན་བྱེད་བྱུང་ཚུལ་བརྩོན་པ་མ་གཏོགས་པ། །དེ་ནི་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་འདོད་པ་གཞན་མི་
 སྤོད་། །འདི་ནི་བདེ་བར་གསེགས་ཀྱིས་སྤྲལ་གྱི་དབེན་པར་གསུངས། །གང་ཞིག་དཔག་
 ཚད་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་རི་ཡི་སུལ། །སྐྱལ་གྱིས་གང་བར་ལོ་མང་བྱེ་བར་གནས་བྱེད་ཀྱང་། །
 དབེན་པ་འདི་མི་གས་པའི་བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་དེ། །ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་རྟོད་ནས་འདྲེ་བར་
 གནས་པ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤོན་གྱི་ཆོས་རྒྱམས་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་འཁོར་བའི་
 འཛིགས་པ་ཙམ་ལས་གོལ་བའི་དམན་པའི་སྤང་འདས་ཙམ་ཐོབ་པས་ཆོག་གམ་སྒྲུལ་ན་མི་
 ཆོག་སྟེ། ཉན་རང་གི་འཕགས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་མི་སྟོག་ཅིང་། རང་ལམ་གྱི་སྤངས་
 རྟོགས་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པས་རང་རེ་སོ་སྟེ་ལ་སྟོས་ནས་ངོ་མཚར་ཆེ་མོད། སངས་རྒྱུ་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤང་ཚུལ་དང་། རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཀྱི་མཁུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཐུན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོས་ན་
 བོ། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གམ་དུ་སྟེ་བ་འཁོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དཔལ་ལྡན་
 རྒྱ་བས་སྒྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པར། རང་དོན་ལ་གཞིལ་འདི་དག་མི། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་
 བྲལ་བས། །རང་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་གསུངས་ལས་སྟེས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོས་མི་བསྐྱུགས་སོ། །
 རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་གསུངས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མཐུ་ཐོས་ནས། །དེ་ནི་སྟོད་ཉིད་གྱུར་པ་ཡིན། །དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཤིང་། །མ་
 ལུས་རང་གི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནང་དུ་བོ། །སྟེས་བྱ་དབུལ་པོ་
 ལྷ་བྱར་གནས། །ཞེས་གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གང་ཟག་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རིགས་
 །ཁམས་དང་མོས་པ་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་ཤེས་རབ་བྲལ་བས་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་སྤྱིད་ཞི་མཛོན་ཞེན་མི་ཁེགས་ལ། དེ་མ་ཁེགས་
 བས་གཙོ་པོར་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་ལ་སྟེད་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བས་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བ་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་
 ལྷང་། །ཞེས་གསུངས། དེའི་བྱིར་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སོགས་
 ཚད་མེད་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོན་སོགས་ཕར་བྱིན་དང་། འཁོར་
 གསུམ་ཡོངས་དག་གི་བསྟོ་བ་སོགས་ཐབས་མཁུས་ཀྱི་སྟོ་མ་ཚད་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས།
 ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་མི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། །སྟོད་པ་ཡོངས་བསྟོ་

མ་བཤད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིངས་པའི་ཆ་ཡོད་པས་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་པའི་བྱད་པར་མ་རྫོགས་ཏེ་
 ཉེན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་སྤངས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་
 པ་ལས། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 དང་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མ་རྫོགས་ཤིང་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པར་གྱུར་པའི་ཤི་འཕོ་བ་མ་ཐོབ་པས་ཉན་ཐོས་རྒྱམས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་
 ཏེ་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་རྫོགས་པའི་བྱད་པར་ལང་མ་རྫོགས་ཏེ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ནི་ཆེ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་དང་ཉེན་འབྲེལ་མཐར་ཐུག་མ་རྫོགས་ཏེ། རྒྱན་སྒྱུག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་ལ་
 བདག་མེད་མ་ཁས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྒྱམས་དང་སངས་རྒྱས་སྒྲུལ། །བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་གནས་ཐོབ་སྟེ། །མདོན་སངས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཡུང་པོ་གང་ཟག་བདག་མེད་
 པར། །རབ་དུ་རྒྱམ་ཕྱེ་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་མ་བཤིག་པར། ཉན་ཐོས་
 དེ་དག་མདོན་རྫོགས་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྫོང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ལྟ་བའི་གྲུ་ལས།
 རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་བས། །གཟུང་བའི་རྫོག་པ་སྤང་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤང་
 ཕྱིར་ན་དེ། ཉེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བའི་ལམ། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡི་མཐར་ཐུག་པར། །བསྒྲོམས་
 པས་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ལང་ཐར་བུ་ཐོར་
 བུ་མ་གཏོགས་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་མེད་ཅིང་བྱང་འདས་མཐར་
 ཐུག་པའང་མིན་ཏེ། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་འདས་པ་ནི། །དམ་པའི་དོན་དུ་
 གཉིས་མེད་ཉིད། །ཅིས་དང་། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །ལྷ་ངན་འདས་པ་མི་ཐོབ་
 སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ནི་མ་བལྟ་བར་མི་རུས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས།
 ཡུང་པོ་ལྷ་བའང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གདོད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་དགོས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་དེ་

དག་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་ལམ་དུ་ཆོག་ས་གསོག་པའི་ཡུན་རི་ཙམ་དུ་གནས་ཤིང་མཐར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་ནས་འགོག་པའི་དབྱིངས་ལས་སང་དེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་
བརྒྱས་ཏེ་སྤྱོད་ནས་གདོད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། འདི་དག་
སྤོང་པས་སྤྱོད་པ་ཡིས། ཡིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཐོབ་པ། ཆོ་བ་དཔལ་ནི་དག་འཁྲུག་
ཞིང་། རྒྱ་པོ་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། དེ་དག་ལྷ་པོ་འདས་ཡོད་མིན། ཞེས་དང་།
མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་མིན་སྤངས་ཕྱིར། བྱིས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བས། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་ནས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པར་འགྲུལ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་
སྤྱོད་གང་ཟག་བདག་མེད་ཕྱ་བ་ཙམ་ལས་ཆོས་བདག་མེད་རྫོགས་པར་མ་རྫོགས་པའི་རྒྱས་
ཤེས་སྤྱོད་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ས་ལམ་རྒྱུ་དུ་གནས་གདོད་ཞུགས་
དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་ཀྱང་ལམ་བཟོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྤྱོད་མཛོན་
བྱང་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལས་བསྐྱེད་
པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་ལྔ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་
པའི་མ་རྒྱུས་སྤྱོད་པ་ལས་འཁོར་པའི་གྲོང་སྒྲོལ་པོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ལུང་ཞི་བདེར་
གཉིར་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་བྲེལ་མེད་པའི་རང་ཆུལ་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཏེ། སྤོང་སྤོང་
ལས། ཉེ་དུ་འཁོར་པའི་རྒྱུ་མཚོའི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཀྱང་པ། གྲོང་གི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུར་གནས་
བཞིན་དུ། སྤྱོད་ཤི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་པོར་ནས། གལ་ཏེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་
ལས་བྲེལ་པོར་མེད། ཅེས་གསུངས། བྱང་པར་དུ་འང་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་ཟེན་ནས་ནི་དམན་པའི་འབྲས་བུ་དེར་སྤོང་པར་བྱེད་ན་དེ་ནི་ཕས་ཕམ་ལས་ཀྱང་ཉེས་
པ་ལྟེ་ལྟེ། སྤྱོད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་དགོ་པའི་ལས་ལམ་བཅུ། སྤྱོད་ཀྱང་
རང་རྒྱལ་དག་བཙོན་ཉིད་ལ་འདོད་བྱེད་ན། དེ་ཆོ་ཆུལ་བྲིམས་སྤོང་བྱང་ཆུལ་བྲིམས་ཉམས་
པ་ལྟེ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཕས་ཕམ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྟེ། ཞེས་དང་། སྤོང་འཇུག་ལས།

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ལྷུང་བའི་ནང་ནས་ལྷི་བ་སྟེ། །འདི་ལྷུང་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལས་དམན། །ཞེས་དང་། དེ་ལྷུང་ལྷུང་བ་སྟོབས་ལྷན་དང་། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ལྷན་པ་དག །འཁོར་བར་རེས་ཀྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་
རིང་ཐོགས། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རི་ལྷུང་བདག་ལ་ལན་འདོད་
དུག་དང་མཆོན་དང་ནི། །གནམ་ལྷགས་ལྷེ་དང་དག་ལས་རང་གི་ལུས་སྟོག་པ། །དེ་བཞིན་
རྒྱལ་སྐས་ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམ་གཉིས་ལས། །ལས་རྣམས་གསུམ་གྱིས་བདག་ཉིད་སྟོག་
བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྷུང་ནའང་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་སོགས་དུས་
རིང་བ་དང་མགོ་དང་ཡན་ལག་སྟེན་པ་སོགས་བྱ་དཀའ་བས་འཛིགས་སོ་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ལུས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་དཔག་ཏུ་མེད་འདོད་
ཅིང་། །དག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་བྱེད་པ། །དེ་གོ་བྱང་ཆུབ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །དཔག་ཏུ་མེད་
པ་རྣམ་པ་བཞིའི། །ཆོགས་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །རི་ལྷུང་བར་ནི་ཐོབ་མི་འགྱུར། །
བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་དེས། །ལུས་དང་སེམས་
གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དག །སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་སེལ་བར་བྱེད། །སྟིག་པས་ངན་འགྲོར་ལུས་གྱི་ནི། །
སྐྱུག་བསྐལ་བ་གྱིས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་འབྱུང་། །དེས་སྟིག་མ་བྱས་བསོད་ནམས་གྱིས། །སྟིང་
པ་གཞན་ན་དེ་མེད་དོ། །སྟོངས་པས་ཡིད་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ནི། །ཆགས་དང་འཛིགས་དང་འདོད་
ལ་སོགས། །དེ་རྟེན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །དེ་ནི་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྟོངས། །ལུས་དང་ཡིད་
གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས། །དེ་ལྷུང་གིན་ཏུ་མ་སྐྱས་ན། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐར་ཐུག་པར། །
འཛིག་རྟེན་འདྲན་ཀྱང་ཅི་སྟེ་སྟོ། །སྐྱུག་བསྐལ་བ་ལ་དུས་སྤང་ཡང་། །བསོད་དཀའ་ཡུན་རིང་
སྟོས་ཅི་དགོས། །སྐྱུག་བསྐལ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ལ། །མཐའ་ཡས་དུས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་གཞོད། །
དེ་ལ་ལུས་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་མེད། །ཡིད་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྟོང་རྗེས་འཛིག་
རྟེན་ན། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཡུན་རིང་གནས། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་རིང་ཐོགས་ཞེས། །སྟོང་དང་

ལྷན་པ་སྦྱིད་མི་ལུག། ཉེས་ཟད་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་ནི། འདི་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་པར་བྱ། ཞེས་
 དང་། སྦྱིད་འཇུག་ལས། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་
 བདེ་ན། གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། སྦྱིད་རྗེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྦྱ། འདི་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། སྦྱོན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྦྱད་བྱེད་
 བྱིར་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་མཚོག་ཏུ་བཤད། དེ་བས་སྦྱོང་ལ་ཀུན་སེལ་བའི། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་ཀྱི་རྟ་ཞོན་ནས། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་ལ། སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལུག་
 འགྱུར་། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་བསམས་ཏེ། རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཕན་པ་སྦྱབ་དགོས་སོ། དེ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་གིས་ཕ་མ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་པར་མཉམ་
 ལ། དེའི་དུས་སུ་བརྩེ་བས་ཕན་བཏགས་པ་ག་སྟེ་ཡིན་པས་དྲིན་ལན་དུ་བྱ་བས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་དགོས་སོ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཕན་བཏགས་པ་དག་གི་ལན་མ་
 གཞལ་ན་བྱས་པ་མི་གཞོ་བའི་ཁུར་ཆེན་པོས་ཞོན་པར་འགྱུར་བས་དེ་བསལ་བའི་བྱིར་ཡང་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྦྱབ་དགོས་ཏེ། ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས། ས་རྣམས་དང་ནི་རི་རྣམས་
 དང་། རྒྱ་མཚོ་བདག་གི་ཁུར་མིན་ཏེ། བྱས་པ་མི་བཞོག་པ་ཡིན་པ། དེ་ནི་བདག་གི་ཁུར་
 ཆེན་ཡིན། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ན་བདག་གིས་ཕན་
 བཏགས་མི་དགོས་ཀྱང་། བདག་ཅག་གི་བྱིར་སྦྱོན་སྒྲིག་པ་བྱས་པས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་
 གི་སྟེན་པ་སྤུལ་གྱིས་ཞོན་པས། བདག་གིས་ལན་པའི་ཉེས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་ཡང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱ་དགོས་སོ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་འདོད་སྟེ་སྟེན་པ་མི་འདོད་
 པར་གཅིག་ཀྱང་། དེའི་ཐབས་ལ་སྤོངས་པས་སྟེན་པ་སྤུལ་འབའ་ཞིག་གིས་གདུང་བ་རྣམས་
 དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་བྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྦྱབ་དགོས་སོ། གཞན་ཡང་སེམས་
 ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པས། སྤྲུལ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དྲངས་ཀྱིས་མ་ལང་ཞིང་

འདུལ་བར་མ་རྒྱས་པ་འདི་རྣམས་བདག་གིས་མ་དངས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཆད་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་སྐུ་བས་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཀྱང་ཕན་པ་སྐྱབ་དགོས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ཉན་མོངས་པའི་རྒྱུད་གིས་དགྲུགས་ཏེ་
 ཐུན་ཅི་ལོག་པས་ཀྱང་། གའུལ་བའི་ཐུར་འབད་པས་སྒོན་ལམ་འདེབས་པར་གསུངས་ན་
 ཅི་ཕན་དུ་གཞན་དོན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཞིང་བདག་
 མེད་ཀྱང་། དེ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་སྒྲིང་རྗེས་དངས་དགོས་
 ཏེ། མ་དངས་ན་སྒྲིང་རྗེས་བྱ་བ་སོད་པར་འགྱུར་བས་ཀྱང་ཕན་པ་སྐྱབ་དགོས་སོ། །གཞན་
 ཡང་བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐུར་དོན་མ་བྱས་ན་རང་
 གི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་ཀྱང་ཕན་པ་སྐྱབ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་
 འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་སྐྱེས་
 བས་ལན། ད་ནི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་ཕན་པ་
 སྐྱབ་དགོས་ཏེ། སྒྲོང་འཇུག་ལས། འདི་དག་མགུ་བྱས་མང་པོ་ཞིག་ །འདི་ལྟར་སྐྱོན་ཆོགས་
 ཕ་རོལ་ཐུན། །ཞིས་སོ། །གཞན་ཡང་གཞན་དོན་དངོས་སུ་བྱས་པར་རང་དོན་གྲུགས་ལ་འགྱུ་བ་
 བའི་ཐུར་ཡང་ཕན་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། རང་དོན་ཡང་དག་སྐྱབ་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞིས་སོ། །
 གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་མཉེས་པའི་ཐུར་ཡང་ཕན་པ་སྐྱབ་དགོས་
 ཏེ། སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །ཅེས་
 བས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། ཉན་རང་དུ་
 ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་དགོས། གཞན་ཡང་དོན་དམ་པར་བདག་
 དང་སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས། ཀུན་རྗེ་བསྐྱེད་མ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཀའ་བ་མེད་པའི་ཐུར་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་དགོས་སོ། །
 མདོར་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅེས་འཁོར་བ་ནས་མ་ཐར་དེའི་བར་དུ་བདག་འཁོར་བར་གནས་

ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ། བདག་གིས་ཉིན་མཚན་དུ་སྒྲིབ་དུ་བཟེད་པས་བརྩོན་པ་བསྐྱལ་པ་
བྱེ་བ་བརྒྱར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་སེམས་དགེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཅམ་སྒྲིབ་བར་
ཤེས་ན་འད་སེམས་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་བརྩོན་དགོས་ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས། ཀྱལ་སྤྱལ་བརྩོན་
འགྱུས་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་དེ། །སེམས་ཅན་ཆོག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ན། །ལ་རོལ་སེམས་
དགེ་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་སྒྲོང་དུ་འད་སྒྲིམ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
དོན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་འཕགས་པ་
སྤྱ་སྒྲུབ་གྱིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱད་མཆུངས། །བདེ་སྤྱད་མཆུངས་
པ་ཅན་ནི་གཉིན་ཡིན་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་རབ་རྩ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །མྱ་ངན་འདས་
པར་འཇུག་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་
ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་
མེད་ཀ་མེད་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་མ་སྒྲིས་པར། །སངས་
རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་། །འཁོར་བར་རང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི། །ཐབས་གཞན་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་
སྒྲིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་དང་
གཉིས་སུ་མེད་སྒྲོ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱལ་རྣམས་གྱི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་
བུའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་དེ། བྱམས་སྒྲོན་ལས། ངན་འགྲོ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱོག་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྒྲོན་ལ། །ཀ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་
པའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། དཔས་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་
ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་
མཁའི་ཁམས་ནི་ཀྱན་བཀའ་སྟེ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒོ་གྲོས་
རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ཆོས་འཛིན་དང་། །ཆོས་

སྤྲོད་པ་དང་སྒོ་ག་ཆགས་སྤྲོད་བཅུ་བ། ཆོས་བཞི་འདི་དག་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཏེ། དེ་དག་
མཐའ་ནི་རྒྱལ་བས་མི་གསུང་དོ། ཞེས་དང་། སྤྲོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་པ་ཡོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་ཡང་དེ་སྟེང་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་
ལའོར་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་
བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་སྐྱེས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞིབ་པར་མདོ་འདི་
ཉིད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་འཇུག་སོགས་ལས་གསལ་བར་བྱའོ། །ཕན་ཡོན་དེ་ལྟར་
ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི། རོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ། ས་མཆོམས། ལེན་ཚུལ། བསྐྱབ་བྱ།
འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་མོད་དེ་དག་འདིར་ཡི་གེ་འཛིགས་ཏེ་མ་བཀོད་
ལ། ཆོས་རྗེ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་གསུངས་ལམ་མཆོག་ཐར་བའི་རྒྱན་དང་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་
མའི་གསུང་རབ་སོགས་ལས་གསལ་བར་བྱའོ། །

འོད་གསལ་ལ་རང་བཞིན་བདེ་གསལ་སྤྲོད་པོའི་ཁམས། ཡེ་ནས་རྣམ་དག་རྟག་ཆད་
མཐར་མི་གནས། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། འདི་ཡོད་འགྲོ་ཀྱན་ལྷ་འདྲའ་
བར་བྱེད། དེ་ལྟར་འདྲ་ཐོག་མེད་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ། མ་རིག་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་རྟོག་བསམ་
མི་བྱུང་། དེ་བསམ་ལ་སྤྲད་དུ་ལམ་སྟོན་དག་བའི་བཤེས། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོན་འདི་
མེད་ཐབས་མེད། རི་ལྟར་དེད་དཔོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས། འཛིགས་པ་མེད་པར་
རིན་ཆེན་སྤྲོད་དུ་བཅོམ་དོ། དེ་བཞིན་དག་བའི་བཤེས་གྱིས་ཟིན་པ་དག ཡང་དག་ལམ་
ལས་ནམ་ཡང་ཕྱིར་ལྟོག་མིན། ཤིན་ཏུ་རྟོན་དགའི་དལ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེ། སྟོན་བསགས་
མཐུ་ཡིས་ལན་གཅིག་རྟོན་དུས་འདིར། སྤྲོད་ནས་བརྩོན་པས་དམ་ཆོས་མ་བསྐྱབས་ན། །
འདི་ལས་བསྐྱས་པ་མེད་དོ་གྲོགས་པོ་དག ད་རེས་རྟོན་འདིར་སྤྲོད་མཆོ་མ་བཀྲལ་ན། །
ཕྱིས་ནས་འདི་འདྲའི་འབྱོར་བ་རྟོན་པར་དགའ། འོག་པར་ལྷ་ཆེ་བཅོས་སུ་མ་མཆིས་པས། །

ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བརྩོན་པའི་གོ་བོས་འཆོལ། །འདུས་བྱས་ཆོས་ཀུན་སྒྲུ་མའི་གར་མཁན་འདྲ། །
 ཁྱད་པར་སྒྲིས་བུའི་ཆེ་སྒོག་མི་བརྟན་གཡོ། །དོ་རུབ་ཙམ་ཡང་སྔོན་པའི་ངེས་བཟུང་ཅི། །
 ལེགས་པར་སོམས་དང་དོན་མཐུན་གྲོགས་པོ་རྣམས། །ཆེ་འདི་འབབ་ཅུ་བཞིན་དུ་ཐུར་
 མགྲོགས་འགོ། །འཆི་བདག་དགོང་ཀའི་གྲིབ་བཞིན་ཅུར་ཅུར་འོང། །འཆི་རྒྱུན་ངེས་མེད་
 རྒྱུད་གསེབ་མར་མེ་འདྲ། །འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་གེས་ལྡན་དག། །སྔོན་རབས་སྒྲིས་
 པའི་སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡུན་རིང་སྔོན་སྒྲུམ་བུ་ནོར་རྩེས་བསགས་ཀྱང། །ཐམས་
 ཅད་བོར་ནས་དབང་མེད་གཅིག་ལུར་སོང། །ད་ལྟ་མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན། །
 བཟུར་མེད་འཆི་བདག་པོ་ཉས་ཟིན་པའི་ཆེ། །འབྱོར་པས་མ་ཡིན་སྟོབས་དང་དཔུང་གིས་
 མིན། །མར་གྱིད་གྱིལ་ནས་སྒྲུ་བརྟོན་ངེ་བཞིན་དུ། །རང་ཉིད་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་དང་འགྲོགས་
 བས་འགོ། །དེ་དུས་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང། །རང་གིས་མ་བསྐྱབས་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་
 དུ་མེད། །སྒྲིག་པས་གནོད་ཀྱང་བྱས་ཟིན་བསྐྱར་མི་བརྟུབ། །སྔོང་འགྱུར་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིན། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུད་བྱིད་བཟུང་ས་བོན་འདྲ། །དཀར་ནག་མི་འགྱུར་
 ལྷུལ་པདྨ་བཞིན། །ནམ་ཡང་རྩེས་འབྲང་ལུས་དང་གྲིབ་མར་མཆུངས། །བསྒྲོག་དཀའ་
 སྟོབས་ཆེ་ཅུ་གྲུང་ཆེན་བོར་མཐུན། །སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུས་ཀྱང། །བསྐྱལ་
 པ་དུ་མར་དཔུལ་སོགས་སྔོང་དགོས་ན། །སེམས་གེས་སུ་ཞིག་འདི་ལ་འཛིགས་མི་བྱེད། །གར་
 འགོ་གེས་དུས་གཡང་ལ་མ་འཆོང་ཞིག། །བརྩོན་པས་བསྐྱབས་ན་རྩོགས་པའི་བྱང་ཅུབ་ཀྱང། །
 དཀའ་བ་མིན་ན་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་འཆོལ། །བདེ་བའི་ལམ་ནས་བདེ་བར་བགོད་པའི་རྒྱ། །
 རང་ལག་ཡོད་དུས་མི་སྒྲིབ་སྒྲོས་སམ་ཅི། །འཛིག་རྟེན་འབྱུལ་པའི་ལས་ལ་ཟིན་དུས་མེད། །
 ཟིན་ཀྱང་དོན་ཅུང་མདང་གི་མི་ལམ་འདྲ། །དམ་ཆོས་བྱ་སྒྲུམ་རང་དུ་ལུས་པ་མང། །དེ་བས་
 འོང་མེད་སྒོ་སྒྲུབ་བསྐྱུང་བ་གཅིས། །རན་སོང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མུ་མཐའ་མེད། །བདེ་
 བར་སྐྱུང་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱལ་འགྱུར་བ་ཅན། །ངེ་ལྟར་མེ་འོབས་སྒྲིན་མའི་སྒྲིང་དང་འདྲ། །འདི་

ལ་སློབ་པ་གྱིས་ཤིག་དཔྱད་ལུན་རྣམས། །ལན་གཅིག་ཚུད་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཐར་བར་དགའ། །
 སྤྲུལ་མའི་རྒྱ་ལས་ཕྱི་མ་ཉི་ལེ་ལོན། །ཡང་སྤྱོད་ཡང་ལའོར་ཟོ་རྒྱུ་འབྱུང་མོ་འདྲ། །རང་གི་ཉེས་
 བས་རྒྱལ་རྣམས་སློབ་པར་དགའ། །ད་ལྟའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡུད་ཅམ་མི་བཟོད་ན། །འཐའ་མེད་
 ལའོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ག་ལ་བཟོད། །དེ་རྒྱ་བསྐྱོག་ན་དེ་འབྲས་ཤུགས་གྱིས་ཁེགས། །དེ་
 བས་ད་ལྟ་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད། །འདྲུ་འཛིན་གནས་ནི་ཅུང་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱ། །དེ་ལ་
 ཞེན་བས་ལའོར་བར་ཡང་སྤྱིད་འབྲེལ། །ཡུལ་དང་དུག་མཚུངས་ཐར་པའི་སློག་ཅུ་གཅོད། །
 ཉེས་མང་འགྱུར་གནས་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ཐོངས། །ལའོར་བའི་དཔོན་ནི་བཟང་ཡང་ངེས་པར་
 བསྐྱོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་མི་སྤྱིད། །ཡིད་ཆེས་དད་རྣམས་འབྲེལ་
 ཡུན་ཀུན་ཏུ་འཆོངས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སློབ་གཏད་འཆའ་བར་རིགས། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་
 ས་མའི་རང་བཞིན་ལ། །བྱས་པ་མི་དྲན་ཁྱེད་ཚུང་སྤྱད་པའི་གནས། །ཉི་ཆེའི་ལམ་གྱི་འབྲས་
 ལུས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་བས་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་པོའི་ལམ་བཟོད་འཆའ། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་
 གྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ ། གང་གིས་ཆོས་ཀྱན་འགྲོ་འོང་མེད་གཟིགས་ཀྱང་། །
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱིད་པ་ཉིར་བཟུང་ནས། །
 ལའོར་བ་དོང་སྤྲུགས་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །
 མཚུངས་མེད་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །

ད་ནི་ཅུ་པའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལ་སློབ་སྤྱོད་
 བཅི། །འདི་ཉིད་སློབ་སྤྱོད་གི་དངོས་གཞིར་མ་ཟད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་
 གཞི་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རི་སྟོང་གཅིག་བཞུགས་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་། ཁའི་གཞི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། ཁའི་གཞི་སྐྱེས་ཟིན་

དེ་ཉིད་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སམ་ལམ། ཁ་ཅིག་ནི་བསྐྱབ་བྱ་
དང་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་ཚུལ། ཁ་ཅིག་ནི་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བཞག་
པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
དེ་ཐོབ་པར་མི་འདོད་ན་པར་ཞོག། འདོད་ཕྱིན་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷུང་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མེད་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་འབྱུང་ཡོད་མིན་ན། །
འབྲས་བུ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཆངས་པ་ཉན་ཐོས་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་ལྷུང་
པའི་མདོ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས། བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཕ་བ་སྟེ། གང་ལ་བསམ་པ་མ་མཆིས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིང་བ་ལགས་
སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས། བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ནི་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་
ནའང་། ཉམ་མཁའི་དགྱིལ་དང་། ཕྱིག་པ་དང་། ཤིང་རྣམས་ལས་ཆོས་འབྱུང་ངོ་། །བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ་དག་པ་ལ་ནི་རང་གི་དཔྱོད་པ་ཉིད་ལས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་
སྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསམ་པ་ལུན་སུམ་
ཆོགས་པར་བགྱིའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གང་ལ་རྒྱང་པ་མཆིས་པ་དེ་
ལ་འགོ་བ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། གང་ལ་བསམ་པ་མཆིས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་མཆིས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡན་ལག་གི་དམ་པ་མགོ་བོ་
མཆིས་པ་དེ་ལ་འཁོ་བ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། གང་ལ་བསམ་པ་མཆིས་པ་དེ་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་མཆིས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས།
གསང་བའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་ཕ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཆོས་གཅིག་དང་ལྷན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་

ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་པ་སྤྱད་སུམ་ཆོག་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་དང་ལྡན་ན།
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་དང་། གཞན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ།
 ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་དགོས། དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྒྲེ་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དགོས། དེ་ལ་སྒྲིང་
 རྩེ་དགོས། སྒྲིང་རྩེ་སྒྲེ་བ་ལ་བྱམས་པ། བྱམས་པ་སེམས་ཅན་པ་མར་ཤེས་པ་ལས་སྒྲེ་བའོ།
 དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་མེད་
 ཀ་མེད་ཡིན་ཅོ། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སྒྲིང་འཇུག་ལས། བསྐྱེད་པ་དུ་མར་རབ་
 དགོངས་མཛད་པ་ཡི། རྒྱབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ལན་པར་གཟིགས། འདིས་ནི་
 ཚད་མེད་སྒྲེ་བའི་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི། བདེ་མཆོག་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། སྒྲིང་
 པའི་སྒྲག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་གཞིམ་འདོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་
 དང་། བདེ་མང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་འདོད་པས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རྟག་ཏུ་
 གཏོང་མི་བྱ། ཞེས་དང་། འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། བདུད་རྩེའི་མཆོག་
 ཀྱང་འདི་ཡིན་ཅོ། འགྲོ་བའི་དཔུལ་བ་སེལ་བ་ཡིན། མི་ཟད་གཏོར་ཡང་འདི་ཡིན་ཅོ། འགྲོ་
 བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། སྤྲོད་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཅོ། སྒྲིང་ལམ་འབྱམས་ཤིང་དུབ་
 པ་ཡི། མགྲོན་པོ་ངལ་གསོའི་ལྷན་ཤིང་ཡིན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས། སྒྲོལ་
 བར་བྱེད་པའི་སྒྲི་སྟེགས་ཡིན། འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། སེམས་ཀྱི་བླ་བ་ཤར་
 པ་ཡིན། འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག འདྲིས་འབྲིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། དམ་ཆོས་འོ་
 མ་བསྐྱབས་པ་ལས། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཐུང་བ་ཡིན། འགྲོ་བའི་འགྲོན་པོ་སྒྲིང་བའི་ལམ་
 རྒྱ་ཞིང་། བདེ་བའི་ཡོངས་སྒྲིང་སྒྲིང་པར་འདོད་པ་ལ། འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉེར་
 གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་མགྲོན་ཆེན་ཆེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་རང་དང་

གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མཐའ་དག་འདི་ཁོ་ན་ལ་རག་
ལས་པ་ཡིན། འདི་མེད་ན་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཆོས་ཤེས་ཀྱང་མི་ཕན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
བསྐྱེད་རྫོགས་བཟུངས་བརྗོད་སོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ།
དེས་ན་མཐོ་མཐོ་ཟབ་ཟབ་མང་པོ་ལ་འགྲམ་ཆུ་མི་ལྡང་བར་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་པ་བྱ་བ་གལ་
ཆེན་། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་གང་སྟུང་ན། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡིན། འདི་ལ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ནི་གང་། ཤེས་རབ་མདོན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་གང་ཞེན། གང་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་
འཛིན་པ་ནི་དེའི་ཐབས་སོ། །གང་ཞི་ཞིང་རབ་རྒྱ་ཞི་བ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་དེའི་ཤེས་
རབ་པོ། །ཞེས་དང་། ཐབས་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྒྲེ་མེད་ཤེས་རབ་པོ། །དུས་ཀུན་
དུ་ནི་ཐབས་དག་དང་། །ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་བདག་ཅན། །ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་
འབྲེལ་བ་གཅིག་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཞེས་རབ་རྒྱ་བརྗོད། །ཅིས་སོ། །དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། བསྟན་
བྱ་གང་ཡིན་དེ་ཡིན་ཏེ། །མི་གནས་སྤངས་འདས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་
ནམ་དུ་འང་ཡ་བྲལ་དུ་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་
པའི་མདོ་ལས། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་
ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི་བདུན་གྱི་ལས་སོ། །ཤེས་རབ་གྱིས་
རྣམ་པར་མི་དཔྱོད་ཅིང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པར་འཛིན་པ་ཡང་བདུན་གྱི་ལས་སོ། །
ཞེས་གསུངས། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་མདོན་རྟོགས་ཀྱིན་ལས། ཤེས་པས་སྟོང་ལ་མི་གནས་

ཤིང་། །སྒྲིང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པར། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མར། བདག་སྒྲིང་མ་ལུས་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞི་ཐོབ་མིན། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་བཅུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་ན། །འཕགས་པ་འཁོར་བའམ་མུ་ངན་འདའ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱིས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིས། །སྒྲིང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་
 རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟེན་དང་། །ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་
 སྒྲིང་རྩེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་དང་། དོ་ཉ་ལས། སྒྲིང་རྩེ་དང་
 བྲལ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཞུགས་གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིང་རྩེ་
 འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་བ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་ལ་གཉིས་
 པོ་སྒྲིང་བར་རྣམ་པ་དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་མུ་ངན་འདའ་མི་གནས། །ཞེས་གསུངས།
 མན་ངག་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། ཐབས་གོམས་དབང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །
 གང་གིས་ཤེས་རབ་རྣམ་བསྒྲིམ་པ། །དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་མུར་དུ་ཐོབ། །བདག་མེད་གཅིག་
 ལུ་བསྒྲིམ་པས་མིན། །ཞེས་སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། བྱ་རྣམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་
 ལ་གསོག་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་བཞིན་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་
 རྩེ་གཉིས་ཀ་དགོས། དེ་གཉིས་གང་རུང་རེ་མེད་ན་སྒྲིམ་ལུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱུ་པ་ལ་གཅིག་
 གིས་འགྲོ་མི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། ཐབས་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འདུག་མ་ཤེས་
 བ། །རྒྱུ་པ་གཅིག་གིས་འགྲོ་མི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་གསུངས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི། ཆོགས་རྒྱུད་ལ་དོན་ཆེ་ཞིང་ནོར་འཕྲུག་མེད་པའི་ལམ་ཡིན།
 རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ན། ཆོས་འདི་གཞན་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ལ་གཞན་ཡང་འདིའི་
 གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱས་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགོས། འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནི།
 རང་དམན་ས་བཟུང་ནས་མཐོ་དམའ་འབྲིང་གསུམ་སྒྲི་བོར་འཕུར་རྣམ་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ།
 ཆོས་འདིའི་ལུགས་ལ་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་གཏོད་ཅིང་གྱོད་དང་བྱལ་ཁ་རང་གིས་ལེན་

དགོས་པའི་ཕྱིར་གསུངས། དོན་དམ་བུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་
ཤིང་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལྷན་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟེན་སྟེན་པའི་དོན་གྱི་ཁྱིམ་གཞན་ཐོས་ཤིང་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་
ཟེན་ཡིན་ན། འདིར་ཡང་དེ་ལས་ལྷན་པ་བསྐྱེད་རྒྱ་གཞན་མེད་པས་ཞར་བུ་དུ་ལུང་ཙམ་
བྱས་པས་འབུས་ཤིང་། གཞན་དུ་སྒོ་གསར་བྱ་བ་ལས་དང་པོ་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ན་སྤྱོད་
པ་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ་བས་དེའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བུ་སེམས་ལ་སྒོ་སྤྱོད་བའོ། །
དང་པོ་ལ། སྤྱོད་དངོས་རྫོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་བའི། ཞེ་གནས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་
རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྟོག་ལ་དབུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་
གསུངས་པས། སྤྱོད་ཆོས་རྣམས་ཟེན་རྫོང་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་ལྟན་པས་ལུས་
དང་པོར་བསྐྱེད་སྟེ་དབུགས་ཕྱིར་འགོ་ནང་འགོ་ཁྱུག་པ་རེ་ལ་གྲངས་རེ་རེར་བསྐྱེད་པའི་ཉེར་
གཅིག་ལ་སྟེན་པ་ཐུན་དུ་བཅད་ནས་ཞག་འགའ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉམས་སྤྱོད་སྐྱེ་རེས་བྱ། འདིས་
བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་རུང་དུ་འགྲུལ་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལྷན་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་
པ་དང་། ཞེ་ལྷན་བྱུང་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་མེད་ལ་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱོད་བུ་དང་། གཉེན་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས། དེའི་དང་
པོ་ལའང་། གཞུང་བའི་ཡུལ་དང་། འཛིན་པའི་སེམས་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་གཞུང་ཡུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་གཞུང་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་
བཅུད་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་
མཚན་ནི་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། ཞེས་གསུངས་པས། མི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བཅུད་
ཆོག་པ་དེ་ཉིད། གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་སྤྱོད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཆོག་པ་པ་འདི་ཡང་འབྲེལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། ལང་

ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲགས་པའི་སེམས། འོན་དུ་སྤྱང་བ་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་། འོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། བྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།
 ཞིབ་ལྟས། ལྷགས་སྒྲེག་ས་གཞི་སྤྱི་ཡིས་བྱས། མོ་ཆོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། འདི་འདྲ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྟིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་དང་། ས་བཅུ་པ་ལས་
 ཀྱང་། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་དག ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། ཞེས་དང་།
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱ་མོ་གཞོན་ནུའི་མི་ལམ་ན། ལུ་པོ་བྱུང་ཞིང་གི་བ་དེ་
 མཐོང་ནས། རྟིག་ན་དགའ་ཞིང་གི་ན་མི་དགའ་བ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་
 པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གཅིག་ལ་ལས་ཐ་དད་བསགས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་སྤྱང་བའི་བྱིར་ན་སེམས་སྤྱང་ཡིན་ཏེ། ཐེག་
 བསྟུས་ལས། ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་མི་རྣམས་དང་། ལྟ་རྣམས་སོ་སོའི་རིགས་རིགས་སྤྱ། འ
 དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་བྱིར། འོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། ཡང་ཟུང་
 པར་དང་ཟེལ་གཞོན་སོགས་ལ་གོམས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ནུས་པས་ཀྱང་
 སེམས་སྤྱང་སྟེ། ཐེག་བསྟུས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབང་ཐོབ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་། ས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། གང་ལྟར་མོས་པ་དེ་བཞིན་སྤྱང་། འ
 ཞེས་སོ། ཡང་སྤྱོད་བས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། ལམ་འབྲས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་གཅིག་ལ་ཅ་རྒྱུད་
 གི་བྱེད་པས་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ཤིག་བྱུང་སྟེ། ཅུ་འབྱུང་འདོད་ནས། ཅུར། ཅུ་མིག་གཙང་
 པོ་རྣམས་ལ་ཅུ་འབྱུང་དུ་བྱིན་པས་ཅུ་མི་འདུག དེར་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིས་ནས་ཆོས་གོས་པ་རིའི་བྲག་
 བར་ཞིག་ཏུ་བཞག་ནས་བྱིར་ལོག་ནས་ཉལ་བསྟན། གཉིད་སད་པ་དང་། སྒྲོམ་ཉམས་ཀྱང་
 ཡལ་འདུག ཅུར་སོགས་ནའང་ཅུ་འདུག ཆོས་གོས་ཀྱང་པར་ཀན་འདུག་པས་ལེན་པ་ལ་གོ་
 བ་བཏང་དགོས་བྱུང་བེད། དེ་ལྟར་ཅུ་ཡོད་དུ་སྤྱང་བ་བདེན་རྒྱ་མེད། ཅུ་མེད་དུ་སྤྱང་བ་རྒྱན་
 རྒྱ་མེད་པ་ན། ཅིར་སྤྱང་རང་སེམས་སྤྱོད་ཐག་བཅད་དོ། སྤྱང་བ་འདི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མིན་

ན། སྒྲིལ་འཐུས་པ་སོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་མི་རིགས་སྒྲུམ་ན་ཐོག་མེད་ནས་བག་ཆགས་གོམས་
 པའི་བྱིར་རིགས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་པར་རོལ་པ་ལས། ལྷའི་བྱ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་རོལ་པས་
 འཇམ་དཔལ་ལ་སྒྲུས་པ། འཇམ་དཔལ། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འདི་ནི་ལྷ་ར་བལྟ་བར་བྱ། འཇམ་
 དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འདི་རྒྱུ་སྒྲུས་སེམས་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་བལྟས་པའི་
 དབང་གིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་བྱས་སྒྲུས་པ། བག་ཆགས་ནི་ལྷ་ར་བལྟས་(བལྟས་)ཀྱང་སྒྲ་
 ཞིང་འཐུས་པ་འདི་ལྷ་ར་སྒྲུབ་དུག་ལ་རུང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ་དེ་ལྷ་ར་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། དཔེར་
 བ། གྲོང་བྱིར་སྒྲ་རྒྱུ་སྒྲིལ་བཅོམ་གཅིག་གིས་རང་ལུས་སྒྲུག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སྒྲུག་ཏུ་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་མི་ཐམས་ཅད་བྱོས་ཏེ། གྲོང་བྱིར་སྒྲོང་པ་བྱུང་ངོ། ཡང་དགོ་
 སྒྲོང་གཅིག་གིས་རང་ལུས་མི་གཙང་བར་བསྒྲོམས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུས་སུ་མཐོང་བ་
 བྱུང་ངོ། །དེ་ལྷ་ར་ཡུན་བྱུང་དུས་ཀྱང་དེ་ལྷ་ར་སྒྲུབ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བག་ཆགས་
 བལྟས་(བལྟས་)པས་ཅི་སྟེ་མི་སྒྲུབ་། ཞེས་སོ། །དེས་ན། སེམས་ནི་སྒྲ་ཆོག་གས་སྒྲུབ་པ་ཅན། །
 ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱན་ལས། སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ཡང་སྒྲོས་རིག་ནས། ཞེས་གསུངས་
 པས། ཅིར་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འབྱུལ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ལས་ལོགས་
 སུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་ངོ། །གཉིས་པ་འཛིན་པའི་སེམས་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། བྱིར་སྒྲུབ་པ་རང་སྒྲུབ་ཡིན་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉིད་བདེན་
 བས་སྒྲུམ་ན། མ་སྒྲེས་རིག་པའི་གཤིས་ལ་དབྱུང་། ཅེས་གསུངས་པས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ལ་དབྱུང་ན། སེམས་ཉིད་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོང་ཞིང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་
 ལ་སོགས་པར་གྱུབ་པ་མེད་ལ། ལུས་ཀྱི་བྱི་ནང་གང་ན་ཡང་མི་གནས་ཤིང་། གཤིས་ཅིར་
 ཡང་གྱུབ་པ་མེད་པས། དེ་ཉིད་གཞི་གདོད་མ་ནས་གྱུབ་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱན་
 ལས། དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག། ཅེས་དང་། དཀོན་བརྩེགས་ལས། འོད་
 སྒྲུབ་སེམས་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད། བྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད། གཉིས་ཀ་ན་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་

སོ། །སེམས་ནི་གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །སེམས་ནི་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 དང་། ཞི་བ་ལྷས། ཡིད་ནི་དབང་སོགས་ལ་མི་གནས། །གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་
 མིན། །ནང་ན་མ་ཡིན་ཕྱི་ནའང་མིན། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟོན་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལུས་མིན་
 གཞན་དུ་མིན། །འདྲེས་མིན་ལོགས་སུ་འད་གར་མེད་དེ། །འདི་ནི་ཅུང་ཟད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །
 སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མུ་ངན་འདས། །ཞེས་དང་། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་
 ཏུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཉིད། །འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྣམ་པར་དབྱུང་ན་རྒྱ་ཤིང་འདྲ། །ཞེས་
 དང་། །མདོ་རྒྱན་ལས། །སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་བཟོད་ནས་ཞི། །རང་བཞིན་མུ་ངན་འདས་
 པར་གྲུབ། །ཅེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་པའོ། །ཞེས་དང་། འདྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་པས། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིམས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་པས། །
 མི་དམིགས་པ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྒྲིམས། །སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས་ན། །སངས་རྒྱལ་
 གཞན་དུ་མ་ཆོས་ཅིག །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉིད་སྒྲི་སྒྲུར་དང་བྲལ་
 པར་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་ཐེ་ཆོས་དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་
 པར་དུ་འབད་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཅེས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། ཞི་བ་ལྷས། དེ་བས་ཆོས་ཀྱི་དོན་པོ་
 མཆོག །སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྟུག་བསྟུལ་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། །
 དེ་དག་དོན་མེད་གྱི་ནར་འབྱུངས། །ཞེས་སོ། །འདི་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 ཤེས་ཏེ། བར་ཕྱིན་ལས། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དངོས་ཀུན་དངོས་
 པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་
 ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། སེམས་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། སེམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་

རོ། །ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། བདག་ཅི་འདྲ་བར་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱན་ཤེས། །སྐྱེ་བ་མེད་དང་སྐྱེ་བ་གཉི་གར་མི་
རྟོག་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་ལ་རྟོག་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཉིན་པོ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་འམ་
ཡེ་ཤེས་དེ་གྲུབ་པམ་སྒྱུ་མ་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། གཉིན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་
པས། དེའི་ཆེ་ཡུལ་སེམས་སྤྱོད་པའི་སྒྱུ་མ་པའི་གཉིན་པོའི་རྒྱུ་རྟོག་པུང་ན། གཉིན་པོ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཏེ། མཐར་གཉིན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་
ནས་དེའི་རང་ལ་བཞག་སྟེ། ཞི་བ་ལྟས། ལྷ་རན་འདས་དང་མ་འདས་པའང་། །དེ་ཉིད་དུ་
ནི་ཁྱད་པར་མེད། །ཅིས་དང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། །བདག་འདྲས་ཡོངས་
སྤྱེ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱན་ལས། འདི་ལ་དོན་དམ་ཚུལ་གྱིས་ཞི་བ་དང་། །སྐྱེ་
བ་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད། །ཅིས་དང་། ཡུམ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། ལུང་འདི་
སྤྱོད་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། །མཆོན་མ་ལ་སྤྱོད་སྐྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་
མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་
རྟོགས་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱེ་རྒྱན་ལས། རྒྱུ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་དམིགས་
པ། །དམིགས་པ་ཡི་ནི་མཆོག་ཏུ་འདོད། །ཅིས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། གཟུགས་རྒྱུ་མ་མི་
མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདྲུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་ཡིད་མཐོང་
མེད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་། །ནམ་མཁའ་
མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་
བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་བཞིན་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་
བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་བྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་མེད་སྤྱོད་པའི་

ཚུལ་དུ་རབ་ཤེས་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྲུང་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འགྲོད་
 བསལ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའོ། །ཞེས་
 དང་། རྫོང་པོས། རྟོགས་མེད་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ། །དོན་དམ་རྟོགས་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འཛོག་ཚུལ་དངོས་བསྟན་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་བྱེད་པ་ལ་གོམས་
 འདྲིས་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་སྟུལ་ན། གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཅིང་ཡར་མི་འཛོན་
 པ་ཐོག་དུ་འབབ་པར་དེའི་སྒྲུལ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་བཞག །
 ཅེས་གསུངས་པས། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་གྱི་སྒྲོ་བསྟུ་དང་བྲལ་ནས་གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛོན་པར་རྟོག་མེད་གྱི་ངང་ལ་གསལ་སེང་ཏེ་བཞག་པ་སྟེ། དེ་
 ལ་སྒྱུར་ཀུན་གཞིའི་ངོས་འཛོན་གིན་དུ་དཀའ་ནའང་ད་རེས་གྱི་འདི། ཡང་ཀར་གཤེགས་
 པ་ལས། ཀུན་གཞི་རྒྱ་མཚོ་དེ་བཞིན་དུ། །རྟོག་དུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད། །སྒྲུ་ཆོགས་
 རྣམ་ཤེས་ཐ་སྙད་རྣམས། །གར་ནི་ངོས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། སེམས་མ་
 བཅོས་པ་ལ་ཀུན་གཞིར་བྱས་པ་དེ་ཡིན། དེའི་ངང་དུ་འཛོག་པ་ཅུམ་ལས་ཀུན་གཞི་ཅིར་ཡང་
 གྲུབ་པ་མེད་དེ། རྫོང་པོས། ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །ཤེས་པའང་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་
 བཞག །ཅེས་སོ། །དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་
 མི་བལྟ་བ་། །སྒྲོམ་པའི་དམ་པར་འདོད་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། ཞིབ་ལྟས། གང་ཆོད་ངོས་དང་
 དངོས་མེད་དག །སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་
 པ་མེད་པར་རབ་དུ་ཞི། །ཞེས་དང་། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་
 མེད་། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་
 བ་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། སྤྲུང་པ་ལས། འདྲུ་ཤེས་ཚུ་རོལ་ཡིན་ཞེས་འདྲིན་པས་རབ་དུ་
 བསྒྲུགས། །འདྲུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤིག་ནས་སྤྲོད་པ་པ་རོལ་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ཡུམ་ལས།

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པས།
 ཅིར་ཡང་མི་སྒྲིམ། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག། ཅིར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་ངང་ལ་གསལ་ལེ་རྟོག་
 གོ་རྗེན་ནི་བཞག་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་བལྟས་ན་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་
 བར་གསལ་ཏེ། རྒྱུ་མ་བརྟོགས་ན་དྲངས། སེམས་མ་བཅོས་ན་བདེ། རྣམ་མཁའ་མ་བསྐྱེབས་
 ན་གསལ་ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །
 མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན། །ཞེས་སོ། །དེའི་
 ངང་ལ་མ་ཡེངས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཡུམ་ལས། སེམས་ཡེངས་པས་ནི་རང་གི་དོན་ཡང་མི་འགྲུབ་
 ན་གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཡེངས་པའི་མི། །
 ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཐུག་ན་གནས། །ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་གཡེང་
 བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་འཛིན་རྟོག་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡེངས་སུ་དོར། །ཞེས་
 དང་། །དཀའ་ཐུབ་དང་ནི་བཟླས་བཟོད་ཀྱང་། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་
 གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །དེ་བས་སེམས་གྱི་
 དོན་པོ་མཚོན། ཅིས་དང་། བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀྱང་བཏང་སྟེ། །བདག་ལ་སེམས་པ་གཅིག་
 ལྟ་ཡིས། །ཡིད་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ཕྱིར་དང་། །དུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བརྟོན་ཏེ་བྱ། །ཞེས་དང་།
 བཤེས་སྤྱིང་ལས། བྱོད་གྱི་ཐུགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྟན་གྱིས། །སེམས་ནི་ཆོས་གྱི་
 རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། སེམས་མ་ཡེངས་པ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ལམ་ཡིན་ཅོ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་མེད་ལ་ཡེངས་མེད་དུ་གནས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས།
 མི་གནས་ན་དྲན་ཤེས་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་གྱིན་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 རྟེན་རྒྱུན་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏང་དེ། །དེ་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །རྣམ་
 གཡེང་ལྟར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྒྲུར་ཡང་སྒྲན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་
 པའི་ཆེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུར་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་ན་དེའི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྒྲིམ་པའོ།

ལྷ་པོ་དེའང་བྱིང་རྒྱུ་གཉིས་སུ་འདུ་བས། བྱིང་ན་ལུས་བཅུན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོད་བྱ། དག་
གིས་སྒྲིབ་གསོའང་མཐོན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་དང་ཡིད་ཀྱིས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་
ཤིང་གཟེངས་བསྐྱོད་པ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་
ཀྱིས་བསལ། རྒྱུ་ན་ལུས་དལ། དག་བསྐྱེད་པ་ཡིད་སྐྱོད་པ་དང་། སྐྱོབ་སྐྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་
བསལ་བའོ། གཉིས་ཀའང་ངོས་བཟུང་ཞིང་ལྷ་བ་ཡང་གཉིན་པོའི་མཆོག་ཡིན་ལ། གཞན་
ཡང་ཁ་ཟས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོས་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ལུས་པའི་སེམས་ནི་
རབ་བཟུང་སྟེ། རྒྱུ་ན་པ་ཡང་ནི་ཞི་བར་བྱ། ཞེས་སོ། བྱིང་རྒྱུ་མེད་ན་རང་སོར་བཞག་སྟེ།
མདོ་རྒྱན་ལས། མཉམ་པར་གྱུར་ན་བཏང་སྟོམས་བཞག་ ཅེས་སོ། རྟེ་ལྷར་འཛིག་པ་ལ་
གིས་སྐྱོད་གཉིས་ལས་མེད་དེ། ས་ར་ཉས། གིས་གིས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ལ་སྐྱོད་ཀྱིས་སྐྱོད། །
སེམས་ཀྱི་བཞག་ས་དེ་ན་གདའ། ཞེས་པས་བསྐྱོམ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། སྐྱེས་
པ་པོགས་དབྱུང་བ་ལ་སྐྱེམ་པ་གལ་ཆེའོ། ཡང་ན་སྟོ་རིགས། ཁམས་རིགས། དུས་ཆོད། བྱིང་
རྒྱུ་གསལ་ཆེ་ཆུང་ལ་སྐྱུར་ལ། རེས་སོས་སམ། རེ་རེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞག་གོ། རྟེ་ལྷར་བཞག་
པས་དམིགས་པ་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་ཏིང་པོ་འཛིན་ལ་སེམས་གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཏེ། དཀོན་
མཆོག་སྐྱོན་ལས། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའོ། ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱན་ལས། ཆོས་
ཀྱི་མིང་ནི་སྟོམ་པ་འདི། ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། རྟེ་ལྷར་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་མཐུས་བདེན་པ་གཉིས་སམ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་པར་མཐོང་
བའམ་རྟོགས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྐྱོན་ལས། ལྷག་མཐོང་གང་ཞེན་ཡང་
དག་པར་སོས་རྟོགས་པའོ། ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱན་ལས། ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་དེ་དོན་རྣམས། །
རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛིག་གིར་དང་། ཆོས་
རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གྱིར། ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། ཞེས་སོ། རྟེ་གཉིས་
ཆ་མཉམ་ན་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས། བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དེ་ནི། སྟོམ་པ་

ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་
 ལས། །ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་
 ཤེས་བྱས་ནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གྲུས་སྦྱོར་དང་རྒྱན་སྦྱོར་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་རྒྱན་ལས། དེ་
 ལ་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། །གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན་གཙུག་ཤིང་
 གི་མེ་འདོན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་འཕྲོང་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཉམས་ཆོག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་འབད་མེད་དུ་སྦྱེ་ཞིང་། མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ལྷུར་དུ་ཐོབ་སྟེ། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བྱམས་པ། གང་ཡང་ཉན་
 ཐོས་གྱི་འམ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའམ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཆོས་འཛིན་རྟེན་
 དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རོ་བོས། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་གོམས་བྱས་ན། །རིམ་གྱིས་དྲོད་སོགས་
 ཐོབ་བྱས་ནས། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་ཐམས་མི་
 རིང་། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཡི། །ལྷན་པའི་གཉེན་པོ་
 སྦྱོང་བ་ཉིད། །ལྷུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། །དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་སྒྲོམ་མི་བྱེད། །ཅིས་
 དང་། སྤྱོད་པ་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་འདི་སུ་ཡི་ལག་ཐོབ་པ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་རྒྱལ་
 བའི་བྱང་རྒྱུ་རེག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། མཉམ་
 བཞག་གི་ཉམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡི་བསྒྲོམ་རྒྱུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷན་མཆོམས་སྦྱ་མའི་སྦྱེས་སུར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་གཞན་སྦྱོང་བཙུང་
 ཅིར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྦྱ་མ་ལྟ་སུར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་གི་
 ཉམས་བཟང་ན་སྤྱང་བ་བཀྲག་མེད་སྦྱ་མ་ལྟ་སུ་ལྷན་པོར་འགྲོ་བ་གཅིག་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་།
 རན་ན་དྲན་འཛིན་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཡང་བདེན་མེད་སྦྱ་མ་ལྟ་སུ་ཡིན་
 སྟམ་དུ་བསྒྲོམས་ཏེ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྒྲོམ་པ་མིན། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་

དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གསལ་བ་དང་ཅིང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ།
 དགོན་མཆོག་བཅུགས་པར། སྐུ་མ་མཁན་བཟང་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བགམ་པའི་
 ཕྱིར་སང་གཏུགས་ཆོད་ལ་འབྱོན་པར་ཁུས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁུན་བཞིན་དུ་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེར་བཟང་པོས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་དགུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
 གནས་དེར། བུམ་སྤང་། བྱི་དང་། གདན་དང་། གསོལ་ཟས་དང་། རིམ་གྱོ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བཀོད་པ་ལུན་ཆོགས་ཞིག་སྐྱལ་ལོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་བཞི་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་འཁོར་སྐུ་བྱི་
 བཅས་པ་བཟང་པོ་གན་དུ་ཕྱིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིར་བཀོད་པ་བཤམས་པ་
 བྱི་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པ་རྒྱང་
 རུ་ཞིག་བྱོད་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་སྐྱས་ནས་སོ་སོར་བཀོད་པ་བཤམས་པས་བརྒྱ་
 ཕྱིན་གྱི་བཀོད་པས་སྐུ་མ་གཉིས་མོག་མོག་པོར་བུས་སོ། །དེར་བཟང་པོ་དོ་མཆོར་ནས་རང་
 གིས་སྐྱལ་པ་དེ་བཤིག་པར་བཅུམས་པ་ན་བཤིག་མ་རུས་སོ། །དེའི་བསམ་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་
 ཤེས་ནས། བྱོད་ཀྱི་བཀོད་པ་མི་འཇིག་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱང་རུ་རྒྱུས་ཀྱང་མི་འཇིག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱས་པས།
 བཟང་པོ་དག་འཇུག་གཏུགས་ཆོད་ལ་འབྱོན་པར་ཁུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་དེར་ཕྱིན་ཏེ། དེར་བཟང་པོས་རང་གི་ཁོངས་པ་བཤགས་ནས། འདི་བདག་གིས་
 བཤིག་པར་འདོད་ཀྱང་མ་རུས་ལགས་ཁུས་པས། བྱོད་ཀྱི་འདི་སྐུ་མས་སྐྱལ་པ་ཡིན། སེམས་
 ཅན་རྒྱུས་ལས་ཀྱིས་དང་། དག་འདུན་རྒྱུས་ཆོས་ཀྱིས་དང་། ང་ཅི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མས་
 སྐྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་དེ་དག་རྫོངས་ཤིག་གསུངས་པས་ཁོས་ཀྱང་དྲངས་སོ། །
 སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པས་བཞེས་ཏེ། འཁོར་རེ་རེས་ཀྱང་། རི་ལྟར་དེ་ནི་སྐུ་མ་མཁན། །
 བཟང་པོས་སྐྱལ་པ་བུས་པ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་རྒྱུས་དེ་འདྲ་སྟེ། བྱིས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་
 མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་རེ་རེ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

ཁྱིམ་བདག་གསུམ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་རིམ་གྱིས་སྒྲུལ་ཏེ། བཟང་པོའི་ཐད་དུ་འོངས་ནས། བཟང་
 པོ་ཅི་བྱེད་ཅིས་སྒྲུས་པས། བཟང་པོ་ན་རེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གདུགས་ཆོད་གསོལ་བར་
 བྱེད་དེ། བཟང་པོ་ཐོངས་ཤིག་དེ་སྒྲུང་མ་ཟེར། བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་མ་སྒྲུས་དགའི་ཁྱིམ་
 བས་ཆོས་སྟོན་གསོལ་ལོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་སྤང་ན་བསོད་སྟོམས་བྱེད་དོ། །འཆོ་བྱེད་གྱི་ཆ་ལ་
 བ་ལ་ཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟེན་ན་ལྷ་རྣམས་
 ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། བཟང་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་གྱི་ཁྱིམ་དང་ཕྱི་ལ་དང་། ལོགས་དང་སྤང་དང་། བཀོད་པ་གསུམ་པོའི་བྲི་དང་།
 ཤིང་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཅི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཁོར་བཙས་
 སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རེ་རེའི་མདུན་ན་ཁོ་རང་ཡང་རེ་རེ་ནོངས་པ་འཆགས་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་
 བས་བཟང་པོས། བདག་གིས་ཤ་ཡི་མིག་གིས་གང་མཐོང་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོན་གྱི་
 བརྒྱན་པའི་སྒྲུ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་གང་ཡིན། གང་ལ་སྐུ་ལ་
 བ་དོན་ཆེ་སོགས་ཞུས་པས། ཀུན་གྱང་སྒྲུ་མའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཐ་དད་མེད་ཅིང་
 བྱེ་བྲག་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། གང་གིས་སྒྲིན་པ་གང་ལ་སྒྲིན། །སྒྲིན་པ་རི་ལྟར་
 མི་རྟོག་པ། །སྒྲིན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས། །བཟང་པོ་ལ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་ །ཅིས་
 གསུངས་པས་བཟང་པོ་རབ་ཏུ་དད་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། གང་ལ་
 བསྐྱབ་ན་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལགས་ཞེས་སོགས་ཞུས་པས། ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་
 བ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་འདོར་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་སྒྲོས་མི་སྒྲོང་བ་དང་། དག་བའི་ཕ་བས་མི་རོམས་པ་དང་། ཆོས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རབ་
 ཏུ་བརྩོན་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་བཟང་པོས་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་
 པོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དགའ་བྲི་དགའ་སྟོང་འདས་པ་ན་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་
 བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་

རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པས་གསུངས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ལྷ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་
གཟུགས་སྐྱལ་ཏེ། ཉིང་དང་གྲུང་པོ་ཤིང་རྩ་ཆོག་གས་བྱས། ཉིང་ལ་ཇི་བཞིན་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་
མེད། ཁོས་རྩམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། ལྷ་མས་
སྐྱལ་བ་གང་ཡིན་དང་། ཁྱེད་མས་གྱིས་ནི་གང་སྐྱལ་བ། ཉིང་ནི་གང་ནས་འོང་འགྱུར་ཞིང་། ཉིང་
གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་གྱིས། ཞེས་དང་། རྩེད་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། ཉིང་
ལྷ་མ་ལས་འདི་བྱེད་ཅི་ཡོད། ཉིང་སྐྱོག་གས་གསུངས་པས། དེ་སྐྱོག་གིས་གསལ་གང་བ་
ཅིང་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། ཉིང་ལྷ་མ་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལྷ་མ་ལྷ་རྩེད་གས་ཤིང་བསྒྲུལ་སྐྱོག་
ན་ཆེ་རབས་མང་པོར་ཆོག་གས་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་པ་ལས། གང་ཞིག་ཆོས་འདི་སྐྱལ་
དང་ལྷ་མ་འདྲར་ཐོས་ནས། ཁོས་ཉི་མེད་ཅིང་སྒྲོབ་ལ་ཐུར་ཞིང་སྒྲུར་བྱེད་པ། ཁོས་སྐྱོག་
ཅན་དེ་ནི་རིང་ནས་ཐེག་ཆེན་ཞུགས་རིགས་བྱ། ཁངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་མང་ལ་ལྷ་ག་
བྱས་ཡིན། ཞེས་སོ། གང་གར་དོས་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ། གསལ་སྒྲོང་སྒོ་བྲལ་གྱི་སྒྲོལ་བ། ཉིང་
ཐུག་ཐུང་ལམ་ཐུར་གྱི་སྒྲོང་པས། ཉིང་དམ་བུང་སེམས་ཉམས་སྐྱུང་དོ། ཉིང་ལྷ་མ་གོང་དུ་
བསྟན་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྒྲུལ་རིམ་འདི་ནི། བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིང་
ལས་བྱུང་བའི་མན་ངག་ཞལ་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་ལྷས་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷ་ཐོག་གས་
མེད་གྱི་ཞལ་རྒྱན་ཉམས་བྲིད་རིམ་ལྷ་བར་འགྲོ་མགོན་དཔལ་ལྷ་མེ་ཤེས་གྱིས་ཟུན་བྲིས་སྐྱུ་
བཏབ་པ་སྟེ། ཉིང་གའི་རྒྱུད་གིས་མ་དགྲུགས་པའི་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཐུན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་
ཐུན་འབར་བ་གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པས་ན་རྒྱུར་ཅམ་ཡང་མ་བཅོས་པར་རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་
དུ་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་སྒྲོལ་པ་ལ་དག་འན་དཔལ་ལྷ་མའི་གཞུང་དང་སྒྲོལ་རིམ་སྐྱིན་ནས་འབྱུང་
བ་ལྷ་ར། གཞུང་བ་རྒྱལ་ཐུན་དང་། ཤེས་པ་སྒྲུང་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་བསྒྲུལ་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་ཐོག་གས་ཆ་དང་། ཤེས་པ་སྒྲུང་ཅིག་མ་ལ་དུས་གསུམ་
གྱི་ཆས་དཔེ་བ་སྐྱོག་གས་རིགས་པའི་སྒོ་དུ་མ་ལ་བདེན་ནས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པ་གཏན་ལ་

ཕབ་ནས། མཐར་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲིབ་བ་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་གཤེས་ལུགས་སྒྲིབ་སམ་
 བརྗོད་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལུང་རིགས་དང་འབྲེལ་བར་
 གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། དེའི་དང་དུ་བསྒྲོམ་བ་ཉམས་སྟོང་དང་འབྲེལ་བ་གསལ་སྟོང་འགག་
 མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བསལ་བཞག་སྒྲིབ་ལེན་དང་བྲལ་བར་ཉམས་སྟེ་ལེན་ཚུལ་དང་། རྗེས་
 སྒྲིབ་ལྷ་ལུང་ལམ་ཁྱེར་དང་མ་བྲལ་བར་སྟོང་པ་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བར་ཆོགས་གཉིས་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་སོགས་གཞུང་དང་སྒྲིབ་མའི་མན་ངག་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་དག་གི་སྒྲིབ་སམ་སྟེ་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་མའི་མོས་གྲུས་དང་། ཐུན་མཚམས་སྟེ་མཐུལ་འབུལ་བ་
 སོགས་བསམས་སྟེ་གི་སྟོང་ལ་འབད་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཀྱུ་པའི་ཡུམ་ལས།
 རོན་དམ་པ་ནི་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་བྱམས་པས། རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་རབ་མཉེས་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་བསམས། །ཆོས་ལ་མི་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྟེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། ཞེ་བྱེད་ཚུ་གྲུང་རོལ་པའི་མདོ་
 ལས། རོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཆོགས་བསམས་སྟེ་བ་པ་དག་པའི་ལག་
 རྗེས་དང་། །རྟོགས་ལྷན་སྒྲིབ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ན་ལས། །ཐབས་གཞན་བཅའ་བ་མྱོངས་
 པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རོ་ཏ་ལས། སྒྲིབ་སམ་སྟེས་པ་གང་གི་སྟོང་ཞུགས་པ། །ལག་
 པའི་མཐིལ་ན་གནས་པའི་གཏེར་རྟོད་འདྲ། །ཞེས་དང་། ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོས། སྒྲིབ་ལ་གཏུང་
 བ་སྟེས་ཅན། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འབར་བར་ངེས། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཐུན་མཚམས་
 སྟེ་འང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆད་པ་སོགས་ཆོས་སྟོང་
 བཙུའི་བྱ་བ་ལ་བར་མེད་དུ་སྟོབ་ཅིང་དེ་དག་གི་དགོ་བའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རོན་
 དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སྟེ་བསྟོབས་རྒྱས་ཐེབ་པར་བྱ་སྟེ། སྟུང་པ་ལས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་མཆོག་བསྒྲོམས་ཏེ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་གོས་པ་མེད་
 པའི་ཆོས་བརྗོད་ཅིང་། །དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་རོན་དུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱར་བསྟོན། །དགོ་བ་དེ་དང་

མཉམ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་སེམས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲུལ་པ་ནི། སྒྲོན་རབས་པའི་
 གསུངས་ལས། མཛའ་བོའི་བུ་མོའི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས། །མན་ངག་འདི་ཡི་གྲུང་གཞི་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ནི་བྱིམ་བདག་མཛའ་བོ་ཞེས་པ་ཞིག་གི་བུ་སྒྲེས་ཚད་ཤི་བས། ཐེངས་
 གཅིག་བུ་ཞིག་སྒྲེས་པས་སོས་སུ་རེ་ནས་མིང་བུ་མོར་བཏགས། བྱིམ་བདག་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་
 པས་ཤིངོ། །བུ་དེ་ཆེར་སྒྲེས་པ་ན་རང་གི་མ་ལ་པ་ཡི་རིགས་དྲིས་པས། དྲང་བོར་བཤད་ན་
 རྒྱ་མཚོར་སོང་ནས་ཤི་ཡིས་དོགས་ནས་རྩུན་བྱས་ཏེ། རིམ་པར་འབྲུ་འཚོང་བ་དང་། སྒྲོས་
 འཚོང་བ་དང་། གོས་འཚོང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འཚོང་བའི་བར་བཤད་པས། དེ་དག་བཙོང་
 བ་ན། རིམ་པར་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཀུའུ་པ་ཆི་བཞི་དང་། བརྒྱད་དང་། བཅུ་དྲུག་དང་། སོ་
 གཉིས་རེ་རྟེན་པ་དེས་མ་ལ་བསྒྲེན་བཀུར་བྱས་སོ། །མཐར་དེ་དག་གིས་རིམ་པར་བཀག་ནས་
 ཁྱོད་རྒྱ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ་ལེན་པའི་རིགས་ཡིན་པས་རང་གི་ལས་གྲིས་ཤིག་ཟེར་བ་ན། ཁོ་
 ནོར་བུ་ལེན་དུ་འགོ་བར་བརྩམས་པའི་ཆོ། མ་དེས་རྒྱ་མཚོན་བཤད་ནས་ཡང་ཡང་བསྒྲེག་ཀྱང་
 མ་ཉན་ནས། འགོ་བར་ཆས་པའི་ཆོ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་བཀག་སྟེ་ཉལ་བ་ན། ཁོས་མ་གཉིད་
 དུ་སོང་བའི་མགོ་ལ་བགོམ་སྟེ་སོང་བ་ན། རྒྱ་མཚོར་བྱ་ཞིག་ནས་པ་ལ་ཆེར་ཤི་ཁོས་ཤིང་
 ལེབ་གཅིག་ལ་འཇུས་པས་མཚོ་གླིང་ཞིག་ཏུ་ཐོན། དེར་ཕྱིན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་
 གཅིག་འདུག་པས། དེའི་ནང་ནས་མཛེས་སྟོན་གི་བུ་མོ་བཞི་བྱུང་ནས། ནང་དུ་བོས་ཏེ་ལྷའི་
 ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྒྲེན་བཀུར་བྱས། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པས། རིམ་པར་རིན་པོ་ཆེའི་
 མཁར་སྤར་བས་ཆེས་ལྷག་པའི་ནང་ན་བུད་མེད་བརྒྱད་དང་། བཅུ་དྲུག་དང་། སོ་གཉིས་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤར་སྤར་པས་བལྟ་བུ་འགྱུར་གྱིས་ཞབས་ཏོག་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་སྤར་མ་ལ་ཞབས་
 ཏོག་བཀྱིས་པའི་འབྲས་བུའོ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་བསྒྲེག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་
 ཕྱིན་པས། ལྷགས་ཁང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་འདུག་དེར་ཕྱིན་པས་མི་ཞིག་གི་མགོ་ལ་

ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས། གྲུང་པའི་དགྱིལ་དུ་དབུག་གིན་འདུག་འདིས་ཅི་བྱས་
པ་ཡིན་དེས་པས། མའི་མགོ་ལ་བགོམ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་ང་ཡང་ལས་ཀྱིས་
ཁྱིད་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་པར་གང་བཅིངས་པ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གྲོལ་
བ་བཅིངས་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་བའི་སྒྲ་བྱུང་མ་ཐག འཁོར་ལོ་དེ་ཁོ་རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་
བྱུང་ནས་བསྐྱོར་བས་བཞོད་ཐབས་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་འདྲའི་
སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དྲག་པོ་སྒྲེས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་འདི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་
པས་དེ་དག་གི་སྒྲིག་སྐྱུག་བདག་ལ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་
འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ། དེ་ཡང་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་
གསུངས། ཡང་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་དམུལ་བར་སྒྲེས་པའི་ཆོ། ཁོ་དང་དམུལ་
བ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་ཨ་བ་གྲུང་མགོའི་ཤིང་རྟ་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཐང་
ལ་དྲང་བ་ལས། ཁོང་གཉིས་སྟོབས་ཚུངས་སྟེ་མ་དྲངས་པས་དམུལ་སྐྱུང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་
ཆ་རབ་ཏུ་འབར་བས་བསྐྱུན་ཅིང་འཆོག་པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བས་ཁོང་གི་བྱུགས་དགོངས་
ལ། གཉིས་ཀས་དྲངས་ཀྱང་མི་དྲང་བར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་མཆུངས་པ་འདུག་པས། བདག་
གཅིག་ལུས་དྲངས་ཏེ་འདི་ཐར་བར་བྱའོ་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དམུལ་སྐྱུང་ན་རེ།
ཁྱིད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་ནས། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བས་དབུ་ལ་བསྐྱུན་པས། ཁོང་ཆོ་
འཕོས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྒྲེས། འདི་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་པ་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
དེ་ལ་རྩོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་ལ་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་བཟུད་པའི་བཀའ་སློལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།
དང་པོ་སྒྲུ་མ་རྣམས་རྒྱུ་ཏ་ལས་གསུམ་པ་ནི། ལྷ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲག་སྒྲུབ། ལུང་དབུག་པ་
གསུམ་གྱི་ཐོང་བ། འདི་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བ་གསུངས། མཆོན། རིགས་པ་རྟ་དབྱངས་ཀྱི་མདོ་སྒྲེ་སྒྲེས་
རབས་དང་མཐུན། གཉིས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་རམ་ཀྱ་སྤ་ལི་ལྷ་ཡུ་ཚུང་བ་ལས་
གསུམ་པ་ནི། ལྷ་བ་མི་གནས་པ། ལུང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་རིགས་པ་ཞིབ་ལྷའི་བསྐྱེལ་བ་དུས་

གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་། གསུམ་པ་སྒྲུ་མ་གསེར་གླིང་པ་ལས་གསན་པའི། ལྷ་བ་མུ་སྟེགས་
 པ་དང་། ལུང་བྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་ཞུས་པ། རིགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
 འཇུག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་འདིར་སྟོན་པ་ནི་ལུགས་ཕྱི་མ་ཉིད་ཡིན། དེ་
 ལ་ལྷ་བ་མུ་སྟེགས་པ་དང་མཐུན་བྱ་བ་དེ། མུ་སྟེགས་ལྷ་ར་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་སྒྲོ་
 མི་འདོགས་ཀྱང་སོ་སྒྲེ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་དང་དང་ཡིར་འཛིན་པ་གཅིག་རང་ཆས་
 སུ་ཡོད་པས་དེ་རང་སོར་བཞག་སྟེ། བདག་གཞན་བདེ་སྟུག་རྣམས་བདེན་བདེན་པོར་བྱས་ནས་
 བསྒོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ལུང་བྱི་མ་མེད་པའི་མདོ་སྟོགས་ལ་བརྟེན་ཞེས་
 པ་ནི། དྲི་མ་མེད་པར་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་གདུང་ངོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེགས་པ་ལས། ཇི་ལྷ་ར་གྲོང་བྱིར་
 རྣམས་གྱི་མི་གཙང་ལུད། །དེ་ནི་ལུ་རམ་གིང་པའི་ཞིང་ལ་ཡན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཉན་མོངས་ལུད། །དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཡན། །ཞེས་དང་། འོད་སྟེང་གི་
 ལེའུ་ལས། ཇི་ལྷ་ར་ལུད་བཅས་འདམ་རྩལ་ཆུ་ལས་ནི། །པདྨ་སྒྲེ་ཡི་ཐང་ལས་ནམ་ཡང་མིན། །
 དེ་བཞིན་ཉན་མོངས་ལོག་ལྷ་སྒྲེ་པོ་ལ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་སྒྲེ་རྒྱལ་བའི་ལུ་གུ་སྒྲེ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། དཔེར་ན་མེ་ཏོག་པདྨ་ས་གཞི་དགོན་དུང་ལ་མི་སྒྲེ་འདམ་རྩལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ས་
 སྒྲེ་བ་བཞིན་དུ་སྟེད་པའི་རྣམ་དང་བྲལ་བའི་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེ་ཡི། སོ་སའི་སྒྲེ་པོ་འཆིང་
 བ་མཐའ་དག་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲེ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་དྲག་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་། རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་དཔགས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྟོང་རྗེ་སྒྲེ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྟོན་དུ་ཡོད་པས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་ཡིན་ནོ། །རིགས་
 པ་སྟོན་འཇུག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བདག་བྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་

ན། རྟེན་ལ་སྟགས་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་བར་འབྱུར། གཞན་ཕྱིར་བདག་ལ་གནོད་བྱས་ན། ལུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྱོལ། བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིས། ངན་འགྲོ་
ངན་དང་གྲོན་པར་འབྱུར། རྟེན་གཞན་ལ་སྟོབ་བྱས་ན། བདེ་འགྲོར་རིམ་གྱི་ཐོབ་པར་
འབྱུར། བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན། ལུན་ལ་སྟགས་པ་སྟོང་བར་འབྱུར། གཞན་
གྱི་དོན་དུ་བདག་བཀོལ་ན། རྟེན་པོན་ཉིད་སྟགས་ཐོབ་པར་འབྱུར། འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་
རི་སྟོང་པ། རྟེན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་སྟུག་བསྟུལ་རི་སྟོང་པ། རྟེན་
བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། མང་དུ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། ཁྱིས་པས་རང་དོན་
བྱེད་པ་དང་། ལུབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། འདི་ཉིད་གྱི་ནི་བྱེད་པར་སྟོས། བདག་བདེ་
གཞན་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་དག ཡང་དག་བརྟེན་པར་མ་བྱས་ན། སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུབ་
ཅིང་། འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། ཅིས་སྟགས་རིགས་པ་མང་པོ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས། བདག་གཞན་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྒྲུབ་པ་ནི་འདིར་བསྟན་བྱའི་སྟོང་
པོ་དངོས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ་བུམས་སྟོང་རྗེ་བསྒྲུབ་པ། དངོས་གཞི་བདག་གཞན་བརྟེན་པ་
བསྒྲུབ་པ། རྗེས་དུག་གསུམ་དག་ཅུར་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་སྟོས་པ་བཞིན།
བུམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
པས་མེད་ཀ་མེད་དེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། དེས་ན་བུམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་གསུམ་པོ་
འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་མེད་ཀ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། སྟོབ་
དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས་བུམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་སྒྲིད་
ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ནི་བུམས་པ་དང་སྟོང་རྗེས་རྗེས་སུ་
བཟུང་གི། ཞེ་སྟངས་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་འཇམ་བྱེད་པར་གང་
སྟུམ་ན། བུམས་པའི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བསམ་པའམ་བདེ་བ་དང་

ཕྱད་པར་འདོད་པ་ཡིན། སྤྱིང་རྗེའི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བཅས་
 བ་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོར་བ་སྟུག་
 བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ།
 ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། རྣམ་མཁུན་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཕ་མ་ཡིན་
 ཞིང་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པས། བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ་སྟུག་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་
 བྱམས་པའི་སེམས། མ་འདི་རྣམས་དུམ་པ་སྣ་ཆོག་སེམས་ལ་སྦྱོད་པ་སྤྱིང་རྗེ། དུམ་པ་དེ་དག་དང་
 བྲལ་བར་བྱའོ་སྟུག་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས། མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་དུམ་
 དང་བྲལ། ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུག་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟོམས་ཤིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེད་མོ། །
 དེ་ལ་བྱམས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་སེམས། སྤྱིང་རྗེའི་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་སེམས། བྱང་
 སེམས་ནི་གཏི་མུག་མེད་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བྱམས་སྤྱིང་
 རྗེའི་སྟོམ་འབྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྦྱེ་བས། དང་པོ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་
 སྟོམ་སྦྱོང་བ་གལ་ཆེ། དེ་བསྐྱེད་ཆུལ་ལ་དབྱེན་གསུམ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པ། ཆོས་ལ་དམིགས་པ། དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གྱུར་
 འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་སེམས་དང་པོ་
 བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་
 ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་ནི་ད་
 གྱུར་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཕ་མར་ཤེས་ཤིང་དེ་དག་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟུག་པའི་སྟོ་སྦྱེས་པའོ། །ཆོས་ལ་
 དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་མི་ལམ་

སྒྲུ་མ་ཙམ་གྱི་དོར་མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྒྲུ་མ་པའི་སྒྲོལ། །དམིགས་པ་མེད་
པའི་བྱམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲུ་མ་པའི་དུས་ཉིད་ན། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་སྒྲོང་
པ་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གཤམ་པས། གདངས་མ་འགགས་པར་བྱམས་པར་དུང་
དེ། གཤིས་མ་གྲུབ་པར་སྒྲོང་པར་ལྷག་གོ། དོ་བོ་མི་རྟོག་མི་དམིགས་གིང་འཁོར་གསུམ་
ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཞེས་སྒྲིང་རྗེ་ལའང་བསྒྲུར་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གོང་དུ་དོན་
དམ་བུང་སེམས་ལ་སྒྲོང་བ་ཐོན་ན་ཕྱི་མ་གཉིས་ཅི་རིགས་པར་ཤུགས་ལས་འབྱུང་མོད། འདིར་
བསྒྲུན་པར་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་དེའོ། །དེ་བསྒྲུ་མ་རྒྱལ་ལ་བྲིད་རྒྱལ་མང་ཡང་དོན་བདུན་
མའི་གཞུང་འདི་ཉིད་གྱི་བཀའ་སྲོལ་སྒྲན་བརྒྱད་ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན།

སྒྱེ་སྒྲུ་བ་ལ་བསྒྲུ་མ་པ། སྒྱེ་དཀའ་བ་ལ་བསྒྲུ་མ་པ། ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུ་མ་པ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ། དྲིན་ཆེ་བ། སྒྲུག་བསྐྲལ་ཆེ་བ། སྒྲིག་བ་ཆེ་བ་ལ་བསྒྲུ་མ་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཆོ་འདི་དྲིན་ཆེ་གོས་ད་ལྟའི་རྒྱ་བའི་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ཐོག་མར་
མདུན་དུ་བསྒྲུ་མས་ཏེ། འདི་བདག་ལ་དྲིན་ཆེ་བར་འདུག དྲིན་དེ་ཅི་ཙམ་སྒྲུ་མ་ན། ལུས་བསྐྱེད་
པའི་དྲིན་དང་། དཀའ་བ་སྒྱུད་པའི་དྲིན་དང་། སྒྲིག་བྱིན་པའི་དྲིན་དང་། འཇིག་རྟེན་བསྒྲུན་
པའི་དྲིན་བཞི་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྒྲོང་བ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་འདིས་བདག་
བསྐྱེད་པ། འདིས་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པ། བདག་ཅག་གི་སྒྲིག་བྱིན་པ། འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་བ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ནི། དང་པོ་སྒྲུ་བ་དགུའམ་བཅུའི་བར་
དུ་ཁོང་དུ་བཟུང་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་གི་ལུས་འདི་མའི་ག་ཐག་གི་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱེད། ཟས་
གྱི་དྲུངས་མས་སྒྲེལ། དོ་ཆ་དང་ན་ཆ་དང་སྒྲུག་བསྐྲལ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱས་པ་ལས་
གྲུབ་པ་ཡིན། ཕྱིར་སྒྲེས་ནས་ཀྱང་། རུང་སྒྱུད་སྒྱུ་ཙམ་ནས་གསོ་སྒྲོང་བྱས་ནས་ཆེ་གཡག་པོ་
ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཀའ་བ་སྒྱུད་པའི་དྲིན་ནི། བདག་དང་པོར་ཁ་དྲོད་ཟུང་གཅིག་
མ་གཉོགས་ནོར་རྩས་གྱི་དངོས་པོ་ཁབ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཅེར་སུ་ལག་སྒྲོང་འདྲིས་མེད་

བཤེས་མེད་ཀྱི་ལུས་འདིར་གཅིག་པུར་འོང་བའི་ཆེ། མས་སྟོགས་སུ་མ་བཅུག་པར་བཟས་
ཕྱིན། སྒོམ་དུ་མ་བཅུག་པར་བཅུང་བ་བྱུང། འབྱུགས་སུ་མ་བཅུག་པར་གོས་བསྒོན། སྤྲང་
པོར་མ་བཞག་པར་ནོར་ཕྱིན། དེ་ཡང་རང་ལ་མ་མཁོ་ནས་ཕྱིན་པ་མིན། རང་གིས་ཆེ་འདིར་
ཕན་པའི་བཟ་བྲ། འབྲུང་མ་བྲ། ཁྱོན་མ་བྲ། སྦྱོང་མ་བྲ། བྱི་མར་ཕན་པའི་མཆོད་སྦྱོན་དང་
ཆོག་ས་གསོག་གང་དུ་ཡང་གཏོང་མ་ཐོད་པའི་དངོས་པོ་སྟེ། དོན་དུ་རང་གི་ཆེ་འདི་བྱི་གཉིས་
ཀ་ལ་མ་བཟུས་པར་བུ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བདེ་དལ་གྱིས་རྟོན་པ་མིན་ཏེ། ཐེག་སྟུག་
དཀའ་ལས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་སྒྲུབ་པའི་ནོར་ཡིན། ཐེག་པ་ལ་སོང་ན་སྟོག་གཅིད་རྒྱ་འབྲེག་
སོགས་རང་ཉིད་སྒྱེ་བ་བྱི་མར་ངན་སོང་དཔུལ་བ་སོགས་སུ་ལྷུང་ངེས་ཀྱི་ལས་སྤྱ་ཆོག་ས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་གསོས། དཀའ་ལས་ལ་སོང་ན། ཆོང་སོན་མ་འཆོ་སྤྲོད་སོགས་ཉིན་མཆོན་
དུ། སྐར་མ་ལྷ། བཟོ་ལྷུ་མ། ཕྱིན་པ་ཏ། ལྷ་ལ་མ་ལྷགས། ཕྱིན་ཤ་བྱི། གདོང་ཤ་མི་ལ་ཕྱིན་
ཏེ་མདོར་ན་ཆེ་འདིར་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་བདེ་དལ་དུ་སྦོད་པའི་སྐབས་མེད་པར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་
པའི་ནོར་དེ། རང་ལ་ཆེ་འདིར་དྲིན་ཆེ་བའི་ཕ་མ་དང་། བྱི་མའི་ལམ་སྟོན་སྤྲུ་མ་སོགས་དྲིན་
ཆེ་བ་སུ་ལའང་བཅུང་མ་བྲ་བར་དེ་གང་ནས་འོང་དང་སུ་ཡིན་ཆ་མེད་པའི་བུ་དེ་ལ་ཕྱིན། བྱམས་
པའི་མིག་གིས་བཟུས། འཇམ་པའི་དྲོད་ཀྱིས་བསྟོས། མི་གཙང་བ་ལག་པས་བྱིས། སོར་
བཅུའི་ཁ་ལ་གཡེངས། ལུས་བྱངས་ལུ་ཞོ་སྟེར། དཀའ་བའི་ཆོག་གིས་བསུས་ཏེ་དཀའ་ལས་དུ་
མའི་སྟོན་ས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་ཕྱིན་པའི་དྲིན་ནི། བདག་དང་པོར་སྦྱིས་ཙན་ཉམ་ཆུང་
སྟོན་བུ་འདྲ་བའི་འཁོས་མེད་བསམ་བརྒྱག་པོ་དེ། མས་མ་པོར་བར་ཞབས་ཏོག་བྱས། བང་
དུ་བྱང་། མི་ཆུ་གཡང་ས་སོགས་ལས་བསྐྱབས། བ་བ་དང་གི་ཡིས་དོགས་ནས་མོ་ཅིས་དང་
གཏོ་བཅོས་རིམ་གྱོ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་ཏེ། མདོར་ན་བུ་ན་བ་དང་གི་བ་ལས་རང་
ན་བ་དང་གི་བ་འདོམས་པ་ཙམ་གྱི་སེམས་ངལ་དང་དཀའ་ལས་བྱས་ནས་སྟོག་བཏོན་པ་ཡིན་
ནོ། །འཇིག་རྟེན་བསྟན་པའི་དྲིན་ནི། བདག་དང་པོ་ནས་མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་མཐོང་གོམས་

ཅན་ཞིག་འདིར་ཡོད་པ་མིན། གཉེན་བཤེས་ལ་ཆོ་ངེས་འབོད་པ་དང་རྐང་ལག་གཡོབ་པ་
 ཅམ་ལས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལ། མ་འདིས་ཟ་མི་ཤེས་པའི་དུས་སུ་ཟ་བ་བསྐྱབས། གོན་མི་
 ཤེས་པའི་དུས་སུ་གོན་པ་བསྐྱབས། འགྲོ་མི་ཤེས་པའི་དུས་སུ་འགྲོ་བ་བསྐྱབས། གཏམ་
 གླེ་མི་ཤེས་པའི་དུས་སུ་གླེ་བ་བསྐྱབས། བཟོ་རིགས་སོགས་ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་རང་གིས་
 ཤེས་པ་རང་གིས་བསྐྱབས། མ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་བསྐྱབ་བཅོལ་ནས། མི་མཉམ་པ་དང་
 མཉམ་དུ་བཅུག་མི་མཚུངས་པ་དང་མཚུངས་པར་བྱས། གོག་ཐུབ་པ་ཅམ་མམ། གཏམ་
 ཆོག་རེ་ཅམ་སྤྱེ་ཤེས་པ་ལ་འདེད་གཏེར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས། བསྟོད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་བསྟོད་ར་
 གཏོང་། ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བརྗོད། ཐབས་གཏེར་ཞིག་བྱས་ན་ངའི་ཕུ་འདི་མིའི་
 ཐུད་དུ་འཁུར་བ་ཞིག་འོང་སྟམ་དུ། བསམ་རྒྱུ་དང་དྲན་རྒྱུ་བདག་ལས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་པའི་
 དྲོན་ཆེན་མོ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ད་རེས་གཅིག་ཕུ་ཅམ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལོར་བ་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་ལན་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱེདས་པའི་དྲོན་ཆེན་མོ་དེ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ས་རྒྱ་དང་། ཅི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཐུག་གི་
 ཆོག་གུ་ཅམ་དུ་སྒྲེས་ཐུག་ཅིག་གིས་བྱས་ལ། དེ་སྒྲེས་ཐུག་ཉིས་པས་དེ་རྣམ་གྲངས་སུ་བགྲང་
 བས་ཟུང་པའི་དུས་སྤིང་གྱི། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་བདག་གི་མ་བྱས་པ་ནི་བགྲང་བར་
 མི་རྒྱས་སོགས་ཀྱང་སྤྲོད། དེ་ལྟར་མ་བྱས་རེས་ཀྱིས་དྲོན་སྤྲེལ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན། དེས་ན་མ་
 དའི་དྲོན་ལ་ཆོད་བཟུང་དུ་མེད་པས། འདི་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། ལྷུང་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་བདག་གིས་
 ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ཤིང་བྱམས་སྤྲོད་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དྲག་ཏུ་བསྒྲེལ། དའི་
 དུས་སུ་སྤྲེལ་པ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། ལྷུངས་འགྲོ་བྱེད་ཅིང་བསྒྲེལས་ན་སྒྲེ་སྤྲེ་
 ཞིང་འཆུན་ཆེ། ལྷུངས་གསོལ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་རང་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག། མ་དེ་དམིགས་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་དའི་སྤྲིག་སྤྲིག་རྣམས་བསམས་ལ། ལྷུངས་གསོལ་སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་བྱ།

གཞན་ལ་མི་གཞོན་ན་སྒྲིག་གསོང་མཐོན་པོས་བྱ། བུ་མས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིས་ན་ཉམས་བྱུང་
 རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་ས་གིང་སྒྲི་མི་བསྒྲིལ། མ་དེའི་སྒྲིག་སྒྲིག་བསལ་བ་དང་། བདེ་དག་བསྐྱེད་པར་
 འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱས་པ་བདག་ལ་མེད། གཞན་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་འཛིག་རྟེན་
 སྒྲིང་བ་རྒྱམས་ལ་འང་མིན། དེ་གང་ལ་ཡོད་ན་སྒྲི་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས།
 དཔེར་ན་མ་ལག་ཞམ་འེ་བུ་རྒྱས་ཁྱེར་བའམ་མེས་ཆོག་ན་གཞན་ལག་པ་ཡོད་པ་ལ་འདོན་རོགས་
 འཆོལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲི་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲིབས་འགྲོ་དང་གསོལ་འདེབས་དྲག་ཏུ་བྱེད། །
 དེ་ལྟར་མས་མཆོན་ཏེ། བ་དང་ཨ་ཁུ་ཞང་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲིང་རྩེ་བ་དང་བྱིན་ཆེ་བ་རྒྱམས་
 སློབ་ལུ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྒྲིམ་པར་བྱེད། །གཉིས་པ་སྒྲིག་བསྒྲུལ་ཆེ་བ་ལ་བསྒྲིམ་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་འདི་དག་འདོད་པ་ནི་བདེ་བ་འདོད། སྒྲིག་བསྒྲུལ་མི་འདོད་ཀྱང་ཐབས་ལ་སྒྲིངས་
 པའི་དབང་གིས་བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་མི་བསྒྲིབ། སྒྲིག་བསྒྲུལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྩོན་པས། ཡོང་
 བ་ནི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་སྒྲིག་བསྒྲུལ་ཁོ་ན་འབྱུང་སྟེ། དཔུལ་བ་ན་ཆ་གང་། ཡི་དྲགས་ན་བཀྱས་
 སྒྲིམ་། དུད་འགྲོ་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ། མཐོ་རིས་ན་ཡང་ཆེ་བྱུང་བ། བད་མང་བ། དབང་
 རུང་བ། བཀྱེན་ཅིང་ཤོངས་བ། ལས་ལ་འཁོལ་བ། ཆད་པས་བཅད་པ་སོགས་སྒྲིག་བསྒྲུལ་
 འདི་མི་སྒྲིང་བྱ་བ་མེད་པས་དེ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིག་བསྒྲུལ་ལ་བསམས་ནས་བསྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་
 པོར་སྒྲི་སྒྲི་བའི་ཆེད་དུ། འདི་ལྟར་མཛོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུར་བའི་དཔུལ་ཤོངས་ཆན་འཁོགས་
 བད་སོགས་གྱིས་མནར་ཞིང་མགོན་མེད་པར་གྱུར་པས་གིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའམ། བཤན་
 པའི་མདུན་སར་བཅིངས་པའི་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་སྒྲི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་སྒྲི་པོར་ཏེ། རང་ངམ་རང་གི་རྩ་བའི་མ་དེ་ཡིན་པར་བསྒྲིམས་ན་བཟོད་ཐབས་མེད་
 པའི་ཉམས་སྒྲི། དེ་སྒྲིས་པ་ན་ད་ལྟ་བདག་ལ་དངོས་སུ་འབབ་པ་མེད་ཀྱང་ཡིད་ཡུལ་དུ་བསམ་
 པ་ཅམ་ལ་འདི་འདྲ་བའི་འཛིགས་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་བསྒྲུལ་འབྱུང་འདུག་ན་འདི་དངོས་སུ་སྒྲིང་
 བའི་སེམས་ཅན་འདིས་ཇི་ལྟར་བཟོད། འདི་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་མ་དངོས་མིན་ཀྱང་། ཆེ་སྒྲི་མའི་

མ་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་མ་དང་བྱད་ཅི་ཡོད་དེ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་ཚ་བས་ཅུང་ཟད་
གདུངས་པའང་མ་བཟོད་ནས་བསེལ་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། ཐ་ན་ཁ་ཅམ་ཡང་ཆོག་གིས་
དོགས་ནས་ཆོད་མ་ལ་ལུས་འདེབས། འབྲུགས་ཀྱིས་དོགས་ནས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱིས་བསྐྱོས།
བྱེས་སྒྲོམ་གྱིས་དོགས་ནས་རྩ་མ་བསྐྱུན་པ་སོགས་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ན།
ད་ལྟ་འདི་འདྲ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པར་འདུག་ན་རི་ཚུག་དྲག་སྒྲོམ་དུ་སྒྲིང་རྩི་དྲག་
དུ་བསྐྱོམས། དེ་གོམས་པ་དང་དཔྱལ་བ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་བསྐྱོམས། སྒྲིང་རྩི་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་ནས་དེ་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བ་
དང་། བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་དོན་དུ་སྒར་བཞིན་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །གསུམ་པ་
སྤྱག་པ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིབ་ལྟས། སྤྱག་བསྐྱེལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་
ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་རྒྱག་ །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་སྤྱག་པས། །རང་
གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཁེ་རུང་ལ་ཉེན་ཆེ་བའི་ཆོ་འདིའི་འདོད་
པ་ཅུང་ཟད་གྱི་ཕྱིར་དུ། བ་མ་གསོད་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་གཉན་པོ་འཛོམས་པ། འཕགས་
པའི་གང་ཟག་བཀོད་སྤྱོད་པ། དག་འདུན་གྱི་འདུ་སྐྱོའ་འཕྲོག་པ་སོགས་མཆོམས་མེད་དང་ཉེ་བའི་
མཆོམས་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་པ་རྩམ་པོ་ཆེ་བས་གས་ཏེ་དབྱུགས་ཆད་མ་ཐག་པར་ངན་
སོང་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་པ་སོགས་སུ་ལྟུང་ངེས་པ། ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཡི་མི་དཔོན་དམག་
སྡེ་དང་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ཞིང་དེའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་འཆར་བའི་ཁ་དྲག་པོ་སྒྲོབས་འབྱེར་
དང་ལྡན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་ངན་སོང་བས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲིང་རྩི་བར་འདུག་པ་ལ། འདི་དག་
ལ་སྒྲིང་རྩི་མི་སྐྱེ་བ་ནི་རང་གི་སྒྲོ་ལྷག་ན་ཆོ་འདིའི་ལུན་ཆོགས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ངན་འགོང་
པོ་དེ་ཞུགས་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་གདའ། འདི་རྣམས་རང་ག་ཞན་ལ་གང་ཕན་བྱས་པས་ཆོག་
པ་ལ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་རེའི་ཕྱིར་འདི་ཅམ་གྱི་སྤྱག་པ་བྱེད་བྱེད་ནས། དངོས་སུ་རང་
ག་ཞན་གཉིས་ཀ་ལུང་ལ་སྒྲོར་ཞིང་། ལྷགས་སུ་རང་གི་འདུན་མ་གཏན་བརྒྱག་དུ་གཏོང་བ་

འདི་སྒྲིན་པ་བཙན་དུག་ཟ་བ་ལས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དུག་ཟོས་པས་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་དང་བྲལ་
བ་ཙམ་དུ་བྱེད་ལ། འདིས་ནི་སྒྲིབ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བདེ་བའི་སྒྲིག་འབྲེག་ཅིང་བསྐྱལ་བ་
ཆེན་པོ་འདི་ཞིག་ཀྱང་ཐར་དུས་མེད་པའི་དཔྱལ་བའི་སྒྲིག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་མྱོང་དགོས་པར་
འདུག་ཅིང་འདི་ཡང་སྒྲིབ་སྒྲིན་གྱི་ཕ་མ་བྱས་པའི་དྲིན་ཆེན་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིང་རྩེ་དུག་ཏུ་
བསྒྲིམས་ཤིང་གཞན་ཡང་ཉ་པ་དང་ཤན་པ་སོགས་སྟེག་པ་གང་ཆེ་ཆེ་སྒྲི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ།
མཐར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲར་ལྟར་བསྒྲིམ་མོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་དཀའ་བ་ལ་བསྒྲིམ་པ་ནི།
ད་ལྟའི་དུས་སྒྲུབ་དག་གི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་ཤིང་ཕར་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་བདགས་ཀྱང་
ལན་དུ་འོས་མེད་གྱི་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་ཚུར་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲིམ་ཏེ། འདིས་ཐོག་མེད་
ནས་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བགྱིས་པས་སྒྲིག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་ཞིང་། ད་དུང་ཡང་བདག་
ལ་ཕན་ལན་གཞོན་གྱིས་འཇལ་བ་སོགས་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་མང་པོ་བསགས་པས་སྒྲིག་
བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་ན། འདི་དག་ཀྱང་བདག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིམ་མའི་མ་དྲིན་
མོ་ཆེ་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་སྒྲིང་རྩེ་རྩེ་སྒྲིམ་
དུ་སྒྲར་ལྟར་བསྒྲིམ་མོ། །ཡང་གཞོན་བྱེད་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཆོ་བ་གང་བྱུང་ཡང་།
འདིས་སྒྲར་ཕན་བདགས་པར་མ་བྱེད་ད་ལྟའང་འདིས་སྒྲར་བས་ཆེས་ཆེ་བའི་ཕན་བདགས་ཏེ།
ཁོའི་གཞོན་པ་འདི་མིན་ན་བདག་ལ་བཟོད་པ་བསྒྲིམས་པའི་བསོད་ནམས་འདི་མི་འབྱུང་བ་
ལ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་འབྱུང་བས་འདི་ཕ་མའམ། མཁན་སྒྲིབ་བས་ཀྱང་སྒྲིབ་དྲིན་
ཆེ་བས་མཆོད་པར་འོས་ཤིང་དེ་ལ་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། ཞི་བ་ལྟས། དུས་སྒྲུའོང་བའི་སྒྲིང་
མོ་བས། སྒྲིན་པའི་གོགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་
གོགས་བྱས་བྱ་མི་རུང་། སྒྲིན་པ་བཞིན་དུ་ཕན་བཅུན་ན། །བདག་གིས་བཟོད་པའང་རྩེ་
ལྟར་འགྱུབ། །དེ་བས་རབ་ཏུ་སྒྲུང་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྒྲིབ་སྒྲིམ་ན། །དམ་པའི་
ཆོས་ལྟར་མཆོད་པར་འོས། །ཞེས་དང་། བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བྱུང་མེད། །ཅེས་དང་།

དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པར། །ཁྱིམ་དུ་གཏིར་ནི་བྱང་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་
གྲོགས་གྱུར་པའི། །དག་ལ་བདག་གིས་དགའ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དྲིན་ཆེན་འདི་
སྟག་བསྐལ་མང་པོ་མྱོང་བར་འདུག་པས་རེ་སྟོང་རྗེ་སྟམ་དུ་སྟར་བཞིན་བསྒྲུལ་མོ། །ཡང་
ན། ཞེ་བ་ལྟས། བདག་གིས་སྟོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོན་པ་བྱས། །དེ་
བས་སེམས་ཅན་འཆེ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །བདག་གི་ལས་
གིས་བསྐལ་བྱས་ནས། །བདག་ལ་གཞོན་པ་རྣམས་བྱང་སྟེ། །དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་དམུལ་
འདོང་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརྒྱག་གམ། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །བཟོད་
བས་བདག་སྟོག་མང་དུ་འབྱུང་། །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་དག་ནི། །ཡུན་རིང་སེམས་ཅན་
དམུལ་བར་འདོངས། །བདག་གིས་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ལ། །དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་ན། །
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །མ་རུངས་སེམས་ཁྱོད་ཁྱོ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། བདག་
གིས་སེམས་ཅན་ཀུན་དང་ཁྱེད་པར་དུ་འདི་ལ་སྟོན་གཞོན་པ་མང་པོ་བྱས་པའི་ལན་ཆགས་
སམ་རྣམས་སྟོན་ངན་སོང་གི་སྟག་བསྐལ་མང་པོ་མྱོང་འབྱུང་ཡོད་པ་ལ། འདིས་ལན་ཆགས་
སྟག་ཏུ་བྱང་བས་གོ་བཅད། ཕྱིན་ཆད་ལན་ཆགས་ཀྱི་ཁུར་མེད་པས་ཨ་རེ་དགའ། སྤྱི་དྲིན་
ཆེ། འདིས་བདག་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་བཏགས་འདུག་ཀྱང་། བདག་གིས་འདི་ལ་གཞོན་
པ་འབའ་ཞིག་བྱས་ཏེ། བདག་གི་ལས་ངན་གྱིས་བསྐལ་ནས། འདིས་བདག་ལ་གཞོན་པའི་
ལས་བྱས་པས་ཡུན་རིང་པོར་འདིས་སྟག་བསྐལ་མྱོང་ཞིང་མྱོང་བར་འདུག་པས་རེ་སྟོང་རྗེ་
སྟམ་དུ་དག་ཏུ་བསྒྲུལ་མོ། །

གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུལ་བ་ནི། འདི་ལྟར་ན་མ་མཐའ་ལ་མཐའ་དང་མའི་ཆད་
བཟུང་དུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཆད་བཟུང་དུ་མེད་དེ། བརྟག་པ་མཐའ་
བཟུང་གི་དཔེར་བྱས་ན། འདི་ལྟར་གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རི་རབ་གླིང་བཞི་
གླིང་ཕྱན་ལྷགས་རི་ལོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་འདི་གཅིག་ཏུ་བཅུས་པའི་དེ་འདྲ་བ་སྟོང་ལ་སྟོང་

དང་པོ་སྤྱི་ལུང་དང་། དེ་འདྲ་བ་སྟོང་ལ་སྟོང་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་དང་། དེ་སྟོང་ལ་སྟོང་གསུམ་
 གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དོན་ལ་གྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འདྲ་བ་བྱེ་བ་ལྷག་
 བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲས་བུས་ལྷུང་ལྷུང་བཀའ་སྟེ། དེ་ལས་
 ཡུངས་འབྲུག་ཅིག་སྤངས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་སྟོང་གསུམ་གཅིག་ལ་བཞག། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་
 གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཡུངས་འབྲུག་རེ་རེ་བཞག་ན་མཐར་ཡུངས་འབྲུག་དེ་བྱད་ཀྱང་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་སྟོང་
 གསུམ་ལ་བྱད་པ་མེད། ཡང་དེ་ཀ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ཡུངས་འབྲུག་འཛིན་སྟོང་གསུམ་མི་བྱད།
 ཡང་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་འཛིན་པའི་མཐའ་མི་མཛོན། སྟོང་འོག་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་མཐའ་མེད། དེ་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཅན་གྱིས་གང་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱས་པའི་དྲིན་ཆེན་ཤ་སྟག་སྟེ་ལ་མ་
 མ་བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲོད། དེ་ཡང་ལན་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱས་པ་ཤ་སྟག་
 ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆོ་རང་རང་གིས་ལན་བཏགས་རྣམས་ཆོད་ཀྱིས་བཏགས། གཞོད་པ་ལས་
 བསྐྱབ་རྣམས་ཆོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ཆེན་ཤ་སྟག་སྟེ། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས། མི་ལམ་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུ་ལྟ་བུའི་གཏམ་ལས། གང་གི་མངལ་དུ་ལན་གཅིག་མིན་པར་བདག་ཁམ་གནས་པའམ་
 གང་ལ་བདག་མ་གནས། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་འདི་ན་གང་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་
 གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྲིང་ལས། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆོག་གུ་
 ཅམ། །རིལ་བུར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྟོད་བྱངས་ཀྱིས། ཁྱེད་
 ཀྱིས་རི་སྟོད་གཉེན་བཤེས་རྣམས། །འཁོར་བའི་ནང་དུ་སྤང་བོར་བ། །གཞུང་ཁྱེ་མ་སྟོད་
 ལ་ཡང་། །དེ་སྟོད་ཅམ་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས། བྱིས་པ་བང་
 ན་བཅའ་བཅི་ཡང་མི་རྣམས་པ། །གང་གི་རུ་ཞོ་བུམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཟགས་འབྲུང་བ། །
 དལ་བ་མང་བརྟེན་བུམས་ལ་རྟེན་པ་དེ་དག་འདིར། །ཤིན་ཏུ་མ་རབས་ཤིག་ནའང་སྟོང་བར་སྟ་
 ཞིག་སྟོ། །གང་གི་ཁོང་ན་འདི་སྐབས་རྟོད་ནས་གནས་གནས་ཤིང་། །གང་གིས་བརྟེ་བའི་

སེམས་ཀྱིས་ཐོན་བཅས་འདི་བྱངས་པ། ཁོན་མོངས་དེ་དག་སྟུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་མེད་འདི་བོར་
ནས། འགྲོ་བ་མ་རབས་ཐ་གལ་ཞིག་ནའང་སྟེ་ཞིག་སྟེ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། གང་གིས་
བདག་གི་མ་བྱས་ཤིང་། མ་ཡི་རུ་ཞོ་འབྱུང་བ་ཅུ་མ། ཁྱུ་མཚོ་བཞི་ཡི་རུ་ལའང་མེད། གང་
གིས་བདག་གི་མ་བྱས་ཤིང་། ཁྱུ་དང་གྲུང་པོ་བྱིན་པ་ཡང་། ཁྱུ་དང་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་
ཀྱང་ཐལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བ་ལ་སོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཕན་བདགས་པའང་གྲངས་ཀྱིས་
མི་ལངས་ཤིང་། དེ་དག་གཉིས་དུ་བྱས་ཏེ་རང་སྟུག་པ་དང་བྲལ་བའི་མུ་ངན་གྱི་མཆི་མ་དཔྱུང་
བ་ཁོ་ནའང་མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་ཆད་ཅུ་སོང་བར་འདུག དེས་ན་དེ་དག་གི་བྱས་པ་ཤེས་
ཤིང་དྲིན་གཞོན་གོས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། བཀྱར་བར་འོས་པ་ལེགས་ཁུར་
ཞིང་། མགོན་མེད་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱམས། བྱས་ལ་དྲིན་ལན་མི་བརྟེན་པ། དམ་
པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་ཡིན། ཞེས་དང་། བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་གཞོ། བྱས་པ་ཆུད་
ཐོས་མི་བྱེད་པའི། མི་ལ་དཔལ་མགོན་ཉི་བར་གནས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དྲིན་ཆེན་
དེ་རྣམས་སྟོན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། གནས་མཐོན་མན་འདི་རུ་མ་འབྱུངས་བྱ་བ་
མེད་དེ། སྟོབ་སྟོབ་ལས། འགྲོ་བར་ལན་བརྒྱ་མ་སོང་འགྲོ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། སྟོན་ཆད་
ལན་མང་མ་སྟོང་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་མིན། ཞེས་གསུངས་པས། མནར་མེད་དུ་སྟེས་པའི་
གྲངས་ཀྱང་བགྲང་གིས་མི་ལང་། ལས་འདི་མ་བྱས་བྱ་བ་མེད་དེ། བ་མ་བསད་པའི་གྲངས་
ཀྱང་མི་ཆོད། ཟས་འདི་མ་ཐོས་དང་གོས་འདི་མ་གྱོན་བྱ་བ་མེད་དེ། མི་གཙང་བ་ཐོས་འབྱུང་
བྱས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གོས་མེ་འབར་བ་གྱོན་པ་བསགས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་དུ་མི་ཤོང་བ་
ཅུ་ཡོད་ཀྱང་། དེས་སྟན་པའམ་འོམས་པ་མེད་དེ། འགྲོ་བ་གང་གིས་ཆོས་འགྱུར་འདོད་
པ་དེ་དག་མེད། ཅེས་གསུངས། སྟུར་ཡང་དེ་ལྟར་སོང་མོད། ད་ཡང་ལམ་མི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་
ལ་ཐར་པའི་དུས་མེད་དེ་སྟུར་བས་ཀྱང་ཆོས་མང་པའི་ལུས་བྱང་དགོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་འཕགས་པ་ཐོག་མ་མེད་ཀྱིས། འཁོར་བའི་སྟོན་རྣམས་མཐོང་ཡང་སྟོབ་བྱུང་བྱང་མེད། །

སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཐོས་ཀྱང་དད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཁྱེལ་མེད་དོ་ཆ་མེད་ཅིང་སྤྱིང་རྩེ་ཅུང་
 ཟད་མེད། །སྤྱིག་པ་ལྷག་པར་སྤྱོད་ལ་འགྱོད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །མེད་དུག་འཛོམས་ལ་སངས་
 རྒྱལ་སྐལ་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པས་ཡ་རེ་ཆ་ན། བདག་གི་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་དྲིན་མོ་
 ཆེ་འདི་རྣམས་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཐོག་གིས་ནི་སྒྲིབ། སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་མིག་ནི་མེད། དག་
 པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོང་བྲིད་དང་ནི་བྲལ། ཐོགས་བཟང་པོའི་ལལ་བའི་མེད། ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ནི་ཆག་ འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པར་ནི་འབྱམས། ཐར་
 པའི་ལམ་རྒྱལ་ནི་མེད། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱིས་ནི་གཟིར། ལས་ངན་པའི་ཁུར་གྱིས་ནི་
 རོན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཆོད་པས་ནི་བསྐྱེད། འདོད་པའི་སྒྲོམ་གྱིས་ནི་གདུང། གར་འགྱོའི་
 ཐོགས་ནི་བསྐྱེད། ཅི་བྱའི་གཏོལ་ནི་མེད། མགོན་སྐབས་དང་དཔུང་གཉེན་དང་ནི་བྲལ།
 གཞོད་པ་དང་འཛིགས་པ་དུ་མས་ནི་གཅོས། མཐོ་རིས་ནས་ངན་སོང་དུ་བརྟེན་འཆོས་ཤིང་
 འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་སྤྱིང་རེ་རྩེ་སྤྱིང་དུ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིང་ལྷར་དུག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །འདི་
 སྤྱི་བའང་སྤྱི་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཆེ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་
 ཆོད་མེད་ལ། །ལན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། །ཞིས་གསུངས། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པ་འདི་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གསོལ་
 བ། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཆོས་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱི་ཡི། ཆོས་གཅིག་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །དེ་གང་ཞེན་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའོ། །གང་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆིས་པ་
 དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལོས་སྤྱིང་བའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་དཔུང་
 གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །ཞིས་དང་། སྤྱི་
 ཐོགས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་གཅིག་སྟེ།

བདག་གི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། སངས་
 རྒྱལ་ཐེག་པ་འདི་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་གང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སེམས་སྦྱོམས་པ་མའི་འདྲ་
 ཤེས་དང་། །ཕན་པའི་སེམས་དང་བྱམས་པའི་ཡིད་གིས་བརྟུལ་བྱ་ཞིང་། །ཐ་བ་མེད་ཅིང་
 དྲང་ལ་ཆོག་འཇམ་སྒྲ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤྱང་པོ་བཀོད་པ་ལས། མཆོན་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱིད་
 ལྷན་ནོར་བཟང་མས། །ཁོ་མོའི་སྤྱིང་རྩེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆད་མེད་དེ། །འདི་ལས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 འཛིག་རྟེན་འབྱུང་། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྤྱལ་བསྒྲུལ་སེལ་བར་བྱེད། །ནོར་བཟང་བརྟེན་པས་
 རྒྱལ་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །བསོད་ནམས་ཀྱང་ཆེ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། རྩེ་
 ཆོད་སྤུམ་བརྒྱའི་ཁ་བཟང་དག། ཞིན་རེ་དུས་གསུམ་བྱིན་པས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་ཡུད་ཅུ་ཐང་
 ཅིག་གི། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་ཐོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་གྱི་
 བར་དུ་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཐོབ་སྟེ། ལུང་སྤྱུ་མའི་འཕྲོར། ལྷ་མི་བྱམས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། །དུག་དང་
 མཆོན་གྱིས་གཞོད་མེད་དང་། །འབད་བ་མེད་པར་དོན་ཐོབ་དང་། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་
 སྟེ་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་པོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་སྤྱང་བའི་མཆོག་ཏུ་འདྲུང་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་
 མཆོད་པའི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། མཆོད་པ་སྤྱན་མེད་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་འཛིན་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པའོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་
 ལས། མཆོད་པ་ཆད་མེད་རྣམ་མང་རྩེ་སྟོན་པ། །ཞིང་ནི་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་གཏམ་སྟོན་དུ། །
 སྟེས་བུ་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དེ་བྱས་པས། །བྱམས་པའི་སེམས་དང་གངས་ལ་ཆར་མི་ཐོད། །
 ཅེས་དང་། དཔས་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གཞུའི་བྱེ་མའི་གངས་སྟོན་གྱི། །སངས་
 རྒྱལ་ཞིང་ཀུན་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 ལ་སྤུལ་བ་བས། །གང་གིས་ཐལ་མོ་སྤུར་བྱས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ནི་སེམས་བརྟུང་ན། །མཆོད་

པ་འདི་ནི་བྱང་པར་འཕགས། །འདི་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་ཕན་
 ཡོན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་ཏེ། གཏམ་བྱར། སྒྲེས་བྱ་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྐད་ཅིག་
 ཅམ་ཞིག་སྒྲོམ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤང་བོ་ནི། །རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་བགྲང་མི་སྒྲིད། །
 ཅེས་གསུངས། འདི་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་སྤྱན་སྤྲོ་བས་གསུངས་པས། སྤང་བ་དང་པས་
 ཐུག་མཛད་དེ། བདག་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བུམ་ས་སྟིང་རྩེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་ཁུ་
 ཞུས་པས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་དབྱ་ཞུ་བུད་ཐལ་མོ་སྒྲི་བོར་སྤྱར་ནས། ཤིན་ཏུ་ཆ་ཡང་
 བཟང་ལགས་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས། དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་དུང་དུ་སྒྲུ་མཆོད་གསུམ་དང་
 །ཁམ་པ་ལུང་པའི་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་བཅུན་པ་ཞིག་མཛལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། སྟོན་པས་བྱ་ཏེ་བ་
 །ཁོང་ཅི་མཛད་ཀྱིན་གདའ་གསུངས་པས། དེ་ན་རེ། ཁོང་པ་དགོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོ་ལ་
 ཆོས་གསུང་གིན་གདའ་ཞུས་པས། རོ་མཚར་ཆེ་དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་གསུངས། དགོ་བཤེས་སྟོ་
 ཆུང་བ་ཁོང་ཅི་མཛད་ཀྱིན་གདའ་གསུངས་པས། རང་ག་ཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་མང་པོས་རྟེན་གསུམ་
 འབའ་ཞིག་བཞེངས་ཀྱིན་གདའ་ཞུས་པས། སྤར་བ་ཞིན་གསུངས། དགོན་པ་བ་ཁོང་ཅི་མཛད་
 ཀྱིན་གདའ་གསུངས་པས། ཁོང་སྒྲོམ་འབའ་ཞིག་མཛད་ཀྱིན་གདའ་ཞུས་པས། སྤར་བ་ཞིན་
 གསུངས། །ཁམ་པ་ལུང་པ་ཁོང་ཅི་མཛད་ཀྱིན་གདའ་གསུངས་པས། ཁོང་པ་གྲོག་ཁ་དེ་དུ་
 བཞུགས། དུ་གཏུམས་ཏེ་བཤུམས་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་ཅིང་གདའ་ཞུས་པས། སྟོན་པས་
 དུ་ཞུ་བུད། ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར། སྤྱན་ཆབ་མང་པོ་བྱུང་ནས་ཤིན་ཏུ་རོ་མཚར་ཆེ། ཆོས་
 བྱ་བ་ཁོང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། འདིའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་བཤད་ན་ཁོང་
 མི་མཉེས་པར་འདུག་གསུངས་པར་གདའ། དེས་ན་རྩོམ་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་ནམས་ཀྱང་ཐུགས་
 དམ་གྱི་གཙོ་བོ་འདི་ལ་མཛད། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ཀྱང་། དེ་ཀ་སྟེ་སྒྲོད་གསུམ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། སྟིང་རྩེ་འདུལ་བ། བུམ་ས་པ་མདོ་སྟེ། བྱང་སེམས་མདོན་པའི་སྟེ་སྒྲོད་དོ། །
 དེ་ཀ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་སྟིང་རྩེ་ཆུ་ལ་བྲིམས། ཞེ་སྤང་

མེད་པའི་བྱམས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན། གཏི་མུག་མེད་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
པའོ། །དེ་ཀ་ཉམས་གསུམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྲིང་རྩེ་དེ་བདེ་བའི་
ཉམས། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བྱམས་པ་དེ་གསལ་བའི་ཉམས། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་
བྱང་སེམས་དེ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་དུག་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་བྱམས་སྤྲིང་རྩེ་བྱང་སེམས་
གསུམ་པོ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་མེད་ཀ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། བྱམས་
སྤྲིང་རྩེ་བཅོས་མིན་རེ་ཡོད་ན། བདག་གཞན་བརྩེ་བའམ། གཞན་དོན་ལ་ལུས་སྟོག་ལའང་
མི་ལྟ་བར་འབྱུང་སྟེ། སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བོ་པ་རྣམས་འབྱུངས་པའི་ཆོ། མངའ་
རིས་ཀྱི་སྟེ་བོ་ནད་ཡམས་ཀྱིས་གཅོས་པ་ལ་བརྩེ་བས་རང་གི་སྐྱ་སྟོག་བཏང་སྟེ། སྟོན་ལམ་
གྱི་དབང་གིས་ཆུ་ཁྲུང་སྒྲིག་བྱེད་དུ་ཉ་རོ་ཉི་ཉའི་སྟེ་བ་བཞེས་ཏེ། རང་གི་ཤ་ཡིས་ནད་ཐམས་
ཅད་ཞི་བར་བྱས་ནས། མཐར་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་དང་། རུས་སྤྲལ་དུ་
སྟེ་བ་བཞེས་པའི་དུས་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་བྱིང་བ་ལས་བསྐྱལ་ནས། མཐར་སྤྱང་
བུ་གེ་མ་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་སྐྱ་ལུས་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་། བྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱང་བུ་
རྣམས་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཁྲིར་གྱུར་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་བདེན་མཐོང་ལ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱལ་
བོ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་བཅད་ནས་དབྱ་སྟེའི་
ཡུལ་གྱི་ནད་དང་མུ་གེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གཅོད་པར་མཛད་པ་སོགས་སྟེས་རབས་རྣམས་ནས་
རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། རྩོམ་པའི་སྤྲེལ་རྣམས་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱ་ཆོ་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་མ་གསན་གྱང་། སྟོན་གོམས་ཀྱི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བས། ཉེ་ལོར་
ན་མི་ཞིག་ནད་ཚབས་པོ་ཆེས་ཟེན་པ་ལ། སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གསོན་མའི་ཤ་རྟེན་ན་འཆོ་ཡི།
གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཡན་པར་བཤད་པ་ལ། རང་གི་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་ཤ་བཅད་ནས་གསོས་
པས། སྤྲིང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐུགས་ལ་མ་འབྱུངས་པས་ཐུག་དུ་བཟོད་དུ་མེད་པ་བྱུང་ཡང་མི་

དེ་ལ་ཕན་ན་བདག་གི་ན་ཡང་བཟོད་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པ་ན། མ་ཡི་གནད་ཀྱིས་མན་ལ་
 ཡེ་མ་བྱུང་། ཐོ་རེངས་གིས་ལ་མན་ལ་ཟེམ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བར་མན་ལ་ལམ་དུ། མི་དགར་
 བོ་ཞིག་བྱུང་ནས་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འདི་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་སྤྲད་དགོས། ལེགས་
 སོ་ལེགས་སོ་གསུངས་ནས་མ་ལ་ལྷགས་མཆིལ་བཏབ་ནས་ཕྱག་གིས་བྱུང་པས་མ་ན་བའང་
 མེད་པར་སོང་བ་མིས། མན་ལ་སད་པ་ན་དེ་བཞིན་སོང་འདུག། མི་དེ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 པ་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡང་ཕྱགས་ལ་འབྱུངས་ཏེ། གྲུ་སྐྱབ་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་རྣམས་ཞལ་ནས་ག་ར་ར་འདོད་པ་གཅིག་བྱུང་བར་
 གདའ། དེ་ལྟ་ན་བདག་པས་གཞན་གཅིག་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེའི་སློབ་ཅོས་མེད་རེ་སྒྲེན་གནས་ལུགས་
 ཀྱང་རང་ཕྱགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་གདའ། ཡང་རྗེ་པོའི་སློབ་དབུ་མ་པས་ཆོས་གསུངས་པའི་
 ཅུ་རུ་མི་ཞིག་གིས་བྱི་ལ་དབྱུག་པ་བརྒྱབ་པས། སློམས་ཨ་ན་ན་གསུངས་ནས་བྱིའི་སྒྲིང་ནས་
 འགྲེལ་བ་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་ལ་ཅི་ཡང་མ་གནོད་པ་ལ་ཚུལ་འཆོས་རེ་ཆེ་སྒྲུམ་པ་
 བ། སློམས་དེ་མཁུན་ནས་སྒྲུབ་བསྟན་པས། བྱི་ལ་བརྒྱབ་པའི་ཐད་ན་བྱུ་རེ་སྒྲིང་འདུག་
 པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་སྒྲིང་། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྗེ་
 བཅུན་བུམས་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་ཀྱང་མན་ལ་ལྷས་ལེགས་པོ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་
 ཕྱགས་སུན་ནས་བྱོན་པ་ན། ལམ་ག་ཞིག་ཏུ་བྱི་མོ་ཞིག་སྤྲད་རུལ་བ་འབྱས་གཡེངས་པ་ཞིག་
 གཟིགས་ཏེ། བཟོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་ལ་འབྱུངས་ནས། རང་གི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་
 ག་བཅད་ནས་བྱོན་པས། དེའི་མོད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བྱུང་། རྗེ་བཅུན་
 བུམས་པ་མགོན་པོ་སྒྲུ་དངོས་དང་མཛལ་ཏེ། དགའ་ལྡན་དུ་བྱིད་ནས་བུམས་པའི་ཆོས་ལྟ་
 གསུངས། འཕགས་པ་ས་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་མཛད་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མཐའ་ཡས་
 སོ། ། གཞན་ཡང་སྒྲིབ་སུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་ཀྱང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན།
 བདག་གིས་དུས་ནམ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་བྱས་སྒྲུམ་པ་

དང་། རྣམ་ཞིག་དཔུལ་བས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་ནུས་
 ལྷོ་མ་པ་དང་། རྣམ་ཞིག་ག་ཁྱུ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནུས་ལྷོ་མ་
 པ་དང་། རྣམ་ཞིག་དཔུལ་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་
 ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་པ་དང་། རྣམ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྱོར་པ་ཆེན་
 པོས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་ནུས་ལྷོ་མ་པ་དང་། རྣམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལྷོ་
 གུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་འབྱོར་ནུས་ལྷོ་མ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་
 མི་ཕན་པའི་སྤྱེ་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་རོ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སེམ་
 པར་མི་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་། གཞན་ལ་མི་ཕན་པའི་འཚོ་བ་དང་། ལུས་དང་། བཤེས་དང་།
 རོར་དང་། དབང་ལྷན་དང་ལྷན་པ་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བར་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱེ་བའི་འབྲས་ལུ་བདག་ལ་སྤྱོད་
 ཞིང་། བདག་གི་དགོ་བའི་འབྲས་ལུ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་
 དག་དོ་བོ་རྣམ་རྟེན་ཡིན་ཡང་དོ་མཚར་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་
 པར་གསུངས་ན་འོ་སྤྱོད་ལས་དང་པོ་བས་ལྷ་ཅི་སྤྱོད་ཏེ་དེས་ན་རྟེན་ཏུ་བསྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྷོ་མ་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་སྤྱོད་རྗེ་འདི་བསྤྱོད་པ་མེད་ན། དངོས་གཞི་བདག་གཞན་བརྗེ་བའང་ཁ་
 ཅམ་དུ་འགོ་བས་བཙུགས་སྤྱོད་རྗེ་འདི་ལ་ནན་ཏན་བསྤྱོད་ནས། རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་
 གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིབ་ལྷོ་མ། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་
 བསྤྱོད་། །ཞེས་དང་། དེ་ལྷོ་མ་རྒྱུད་ནི་གོ་མས་གྱུར་པ། །གཞན་གྱི་སྤྱེ་བའི་ཞི་དགའ་
 བས། །པདྨའི་མཚོ་རུ་ངང་པ་ལྷོ་མ། །མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་གྲོ་ལ་བ་ན། །དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཆོག་མིན་
 རྣམ། །ཐར་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལྷོ་མ་གཞན་གྱིས་དོན་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱོད་སེམས་
 དང་ནི་དོ་མཚར་མེད། །གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས། །རྣམ་སྤྱོད་འབྲས་ལུ་དེ་བའང་

མེད། །དེ་བས་རི་ལྷ་ར་ཆུང་དུ་ན། །མི་སྟན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་བ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་བསྐྱུང་སེམས་དང་། །སྟོང་རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ནི། །གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྐྱུངས། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ནི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷས། །གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྒྱུ་མས་ནི། །སྐྱུར་དུ་བསྐྱུབ་པར་འདོད་བ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྐྱུང་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག། །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། །དེ་ལྟར་བདག་གཞོད་ཞི་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་བྱའི་བྱིར། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་རྒྱུ་མས་བདག་བཞིན་གསུང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། །བདག་ཉིད་སྟོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་གཤམ་བྱས་ནས། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་སྤང་བ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་། །སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུབ་ཀྱིས། །བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིན་ཞིང་། །བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྤྲིན་ཤོག། །ཅེས་དང་། །སྟོན་ལམ་བདུན་ཅུ་བ་ལས། །སྟོབ་པོ་ཉེན་མོངས་དུག་གི་མགོ་སྤྲོངས་པ། །དེ་དག་རྒྱུ་མས་ལ་མི་དགོ་གང་མཆིས་པ། །དེས་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་དགའ་བཞིན་དུ། །ཅི་ནས་དཔྱལ་བ་རྒྱུ་མས་སུ་གཞོལ་བར་བགྱི། །འཛིན་ཏེན་རབ་ཞི་བདེ་བའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཆོམས་ནས་ཡིད་ནི་དགའ་བ་བགྱིད་གུར་ཅིག། །འགྲོ་བ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རི་སྟོང་པ། །དེ་ནི་བདག་གིས་དང་དུ་ལེན་པར་ཤོག། །ཅེས་དང་། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཆོག་སྤྲི་གཏམ་ལས། །རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་དག་ནི། །སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་གཏང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། །སྟོག་ཆགས་གྱུན་གྱི་སྤྲིག་པ་རྒྱུ་མས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤྲིན་པར་ནི། །དེ་དག་སྤྲིག་པ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་པོངས་པའི་སྤྲིག་པ་སྤང་། །ཞེས་དང་། །རྗོད་པོའི་སྤྲུལ་གསེར་གྱི་དཔ་ཆེན་པོས་སྟོབ་སྟོབ་སེམས་པའི་རིམ་པ་ལས།

བདེ་གཤེགས་ལམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་བྱིར། ཆུ་ལ་པོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པོ་ལྟར། གཞན་དོན་འབའ་
 ཞིག་རབ་བསམ་ནས། བདག་གཞན་ངེས་པར་བརྟེན་བར་བྱ། ཞེས་དང་། སྒྲིལ་དཔོན་རྣམ་
 རྟེན་ཏེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པོ་བྱ་འཛུལ་ལས། ཆུ་ལ་ཕུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་དུ་གྱུར་པ་ན། ལུ་
 དང་ལུ་མོ་ཆུ་ལ་སྒྲིལ་བྱིན་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་འཕྲེང་འཕྲེང་བའི་ནོར་དང་འཁོར་ལ་སོགས། །
 བངས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱ། ཆུ་ལ་ཕུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པོར་གྱུར་པ་ན། །
 ལྷག་མོ་རང་གི་གཡིས་གསོས་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་སྒྲུ་ལུས་སྒྲུང་པོ་འདི། ཤིན་ཏུ་
 ཆོགས་ལ་དགའ་བས་སྒྲིན་པར་བྱ། ཆུ་ལ་པོ་བྱམས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པོར་གྱུར་པ་ན། གཞན་སྒྲིན་
 རང་གི་བྲག་གིས་གསོས་པ་ལྟར། བཅད་པར་དགའ་བའི་སྒྲིལ་བྲག་དྲོན་མོ་འདི། བྲག་འཕྲང་
 དག་ལ་བརྟེན་བས་སྒྲིན་པར་བྱ། ཆོང་དཔོན་ཁྱེད་ཀྱི་འབེབས་གྱུར་པ་ན། བདེ་གཤེགས་
 མཆོན་བརྟེན་ཉ་རྣམས་དྲངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་ཐོངས་པའི་སྒྲིལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་གཏང་བར་བྱ། ཆུ་ལ་ཕུ་དགོད་ཅོན་ཆེན་པོ་གྱུར་པ་ན། སྒྲིལ་དོན་ལོག་
 སྒྲུབ་སྒྲུགས་རྗེས་བཟོད་པ་ལྟར། འཁོར་གྱི་ལོག་སྒྲུབ་གཤིས་ངན་འབྲུགས་པ་ལ། སྒྲིལ་
 རྗེ་ཆེན་པོས་ལྷག་པར་བརྟེན་བར་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིལ་གྱུར་པ་ན། སྒྲིལ་ཅན་
 བྱིན་པའི་གནས་ནས་དྲངས་པ་ལྟར། ངན་པ་དག་ལ་ལན་གདགས་མི་ཤོད་ཡང་། བཟང་
 ལན་མི་འདོད་སྒྲུགས་རྗེས་དྲང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་བཞིན་བཅུན་པའི་མཐར་
 ཐུག་ཅིང་། ཉེ་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་བག་ཡོད་མཛེས་གྱུར་གྱང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་ལ་མ་མི་འདྲེན་
 བ། རང་བདེའི་ཐར་པ་རྟོག་པས་བརྟེན་ཆུ་ཡིན། རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་མཐུ་ཐོབ་
 ཅིང་། སྒྲིན་པའི་གྲགས་པས་སྒྲིན་པོ་གྱུན་དགའ་ཡང་། བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་སྒྲིལ་པོས་མི་
 ལེན་ན། སྒྲིན་པའི་བྱོ་བརྟུང་བཞིན་དུ་འདོར་བྱ་ཡིན། སྒྲིལ་ལྷ་སྒྲུབ་གྱུན་གྱིས་འཁུར་ན་
 ཡང་། བསྟན་པ་སྒྲིལ་ཁུར་ཆེན་མི་འཁུར་ཞིང་། རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་ལེན་བྱེད་ན། །
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ལེ་བཏབ་བྱ་ཡིན། ཞེས་དང་། འཛིན་རྟེན་དག་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འདོད་

པའི། །ལྷ་ས་ངན་སྒྲ་ཚོགས་དམག་ཏུ་འཐིབ་པ་རྣམས། །དག་བདག་གཤིས་ངན་རང་ཉིད་
 གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །གཡང་དུ་ལེན་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤིན་ཏུ་མི་
 མཁོ་བའི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲ་མ་འབྲུགས་པ་རྣམས། །བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་སྒྲིག་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། །དང་དུ་ལེན་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ་ལས།
 ད་ནི་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདེ། །སྒྲེ་བོ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒྲོམ། །
 གཞན་གྱི་མི་འདོད་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་། །བདག་གི་དགོ་ཅུ་འགོ་བཡོངས་ལ་བསྒྲོ། །དེ་
 ལྟར་འགོ་བཀའ་ཞེས་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས། །དུག་གསུམ་བགྱིས་པ་བདག་གིས་བྱངས་པ་ཡིས། །
 མ་བྱ་དུག་གི་མདོངས་དང་ལྷན་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་གོགས་སུ་འགོ་བར་ཤོག །
 བདག་གི་དགོ་ཅུ་འགོ་ལ་བྱིན་པ་ཡིས། །བྱ་རོག་དུག་ཚོས་སྒྲན་གྱིས་སོས་པ་ལྟར། །སྒྲེ་བོ་
 ཡོངས་གྱི་ཐར་པའི་སྒྲིག་བཟུང་ནས། །བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་
 དང་། །བུམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གྱུར་སྒྲོམ་རྩི་རྩེའི་སྒྲུ་ལས། །ཀ་ཡེ་ལ་མར་གྱུར་པའི་འགོ་
 བམ་ལུས་བྱང་བའི་ཕྱིར། །བདག་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་གང་དག་གིས། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་གྱི་དུག་ལྡ་མ་ལུས་བྱང་བར་བྱ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མེད་པའི་དགོ་བཀའ་
 ཡོད་རྣམས། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲོམས་པར་བྲིམ་པར་བྱ། །ན་ཆ་ལ་སོགས་
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱིས། །དེ་དང་རིགས་མཐུན་སྒྲུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་བྱང་བར་
 བྱ། །ན་ཆ་ལ་སོགས་མེད་པའི་ལན་བདེ་གང་ཡིན་དེ། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཏུག་ཏུ་བྲིམ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་
 ཡང་འབྲུམས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་སྤིད། །འོན་ཀྱང་རི་སྤིད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །མྱོང་
 རྒྱར་ཉོན་མོངས་རྒྱ་འབྲས་རི་སྤིད་པ། །ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བོ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱ། །དེ་ཡང་ད་ལོའི་བླ་བ་འདི་ལ་བྱང་བར་བྱ། །དེ་ཡང་དེ་རིང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྫོགས་བྱས་
 བས། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་བྱང་བྲིང་རབ་ཆད་ཅམ་ཞིག་ཐབས་སུ་བསྟེན། །སྒྲོ་འདི་འབྱོར་བར་

གུར་ཅིག་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་དང་ཇོ་བོས། བདག་ནི་ལས་ངན་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །
 རྒྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། །གཞན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། །ཅངས་
 ཀྱིས་བྱང་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མས། འདི་ལྟར་འགྲོ་ཀུན་བདག་
 གི་ཕ་དང་མ། །གཉིན་དང་ཅུ་ལག་ཕན་གདགས་ཞིང་ཡིན་ལ། །བདག་ཀྱང་གཞན་དོན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དགོ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བདག་གི་དགོ་
 བས་འགྲོ་བ་བདེ་བར་འབྱུང་། །དེ་ཀུན་སྟུག་བསྐྱེད་པ་བདག་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། །བདག་གི་དགོ་
 བ་འགྲོ་ལ་སྒྲིན་གུར་ཏེ། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །སྙམ་དུ་ཆད་
 མེད་བཞི་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱུངས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐུས་རིན་པོ་ཆེས། སྟུག་བསྐྱེད་མ་
 ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །ཇོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཕན་སེམས་ལ་འབྱུངས། །
 དེ་ཕྱིར་བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བ་རྒྱལ་སྐུས་ལག་ལེན་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཆད་མེད་པ་གསུངས་ཏེ།
 སྐྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གྲོད་ནད་ཅམ། །བསལ་ལོ་སྙམ་དུ་བསམ་ན་ཡང་། །
 ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་འབྱུང་ན། །སེམས་
 ཅན་རེ་རེ་མི་བདེ་བ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེ་འད་ཡོན་ཏན་དཔག་
 མེད་དུ། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཕའམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །སྟུ་ལ་འདི་
 འདྲའི་ཕན་སེམས་ཡོད། །ལྟ་དང་བྱང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་རུང་། །ཆངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་
 དམ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྒྲིན། །རང་གི་དོན་དུ་འང་འདི་འདྲའི་སེམས། །མི་ལས་
 དུ་ཡང་མ་མྱིས་ནས། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྟེ། །གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་
 འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བྱུང་པར་འདི། །སྟུ་ན་མེད་པའི་
 རྒྱུ་ཅིག་འབྱུངས། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་། །སྟུག་བསྐྱེད་མང་ལྡན་
 དེ་དག་ལ། །བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཆོམས་པ་དང་། །སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །

གཏི་མུག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །དེ་དང་དགོ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་
 ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་
 བས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ་དེ་ཕྱག་གི་གནས་སུ་
 དགོངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྦྱེས་པ་དེ་ཡི་སྦྱེས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ཞིང་། །གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་
 སྦྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་དམིགས་པ་དངོས་
 བསྐྱེམ་པ་ལ། ལེན་པ་མེད་ན་བརྗེ་བར་མི་འགོ། །གཏོང་བ་མེད་ན་ཆོགས་མི་རྫོགས་པས་
 གཏོང་ལེན་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲོན་དུ་ལེན་པ་བསྐྱེམ་པ་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ལས། འགོ་ཀྱན་
 སྦྱག་བསྐྱེལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་
 ཐོག་མར་རང་གི་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་མ་དེ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། འདིས་བདག་སྒྲོན་གནས་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་བསྐྱུངས་པས། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་དང་མཇལ་
 ཞིང་། ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་བྱུང་བས་བཀའ་དྲིན་རེ་ཆེ། ཆོ་འདི་ཁོ་ནར་
 མ་ཟད་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། བུམ་པའི་མིག་གིས་བལྟས། བརྗེ་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་བཟུང་། གནོད་པ་ལས་བསྐྱབས། ཕན་བདེ་བསྐྱབས་པས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་སྟེ་ཞིབ་པར་
 གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་བསྐྱེམས་ཤིང་། སྒྲོན་ཆད་མ་འདིས་བདག་གི་དོན་བྱེད་བྱེད་ནས། ད་ལྟར་
 འདི་ལྟར་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་སྦྱག་བསྐྱེལ་སྦྱོ་ཆོགས་ཀྱིས་མནར་བ་འདི་སྦྱོང་རེ་རྗེ་སྦྱོམ་
 དུ་སྦྱོང་ཁུང་རུས་པའི་གཏོང་ནས་མཆི་མ་འབྱུག་འབྱུག་དུ་བསྐྱེམས། ད་ནི་འདི་ལ་ངས་ཀྱང་
 ལན་དུ་ཕན་བཏགས། གནོད་པ་བསལ་བར་བྱུང་། །མ་འདི་ལ་གང་གིས་གནོད་ན། སྦྱག་
 བསྐྱེལ་དང་ཀྱན་འབྲུང་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་དེ། སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་དངོས་སུ་གནོད་ཅིང་། ཀྱན་
 འབྲུང་གི་བརྒྱུད་ནས་གནོད་པས་དེ་གཉིས་བདག་གིས་སྤང་བར་བྱུང་སྦྱོམ་དུ་བསམ་སྟེ། དེ་
 ལ་སྦྱག་བསྐྱེལ་ལ་དབྱེན། ཆ་གང་བཀྱས་སྒྲོམ་བཀོལ་སྦྱོང་སོགས་སྦྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་བམས་

ལ་ཚད་མེད་ལ། བྲེ་བྲག་ད་ལྟ་འི་མ་ཡི་རྟེན་མིའི་འགྲོ་བ་འདི་ལའང་། སྒྲེ་ཆ་ན་འཆི་དག་
 སྒྲུང་བ་དང་འབྲུད་པ། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་བ། འདོད་པ་བཅུ་ལ་གྱིས་མི་རྟོན་པ་སོགས་
 གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེའི་ནང་གི་ནད་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བསམ་ནའང་། རྒྱུང་
 མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་སྟོ་བུར་ཡེ་འདྲོག་གི་ཆོགས་
 དང་། རྣམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁ་ན་བ། མིག་ན་བ། རྩ་བ་ན་བ་སོགས་སྒྲུ་དབྱེན་དཔག་ཏུ་མེད་
 དེ། མདོར་ན་ཟག་བཅས་གྱི་ལུས་འདི་གྲུབ་ཕྱིན་སྒྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་
 རྣམ་ཡང་མ་འདས། དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལའང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ལས། ལས་
 གྱི་ཀྱན་འབྱུང་། སྟོག་གཅིད་པ་སོགས་མི་དག་བ་བཅུ། མཚམས་མེད་པ་ལྟ། དེ་དང་ཉེ་བ་
 ལྟ། ལྟེ་བ་བཞི། ལོག་པ་བརྒྱད། ཁས་སྒྲུངས་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བ་སོགས་བཅས་པ་དང་
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་ལའང་། ཅ་
 བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བའི། ཆགས་སྒྲུང་མོངས་གསུམ་མམ། ཅ་ཉོན་དུག་ཉེ་ཉོན་
 ཉེ་ཤ། དེ་ལས་གྱིས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། མཐོང་སྒྲུང་དང་སྒྲོམ་སྒྲུང་
 གིས་བསྐྱུས་པ་སོགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བར་དུ་གཅིད་པ་བགྲང་གིས་མི་
 ལང་ཞིང་སྒྲོས་གཞལ་དུ་མི་གཏུབ་པ་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་མ་ཆན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཆོགས་ཕྱ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲི་གིས་བཞར་
 བ་བཞིན་དུ་མ་ཆན་གྱི་རྒྱུད་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲུངས་ནས་རང་གི་སྟོང་གི་དྲིལ་དུ་ལེན།
 དེ་ཡང་རང་ལ་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པའམ། སྒྲུངས་ནས་ཅར་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་རང་ལ་ཕན་དུ་རེ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར། མ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་བའི་བསམ་པ་
 ཁོ་ནས་རང་གི་སྟོང་ནང་དུ་ལེན་ཞིང་དེ་ཡང་དངོས་སྒྲུབ་བར་བསམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མ་ཆན་གྱི་སྒྲུག་ཀྱན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་མེད་དུ་སངས་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་
 ལྟར་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཀྱན་སྟོང་སྟོང་རྗེ་ལ་བརྟེན་པའོ། །

དེ་ནས་གཏོང་བ་བསྒྲུལ་བ་ནི། སྒྲོད་འདུག་ལས། ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྒྲོད་དང་། །
 དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར། །ཕངས་པ་མེད་
 བར་བཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཐུང་ན་འདས། །བདག་སྒྲོ་ཐུང་ན་འདས་པ་
 སྒྲུབ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག་།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མ་འདི་ལ་ཅིས་ཕན་ན་བདེ་བ་དང་དགོ་བས་ཕན་པས། བདག་
 གི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་རང་འདོད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མ་ལ་བཏང་བས། མ་དེ་འབྲལ་
 དུ་བདེ་ཞིང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ནས་འབྲལ་ལ་འཆང་རྒྱ་རུས་པ་
 ཅམ་དུ་གྱུར་པར་བསྒྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏོང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ནི་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་དགོ་
 ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ནི་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་ལུས་ཐམས་ཅད་དོ། །ལོངས་
 སྒྲོད་ནི་རང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགོ་བ་ནི་
 འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །ལུས་
 ལོངས་སྒྲོད་སྟགས་མ་འོངས་པ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་ཀྱི་ལུས་སྟགས་གཏོང་རུས་པར་
 ད་ལྟ་ནས་གོམས་པ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་སྟེ་དབྱ་
 སྟགས་དངོས་སུ་གཏོང་རུས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་རུས་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལོངས་
 སྒྲོད་རྣམས་ལྟ་དང་མི་ཡི་ཡོ་བྱད་གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྒྲན་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་བ་སྟགས་སུན་སུམ་
 ཆོག་ས་པའི་དངོས་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུལ་ཞིང་། དགོ་བ་རང་གིས་དུས་གསུམ་
 དུ་བསགས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་
 བྱས་ཏེ་ཕངས་པ་མེད་པར་མ་དྲིན་མོ་ཆེ་དེ་ལ་གོས་བཀོན་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་པས། ཆོས་བྱེད་
 པའི་མཐུན་རྒྱུན་གནས་མལ་འཆོ་བ་ཡོ་བྱད་སྟགས་དང་། དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་གིས་རབ་
 ལ་སྟགས་པ་དཀར་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་སང་བྱེད་བདག་རྒྱུན་ཐེག་

པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་། དེ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་སྤྱན་མེད་པ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྱོར་
 པ་ཆད་མེད་པས་མདོན་བར་ལྷུག་པར་མོས་ལ། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་དགའ་བའི་འདུན་པ་དྲག་
 ཏུ་བསྐྱེད་དེ། འདི་ནི་ཀུན་སྟོང་གཙོ་བོར་བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཕ་ལ་
 སོགས་པར་རིམ་གྱིས་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་བསྟོམ་ཁིང་། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཉམ་པོར་བསྟོམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་གསལ་བའི་སྤྱད་དུ་དང་བོར་ཕ་
 མ་སྟུན་ཟླ་སོགས་ཉུང་དུ་དང་དེ་ནས་རིམ་བར་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་ཡུལ་མི་བྱིས་མཆོས་སོགས་ནས་
 རིམ་བར་འཛམ་བུ་གླིང་ཅམ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བར་གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས།
 སྟོང་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་སོགས་ནས་མཐར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོམ་སྟེ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་
 ལས། ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་རི་ཅམ་པ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ཏེ། །རི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་
 མོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་ནས་བདག་
 གི་ཕ་མར་གྱུར་ཏེ། ཕན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བདག་པས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་ལ། དྲིན་ཅན་དེ་རྣམས་
 འཁོར་བར་སྟུག་བསྐྱལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་གཙུག་པ་ལ། སྟུག་བསྐྱལ་དེ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་
 སྟམ་པའི་སྟོང་རྗེ་དྲག་ཏུ་བསྟོམས་ལ་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱ་སྟེ། ངན་སོང་དཔྱལ་བ་
 ལ། སྟུག་བསྐྱལ་མེ་ལས་གྱུར་པ་དང་། མཆོན་ལས་གྱུར་པ་དང་། བད་ལས་གྱུར་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཚུ་བུར་ཅན་ནས་པདྨ་ལྟར་ཆེར་གས་པའི་བར་དང་། རྒྱ་
 ཀུན་འབྱུང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཐོག་གཙོ་སོགས་མི་དགོ་བ་ཆེར་
 སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལེན། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡང་བཀྱིས་སྟོམ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲེག་སོགས་མི་དགོ་བ་འབྲིང་དུ་སྒྲུང་
པ་ཐམས་ཅད་ལེན། དུད་འགྲོའི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་། གཉི་
མུག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མི་དགོ་བ་རྒྱུད་དུ་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་ལེན། མཐོ་
རིས་ཀྱི་མིའི་སྒྲེ་རྒྱ་ན་ན་འཆི། ལྷ་མིན་གྱི་འཐབ་ཅོད། འདོད་ལྷའི་འཆི་ལྷས་སོགས་ཁམས་
གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་ལྷུང་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལེན། དེ་དག་
ཀྱང་དམིགས་པ་འབྲུང་བའི་སྒྲུང་དུ་གོ་རིམ་དེས་ཅན་དེས་མེད་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ། གཞན་
ཡང་རང་གི་དག་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རིགས་སྒྲེ་དཀའ་བ་རྣམས་དང་། མཆོད་
གྲོགས་ཆོས་མཛད་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་། ཐེག་
ཆེན་སྒོ་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲུ་ཆོད་མཛད་ཐིན་
སོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒོ་བྱར་གྱི་ཉི་བར་འཆོ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ལེན་
པ་སྒྲེ་སྒྲེ་བྱེ་བྱག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་སྒྲུང་ཞིང་མཐར་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པོར་བྱའོ། །གཏོང་
བའི་བྱུང་པར་ཡང་། རང་གི་ལུས། ཤ་འདོད་པ་ལ་ཤ་ བྲག་འདོད་པ་ལ་བྲག་ རྐང་འདོད་
པ་ལ་རྐང་། མིག་འདོད་པ་ལ་མིག་སོགས་དང་། བྱན་འདོད་པ་ལ་བྱན་སོགས་གང་འདོད་
འདོད་དང་། ཡོངས་སྒྲིད་ཀྱང་ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས། གོས་འདོད་པ་ལ་གོས། བཞིན་པ་
འདོད་པ་ལ་བཞིན་པ་སོགས་གང་ལ་ཅི་འདོད་པ་དང་། དགོ་བའང་། རང་གིས་བྱས་པ་
དང་། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
སོགས་ཉི་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རི་སྒྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་གིང་།
གཏོང་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་རེ་ཐོབ་པར་མོས་
པ་དང་། དམིགས་པའི་བསྐྱར་སེའི་བྱུང་པར་གྱིས་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྒྲིད་ཀྱང་ཞིང་གི་རུལ་

རྟེན་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤྱལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བ། དཔག་བསམ་གྱི་
ཤིང་། བདུད་ཅིའི་ཚུ་བོ། མ་སྒྲིལ་པའི་ལོ་རྟག་འདོད་འཇོའི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་
མིང་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་བརྒྱད། ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉེར་སྤྱོད་
ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ས་དང་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྱལ་ཏེ། སྤྱབས་གྱི་དམ་པ་སྒྲ་མ་
མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་བ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་
མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་
ཚུ་བའི་རྒྱན་མངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་སོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། རྒྱལ་
སྤྱས་ནི་བ་ལྟས། འགོ་བ་ནད་པ་ཇི་སྤྱད་དུ། །ནད་སོས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། །སྤྱན་དང་སྤྱན་
པ་ཉིད་དག་དང་། །དེ་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག། །ཟས་དང་སྒྲོམ་གྱིས་ཆར་མཁ་སྟེ། །
བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་པའི་གཞོན་པ་བསལ། །ལྷ་གའི་བསྐྱལ་བ་བར་མའི་ཆོ། །བདག་ནི་ཟས་དང་
སྒྲོམ་དུ་གྱུར། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ། །བདག་ནི་མི་ཟད་གཏོར་གྱུར་ཏེ། །
ཡོ་བྱད་མཐོང་གྲུ་སྣ་ཆོགས་སུ། །མདུན་ན་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་དང་། བདག་གིས་
ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །ཏྲག་ཏུ་གསོད་དང་སྦྱོད་
པའམ། །བརྟེན་སོགས་ཅི་དགར་བྱས་ལ་རག། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེ་བྱེད་དམ། །ཅི་འདྲའི་
ག་ཞའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་
དང་། །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །
བརྒྱལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤྱིང་དོན་གཉེར་
ལ་སྤྱིང་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །
བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྲན་འདོད་པ། །ཀྱན་གྱི་བྲན་དུ་འབྱུར་བར་ཤོག། །ཡིད་བཞིན་ཚོར་
དང་བུམ་པ་བཟང་། །རིགས་སྤྲུགས་གྲུབ་དང་སྤྱན་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་
དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཇོར་གྱུར། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་

མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། །རྣམ་མང་ཉེར་འཆོའི་
གཞིར་ཡང་ཤོག། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་
ཀུན་ཏུ། །ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་འདའ་བར་དུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཆོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག། །ཅེས་
གསུངས། །གཞན་ཡང་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་སོགས་ཐོར་བུ་
གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡང་སློབ་བསྦྱོར་མོ། །དེ་ལྟར་བསྦྱོར་ས་པས་མཐར་དཔྱལ་བ་ཆ་
གང་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བྲལ་ཞིང་། དག་པའི་
ཞིང་གི་སློབ་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་ལྟར་ཆད་མེད་པའི་འབྲོར་པས་ཐུག་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པས། ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་རྩོགས། སྤྱིབ་པ་གཉིས་བྱང་།
ལམ་ལུང་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མཐར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་མོས་པ་སྟེ།
ཞིབ་པར་སྦྱོང་འཇུག་བསྟོ་བའི་ལེའུ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྦྱོར་བའི་དེ། དེ་ལྟར་
ཐུར་པ་ལ་དགའ་བའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སློབ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར།
དེ་གཉིས་རྒྱུ་ལ་བསྦྱོར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་པར་འགྲོ་བ་ན་དེ་དང་འགྲོགས་
ནས་བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་སོང་ཞིང་གཞན་རྣམས་བདེ་བ་དང་
ལྷན་པར་བསམས། རྒྱུར་འོང་བ་ན་གཞན་གྱི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལུགས་ཀྱིས་
འདུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་དང་བྲལ་བར་བསམས་ལ་
བསྦྱོར་མོ། །འདི་ནི་སེམས་གཟུང་སྤྱི་བ་དང་། སློབ་འབྲོང་རྒྱུན་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་
གཟུན་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདི་བསྦྱོར་པའི་ཆེ་སྟོང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་གོགས་ཅུང་
ཟད་ཡོང་གིས་པས་རྒྱུ་ཕྱི་ནང་དུ་ཡུན་རིང་མཐོན་ན་འཆུན་ཆེ་བར་འདུག་གསུངས།

གསུམ་པ་རྗེས་དྲུག་གསུམ་དགེ་རྩལ་བསྐྱར་བ་ནི། ཡུལ་གསུམ་དྲུག་གསུམ་དགེ་རྩལ་
གསུམ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་གཉིན་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བརྟེན་

ནས་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། དག་ལྟ་བུའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་སྟེ། ཡུལ་
བར་མ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་དོར་ལ་མོངས་པའི་གཏི་མུག་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ལས་
བསགས་ཏེ། འབྲས་བུ་འཁོར་བར་འཕེན་པར་བྱེད་པས་ན། བདག་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གསུམ་
པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་སྟེས་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་
རྣམས་ཀྱི་དུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འདུས་ནས་དེ་རྣམས་ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་མེད་པའི་
དགོ་བ་གསུམ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། ལྟོས་པ་ལྟོས་པོ། །འདི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟོན་རྣམས་
གསགས་པས། སྟོ་འདི་བཟོ་བྱ་གཅིག་ལེགས་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགོ་བའང་དགོ་བར་
འགྱུར་ན་ལུང་མ་བསྟན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། བཟོ་བྱ་གཅིག་ཉེས་ན་དགོ་སྟོར་འཕེལ་བ་གཅིག་
བྱས་པར་འདོད་ཀྱང་དགོ་སྟོར་དུ་འགྲོ་བ་དགའ་བར་འདུག་གསུངས་ཏེ། མད་པར་གདའ།
རང་རེས་དགོ་སྟོར་མ་བྱུང་ཡང་གཞན་དགོ་སྟོར་འཕེལ་ན་དགའ་བའི་སྟོ་གཅིག་བྱུང་ན་དགོ་
སྟོར་མ་འཕེལ་བ་དེ་ཉིད་འཕེལ་པོར་འདུག གཞན་པས་རང་འཕེལ་བ་ཞིག་བྱ་སྟེ།
རང་འཕེལ་ན་གཞན་མ་འཕེལ་ཡང་ཆོག་པ་ཞིག་དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོང་། དེ་ཅན་རང་འཕེལ་
ཡང་དགོ་སྟོར་དུ་འགྲོ་བའི་རེས་པ་མི་འདུག་གསུངས། དེ་ལ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །
སྟོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆོག་གིས་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ། བདག་ལ་དེ་
དག་སྒྲིག་སྒྲིན་ཅིང་། །བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྒྲིན་ཤིག །ཅེས་འཕགས་པའི་གསུངས་དང་།
ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལོ། །ཁྱོད་དང་བུ་ཁ་ཐམས་
ཅད་བདག་གིས་སྤང་བར་བགྱེད། །ཞེས་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་སྟོས་ལས་འབྱུང་བ་
དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་
བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་ཅིང་། བདག་གི་དགོ་བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད་ཅིང་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱེད། །ཆོས་རྗེ་ཤུག་
ཤིས་། གཞན་སྤྱི་ཁོ་བོར་གྱུར་ཀྱང་བདག་གིས་སྤང་། །བདག་བདེ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་

གཞན་ལ་བསྟོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་དང་པོར་ཁར་འདོན་མི་ཡོད་ཅུང་འབྱུང་ཡང་། གོམས་
 ཅན་། སྒྲུང་ཐང་པ་སྒྲུ་འདེལ་ཁར་། ང་དཔུལ་བར་སྒྲེ་བར་འདོད་ནས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྒོན་
 ལམ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་འབྲུག་འབྲུག་མི་འདྲ། ད་ལྟ་ང་ལ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་
 ལས། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅུང་ཡང་མི་འདུག་གསུངས། འོན་རང་གིས་དེ་ལྟར་བསམས་
 གྲུང་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བས་དོན་མེད་དམ་སྒྲུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་བསྐྱེས་བཤད་
 སྒྲུར་ལས། གཞན་པན་ལས་ལ་མཐུ་མེད་གྲུང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་བསམ་
 པ་དེ་ཡོད་ན། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས། གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལེན་
 རུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྒྱུ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོས་བསམ་
 གྱིས་སྒོ་མ་སྒྲུངས་པར་རང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་འགའ་ཞིག་གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལེན་
 པ་ལ་སྒྲུག་ན། དང་པོ་རང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལེན་པ་ལ་སྒོ་བ་པ་སྒྲེ། བདག་གི་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་པན་
 ཆད་དུ་སྒྲིན་རྒྱུའི་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པ།
 སྒྲེ་བ་འདི་ཡི་ལུས་སེམས་གྱི་སྒྲེ་དུ་སྒྲིན་ནས་ཕྱི་མ་པན་ཆད་དུ་སྒྲུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་དུ་
 བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདིར་སྒྲིན་རྒྱུ་རྣམས་ལོ་འདིར་དང་། ལོ་འདིར་སྒྲིན་རྒྱུ་ཟླ་བ་འདི་དང་།
 ཟླ་བ་འདིར་སྒྲིན་རྒྱུ་ཉི་མ་དེ་རིང་དང་། དེ་རིང་སྒྲིན་རྒྱུ་ད་ལྟའི་སྒྲུང་ཅིག་མ་འདི་ལ་སྒྲིན་ནས་
 དེ་པན་ཆད་གཏན་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསྒྲོམས་པས་རིམ་གྱིས་གོམས་
 པ་ན་གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཡང་དངོས་སུ་ལེན་རུས་པར་འབྱུར་ཏེ། སྒྲུང་འདུག་ལས། གོམས་
 བ་སྒྲུ་བར་མི་འབྱུར་བའི། །དངོས་དེ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བས་གཞོད་པ་རྒྱུད་གོམས་
 པས། །གཞོད་པ་ཆེན་པོ་འདྲ་བཟོད་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ལེགས་པར་གོམས་ནས་སྒྲུང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་གིས་པར་བྱ་སྒྲེ། རོ་བོས་རྣམ་དག་
 གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལ་གནང་བའི་སྒོ་སྒྲུབ་ལས། ཡེ་ནས་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། །
 འགྲོ་ལ་བཟོད་སྒྲུགས་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་འབྲིགས། །སྒྲིང་རྗེ་རྒྱུང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་

བྱུང་། །ཐིམ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མོ་ལ། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
 ཉིད་དེ། །དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པ་སྤྲུལ་མ་མཐོང་། །བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན་ནམ་མཁའི་འཇའ་
 བཞིན་གདའ། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་རི་ལྟ་བུར། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་གེས་པར་
 མཛོད་ཅིག་ལ། །གང་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་ཟབ་པ་ལས། །སྟོང་ནས་གཡོ་བའི་རྩ་
 རྒྱབས་ལུགས་པ་མཐོང་། །ཐ་རྒྱབས་བྱུང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །ཐིམ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་
 ཉིད་ལ་ཐིམ་མོ་ལ། །གཡོ་བའི་རྒྱབས་དང་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། ཐ་དད་རྒྱམ་དབྱེ་ཡོད་པ་སྤྲུལ་
 མ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས། །འགྲོ་བ་གཡོ་ཞིང་ལུས་པའི་
 སྟོང་རྩེ་བྱུང་། །སྟོང་རྩེ་བྱུང་ཡང་སྟོང་ཉིད་རང་ལས་བྱུང་། །ཐིམ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐིམ་
 མོ་ལ། །ཞེས་དང་། རྟོག་མེད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དྲངས་པ་ལ། །འགྲོ་ལ་དངོས་སུ་སྤྲང་
 བའི་འོད་འབྱུང་མོད། །ཉི་འོད་ཐ་དད་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་མ་མཐོང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 གཟུགས་སུ་གསུམ། །སྟོང་རྩེ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་སྟོང་རྩེ་གཞན་
 ཡོད་པར། །མགོན་པོ་གང་གིས་མ་བཤད་མཁས་པའི་ལུ། །ཞེས་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེར་
 རྟོས་དང་ཅང་ལུས་ལམ། །སྟོང་རྩེ་སྟོང་པར་འདུག་གམ་མཁས་པའི་ལུ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེས་
 གསུམ་རམ་རྟོག་དབྱེད་ཅན། །སྟོང་དང་སྟོང་རྩེ་རྒྱམ་དབྱེར་འདུག་གམ་ལ། །ཞེས་དང་། གེ་
 ཉིད་ནི་འགྲོའམ་འདུག་ན་ཡང་། །གནས་དེ་དགོན་པ་ཡིན་ནོ་མཁས་པའི་ལུ། །དབུ་མའི་
 བང་དུ་སེམས་ཉིད་གནས་པ་དེ། །སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ་མཁས་པའི་ལུ། །དེ་ཡི་
 རང་དུ་སྟོང་རྩེ་བསྒྲུལ་པ་དེ། །དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱམ་འབྱོར་ཡིན་ནོ་ལ། །དེ་ལྟར་གེས་པའི་
 སྟོང་རྩེ་བསྒྲུལ་པ་ན། །ཤིན་ཏུ་བརྩེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་བསྒྲུལ་ས་
 པ་སྟོང་རྩེས་མ་བྱུང་མེད། །སྟོང་རྩེ་བསྒྲུལ་པ་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན། །སྟོང་པ་ཅུམ་ཞིག་ཞི་
 གནས་འཆོལ་བའང་བསྒྲུལ། །ཐེག་པ་འདི་ཡི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ཡིན། །སྟོང་རྩེ་འདི་ཡི་རང་
 མཚན་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་གནད་དོན་སྟོང་རྩེར་གེས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་

བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སློབ་པ་སྤྲུང་དང་བཅས། །གང་ལས་གསེགས་པའི་ལམ་མཆོག་
 ཟླ་མེད་པ། །སྟོང་དང་སྟིང་རྗེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ། །འདི་མེད་རྣམ་མཁུན་བཀོད་
 པར་གང་གིས་རུས། །སྟིང་རྗེའི་ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་མེད། །སྟོང་པའི་རང་རྩ་ལ་མ་
 འགགས་སྟིང་རྗེར་ཤར། །དོན་ལ་དབྱེར་མེད་ཅུ་ཟླ་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །ལེགས་པར་རྟོགས་
 རྣམས་སྟིང་ཞིའི་ལ་རོལ་འགོ། །སྤྲུང་བརྟག་ཆོས་ཀུན་མདང་གི་མི་ལམ་འདྲ། །བག་ཆགས་
 དབང་གིས་མི་བདེན་སོ་སོར་སྤྲུང་། །དོན་ལ་མེད་དེ་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་། །འདི་ལ་བདེན་
 པར་མ་འཛིན་ཤེས་ལྡན་དག །འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་བར་སྤྲུང་བསིལ་བྱ་བཞིན། །ཡོད་
 ཡོད་འདྲ་ཡང་བརྟགས་ན་ངོས་བཟུང་བྲལ། །སྟེ་འགག་གནས་མེད་འགོ་འོང་མཐའ་ལས་
 འདས། །འདི་ལ་མཆོན་མར་བཟུང་བས་བྱིས་པ་འབྱུལ། །གང་ལ་ཡོད་པར་ལྟ་བརྟག་པའི་
 མཐའ་། །དེ་དག་མེད་པར་ཞེན་པ་ཆད་པའི་ཟུ། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་འཛིན་པའང་
 རིགས་མིན་པར། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རང་དུ་ངལ་སོས་ཤིག །རྗེས་སྐབ་ཆོས་ཀུན་སྟེ་
 མ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དོན་ལ་མེད་ཀྱང་འབྱུལ་ངོར་བདེ་སྟུག་སྤྲུང་། །དེ་བྱིར་འབྱུལ་རྟོག་དབྱིངས་
 སྤྲུམ་དག་པར། །ལས་འབྲས་སྤྲུང་དོར་སྤྲོ་ཞིབ་བྱེད་པ་གཅིས། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་སྤྲོངས་
 པའི་འགོ་བརྣམས། །འབྱུལ་སྤྲུང་བདེན་པར་བཟུང་བས་སྟིང་པར་བཅིངས། །རྟོན་འབྲེལ་
 བཅུ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་འདྲ། །ཡང་སྟེ་ཡང་འཁོར་གུ་མ་སྟིང་རེ་རྗེ། །ཐོག་མ་མེད་
 རས་སྟིང་པ་འདིར་འབྱུམས་པས། །སེམས་ཅན་རེ་རེས་བདག་གི་མ་བྱས་ཏེ། །ལུས་བཅུད་
 རུ་ཞོ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡང་། །སྟེགས་གཅིག་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་མང་། །དེ་བཞིན་
 བ་རུ་བྱས་ནས་ཞོར་བྱིན་པ། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟོན་ལས་ཀྱང་ཆེས་བརྒྱལ་ཞིང་། །གཉིན་
 དུ་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཕན་བརྟགས་གྲངས་། །གཞུང་གི་བྱེ་མས་དཔེར་འོས་མིན། །དེ་
 བྱིར་ཐམས་ཅད་བདག་གི་གཉིན་ཡིན་པས། །འདི་ལ་དག་ཟུན་ལྟ་བུ་གུ་མ་འབྱུལ། །མ་

རྣམས་འཁོར་བའི་གྲོང་སྒྲོང་ཡར་བོར་ནས། །རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་བདེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 ཤེས་རབ་མིག་ཟུམ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཆག། །ལམ་སྟོན་བཤེས་བྲལ་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་
 དུ། །དགོ་བའི་རྒྱགས་མེད་སྤྱག་བསྐྱལ་ནད་ཀྱིས་གཟུར། །ཀྱི་རྒྱུད་བདག་གི་མ་རྣམས་སྟོང་
 རེ་རྩེ། །བདག་བདེ་འདོད་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་བརྟེན་ཞིང་། །གཞན་པ་མེས་པ་ལས་ཀླུ་བ་
 རྣམས་འབྱུངས་ཕྱིར། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་མ་བརྟེན་ན། །རྣམ་མཁུན་གོ་
 འཕང་ཐོབ་དུས་ནམ་ཞིག་ཡོད། །རང་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བར། །ཉམ་ཐག་
 མ་རྣམས་གྲོལ་བར་རི་ལྟར་ལུས། །འགྲོ་སྒྲོལ་སྤྱད་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་སྒྲོས། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །མ་རྣམས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤིང་བ་འདིར། །འཆིང་
 བྱེད་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་རྒྱ་དང་བཅས། །དེས་བསྐྱེད་ལས་དང་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཆོག་ས། །མ་ལུས་དེ་རིང་ཉིད་ནས་བདག་གིས་ལེན། །བདག་ལུས་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་
 དགོ་རྩར་བཅས། །ཕངས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྒྲིན། །མ་རྣམས་འབད་པ་ཅུང་
 ཟད་མ་བྱས་པར། །ཆོག་ས་རྩོག་ས་སྒྲིབ་བྱང་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྒྱུབས་མཆོག་ཡོངས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོས་སྤིང་པར་རྗེས་དགོངས་ཏེ། །བདག་གི་མ་རྣམས་སྤྱར་བར་འདྲེན་དུ་གསོལ། །རི་སྤིང་
 རྣམ་མཁུན་སྤིང་བ་གནས་རི་སྤིང་། །དེ་སྤིང་མི་སྒྲོ་འགྲོ་ལ་པན་པར་བགྱི། །ས་སོགས་འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོ་རི་བཞིན་དུ། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཆོར་ཤོག །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བློ་འཕེལ་དད་གྱུར་གྱང་། །དེ་དག་སྤིག་ཟད་སྤིང་ལས་སྤྱར་འདེམ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་དགོ་བའི་
 སྟོན་ཤིང་གསོས་ཐེབས་ནས། །སྤྱད་པེ་ཤེས་མེ་འབྲས་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་གི་
 མིང་ཙམ་དྲན་པས་གྱང་། །འཛིགས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གཞོན་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །སྤིག་སེམས་
 བསམ་པ་ཡིད་ལ་མི་འགྱུ་བར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་ཤོག །བདག་
 གིས་བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོ་མ་ཐོབ་བར། །བྱོང་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིན། །དེ་ཡང་

དེ་རིང་སྒྲོན་ཐོག་འདིར་སྒྲིན་ཏེ། །ཕྱིན་ཆད་ཐར་ལམ་བར་གཙོད་མ་གྱུར་ཅིག། །གང་དུ་སྒྲེས་
 གུང་བྱང་ཁུབ་སེམས་མི་བརྗེད། །དེ་ཉིད་སྒྲོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་དང་མཛུལ། །ལུས་དང་
 སྒོག་ལ་མི་ལྟའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །རྟག་པར་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཤོག། །ཀ་ཡེ་
 བདག་ལ་ལྟོས་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །འདི་འདྲའི་ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་རྟེན་དཀར་ཁིང་། །
 རྩལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོན་པའང་ཆེས་དཀར་བས། །ཉིན་མཚན་མི་དལ་བརྩོན་པའི་དཔུང་
 བསྐྱེད་འཆུལ། །འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཙུག་གནད་དེ། །འདི་ཡོད་ཅི་བྱེད་ཡང་དག།
 ལམ་དུ་འགྲོ། །འདི་མེད་རི་ལྟར་བརྩོན་གུང་དམན་པའི་ལམ། །འདི་དོན་ཉམས་སུ་ལོངས་
 ཤིག་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་དངོས་གཞི་བྱང་
 ཁུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒོ་སྒྲུང་པའི་རིམ་བཤུད་ཟིན་ཏོ། །

- ༡ མད་བྱང་བྱང་ཁུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཆེན་གྱིས། །
- བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་གཙོད་ནད་ཀྱན་གཞིལ་ཁིང་། །
- རྒྱུན་ངན་བྱང་ཁུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་མཛད་པའི། །
- ཐབས་མཁས་སྒྲོན་པའི་རྩལ་པོར་ལྷག་འཆུལ་ལོ། །

རྩལ་པའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་རྒྱུན་ངན་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི། སྒྲོན་བཅུད་
 སྒྲིག་པས་གང་བའི་ཆོ། རྒྱུན་ངན་བྱང་ཁུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་
 སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཏུས། རྩལ་བྱིམས་ལས་ཉམས་ཐོས་པའི་ལོ་རྒྱལ་འདོད་པས་འདི་ཉིད་
 རུང་ཟད་མཆོད་པར་བྱེད། །ཉེས་མེད་རྩལ་བྱིམས་ལྡན་ལ་ཡོན་ཏན་རོ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཞེ་
 སྒྲུང་ཉེས་པ་སྟེད། །རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་བྱིམ་པས་ལས་བསྒྲོ་དེ་ནས་རབ་བྱུང་དེས་གུང་བྱིམ་
 པ་མཁུ་བར་བྱེད། །ཅི་སྒྲུང་འདི་ནི་འགྲོ་བའི་བྱིམ་དུ་མ་ལུས་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ཞུགས་པ་

ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཁས་ལ་མི་བཀྱར་ནོར་ལྡན་རྣམས་ནི་མཆོད་བྱ་མིན་པར་
མཆོད། །སྒྲེ་མོངས་མཆོད་བྱེད་གཤེན་རྗེས་འཇིག་རྟེན་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ངེས་བྱིད་གང་གིས་
བསྒྲེག་ །རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་བ་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་བྱིམས་ལྡན་པ་སྤྲིགས་ཤིང་ཆར་གཙོད་
བྱེད། །སྤྲིག་ལ་དགའ་བ་སྟོབས་ལྡན་གཡོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། །
གང་ཞིག་སྟོམ་པ་ལ་གནས་བསྟན་པའི་མཆོག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །ཐེ་ཆོམ་ཡོད་
མིན་དང་སྟོང་བསྟན་པ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་རྒྱུ་པར་འགྱུར། །གཡུལ་འགྲེད་ཅོད་པ་དུ་མས་
གོས་ལྟར་ས་གཡོགས་ལོ་རྟོག་སྒྲེས་ལ་འདོད་མི་འབྱུང་། །རྒྱུད་རྣམས་མི་བཟད་སྤང་ཞིང་དེ་
བཞིན་སྒྲེ་བོ་དམ་པ་ཡང་དག་མཆོད་མི་བྱེད། །རྒྱལ་བོ་དག་དང་རྒྱན་མའི་འཇིགས་པས་
མི་དག་བག་ཐེབས་ནོར་རྣམས་ལོངས་མི་སྟོད། །དེ་ལྟར་སྒྲེ་བོ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་བཅས་འཆོ་འགྲོ་
བ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །གང་ཞིག་དུས་སུ་ཆར་མེད་གང་དུ་ལམ་ཁྱགས་སེར་བ་
མི་མཐུན་དུ་མ་འབབ། །གང་ཞིག་བ་རྣམས་འོ་མ་མི་འབྱུང་དུས་རྣམས་འབྱུགས་ཤིང་ས་
ལས་འབྱུ་མི་སྟེ། །སྤྲན་རྣམས་གང་ཡིན་རྒྱས་མེད་དེ་བཞིན་བྱེད་པར་རྣམས་ནི་རབ་རྒྱ་ཉམས། །
ཡིད་ནི་ངེས་བཅོམ་ཆོས་མིན་ཅོད་པས་དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་ཉེས་དང་བཅས། །ཞེས་དང་། དུས་
རྣམས་འབྱུལ་ཞིང་ས་ལ་བཅུད་རྣམས་རྒྱུ་གྱུར་ནི་ལྷ་ལོག་པར་རྒྱ། །རྒྱུད་མ་བྱོལ་གཟུགས་
པས་འབྲེལ་བའི་སེམས་མེད་དམན་པ་རྣམས་ནི་མཐོན་པོར་འགྱུར། །རྒྱལ་བོ་ཆོས་སྟོང་ནོར་
རྣམས་མཆོག་རྒྱ་དོན་གཉེར་བུ་རྣམས་པ་ལ་སྤང་། །ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཅོད་པའི་དུས་ནི་
ཉེར་གནས་བསོད་ནམས་གཉེར་བ་ནགས་སུ་སོངས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། བྱེད་
པར་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་དུས་ལ་མངོན་པར་སྟོ་བའི་རབས་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲིགས་མར་གྱུར་པའི་དབང་གིས། སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མིན་འབའ་ཞིག་
སྟེད་པའི་བདག་འབྲས་ཡུལ་ལ་སྤྲན་ཏེ་སྟོད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཉམས་ཤིང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་སྟོབས་རྒྱས་པས་མི་རུང་བའི་ངན་སྟོད་སྤྱད་སྤྱད་ལ་ཁྱགས་

སྤེང་འགྲོགས་ན་མི་བདེ་བ་ནགས་མཐའི་མི་སྟོད་ལྟར་གྱུར་བས། འཕྲལ་དང་འཕྲལ་དུ་གཞོན་
 བ་དང་སྐྱུག་བསྐྲལ་མང་པོ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་དེང་སང་གི་དུས་ལྟ་བུར། རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་
 བྱེད་མ་ཤེས་ན་ཆོས་བྱས་པའི་དགོས་པ་སྟོར་བས་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསར་རྟོག་
 གི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ཀྱང་མངའ་བདག་
 རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ཉང་གཏེར་སྤར་བྱིད་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏེན་པོ་དགོས་དུས་
 ན་སྟོངས་པ་ཞིག་དགོས་པས། འདིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས། སྟོན་ལམ་གང་གི་དུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་སྟེ་བོར་དྲན་པར་གྱིས།
 བཟོད་པ་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཅུ་བ་རུལ་བ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་
 གྱིས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུན་ངན་ལ་མོ་བོན་གྱི་རིམ་གྲོད་གོས་ན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལོག་
 ལྟ་སྟེ་བ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས། སྐྱུག་བསྐྲལ་ཅི་བྱུང་ཡང་ལན་ཆགས་འཁོར་བ་ཡིན་པས་
 དགའ་བར་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས། བདེ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ཡིན་
 བར་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས། དག་སྤང་བྱུང་དུས་བདག་བཟོད་པ་སྟེ་བའི་གྲོགས་ཡིན་པར་ཡིད་
 ལ་དྲན་པར་གྱིས། གྲོགས་དེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཏང་
 བར་། གཏེན་བྱམས་པ་ལ་བརྩེ་གདུང་བྱེད་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བའི་གདོས་ཐག་ཏུ་བཏང་
 བར་། གདོས་ཐག་དེ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་བཏང་བར་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གང་
 མཐོང་ཡང་ཕ་མར་། ཕ་མ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ལ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ཡིད་ལ་དྲན་པར་
 གྱིས་ཤིག་སོགས་དང་། བར་ཆོད་གྱི་བགོགས་བྱུང་བའི་དུས་དག་བསྐྱལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
 དུ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ སྟོབ་དཔོན་དེ་དྲིན་ཆེ་བས་མི་འབྲལ་བར་གཅེས་སྤྲས་གྱིས་
 བཏེན་དགོས་པར་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ ལུས་ལ་ན་ཆ་བྱུང་བའི་ཆེ་བྱུང་ཚུབ་གྱི་ལམ་
 ལ་འདྲན་པའི་སྐྱབས་གནས་སུ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ སྐྱབས་གནས་དེ་ཐ་མལ་དུ་
 ནམ་ལུས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ན་མེད་ཐབས་མེད་པར་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ ལུས་

ག་ཁྲག་གི་མུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆེ་འགོང་པོ་སྟིང་དུ་ཞུགས་པར་ཡིད་ལ་དྲན་པར་
 གྱིས་ཤིག། སྟིང་ལ་ཞུགས་པ་དེ་མ་ཡིངས་པར་སྒྲོར་འདོན་དགོས་པར་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་
 ཤིག། སྟང་བ་འདི་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཙམ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་མེད་པར་མ་ཤེས་པས་བདག་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་པར་ཡིད་ལ་དྲན་
 པར་གྱིས་ཤིག། འབྱུལ་པ་དེ་ད་རེས་ཀྱི་དུས་འདིར་ཆོས་ཉིད་དུ་སྒྲོག་དགོས་པར་ཡིད་ལ་
 དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། ད་རེས་མ་སྒྲོག་ན་གྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུམས་དགོས་པར་ཡིད་
 ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ཡིས་འཁོར་བ་ན་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་བློ་དཀའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་
 ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། དེས་ན་བྱ་བ་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་བཏང་ལ་ཆོས་ཁོན་བྱེད་དགོས་
 པར་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཁོར་བ་རུ་ལོག་པར་ཡིད་ལ་དྲན་པར་
 གྱིས་ཤིག། དེ་ལོག་ན་བདེ་ཆེན་རང་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་
 ཤིག། ཅེས་དང་། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱད་ན་བྱིན་རྒྱལས་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་བྱམས་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། སྟིང་
 རྗེ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ན་ཀུན་གྱིས་སུ་བཞིན་བཅུ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། བཏང་སྟོམས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ན་
 དག་ཟུན་(ཟིན)ཕྱོགས་རིས་མི་འོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དག་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ན་སྦྱོད་ལམ་
 ཀུན་དང་མཐུན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ག་ཞན་ལ་ག་ཞོད་སེམས་སྤངས་ན་བདག་ལ་འཆོལ་ཏུང་བ་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་སོགས་དང་། མི་ཆོས་ཐ་མལ་དང་སྟང་བ་མ་བསྐྱུན་ན་སྒྲོ་སྒྲུར་ཏུང་བ་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན། ཆགས་ཞེན་འཛིན་པ་བཏང་ན་ལུས་སེམས་གཅིག་ཅེར་བདེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན།
 རི་བྱོད་དགོན་པར་གནས་ན་ཉམས་སྦྱང་སེམས་ལ་འཆར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། བདག་འཛིན་
 གཅིས་སྒྲུས་ཐོར་ན་བར་ཆད་བདུད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། སེམས་ཀྱིས་སེམས་
 ལ་བལྟས་ན་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་འཆར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཏྲག་ཏུ་སྒྱུབ་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཡོན་
 ཏན་ཕྱོགས་མེད་འཆར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། སེམས་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་ན་རྩོལ་སྒྱུབ་རང་སར་

གྲོལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། འཁོར་འདས་ཆོས་སྒྲུབ་རྟོགས་ན་སྒོམ་ལ་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པ་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན། ཉམས་ལེན་ལེ་ལོར་མ་ཤོར་ན་འཆི་ཁར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཞེས་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་མ་བརྟུལ་ན་དགྲ་སྒྲུབ་བ་བརྟུལ་ཞིང་མང་བས་དོན་མེད་རང་སེམས་
 ལྷག་བར་ཡིད་ཆེས། ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོས་སྒྲུབ་མ་བསྒྲུབས་ན་གཉེན་བྱམས་པ་ལ་མི་ཆེ་བསྒྲུབས་
 ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་སྒྲུ་མི་སྒྲོངས་པར་ཡིད་ཆེས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མ་བཟུང་ན་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁེ་གྲགས་བཟུང་བས་སྒྲུབ་འཁོར་བར་བསྒྲུབ་བར་ཡིད་ཆེས། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་
 འཁོར་བའི་རྒྱུ་བདག་གཟུང་འཇིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མ་སྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། བདག་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུ་གཅིག་པ་ལ་བདག་གཞན་རིས་སྒྲུ་འབྱེད་པ་སྒྲིང་མེད་
 པ་ཡིན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་སྒྲུ་མ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་དགྲ་གཉེན་དུ་འཇིན་པ་སྒྲིང་མེད་པ་ཡིན། འཁོར་འདས་གཉིས་ཤན་འབྱེད་པའི་
 དུས་འདིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོང་ཁོམ་པ་སྒྲིང་མེད་པ་ཡིན། སོགས་དང་། དད་
 པ་བརྟན་པོ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྷ་བུས་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་བསྟེན། བྱམས་པ་སྒྲིང་རྩེ་མ་བུ་
 ལྷར་བརྟེ་བས་འཁོར་དང་འགྲོ་ཀྱན་བུལ། ལེ་ལོ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སྒྲུ་ལ་མི་ཤོར་བ་
 ལྷ་བུས་ལུས་ངག་གི་དགོས་སྒྲུབ་སྒྲུབས། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་བྱེ་བས་ཞིབ་པས་མི་དགོས་བསྒྲུབས།
 མཐོན་པོ་ལ་འགན་ལྷའི་སེམས་བསྒྲུབ་ལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོང་། སྒྲུང་སྒོམ་གྱི་སྒྱུར་པོ་
 ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་ཆོལ་ལ་བྲིལ་དང་རོ་ཆོས་སྒྲུབས། བཟོད་པའི་ཆོད་རང་ལ་ཚུགས་ལ་གཞན་
 ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད། སྒྲོད་ལམ་རི་ལྷར་སྒྲོད་ཀྱང་དོན་མ་བུལ་བར་ལུས་ངག་ཆོས་སྒྲུ་བསྒྲུབ།
 ཏཱ་ཏུ་གཞན་ལ་རྩན་མ་བགྲང་བར་རང་སྒྲོན་ཡུལ་ཐོན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་མཆོན་
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བྱིས་གྱི་གནད་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྟོན་པའི་འབྲས་བུས་སྒྲོད་ཀྱི་འབྱོར་བ་ཉམས་པ་དང་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་ལ་
 སོགས་པས། ལྷག་བསྐལ་མང་པོ་བྱུང་བ་ན། དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྲུབ་བ་ལ།

བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསམ་པ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་། རྟོན་དམ་བུ་རྒྱུ་
སེམས་ཀྱིས་རྟོན་དམ་བུ་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་བུ་
བ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་བདག་འཛིན་ལ་དགའ་མ་གཤམ་གྱིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དྲིན་ཆེ་བར་
མ་གཤམ་པས་ལན་པས། ད་ལྷག་བསྐྱེད་བུ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་གྱི་ཉེས་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གདའ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཅི་
བུང་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་ལན་པ་ཡིན་པས། གཞན་ལ་ཁག་མི་
བསྐྱར་ཏེ། སྒྲིང་འཇུག་ལས། འཛིག་རྟོན་དག་ན་འཆོ་བ་གད་ཡོད་དང་། །འཛིག་ས་དང་
ལྷག་བསྐྱེད་ལ་རྟོན་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བུང་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེས་
གོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་
ཏུ་བབྱུང་ནས་དེའི་གཅིས་སྒྲུས་གྱི་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བསམ་གས་པས།
འཁོར་བ་དན་སོང་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་བུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱང་། །ངལ་བ་ཆེན་
པོ་དེ་ལྟ་བུས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
ལྷག་བསྐྱེད་ལ་བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་བདག་འཛིན་དེ་ལ་དགའ་བ་ལྟས་ཏེ། བདག་
མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་འདིས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་
ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིང་མཐོ་བ་ལ་ཕྱག་དོག་ དམའ་བ་ལ་བརྟན་བཅོས། མཉམ་
པ་ལ་འགྲན་སེམས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བུང་ཞིང་། བདག་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བ་དང་།
མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱས་པ་ཡིན་
ཏེ། ལྷ་མ་ལས། འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོན་པ་
བྱས། །དེ་ནི་འཁོར་རྣམས་དྲན་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་ལ་གཞོམ། །ཞེས་
གསུངས་པས། བདག་འཛིན་རྣམས་བུང་ཅན་བརྟགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་བྲལ་བ་ལྷག་ཏུ་

འབྲུལ་པ་བཞིན། ཟག་བཅས་ལུང་ལྷའི་ཚོགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་
 འབྲུལ་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་ཕྱིན་པ་དང་དུའང་ང་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་མི་འདུག་པས།
 ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན་ཞེས་བདག་འཛིན་ནམ་སྒྲིལ་དུས་འབྲུལ་ལ་སྤངས་ལ། ཕྱིན་ཆད་
 བདག་གཅེས་འཛིན་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་
 བརྒྱག་པའི། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་གྱིས། །ངས་མཐོང་ད་ཁྱེད་གར་དུ་འགོ། ཁྱེད་
 ཀྱི་དྲེགས་པ་ཀྱུན་གཞིམ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཞོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་བདག་འཛིན་
 ཀྱི་འགོང་པོ་འདིས་ལན་པ་ཡིན་པས་འདི་ཅི་བྱུང་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་
 དམིགས་པ་སྒྲོ་བར་འདོད་ན། སྤར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དག་ཟུན་ངོས་མ་ཟེན། སྤང་སྤང་
 དམིགས་མ་ཕྱེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོར་མ་སོང་བར་མ་ཟད་གྲོགས་
 སུ་སོང་བས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྤྲེལ་གཅིག་གི་ཉིར་མ་སོང་། དེས་
 བ་ད་རེས་དག་ཟུན་ངོས་ཟེན་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལ་ཡང་བདག་འཛིན་ལ་དག་ར་བལྟས་ཏེ་
 སྤང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཟུན་དུ་བལྟས་ནས་གཅེས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས་མེད། དེའི་ཕྱིར་
 བདག་འཛིན་ལ་དག་ར་བལྟ་བ་ནི། བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ངན་འདིས་རང་དང་
 རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས། གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་
 ལ་གཞོད་པ་སྤྲེལ་གྱིས་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་འདིར་བཅིངས་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་
 ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྟེང་བ་ཁོ་ན་འང་བགྲང་གིས་མི་ལང་ཞིང་། འདོད་པའི་ཕྱིར་དུ་མགོ་དང་
 ཡན་ལག་བཅད་པ་སོགས་ཀྱང་སྤངས་ན་ལྟན་པོའི་གཏོས་ལས་ཀྱང་ཐལ། ད་དུང་ཡང་དེའི་
 དབང་དུ་བཏང་ན་ནམ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་དུས་མེད་པས་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བའི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ལྟེང་དགོས། ད་ལྟའི་དུས་སྤང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ། སེམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ། མི་
 །ཁ་སྐྱར་འདེབས་དག་ཁྱེད་ཁ་མཆུ་སོགས་མདོར་ན་རང་དང་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་མི་འདོད་པ་
 ཕྱི་སྒྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡང་རུང་། བད་བཅུད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡང་རུང་། མཐོ་བ་

ཆོས་སྤྱོད་གི་བཀའ་ཆད་བྱུང་ཡང་རུང་། དམའ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ངན་སྒྲུལ་བྱུང་ཡང་རུང་།
 ངན་པ་འབྱུ་སྒྲུང་ལྡེ་ཤིག་གིས་ཐོས་ཀྱང་རུང་དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱིས་ལན་
 ཅིང་། བྱུང་པར་སྤོན་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་སོགས་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བཀྱིས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་འབྲེལ་ལས། སེམས་ཅན་གཞོན་པ་བྱས་པ་
 ལས། །སེམས་དཔྱལ་དུད་འགྲོ་ཡི་དཔགས་སུ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་རྣམ་པ་དུ་མའི་དངོས། །ལུས་
 ཅན་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཡིན། །བཀྱིས་དང་སྒྲོམ་དང་ཕན་ཚུན་དུ། །གཙོད་དང་འཛོམས་
 པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གང་། །མི་བཟོད་བསྒྲོག་པར་དཀའ་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་གཞོན་པའི་འབྲས་
 བུ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏམ་ལས། འདི་ཉིད་ལ་ནི་གསོད་དང་
 འཆིང་བ་དང་། །བརྟེན་དང་བསྐྱུགས་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་བ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་
 འཆོ་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས། །བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །གཟུགས་
 དང་ནད་མེད་དག་གིས་གཞོན་པ་དང་། །ཁོངས་དང་རིགས་ངན་ཆེ་ནི་བྱུང་བ་དང་། །རྒྱུ་
 མ་གྱི་དང་ལོང་པར་གྱུར་བ་ཉིད། །སེམས་ཅན་གཞོན་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །མནར་
 མེད་པ་ཡི་བར་གྱི་ངན་སོང་གི། །གནས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱོད་བ་ན། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཉེས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། །བྱུང་པར་སྤོ་སྤྱོད་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ལས། །རི་ལྟར་བདག་ལ་འཁོར་གྱིས་ལོག་
 སྒྲུབ་ཆོ། །རང་གི་གཡོང་བས་ལན་ཞེས་སྟོང་ཆོམ་བགྲངས། །ལུས་ལ་མི་བཟང་ན་ཆ་བྱུང་
 པའི་ཆོ། །འགྲོ་བའི་ལུས་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱུལ་བ་ཡི། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་
 པ་ཡིན། །ད་ནི་ན་ཆ་མ་ལུས་རང་ལ་སྤྱང་། །རང་གི་སེམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བྱུང་བའི་ཆོ། །
 དེས་པར་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་དཀྱུགས་པ་ཡི། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །
 ད་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་རང་ལ་སྤྱང་། །རང་ཉིད་བཀྱིས་སྒྲོམ་དཔག་པོས་གཟིར་བ་ན། །ཁྱོམ་
 དང་རྒྱ་འཕྲོག་སེར་སྤྲོ་བྱས་པ་ཡི། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་= ད་ནི་བཀྱིས་སྒྲོམ་མ་ལུས་རང་

ལ་སྒྲུབ་། །དབང་མེད་གཞན་གྱི་ལོའ་ཁོང་མན་ར་བའི་ཆོ། །དམན་ལ་སྒྲུབ་ཁོང་བྱན་དུ་
བཀོལ་བ་ཡི། །ལས་ངན་མཆོན་ཆེ་དེ་ལུས་སྒྲིག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཀོལ། །མི་སྒྲན་
ཆོག་རྣམས་རྣ་བར་བྱུང་བ་ན། །ཕྱ་མ་ལ་སྒྲིགས་ངག་གི་དོངས་བ་ཡི། །ལས་ཆེ་དེ་ངག་
གི་སྒྲོན་ལ་སྒྲུབ་བར་བྱ། །གང་ཡང་མ་དག་ཡུལ་དུ་སྒྲིས་བ་ན། །མ་དག་སྒྲུབ་བ་རྟག་བར་
བསྒྲུམས་བ་ཡི། །ལས་ཆེ་དེ་དག་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུམ་བར་བྱ། །ལན་ཁོང་མཛའ་བའི་
གྲོགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ། །གཞན་གྱི་ལོའ་རྣམས་བདག་གིས་ཁ་བྱངས་བའི་། །ལས་ཆེ་དེ་
འི་གཞན་དག་ལོའ་དང་བྲལ་མི་བྱ། །དམ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་མི་དགའ་བར། །དམ་
བ་པོར་ནས་ལོའ་ངན་བསྒྲན་བ་ཡི། །ལས་ངན་མཆོན་ཆེ་རང་ལ་ལོའ་བ་ཡིན། །དེ་
ངན་པའི་གྲོགས་རྣམས་སྒྲུབ་བར་བྱ། །སྒོ་སྒྲུབ་གཞན་གྱིས་སྒྲིག་བསྒྲིག་བྱུང་བའི་ཆོ། །རང་
གི་དམ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་བ་ཡི། །ལས་ཆེ་དེ་སྒོ་སྒྲུབ་གཞན་ལ་སྒྲུབ་མི་བྱ། །མཐོ་བའི་རྒྱས་
ལ་ཁུད་ཐོས་བྱུང་བའི་ཆོ། །གཞན་གྱི་མཐོ་བ་ཁུད་དུ་བསད་བ་ཡི། །ལས་ཆེ་དེ་གཞན་
གྱི་མཐོ་བ་བསྒྲུབ་བར་བྱ། །སེམས་མི་གསལ་ཁོང་སྒྲིང་མི་དགའ་བའི་ཆོ། །སྒྲེ་བོ་གཞན་ལ་
སྒྲིག་བ་བསགས་བ་ཡི། །ལས་ཆེ་དེ་གཞན་གྱི་སྒྲིག་རྒྱུན་སྒྲུབ་བར་བྱ། །བྱ་བ་མ་གྲུབ་
སེམས་རྩ་ལ་བྱུགས་བའི་ཆོ། །དམ་པའི་ལས་ལ་བར་ཆད་བྱས་བ་ཡི། །ལས་ཆེ་དེ་བར་
ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བར་བྱ། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་མ་མཉེས་ཆོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་
དོ་སྒྲོག་བྱས་བ་ཡི། །ལས་ཆེ་དེ་ཆོས་ལ་དོ་སྒྲོག་ཁུང་བར་བྱ། །སྒྲེ་བོ་ཡོངས་གྱི་ཁ་ལོག་
བྱུང་བའི་ཆོ། །དོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་ཁུད་དུ་གསོད་བ་ཡི། །ལས་ཆེ་དེ་མི་བསྒྲུབ་བ་ལ་འཛེམ་
བར་བྱ། །ལོའ་རྣམས་འདུས་མ་ཐག་རྩ་འགས་བའི་ཆོ། །སྒྲུག་གཤིས་ངན་བ་སྒྲོགས་སྒྲུ་
བཅངས་བ་ཡི། །ལས་ཆེ་དེ་གང་ལའང་མི་གཤིས་ལེགས་བར་བྱ། །ཉེ་ཆད་ཐམས་
ཅད་དག་པོར་ལངས་བའི་ཆོ། །བསམ་བ་ངན་བ་ནང་དུ་བཅུག་བ་ཡི། །ལས་ཆེ་དེ་མུག་
སྒོ་རྒྱན་མ་ཁུང་བར་བྱ། །བདག་གཅོང་སྒྲན་དང་མུ་ཁུས་ན་བའི་ཆོ། །བྲིམས་མེད་དཀོར་

ལ་བག་མེད་འབགས་པ་ཡི། །ལས་ཟེ ༥ བོ་དགོར་འབྲོག་ལ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །ཤོ་
 ལུར་མགོ་ནད་ལུས་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡི། །ལས་ཟེ ༥
 བོ་མི་དགའི་ལས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སློ་བྱོས་སྤོངས་པའི་ཆོ། །བཞག་
 ཏུ་འོས་པ་ཆོས་ལ་བྱས་པ་ཡི། །ལས་ཟེ ༥ བོ་ཐོས་སོགས་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱ། །ཆོས་
 ལ་སློང་ཆོ་གཉིད་གྱིས་ལོག་པའི་ཆོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་པ་བསགས་པ་ཡི། །ལས་ཟེ
 ༥ བོ་ཆོས་ཕྱིར་དགའ་བ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཉོན་མོངས་ལ་དགའ་རྣམ་གཡེང་ཆོས་པའི་ཆོ། །མི་
 ཏུག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་སྒྲོམ་པའི། །ལས་ཟེ ༥ བོ་འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་ཆེ་བར་
 བྱ། །ཅི་ཅུག་བྱས་ཀྱང་མར་འགོ་ཤར་བའི་ཆོ། །ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཡི། །
 ལས་ཟེ ༥ བོ་བསོད་རྣམས་བསགས་ལ་འབད་པར་བྱ། །རིམ་གྱོ་བྱས་ཆད་ལོག་པར་སོང་
 བའི་ཆོ། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་རེ་ལྷོས་བྱས་པ་ཡི། །ལས་ཟེ ༥ བོ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལས་
 བསྒྲེག་པར་བྱ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་མ་ཐེབ་ཆོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡིད་
 ཆོས་མ་བྱས་པའི། །ལས་ཟེ ༥ བོ་དགོན་མཆོག་ཁོ་ན་བསྟེན་པར་བྱ། །རྣམ་རྟོག་གི་བ་དང་
 གདོན་དུ་ལང་བའི་ཆོ། །ལྷ་དང་སྤགས་ལ་སྤིག་པ་བསགས་པ་ཡི། །ལས་ཟེ ༥ བོ་ངན་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་བྱ། །དབང་མེད་དོམ་ལྟར་བྱས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཆོ། །སྒྲ་མ་ལ་
 སོགས་གནས་ནས་བསྒྲད་པ་ཡི། །ལས་ཟེ ༥ བོ་གང་ཡང་ཡུལ་ནས་དབྱུང་མི་བྱ། །སངས་མེར་
 ལ་སོགས་མི་འདོད་འབྱུང་བའི་ཆོ། །དམ་ཆོག་བྲིམས་རྣམས་རྩལ་བཞེན་མ་བསྐྱུངས་པའི། །
 ལས་ཟེ ༥ བོ་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་གཙང་བར་བྱ། །འདོད་པ་ཆེ་ལ་འབྱོར་པས་ཐོངས་པའི་
 ཆོ། །སྦྱོན་དང་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་མ་བྱས་པའི། །ལས་ཟེ ༥ བོ་མཆོད་སྦྱོན་དག་ལ་
 བཙོན་པར་བྱ། །སྦྱོ་གཟུགས་ངན་ཏི་འཁོར་གྱིས་བརྣམས་པའི་ཆོ། །སྦྱོ་གཟུགས་མ་བཞེངས་
 བོང་བྲོས་དགྲུགས་པ་ཡི། །ལས་ཟེ ༥ བོ་ལྷ་བཞེངས་ངང་རྒྱད་རིང་བར་བྱ། །གང་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་ཆགས་དང་འབྲུགས་པའི་ཆོ། །མ་རུངས་རྒྱད་ངན་རིངས་སུ་བཅུག་པ་ཡི། །ལས་ངན་

མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། དེ་ནི་ད་ཉིད་དུང་ནས་དབྱུང་བར་བྱ། །སྤྱོད་པ་གང་བྱས་
 དམིགས་སུ་མ་སོང་ཆོ། །ལྟ་བ་ངན་པ་ཁོང་དུ་ཁྱེད་པ་ཡི། །ལས་དེ་ནི་ཅི་བྱེད་གཞན་
 དོན་ཉིད་དུ་བྱ། །དག་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་ཆོ། །ཆོ་འདི་འི་ཆེ་ཐབས་དང་དུ་སྤང་
 བ་ཡི། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ཐར་པ་འདོད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །
 འདོད་པ་དག་ལ་བརྟགས་གིང་འཁྱོད་པའི་ཆོ། །ཁྱེད་མེད་གསར་འགྲོགས་མཐོ་ཁ་འགྲིམ་པ་
 ཡི། །ལས་དེ་ནི་གང་ལ་འདང་འགྲོགས་ལུགས་གཟབ་པར་བྱ། །གཞན་གྱི་སྤྱུག་ལྷུག་སྤྱོད་
 རང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །རང་རྒྱུད་ད་རྒྱལ་རྟོག་འདོད་ཆེ་བ་ཡི། །ལས་དེ་ནི་གང་ལ་འདང་མཛོན་
 ཆོན་རྒྱུང་བར་བྱ། །ཉན་བཤད་ཆགས་སྤང་གཡོས་སུ་སོང་བའི་ཆོ། །བདུད་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་
 སྤྱིང་ལ་མ་བསམ་པའི། །ལས་དེ་ནི་འག་ལ་རྒྱུན་བརྟགས་ནས་སྤང་བར་བྱ། །བཟང་བྱས་
 ཐམས་ཅད་ངན་དུ་སོང་བའི་ཆོ། །དྲིན་ལན་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་གཞལ་བ་ཡི། །ལས་ངན་
 དེ་ནི་དྲིན་ལན་སྤྱི་བོས་སྤང་བར་བྱ། །མདོར་ན་མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་རྣམས། །མགར་བ་
 རང་གི་རལ་གྲིས་བསད་པ་ལྟར། །ལས་དེ་ནི་སྤྱི་ག་པའི་ལས་ལ་བག་ཡོད་བྱ། །ངན་སོང་
 གནས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་ན་ཡང་། །མདའ་མ་ཁན་རང་གི་མདའ་ཡིས་བསད་པ་ལྟར། །ལས་
 ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་བས་སྤྱི་ག་པའི་ལས་ལ་བག་ཡོད་བྱ། །ཁྱིམ་གྱི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཡང་། །བསྐྱེད་ས་པའི་བྱ་ཆས་ལ་མ་བསད་པ་ལྟར། །ལས་
 དེ་ནི་རྟག་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་རིགས། །དེ་ལྟར་ལགས་བསད་གྲ་བོ་ལག་གིས་ཟེན། །འཇམ་
 བས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་རྒྱུན་བདག་གིས་ཟེན། །ད་དུང་བརྟུ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་བོ་ནི། །ཞེ་
 མ་བདག་འཛིན་འདི་ཡིན་ཐེ་ཆོ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་རྣམས་ངོས་བཟུང་ཞིང་
 འཕལ་དུ་གཉེན་པོ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་གཞན་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས། ངན་སོང་གསུམ་
 དུ་སྤྱུག་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཀྱང་། །བྱེད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཡི། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་
 མགོ་ལ་ཆེམས་སེཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཆོག་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱན་

ལ་དེས་འགྲེས་ཏེ། སྒྱིད་འདོད་ཆེ་ལ་ལ་དེ་རྒྱ་ཆོག་ས་མི་གསོག། ལྷུག་བསྐྱར་རྒྱུང་ལ་འདོད་ནག་
 རུམ་ས་སེམས་ཆེ། འདོད་ཐག་ཉེ་ལ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུང་། བྱ་བྱེད་མང་ལ་གང་ཡང་མཐར་
 མི་འབྱོལ། གསར་འགྲོགས་ཆེ་ལ་བྲེལ་གཞུངས་བྱི་ཐག་རྒྱུང་། ལྷོ་འདུན་ཆེ་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་
 ཆོལ་བྲོ་རེམ། ཁ་གསལ་གསལ་གཞོག་སྒྲོང་མཁས་ལ་ཞེ་ལུག་ཆེ། ལྷུག་སོག་རེམ་ལ་ཡོད་
 ཀྱང་སེར་སྒྲུས་བཅིངས། ཀྱུན་ལ་བྱས་པ་རྒྱུང་ལ་སྒྲུག་ཡུས་ཆེ། རང་ལ་བྱེར་ཁ་མེད་ལ་
 རུམ་པོ་ཆེ། སྒྲོབ་དཔོན་མང་ལ་དམ་ཆོག་ཁུར་ཤེད་རྒྱུང་། སྒྲོབ་མ་མང་ལ་ཕན་འདོགས་
 སྒྲོང་རན་རྒྱུང་། ཁས་སྒྲུངས་ཆེ་ལ་ཕན་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུང་། སྒྲན་པ་ཆེ་ལ་བརྟགས་ན་ལྷ་
 འདྲེས་བྲེལ། ཐོས་རྒྱ་རྒྱུང་ལ་སྒྲོང་སྒྲོང་ཐད་ཁམ་ཆེ། ལུང་རྒྱ་རྒྱུང་ལ་མི་རྟོག་དགུ་ལ་རྟོག་།
 འཁོར་གཡོག་མང་ལ་འཁུར་མཁན་སྒྲུ་ཡང་མེད། དཔོན་པོ་མང་ལ་རྒྱབ་རྟེན་མགོན་དང་
 བྲལ། གོ་ས་མཐོ་ལ་ཡོན་ཏན་འདྲེ་བས་རྒྱུང་། སྒྲ་མ་ཆེ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་བདུད་བས་རྒྱུབ། ལྷ་
 བ་མཐོ་ལ་སྒྲོད་པ་བྱི་བས་རན། ཡོན་ཏན་མང་ལ་གཞི་མ་རྒྱུང་ལ་ཤོར། ཞེ་འདོད་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་ལུགས་སྒྲུ་ཞུགས། བྱམ་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་བཞད་གད་བྱེད། རུར་
 སྒྲིག་གྱོན་ནས་སྒྲུང་སྒྲོབ་འདྲེ་ལ་ལྷ། རྩོམ་པར་སྒྲུངས་ནས་སྒྲོད་ལམ་བདུད་དང་བསྒྱུན། བདེ་
 སྒྱིད་ལྷ་ཡིས་བྱིན་ནས་སྒྲུག་འདྲེ་མཆོད། འདྲེན་པ་ཆོས་ཀྱིས་བྱས་ནས་དགོན་མཆོག་བསྒྲུ། རྟག་
 ཏུ་དགོན་པ་བརྟེན་ནས་གཡེང་བས་བྱེར། དམ་ཆོས་གཙུག་ལག་ཞུས་ནས་མོ་བོན་
 སྒྲོང་། རྒྱལ་བེམས་ཐར་ལམ་པོར་ནས་པ་བྱིམ་འཛིན། བདེ་སྒྱིད་རྒྱལ་པོ་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་
 བསྒྱུན། ཐར་པའི་ལམ་བཟང་པོར་ནས་བས་མཐའ་འགྲིམ། མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྟེན་ནས་
 དཔུལ་ཁམས་སྒྲུབ། ཆོས་ཀྱི་འགྲུར་བྱུང་བཞག་ནས་ཆོང་ཞེ་སྒྲུབ། སྒྲ་མའི་ཆོས་བྲུ་བཞག་
 བས་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམ། རང་གི་འཆོ་བ་བཞག་ནས་འདུ་སྒྲོ་འཕྲོག། རང་གི་པ་བས་བཞག་
 བས་གཞན་ལ་རྒྱ། ཞེ་མ་སྒྲོམ་སྒྲན་རྒྱུང་ལ་མདོན་ཤེས་རྟོ། ལམ་སྒྲ་མ་བྱིན་དོན་མེད་རྒྱང་
 པ་མགྱོགས། ཕན་པར་བསྒྲུབས་ན་སྒྲུང་སེམས་དགུ་རུ་འཛིན། མགོ་བསྒྲོར་བསྒྲུས་ནས་

སྒྲིང་མེད་དྲིན་དུ་གསོ། །ནང་མིར་བརྟེན་ན་སྒྲིང་གཏམ་དག་ལ་འཆད། །ཐེག་པ་པར་འགྲོགས་
 བ་ཁྲེལ་མེད་སློབ་སྒྲིང་རྒྱ། །ཀོ་ལོང་དམ་ལ་རྣམ་རྟེན་ཟུར་མགོ་རགས། །འགྲོགས་པར་དགའ་
 ལ་གཤིས་ངན་རྒྱན་དུ་སྤང་། །བཙུལ་ན་མི་ཉན་བཀོལ་ན་གཞོད་པ་སྒྲེལ། །བརྟེན་ན་མི་
 འདུད་རྒྱུ་ན་རྩོད་པ་འཆད། །བཀའ་སློབ་མི་བདེ་རྟག་པར་འགྲོགས་པར་དགའ། །ཐོག་
 ཐུག་མང་ལ་རྟག་ཏུ་འཛིན་པ་དམ། །མཐོང་དམན་ཆེ་ཞེས་དམ་པ་དག་རུ་འཛིན། །འདོད་
 ཆགས་ཆེ་བས་གཞོན་རུ་དང་དུ་ལེན། །ཕྱི་ཐག་ཐུང་བས་སྤར་འགྲོགས་རྒྱུ་དུ་འཕེན། །
 གསར་འགྲོགས་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཁ་བྱོད་གཏིང་། །མདོན་ཤེས་མེད་པས་བརྟེན་སྒྲོན་དང་དུ་
 ལེན། །སྒྲིང་རྩེ་མེད་པས་སློབ་གཏད་སྒྲིང་ལ་འབྲལ། །ཐོས་པ་རྒྱུང་བས་ཀུན་ལ་སྤར་ཆོད་
 བྱེད། །ལུང་རྒྱ་རྒྱུང་བས་ཡོངས་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲེ། །ཆགས་སྤང་གོམས་པས་གཞན་ཕྱགས་
 ཡོངས་ལ་སྒྲོད། །ཐུག་དོག་གོམས་པ་གཞན་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་འདེབས། །སྒྲོབ་གཉེར་མ་བྱས་རྒྱ་
 ཆེར་བྱེད་དུ་གསོད། །སྒྲུ་མ་མ་བརྟེན་ལུང་ལ་སྒྲོད་པར་བྱེད། །སྒྲེ་སྒྲོད་མི་འཆད་རང་བཟོ་
 རྒྱན་དུ་བསྒྲིགས། །དག་སྤང་མ་འབྱོར་ལ་བ་ཆད་འབར་ཤར་སྒྲ། །ཆོས་མིན་ལས་ལ་སྒྲོད་
 པར་མི་བྱེད་པར། །ལེགས་བཤད་ཡོངས་ལ་སུན་འབྱེན་སྤྱོད་ཆོགས་གཏིང་། །ངོ་ཆའི་གནས་
 ལ་ངོ་ཆར་མི་འཛིན་པར། །ངོ་མི་ཆ་ལ་ངོ་ཆའི་ཆོས་ལོག་འཛིན། །བྱས་ན་རུང་བ་གཅིག་ཀྱང་
 མི་བྱེད་པར། །མི་རིགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །ཐུང་བྱེད་རྟོགས་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་
 སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་སྤར་པ་ཡ། །ཞེས་དང་། སློབ་སློང་སེམས་དཔའི་
 རིམ་པ་ལས། །རྣམ་རྟེན་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །གཤིས་ངན་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་ཡིན། །རང་
 འདོད་དུག་གི་སྤོང་པོ་ཡིན། །སྒྲོན་རྣམས་སེམས་དང་ལེ་ལོ་ཅན། །ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་བསྒྲུ་
 བྱེད་ཡིན། །ཐུང་སྒྲོབ་མང་པོ་མགོ་བསྒྲོར་ཡིན། །ལྟ་འདྲེ་མང་པོ་རྒྱན་བྱེད་ཡིན། །རྣམ་
 རྟོག་དག་རུམ་ལངས་ཤིག །བྱས་པའི་ལས་ལ་ཟེན་པ་མེད། །སྒྲིང་བའི་འཁོར་ལ་ཁྲེལ་གཞུངས་
 མེད། །བསགས་པའི་ནོར་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད། །ཐུང་ཤིག་གཞུངས་ཀྱིས་ཐོབ་ཅིག་ཨ། །འཆི་

བདག་རང་གི་སྒྲིང་ལ་གནས། རྒྱུ་མེད་རང་གིས་གཙོད་པར་བྱེད། འུག་ཀྱང་རང་གིས་འབྱུང་
 བར་བྱེད། ཁྱེད་པར་བདུད་འདི་སྐྱེས་ཤིག་ཨ། ཁྱེད་དང་། ཆོ་འདིའི་ཁ་འཛིན་གསལ་
 འདེབས་ཀྱིས། འདྲེནྟ་ཟུར་མགོ་སྤྱུ་བས་རགས། ཁ་ཆ་སྤྱུ་བསྐྱེད་སྤྱུ་བས་མང་། གཟེར་
 ཟུགས་སྤྱུ་བསྐྱེད་ནད་དུ་ཆེ། ཁ་གྲང་སྤྱུ་བསྐྱེད་དུ་ལ་བ་འདྲ། འདུལ་ཐོངས་སྤྱུ་
 བསྐྱེད་སྤྱུ་བས་ཆེ། བཀྱེས་སྒྲིམ་འཛིགས་སྤྱུ་ཡི་དུགས་འདྲ། འུག་སྤྱུ་ལ་བྱི་སྒྲིམ་ཉིད་དང་
 མཚུངས། ཡོད་ན་ཡོད་པ་སྒྲིམ་བྱིར་སྤྱུ་ མེད་ན་མེད་པ་འཆོལ་བྱིར་འབྱུམས། གང་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་སྤྱུ་བསྐྱེད་གསོས། ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྱུ་བས་དོན་སྟོར། ཅུ་བ་བདག་འཛིན་
 ཆེས་བས་ལན། སྤྱུ་བསྐྱེད་སྒྲིང་རུས་ཀྱང་བས་ལན། བྱུམས་པའི་ཞིང་ས་རལ་བས་
 ལན། སྒྲིང་རྒྱུ་ཅུ་བ་ཆད་བས་ལན། སེམས་བསྐྱེད་དགོ་བ་སྟོར་བས་ལན། མ་རབས་
 གོགས་ལ་བརྟེན་བས་ལན། ཁྱེད་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་གསེས་ངན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 རྩ་རྟོག་གི་སྒྲིམ་ནམ་ཉེས་དམིགས་རྩ་སྐྱེད་ཐོས་ཟེར་པར་བྱས་ནས་གཉེན་པོ་འབྲལ་དུ་བརྟེན་
 དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བརྟེན་ན་སྤྱུ་ཡང་ཐུང་མོད་ད་དུང་ཡང་ཐུང་ཆེབས་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཀ་ཡེ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། འདྲུང་བདག་ཀྱང་མ་ཐུལ་བས། ཀ་
 གསེས་ངན་བདུད་ཀྱི་ཁང་པ་ན། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་ཐོ་ཉ་འཁོར། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐ་མ་མ་
 བསམས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་བསྐྱེད་ཀྱང་། འདྲུང་བག་ཐེབས་བདེ་གྱུར་
 ཏེ། གཉེན་པོའི་གོ་ཆ་མི་གོན་ཨ། འདི་ནི་གྱོད་བརྒལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བྱིན་ཆད་བསྒྲིག་པའི་
 གོ་བ་ལོངས། བདག་འཛིན་འགོང་པོ་མ་ཐུལ་ན། ལ་མའི་རྒྱུ་ལ་གྲུབ་པོ་ཨ། རང་གི་
 བདེ་སྦྱིད་འཛོམས་ངེས་ཨ། འཁོར་བའི་གཏིང་རྩོམ་ཆེན་ཨ། གསེས་ངན་རང་མགོ་མ་
 འཆིང་ན། ཐམས་ཅད་དག་པོར་ལངས་གྱུར་ཏེ། འུག་མདའ་སྒྲིང་ལ་ཟུག་པའི་ཆོ། ཁྱེད་
 བར་ཐུང་བར་མཆིའོ་ཨ། རང་འདོད་བྱི་རྒྱུ་མ་ཐུང་བར། གཉེན་པོའི་སྒྲིམ་ཆ་དམ་གྱུར་
 ཀྱང་། ཁྱེད་དུ་ཐུང་བྱིལ་ཐུང་བའི་ཆོ། སྤྱུ་བསྐྱེད་དུག་ཏུ་འཆོར་འོ་ཨ། འུག་ལྟེན་གསལ་

ཅུ་མ་ཆོད་པར། །ལེ་ལོ་སྒོ་རྒྱ་བསྐྱེད་གུར་ཀྱང་། །ཆོ་ཐུང་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་པའི་ཆོ། །སྤྲིང་ནས་
 འགྲོད་པ་མཆིས་སོ་ཡ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྒྲེ་བ་གཏན་གྱི་ས་བོན་
 དེ། །ཆོ་ཐུང་འདི་ལ་སྒྲུབ་དགོས་ན། །ལོང་ཡོད་བརྟེན་པའི་སྤྲིང་མེད་པ། །གཏོན་འདི་གང་
 གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །སྒྲུབ་ཡང་སྤྲིང་འདོད་ཆེས་པས་སྤྲུང་། །ད་ལྟར་ཡིན་མོད་བྱུར་མགོ་
 རག །ད་དུང་གཤིས་ངན་མ་སྤངས་ན། །རྒྱུད་འདིས་གིན་ཏུ་སྤྲུང་བ་ཡིན། །ད་དུང་གཞན་
 དོན་མ་བསམས་པར། །ང་དགོས་འབའ་ཞིག་བརྟེན་བྱས་ན། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མགོ་
 བསྐྱོར་ནས། །མནར་མེད་གནས་སུ་ངེས་པར་འཇུག། །ཅེས་གསུངས། གཏོན་པོ་རི་ལྟར་
 བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་སྒྲེས་པའི་ཆོ། །རྒྱ་བསྐྱེད་ཅེས་
 བ་ལྟར། །དམིགས་སུ་བཀོད་ལ་བཀར་དེད་གྱིས། །ལག་ཏུ་ཟེན་ཏེ་བརྒྱུག་པར་གྱིས། །ངན་
 རྟོག་སྤྲིང་ལ་ཞེན་པའི་ཆོ། །དག་རྒྱུན་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལྟར། །དབྱིབས་དང་སྒྲུ་རིས་བྱེ་
 མཛོད་ལ། །ཕྱིན་ཆད་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱིས། །བཟང་རྟོག་དག་རུ་ལངས་པའི་ཆོ། །གཤེད་
 མ་བུར་བརྒྱས་ཟེན་པ་ལྟར། །ཟེན་མ་ཐག་ཏུ་མགོ་གཏོན་ལ། །སྒྲོག་གཅོད་རྟོག་པ་མེད་པར་
 གྱིས། །སྤྲིང་འདོད་ལེ་ལོ་བྱུང་བའི་ཆོ། །སྤྲོན་གཡོག་གཏོན་ལོག་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །བསྐྱེད་
 པའི་སྐབས་མེད་དྲག་འཆུན་གྱིས། །རྣམ་གྲོལ་ལས་ལ་འདའ་བར་བྱ། །ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་
 སྒྲུབ་པའི་ཆོ། །སྤྲིང་པོ་མི་ཟན་མཐོང་བ་ལྟར། །ལྡང་ཞིང་ལས་དེའི་འཕྲོ་བཞག་ལ། །མི་ཁོམ་
 བརྒྱད་ལས་རྒྱུད་རིང་བྱོས། །ཟླ་དང་གཡེང་བས་ཁྱེར་པའི་ཆོ། །གཡུལ་ངོར་མི་རོ་མཐོང་
 བ་ལྟར། །གྲོགས་དང་བཅས་ལ་རབ་སྤང་ཞིང་། །དབེན་པའི་ནགས་སྤོང་བརྟེན་པར་བྱ། །
 ཆགས་སྤང་བདུད་གྱིས་གཡེངས་པའི་ཆོ། །ཁྱི་སྒྲོན་དུག་སྒྲུལ་མཐོང་བ་ལྟར། །ལམོར་བའི་
 བདེ་ལ་རྒྱབ་སྤོགས་གྱིས། །བཅོན་ས་སྤང་འདས་དབྱིངས་སུ་བྱོས། །རྟོག་འཛིན་བཅོན་རར་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་པོས་དོང་དུ་མནར་བ་ལྟར། །རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་རབ་བསམས་ལ། །
 ཡིད་འབྱུང་སྒྲོ་གས་དྲག་པོ་བརྟེན། །ཐོས་བསམ་ལོ་འདོད་ཤོར་བའི་ཆོ། །སྒྲོས་གར་མཁན་

གྱིས་བཤད་པ་ལྟར། །ལག་ལེན་མེད་པར་རབ་བསམས་ནས། །རང་ལ་བྲིལ་བདས་ཆེན་
 བོ་བུ། །ཉིན་མཚན་ཆོས་ལ་འབད་གུར་ཀྱང་། །ད་དུང་སྒྱུ་རྩི་མ་ཡལ་ན། །བདུད་གྱིས་བྱིར་
 བར་རབ་བསམས་ལ། །བསྒྲེག་སྟེ་གཉེན་པོ་བརྟེན་པར་བྱ། །བྱས་པ་ཆོས་ལ་བསམ་གུར་
 ཀྱང་། །ཅི་བྱས་ལོག་པར་སོང་གུར་ན། །འགོང་པོས་བྱིར་བར་རབ་བསམ་ལ། །དེས་པར་
 དགོན་མཆོག་ར་མདའ་སྤྲན། །བྲེ་མའི་བྲུ་སར་བསྐྱད་གུར་ཀྱང་། །མཁན་སྒྲོབ་གྲོགས་པོ་
 ལྟར་བཅོས་པའི། །ཆོས་པ་ཆགས་སྤང་གསོག་གུར་ན། །བདུད་ལས་བསམས་ལ་ནགས་
 བྱིད་བརྟེན། །ཅི་གཅིག་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱས་གུར་ཀྱང་། །ད་དུང་གྲོལ་ཆ་མ་རྟེན་ན། །ཐོས་པས་
 གྲོལ་ས་མ་རྟེན་སྒྲོམ། །བསམས་ལ་བསྒྲེག་སྟེ་ཟབ་མོ་བལྟ། །ཞེས་དང་། །མཁས་པས་དག་
 བོ་འཛུམས་འདོད་ན། །དང་པོ་ང་བདག་བྱད་དུ་གསོད། །གང་གིས་སྒྱུར་བ་བདེ་བ་གུར་
 ཀྱང་། །དེ་ལ་དག་ཆངས་རྣམ་མི་བྱེད། །གང་གིས་གཞོད་པ་བསྐྱལ་གུར་ཀྱང་། །ཁ་འཛིན་
 བགས་འདེབས་ཡང་མི་བྱེད། །ལུས་སྒྲོག་ལོངས་སྒྲོད་བྲལ་གུར་ཀྱང་། །རང་གི་བསགས་པས་
 ལན་ནོ་ཞེས། །ལྟག་པར་རང་ལ་སྒྲིང་ཆོམ་བགྱངས། །གང་གིས་འདྲེ་གཏོན་བདེ་གུར་ཀྱང་། །
 དེ་ལ་འཁུ་འཕྲིག་མི་བྱ་སྟེ། །གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཆོམ་པར་བྱ། །མི་ཐོད་བསམ་པ་བརྩི་བ་
 སྟེ། །སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་ལ་སོགས། །ཤ་ལ་བརྩེ་བ་འཕྲོག་གུར་ཀྱང་། །རང་ལ་འགལ་
 མེད་སྒྲིང་ཆོམ་བགྱངས། །ཡོན་བདག་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་ཆོ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་
 འབྲུགས་པར། །བཟོད་བསྐྱལ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པར་བྱ། །དེ་ནི་སྟོག་པ་སྒྲིང་བའི་ཐབས། །
 ཞེ་སྤང་མེད་པར་དགྱེ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བཀར་གྱིན་བྱམས་པ་བསྒྲོམས། །རང་ལ་སྒྲིང་ཆོམ་
 ཐེ་ལེས་བཏབ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་པར། །གྲོགས་ནི་གཤིས་ངན་དག་དང་འགྲོགས། །
 དེ་ལ་དམིགས་རྒྱུན་རབ་བྱས་ནས། །འཁོར་བ་ལ་ནི་སྒྲོམ་བསམ་ཞིང་། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 ལྟག་པར་བསྒྲོམས། །གནས་མལ་ས་ལྷག་གང་སྒྲིབས་དང་། །ཁང་རྩལ་ཐིགས་པ་འཇག་པ་
 དང་། །ལྟ་ཁང་ལྷགས་ལྟས་འཕྲོག་སྒྲིང་དང་། །གཙང་རོང་ཡིད་མི་བདེ་བར་བསྐྱད། །དེ་ཆོ་

[illegible]

མ་དབབ། །དྲག་སྒྲགས་དག་ལ་སེམས་མ་གཏད། །རྫས་དང་ལིང་ག་རང་ལ་བྱོས། །ཞེས་
 གསུངས། །བྱད་པར་དུའང་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་མེད་ནས་ལུས་ལ་བདག་འཛིན་ཞུགས་པས་
 ལན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་གསལ་
 མི་གཙང་བའི་སྤྱལ་བ། བཟོད་སྒྲན་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་ཉམ་ཆུང་ཆུ་བུར་ལྟ་བུའི་ལུས་འདི་
 ལ་གཅེས་པར་བཟུང་ཞིང་དེ་ཙམ་དུ་བསྐྱུང་བ་དེ་ཙམ་གྱི་གཞོན་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་འདུག་ལས། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་འདི་ནི། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་གྱུར་
 བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གྱིན་ཏུ་ནི། །བཟེ་རེ་ཅན་གྱུར་ཉིད་དུ་ལྷུང་། །ཞེས་དང་། ལུ་བ་མི་ཡི་
 གཟུགས་འདྲ་བ། །རིག་ཏུ་མི་བཟོད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན། །མེད་ལྡོངས་བདག་གིས་བཟུང་གྱུར་
 བ། །དེ་ལ་གཞོན་པ་སུ་ལ་བྱོ། །བྱིས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་ཅིང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱལ་
 བརྒྱམས་པས་ན། །རང་གི་ཉེས་པས་གཞོན་གྱུར་བ། །གཞན་ལ་བཀོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 ཅེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་གྱིས་ནས་ལུས་ལ་དགྲར་བལྟས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཞིམ་དགོས་
 པར་བསྟན་པའང་། དེ་ཉིད་ལས། བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །འཛིགས་གནས་
 ཆུང་ལ་འཛིགས་སྒྲེ་བ། །འཛིགས་པ་སྒྲེ་བའི་ལུས་འདི་ལ། །སྤྱ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་སྤང་མི་
 བྱེད་། །ལུས་གང་བཀྱས་དང་སྒྲོམ་སྤོངས་ནད། །གསོ་བའི་ཆོག་བྱེད་འདོད་པས། །བྱེད་དང་
 ཉ་དང་རི་དྲགས་སྤོངས། །གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྤྱག་བྱེད། །གང་ཞིག་ཁེ་དང་རིམ་
 གྱོའི་བྱིར། །ལ་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་
 བས། །དེས་ནི་མནར་མེད་བསྐྱེད་འགྱུར་ན། །མཁས་པ་སྤྱ་ཞིག་ལུས་དེ་ལ། །འདོད་ཅིང་
 བསྐྱུང་དང་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། །འདི་ལ་སྤྱ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་དུ། །ལྟ་བར་མི་བྱེད་བརྒྱས་མི་
 བྱེད་། །ཅེས་གསུངས། །དེས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་འདི་འོ་དོན་དུ་དེ་ཙམ་དུ་འབད་གྱང་
 འོན་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ལུས་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བཅའ་པོར་འདུག་
 པས་ཕན་གཞོན་ཅི་བྱས་གྱང་དགའ་སྤྱག་མི་འདུག། །སེམས་ནི་དངོས་མེད་སྤྱོད་པར་འདུག་

པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བདེ་སྤྲུག་གི་རྟེན་དུ་མི་རུང་། དེས་ན་ད་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྲུང་
 བ་འདི་ཀུན་རྫུ་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྲུང་བ་ཙམ་སྟེ། དོན་ལ་མེད་ཅིང་སྤྲུང་ཅིག་གི་སྒྲིེ
 འགག་བྱེད་པ་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་དེ་སྒྲིེན་དོན་མེད་གྱི་ངལ་བ་
 དེ་ཙམ་བྱས་འདུག་སྟེ་སྤྲུང་དང་ལ་རྒན་བགྲང་ནས། གཉེན་པོ་སྒྲིེད་པུད་པར་གཏོང་ལེན་གྱི་
 དམིགས་པ་གནད་དུ་གང་འགྲོ་བྱས་ཏེ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་འདི་ད་རེས་ཅི་བུལ་
 བྱ་དགོས་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་ཁྲོད་གནས་ན། རྣམ་པ་སྤྲོད་དུ་སྤྲུང་གཟུགས་
 སྟེ། ཁ་ལ་སོགས་པས་སེང་གི་བཞིན། ཉོན་མོངས་ཆོགས་གྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། རྣམ་
 ང་ཆེ་ཐང་བྱུང་བྱུར་གྱང་། མི་ཡི་མིག་ནི་སྤྲུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཉམ་ང་བྱུང་བྱུར་གྱང་། ཉོན་
 མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བྱ། ཞེས་དང་། བདག་ནི་བསྐྱེད་པུ་བསྐྱེད་བྱུར་ཏུ་མ། བདག་
 གི་མགོ་པོ་བཅད་གྱང་སྤྲིལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། དབྱེལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས། ཤ་པོ་བའི་ཞལ་ནས་གྱང་། ད་རེས་གྱི་ཆེ་བྱུང་འདི་ལ། འགོང་པོ་འདི་ཅི་བུལ་
 བྱ་འཆལ་གསུངས། ཡང་རང་དོན་བསྐྱེད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ལ་མི་སྤྲིལ་མིང་དང་། གཞན་དོན་
 བསྐྱེད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ལ་ཆོས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འབན་
 གྱི་བྱུག་ལེན་ལྟར་སྤྲུང་སྤྲུང་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་། དགོ་བཤེས་འབན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་
 ནི་སེམས་གྱི་མཁར་སྒྲོར་གཉེན་པོའི་མདུང་བྱུང་གཅིག་མནན་ལ་བསྐྱེད་པ་མིན་པ་གཞན་བྱ་
 རྫུ་མེད། ཁོ་སྒྲིེམ་ན་ང་ཡང་བསྒྲིེམ། ཁོ་སྤྲོད་ན་ང་ཡང་སྤྲོད་གསུངས། བདག་འཛིན་ལ་དགྲར་
 བལྟས་ནས་སྤྲོད་པ་འདི་ལ། ཤ་པོ་བའི་ཞལ་ནས། འགོང་པོ་འགོང་རྫོངས་གྱི་ཆོས་ཞེས་
 གསུང་ངོ། དེ་ལྟར་བདག་འཛིན་ལ་དགྲར་བལྟས་ནས། གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཟུན་དུ་
 བལྟས་ནས་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒྲོམས། ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། སྤྲུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་ནས་ལན་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་པ་མ་བྱས་
 པའི་དྲིན་ཆེན་ཤ་སྤྲུག་ཡིན་པས་སྤྲུང་ཡང་དྲིན་ཆེ་སྟེ། སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་དག་སྤྲོན་

ཆད་པ་མ་དང་། །གཉིན་བཤེས་གྱུར་ཅིང་ཕན་བདགས་པའི། །སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་
 ལ་ནི། །བྱས་པ་གཞོ་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ད་ལྟར་ཡང་དྲིན་ཆེ་སྟེ། རྟེན་འདིར་
 ཆེ་རིང་བ་དང་། རྟེན་མེད་པ་དང་ཆོས་དང་མཇུག་པ་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཅུང་ཟད་མཆིས་
 པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོན་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་ལས། འདི་ལྟར་ཕན་དང་གཞོད་པ་བྱུང་བ་ལས། །བདེ་བ་དང་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 ཆད་མེད་པ། །གཉིས་ཀའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བདག་གི་
 སྤྱི་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྟེན་མེད་པ་དང་རིགས་ནི་སྤྲུག་སྤྲུམ་ཆོགས། །གཟུགས་མཛེས་
 པ་དང་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་དང་། རོར་ལ་སོགས་དང་ཆུང་མ་སྤྲས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཕན་
 པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སེམས་འགྲེལ་ལས། འཇིག་རྟེན་བདེ་འགོ་ངན་
 འགོ་དང་། །འདོད་དང་མི་འདོད་འབྲས་བུ་དག །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བ་དང་། །གཞོད་
 པ་བྱས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། མ་འོངས་ན་འང་དྲིན་ཆེ་སྟེ། མདོར་མཐོ་
 དེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཐའ་དག་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱིད་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེ་དང་ཡང་དག་གོ། །
 རྒྱལ་སྤྱིད་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་མཆོག་ཉིད་དང་། །དབང་པོའི་གནས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན། །སྤྱིས་བུ་སེམས་ཅན་ཕན་བར་བྱེད་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཡང་ནི་ཐོབ་
 འགྱུར་ན། །གང་ཞིག་སྤྱིད་པོ་མེད་པ་དམན་པའི་ལྟ། །ཐོབ་པ་འདི་ལ་ངོ་མཆར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 ཅེས་དང་། སེམས་ཅན་བརྟེན་ན་སྤྱི་མེད་པའི། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཉིད་ཐོབ་ན། །ཆངས་
 དབང་དག་པོ་འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་། །ལ་སོགས་ཐོབ་ལ་མཆར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས།
 དེར་མ་ཟད་འདི་དག་མགུ་བར་བྱས་པས་རྒྱུ་བས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱང་མཉེས་པར་འགྱུར་བས་དྲིན་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་དོན་ཉིད་ང་ལ་གུས་ཡིན་
 གཞན་ལ་གུས་པས་མིན། །གུས་པའི་ཡང་ང་ཡི་དེ་ལ་སྤྱིད་རྗེ་མི་སྤྱིད་བ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིད་རྗེ་

སྤངས་པའི་སྤྱོད་པས་དམན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ལ། སྤྱིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་པར་རིགས་
 ཀྱི་གཞན་གྱིས་མིན། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ལྟ་པས་རབ་འཇུག་ན། །དེས་
 བྱིང་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟན་པ་གཅིས་པར་རབ་ཏུ་བཟུང་། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན་ན་ང་ལ་མཆོད་མཆོག་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་པའི་མཆོག་
 བྱིང་ལ་གཞོན་མཆོག་ཡིན། །ང་དང་སེམས་ཅན་དག་ནི་བདེ་དང་སྤྱུག་བསྤུལ་མཆུངས་འདོད་
 པས། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གཞོན་བྱེད་དེ་བྱིང་ལ་རི་ལྟར་མོས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱིས། གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་བདག་དགའ་སྟེ། །གང་
 བྱིར་འདི་དག་ཆེད་ཏུ་བཅོམ་ལྟན་འདས། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་བྱི་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་
 བདག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་
 གཉེན་གྱུར་ཅིང་། །ཕན་པ་དཔག་མེད་མཛད་རྣམས་ལ། །སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་
 པ། །གཞན་གང་གིས་ནི་ལན་ལོན་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་དག་བདེ་བས་སྤྱོད་རྣམས་
 དགྱེས་འགྱུར་ཞིང་། །གང་དག་གཞོན་པས་མི་དགྱེས་འབྱུང་འགྱུར་པ། །དེ་དག་དགའ་བས་
 སྤྱོད་པ་ཀུན་དགྱེས་ཤིང་། །དེ་ལ་གཞོན་བྱས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པ་བྱས། །རི་ལྟར་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་
 མེ་འབར་བ། །འདོད་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོན་པ་
 བྱས་ན་ཡང་། །སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགྱེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་
 མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །ཅིས་གསུངས། རང་
 གི་ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལས་ལྟག་པ་གཞན་མེད་པས་
 དྲིན་ཆེ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཕན་པར་བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཆོད་
 ལས་བྱེད་འཕགས་ན། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སྤྱོད་ཅི་
 དགོས། །ཞེས་དང་། དེ་བྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་སྤྱོད་པས་
 གསུངས། །འདི་དག་མགུ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ །འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རོལ་བྱིན། །ཞེས་དང་།

བུམས་སེམས་ལྟན་ལ་མཆོད་པ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་དང་པའི་
 བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་ཆ་ཡོད་པས། །
 དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས། །བྱད་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་
 པའི་གྲོགས་སུ་མེད་ཀ་མེད་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་སྟེ། །འཕགས་པ་རྒྱས། །གལ་ཏེ་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་མེད་ཀྱུར་ན། །འདི་ནི་གང་གི་ཆེད་དུ་སྦྱོན་པ་གཏོང་། །གལ་ཏེ་ལུས་ཅན་རྣམས་
 བྱི་མེད་ཀྱུར་ན། །གང་ལས་འདུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཡང་
 བྱི་གང་ཞིག་ཡིན། །གང་གི་ཆེད་དུ་དཔའ་བོ་བསྐྱོད་པ་བསྒྲུམས། །གང་ཞིག་མདོན་པར་འདོད་
 པ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །སུ་ཡི་ཆེད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་དེ་དེ་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལུས་ཅན་རྣམས་བྱི་
 མེད་ཀྱུར་ན། །རི་ལྟར་བུམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྒྲུམས་དག་ལ་ཡང་དག་
 བརྟེན་ནས་ནི། །བསམ་གཏན་སྒྲུམས་འཇུག་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཐར་པའི་བདེ་བ་
 དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། །ཁམས་དང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་དུ་བརྫོང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག །གལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་ན་རི་ལྟར་ཤེས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོགས་དང་
 མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་པར། །དེ་བྱིར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བལྟ། །ཞེས་གསུངས།
 མདོར་ན། །སྦྱོད་འཇུག་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་
 འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་དྲིན་མཉམ་པའི་
 ཆོད་ཡིན་པས། །དེ་ལྟར་དྲིན་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་དག་ཏུ་
 བསྒྲུམས་ནས། །དེ་དག་གི་སྒྲིག་སྒྲུག་བདག་ལ་སྤང་ཞིང་། །བདག་གི་བདེ་དགོ་དེ་རྣམས་
 ལ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །བྱད་པར་དུ་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་མིའམ་མི་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ན།
 །གཞོད་བྱེད་འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་ཕ་མ་ཉི་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བུས་ནས།

དེའི་ཆེ་རང་གི་སྤྲིག་སྤྲིག་གཏམ་ངན་ལ་མ་འཛེམས་པར་བདག་གི་དོན་བྱེད་བྱེད་པས། ད་
 ལྟར་ལའོར་བར་ལའོར་ཞིང་སྤྲིག་བསྐྱལ་སྤྲི་ཆོགས་པ་མྱོང་ཞིང་། རང་སྤྱད་ལ་བྱུང་པའི་སྤྲི་བས་
 གྱིས་སྤོན་གྱི་ཉི་དུ་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་པ་དང་། བདག་གི་ལས་ངན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་འདིས་
 ད་ལྟ་བདག་ལ་གཞོན་པའི་སྤྲིག་པ་བྱས་པས། དེའི་འབྲས་བུས་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་སྤྲིག་
 བསྐྱལ་མང་པོ་མྱོང་བར་འགྱུར་བས་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འདིས་དུས་རིང་པོར་སྤྲིག་བསྐྱལ་
 མྱོང་ཞིང་མྱོང་བར་འདུག་པས་རེ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྲི་ལྟ་བུ་བཟོད་སྤྲིགས་མེད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་
 རྗེ་དཔག་ཏུ་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་མི་མ་ཡིན་ལ་ལས་གྱིས་བྱས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྷ་མོ་
 ཡོད་པས་འོ་ཅག་གིས་མར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁོས་ཀྱང་བུར་ཤེས་ནས་འོང་། དེ་ལྟར་མ་
 སྤྱད་གྱི་བསམ་པ་བྱུང་ཅན་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ག་ལ་འོང་སྟེ། བདག་གིས་ཀུན་ལ་མ་བཞིན་
 བྱས་ན་ཀུན་གྱིས་བདག་ལ་བུ་བཞིན་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་ནས་སྤྲིག་བསྐྱལ་
 ལས་གོ་ལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་པའི་གཞོན་དང་ནད་མང་
 བ། །ཕན་དང་སྤྱིང་བཅུར་ལྡན་པས་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་ཞི། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྤྱར་
 བེ་ངས་འདི་ལ་གཞོན་པ་འབའ་ཞིག་བྱས་འདུག ད་ནི་འདིའི་གཞོན་པ་བསལ་ཞིང་ཕན་པ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་སྤྲི་ལྟ་བུ་བསམས་ལ་གཏོང་ལེན་དཔག་ཏུ་བསྒྲོམ། བྱེད་པར་མི་འམ་བྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་
 བ། དེ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་ཅི་ཐོགས་ལ་འབད་ཅིང་། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཕན་གདགས་
 མ་རུས་ན། བསམ་པས་གཞོན་བྱེད་འདི་སྤྲིག་བསྐྱལ་དང་བྱལ། བདེ་བ་དང་ལྡན། སངས་
 རྒྱས་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྲི་ལྟ་བུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་ཞིང་ངག་ཏུ་འང་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །ཡང་ད་བྱིན་ཆད་བདག་གིས་དག་བཅི་བྱེད་རྣམས་འདིའི་དོན་དུ་བྱའོ་སྤྲི་ལྟ་བུ་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་བྱ། འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། དུ་ཆེན་གྱུ་ཕྱི་རྣམ་ཐར་བཞིའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་པར་བཞི་ནི། ཉིན་གཅིག་གི་འཆོ་བ་ལས་སྤྲིག་པ་བྱེ་གང་ཡང་རང་དོན་དུ་མི་འཛིན་
 པ་དང་། ཉིན་ཞག་སྤྲིགས་རེ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་ཆང་རེ་མཛད་པ་དང་། རྟེན་ཅི་བྱུང་ཡང་

སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་པ་གཞན་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞོན་པ་བྱེད་པའི་ལན་
 ཏུ་ཕན་འདོགས་པ་དང་བཞིའོ། །ཕྱི་མ་འདི་དང་ཆོས་རྗེ་ཆོན་ཆང་པའི་བྱུགས་དམ་བཅུ་གཉིས་
 གྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་གཞོན་བྱེད་ལ་ལན་ཏུ་ཕན་འདོགས་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་སོགས་སྒྲུས་བྱ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་ལན་ཏུ་ཕན་འདོགས་པ་ཕལ་ཆེན་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕན་འདོགས་
 པ་ཡིན། དེ་ཡོད་ན་སྒྱུར་བའི་ཕན་འདོགས་འབད་མེད་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། གང་ལ་བསམ་པ་དེ་
 ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་གཞོན་བྱེད་ལ་ཕན་སེམས་
 དག་ཏུ་བྱའོ། །འདི་ཡོད་ན་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེན་འདིར་འདུ་
 བས་གཞོན་བྱེད་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དམ་བཅའ་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་སྐྱུ་
 རིན་པོ་ཆེས། སྤྱད་པ་འདོད་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་ཞོར། །ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་
 ཏུ་འཇུག་ན་ཡང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་ཏུས་གསུམ་དག་བ་རྣམས། །དེ་ལ་བསྒྲོ་བ་རྒྱལ་
 སྐྱུ་ལག་ལེན་ཡིན། །བདག་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ། །གང་དག་བདག་གི་མགོ་
 བོ་གཙོན་བྱེད་ན། །སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྤྲིག་བ་རྣམས། །བདག་ལ་ལེན་བ་རྒྱལ་སྐྱུ་
 ལག་ལེན་ཡིན། །འགའ་ཞིག་བདག་ལ་མི་སྟན་སྟ་ཆོགས་པ། །སྟོང་གསུམ་བྱུང་བར་སྒྲོགས་
 བར་བྱེད་ན་ཡང་། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་བ་རྒྱལ་
 སྐྱུ་ལག་ལེན་ཡིན། །འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས། །མཚང་ནས་འབྱུས་
 ཤིང་ཆོག་ངན་སྒྲུ་ནའང་། །དེ་ལ་དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །གུས་པར་འདུད་བ་
 རྒྱལ་སྐྱུ་ལག་ལེན་ཡིན། །བདག་གི་བྱ་བཞིན་གཙུག་པར་བསྐྱེདས་པའི་མིས། །བདག་
 ལ་དག་བཞིན་ལྟ་བར་བྱེད་ནའང་། །ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་བྱ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །ལྷག་པར་
 བརྟེ་བ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལག་ལེན་ཡིན། །རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་པའི་སྒྲེ་བོ་ཡིས། །ང་རྒྱལ་
 དབང་གིས་བརྣམས་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་། །སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་གུས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །སྒྲི་བོར་
 ལེན་བ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རེ་ཆེས་ནས་བསྐྱུས་པ་དང་།

གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དང་ཕན་སེམས་མི་སྒྲིན་སྒོ་འབྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་
 ཐང་བའི་ཞལ་ནས། ངའི་སྒོ་འབྱོར་མ་འབྱོར་ཁམས་སུ་སྒྲིན་པ་གཤམ་འབུམ་ཅན་ཕྱིན་ན་
 ཤེས། ཁོང་སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་མཆོད་གྲོགས་ཡིན་པས། ང་ལྟར་བ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་
 བསྒྲིན་བཀུར་སུན་ཆོག་ཡོང་དུ་རེ་བ་ལ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་སྒྲུར་བརྟུངས་བརྟེན་གས་བྱས།
 ཅི་ཡོད་ཐོག་ས་ཀྱང་དེ་ལ་ཁོང་སྒོ་མི་སྒྲིན་ཞིང་སྒྲུར་གྱི་བརྟེ་བ་དེ་མི་འགྱུར་ན་འབྱོར་བ་ཡིན་
 ག་སྒྲུངས། དེས་ན་དངོས་སུ་གྲགས་ངན་དང་སྒྲུར་བ་བཏབ་ཀྱང་མི་སྒོ་བ་སྒྲུང་ཐང་བ་ལྟ་བུ་
 རེ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཁོང་ལ་ཁྱིམ་བདག་སྒྲུག་པོ་གཅིག་གི་སྐུ་མ་བསོས་པ་ལ། ཐེངས་གཅིག་
 སུ་སྒྲིས་པ་ལ་མོ་ཕྱིས་བྱས་པས་དག་བཤེས་བཟང་པོ་གཅིག་གི་སྐུ་ཡིན་བྱས་ན་བསོས་པར་
 འདུག་ཟེར་བས། ཁོའི་ཆུང་མས་སུ་དེ་ཁོང་གི་དུང་དུ་བཞག་སྟེ། བྱིད་རང་གི་སུ་དེ་ན་ཡོད་དོ་
 བྱས་ནས་འབྲོས་ཐབས་སུ་བྱས་སོང་བས། ཁོང་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་སུད་མེད་གཞན་ཞིག་
 ལ་བཅོལ་ནས་བསོས་པས་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར། ལོ་འགའ་སོང་ཅ་ན་ཕ་མ་གཉིས་
 འོངས་ནས་བསྒྲིན་བཀུར་དང་འབུལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སུ་སྒྲུངས་ཟེར། དག་བཤེས་སྟེ་ཟུར་
 བ་ལ་འང་ཐུག་དོག་གིས་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། མ་ཉེས་ཀྱང་ཉེས་པར་ཁས་སྒྲུངས་
 ན་སྟེག་པ་འཇོམ་དེ། རུ་སྒྲིང་དུ་དག་སྒོང་བཟང་པོ་ཞིག་གཅིག་གི་ར་བརྟུང་བའི་རྩ་རུ་ཕྱིན་
 བས། སྒྲེར་མ་བོར་བའི་ཁག་བྱུང་བས་མཁན་པོ་ལ་བདག་ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་གང་དྲག་
 ཞུས་པས་ཁས་འོང་ལ་མང་རྒྱུ་ལ་འཇལ་གྱིས་དང་། ད་གཞོན་གཅེང་སར་ཡང་ཐོན་པར་
 འདུག་གིས་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་དེའི་ལུས་མོ་སྟེག་པ་མང་པོ་
 དག་པའི་རྟགས་བྱུང་། ཕྱིས་གཞན་ནས་སྒྲེར་མའི་རྩད་བྱུང་སྟེ་ཁོང་གཅེང་སར་ཡང་ཐོན་
 བས་མཁན་པོ་ལ་འང་མོས་སུ་སོང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དགའ་བ་སྒྲིས་གསུངས། ཡང་
 གཞོན་བྱེད་ལྟ་འདྲེ་ཡིན་ན་ངས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱིད་གྱི་ག་ཟོས་པ་དང་། བྲག་འབྱུང་
 བ་དང་། རུས་པ་ལྟར་བ་དང་། བགས་པ་གྱོན་པ་སོགས་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲུངས་ན་སྒྲོང་གསུམ་

འདི་ཡང་སྟོད་དུ་རྒྱུད་། གསོད་པ་དང་བརྒྱབ་པ་དང་འཕྲོག་པ་ཡང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་
བྱས་པས་དེའི་ལན་ཆགས་སྟག་དུ་བྱུང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་ངས་ཀྱང་དེའི་ལན་དུ་བདག་
གི་ཤ་བྲག་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པ་མེད་པར་བྱེད་ལ་སྦྱོན་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམས་
ལ། གསོད་བྱེད་དེའི་མདུན་དུ་རང་གི་ལུས་སྒྲོས་ཁ་བྱེ་སྟེ། བདག་གི་ཤ་བྲག་རུས་པ་གང་
འདོད་པ་ཚོ་ཞིག་སྟུང་དུ་སྒྲོས་ལིང་བསྐྱར་ནས་ངག་དྲུང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་
ཤ་ལ་དགའ་ན་ཤ་ཚོ། བྲག་ལ་དགའ་ན་བྲག་འབྱུང་། རུས་ལ་དགའ་ན་རུས་པ་མུར།
བགས་པ་ལ་དགའ་ན་བགས་པ་གྱོན། རིངས་ན་རྗེན་པར་ཚོ། མི་རིངས་ན་ཆོས་ལ་ཚོ།
གྲེ་བ་ཡངས་ན་བྱུར་མིང་གིས། གང་འདོད་བྱེད། བམ་དགོས་ལོངས། ཅི་བདེར་སྟོད། ཅས་
བརྗོད་ཅིང་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དེ་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། སྟོ་སྟོང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས།
འདྲེ་གཏོན་ནད་གིས་བཏབ་པ་ན། རྫོང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། རྫོང་ཐམས་ཅད་བྱེད་
ལ་བྱེད། མ་དུ་ཀྱ་ལ་ལ་སོགས་པའི། གཏུམ་པོ་ཐམས་ཅད་པ་ཆོད་བྱེད། ང་ནི་དེ་རིང་
ལན་ཆགས་འཇལ། སྟུང་སྟོབ་ར་མདའ་སྟུན་རེ་ཤི། རྟེ་རིང་འཁོར་འདས་ཤན་ཤུན་འབྱེད། །
འདུས་ཤིག་འདུས་ཤིག་ཤ་ཟ་དང་། འདུགས་ལེན་ཐམས་ཅད་རྩ་འདིར་འདུས། ཤ་བཤུས་
རོགས་ལ་སྟེབས་པར་ཤོག། ཤ་བགོས་གྲོགས་ལ་སྟེབས་པར་ཤོག། བྱེད་རྒྱུས་ང་ཡི་པ་
མ་ཡིན། སྟེ་ཡི་ཤ་བྲག་རོལ་དུ་ཤོག། བྱེད་ནི་དྲིན་ཆེན་པ་མ་ཡིན། རྟེ་རིང་བཟང་ལན་
ལེན་དུ་ཤོག། སྟོན་ཆོད་ལུས་སེམས་གཅིས་པར་བཟུང་། རྒྱ་དེས་ད་རུང་འཁོར་བར་
འབྱམས། སྟོན་ཆོད་བྱ་དགའ་རང་གིས་བྱེད། རྒྱ་དེས་ད་རུང་ན་ཆོས་བཏབ། སྟོན་ཆོད་
གསོད་པ་གཞན་ལ་བསྐྱུལ། རྒྱ་དེས་ཁུར་པོ་རི་བས་ལྷི། སྟོན་ཆོད་བྱས་པ་འགྱོད་ལུགས་
ལ། རྟེ་ནི་འཁུ་འཕྲིག་བྱེད་རེ་ཤི། སྟོན་ནི་བདག་འཛིན་བསྐྱུངས་བསྐྱུངས་ནས། ཁ་ཅམ་
ཆོག་གི་སྟུབས་འགོ་དྲན། རྟེ་ནི་སྟུབས་གསུམ་མཐུ་ཆེ་ཡང་། རྟེ་ནི་བདག་འདིའི་རྒྱབ་མི་
བྱེད། སྟུང་བྱེད་འདི་ཡི་གཏིང་མ་རྗེ། གལ་ཏེ་ཐུགས་རྗེས་སྟུབས་བྱེད་ན། འཛིན་པ་ནང་

དུ་བརྒྱུག་པར་གྱིས། །གཟུང་བ་ཕྱི་རུ་བརྒྱུག་པར་གྱིས། །ཆགས་སྒྲུང་རང་སར་བརྒྱུག་པར་
 གྱིས། །ཁྱིས་ནས་སྒྲུང་བ་མེད་པར་གྱིས། །དེ་ཞི་ལན་ཆགས་སྒྲོན་མོ་འགྲེད། །མགོན་རིས་
 སྤྱིད་ཅེ་མན་ཆད་ནས། །དུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ན། །ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲིད་བྱ་
 དགའ་དང་། །དབུགས་དང་མདངས་དང་གཟི་བརྒྱན་རྣམས། །གང་ལ་དགོས་པ་ཐམས་
 ཅད་འདུས། །བགོགས་རིགས་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཤོག །ཐོག་མེད་དུས་ནས་གཅིས་བཟུང་
 བའི། །ཤ་བྲག་འདི་ལ་དགའ་བར་རོལ། །ལན་ཆགས་ཟོ་ལ་ཁྱིས་མི་སྒྲེགས། །མགོན་
 རིགས་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཤོག །ཁྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ཤོག །གཞོན་སྒྱུན་ཤ་བཟུང་
 བོ་ཤོག །ཕོ་བདུད་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཤོག །མོ་བདུད་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་མོ་ཤོག །ཕོ་བདུད་རྒྱལ་
 འགོང་ས་བདག་ཤོག །ཐམས་ཅད་འདིར་ཤོག་ཤ་བྲག་རོལ། །སྒྱི་བོ་ཆངས་པའི་བུ་ག་
 ནས། །རྐང་མཐིལ་སོར་མོ་ཡན་ཆད་ལ། །ཕོ་བོ་ཆེན་ཆགས་མི་བྱེད་གྱིས། །ཐམས་ཅད་
 བག་ཕོབ་ཆོམ་པར་ཟོ། །ཤ་བྲིར་བྲག་འཕྱང་རུས་པ་མུར། །མགོ་བོ་ཡན་ལག་དོན་སྒྲིང་
 བྲིར། །ལྟ་ཆོགས་ནང་བྲོལ་ཁུ་སེར་བྲིར། །མདོར་ན་གྲྲང་པགས་ལ་སོགས་པའི། །ལུས་འདི་
 ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཟུང་ཉན་བཅའ་ཉན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱུ་འཕྲིག་མ་བྱེད་ཆོམས་པར་
 རོལ། །ཞི་བར་གྱིས་ལ་བརྒྱུག་པར་གྱིས། །ལུང་བར་གྱིས་ལ་རྩ་བ་ཆོད། །ཆོམ་ཆོམ་མྱོག་
 མྱོག་བདག་ལ་ཡ། །ཐད་ཐད་ཐུམ་ཐུམ་བདག་ལ་ཡ། །རྩྱ་ཇ་ཁྱིས་འདི་མེད་པར་གྱིས། །
 འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆོད་ཅིག །ལས་ངན་ལུང་པོ་རབ་ཆོད་ཅིག །སྒྲོན་ཆད་ལུས་འདི་
 གཅིས་པར་བཟུང་། །དེ་བདག་ཉིད་བརྒྱུག་པར་མཛོད། །མ་རུངས་བརྒྱུག་པའི་མཐུ་སྒྲོབས་
 ཅན། །ཤ་བྲག་རོལ་པའི་གདུག་པ་ཅན། །དབུགས་ལེན་གཤེད་པོ་ས་མ་ཡ། །ཁྱོད་གྱིས་
 བདག་འདི་ཆོམ་པར་གྱིས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ལྷག །ཁྱོད་གྱིས་བདག་
 འདི་མ་ཆོམ་ན། །རང་རང་ལས་གྱིས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །དེ་ཞི་ཤེས་ནས་འཛིགས་པ་
 ཡིས། །ཆོགས་ཇོགས་བཅིང་བ་གྲོལ་བར་འདོད། །དེ་ལས་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ན། །འདིར་

ཚོགས་གཤེད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱུད་དང་མཁྱིས་པ་བད་ཀན་དང་། འདུས་པ་ནད་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། མི་བཟོད་སྤྱད་བསྐྱེད་དུག་པོ་ཐོངས། སྤྱང་ཡུལ་སྤྱིད་པའི་འཁོར་འདས་
 བོ། མི་འདོད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྟེང་དུ་ཐོངས། འགྲོ་ཀྱན་
 ཉོན་མོངས་ལས་དང་བོ། སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱིད་པ་ཁྱེད་པར་གྱིས། འཇམ་པར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྤྱད་བསྐྱེད་རང་གི་སྟེང་ནད་དུ། འདྲ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་ཤོག རྒྱ་དེས་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ལས་ངན་རྒྱ་འབྲས་དུང་ཕུང་ནས། སྤངས་རྟོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པར་ཤོག བདག་ལ་ཡོད་པའི་དགོ་བ་རྣམས། ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྟོ། རྒྱ་
 དེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག འདྲ་ཉིད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི། སྤངས་རྟོགས་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་གུར་ཏེ། བུམས་དང་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དཔལ། ཁོས་སྤྱ་
 ཉལ་གཅིག་ཐོབ་པ་ན། འདྲ་ཉིད་འགྲོ་བ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས། བདག་ཉིད་འཁོར་
 པར་ག་ལ་ལུས། གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། བྱོང་འགྱུར་ཉོན་མོངས་རྒྱ་འབྲས་
 རྣམས། ཁོ་འདིར་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་པར་ཤོག ཁོ་འདིའི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་འབྲས་རྣམས། འདྲ་
 ཉིད་ལ་སྒྲིན་པར་ཤོག འདྲ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པར་ཤོག འདྲ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པར་ཤོག འདྲ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་
 རྒྱུད་ཅིག་འདི་ལ་སྒྲིན་པར་ཤོག འདྲ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པར་ཤོག འདྲ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པར་ཤོག འདྲ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་
 ཚོ། ཉོན་མོངས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ནད། སྒྲིན་པར་ཉིད་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན། འདྲ་ཉིད་ཐོག་ཏུ་
 ཐོབས་པ་ཡིན། གཏོང་ལེན་གནད་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན། ཡུལ་ལ་ཉོང་རེ་དགའ། འཇམ་པར་
 སེམས་ཅན་བདེ་སྟེ་མཆི། སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་གིས་ལོན་པ་ཡིན། འདྲ་ཉིད་ཐོག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཅད་དོ་
 ཞེས། ཁོ་ཚོ་སྤྱིས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། འཇམ་པར་ཉོན་མོངས་ལ་ཡིན། ཁོ་ཐོག་བདག་གིས་
 ཚོད་པ་ཡིན། ཁོ་ཐོག་བདག་གིས་ཚོད་པ་ཡིན། བཀྱིས་སྒྲིན་པར་ཉོན་མོངས་ལ་ཡིན། ལུས་
 ལ་ཁོ་ཚོ་སྤྱིས་གུར་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་འཕེལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉལ་
 ཕྱིན་པས་གཞོན་ཕྱིད་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་གི་ག་ཐོས་ཁྱེད་ལ་ཕྱུང་རུས་པ་ཕུར་རྒྱུད་

གཞི་བ་པས་བཀའ་སྒྲོམ་མ་ལུས་པ་ཞིན་ས་ལུས་སེམས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་འབྲལ་དུ་
 གང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པར་བསམ། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་སྒྲུར་
 ལྟར་སྒྲུལ་ནས་ག་ཁྱེད་ཟུང་བའི་ལྟ་འདྲེ་འབྱུང་བའི་རིགས་སྟོགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བདག་གི་ལུས་རིལ་པོ་རེ་སྒྲུར་ལྟར་བྱིན་པས་ཐམས་ཅད་ཆེམས་ནས་བདེ་ཞིང་དགོ་བར་
 གུར་པར་བསམ་མོ། །དེས་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་འདུག་པས་
 དེ་ལ་དགྲར་བལྟས་ལ་གཞོད་པ་ཅི་འབྱོལ་བྱ་ཞིང་། ཡན་བདེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལས་
 བྱུང་འདུག་པས་དེ་དག་ལ་གཉིན་དུ་བལྟས་ལ་ཡན་ཅི་ཐོགས་བྱ་སྟེ། བྲུང་རི་ཐང་བའི་ཞལ་
 བས་། ངས་ཅི་ཅམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞལ་བྱེན་ས་བལྟས་ཀྱང་། སྒྲོན་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་ཆོའི་ཡིན་པར་འདུག་ དེའི་གནད་ཀས། བེ་
 དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ། བྱོང་དང་བྱུབ་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་འདི་མིན་པ་གོ་རྒྱུ་མེད་
 གསུངས་། མདོར་ན། སྒྲོད་འདུག་ལས། དེ་ལྟར་ངས་པར་གཞན་དག་གི། །དོན་ལ་རབ་ཏུ་
 འདུག་གིས་དང་། །བྱུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་བསྐྱུ་བས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བྱིས་མཐོང་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་བྱོད་གྱི་སྒྲུ་དུས་སྟེ། །ལས་འདི་བྱེད་པར་གུར་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་ཆོག་པས་བདེ་
 མིན་པ། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྟོང་། །དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དག་གིས། །
 སུ་བ་ཁྱེད་གི་ཐིགས་པ་ལ། །བྱོད་གྱི་ངར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་
 གོམས་པར་གྱིས། །གཞན་གྱི་རྟོག་ཆེན་བྱས་ནས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་སྒྲུང་བ། །དེ་
 དང་དེ་ཉིད་ཐོགས་བྱས་ནས། །བྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་ཡན་པར་སྒྲོད། །བདག་སྒྲོད་གཞན་ནི་
 མི་སྒྲོད་ལ། །བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། །བདག་ནི་ཡན་བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས། །
 བདག་ལ་ཕྱག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད། །བདག་ནི་བདེ་དང་བྲལ་གྱིས་ཏེ། །གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 བདག་ལ་སྒྲོད། །གང་ཆེ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅིས། །བདག་གི་སྒྲོན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །གཞན་
 གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་། །རང་གི་སྒྲོན་དུ་བསྐྱར་བྱོས་ལ། །བདག་གི་ཉེས་པ་ཆུང་བྱས་

ཀྱང་། རྒྱུ་པོ་མང་ལ་རབ་ཏུ་ཤོད། ལམ་ཞན་གྱི་གྲགས་པ་ལྷག་བརྗོད་པས། རང་གི་གྲགས་
པ་ཟེལ་གྱིས་ལོན། བདག་ནི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར། རོན་རྣམས་ཀྱན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། །
འདི་ནི་སྒྲོན་ཅན་རང་བཞིན་ཏེ། སྒྲོ་བུར་ཡོན་ཏན་ཆས་མི་བསྟོད། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་
ནས་ཀྱང་། འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་གྱིས། མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། རྩོད་
གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་གང་། གཞོད་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ལ་ནི་
འབབ་པར་བྱ། འདི་ནི་གཉའ་དྲག་འགུར་ཚུལ་དུ། ཤེད་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། བག་
མ་གསར་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། རིང་ཆ་འཛིགས་དང་བསྐྱམས་ཏེ་བཞག། དེ་བྱ་དེ་ལྟར་གནས་
བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་འཕྱོད་གྱིས་མི་བྱ་བར། དེ་ལྟར་འདིར་ནི་དབང་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་འདས་
ན་ཆར་གཅད་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བུར་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་དམ་བུར་ཚུབ་གྱི་
ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། འབྲུལ་སྤངས་སྒྲུབ་ཞེས་བལྟ་བ་ཡི། རྩོད་ཉིད་སྤང་བ་སྤྲོ་ན་མེད། །
ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྒྱུན་ཕྱིན་དང་སྤོང་བཅུད་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་
མེད་གྱི་གཞོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་གང་ལ་ཡང་། ཉོན་མོངས་
པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ཡིན་པས་བདེན་
པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་མི་ལམ་དུ་མེས་ཆོག་པའམ་
ཆུས་ཁྱིམ་ནས་ཉམ་ཐག་པ་ལྟར། མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བས་ལན་པ་ཡིན།
དོན་དམ་པར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས། ཉོན་མོངས་སམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན། དེ་དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་སྒྲེས་པས་སྒྲུ་མེད་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན། མ་
སྒྲེས་པ་ལ་མཐར་འགག་རྒྱུ་མེད་པས་འགག་མེད་ཡོངས་སྒྲུ་ཡིན། རྒྱུ་འགག་མེད་པ་ལ་
བར་དུ་གནས་པ་མེད་པས་གནས་མེད་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡིན། དེ་རྣམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ངོ་བོ་
ཉིད་སྒྲུ་ཡིན་པས། འབྲུལ་སྤངས་སྒྲུབ་ཞེས་བལྟ་བ་འདི། རྒྱུ་བཞི་ངོ་སྤྱོད་གྱི་གདམས་ངག་

བྱ་བ་ཡིན། བཀ་ཆེན་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ནང་ནས་རྒྱུ་ཅི་ལྟར་ཡང་སྤྲོད་པ་ནི་ད་
བསྐྱེད་པ་ལྟར། འོ་སྒྲིལ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་ཅི་ལྟར་ཡང་སྤྲོད་པའི་མཆོག་ཡིན་པས་སྤྲོད་པ་ནི་ད་
བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། འདི་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྤྲོད་པའི་མཆོག་། སྤྲོད་པའི་ཆོག་
མང་པོ་འདིར་མི་དགོས། ཁྱིམ་དང་། ལུ་ཅུ་དེ་ལས། སྤྲོད་པ་ནི་དེ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན། འཆི་
བདག་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཏེ། བདུད་རྒྱུ་མས་ཕྱེ་བ་དག་གིས་ཀྱང་། གཞོན་པར་འགྱུར་
བ་ག་ལ་སྤྲོད། ཅེས་དང་། སྤྲོད་པ་ལས། གཞོན་པར་མཉམ་ཁེང་ན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
པ། འདི་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བཟུང་སྟེ་བདུད་གྱུར་པ། བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་ནི་དེ་སྤྲོད་
སྤྲོད་པ་ལྟར་ཀྱང་། འདི་དག་ཀྱང་གྱིས་མཁས་ལ་བར་ཆད་བྱ་མི་ལུས། རྒྱུ་རྒྱུ་མས་བཞི་ཡིས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་སྤྲོད་པས་ལྟར། བདུད་བཞིའི་ཐུབ་པར་དགའ་ཁེང་བསྤྲོད་
པར་མི་ལུས་ཏེ། སྤྲོད་པར་གནས་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། འདི་སྤྲོད་སྤྲོད་
བཞིན་ཕྱིད་དང་བདེ་གཤམ་གསུམ་རྒྱུ་མས་ཅན། ཁྱིམ་དང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་
གང་ལ་མཛོན་སྤྲོད་པ། འདི་ལ་གང་ཞིག་གྱུས་བཅས་འཛིན་དང་ཆུབ་ཕྱིད་ན། འདི་ལ་དུག་
དང་མཆོན་དང་མེ་དང་ཆུས་མི་ཚུགས། བདུད་དང་བདུད་གྱི་རིགས་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཀྱང་རྒྱུ་
མི་འགྱུར། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱུ་མས་སྤྲོད་པ་ལ་དེ་དོགས་གཅོད་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། གཞོན་པར་
གཞོན་ཕྱིད་འདིས་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྤྲོད་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་པས་བཀའ་
དོན་ཆེ་སྟེ། སྤྲོད་འཇུག་ལས། དེ་བས་ངལ་བས་མ་སྤྲོད་པའི། བྱིས་དུ་གཏོར་ནི་བྱང་བ་
ལྟར། བྱང་ཆུབ་སྤྲོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་པས། བདག་གིས་དག་ལ་དགའ་བར་བྱ། འདི་
དང་བདག་གིས་བསྐྱེད་པས་ན། འདི་ཕྱིར་བཟོད་པའི་འབྲས་ཁུ་ནི། འདི་ལ་ཐོག་མར་
བརྟེན་འོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ། སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ་ལན་བཟོན་ན། བདག་
གིས་བཟོད་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར། འདི་བས་རབ་ཏུ་སྤྲོད་སེམས་ལ། བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྤྲོད་

བས་ན། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་འོས། །ཞེས་གསུངས། བདག་འདོད་ཡོན་
 སོགས་ལ་གཡེངས་པས་གཉེན་པོ་དང་བུལ་ནས་ཉན་མོངས་པ་སྒྲེ་བ་མ་ཆོར་བ་ལ་འདིས་
 སྒྲན་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་སྟེ་བསམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྟོད་སོགས་
 བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད། །དེས་ནི་སྒྲེ་བའང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཕྱག་
 དོག་དང་། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའང་འཇིགས་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སོགས་
 བེ། །གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ། །དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་དུ། །ལྟང་བ་བསྐྱང་
 ཕྱིར་ཞུགས་མིན་ནམ། །བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེས་འཆིང་
 མི་དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིངས་གྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་བྲོ། །བདག་
 བེ་སྤྱག་བསྐལ་འཇུག་འདོད་ལ། །སངས་རྒྱལ་རྩམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བཞིན། །མི་གཏོང་སྒོ་
 འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་བྲོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱ་སྟོག་པ་
 མི་དགོ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས། །ཁྱོད་སྤྱག་བསྐལ་མི་འདོད་
 བ་དེའི་རྒྱ་སྟོག་པ་སྟོངས་ཤིག་པའི་བྱ་གཏོང་ཞིང་བསྐལ་མར་འཇུག་པས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་
 ཆེ། །གཞོད་བྱེད་འདིས་བདག་སྒྲེ་བ་སྤྲ་མའི་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་སྒྲེ་དེས་པ་གཅིག་
 གི་སྤྱག་བསྐལ་འདིར་བྱངས་པས་ངན་སོང་གི་གཡང་ཁ་ནས་བཟུང་འཇུག་པས་དྲིན་ཆེ་སྟེ།
 བདག་ལ་འདི་ཙམ་དུ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པར་འཇུག་པས་འདི་ནི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིན་ལས་
 ཞིག་དེས་པར་ཡིན་སྟེ་བསམ་དགོས་ཏེ། ཅེ་ལེ་སྤྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱི་མགྱར་ལས་ཀྱང་།
 སྤང་སྟོད་ཀྱན་ཀྱང་སྤྲ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། །དག་སྤང་འབྱོར་ན་ཕྱགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་ཡོད། །
 ཕྱི་རོལ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མའི་སྤྱལ། །གང་ལ་གང་མཁོའི་འགོ་དོན་མཛད་པ་ཡིན། །
 བང་བཅུད་སྒྲེ་འགོ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མའི་སྤྱལ། །ཆོས་སྒྲེ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོས་མ་བྱབ་
 མེད། །བདེ་སྟོད་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མའི་སྤྱལ། །གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་དངོས་
 གྲུབ་བསྐལ་བ་ཡིན། །ན་ཚ་རྒྱུན་ངན་ཀྱན་ཀྱང་སྤྲ་མའི་སྤྱལ། །སྤྱག་བསྐལ་ཁྱོད་བས་སྟོག་

སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མར་མ་རྟོགས་ན། །དག་སྒྲུང་
 ཐུགས་མེད་འཆར་བའི་ཐབས་གཞན་མེད། །དག་སྒྲུང་མ་འབྱོར་སྒྲུང་གིས་དག་ཅུ་ལྟར། །
 དེ་བས་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པར་ཤེས་པ་གནད། །དག་འདྲེ་རྒྱུན་ངན་སྒྲུ་མར་མ་ཤེས་ན། །
 བར་ཆད་གཅིག་ལ་བཟུར་ཡང་གཅིག་དང་འབྲད། །བདག་འཛིན་སྒོ་ཡིས་མ་ཐོངས་དེ་གས་
 ལན། །གང་བྱུང་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྗེར་ཤེས་པ་གནད། ཅེས་གསུངས། མདོར་ན་ཞི་བ་ལྷན།
 དེ་བཞིན་གསེགས་རྒྱུ་མས་དགེས་པར་བགྱིད་སྤྱད་དུ། །དེང་ནས་ངས་བརྟུལ་འཛིག་རྟོག་
 ཐུན་དུ་མཆི། །འགྲོ་མང་རྟོག་པས་བདག་གི་སྒྲིབ་འཛོག་གམ། །འགྲུམས་ཀྱང་མི་བསྡོ་
 འཛིག་རྟོག་མགོན་དགེས་མཛོད། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེས། །བདག་
 ཏུ་མཛད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སེམས་ཅན་ངོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། །མགོན་
 དེའི་བདག་ཉིད་ཅི་ཐུར་གྱས་མི་བྱེད། །འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། །
 རང་དོན་ཡང་དག་སྒྲུབ་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །འཛིག་རྟོག་སྒྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་
 དོ། །དེ་ལྷན་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་འདི་ཉིད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞོན་བྱེད་རྒྱུ་མས་
 འདོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲིང་དུ་སྒྲུག་པའི་དངོས་པོར་ལྟོའོ། །ཡང་མཛོ་སྟགས་ནད་དྲག་པོ་
 བྱུང་ན། །སྒྲུག་བསྐྱེད་འདི་མེད་ན་བདག་ཆེ་འདིའི་ཤོམ་ར་ལ་སོང་ནས་ཆོས་མི་དྲན་པར་
 འདུག་པས་འདིས་ཆོས་དྲན་དུ་བརྟུག་པས་འདི་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུན་ལས་ཡིན་སྒྲུ་མ་
 དུ་བསམ་སྟེ། རོ་བོས། རྒྱུན་ངན་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཏེ། །འདྲེ་གདོན་རྒྱལ་བའི་སྒྲུལ་
 པ་ཡིན། །ན་ཆ་སྟེགས་སྒྲིབ་ཐུག་མ་སྟེ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཉིད་ཡོ་ལང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
 གཞན་ཡང་ན་ཆ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་འདིས་བདག་ལ་ངས་འབྱུང་གི་སྒོ་སྤྱོད་པར་འདུག་སྟེ། སྤྱོད་
 འདུག་ལས། །སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་པར་ངས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་སེམས་སྤྱོད་བརྟན་པར་
 མཐོས། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་དཔགས་ནས་སྒྲོ་གས་
 དང་ངས་འབྱུང་སྒྲོ་ཞིང་། དེས་དཔགས་སྟགས་ཉན་མོངས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་

པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཕ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་
ལ་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་
ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྤྱོད་པས་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྤྱིང་
རྩེ་སྒྲི། །སྤྲིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དག་ལ་དགའ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་སྤྱི་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲིབ་ལྟར། གཞོད་བྱེད་དམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲིབ་པར་འདུག་པས་འདིས་གོ་བཅད་སྒྲུལ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་
ནས་བསམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསགས་སྤྱང་གཉིས་གྱིས་རྒྱུན་རྒྱུ་ལམ་དུ་བསྦྱར་
བ་ནི། སྦྱར་བ་བཞི་ལྡན་ཐབས་གྱི་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཆོགས་བསགས་པའི་
སྦྱར་བ་དང་། སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། ལྟ་འདྲེ་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ། མཁའ་
འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་སྦྱར་བ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི། རྒྱུན་རྒྱུ་ལམ་དུ་
བྱེད་པའི་ཐབས་རྣམས་གྱིས་མཆོག་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་ཆོགས་བསགས་པའི་སྦྱར་
བ་ནི། བདག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བྱང་བ་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་མེད་ན་དགའ་སྤྲེ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་
པ་འབྱུང་བས། དེའི་ཆོ་བདག་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་། འོང་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འོང་
བ་འདི་སྤར་བདེ་སྦྱིང་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་མ་བསགས་པས་ལན། ད་བྱོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་
ཅིང་བདེ་བ་འདོད་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་སོགས་ཤིག་པའི་བརྟེན་ལྷན་
དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོབ་དཔོན་དཔའ་བོས། བསོད་ནམས་མཆོག་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་
ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་དང་གཏོང་བ་རིགས་མཐོ་སོགས། །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཆོགས་
ལྡན་པར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་དེ་ཉིད་མཛའ་བོ་གཅིག་ །འཁོར་བ་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
གཉེན་། །དེ་ལྟར་འདིར་ནི་བསོད་ནམས་གྱིས། །ཕྱིར་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་སྤྲུག་སྤྲུལ་ཆོགས། །
གང་ཆོ་དཔལ་གནས་ཐོབ་བརྟན་པས། །དེ་བསྐྱེད་འཛིག་རྟེན་བདག་པོ་ཉིད། །ཡན་པའི་

ཕྱོགས་སུ་འདྲོན་བྱེད་པ། །བསོད་ནམས་དེ་ཉིད་སྟེལ་བར་གྱིས། །བསོད་ནམས་ཆེ་གྱིས་
 སྟིག་དག་འསྟོངས། །ཞེས་སྟགས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་དྲོག་ལྟ་བུའི་གདམ་
 ལས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱད་པར་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་
 སྒོམས་ཤིག་པའི་བརྟུང་འདུག་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་སྒྲུམ་པས། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་
 མཆོད་པ། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར། འབྱུང་པོའི་གདོར་མ་ལོང་སྤྲུང་ལ་སྟེན་གདོང་།
 མར་མེ་སྒྲུ་ཕྱག་སྒྲོར་སྟགས་མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གསོག་ཅི་འབྱུང་དང་།
 སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཆོལ་ལ་འབད། བདག་ན་
 བ་ལེགས་ན་ན་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་དུ་གསོལ། སྟེས་པ་ལེགས་ན་སྟེས་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྟུབ་དུ་གསོལ། ཤི་བ་ལེགས་ན་ཤི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་དུ་གསོལ། ཞེས་རེ་དྲགས་
 འགོག་པའི་གསོལ་བ་དྲག་དུ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཨོ་ཀྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ཀྱང་། ཆོས་
 དགོ་བ་བཅུ་ཉམས་སུ་སྤང་ཞིང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ། ལས་ལས་མཐུ་འབྱུང་
 ཞིང་བདེན་པ་མཐུ་ཆེ་བས་སྟིག་པ་སྤང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བརྟེན། བསོད་ནམས་
 གྱི་ལས་ལ་འབད་པ་དྲག་དུ་བྱ། བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་ལ་སེམས་བཟང་པོ་མི་འོང་།
 བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལས་སེམས་བཟང་པོ་འབྱུང་། སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་
 ཆད་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་ཞིང་སྟིག་པ་ལ་འཛེམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། རང་ལ་ན་
 ཆ་དང་དགའ་སྤྲོད་དང་སྦྱིད་སྟུག་ཅི་བྱུང་ཡང་། མཆོལ་དང་མཆོད་པ་རྣམ་ལྟ་བཤམས་ལ་
 དགོན་མཆོག་ལ་ལུལ་ཏེ། དེ་ནས་སྐབས་འགོ་བྱ། གཞན་ཡང་ཆོགས་བསགས་གྲོག་འདོན་
 དང་གདོར་མ་ལ་སྟགས་པ་ནི་སྐབས་འགོའི་རྒྱར་འགོ་བར་བྱ། དེས་ཀྱང་མ་པར་ན་དགོན་
 མཆོག་ལ་བྱིན་རྟུབས་མི་འདུག་ཆོས་མི་བདེན་སྒྲུམ་པའི་ལོག་ལྟ་སྟེར་མི་རུང་། བདག་རང་
 གི་ལས་ངན་ཟད་པའི་དུས་ན་སྟེས་ཏེ་འོང་སྒྲུམ་དུ་བསམ། མོ་པོན་ལ་སྟགས་པ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་མི་བཅའ་བར་སྐབས་འགོ་འབའ་ཞིག་བྱ་གསུངས།

གཉིས་པ་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་བ་ནི། བདག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་བ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་མེད་
ན་དག་འཁྲུག་སྐྱུམ་པའི་བསམ་པ་འབྱུང་བས། དེའི་ཆེ་བྱོང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
གྱི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་ས་ཤིག་པའི་བརྟེན་སྐྱུམ་པ་བྱས་ལ། ༡ ལྷ་ར་བྱས་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་
ལ་འགྲོད་པ་རྣམ་པར་སྐྱུན་འབྲེན་པའི་སྦྱོབས་དང་། ༢ ཕྱིན་ཆད་སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་
སྐྱུམ་པ་ཉེས་པ་ལས་ལྷོག་པའི་སྦྱོབས་དང་། ༣ དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྟེན་གྱི་སྦྱོབས་དང་། ༤ སྦྱོང་བ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ། ༥ གཞུང་
སྐྱུགས་བྱུང་པར་ཅན་བསྒྲུབ་པ། ༦ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གྱི་མཚན་བཟུང་བ། ༧
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་གསར་དུ་བཞེངས་པའམ་རྟིང་པ་གསོ་བ། ༨ རྟེན་ལ་ཕྱག་
སྒྲོར། ༩ མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་ཁ་རྟོན་དུ་བསྐྱུག་པ་སྟེ་གཉིན་པོ་སྒྲོ་དུག་ཏུ་གྲགས་པས་མཆོན་
སྒྲིག་པའི་གཉིན་པོར་དགོ་བ་བྱེད་པ་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོབས་ཏེ་སྦྱོབས་བཞི་
ཚངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་
ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱམས་པ། ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་སྒྲིག་པ་
བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན།
སྐྱུན་འབྲེན་པའི་སྦྱོབས་དང་། རྟེན་གྱི་སྦྱོབས་དང་། གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོབས་དང་།
སྐྱུན་ཆད་སྦྱོམ་པའི་སྦྱོབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཞིབ་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་
བ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་ར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྷ་ར་བྱས་པས་སྒྲིག་པ་དག་ངེས་པའང་། གསེར་
འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་བསྐྱེལ་པ་སྦྱོང་རྣམས་སུ། སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་
བཤིས། །ལན་གཅིག་རབ་ཏུ་བཤགས་པ་ཡིས། རྟེན་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཤེས་སྦྱིང་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྦྱོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །
ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །སྒྲེབ་སྦྱིན་བྱལ་ལྷ་བྱུང་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དག་འ་
བོ་སོར་འབྲེང་མཐོང་ལྷན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱོན་གཙུང་དག་འ་བོ་རང་གི་

ཆུང་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་། སོར་བྱེད་ཅན་སྟེག་པའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟེན་ཏེ་མི་དགུ་བརྒྱ་དང་
དགུ་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་བསད་པ་དང་། རྒྱལ་བུ་མཐོང་ལྡན་གྱིས་རང་གི་པ་བསད་པ་དང་། བྱིའུ་
བདེ་བྱེད་གྱིས་རང་གི་མ་བསད་པའི་སྟེག་ཅན་དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་ས་
བཤགས་པས་སྟེག་པ་བྱང་སྟེ། སྤྲུལ་གཉིས་གྱིས་ཆེ་འདྲིར་དགུ་བཙོམ་པའི་གོ་འཕང་
ཐོབ། བར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར། བྱི་མ་ལྟར་སྟེས་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ཐོབ་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གདོན་ལ་མཆོད་པ་ནི།
གཞོན་བྱེད་དེ་པ་མར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མདུན་དུ་བཀྲལ་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ཏེ། བྱིད་གྱིས་སྟོན་
གྱི་ལན་ཆགས་སྟོན་པ་དང་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བའི་གྲོགས་བྱས་
པས་བཀའ་བྲིན་ཆེ། ད་དུང་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བདག་ལ་སྟོན་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
ཞེ་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། ལུས་སེམས་བདེ་འཕོལ་བཏང་ལ་རེ་དོགས་དང་བདེ་
འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཅད་གྱིས་བཅད་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ན་གཏོར་མ་བྱིན་ནས།
གཞོན་བྱེད་དེ་ལ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་དྲག་ཏུ་བསྒྲུམས་ལ། བདག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་
བྱིད་གྱི་བར་ཆད་བྱས་ན་བྱིད་བྱི་མ་ལ་དཔྱལ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་བས་ངས་བྱིད་
ལ་ཟང་ཟེང་དང་ཆོས་གྱིས་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་གང་ཡན་བྱ་ཡིས་ངའི་ཆོས་གྱི་བར་ཆད་མ་བྱེད་
ཅིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱུང། །བཞི་པ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་མཆོད་པ་ནི། ཆོས་སྤྲད་ཐམས་ཅད་
སྤྲུལ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ཐེན་ལས་གྱི་རང་རྩལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མཆོད་གཏོར་སྤུལ་ལ། བདག་
གི་ཆོས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ། ཡང་ན་གང་
བྱུང་ལམ་དུ་སྦྱོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་བྱ་ཡི། བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་ནད་ཞི་བ་དང་གདོན་
ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་མི་ཟེར་ཏེ། ནད་གདོན་ཡོད་མེད་དང་སྦྱིད་སྤྲུག་རྣམས་ཆོས་གྱི་
འགལ་རྒྱུན་དང་མཐུན་རྒྱུན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་གསུངས། ཆོས་སྦྱོང་དང་གཏོར་མའི་ལམ་

ཁྱིཾ་གསུང་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན་མང་ཞིང་། ཞོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་སྒྲ་མའི་དམར་
ཁྱིཾ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མཚམས་སོགས་སུ་རྒྱུན་དཔྱོད་བྱུང་བ་བྱུང་
ན་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། འཕྲལ་ལ་གང་ཐུབ་སྒྲོམ་དུ་སྒྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
ནད་གདོན་དང་དགྲ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བྱུང་དུ་བྱུང་ནས་སྒྲུག་བསྐྱལ་དུག་པོ་བྱུང་བ་ན། འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་རེ་སྟོང་རྗེ་སྟོམ་དུ་
བསམས་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འུབ་གྱིས་བསྐྱུ། གཞན་ཡང་
མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཀྱུ་ལ་སྒྲས་སྟོན་ཆེ་རི་ལྟ་རི་ལྟ་བུར། །དབང་པོའི་སྟོན་པ་སྒྲ་ཆོགས་
འཇུག་གྱུར་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་མཐུན་ཆོག་གིས། །སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེ་མདོན་
འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་སོགས་སྟོན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་
པོ་རྣམས་ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མཐུན་
པའི་ཆོག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་ཐབས་སུ་བསྐྱོ་བ་སྟེ། ཕྱོགས་ཅམ་མཆོན་ན་ཁང་པའི་
ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིཾ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་
དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར། མི་ལམ་མིས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར། གཉིད་སད་པ་ན་མ་རིག་པ་ལས་སད་པར། ལྡང་བ་ན་སངས་
རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར། གོས་གྱོན་པ་ན་དོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་གྱོན་པར། སྐར་མགས་
འཆིང་བ་དང་དགེ་བའི་ཕ་བ་དང་འབྲེལ་བར། སྟན་ལ་འདུག་པ་ན་རྩོམ་རྩོམ་གདན་ཐོབ་པར།
རྒྱབ་བརྟེན་པ་ན་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཤིང་ཐོབ་པར། མེ་བཏང་བ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བྱང་ཤིང་བསྐྱེག་
པར། འབར་བ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བར། གཡོས་ཟེན་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་
པར། ཟས་ཟ་བ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཐོབ་པར། ཕྱིར་འགྲོ་བ་ན་འཁོར་བའི་གྲོང་ལས་
ཐར་པར། སྐས་ལས་འབབ་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཁོར་བར་འཇུག་པར། སྒྲོ་འབྱེད་
པ་ན་ཐར་པའི་གྲོང་གི་སྒྲོ་འབྱེད་པར། སྒྲོ་གཙོན་པ་ན་ངན་སོང་གི་སྒྲོ་གཙོན་པར། ལམ་དུ་

འདུག་པ་ན་འཕགས་པའི་ལམ་དུ་འདུག་པར། གྲེན་ལ་འགོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་
རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར། ཐུར་དུ་འབབ་པ་ན་ངན་སོང་གསུམ་རྒྱུན་གཅོད་པར། སེམས་
ཅན་དང་ཕྱད་ན་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་བར། ཀླང་པ་འཛིག་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་ལ་འགོ་བར། ཀླང་པ་འདེགས་པ་ན་ལཔོར་བ་ནས་འདོན་པར། རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་
མཐོང་ན་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྒྱུན་ཐོབ་པར། རྒྱུན་མེད་པ་མཐོང་ན་སྤྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པར། སྟོད་གང་བ་མཐོང་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་བར། སྟོད་སྟོད་པ་མཐོང་ན་སྟོན་
གྱིས་སྟོད་པར། སེམས་ཅན་དགའ་བ་མཐོང་ན་ཆོས་ལ་དགའ་བར། མི་དགའ་བར་མཐོང་
ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་བར། སེམས་ཅན་བདེ་བར་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་མཐོང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་
བར། བད་པ་མཐོང་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བད་ལས་གྲོལ་བར། དྲིན་གཞོབ་མཐོང་ན་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་ལན་ལྡན་པར། དྲིན་དུ་མི་གཞོབ་པར་
མཐོང་ན་ལྟ་བུ་ལོག་པ་ལ་དྲིན་དུ་མི་གཞོབ་པར། རྟོལ་བ་མཐོང་ན་པས་ཀྱི་རྟོལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཆར་གཅོད་ནས་པར། བསྟོད་པ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པར། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་པ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་པ་ཐོབ་
པར། སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་པར། མཆོད་
རྟེན་མཐོང་ན་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་བར། ཆོད་བྱེད་པ་མཐོང་ན་འཕགས་
པའི་ལོར་བདུན་ཐོབ་པར། ཕྱག་འཆལ་བ་མཐོང་ན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱི་
གཙུག་བལྟར་མི་མངོན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སོགས་རིགས་པས་དབྱུད་དོ། །ཡང་
གནོད་བྱེད་འདིས་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོར་པའི་གྲོགས་བྱས་པས་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། ཡང་གཞན་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་མཐོང་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་སྤྲང་ཞིང་། རང་
ངམ་གཞན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་སྦྱེས་པ་ན་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་

ལ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་མོ། །མདོར་ན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་
ཐག་གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་འབད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་མར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་གདགས་པ་ལ་ཞུགས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་
པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམ། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟག་ཏུ་སྒྲིང་བར་བྱ། བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱབ། རང་བས་གཞན་ལ་གཅེས་པར་བསྐྱབ། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་འདི་ག་ (གོ) ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་
པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་སུ་འཛིན་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ལས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གྱེས་པར་བྱའོ། །
མན་ངག་ཏུ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཞེན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ། སྒྲིང་པ་ཉིད་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་
སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གྱེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིང་པ་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་དགར་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཀྱི་གོགས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགོ་བར་བྱ།
དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འཕངས་ཏེ། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་མ་
བྲལ་བར་བྱ། རི་ལྟར་བྱས་ན་དགེ་བ་འཕེལ་བ་དང་། རི་ལྟར་བྱས་ན་མི་དགེ་བའི་རྒྱུན་འགྲིབ་
པར་བསམ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་དགེ་བར་འགོ་བར་བྱ། ངག་གིས་ཅི་སྒྲུས་དགེ་བར་འགོ་
བར་བརྗོད། ཡིད་ཀྱིས་ཅི་བསམ་དགེ་བར་འགོ་བར་བྱ། མི་དགེ་བར་འགོ་བའི་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་རྒྱུང་ཡང་བསྐྱམས། ལར་དྲན་པ་དང་གེས་བཞིན་གྱི་གོ་ཆས་རང་མ་
བསྐྱུངས་ན། ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་གྱིས་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་སྒྲོག་འཆད་པས། སྒྲོན་ལམ་
རྣམ་བཞིར་དྲན་པ་དང་གེས་བཞིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་གལ་ཆེ། ཞེས་སོགས་ནས། ཐེག་པ་

ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་ཡང་ལྟ་བུ་བས་བྱེ་བ་ཡིན། སྒྲིང་རྗེས་བྱེ་བ་ཡིན། དེ་བས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ལ་གོམས་པར་བྱ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལའོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྲུང་བར་བྱ་བ་ལས་
 མི་ལྡོག་པར་བྱ། ལའོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱ། གཞན་དོན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་
 གོམས་པར་བྱ། དང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་དང་འདྲ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱ། གཞན་
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་བས་རང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གོམས་པར་བྱ། དེ་ནས་རང་བས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱ། གཞན་དོན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་པའི་
 སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་པར་བྱ། ལར་རང་བས་སེམས་ཅན་གཅིས་པར་འཛིན་ཅན་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མ་དུན་པར་རང་ཉིད་བདེ་བ་
 འཆོལ་ཞིང་རང་གཅིས་པར་འཛིན་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་འོང་། བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་ངན་སོང་གསུམ་ལ་མི་སྒྲེ་ཞིང་ད་ལྟ་ནས་བྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་
 བས་འདི་ཁོ་ན་མན་ངག་ཡིན། ས་ཕྱོགས་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱ་
 བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྲོགས་པར་བྱ། བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 བསྐྱབ་པ་རང་བས་གཞན་གཅིས་པ་ལ་བསྐྱབ། དམ་ཆོག་བསྐྱུང་སྒྲིམ་དང་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་
 ཏན་མང་པོ་དང་ལྡན། སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམས་པ་བྱུང་ནས་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 མ་བསྒྲོམས་ན་སངས་མི་རྒྱ། ལར་བྱང་ཆུབ་སེམས་གིས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ན། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་སྤྱུབ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་བས་འདི་ཁོ་ན་མན་ངག་ཡིན།
 སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲོམ་པའམ་གང་བསྒྲོམ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཐ་མལ་པའི་གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་
 བ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན་ལའོར་བར་ལྷུང་བའི་རྒྱར་འགྲོ།
 ཆོས་ཐོས་བསམ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཞིང་རྣམས་པར་དག་
 པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་གྲོགས་སུ་སོང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱན་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་ནོར།
 ཉན་བཤད་འགྲོ་དོན་སྒྲོམ་པ་ཇི་ལྟར་མཁས་ཟེར་ཡང་། འཛིག་ཉོན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སོང་།

ན་ནག་པོའི་བསྟན་པ་བྱ་བ་ཡིན། ལར་སྤང་གིད་སྤྱུ་མར་བསྒྲོམས་ནས་ཞེན་ཆགས་རེ་ཆེ་རེ་
ཆེ་ལ་མི་གཏོང་བ་གལ་ཆེ། ཞེན་ཆགས་དང་བྲལ་ཅམ་ན་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་འབྱུང་བས་རྒྱུད་
ལུང་མདོ་སྡེ་ལ་ལྟ་རྟོག་ཉན་པར་བྱ། ལས་དང་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་ས་པོན་ལྟར་འབྱེན་པས་
དགོ་སྤྱི་ལ་ཤན་དབྱེ། སྤྱང་སྤྲོམ་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་རུལ་བས་དམ་ཆོག་སྤྱང་སྤྲོམ་མིག་
གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྤྱང་། ལར་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆོས་ན་རྒྱུད་ཟོས་པ་ཡིན། ཅི་
བྱས་ཀྱང་དོན་མེད། གང་བྱེད་ཀྱང་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་གལ་ཆེ། ཁ་ཅིག་གསང་
སྤྱགས་པ་ཡིན་པར་གསོལ་ནས་སྤྱོད་པ་རྩིང་པོར་སྤྱོད་པ་འདི་གསང་སྤྱགས་པ་མིན། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིས་པར་འཛིན་པ། སྤྱིང་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་
པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གསང་སྤྱགས་པར་ཁས་སྤངས་ནས། ལས་མི་དགོ་བ་ལ་མི་འཛེམ་པ་
འདིས་ནི་མི་གཏུབ་པས། གསང་སྤྱགས་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་གལ་ཆེ། སྤྱིང་
རྗེ་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱོད་ན། གསང་སྤྱགས་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་མུ་སྤྱོད་སྤྱགས་ལོག་ལྟར་འགྲོ། གསང་
སྤྱགས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་
དོན་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱུ་གསུམ་ཐོབ་དགོས། སྤྱུ་གསུམ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོགས་གཉིས་གསོག་
དགོས། ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་དགོས། ལམ་བསྤྱོད་རྗོགས་
ཟུང་འཇུག་བསྒྲོམ་དགོས། ལར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་པའི་གསང་སྤྱགས་འདིས་ཅི་ཡང་
མི་རུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་རུང་། སྤྱགས་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཟེར་ཡང་ལུག་གཅིག་ ལྟ་
སྤྱོད་གཉིས་མེད་ན་ཉན་ཐོས་སུ་འགྲོ་བས། ལྟ་བ་ཡས་འབུབ་ལ་སྤྱོད་པ་མས་འཇུག་འདི་
ངའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་གིས་གང་
བྱེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གཞན་ཡང་མཁས་པ་གྱི་རྒྱལ་པོས། སྤྱིང་
ན་མི་དགའ་སྤྱག་ན་དགའ། སྤྱིང་ན་ཉན་མོངས་དུག་ལྟ་འབར། སྤྱག་ན་སྤོན་བསགས་

ལས་ངན་འཛད། །སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། །བསྟོད་ན་མི་དགའ་སྤྱད་ན་དགའ། །
 བསྟོད་ན་ང་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་སྒྲེ། །སྤྱད་ན་རང་སྒྲོན་ཐེར་ལ་བུད། །མི་ཁ་ལྟ་ཡི་ཕ་འབབ་
 ཡིན། །མཐོན་ན་མི་དགའ་དམའ་ན་དགའ། །མཐོན་སྤྱུག་དོག་ང་རྒྱལ་སྒྲེ། །དམའ་ན་བག་
 ཡངས་དག་སྒྲོར་འཕེལ། །དམན་ས་གོང་མའི་གདན་ས་ཡིན། །འབྱོར་ན་མི་དགའ་རྒྱད་
 ན་དགའ། །འབྱོར་ན་བསྐྱུགས་བསྐྱུང་སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ། །རྒྱད་ན་དགའ་སྤྱད་ལྟ་ཆོས་འབྱུང། །
 སྤྱད་ལུས་ཆོས་པའི་གདན་ས་ཡིན། །བྱིན་ན་མི་དགའ་འཕྲོག་ན་དགའ། །བྱིན་ན་ལན་ཆགས་
 ཁུར་བོ་འཕེལ། །འཕྲོག་ན་ཆོ་རབས་བུ་ལོན་སོད། །ཆོག་གེས་འཕགས་པའི་སྒྲི་ནོར་ཡིན། །
 གཉེན་ལ་མི་དགའ་དགྲ་ལ་དགའ། གཉེན་གྱིས་ཐར་ལམ་བར་དུ་གཅོད། །དགྲ་བོ་བཟོད་པའི་
 ལུ་ལ་དུ་བྱེད། །རོ་སྒྲོམས་ལག་ལེན་གནད་འགག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དམ་
 པ་རྒྱགར་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱན་དགས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་ཏེ། བདག་ལུ་མེད་ཐབས་
 མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བཟར་མེད་བཅར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 འདྲིས་མེད་བཤེས་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མིས་ཅིར་ཡང་མི་མཐོང་བར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བསོད་ནམས་ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ཞེས་ཞུས་ནས་བསྒྲོམ་པར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་འབྱུག་པའི་
 བསྒྲོག་སྒྲོམ་སོགས་ནས་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུད་འདུལ་ཞིང་
 ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཅི་འགོ་བྱ་སྟེ། དམ་པ་རྒྱགར་གྱི་ཞལ་ནས། བསོད་ནམས་བདུད་
 དུ་མ་གཤེས་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་མི་འབྲལ། ཕ་ལུ་ལ་རྒྱབ་ཏུ་མ་བོར་ན་མི་ཆོས་དང་འབྲེལ་མི་
 ཆོད། ཆོས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱར་མ་རུས་ན་ལའོར་བའི་རྒྱ་མི་སྟོང་། མི་ཆོས་དགོས་མེད་དུ་མ་
 ཤེས་ན་ཆགས་ཞེན་གྱི་སྒོ་མི་འབྲལ། ཟང་ཟིང་གི་འདུ་བ་བར་ཆད་དུ་མ་གཤེས་ན་འདོད་པ་
 ལས་སྒོ་མི་ལྷོག་ ལྟོ་རྒྱབ་གྱི་ཁོལ་འཕྲོ་མ་བཅད་ན་དག་སྒྲོར་ཉམས་སུ་མི་ལེན། བྱིས་གྱི་
 བྱ་བ་མ་བཏང་ན་ཆོས་ལ་འབྱུང་པའི་སྐབས་མི་རྟོན། དུས་ད་རེས་ལམ་སྤྱ་ཞིག་མ་ཟིན་

ན་མི་ཆེ་ལ་རེ་ཐག་ཆད། བྱིམ་ཐབས་ལ་ཆགས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཡིད་སྒྲོན་དུ་ཆ། རང་གཅིག་
ལུ་རྩོད་མ་རྒྱས་ན་དགའ་ཐུབ་བར་ཆད་གྱིས་བྱིར། མི་ཆེ་ཡི་བྱ་བ་མ་བཞག་ན་ཆོས་དེ་
སྤུས་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པས། གཞན་སེར་སྤྱ་ཅན་མཐོང་
ཅན་རང་གཏོང་ཐོང་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ལེ་ལོ་ཅན་མཐོང་ཅན་རང་
བརྩོན་འགྲུས་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་འདོད་ཆགས་ཅན་མཐོང་ཅན་རང་
གཉེན་པོ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ཞེ་སྤང་ཅན་མཐོང་ཅན་རང་བཟོད་པ་ཆེར་
འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་གཏི་མུག་ཅན་མཐོང་ཅན་རང་ཤེས་རབ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་
དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ལོག་ལྟ་ཅན་མཐོང་ཅན་རང་དག་སྤང་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་
ཡིན། གཞན་སྒྲོ་སྤྱ་མང་པོ་ཅན་མཐོང་ཅན་རང་བརྟན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་
སྒྲོ་སྤྱ་བྱེད་པ་མཐོང་ཅན་རང་ངེས་འབྱུང་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་
ཅན་མཐོང་ཅན་རང་བྱུང་སེམས་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། རྒྱུན་ངན་ལམ་
དུ་བྱེད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་གྱིས་རེ་དོགས་གཉིས་འགོག་པ་ཡིན། མཐར་ཐུག་རེ་དོགས་
གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ལ་སྐྱེལ་ཡང་། ད་ལྟའི་དུས་སུ་དག་ཅུན་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་སྤྱང་
བ་ནི་ཤིང་འཁྱོག་པོ་སྤྱང་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སྤྱང་རེ་ཐང་པས་གསུངས་སོ། །

གྱེ་མ་དང་སང་སྤྱོད་བཅུད་སྤྲིག་པས་གང་། །སྤྱོད་གྱི་དཔལ་ཉམས་སང་སེར་གྱ་ཅུང་
ལྡང་། །ཆར་རྒྱ་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་མིན་ཐན་སྤྱོད་འབྲིགས། །ཅི་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ནད་ལུག་རྒྱ་ལྟར་
ཁོ་ལ། །ནང་བཅུད་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་རག་། །ལེགས་སྤྱོད་མི་འདྲན་ཉེས་སྤྱོད་འབའ་
ཞིག་འདྲན། །གང་དང་སྤྱོད་འགྲོགས་ཆགས་སྤྱང་གཟིང་རྩའི་རྒྱུན། །རང་བསྐྱེགས་གཞན་
བསྐྱེགས་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་བཞིན། །འདི་འདྲའི་དུས་སུ་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། །
རྒྱུན་ངན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་མ་བྱིར་ན། །བདག་འཛིན་རྟོག་པའི་དུག་རོ་ལྡང་བ་འདིས། །
ཡང་དག་ཐར་པའི་སྤྱོད་རྩ་གཅོད་པར་ངེས། །དེ་སྤྱད་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་ཐུལ་ན། །རི་

ལྷ་པོ་ཕུས་ཀྱང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅི། །འདྲེ་ཆེན་འདི་གོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །བདག་སྒྲིང་
ལ་གནས་བརྒྱ་ཐུག་གཞི་དཔེ་བ་བསྐྱུལ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ལམ་ལུ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་བྱིས་ནས། །སྒྲིང་
ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་དམག་ཆོག་ལེགས་བསྐྱུལ་ཏེ། །ལུང་བྱེད་བདག་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་དང་
བཅས། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་རྩད་ནས་གཞི་མ་པར་བྱ། །སྒོ་ངན་འདི་ཡིས་རང་དོན་བསྐྱུལ་ས་
བསྐྱུལ་ནས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་འགོ་ལ་གཞི་དཔེ་བ་བསྐྱུལ། །དེ་ཡི་ལེ་ལན་སྒྲིང་བའི་བཙོན་
རར་བཅིངས། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུས་ཀྱང་མི་འདོད་ཆར་བཞིན་འབབ། །ཇི་ཅམ་འབྱོར་ཡང་དོམས་
བའི་དུས་མེད་ཅིང་། །སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་བརྒྱ་ཐུག་སྒྲིང་ཡང་བྱེད་མི་ཤེས། །རང་གིས་མི་བཟོད་
གཞན་ལ་རྩོལ་ཐོད་ཅན། །ལུང་བྱེད་རྒྱུ་བའི་སྒོ་ངན་འདི་ལ་ལྟོས། །ཆོ་འདིར་ན་ཆ་བཀྲེས་
སྒོམ་བརྟེན་བརྟེན་དང་། །གཏམ་ངན་ལ་སོགས་མི་འདོད་རི་སྒྲིང་ཀུན། །རྩ་བ་ལུས་སེམས་
བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ལན། །རང་གི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་བཀོན་དུ་ཅི། །དེ་དུང་འདི་ཡི་དབང་
སོང་སྒྲིང་པ་ན། །དཔག་མེད་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་མཆོན་གྱིས་གཅོད་པར་ངེས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིང་ན་མི་
འདོད་མཆིས་དེ་ཀུན། །ལུང་བྱེད་བདག་འཛིན་འགོང་བའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲུབས། །སྒོན་ཆད་དག་
ཟུན་མ་འབྱེད་ཀྱི་མ་ལུས། །དེང་ནས་ངས་མཐོང་ད་ཁྱོད་གང་དུ་འགོ། །མེད་བཞིན་ལུས་
བའི་སྒོ་ངན་དུག་གིང་འདི། །གཉེན་པོའི་མཆོན་གྱིས་དེང་ནས་གཅོད་པར་བྱ། །འགོ་བ་འདི་
ཀུན་ལ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་དྲིན་ལན་ལམ་ལུ་མཐའ་བྲལ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུས་
ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་བ་བའི་གོ་གས། །སྒྲིབ་གཉེས་སྒྲིང་བྱེད་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དངོས། །
འདི་ལ་ལན་བཏགས་རྒྱལ་རྒྱལ་དགེས་འགྱུར་ཞིང་། །འདི་ཡི་གཞི་དཔེ་བ་བཟོད་དཀའ་ཐུབ་
སྒོམ་བའི་མཆོག་ །འདི་དག་མཁུ་བྱས་སྒྲིང་ཞིའི་ལ་རོལ་འགོ། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་
རྒྱལ་དང་མཉམ། །ལུང་པར་རྟེན་སོགས་འཆིང་བ་དམ་བཅིངས་གིང་། །ལས་ངན་དབང་
གིས་ངན་འགོར་ལྷང་ཉེ་བར། །མི་གཏོང་སྒོ་འཕར་གཅོད་ལ་བཙོན་བྱེད་པ། །གཞི་དཔེ་བ་
དག་སོགས་སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་པར་མཆུངས། །སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་རྒྱུ་གྱིས་དྲེགས་སོགས་བག་

མེད་གཞིལ། ཁྱོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་འགྲོ་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྟེན། ཁྱིག་ལས་བསྟོན་ཅིང་དགོ་ལ་
བསྟུལ་མ་འདེབས། ཁྱིབ་སྟེང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་མཆོད་པར་འོས། དེ་བས་ཀུན་ལ་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་བར་བསྟོམས། དྲིན་ལན་བུམས་དང་སྟོང་རྗེའི་སྟོབས་བསྟེན་ནས། དེ་དག་ཁྱིག་
ལྟ་ཉན་མོངས་རང་གིས་ལེན། བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་ཅུ་ཡོངས་ལ་བསྟོ། བྱུང་པར་
སྟོན་ཆད་གཞན་ལ་གཞོན་བཀྱིས་པའི། ལན་ཆགས་ཤ་ལའོན་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་བྱེད། ལྟ་
ལུས་ཤ་བྲག་ལུང་པོ་བྱུང་ལ་སྟོན། དེང་ནས་ལྟ་མེད་རོལ་ལ་ཆོམ་པར་བྱོས། ཀུན་
ཀྱང་མི་བདེན་མི་ལམ་སྟུ་མ་བཞིན། ཁྱེ་འགག་གནས་མེད་དོན་ལ་མཉམ་པ་ཉིད། འབྲུལ་
སྟངས་མཐའ་དག་སྟུ་བཞིར་རྒྱས་ཐེབས་པའི། ལྟ་བའི་གོ་ཆ་འདི་མཆུངས་གཞན་ཡོད་མིན། ལྟ་
སྟོང་ཉིད་ཉན་འབྱུང་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་མཆོག། ཁྱོར་བ་བཞི་ལྟ་ཐབས་མཐས་གསེར་
འབྱུང་ཅིས། རྒྱུན་ངན་མཐའ་དག་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ལམ། རྒྱུ་དག་བུམ་བརྒྱ་སྟེས་སྟུ་
བསྟུར་མཛོད་ཀྱི། མདོར་ན་སྟོ་བུར་རྒྱུན་ངན་གང་བྱུང་ཡང་། འབྲུལ་དུ་དྲན་ཤེས་གཉན་
པོས་ལེགས་སྟུངས་ནས། བསམ་སྟོར་མཐའ་དག་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཡིས། བྱང་རྒྱུ་ལམ་དུ་
བསྟུར་མཛོད་གྲོགས་པོ་དག ཅེས་པ་ནི་སྟེས་ཀྱི་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་སྟེ་རྒྱུན་ངན་བྱང་རྒྱུ་
ཀྱི་ལམ་དུ་བསྟུར་བའི་ཐབས་ལཤད་ཟེན་ཏོ། །

༡ ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཐེག་མཆོག་སྟོང་པོའི་བཅུད། །

ཆོང་ལ་མ་ཞོར་རྒྱལ་སྟེས་འབྱུག་པའི་ལམ། །

རི་བཞིན་གནད་དུ་དྲིལ་ནས་སྟོན་མཛོད་པའི། །

མཆུངས་མེད་སྟུ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

ད་ནི་ཅུ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
ཆོ་འདིར་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། འཆི་ཁར་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། གང་པོ་ནི། མན་ངག་སྟོང་པོ་མདོར་

བསྐྱུ་པ། །སྒྲོབས་ལྷ་དག་དང་སྒྲུར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་མན་ངག་ཟབ་དག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འགག་མདོར་བསྐྱུ་ན་
 སྒྲོབས་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་འཕེན་པའི་སྒྲོབས་ནི། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་མ་རྒྱས་
 གྱི་བར་དང་། ཟུང་པར་མ་གཤིའི་བར་དང་། སྒྲོས་སུ་ལོ་འདི་དང་བླ་བ་འདི། ཡང་སྒྲོས་དེ་
 རིང་ནས་སངས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་གཏན་ནས་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་སྒྲོའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་གཏོང་། བྱེ་བྲག་ཉི་མ་དེ་རིང་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་བ་དང་།
 འཕྱར་ཁ་གཏོང་བ་དང་། བརྟེན་བརྟུང་སྟོགས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེའི་དབང་དུ་
 གཏོང་རེ་གི་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ཞིང་དམ་བཅའི་འཕེན་པ་གཏོང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མ་ལངས་
 བར་གཤིང་འབྲུ་རུ་འགོ་སྒྲུལ་ཅ་ན་གཉིད་སྤར་སང་ཡོང་བ་དང་འདྲ་བར། འཕེན་པའི་སྒྲོབས་
 གྱིས་ནམ་རྒྱུན་ངན་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་གཉིན་པོ་དྲན་ནས་ཡོངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་རྣམས་
 དག་རེ་བྱ་སྒྲུལ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་རེ་ཡོད་ན་སྒྲོ་གསུམ་ཆོས་དང་ངང་གིས་མཐུན་ཏེ། སྒྲོན་
 སྒྲོར་མོ་ལུང་ན་རྩོག་དན་བཟང་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དུས་མི་བདེ་བ་གཅིག་གི་དུས་སུ་ཉིན་གཅིག་
 རྒྱ་འབྲུལ་ལ་འགོ་དགོས་བྱུང་བས་ཁོང་གི་བྱགས་དགོངས་ལ། དེང་སང་གི་དུས་མི་བདེ་
 ལུགས་གྱི་དེ་རིང་ཡང་ཅི་ཡོང་མི་ཤེས་ཏེ། མི་འདོད་པའི་རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་མ་གོར་བ་
 ཞིག་བྱེད་དགོས་སྒྲུལ་པའི་འཕེན་པ་གཅིག་བཏང་ནས་ཕྱིན་པས། འཇིགས་སར་མི་ངན་མང་
 པོ་རིང་གིས་བྱུང་བས། དང་པོ་སྒྲིང་རྟུང་པ་གཅིག་བྱུང་། དེའི་རྗེས་ལ་ད་ནང་གི་དམ་བཅའ་
 དྲན་པས་བྱེད་རང་བྱེར་རྒྱ་གང་འདུག་བྱེར་ཅིག་བྱས་ནས་ཁོང་ཆོའི་གསེབ་ཏུ་ཕྱིན་པས་བྱགས་
 བདེ་འཕོལ་གྱིས་སོང་གསུངས། དེས་ན་འཕེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྒྲོད་འཇུག་ལས། དགོ་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གོ་མས་པའི་སྒྲོབས་ནི། སྒྲོད་ལམ་མམ། དགོ་སྟོག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱ་བ་
 ཅི་ཞིག་ལ་འཇུག་གི་འདུག་ཀྱང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་གྱིག་གིས་བཟུང་ནས། མི་

དག་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ལྟ་ཅི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་དག་སྟོར་ལྟར་སྟངས་པའི་དབང་དུ་འད-
 མི་གཏོང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་མ་བུལ་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟུང་བ་སྟེ།
 མདོར་ན་དག་སྟོར་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཞིབ་ལྟས།
 གང་གིས་ཆོས་གྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་། སེམས་གྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྟུག་བསྐྱེད་
 ག་ཞོམ་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་གྱི་ནར་འབྱུངས། །དེ་ལྟར་བདག་གི་སེམས་འདི་
 བེ། །ལེགས་བབྱང་ལེགས་པར་བསྟུང་བར་བྱ། །སེམས་བསྟུང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་
 པ། །བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་གྲངས་གྲོལ་བའི་ཁྱོད་གནས་ན། །བསྐྱེད་སྟེ་
 ཏེ་མ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། །སྟེ་བོ་ངན་ཁྱོད་གནས་པས་ཀྱང་། །སེམས་གྱི་མ་འདི་རྟག་ཏུ་
 བསྟུང་། །མ་ཡི་སྟུག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་ཡིས། །སྐྱག་པའང་མ་ཡི་བག་བྱེད་ན། །བསྐྱེད་འཛོམས་
 རིས་འཛོམས་སྐྱག་པ་དག་། །སེམས་གྱི་མ་ལྟར་ཅིས་མི་སྟུང་། །སྟོན་པ་འདི་འདྲས་གནས་བྱེད་
 བེ། །སྟེ་བོ་ངན་པའི་ཁྱོད་གནས་སམ། །ཁུད་མེད་ཁྱོད་ན་གནས་ཀྱང་རུང་། །སྟོམ་བཙུན་
 བརྟན་པ་ཉམས་མི་འགྱུར། །བདག་གི་རྟོད་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །ལུས་དང་འཆོ་བ་མེད་སྟེ་
 ཞིང་། །དག་པ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྟེ་ཡིས། །སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། །སེམས་
 བསྟུང་འདོད་པ་རྒྱུས་ལ་ནི། །དུན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག་། །ཐམས་ཅད་འབད་པས་
 སྟུངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྟོར། །ཞིས་དང་། །གོམས་ན་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་
 པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས། །གསུམ་པ་དཀར་པོའི་ས་
 བོན་གྱི་སྟོབས་ནི། །ཐུན་མཆོམས་སོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱུ་པ་གཉིས་མ་སྟེས་པ་
 སྟེད་པ་དང་། །སྟེས་པ་དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དགོན་མཆོག་གི་རྟོན་ལ་མཆོལ་
 དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་ཆོགས་གསོག་དང་སྟོབ་སྟོང་ཅི་རུས་བྱ། །སྟེ་མ་ལ་གསོལ་
 པ་འདེབས། །ཆོས་སྟོང་ལ་ཐིན་ལས་ཞུ། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ཆོས་སྟོན་བཅུ་སོགས་
 མདོར་ན་དག་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་འབྱུངས་པར་བྱ་

སྟེ། སྒྲུབ་པ་ལས། རི་སྒྲིབ་དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པར། །དེ་སྒྲིབ་སྒྲོང་ཉིད་དམ་
 བ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཁེས་དང་། དམ་པའི་ཞལ་ནས། བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་
 སྒོམ་གཏད་མེད་དུ་སྒྲེག་གསུངས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་པོའང་པན་རྩེན་རྒྱུར་འགྱུར་
 ཏེ། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་ན་སྒྲིབ་རྗེ་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བའང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།
 དེ་ལྟར་རྩལ་འབྱོར་བ་ཡིས་ནི། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་བྱས་ན། །སྒྲོ་ནི་གཞན་དོན་ལ་དགའ་
 བར། །འགྱུར་བ་དག་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་དང་། བ་དམ་པ་ལ། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་ན་སྒྲིག་
 པ་བྱས་ན་སྒྲོའམ་མི་སྒྲོ་ཞུས་པས། དམ་པས། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་ན་སྒྲིག་པ་བྱེད་དོན་མེད།
 སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་སྒྲིབ་རྗེ་སྒྲེབ་དུས་མཉམ་གསུངས། སྒྲིབ་རྗེའང་དེ་དང་མཆུངས་ཏེ།
 རི་བོའི་སྒྲ་མ་རྩམ་རྒྱུ་ཏ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་སྒྲུབ་འབྱེན་པའི་སྒྲོབས་ནི། བདག་
 གཅེས་འཛིན་གྱི་རྩམ་རྟོག་དང་། ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་ནམ་སྒྲིས་པའི་ཆོ། བདག་སྒྲར་
 ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས། སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲོང་བ་འདི་རྟོག་
 ངན་བྱོད་ཀྱིས་ལན། ཆོ་འདིར་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་རི་སྒྲེད་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་རྩམ་
 དག་འདོད་པ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེབ་དང་། སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་འགལ་སོགས་རི་སྒྲེད་
 བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ནས་ལན། ད་ཡང་བྱོད་དང་འགྲོགས་ན་སྒྲིད་མེད། ད་རེས་
 འདི་ཅི་བརྒྱག་ཅི་བུལ་བྱ་དགོས་སྒྲུམ་པས་བདག་འཛིན་རྩམ་རྟོག་རྒྱུངས་ཀྱིས་སྒྲང་བ་སྟེ།
 ཞི་བ་ལྟས། དེ་ལྟས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་བྱེད་མི་ལྟོག་པར་བྱ། །འདི་ལ་
 བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། ཁོན་དུ་བཟུང་ནས་གཡུལ་སྤྱད་དེ། །རྩམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་
 པ། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ། །ཁེས་དང་། བདག་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་
 བ། །སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲང་བར་མི་རུས་ཏེ། །རི་ལྟར་མི་ནི་མ་བཏང་ན། །སྒྲིག་པ་སྒྲོང་བར་མི་
 རུས་བཞིན། །ཁེས་གསུངས། ལྟ་བུ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ནི། དགོ་སྒྲུབ་གང་བྱེད་
 གྱི་གཤམ་དུ། སྒྲིབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འདྲེན་རུས་

པར་གྱུར་ཅིག བྱད་པར་དུས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་བྱད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པ་གཉིས་མི་ལམ་དུ་འང་མི་བརྟེན་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅིག
 རྒྱུན་ངན་ཅི་བྱད་ཡང་བྱད་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་བྱེད་ནས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཞེ་ཐག་
 པ་ནས་གདབ་ཅིང་། སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་དང་ཆོས་སྒྲིབ་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་དེ་ལྟར་
 གསོལ་བ་གདབ། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་དོན་དུ་བསྟོར་བར་བྱ་སྟེ། དགོན་མཆོག་བརྟེན་གས་
 པ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་སེམས་ཅད་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་
 གིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །འབྲས་བུ་འང་དེ་འདྲ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲིབ་འཇུག་
 ལས། དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །སེམས་
 ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱད་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོར། །ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱན་ལས།
 བརྟན་པ་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གདབ་པར་བྱའོ། །སྟོབས་ལྷ་པོ་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་
 དྲིལ་བའི་ཆོས་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ཆོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་འདུལ་ཁ་མའི་གདམས་ངག་
 རི་ལྟར་བྱེད་ཅིན། ཐེག་ཆེན་འཕྲོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། །སྟོབས་ལྷ་ཉིད་ཡིན་སྒྲིབ་ལམ་
 གཅིས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་འདི་ལ་སྤྱདས་པའི་གང་ཟག་དེ་འཆི་ངས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་
 པའི་ཆོ། དང་པོར་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱིར་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་སྒྲིབ་རང་ཉིད་ཡན་
 ཡོན་འདི་རང་ཆེ་སྒྲུལ་པའི་བྱོགས་སུ་བཏང་ནས་ཆགས་ཞེན་གྱི་ལུས་པ་སྤྱི་ཅེ་ཅེས་མེད་པར་
 བྱེད་པ་དཀར་པོ་ས་པོན་གྱི་སྟོབས། འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། འཆི་ཁར་ཆགས་སེམས་སྤྱི་
 མོ་ངས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་དེ། སྒྲོན་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆགས་པས་
 དེ་མ་ཐག་པར་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནད་དུ་སྤུལ་ཞིག་ཏུ་བརྟུན་ཏེ་སྒྲིབ་ནས་འདུག་པ་ན། དགོ་
 སྒྲོང་གི་ལུང་པོ་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྒྲིགས་པའི་སྒྲུབས་ཁོའི་གཡོག་ནད་དུ་བྱིན་ནས་ལྷུང་བཟེད་སྤང་
 བ་ན་དེའི་ནད་དུ་སྤུལ་ཞིག་འདུག་པ་ཁོས་ཕྱིར་དོར་བས། དེ་ཁྱོས་ཏེ་ཁ་ནས་མེ་འབར་བས་

བསེལ་ཁང་ཆོག་སྟེ་ཤི་ནས་དཔུལ་བར་སྒྲེས་ཏེ། དཔུལ་བར་ལས་ཀྱི་མི་འབར་བ་དང་། སྤྱུལ་
 གྱི་ལུས་ལ་རྩ་སྤྱིལ་གྱི་མི་འབར་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་ལུས་ལ་གདུང་ཁང་གི་མི་འབར་བ་
 གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་གོས་ལ་ཆགས་
 པ་སྤྱུལ་དུ་སྒྲེས་པ་དང་། མངའ་རིས་སྒོ་མོན་གྱི་བྱིས་པ་ལུང་རྩོལ་ཆགས་པ་སྤྱུལ་དུ་སྒྲེ་བ་
 དང་། དབུས་ཀྱི་བཙུན་མ་ཞིག་གཡུ་ལ་ཆགས་པས་དེར་སྤྱུལ་བར་སྒྲེས་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་
 མང་། དེས་ན། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། ཀྱི་མ་བདག་ལ་འཆི་ཁ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར། །
 ཀྱུན་ལ་ཆགས་སེམས་ཞེན་འཛིན་སྒྲངས་བྱས་ནས། །གདམས་ངག་གསལ་བའི་ངག་དུ་མ་
 ཡོངས་འཇུག། །རང་རིག་སྒྲེ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕོ། །འདུས་བྱས་ཤིང་ཁྲག་ལུས་དང་
 བྲལ་ལ་ཁད། །མི་རྟག་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱས་ན་ཡན་
 ལག་བདུན་པ་འབུལ། མི་རྒྱས་ན་འང་བདག་གི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པའི་མཐུས། བདག་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མི་
 བརྗེད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་ཡང་དག་པ་
 དང་མཇུག་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་སྤྲུལ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་སྟོན་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་། བདག་གཅིས་
 འཛིན་འདིས་སྒྲེ་བ་བྱངས་མེད་པར་སྤྱུག་དུ་བཙུག། ད་རེས་ཀྱང་འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་མྱོང་།
 དོན་དམ་པར་བདག་དང་སེམས་མ་གྲུབ་པས་འཆི་རྒྱ་མེད། ནའོ་འཆིའོ་བསམ་པའི་བདག་
 འཛིན་གྱི་སྒོ་ངན་ཁྱོད་ཅི་ནས་བརྒྱག་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་པ་སོགས་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་།
 འཆི་ཁ་དང་བར་དོ་དང་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་
 དང་མི་བྲལ་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་པ་འཕེན་པའི་སྟོབས་དང་། སྤྲུལ་བསྒྲེམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་གཉིས་གསལ་འདེབས་པ་ནི་གོམས་པའི་སྟོབས་ཡིན་པས། གཙོ་བོར་དེ་དག་ལ་
 ཅེ་གཅིག་དུ་བྱ་ཞིང་། གོགས་སུ་སྒྲོད་ལམ་ཡང་གཅིས་ཏེ་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་ནམ། མི་

ནུས་ན་གཞིག་གཡས་འོག་ཏུ་བཅུག། ལག་པ་གཡས་བས་འགྲམ་པ་བརྟེན་པའི་མཐའ་འཁུང་གིས་སྒྲུབ་གཡས་བཀག་རྒྱུ་གཡོན་ནས་རྒྱ་བར་བྱས་ལ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རྒྱུང་འགོ་འོང་དང་སྒྱུར་ཏེ་གཏོང་ལེན་སྒྱུར། དེའི་རྩེས་ལ་འཁོར་འདས་སྒྱེ་འཆི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྲུང་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་ངང་ལ་སྒྲོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་བཞག། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲེལ་ཁིང་བསྒྲོམ་པའི་ངང་ལ་དབུགས་འགོ་ནུས་པར་བྱའོ། །

འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་འུད་ཆེ་བ་མང་སྟེ་འདི་ལས་ངོ་མཆར་བ་མེད་གསུངས། དེ་གཉིས་གང་གིས་འཕོ་ན་འང་འཕོ་བ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ནི་འཕོ་བའི་མཆོག་ཡིན་ཁིང་། བདག་བས་གཞན་གཅིས་ཀྱིས་འཕོ་ན་འང་མཆོག་ཡིན་ཏེ། མ་སྒྲུབ་གཉིས་རྒྱས་ཁྱེར་ནས་མ་ལ་བུ་མོ་འདི་མ་གྱིན། བུ་མོ་ལ་མ་འདི་མ་གྱིན་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་བྱུང་བས་གཉིས་ཀ་ཆོངས་གནས་སུ་སྒྲེས་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་དམུལ་བར་བྱུང་གྱི་ཤིང་ཏྲ་འབྲེན་པ་དང་མཛའ་བོའི་བུ་མོའི་ལོ་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས། དེར་མ་ཟད་བདག་བས་གཞན་གཅིས་ཀྱི་སྒྲོ་བཙོས་མིན་རེ་སྒྲེས་ན་ཆེ་འདི་ཡང་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། སྟོན་བྱ་ས་གོ་ཁར། གོ་བ་གཅིག་གི་ནང་བཅུན་པ་དུག་དང་། བང་ཕྱིན་པ་གཅིག་བཙུགས་ཞུགས་ནས་གོ་བ་བཏང་བས་རྒྱུ་བཞི་ཆ་ཙམ་སོང་བ་དང་། གོ་མ་ཁན་ན་རེ། བྱ་ཕྱི་འདུག་པས་རྒྱལ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་གཅིག་ཙམ་ཐོན་རོགས་གྱིས། ཡང་ན་ང་རང་འཕྱོན་གྱིས་ཁྱེད་རང་གཅིག་གིས་རྒྱ་བ་བྱུངས་ཟེར་བ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་མི་ཤེས་པར་འདུག། བང་ཕྱིན་པ་དེ་ན་རེ། ཐམས་ཅད་ཤི་བ་བས་ང་གཅིག་ཕུ་ཤི་བ་དུག་ཟེར་ནས་རྒྱལ་མཆོངས་པས། དེ་མ་ཐག་འཇའ་བྱུག་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། རྒྱལ་མི་ཤེས་ཀྱང་རི་ཞིག་ལྟར་རྒྱ་མཐར་ཐོན་ནས་མ་གྱི་ཟེར། དེས་སྒྲར་ཆོས་ཙམ་བྱས་པའི་རོགས་སུ་མི་འདུག་ཟེར་ཏེ། སྒྲོ་ནམ་དག་ལན་རེ་རེ་ལ་འང་དེ་འདྲ་འབྱུང་ན། འཆི་ཁར་མང་དུ་བསྒྲོམ་པ་འཕོ་བའི་མཆོག་ཡིན་པ་ལྟ་

ཅི་སྒོ་སྒྲིབ་གི་སྤྲུང་སྒྲིབ་། དེའི་དང་དུ་མ་འཕྲོས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་དང་མ་བུལ་བར་
གཞན་དམིགས་པ་དང་རྒྱུ་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་དང་འབྲེལ་བར་འཕྲོས་ན་འདྲ་གིན་ཏུ་
ཟབ་། འགྲོན་བུ་མ་ཉམས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཐལ། རྟོ་ཁབ་ལེན་གྱི་ཕྱི་མ་གཉིས་སྤྲུང་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་
བ་སྒྱི་བོར་བྱུག་པ་འདྲ་ལྟར་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་མན་ངག་སྟེ། འདི་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རིང་བསྐྱེད་པ་དང་
གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་རིང་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལྟར་སོགས་སེལ་མེད་ཀྱི་དམ་ལྟར་རིགས་
བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིབ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཆོད་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་བྱུང་ན་གིན་ཏུ་ཡང་ལེགས་སོ། །

ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་འོ་མའི་ཁུ་གཏེར་ཆེ། །སྒྲིབ་པའི་མན་ངག་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བ་
ལས། །ཉེར་ཐོབ་ཆེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་མར་ཁུ་མཆོག་། །སྒྲིབ་པ་ལྟའི་ཉམས་ལེན་འདི་ཡིན་
གཞན་ཡོད་མིན། །སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པར་དུ་མི་གཏོང་འཕྲོས་པའི་ཤུགས་། །ཅིས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་
གོ་ལའི་རྒྱུ་ཤུགས་ཀྱིས། །རྒྱུ་སྒྲིབ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཉི་ལྔའི་འགྲོས། །བསྐྱེད་པ་
འབྲེལ་ཡུན་རྒྱུ་སྒྲིབ་རིང་དུ་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ལྟ་ཡི་གཞུང་ཆུན། །ཡང་ཡང་
གོ་མས་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལ་གཞི་ལ་ན། །རིང་མིན་བྱང་ཆེན་རྒྱུ་མཆོར་ཉེར་ཁྱེད་པ་ནས། །
དོན་གཉིས་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཐོབ་འཇུག་དཀར་ཅིས་མི་རྟོག་། །རྒྱུ་སྒྲིབ་ཆེན་ཆོག་གཉིས་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་
གཞིར་གྱིས། །རིགས་ཁམས་དགོ་བའི་ས་བོན་གསོས་ཐེབས་ན། །མྱོང་བྱང་ལམ་ལྟའི་ལྟ་
གཏུང་ཡལ་འདྲ་བ་ཅེས། །སྒྲིབ་པའི་གསོར་གྱི་སྒྲིབ་ལྟར་འབྱུང་ངེས། །ཡང་ཡང་སྒྲིབ་པའི་
བཅོན་རར་དམ་བཅོངས་གིང་། །མང་མང་སྒྲིབ་པ་ལྟའི་ཆོད་པས་མནར་བའི་རྒྱ། །འཇིགས་
འཇིགས་བདག་ཏུ་འཇིག་པའི་ལྟར་ཆོད་འདི། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཉིས་པོའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་གཞི་ལ་
བར་འོས། །རྣམ་དག་སྒྲིབ་པའི་ཁ་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལས་ན། །རྣམ་མང་དགོ་ཆོག་པ་རིན་ཆེན་
གིང་རྟ་མཆོག་། །རྣམ་མཁུན་གྱོང་དུ་ཁྱེད་པ་ལ་དཀར་བ་མེད། །རྣམ་ཀུན་འགྲོ་བའི་དལ་འཆོར་
ཅིས་མི་འགྱུར། །རྣམ་ཞིག་མི་རྟག་སྒྲིབ་པའི་འབྲེལ་འཁོར་འདི། །འདོར་ཆེ་སྒྲིབ་པ་ལྟའི་གསོག་
ཡངས་ལེགས་བརྒྱུད་པ་ནས། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ་ཤུགས་ཀྱིས། །འགྲོ་

དུག་གཡང་ས་གཅོད་ལ་དགའ་བ་ཅི། །ཨ་ཏོ་ཟུང་དགའི་གདམས་ངག་ནོར་བུའི་སྒྲོམ། །ཞེ་
མ་བསོད་ནམས་སྤྱུག་པར་སོན་པའི་ཆེ། །མཛོག་རྒྱུང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མ་བྲེལ་བར། །སྤྲིང་
ནས་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་གེ། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་
སྟེ་ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པའི་སྐབས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ གང་ཐུགས་ཤེས་རབ་སྤྲིང་རྗེས་དབང་གུར་བྱིར། །

གཞན་གྱི་དོན་དུ་མནར་མེད་མེ་ལའང། །

པདྨའི་མཆོ་ལྟར་དགའ་བས་ཞུགས་མཛད་པའི། །

རྒྱལ་དང་དེ་སྐུ་སྤྱོད་མར་ཐུག་བགྱེད། །

དེ་ནི་རྩ་བའི་ས་བཅད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་འཕྲོངས་པའི་ཆད་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་རྒྱམས་དགོས་པ་
གཅིག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་
ནི། རྩ་བ་བདག་འཛིན་འདུལ་བ་གཅིག་པུར་འདུས་པས། ཆོས་བྱས་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྒྲུལ་
བཞིན་བདག་གཅིས་འཛིན་རྗེ་རྒྱུད་ཏུ་འགྲོ་དགོས། བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བར་
ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱབ་པར་འདུག་ན་རྒྱལ་ཁྱིམས་བསྐྱུང་བ་
དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་རྗེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱས་ཆད་དོན་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན།
ཆོས་བྱས་ཆད་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སོང་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ།
ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཀྱང་། འཛིན་པ་རྒྱུད་ན་འགོང་པོ་སྒྲོར་ཐོན་པའི་རྟགས་ཡིན། ཉོན་མོངས་
པ་རྒྱུད་ན་དུག་ལྟ་ཁོང་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན། ང་བདག་རྒྱུད་ན་འགོང་པོ་སྒྲོར་ཐོན་པའི་
རྟགས་ཡིན། ཞེས་དང་། མདོར་ན་རང་གི་ལུས་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་ན་འདོད་པ་གཏིང་ནས་
བྲལ་བའི་རྟགས་ཡིན། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོད་ན་སྤྱང་བ་སྤྱོད་མར་ཤེས་པའི་རྟགས་
ཡིན། ཆོས་བརྒྱད་ཤས་རྒྱུད་ན་སེམས་ཉིད་དོ་ཤེས་པའི་རྟགས་ཡིན། ལར་ནང་རྟགས་བྱིར་

འཆར་བ་ཤིང་ལ་ལོ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་འདྲ། བྱི་རྟགས་གཞན་ལ་འཆར་བ་ཤིང་ཐོག་གི་འབྲས་
 བུ་སྒྲིམ་ནས་ཟས་སུ་རུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། བར་ན་ཡོན་ཏན་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཆོས་པ་
 མང་། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་སྒྲིམ་པ་ལ་འབད་ཚུལ་སྒྲིད་པ་གལ་ཆེ་
 གསུངས། དེས་ན་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཆོས་སུ་སྤང་མ་སྤང་གི་བྱུང་
 པར་འདི་ནི་ཡོད་པས་འདི་ཆོས་པ་སྤང་ལ་འཇལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གསུངས། དཔའ་པོ་གཉིས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་། །ཞེས་པ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། རོ་བོ་དེ་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་སྒྲིམ་འདུག་
 ཆོས་པ་བཟང་པོ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་གཞན་གྱིས་མ་བྲེལ་བའང་དཔའ་པོ་གཅིག་
 ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་གཙོ་བོར་མི་བཟུང་སྟེ། འཛིག་རྟོན་ལལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 གི་སེམས་མི་རྟོགས་པས། བྱིའི་ལུས་དག་གི་སྒྱུད་ལམ་ལེགས་པ་སྒྲ་རེ་ཅམ་མཐོང་བས་ཀྱང་
 མགུ་སྒྲིད་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་རང་རང་གི་མོས་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྗོད་
 པའང་སྒྲིད་པས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་པས་དད་པ་དང་དེས་འབྱུང་དང་ཤེས་
 རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་དང་བརྩོན་འགྲུས་སོགས་དཀར་ཆོས་ཀྱི་རུས་པ་ཡོད་ཆོད་ཀྱིས་འབད་པས་
 ད་ནི་དོ་རུབ་རང་འཆིན་འང་འདི་ལས་ཡར་སྒྲིད་འདོན་རྒྱ་མེད་སྒྲ་མ་པ་གཅིག་བྱུང་འདུག་
 བ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོད་ལོངས་པ་ཡིན་པས་རང་གིས་སེམས་ཀྱིས་མ་བྲེལ་བ་ཞིག་དཔང་
 པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། སློབ་གཟུ་བོས་བརྟགས་དེ་གཞན་གྱི་དཔའ་པོ་ལ་ཆགས་མི་འཛིག་
 པར་རང་སེམས་ཀྱི་དཔའ་པོ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་རང་ལ་རང་གིས་མ་བྲེལ་བ་ལ་འབད་དགོས་
 ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་འདི་དག་ལ་ནོར་ས་མང་པོ་ཡོད། ཐོས་བསམ་
 ཀྱིས་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་དག་བཤེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟ་རྟོག་བྱས་པའི་སྟོན་པ་ནོར་ར་རེ།
 རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་དང་། ཉམས་སུ་མ་སྤངས་པའི་དྲེད་པོ་ཆོས་
 རྒྱས་ཅན་ནོར་ར་རེ། རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་བྱུལ་བའི་བཟང་པོ་དང་། བཟང་བཟླའི་བསྐྱེད་
 རྒྱལ་འཆོས་ནོར་ར་རེ། གདམས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དང་། ཁ་ཆོས་མཁན་གྱི་ལྟ་ཁམས་ཀྱི་ཆོག་

འོ་ར་ར་རེ། དད་པ་ཅན་གྱི་ཚལ་ལ་མོས་པ་དང་ཁ་ཚལ་མ་ཁན་གྱི་ཚལ་སྐད་འོ་ར་ར་རེ། ལར་
 ཚལ་དང་རང་རྒྱད་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚལ་པ་རོལ་དུ་བཞག་ནས་རང་རྒྱུ་
 རོལ་དུ་འདུག་པའི་ཚལ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཁ་སྤྱད་མ་ཁན་འདི་རྣམས་ལ་ཚལ་མི་མཆི། ཚལ་
 ཚལ་སྤྱེ་འགོ་བ་ཞིག་དགོས། ཚལ་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཞིག་དགོས། ལམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་སེལ་
 བ་ཞིག་དགོས། འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས། ཚལ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གཅིག་
 ཏུ་འདུས་པར་ཤེས་ནས་སྤང་སྤང་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཚལ་ཚལ་སྤྱེ་འགོ་བ་ཡིན། ཚལ་གང་
 ལ་ཡང་སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་རིམ་རྟོགས་རིམ། ཐབས་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
 བ་ཚལ་ལམ་དུ་སོང་བ་ཡིན། ལམ་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པ་འབྲས་བྱུང་དང་འབྲེལ་བ་ལམ་གྱིས་འབྲུལ་
 བ་སེལ་བ་ཡིན། ལྟ་སྟོམ་གྱི་ཐུགས་འབྲས་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་ན་འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱེ་འཆར་བ་ཡིན། ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 གྱིས་མ་ཁེལ་ཞིང་བསྟོད་བཀྱར་བསྐྱབས་གསུམ་བྱེད་པ་ནི་དཔང་པོ་ཤིན་ཏུ་འདྲ་ཆེ་ལ། རང་
 གི་འདྲ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་མི་ཤེས་པའམ། ཤེས་ཀྱང་སྟོ་གཟུ་བོར་མི་གནས་པ་རང་
 མཐོང་ཅན་རྣམས་ནི་དཔང་པོར་རུང་བ་མ་ཡིན་འོ། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་ཏུ་བསྟེན། །
 ཞེས་པ་ནི། རྒྱུན་ངན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་འཛིགས་སྤྱད་ཡི་སྤྱད་ནས་ཡང་མི་སྟོ་བར།
 བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་སྟོ་སྟོང་གི་གྲོགས་སྤྱེ་སོང་ནས་ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་དང་རྒྱན་དུ་
 འགྲོགས་པ་ནི་སྟོ་འབྱོར་པའི་ཆོད་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། རྟོན་སྤྱད་ལས་གྱི་
 འབྲོ་སྤང་པས། །རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱས། །སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ནས། །
 བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ཞུས། །དེ་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྱོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱེ་སྤྱེ་གྱིས། འཛིག་རྟོན་མཁུན་པ་རྟོན་དང་མ་རྟོན་དང་། །བདེ་
 དང་མི་བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། །བསྟོད་སྤྱད་ཅེས་བགྱི་འཛིག་རྟོན་ཚལ་བརྒྱད་པོ། །
 བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། འཛིག་རྟོན་

ན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ཆོས་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་ལས། མི་འདོད་པའི་ཆོས་མ་རྟོག་པ་
 དང་། མ་བདེ་བ་དང་། མི་སྦྱོར་པ་དང་། སྤྲུང་པ་སྟེ་དེ་བཞི་པོ་འདོད་ཐོག་ཏུ་སློབ་སློང་ས་པས་
 ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཆོས་ཤིག་སྟེ་སྤྲུང་བས་གང་ལའང་ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བ་
 ཟེ། རྒྱུན་རྒྱུ་གང་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲུབ་ས་ནས་དེའི་སྤྲུང་དུ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བཞིན་དུ་ལེན་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཡོངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་
 འབྱུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་རྟ་རྩ་ལ་ཅན་དེ་ཡོངས་ཀྱང་རྟ་ལས་མི་ལྟར་བ་
 ལྟར་། མ་བརྟགས་པར་སློབ་སློང་དུ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་ཐབས་དང་སྒྲུར་འདེབས་བརྟགས་བརྟུང་
 གཞོད་པ་སོགས་རྒྱུན་རྒྱུ་གང་བྱུང་ཡང་། ཆེད་གཏོད་དུ་བྱུང་བས་བཟུང་མ་དགོས་པར་ཞེ་
 སྤང་སོགས་མི་སྟེ་ཞིང་རྒྱུན་རྒྱུ་དེ་ཉིད་སློབ་སློང་གི་གྲོགས་སུ་ཁད་གྱིས་འགྲོ་བར་འདུག་ན་
 སློབ་འབྱུངས་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཟེ། མདོར་ན་དགྲ་གཉིན་
 བདེ་སྟུག་གཞོད་བྱེད་སོགས་ཅིར་སྤྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུང་དུ་བྱུང་རུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་རྩོལ་
 མེད་དུ་ལྟང་ལྟང་སྟེ་བ་ན་སློབ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་བྱུང་སེམས་འབྱུངས་
 ཤིང་གནད་དུ་སྤང་བའི་རྟགས་ཡིན་གྱི། སློང་མི་དགོས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཟེར་བ་མིན་པས།
 སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་གོང་འཕེལ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

གདམས་ཟབ་ཐོང་ག་ཤོལ་སྤྲུང་གི་རྩོམ་ཡིས། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཐ་རེངས་
 ཡོངས་དུལ་རྒྱས། །བྱུང་རུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ལེགས་འབྱུངས་ཏེ། །དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་
 ཐྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །མང་པོའི་ཆོགས་སུ་གྲོགས་གྱིས་མི་བྲིལ་ཞིང་། །གཅིག་ཕུར་
 འདུག་ཆེ་ལྷ་ཡིས་མི་བྲིལ་བར། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་རང་ཡིད་རང་ལ་ཆེས། །ཆོས་ལམ་
 མཐའ་རུ་ཐྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རྒྱུན་སྤྲུང་གང་ཤར་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་བཞིན། །བྱུང་
 རུབ་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་ལེགས་འཆར་བས། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཡིད་བདེ་རྒྱུན་མི་འཆད། །
 སློབ་སློང་མཐའ་རུ་ཐྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །མདོར་ན་སློབ་སློང་རྒྱུན་རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་།

ནམ་ཡང་མི་གཡོ་རི་རབ་ལྟ་བུ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་ལེགས་གོམས་པའི། །
དྲོད་རྟགས་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་སུ་འདོད་པའི་དོན་
ལ་གསོལ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་རྟགས་ཚད་བསྟན་པའི་སྐབས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིམས་གཅང་མའི་ས་གཞི་ལ། །
གཟུངས་དང་ཏིང་འཛིན་རི་གླིང་བཀོད་ལེགས་གཤིང་། །
མཁུངས་བཅའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ལྔའི་རྣ་ཆ་ཅན། །
མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ད་ནི་རྩ་བའི་ས་བཅད་དུག་པ་སྒྲོ་སྒྲུང་གི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ནི། སྒྲི་དོན་གསུམ་ལ་
རྟག་ཏུ་བསྒྲུབ། །ཅིས་སོགས་གསུངས་ཏེ། སྒྲི་དོན་གསུམ་ནི། སྒྲོ་སྒྲུང་ཁས་བླངས་
དང་མ་འགལ་བ། ཐོ་ཅོར་མ་ཤོར་བ། ཕྱགས་རེར་མ་ལྟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ད་སྒྲོ་སྒྲུང་
བ་ཡིན་ཟེར་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཕྱ་མོ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་བླངས་ཏེ། བསམ་པ་སྒྲོ་སྒྲུང་དང་ལྡན་
པའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོ་ཐར་པ་ནས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བར་རང་གིས་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི་བསྒྲུབ་
པ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བསྒྲུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། གཞི་དམ་ཚིག་གིས་བཟུང་
བ་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལྟ་བུ་ཅི་བྱས་རྒྱུད་མ་ཟོས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་མ་དག་ན། གནས་སྐབས་སུ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཕྱན་
སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔུ་མ་འཇུག་པར། སྒྲིས་ལུ་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱུད་
པ་ཆག་གྱུར་ན། སྒྲིན་པས་ལོངས་སྒྲུད་ལྡན་ཡང་ངན་འགྲོར་ལྟུང་། །ཞེས་གསུངས། ལམ་
གྱི་ངོ་བོ་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པའི་དམ་པའི་ཚོས་དང་ཡང་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་
དང་ལྡན་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་མིག་མེད་གཟུགས་མཐོང་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཚུལ་
བྱིམས་མེད་ན་ཚོས་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས། ལམ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིད་པ་ལས་འདའ་

བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་མེད་ལམ་འཇུག་ག་ལ་རུས། །དེ་བཞིན་ཚུལ་
 བྱིམས་མེད་ན་ཐར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་ན་ལམ་སྐྱབ་པའི་
 མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཆད་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་པ་ལས། བྱིམས་ཀྱིས་ངན་འགྲོའི་འགྲོ་
 བ་དུ་མའི་ངོ་བོ་དང་། །མི་ཁོམ་བརྒྱུད་སྤངས་དེ་ཡིས་དལ་བ་ཏྲག་ཏུ་རྟེན། །ཅེས་གསུངས།
 དཀར་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བཤེས་སྤྲིང་ལས། བྱིམས་
 བྱི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་
 གསུངས། ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་བ་འགྱུར་བའང་། འཇུག་
 བར་། ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྱིམས་ཁིད་དུ་རྒྱུ་འཕེལ་ནས། །འབྲས་བུ་ཉེར་སྤྲོད་ཆད་པ་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དུ་མ་འབྱུང་བའང་། ལྷ་བ་སྒོན་མའི་
 མདོ་ལས། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ལྷུང་ཐོབ་སྟེ། །འདི་ནི་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱུ་དག་
 ལན་ཡོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་སྒོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའང་། ཡབ་
 གས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། ཚུལ་བྱིམས་རྒྱུ་དག་གང་བསྐྱུང་བས། །སྒོན་ལམ་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཀའ་བ་མེད་
 བར་འགྲུབ་པའང་། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བྱིམས་གཙང་ས་བོན་མང་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་
 འགྲུབ་པ་ཡོངས་མི་དཀའ། །ཞེས་དང་། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་བྱིམས་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆར་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཚུལ་མདོ་ལས། ཚུལ་བྱིམས་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
 དང་འཕྲད། །ཚུལ་བྱིམས་ལྡན་པ་རྒྱུན་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་མཆོག། ཚུལ་བྱིམས་ལྡན་པ་དགའ་
 བ་ཀུན་གྱི་གནས། ཚུལ་བྱིམས་ལྡན་པ་འཛིན་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བསྟོད། །ཅེས་སོགས་མང་དུ་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་འདོད་

ཚུལ་མང་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་ན་སྤྲོད་སེམས་དགེ་བ་སེམས་པ་ས་བོན་དང་
 བཅས་སྤྲོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། ཞི་བ་ལྷན། སྤྲོད་པའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། རྒྱལ་
 བྱིས་ས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བརྟུན། ཁྱེད་གསུངས། དེ་ལ་དབྱེ་ན་སོ་བྱང་སྤྲུགས་གསུམ་སྟེ།
 དེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། པདྨའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། གནོད་སྦྱོར་ལོག་ཞུགས་བྱུང་པར་ཐབས་
 གྱིས་ཟིན། ཞེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ལ་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་ལོག་པ་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་
 བྱིས་ས་། གནོད་པ་ལས་ལོག་པའི་སྤྲོད་དུ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་བྱུང་
 སེམས་གྱི་སྤྲོམ་པ། གནོད་སྦྱོར་ལས་གྱུར་ལོག་ཕན་འདོགས་བྱ་བ་ལ་འདང་ཞུགས། དེ་ཡང་
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲོམ་པའོ། ཞེས་གསུངས།
 འདིའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ནི་ཨེ་ཤྲི་བྱུང་འཇུག་དོན་གྱི་ལྷན་སྦྱེས་མི་འགྲུལ་པའི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲོམ་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་དང་བཅས་པས་མགྱིན་གཅིག་དུ་བསྤྲུགས་
 པར་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་ལེན་སྤྲུམ་ན།
 གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། རང་སྤྲོག་མ་འདྲེས། དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས། ཡོན་ཏན་ཡར་
 ལྷན་། གནད་གྱིས་མི་འགལ་བའོ། དེ་ཡང་སོ་ཐར་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས། བྱང་སེམས་
 གྱིས་སྦྱོང་། གསང་སྤྲུགས་པས་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན་རང་སྤྲོག་མ་འདྲེས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 རང་རྒྱུད་པ་སྤྲོམ་པར་གཅིག་པས་ན་དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས། ཉོན་མོངས་པས་མི་གནོད་
 ལ་སྤྲུལ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན། སྤྲོམ་ལུགས་དང་སྤྲུང་ལུགས་ཐ་དད་གྱུར་
 ཉོན་མོངས་པ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོམ་པར་གཅིག་པས་ན་སྤྲོམ་གསུམ་གནད་གྱིས་མི་
 འགལ་བས་ཏེ། སྤྱི་ལོགས་ནས་མ་ཁར་བརྩེགས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ལོགས་
 པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བྱ་མོ་ཚུན་ཆད་མ་ཉམས་པར་སྤྲུང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བྱུང་
 དུ་གསོད་ན་ཉིས་པ་ཆེ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་གསུང་བ་ལ། བཅུན་ཆུང་ཞིག་ཆོས་
 ཉན་དུ་བྱུང་བས། བྱུང་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱེན་པར་མ་ཟད། དའི་བསྟན་པ་ལ་འདང་

མ་འབྱེན་པར་བྱེད་དམ། རང་གི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉམ་གསུངས་པས། བཅུན་ཆུང་དེ་ལོག་
 མོང་། བྱིར་ཉམ་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་མགོ་ལ་བྱིང་ཨེ་ལེའི་འདབ་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་
 པ་གཅིག་བྱུང་བས། མི་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་ནས་བྱོས་པས། མ་འཛིགས་ཤིག་ཁར་སང་གི་
 བཅུན་ཆུང་དེ་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་དེའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། འདི་འོད་སྒྲུང་གི་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་
 པ་ལ། ཁོ་བྲེལ་བ་ཞིག་གི་དུས་སུ་ལམ་ག་གཅིག་ཏུ་ཨེ་ལེའི་འདབ་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་གོས་
 འཐོགས་པས། དགོ་སྒྲོང་ཁོས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་ནས་བྱིང་བཅད་པས་འདི་ལྟར་
 བྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་བསྐྱབ་པ་ལྷ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ།
 སྒྲོང་འཇུག་ལས། དེ་བས་རྗེ་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །བདག་གིས་གུས་པས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐུས་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། །
 གཞན་དོན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་གད་མོའི་གནས། །དེ་བྱིར་བྱིད་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡི། །
 རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲུང་བ་རྒྱལ་སྐུས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རང་ལ་བདག་གཅིས་འཛིན་མེད་པ་གཞན་གྱིས་གོ་རུ་རེ་བས། ལྷ་རྟེན་བཞིག་པ། བྱིང་གཉན་
 གཅོད་པ། རྒྱ་གཉན་དགྲུགས་པ། མཛེ་སྒྲུང་སྒྲོམ་ཤོར་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་ཐོ་
 ཅོའི་སྒྲོང་པ་རྣམས་སྒྲུངས་ནས། དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་རྒྱ་སྒྲོང་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྒྲོལ་བཅུགས་པའི་
 བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་མི་འགལ་བར་གཙང་སྦང་། སྦང་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཀུན་
 སྐངས་ལྷ་བཅུན་ཆེན་པོའི་མགྲུང་ལས་ཀྱང་། མི་མཛེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ། །ཁམས་གསུམ་
 ཀྱི་འདུ་ཆོགས་སྒྲུང་པ་དེ། །གཞན་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་མཁྱེན་པའི་རྟགས། །མི་བྱོད་ཀྱིས་དེ་
 ལྟར་མཁྱེན་ཞུས་སམ། །ཨོ་རྒྱན་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་། །གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དབྱ་བགོགས་
 སྒྲོལ་བ་དེ། །དག་ཞིང་དུ་རྣམ་ཤེས་སྒྲེལ་བའི་རྟགས། །མི་བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲེལ་ཞུས་སམ། །
 བྱུང་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤ་བ་རིས། །གཏི་མུག་གི་ལག་ཁྱོད་གསོད་པ་དེ། །འཁོར་བ་ཡི་རྩ་བ་
 གཅོད་པའི་རྟགས། །མི་བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གཅོད་ཞུས་སམ། །གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྩ་

སྟོར། ཁྱིན་མཚན་མེད་པ་ཅུན་མོའི་ལའོར་གྱིས་བསྟོར། ཁབ་དེ་སྟོང་དུ་འདོད་ཆགས་འཆིང་
 པའི་རྟགས། མི་བྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་འཆིང་རུས་སམ། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་བ་པ། ཁྱིན་མཚན་གྱུན་གཟིམས་མན་ལ་མཛད་པ་དེ། འོད་གསལ་ལ་ལྷུན་ཆད་མེད་པའི་རྟགས། མི་བྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་གཟིམས་རུས་སམ། བྱུ་བ་ཆེན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བེར་མ་པ། ཀྱུ་ལ་ཁམས་
 གྱི་ཆང་འབྱུང་མཛད་པ་དེ། ཟུག་མེད་གྱི་བདུད་ཅིར་རོལ་བའི་རྟགས། མི་བྱོད་གྱིས་དེ་
 ལྟར་རོལ་རུས་སམ། འཕྲོ་བྱུག་གི་མར་བ་ལོ་ཅུ་བ། བྱིམ་ཐབས་གྱི་ལོངས་སྟོང་བསོགས་
 པ་དེ། འདོད་ཡོན་གྱུན་ལམ་དུ་ལོངས་པའི་རྟགས། མི་བྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་ལོངས་རུས་སམ། མཁའ་འགོ་ཡི་དབང་ཕྱུག་མེ་ལོང་པ། མང་གསེབ་དུ་གཅེར་རྒྱུག་མཛད་པ་དེ། ལམ་འབྲས་
 གྱི་ངོ་ཆ་ཞིག་པའི་རྟགས། མི་བྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞིག་རུས་སམ། རང་གྲོལ་གྱི་འབྱུག་པ་
 གྱུན་ལེགས་པ། ཆ་ལུགས་ལ་ངེས་མེད་མཛད་པ་དེ། ཁག་བྱུང་འཛིན་གྱི་འབྱུལ་པ་ཞིག་པའི་
 རྟགས། མི་བྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞིག་རུས་སམ། ཉམས་སྟོང་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར། ཀྱུ་
 འབྲས་ལ་བྱུད་གསོད་མ་བྱེད་ཅིག ཅིས་དང་། གྱུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས། སྟེ་བོའི་དབུས་སུ་
 གཅེར་རྒྱུག་བྱེད་ལ་སོགས། བོ་ཅོའི་སྟོང་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན་སྟུང་ཡང་། འཛིན་རྟེན་
 པ་དག་མ་དད་སྟེ་བའི་རྒྱ། ཁབ་ཡོད་བསྟེན་པ་ཁོ་བོའི་སྟོང་གཏམ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 དེ་ཡང་རང་བཟང་པོར་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་སོགས་ནི་སྟོན་ཅན་ཡིན་གྱི་རང་
 འདོད་མེད་པས་འགོ་ནད་གྱི་གཡོག་བྱེད་པ་སོགས་ནི་གིན་དུ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། འོན་ཀྱང་མ་
 དད་པའི་སྟོང་པ་རྣམས་བསྐྱུར་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་འཇུག་ལས། བྱེ་མོའི་གཏམ་ནི་སྟེ་ཆོགས་
 དང་། འོ་མཚར་ལྟར་མོ་རྣམ་མང་པོ། གྱུན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན། འདི་ལ་ཆགས་པ་
 སྤང་བར་བྱ། འོན་མེད་སྟོན་རྒྱ་གཅོད་དང་། སེའི་སྟོན་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན། ཁབ་གསེགས་
 བསྐྱུར་པ་དྲན་བྱས་ནས། སྒྲག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། ཁང་ཆེ་བསྟོང་པར་འདོད་གྱུར་
 ཏམ། སྒྲ་བར་འདོད་པར་གྱུར་པ་ན། འད་པོར་རང་གི་སེམས་བརྟགས་ནས། ཁབ་རྟན་པས་

རིགས་པ་ལྡན་པར་བྱ། །གང་ཆེ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། །ཁྱོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །ལས་
 ལུ་མི་བྱ་སྒྲུ་མི་བྱ། །ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱ། །ཁྱོད་དང་ག་ཞར་བཅས་པའམ། །
 གལ་ཏེ་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་ལྡན་པ། །མཚང་འབྲུ་བ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །གལ་ཏེ་སྒྲོར་འབྱེན་བསྒྲུ་
 སེམས་སམ། །གང་ཆེ་བདག་བསྟོད་ལྟར་ལེན་པའམ། །གཞན་ལ་སྒྲོད་པ་ཉིད་དང་ནི། །གཤེ་
 བཅས་འགྱེད་དང་བཅས་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །ཁྱོད་དང་བཀྱར་སྟེ་
 གྲགས་འདོད་པའམ། །གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པའམ། །བདག་སེམས་རིམ་
 གོ་འདོད་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོད་པ་དང་། །
 རང་དོན་གཉེར་བར་འདོད་པ་དང་། །སྒྲུ་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་
 གནས་པར་བྱ། །མི་བཟོད་ལེ་ལོ་འཛིགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲི་བརྟེན་ལུ་ཅོར་དང་། །རང་
 གི་ཕྱོགས་ཞེན་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་དང་། །དོན་མེད་བརྟེན་པའི་ཡིད་བརྟགས་ནས། །དེ་ཆེ་དཔའ་བོས་གཉེན་པོ་ཡིས། །
 དེ་ནི་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་དང་། །བཞིན་པ་མལ་སྟན་གནས་དག་ཏུ། །
 ལུད་མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་བྱ། །འཛིག་ཏེན་མ་དད་གྱུར་པ་ཀྱན། །མཐོང་དང་དྲིས་ཏེ་
 སྒྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། །གང་ལས་གང་ནི་མ་བཀག་པ། །དེ་ཉིད་སྒྲུད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །
 འཛིག་ཏེན་སེམས་ནི་བསྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །བསྒྲུབ་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྒྲུད། །ཅིས་གསུངས།
 དེ་ལྟར་མ་བསྒྲུབས་ན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲུ་བ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། །པ་
 རོལ་དད་ཕྱིར་སྒྲོབ་མི་བྱེད། །ཅིས་གསུངས། །མདོར་ན་མཁན་ཆེན་རྟོ་རྟེན་སྟུངས། །ཕྱིས་ཀྱི་
 རབ་བྱུང་རྒྱུ་མས་ལ་ཞལ་ཐེམས་སུ་སྒྲུལ་པ་ལས། །ཀྱེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་ཉོན་ཅིག། །སྟོན་
 པའི་སོ་སོ་ཐར་འདི་ནི། །འགྲོ་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མགོན་དང་སྒྲུབས། །སྟོན་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་
 པ་རྒྱུ་མས། །འགྲོ་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མཚོད་པའི་གནས། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཉམས་གྱུར་ན། །སྟོན་
 པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །འགྲོ་བ་རྒྱུ་མས་ནི་བསྒྲུ་བར་འགྱུར། །ཉམས་པ་དེ་དག་

ངན་འགྲོར་འགྲོ། །འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར། །བདུད་གྱི་ལས་ནི་འདིར་འབྱུང་
 བས། །དེ་ནི་ཀུན་གྱིས་སྤང་བུ་སྟེ། །ཀྱུ་ལ་སྤོང་དག་ལ་དགའ་བ་མེད། །དག་སྤོང་ཀྱུ་ལ་པོ་
 བྱེད་གྱུར་ན། །དེ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་ཡིན་པས། །ཀྱུ་ལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིགས་པའི་རྒྱུན། །
 འོངས་སྤོང་རྣམས་ལ་རུང་བ་མེད། །ཞལ་ཕྱེ་བྱེད་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། །འདུན་ན་འདོད་
 པ་བྱེད་གྱུར་ན། །དག་སྤོང་ཐམ་ཞིང་ཀྱུ་ལ་ཁྱིམ་ས་ཉམས། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མ་འབྱེན་
 པའི། །བདུད་གྱི་ལས་ཏེ་སྤོང་བར་རིགས། །བྱུང་མེད་དག་ལ་རུང་བ་མེད། །དག་སྤོང་ཁྱིམ་
 ན་གནས་གྱུར་ན། །ཁྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟན་འབྱེན་ཅིང་། །དག་སྤོང་དེ་ནི་ཉེས་པར་སྤྱོད། །
 བདུད་གྱི་ལས་ཏེ་སྤང་བར་རིགས། །སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདི་ནི། །སྟོན་པ་མུ་ངན་འདས་
 འོག་ཏུ། །དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པར་གསུངས། །འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲས་པར་གྱིས། །བྱ་
 པ་ཏུང་ལ་དོན་ཏུང་བས། །སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་སྤོང་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་། མ་འོངས་དུས་
 སྤྱད་དག་སྤོང་རྣམས། །དག་སྤོང་ཆོས་བཞི་མི་ལྟན་པས། །ཁྱོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱར་ཁྱོ་བས། །དག་
 སྤོང་ཐམ་པའི་རྒྱ་རུབྱེད། །གཤེ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱར་གཤེ་བས། །ཀྱུ་ལ་བའི་བསྟན་པ་རིས་སྟ་
 ཆད། །དེག་པ་རྣམས་ལ་སྤྱར་དེག་པས། །དག་སྤོང་གཡུལ་དུ་ཆས་ནས་སྟ། །སྟོན་པའི་
 བསྟན་པ་མུར་དུ་བཤེག། །དེ་ནི་བདུད་གྱི་དག་སྤོང་ཡིན། །བདུད་ལས་རང་གི་མི་ཤེས་པས། །
 ཞལ་ཆེམས་སྒྲིགས་ཤིང་བག་ཡོད་གྱིས། །བཟོད་པ་དམ་པ་བསྟོན་པ་དང་། །དགའ་ཐུབ་སྤོང་
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །ཏྲག་ཏུ་དགོན་དུ་གནས་པར་གྱིས། །མ་འོངས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་
 ལ། །བར་ཆད་ཁོང་སྤོང་འདི་འབྱུང་བས། །སྤོང་ལམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གྱིས། །སྟོན་པའི་བསྟན་
 པ་རིན་ཆེན་འདི། །གངས་ཅན་སྤོངས་སྤངས་གསལ་བས། །བདག་གི་རྗེས་སྟ་ཞུགས་ནས་
 ཀྱང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་ཏུ་བྱུངས། །ཞེས་དང་། བདག་གིས་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། །ཁྱི་ལྟར་འདུལ་ཁྱིམ་ས་མ་ཉམས་ཤིང་། །ནང་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤོངས་ལ། །གསང་
 པ་སྤྲགས་གྱི་རིམ་གཉིས་བསྒྲུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བརྩོན་པར་བྱུང། །

གསུམ་པ་ནི། མིའི་གཞོན་པ་བཟོན་ལ་ལྟ་འདྲའི་གཞོན་པ་མི་བཟོན་པ་དང་། དེ་ལས་
གོ་ལྟོག་པ་དང་། གཉེན་ལ་བཟོན་ལ་དག་ལ་མི་བཟོན་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་བཟོན་ཀྱང་
ན་ཆ་སོགས་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ལ་མི་བཟོན་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་བཟོན་ཀྱང་སྒྲིབ་ཐོག་ཏུ་ཆོས་
འཆོར་བ་སོགས་སློབ་སློང་ཕྱོགས་རེ་བ་སྤྱད་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་འབྱོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།
ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། དད་པའི་མདོ་འཕེལ་འགྲེལ་མེད་པ་རྒྱ་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། སྤྱིང་རྩེའི་
མདོ་དག་ཟུན་མེད་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། སྒྲིན་པའི་མདོ་ཕྱོགས་རེས་མེད་པ་བཏུང་
རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དམ་ཆོག་གི་མདོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཤེལ་གོང་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་སྤྱོད་བཞག་ ཅིས་པ་ནི། བསམ་
པ་སྤྱར་གཞན་པས་བདག་གཅིས་པར་འཛིན་པ་དེ་གོ་ལྟོག་ཏུ་བསྐྱར་ལ་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་
གཅིས་པར་བཟུང་། སློབ་སློང་ཐམས་ཅད་མདོན་མཆོན་རྒྱུ་ལ་ཆོད་ཆེ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་པས།
ཕྱིའི་སློབ་ལམ་ཆོས་མཐུན་གྱི་གོགས་པོ་གཞན་རྣམས་དང་འདྲ་བར་རང་སྤྱོད་པར་བཞག་
ལ། གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་ཞིག་བྱ་སྟེ། སློབ་འཇུག་ལས། བདག་ནི་གཞན་
གྱི་དབང་གུར་ཞེས། ཡིད་བྱོང་དེ་ལྟར་ཤེས་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མ་གཏོགས་
པ། །དེ་ནི་བྱོང་གིས་གཞན་མི་བསམ། །ཞེས་དང་། ཟུངས་ཐུབ་པར་ནི་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་
དང་། དམ་པས། མདོན་མཆོན་ཅན་ལ་བར་ཆད་འཇུག་པ་མང་། །གསང་སློབ་ཉམས་སུ་
ལོངས་ཤིག་དེར་རི་བ། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། ཉམས་རྟོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་གཞན་
ལ་གསང་ཞིང་འཆད་པ་སྤྱད་། སྒྲིབ་པ་འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དགོས་
པ་ཡོད། ཅིས་གསུངས། ཡན་ལག་ཉམས་པ་རྣམས་མི་བརྟོན། ཅིས་པ་ནི། གཞན་ལ་
འཛིན་རྟོན་གྱི་སྒྲིན་ཞར་བ་གྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་རྒྱལ་བྲིམས་འཆལ་བ་
སོགས་མི་སྒྲིན་པའི་ཆོག་མི་བརྟོན་པར་ཞི་དལ་འཇུག་དང་བཅས་པས་འཐད་ཅིང་ཡིད་ལ་
འབབ་པའི་ཆོག་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་འཇུག་ལས། སྒྲིན་ཡིད་ཕེབས་འབྲེལ་བ་དང་། །

དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་དང་། །འཇམ་ཞིང་རན་པར་
 སྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །ཨ་ཏི་ཤས། །གཞན་གྱི་སྒྲིང་ལ་མི་འབབ་པའི། །ཆོག་ཀྱང་མཁས་
 པས་རིང་དུ་སྒྲུངས། །ཞེས་གསུངས། །ལྷག་པར་དེང་སང་མཆེད་གྲོགས་ཅིད་མོ་སོགས་གྱི་
 ཕྱིར་མིང་འདོག་དང་མཚང་འབྱུ་བྱེད་པ་འདིས་ཉེས་པ་ཡོད་སྟེ་ཕྱིར་པ་མི་འདུག་ཀྱང་ཉེས་
 པ་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ། །སྟོན་དག་ཚུལ་ཞིག་གིས་དག་ཚུལ་ཞིག་ལ་སྒྲེལ་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་ནས་
 སྒྲུར་འགྲོད་པས་བཤགས་པ་ལུལ་བས་དཔུལ་བར་མ་སྒྲེས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲེལ་ཡི་ལུས་
 སྒྲུང་བ་དང་། ཤེད་བྱ་སེར་སྒྲུས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་རྣམས་ལ་མིང་འདོགས་མང་
 དུ་བྱས་པས་ཚུ་སྟོན་ཉེ་རིགས་ཅན་མགོ་བརྒྱན་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་སྒྲེས་ནས་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཞིང་། ཆོ་འཕོས་ནས་ཀྱང་ངན་སོང་དཔུལ་བར་སྒྲེ་བར་གསུངས་པ་དང་།
 རྒྱ་ནག་ཏུ་དག་སྒྲོང་ཞིག་གིས་གཞན་དག་སྒྲུལ་དང་འདྲ་བའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པས་
 ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་ནས་ནགས་གསེབ་ཏུ་སོང་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དོན་
 མེད་དུ་ངག་གི་ཉེས་པ་མི་གསོག་པ་འདི་གལ་ཆེ་བར་མཛོན་ནོ། །གཞན་ཕྱོགས་གང་ཡང་
 མི་བསམ་མོ། །ཞེས་པ་ནི། སྒྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། རྩད་པར་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་
 པའི་གང་ཟག་གང་གི་འང་སྒྲོན་ལ་མི་བརྟག་ གལ་སྲིད་སྒྲོན་དུ་མཐོང་ན། འདི་རང་གི་སྒྲུང་
 པ་མ་དག་པས་ལན། ཁོང་ལ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལའང་ལྷས་
 སྒྲོན་དང་ལེགས་སྒྲུར་སོགས་ལོག་སྲིད་ཅན་དག་གིས་སྒྲོན་དུ་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱས་འདུག་
 ལོ་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལའང་བདུད་སྒྲོན་སོགས་ཁ་ཅིག་གིས་བོད་སྐད་བར་བྱེད་པའི་
 །ཨ་ཅ་ར་ངན་སྒྲགས་མཁན་དུ་མཐོང་བ་དང་། །པཎ་ཆེན་ཇོ་བོ་རྗེ་དང་ཤུག་གྱི་སོགས་
 ལའང་ཨ་ཅ་ར་འདོད་པ་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱས་དང་། །གཞན་ཡང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་
 ཏི་ལོ་བ་དང་ཤ་བ་རི་སོགས་འཕགས་ལུལ་གྱི་དབང་ལྷག་པལ་ཆེར་ཚུར་མཐོང་ངོར། ཉ་བ་
 དང་བྱི་ར་བ་དང་གདོལ་བ་གཡུང་བོའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པའང་ཆེས་མང་བས་ནང་གི་ཡོན་ཏན་

དང་རྒྱུད་ཚོད་ག་ལ་རྟོགས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་དང་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་གང་
 ཟག་གི་ཚོད་གང་ཟག་གིས་གཟུང་བར་མི་བྱ་གསུངས། དེས་ན་གང་ཟག་ཅི་འདྲ་ཡིན་མི་ཤེས།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ངན་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་ཅུ་སྒྲིམ་ཀྱང་བསྐྱལ་
 བར་དཔུལ་བར་གནས་དགོས་པ་འདྲག་སྒྱིར་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྒྱུར་བ་གདབ་པར་
 འདི་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་གཞན་མེད། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྒྲུབ་དང་གཞན་སྒྱུན་
 རྟོག་པ་འདིས་འབྲལ་དུ་རང་གི་སྒོ་ལད། དག་སྒྲུབ་འབྲིབ། བྱི་མ་ངན་སོང་ནས་གཏན་དུ་
 ཡར་ཐར་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་འདྲག་པས་འདི་ལས་མཚང་ཆེ་བ་དང་ཉེས་སྒྱུན་ཆེ་བ་མི་འདྲག་
 སྒྲུམ་ནས། རང་སྒོ་སྒྱུན་ཅན་དེ་ཆར་བཅད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། ཆོས་དང་
 གང་ཟག་ལ་མ་སྒྲུབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དང་འབྲས་བུར་དབྱེར་མེད་ལན་མྱའི་རོ་དང་འདྲ།
 ཐེག་པ་གང་ལ་ཡང་མི་སྒྲུབ། སྒྲས་ཀའི་གདང་བུ་དང་འདྲ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། གང་ཟག་
 གི་ཚོད་མངོན་ཤེས་མེད་པས་མི་རྟོགས་པས་གཞན་ལ་གཤེ་བསྒྱུར་མ་འདེབས། སྒྱིར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན།
 གཞན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། འབྲལ་བ་ལ་མི་རྟོག་གཞན་གྱི་མཐའ་ལ་མ་རྟོག་པར་རང་གི་མཐའ་
 ཅི་འབྱུར་རྟོག་གཞན་གྱི་སྒྱུན་ལ་མ་རྟོག་རང་གི་སྒྱུན་ལ་རྟོག་ལར་སྒྲིག་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཁ་
 འཛིན་དང་གང་ཟག་གི་གཤེ་བསྒྱུར་གཉིས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤས། གཞན་
 སྒྱུན་མི་བརྟག་རང་སྒྱུན་བལྟ། ཀྱུན་ལ་སྒྱུན་པའི་འདྲ་ཤེས་སྒྲུབ། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་དང་
 རྒྱས་སྒྲས་ལ། བྱེད་པར་དུ་ཡང་སྒོ་དེ་སྒྱུར། ཞེས་དང་། རང་ལ་སྒྱུན་ཡོད་མི་ཆོར་བར། །
 གཞན་གྱི་སྒྱུན་ལ་དབྱེད་མི་བྱ། ཞེས་དང་། ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་མི་བྱ་ཞིང་། ཀྱང་མོས་དེ་
 ལ་འདུན་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཀྱུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས། རང་རྒྱུད་དག་ན་ཀྱུན་ཀྱང་དག་མཐོང་
 ལ། ཁྱེད་ཀྱང་སྒྲུབ་དོར་ཀྱུན་ཀྱང་སྒྱུན་བཅས་མཐོང་། བད་ཀན་མིག་སེར་ཡོད་མེད་བྱེད་བྲག་
 གིས། འདྲུང་གཅིག་དཀར་སེར་ཐ་དད་མཐོང་བ་ལྟར། གཞན་ལ་སྒྱུན་མཐོང་དེ་ཀྱུན་རང་

གི་སྒྲོན། །ཞེས་དང་། སྒྲོན་འཇུག་ལས། འགྲོ་བ་དོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། །མགོན་
དེའི་རང་བཞིན་ཅི་ཕྱིར་གྲུས་མི་བྱེད། །ཅིས་གསུངས། ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྒྲོན་ལ་སྒྱུང་། །ཞེས་
པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཆེ་བརྟགས་ལ། གང་ཆེ་བ་དེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྒྱུངས་ནས་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་གདུལ་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དམག་འཐབ་པའི་ཆེ་གང་དཔའ་
བ་དེ་སྒྲོན་ལ་བསང་ན་གཞན་རྣམས་བསང་མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྤུལ་དུ་འགྲོ་བ་
དང་འདྲ་སྟེ། ཨ་ཏི་ཤས། བྱང་གི་སེམས་ནི་དུལ་གྱུར་ན། །ཕྱི་ཡི་དགྲ་འདིས་གཞོད་མི་ཅུས། །
བྱང་གི་རང་སེམས་གཡོ་བ་ན། །ཕྱི་ཡི་དགྲ་འདིས་རྒྱུན་བྱས་ནས། །བྱང་གི་དགྲ་འདིས་རང་
རྒྱུད་ཐྱིག། །དེས་ན་བྱང་གི་དགྲ་འདི་གཞོམ། །བྱང་གི་དགྲ་འདི་གཞོམ་པའི་ཆེ། །ཐབས་
ནི་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲུང་པས་སྒྲུང་། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། སྤུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱུང་གསོད་
ནས། །ཞི་སྒྲུང་ལ་སོགས་དགྲ་འཛོམས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ། །ལྷག་མ་རོ་
ལ་གསོད་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས། འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་། །ཞེས་པ་ནི། སྒྲོ་སྒྲོང་བསྒྲོམས་པས་
ལྷ་འདྲེ་སྤུལ་དུ་རེ་བ་དང་། རང་བབྱང་བོར་མཐོང་དུ་རེ་བས་གཞོད་ལན་དུ་ཕན་གང་གས་
པ་སོགས་རྒྱལ་འཛོམས་ཡིན་པས་སྒྲུངས་ཏེ། མདོར་ན་ཆེ་འདིར་བདེ་སྒྱིད་སྒྲོན་གྲགས་རྟེན་བཀུར་
སོགས་དང་། ཕྱི་མ་ལྷ་མེའི་བདེ་བ་དང་རང་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བྱུང་འདས་ཐོབ་འདོད་སོགས་
རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲོན་ལམ་བདུན་ཏུ་
པར། །ལྷ་དབང་དག་དང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཡི། །འབྱོར་བ་དམ་པ་མཆོག་དག་མཆིས་
པ་རྣམས། །འདོད་པའི་རང་བཞིན་མི་གཅོང་བ་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་སྒྲོས་པ་མ་
མཆིས་ཤོག། །ལྷགས་གྱི་ཁང་བ་འབར་བ་འདྲ་བ་ཡི། །སྤྲིད་པར་རྒྱ་བར་བདག་ནི་དགར་
མ་གྱུར། །སྤྲིད་རྗེས་དྲངས་ནས་གཞན་ལ་སྒྲུན་པ་དག། །བགྱི་བར་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྱེ་
བར་ཤོག། །ཅིས་གསུངས། དེ་ལྟར་རང་འདོད་སྒྲུང་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། །གཞན་དོན་གྱི་འདོད་

པ་གཅིག་ནི་ཤིན་ཏུ་འད་དགོས་ཏེ། སྒྲིམ་རབས་ལས། ང་འབད་འདི་ཀུན་ས་ནི་ཐོབ་བྱིར་
 མིན། །མཐོ་རིས་བདེ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་བྱིར་མ་ཡིན། །བདག་གི་དམ་པ་མཆོག་ནི་ཐོབ་བྱིར་
 མིན། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་
 རྒྱུ་མས་ལམ་བྱས་ཏེ། སྒྲིམ་ན་འཆིའི་ཐ་སྤྱོད་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་
 སྒྲོལ་བར་འདོད། །ཅིས་སོགས་གསུངས་སོ། །དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤྱང་། ཞེས་པ་ནི། དངོས་
 པོ་བདེན་འཛིན་དང་། བདག་གཅིས་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་རྟོག་དང་འདྲེས་པའི་དགོ་སྒྲོལ་ཐམས་
 ཅད་ཁ་ཟས་དུག་དང་འདྲེས་པ་དང་མཚུངས་པས་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཡ་ཉི་ཤས། དུག་ཅན་
 སྤྱོད་གྱིས་ཟས་བརྒྱུག་བཞིན། །ནང་གི་དྲི་མས་དགོ་ཆོགས་བརྒྱུག་ །གཉེན་པོ་རྒྱུ་ཡིས་བྱས་
 བྱས་ནས། །དག་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཐོབ། །ཅིས་དང་། སྤྱོད་པ་ལས། རི་ལྟར་དུག་དང་
 འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་ཟ་བ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་
 གསུངས། །ཞེས་དང་། ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཆོས་པར་ཁས་འཆེས་པ་འདི་དག་རྒྱལ་
 གྱིས་རང་མཐོང་བས་འདོད་པ་ཆེ་བར་འདུག །ཁ་ཅིག་བདག་ཉིད་ཉན་བཤད་དང་ལྟན་པའི་
 ཤེས་རབ་ཅན་དུ་རང་གིས་མཐོང་། །ཁ་ཅིག་བདག་བཅུན་པ་དང་ཆོས་སྤྱོད་པར་རང་གིས་
 མཐོང་། །ཁ་ཅིག་རི་བྱོད་དགོན་པ་འགྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པར་རང་གིས་མཐོང་། །ཁ་ཅིག་མཐུ་
 དང་རྒྱས་པ་ཆེ་བར་རང་གིས་མཐོང་། །འདོད་པའི་ཁོར་མཐོང་ན་གཅན་གཟན་ཁྲག་མཐོང་
 བ་བཞིན་དུ་གསུང་། མི་འདོད་པའི་གཞོད་པ་མཐོང་ན་འཕྲང་ཆད་པ་བཞིན་དུ་ལྟོག་ རང་
 གི་ཡོན་ཏན་ལ་མ་བྱའི་མདོངས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱི་བཟང་
 ཁོར་སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་ཐུག་དོག་བྱེད། རང་གིས་རང་མཐོང་བའི་ཆོས་པ་འདི་དག་སྤྱད་འདྲེ་
 བདག་ཁོན་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་འདི་དག་བདུད་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་
 སྤྱིད་ཇི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་གསུངས། གཞུང་བཟང་པོ་མ་བརྟེན། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་འཛིན་ག་
 ཉིན་པའི་མི་གཞུངས་བཟང་པོ་ཅན་དེས་ས་ཕྱོགས་དུས་ཆོད་རི་ཅམ་སོང་ཡང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་

མི་མི་བརྗེད་པ་བཞིན་དུ། རང་ལ་པ་རོལ་གྱི་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལོན་དུ་བཟུང་ནས། ལོན་
འཛིན་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་ལྷོག་པ་དེ་ཆུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་དུ་ཞི་
བར་བྱས་ནས་སྤངས་ལ། གཞོན་པའི་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་སྦྱོར་དང་ལྡན་པར་
བྱ་སྟེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། སེམས་ནི་ཆུ་དང་ས་དང་རྩོལ་ལ། །རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་
བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ཉིད། །མཆོག་སྟེ་ཆོས་འདོད་རྣམས་ལ་ཐ་མ་
ལགས། །ཞེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་བས། །བདག་
སྟུག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །གཞོན་མི་བྱེད་པ་རི་ལྟར་
འགྲུལ་། །ཉོན་མོངས་སྦྱེས་པས་དེ་ལྟ་བུར། །བདག་གསོད་ལ་སོགས་ཞུགས་པ་ལ། །སྦྱིང་
རྗེ་རྒྱལ་མ་སྦྱེས་ན། །ཁྱོད་པར་འགྲུལ་བ་ཅིའི་ཐ་ཆོག་ །ཅིས་གསུངས། ཤགས་ངན་མ་གོད། ཅིས་
པ་ནི། སྦྱོར་གཞན་གྱི་མཚང་འབྱུང་པ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ། སྦྱོས་སུ་པ་རོལ་པོས་རང་ལ་ཆོག་
ངན་སྦྱས་པའི་ལན་དུ་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་ཆོག་མི་སྦྱོར་བར་མ་བྱ། ཉེས་པ་བྱུང་ན་འང་འདིས་
ལན་མི་སྦྱོར་བར་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོན་ལམ་བདུན་ཅུ་པར།
ཁྱོད་དང་ནི་གཤེད་དང་མཚང་འབྱུང་དང་། །བརྗེས་པར་གུར་ཀྱང་བཟོད་པ་མི་གཏོང་སྟེ། །
རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་གྱི་སྦྱོད་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །སྟུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་དག་དང་དུ་བྱང་། །
ཞེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། གཤེ་བཅས་འགྱེད་དང་བཅས་གུར་པ། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་
གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཨ་ཏི་ཤས། བདག་གི་ཉེས་པ་བསྐྱུག་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་
འབྱུལ་པ་བཅའ་མི་བྱ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུག་བྱ་ཞིང་། བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྦྱོར་བར་
བྱ། །ཞེས་དང་། མི་སྦྱོར་ཆོག་རྣམས་ཐོས་པའི་ཆོ། །བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས། །འཕྲང་མ་སྦྱགས། ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱི་གཞོན་པ་བྱས་པ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་ལོ་
མང་པོ་ལོན་ཀྱང་མ་བརྗེད་པར་གཞོན་ལན་འཁྱུལ་བའི་འཕྲང་བྱུང་དུས་གཞོན་སྦྱེལ་བ་དེ་
སྤངས་ནས་གཞོན་ལན་ཕན་གང་ཐོགས་བཏགས་པ་སྟེ། །འདྲེ་གདོན་གྱི་གཞོན་པ་ལྟ་བུ་ལའང་

གཞོན་འཛིན་མི་བྱ་བར་བུ་མ་ས་སྒྲིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། སྒྲོང་འཇུག་ལས།
 འོན་ཏེ་ལན་དུ་གཞོན་བྱས་ན། །དེ་དག་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བདག་གི་སྒྲོང་པའང་
 ཉམས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དགའ་ཐུབ་ཞིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲོང་པའི་
 གྲོགས་གྱུར་པའི། །བདག་གི་དགའ་ལ་དགའ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། གནད་ལ་མི་དབབ།
 ཅེས་པ་ནི། མིའི་སྒྲོན་མཚང་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲོགས་གནད་ལ་བཀར་བའི་ཆོག་དང་། མི་མ་ཡིན་
 པའི་སྒྲོགས་སྒྲོགས་འདྲེན་པ་སྒྲོགས་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་བྱུག་དུ་སྒྲོང་པའི་ཆོག་བརྗོད་པར་མི་
 བྱ་སྟེ། རྒྱས་སྒྲས་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱབ་མོའི་ཆོག་གིས་གཞན་སེམས་འབྱུག་འགྱུར་ཞིང་། །
 རྒྱལ་བའི་སྒྲས་གྱི་སྒྲོང་ཆུལ་ཉམས་གྱུར་པས། །དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་པའི། །ཆོག་
 རྒྱབ་སྒྲུང་བ་རྒྱལ་སྒྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྒྲོང་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་མགུ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ལྟ་ཞེས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེ་དང་། །
 གྲགས་དང་སྒྲིང་པ་ཅེས་མ་མཐོང་། །ཞེས་སོ། མཛོ་ཁལ་གྲུང་ལ་མི་འབྱོ། །ཞེས་པ་ནི། རང་
 ལ་བབ་པའི་ཁག་ངན་གཞན་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་། རང་ཐོག་བབ་པའི་བྱ་དགའ་བ་གཡོ་སྒྲུས་
 གཞན་གྱི་སྒྲིང་དུ་བསྒྱུར་ནས། མཛོའི་རྒྱབ་ཁལ་གྲུང་ལ་བྱོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བའོ། །
 འདི་གིན་དུ་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། སྒྲོན་ཁ་ཆེའི་དགོ་སྒྲོང་ར་མ་པ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་གཤམ་དང་རྩ་
 འཕྱུལ་ཐོབ་པ་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ནགས་གསེབ་ན་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་ཞིག་འཛོད་
 ཅིང་ཡོད་ཅུ་མ་ན། དེ་དང་ཉེ་བའི་བྱིམ་བདག་གཅིག་གི་བེའུ་སྒྲོར་ནས་འཛོལ་དུ་ཕྱིན་པས་
 ནགས་གསེབ་ན་དུ་བ་གཅིག་འདུག་ནས། དེར་ལྟར་ཕྱིན་པས་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་མེ་གཏོང་
 གིན་འདུག །བྱིང་ཅི་བྱིང་པ་ཡིན་བྱས་པས་ཆོས་གོས་འཛོད་པ་ཡིན་ཟེར། །ཁོས་ཁ་བྱིས་ཏེ་
 བལྟས་པས་ཤ་རུ་འདུག་ཟེར། །ཁོང་རང་གིས་ཀྱང་གཟིགས་པས་ཤ་རུ་མཐོང་། དེར་ཁོང་
 བྱིང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏད་དེ། འདིས་བདག་གི་བེའུ་བརྒྱས་པས་ཆད་པ་ཆོད་ཅིག་བྱས་པས།
 རྒྱལ་པོས་དགོ་སྒྲོང་དེ་དོང་དུ་བཅུག དེ་ནས་ཞག་འགའ་ན་ཁོ་པ་རང་གིས་བེའུ་རྒྱེད་ནས།

དག་སྤྱོད་གིས་བེའུ་བརྒྱས་པར་མི་གདའ་བས་གཏོང་བར་ཁུས་ནའང་། རྒྱལ་པོ་ཡེངས་ནས་
ཟླ་བ་དུག་ཏུ་གཏང་བ་མ་བྱུང་། དེར་ཁོ་རང་གི་སྤྱོད་མ་རྩུ་འཕྱལ་ཐོབ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྩུ་
འཕྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས། དག་སྤྱོད་འདི་བཟང་པོ་ཞིག་ལགས་པས་གཏོང་
བར་ཁུ་ཁུས་པས། རྒྱལ་པོ་གཏོང་དུ་བྱོན་པ་ན། དག་སྤྱོད་འོ་བརྒྱལ་བ་གཟིགས་ནས་ཤིན་
ཏུ་འགྲོད་དེ། ཁོས་ཀྱང་ལེན་ཐོངས་པ་ལ། ང་བརྗེད་པ་དེས་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་འདུག་
ཁུས་པས། ང་རང་གི་ལས་གྱིས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། ལས་ཅི་འདྲ་བསགས་ཁུས་པས།
སྤོན་རྒྱུན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ། དེ་དུས་བེའུ་གཅིག་བརྒྱས་པས་བདག་པོས་དེད་ནས་ནགས་གསེབ་
ན་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་མཉམ་པར་བཞག་འདུག་པའི་མདུན་དུ་བརྒྱུར་ནས་བྲོས་པས། དེས་
རང་སངས་རྒྱས་ཁྱིད་ནས་ཞག་དུག་དོང་དུ་བཅུག་དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་གྱིས་སྒྲིམ་པ་མང་པོར་ངན་སོང་
གི་སྒྲིག་བསྐྱལ་སྤྱོད་། ཆོ་འདི་ཡང་སྒྲིག་བསྐྱལ་བ་འདི་རྒྱུ་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་མ་ཡིན་གསུངས།
འདིས་སྤང་བ་བདེན་མེད་དང་ལས་མཐུ་ཆེ་བ་དང་། གཡོ་སྒྲུ་ཉེས་པ་ཆེ་བ་གསུམ་མཆོན་
ཁུས། སྤྱོད་འདུག་ལས་ཀྱང་། བདག་གྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་ན། །དཔྱལ་སོགས་སྒྲིག་
བསྐྱལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། ལྷོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ལུག་རང་བཟང་བར་
འདོད་ནས་འཕྱལ་ཕམ་ཁ་ལེན་པ་དང་། བདག་གཞོན་ཞི་བ་དང་རྒྱུན་ངན་བརྒྱུག་ཏུ་རེ་ནས་སྤོ་
སྤྱོད་བྱེད་ན། ལྷོ་བཅོས་པོན་གྱིར་བཞིན་དུ་ལོག་པའི་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་
བྱེད་པར་སྤྱོད་སྒྲིག་གང་བྱུང་ཡང་རེ་དོགས་སྒྲིམས་འབྲིགས་སྤངས་ཏེ་བསྒྲོམ། ཆོན་ཅིག་
གི་རྒྱུ་རྟོག་ལ་སྤོ་སྤྱོད་འདི་འདྲེ་གཞོན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཤིག་ཏུ་གོ་བ་འདྲ་སྟེ། དེ་ཅུག་
བྱས་ན་པོན་བྱེད་པ་དང་བྱུང་མེད། ཆོས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱུ་རྟོག་གི་གཞོན་པོར་འགྲོ་
བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། འདིས་མཆོན་ནས་ཆོས་ལོག་ཟེར་བའང་། རྟག་ཆད་དུ་ལྷ་བ་ལྷ་
ལོག་མཆོག་འཛིན་གྱིས་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་ལོག་སྤོམ་པ་གསུམ་དང་མི་མཐུན་པ་སྤྱོད་ལོག་སྟེ།
དམ་པའི་ཆོས་ཆད་མ་ནས་གསུང་པའི་ལྷ་སྤྱོད་དང་འགལ་བར་རང་གཞན་མཆོག་དམན་སུ་

ལ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ལོག་ཟེར་ཞིང་ལོའོར་བ་དང་ངན་སོང་དུ་འཕོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཙུགས་
 ལོག་གམ་ནད་ལ་སྒྲན་ལོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྱུར་བའོ། གཏེར་
 བས་སྤྱང་བ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ལོག་ཅེས་རྩོམ་ཆོས་དང་གཏེར་ཆོས་དེ་དག་ཡང་དག་དང་ལོག་
 པ་ཡིན་མིན་ལེའུ་གཅིག་གི་ཆོག་དོན་ལའང་མ་དབྱེད་པར་སྒྲ་བ་ནི། གྲུབ་མཐའ་རང་རང་
 གི་ཞེན་ཕྱོགས་སམ། གང་ཟག་གི་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ནས་བསྒྲགས་པར་སྤྱང་མོད། གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཆོད་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་བཟུང་བར་གསུངས་པས་ལྟ་སྤྱོད་
 ཆོད་དང་ལྟན་ཕྱིན་གང་ཟག་དེ་ལ་རང་མ་མགུ་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ལོག་ཏུ་སྒྱུབ་མི་རུས་
 ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་བཟང་པོ་དང་འདྲ་མིན་གཉིས་འཆོང་བ་པོ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱུང་བར་མེད་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན། །
 ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་པ་སྟེ་འདིའང་གོ་བ་གལ་ཆེ་སྤྱང་བ་ནི་འཕྲོས་སུ་སྒྲོས་པའོ། །ཞེས་
 ཁོ་བོའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། །མགོགས་ཀྱི་རྩེ་མ་གཏོད། །ཅེས་པ་ནི།
 ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་མོང་པ་ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་བཟང་ཤོས་གཞན་ལ་གཏོང་། དེ་ཙམ་མི་རུས་ནའང་
 རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གར་བབ་གཅིག་བྱ་དགོས་ཏེ། རོ་བོའི་ཞལ་ནས། གང་ལ་ཡང་
 འདོད་ཁར་མི་མཆི། བ་རོལ་ལས་ལས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་བདེ་ཞེས་གསུངས། ལྟ་
 བདུད་དུ་མི་དབབ། ཅེས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱིས་རང་གི་ལྟ་མ་མགུ་ནས་རང་ལ་
 གཞོད་པ་བྱས་ན། ལྟ་བདུད་དུ་བབས་ཟེར་བ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྒྲོམ་བཞིན་ང་རྒྱལ་དང་རྒྲོམ་སེམས་
 བྱས་ཏེ་རང་རྒྱུད་རིངས་ན་ཆོས་ཆོས་མིན་དུ་སོང་བ་ཡིན། སྤྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་འདུལ་དགོས་
 པ་ལ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལྟག་པར་རིངས་ན་ཆོས་གནད་དུ་མ་སོང་སྟེ། འདྲེ་གར་སྒྲོན་ས་གཞོད་
 པ་ལ་སྤྱད་རུབ་སྒྲོར་སྒྲེལ་བ་དང་འདྲ་བས། དེས་ན་སྒྲན་ནད་ཐོག་ཏུ་གཏོང་བ་བཞིན་བདག་
 གཅིས་འཛིན་སྤངས་ལ། ཀུན་ལ་བྱན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་

ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ན། །ངན་འགྲོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་འབྲིད་ཅིང་། །མི་ཡི་དག་འཕྲོན་བཅོམ་
པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཟན་ཟའི་བྱན་དང་ནི། །སྤོང་དང་མི་སྤྱུག་ཉམ་ཆུང་བ། །ཐམས་ཅད་
དུ་ནི་བརྟན་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། གང་ཕྱིར་རང་གི་སྤྱུ་ལའང་མི་གཟིགས་ན། །དེ་ལ་
སྤོངས་པ་བདག་གིས་དེ་ལྟར་ན། །ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བྱན་གྱི་དངོས་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱགས་
འདི་བག་མེད་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། །སྤོམ་སེམས་གནས་པ་དེ་ནི་སྟོ་
ཆུང་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྤྱིད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱུག་མ་ཆོལ། །ཞེས་པ་ནི། ཡོན་བདག་
སོགས་ལ་ན་ཆ་གི་ཆད་བྱུང་ན་ཟས་ནོར་འོང་། །གྲ་རོགས་གྲོགས་མཆེད་གི་ན་དཔེ་ཆ་ལྟ་
ཏེན་འོང་། །རང་དང་མཉམ་པ་གཞན་གི་ན་ང་གཅིག་ཕུ་ལ་བསོད་ནམས་འོང་། །དགྲ་གི་ན་
ལེགས་སྟམ་པ་སོགས་མདོར་ན་རང་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཞན་ལ་མི་འདོད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
ཡོང་དུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་བྱ་དགོས། །འདི་ཉེས་པ་ཆེ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བས་ཟོན་ཆེར་བྱེད་
དགོས་ཏེ། །ཆོས་པ་སྟོམས་ཆུང་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་དགྲ་རང་ག་མ་མེད་ནའང་། །དགྲ་གཉིན་
འདི་སྟོའི་འཛིན་སྤངས་སུ་འདུག་པས་བླ་མ་སྟོབ་དཔོན་དཔོན་པོ་ཡུལ་ཕྱོགས་སོགས་གྱི་ཆ་
བཟུང་ནས་རང་ཕྱོགས་གཞན་ཕྱོགས་སུ་བྱེ་སྟེ། །གཞན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་སྤྱུ་ཙམ་ཡང་
མ་བསྐྱེལ། །རང་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡན་སྤྱུ་ཙམ་ཡང་མ་བཏགས་ཀྱང་། །ཕོ་རུས་ཆེ་བར་འདོད་པ་
ཁ་ཅིག་དངོས་བས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་ཆེ་བའི་རིགས་ཡོད་པར་འདུག། །སྟོན་དགོ་བཤེས་ཆེ་རབ་
གཉིས་འགྲན་ལླར་ཡོད་པ་ལ། །གཅིག་ལ་སྤྱད་མེད་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་པས་ཉེ་གནས་ལ་ཇ་
ཞིམ་པ་ཞིག་སྟོལ་ཅིག་གཏམ་སྟན་ཐོས་ཟེར། །ཇ་བསྟོལ་ནས་དྲངས་ཏེ། །གཏམ་སྟན་ཅི་
གསན་ཞུས་པས། །རང་རེའི་འགྲན་ལླ་དེ་ལ་སྤྱད་མེད་བྱུང་ངོ་ཟེར། །དེ་ཀུན་སྤང་གྲགས་
རྒྱལ་གྱིས་གསན་པས། །ཞལ་ནག་ཏིང་སོང་ནས་དེ་གཉིས་སྟེག་པ་གང་ཆེའམ་གསུངས་སྟེ།
སྟོད་འཇུག་ལས། །གལ་ཏེ་དགྲ་ཞིག་མི་དག་འནའང་། །དེ་ལ་ཁྱོད་དག་རྩ་ཞིག་ཡོད། །ཁྱོད་
ཀྱིས་ཡིད་སྟོན་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱར་མི་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་འདོད་པ་

དེ། །ཐུབ་ན་འད་ཁྱོད་དག་ར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་འཆོངས་པར་འགྱུར་ཞེན། །དེ་ལས་
 སྤང་བ་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས། །གཞན་ཡང་བྱིམ་པ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཞིང་
 ལས་འཆོ་སྒྲོལ་ཆོང་འབུན་སྒྲིད་སོགས་རང་སྒྲིད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲུག་འཆོལ་བ་སོགས་ཀྱང་
 སྤངས་པར་བྱ་ཞིང་། ཏྲག་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེན་དགའ་ན་སྒྲིད་ན་དགའ་སྒྲུམ་
 བའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་དུས་རྒྱུན་དུ་མ་བུལ་བར་བྱའོ། །དགོ་ལེགས་ཡོན་
 ཏན་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་གཞི། །དྲི་མེད་ཚུལ་བྱིམས་འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་མཆོག་། །ལྟར་
 བཅས་སྒྲི་དགའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་ལུ། །འདི་ཡོད་དོན་གཉིས་དཔལ་ཀྱན་ངང་གིས་
 འདུ། །དེས་འབྱུང་སོ་ཐར་བྱིམས་གཙང་འཛིན་མའི་གཞིར། །གཞན་ལན་བྱང་སེམས་དཔག་
 བསམ་རྒྱུ་འབྱུང་ལ་སྤངས། །རིམ་གཉིས་སྒྲུགས་ཀྱི་འབྲས་མང་ཐར་འདོད་གསོས། །གནང་
 བཀག་ཞིབ་མོ་སྒྲིད་རྣམས་ལྷག་གི་ཡུལ། །རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་ནགས་མཐའི་མི་རྒྱུད་ལྟའི། །ཐོ་
 ཅོའི་སྒྲིད་པ་གཞན་རྒྱུད་སྒྲེག་པའི་མེ། །དགར་སྒྲོགས་ལྟས་སྒྲེལ་སྒྲིམ་ངན་སོང་རྒྱ། །དེ་བས་
 ཞི་དུལ་བག་ཡོད་སྒྲིད་པ་གཅེས། །སྒྲོགས་རིས་ཅན་གྱི་སྒོ་སྒྲོལ་ཆོས་པའི་མཆོང་། །སྒྲོགས་
 མེད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་བསྒྲུགས་པའི་གནས། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་ལ་སྒྲོམས་པ་ཡི། །ལན་
 འདོགས་ཞུགས་རྣམས་འདུན་མ་ལེགས་པའི་ཅེ། །སྒྲོན་ཆད་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་དམན་
 པའི་ཁམས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་འགྱུར་ཅིས་ལེགས་བསྒྱུར་ཏེ། །བདག་བས་གཞན་
 གཅེས་གསེར་སྤངས་སྒྲིང་པོ་མཆོག་། །ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ངང་རྒྱལ་བ་རྟན་པ་གཅེས། །གཞན་
 རྒྱུད་བསྒྲེགས་པའི་ངན་སྒྲུས་དུག་མདའ་ཡིས། །རང་གཞན་དགོ་བའི་སྒྲོག་རྩ་གཙོད་ཉེན་པས། །
 ཏྲག་ཏུ་ཡིད་ལ་འབབ་པ་བདུད་ཅིའི་ངག་། །དོན་མཐུན་ཐོས་འཛིན་བཅུད་དུ་སྒྲིན་པར་འོས། །
 མིག་སྒྲོན་ཅན་གྱི་དུང་ལ་སེར་འཛིན་བཞིན། །རང་སྒྲོན་ངན་པས་ཡོན་ཏན་སྒྲོན་དུ་མཐོང་། །
 རང་སྤང་དག་ན་མ་དག་བཅའ་ཀྱང་དབེན། །དེ་བྱིར་སྒྲོན་རྟོག་སྤངས་ལ་དག་སྤང་སྒྲིངས། །
 རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་གཉིན་པོ་ཡིས། །ལེགས་པར་གཞོམ་ལས་བྱིར་སྒྲོག་མི་བྱེད་

པ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷ་མེད་དཔའ་བོ་སྟེ། །གཞན་དག་རོ་ལ་མཆོན་བསྟུན་འདྲ་བར་
གསུངས། །གཞན་པར་སྟོང་རྗེའི་དབང་དུ་སོང་བའི་ཡིད། །རྣམ་སྟོན་འབྲས་བུར་རེ་བ་
རྣམས་སྤངས་ཏེ། །མ་ལུས་འགོ་བསྐྱེད་འདོད་བརྩོན་པའི་གོ། །རྣམ་ཡང་རྟེན་གྱིས་མི་བརྗེ་
འཕགས་པའི་གཤིས། །བདེན་འཛིན་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་དགོ་སྟོར་ཡལ། །དུག་ཅན་ཟས་
དང་འདྲ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་སྤྲད་འཁོར་གསུམ་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པའི། །ཐེག་
ཆེན་ལམ་གྱི་དགོ་རྩར་འབད་བ་གཤམ། །འཁོར་འཛིན་སྟོང་ལ་བརྟག་པའི་ཁོང་སྒྲན་གྱིས། །
ཐར་པའི་སྟོག་ལ་ངེས་པར་གཟན་མཆི་བས། །རྒྱལ་རི་མོ་བྲིས་པ་རི་བཞིན་དུ། །གཉིན་
པོའི་སྟོབས་གྱིས་རང་ཡལ་གཏོང་བ་གནད། །བཟོད་པའི་ཆར་གྱིས་རང་རྒྱད་མ་བརྟན་ན། །
ཞེ་སྤང་མེ་ཡིས་དགོ་བའི་བུད་ཤིང་བསྐྱེད། །དེ་བྱིར་གཤེ་སོགས་ལན་སྟོན་མི་བྱེད་པའི། །
དགོ་སྟོང་ཆོས་འདི་རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་གནད། །གཞན་རྒྱད་དགྲུགས་པའི་གནད་མཆོང་མི་
འབྱུ་ཞིང་། །རང་ལ་བབས་པའི་གྲུས་ངན་གཞན་ལ་མིན། །འདོད་ཅན་བཟང་བརྟུའི་རྒྱལ་
འཆོས་ལྟོ་ལོག་སྟོངས། །སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་རང་འདོད་གཉིར་མི་བྱ། །རྒྱགས་སོགས་
ཉོན་མོངས་གསོས་སུ་མི་གཏོང་ཞིང་། །བདག་བྱིར་གཞན་ལ་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་འདོད་
སོགས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྷུང་རིགས། །མཐོང་དང་དྲིས་ཏེ་བརྟགས་
ནས་སྤང་མཛོད་ཀྱི། །ཞེས་པ་ནི། བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་སྟོང་གི་དམ་
ཆོག་བསྟུན་པའི་སྐབས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

། རྣམ་མང་ཉེས་པའི་གདུང་བ་སེལ་བྱེད་པའི།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུང་འབུམ།

གང་ལས་བྱུང་བའི་མ་དྲོས་སྟུ་ཡི་དབང་།

མཆོངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ།

ད་ནི་ཕ་བའི་ས་བཅད་བདུན་པ་སྒོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱེད་བྱ་བ་སྟུན་པ་ནི། སྒོ་སྤྱོད་མི་ཉམས་
 ཤིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལ་སྒོ་བ་པ་སྟེ། དེ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 གིས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟས་ཟ་བ། གོས་གྱུན་པ། ཉལ་བ། འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་
 བའི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་
 ལམ་ལམ་དུ་བྱེད་ཏེ། སྤྱོད་འདུག་ལས། དངོས་སམ་འོན་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་
 དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །ཅིས་གསུངས། །ལོག་ཅོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཞེས་
 པ་ནི། དབྱུང་གི་ལོག་གཅོན་ཏུ་དབྱུང་རང་བྱ་བ་བཞིན། སྒོ་སྤྱོད་བསྒྲམ་པའི་ཆེན་ཆ་གྱུན་
 ངན་མང་བ། མི་ཁ་སྐར་འདེབས་བྱག་པ། འདྲེ་གདོན་དག་གྱུང་གིས་འཆེ་བ། རང་གྱུང་
 གི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་རུ་སོང་སྟུང་བ། སྒྲམ་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་སོགས་བྱུང་ན། འཛིག་ཏེན་
 གྱི་ཁམས་ན་བདག་གི་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་
 སྒྲིང་རེ་རྗེ་སྟུང་དུ་བསམས་ལ། བདག་གི་མི་འདོད་པ་འདིའི་སྒྲིང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མི་འདོད་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་བའི་བདག་གཞན་
 བརྗེ་བའི་ལོག་ཅོན་གཅིག་ལུ་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནད་གདོན་སོགས་ནི་སྒྲམ་ལོག་པའི་
 དེས་པ་མེད། སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲམས་པས་ཕ་རྒྱུད་གི་འདུག་ལོག་གིས་ཞེས་སྒྲིང་གིས་པ་སྒྲིང་ཅིང་སྒྲིང་
 བ་སྒྲམ་ལོག་ཡིན་པས། དེའི་ལོག་གཅོན་ནམ་གོགས་སེལ་དུ་འང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་
 བསྒྲམས་ཏེ། སྤྱོད་འདུག་ལས། སྒྲིང་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཞིམ་འདོད་ཅིང་། །སེམས་
 ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་རྟག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། འཛིགས་དང་སྟུག་བསྐྱེད་སེལ་
 བའང་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱིར་སྤྱོད་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་གསོལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་
 མ་ལྟ་བུ་འམ་སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲམ་པ་དང་། བུམས་སྒྲིང་རྗེ་དང་། བདག་བས་གཞན་གཅིས་བསྒྲམ་
 པ་ནི་ལོག་ཅོན་ནམ་གོགས་སེལ་གྱི་མཆོག་ཡིན་གསུངས། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་

གཉིས་། །ཞེས་པ་ནི། ཐོག་མ་ནངས་པར་ལྷང་མ་ཐག་པའི་ཆོ། དེ་རིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 གཉིས་དང་མ་བུལ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་བཏང་། ཉིན་མོ་འང་དྲན་པ་
 རྒྱན་ཆགས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། མཐར་དོ་རྒྱལ་ཉལ་བ་ན་དེ་རིང་གི་བསམ་སྦྱོར་ལ་
 བརྟགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འགལ་བ་འབྱུང་ན་རང་ལ་མངན་བགྱང་སྟེ་བཤགས་པ་
 དང་། བྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བར་སྒྲུལ་སེམས་བྱ། མཚན་གྱི་ཐུན་ཐོག་ཐ་ལའང་དེ་བཞིན་
 དུ་བྱསྟེ། ལེགས་གྲུབ་ལས། ཉིན་པར་བག་མེད་བྱས་པ་དག །མཚན་མོ་ལེགས་པར་བཤགས་
 པར་བྱ། །མཚན་མོ་བྱས་ན་ནངས་པར་བཤགས། །ལེགས་པར་བྱས་ལ་མདོན་དགའ་བྱ། །
 ཞེས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང་། །བདག་ལ་སྤྲད་ནས་ཅིན་སྐྱང་། །
 བདག་ལ་བྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བར་། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ། །ཞེས་གསུངས། མ་
 འགལ་བར་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྒྲུལ་ཞིང་བྱིན་ཆད་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ཆེས་
 ལྷག་པ་ལ་འཇུག་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་སྟེ་བྱ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་རྒྱན་དུ་བསྐྱབ། ཉེས་
 ལྷང་སྒྲུལ་པ་སོགས་ལའང་འདུན་བསམ་དེ་བཞིན་དུ་བྱསྟེ། མདོར་ན་ཞིབ་ལྷས། ལུས་དང་
 སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །
 ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྲིང་ལས། བག་ཡོད་བདུད་
 ཅིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །འཆི་བའི་གནས་སུ་བྱུང་བས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །དེ་བས་བྱོང་
 ཀྱི་དགོ་ཆོས་སྟེལ་སྤྲད་དུ། །ལུས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་
 ཉམ་ཐག་པ་བྱུང་ནའང་སྒྲོན་ལས་སུ་བསམ་སྟེ་ཞེ་འཁོང་སེམས་སྒྲུག་མི་བྱ་བར་ག་ཞན་གྱི་
 སྒྲིག་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་ལེན་ཅིང་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད། འཁོར་དང་འོངས་
 སྦྱོང་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་སོགས་བདེ་སྦྱོང་ཆེར་བྱུང་ནའང་བག་མེད་བཏང་སྒྲུལ་གྱི་དབང་
 དུ་མི་གཏང་བར། འོར་དགོ་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། དབང་ཐང་དགོ་བར་བསྐྱར། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྷན་པར་སྒྲོན་ལམ་གདབ། མདོར་ན་བདེ་སྤྱི་གཞི་ལྟོས་པོ་གདབ་
 བྱུང་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཤིང་པར་བྱས་ནས་གདབ་བྱུང་ལམ་དུ་ཕྱིར་གྱུར་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱི་
 རིན་པོ་ཆེས། བདག་གཞན་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི། །ན་ན་ན་སྟེ་ན་བས་དགའ། །སྤར་
 བས་གས་ཀྱི་ལས་ངན་འཇོག་པ་ཡིན། །ཆོས་སྒྲུང་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཀྱང་། སྤྱི་བ་གཉིས་སྒྲུང་
 བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། །ན་བ་མེད་ན་མེད་དེ་དགའ། །ལུས་སེམས་བདེ་ན་དག་སྒྲུར་འཕེལ། །
 མི་ལུས་དོན་ཅན་བྱེད་པ་ཡང་། །སྒོ་གསུམ་དག་ལ་སྒྲུར་བ་ཡིན། །འབྱོར་བ་མེད་དེ་མེད་དེ་
 དགའ། །བསྐྱུང་བ་སྤྱི་བ་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་མེད། །འཐབ་ཅུང་ཀྱི་ཁོ་ལ་སྤྱི་བ་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཀྱི་
 ཆགས་ཀྱི་ཁོར་ལས་བྱུང་བར་དེས། །འབྱོར་བ་ཡོད་ན་ཡོད་དེ་དགའ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་
 དག་ཆོག་སྤྱི་བ་ལས་ཆོག །འབྱུང་ལ་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལྟོས་པོ་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པར་དེས། །སྤྱི་བ་དུ་གི་ན་གི་ན་དགའ། །སྤྱི་བ་ཀྱི་བར་དུ་མ་ཆོད་ཅིས། །མཆོས་སྤྱི་
 བ་ཀྱི་བྱ་བ་ཆགས་བཟང་འགྲོགས་པས། །མ་ཁོར་ཀྱི་ལམ་དུ་ཆུད་པར་དེས། །ལུན་དུ་གསོན་
 ན་གསོན་བས་དགའ། །ཉམས་སྒྲུང་གི་ལོ་ཐོག་སྤྱི་བ་ལ། །གདམས་ངག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མ་
 ཡལ་བར། །ལུན་དུ་བསྐྱེད་ན་སྤྱི་བ་པར་འགྱུར། །གདམས་ཡང་དགའ་བ་སྤྱི་བ་ལྟོས་པོ་གཞི་
 ཡང་། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། །ལྷ་ཡི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པས་ཀྱང་། །
 བེད་ས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཡི་དུག་ས་བཞིན་དུ་ཆུད་ན་ཡང་། །ཁུམ་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་ལོ། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པོ་སྤྱི་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱུང་། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་བ་པ་གསུམ་སོགས་ཆོས་
 སྤྱི་བ་པས་བསྐྱེད་དང་། བོད་དུ་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་བྱེད་དང་དམ་ཆོག་རྣམས་ཚུལ་
 བཞིན་སྒྲུང་བ་ལས་འདི་ཕྱི་ཕྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་དམ་ཆོག་དེ་གཉིས་སྤྱི་བ་དང་
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱུང་། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཕྱོད་རང་དོན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་འབྲི་བ་མ་ཁུགས་པར་གཞན་
 ཕན་ཀྱི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། །ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། དུས་ལྡན་བརྒྱུད་སྤྱི་བ་པ་མ་
 འོངས་པའི་དུས་སྟེ། གདམས་འགའ་ཞིག་བདག་དུ་ལྟ་བུ་པོས་མ་ཟིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་

པ་ཁ་མ་བྲི་བར། ཉོན་མོངས་གང་ལས་ཀྱང་རགས་པར་བྱས་པ་ནས། ལྷ་བ་ཁ་ལ་བྱེར་དེ།
དགེ་མེད་གི་ལས་འབྲས་སྟོན་པ་ལ་ལྷ་བ་དམའ་བ་ཞེས་ཟེར་དེ། ལས་འབྲས་བྱུང་དུ་གསོད་
ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་ཟེར། སྟོན་པ་བབ་ཅོལ་ཁ་ཡན་དུ་སྟོན་པ་
གཤམ་གཅིག་འོང་སྟེ། དེ་དག་གིས་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀ་ལོག་པར་འབྲིང་བའི་ལོག་སྟོན་
ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲེང་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
སྟོན་འཇུག་ལས། རང་རམ་ག་ཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། གནས་སྒྲུབས་གང་དུ་ཅི་སྟོན་ཀྱང་། །
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི། གནས་སྒྲུབས་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ། ཅེས་དང་། སྟོབ་
སྟོང་ལས། རོ་ཆ་ཡོན་ཏན་ཆོག་མ་བསྟེན་མ་ཅིག་ཡ་རབས་མོ། མཆོག་ཏུ་གཡོ་མེད་བུ་མས་
པ་ལྷ་བྱ་རྗེས་འབྲང་མ། བདེན་དང་བཞུངས་ལ་དགའ་བའི་གཟི་བརྗེད་ལྷན་པ་རྣམས། གྲོག་
ནི་བདེ་སྒྲག་གཏོང་བར་བྱེད་གྱི་དམ་བཅས་མིན། ཞེས་དང་། བཤེས་སྟོང་ལས། རྒྱལ་བྱ་
རིགས་གཞུགས་ཐོས་དང་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་རྩུལ་བྲིམས་བྲལ་ན་བཀྱར་མ་ལགས། །
དེ་འདྲ་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་ལྷན། འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ག་ཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཆོད། །
ཅེས་གསུངས། དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྟེས་པ་
ན་དང་པོ་རང་ངོ་ཤེས་པར་དཀའ། བར་དུ་བསྒྲོག་པར་དཀའ། མཐར་རྒྱུ་ཆོད་པར་དཀའ་
བས། དང་པོ་སྟེས་མ་ཐག་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། བར་དུ་གཉིན་པོའི་
སྟོབས་ནས་སྒྲུབ། ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྷ་བྱ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་སྟམ་པའི་ཞེ་བཅད་དེ་
གསུམ་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས། ཉོན་མོངས་གོམས་ནས་གཉིན་
པོས་བསྒྲོག་དཀའ་བས། འདྲ་ཤེས་སྟེས་བྱས་གཉིན་པོའི་མཆོན་བཟུང་ནས། ཆགས་སོགས་
ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྟེས་མ་ཐག །འབྲུང་འཛོམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་
གསུངས། རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམས་བྲུངས། ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་
ནི། སྟོན་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས། ཡོན་ཏན་

ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་ཀུལ་བས་དེ་སྒྲུང་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཨ་ཏི་གས། ཡོན་ཏན་ཀུན་
 འབྱུང་འབྱུང་གནས་དང་། །ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལས་བསྐྱུགས་པ་ཡི། །བཤེས་གཉེན་རིང་དུ་
 རྒྱལ་བཞིན་བསྟོན། །ཀྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་པོ་བཞིན། །དེ་ཡི་རྟེན་ལ་ཡོན་ཏན་འདུ། །སེམས་
 དཔའི་སྒྲོད་པར་དེ་མཁས་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་བཞིན་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་བཟང་
 པོ་དང་མཇལ་བ་དང་གཅིག་བཤེས་སྒྲིང་ལས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྷན་
 གྱིས། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་གི་སྒོ་ལས་སུ་རུང་
 བས་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གཉིས། །སྒྲོད་འཇུག་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 འབྱུང་བ་དང་། །དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །དགོ་གོ་མས་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །དགོན་ན་ནམ་
 ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཟས་གོས་སོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་
 པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་རང་ལ་འཛོམས་འདུག་
 ན་དགའ་བ་བསྟོམ། །གཞན་ལ་འད་དེ་གསུམ་ཆང་བར་སྟོན་ལམ་གདབ། །མ་ཆང་ན་གཞན་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གསུམ་མ་ཆང་བས་ཆོས་རྒྱལ་མ་མ་བྱུང་བ་
 མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་རྒྱམས་རེ་སྟོང་རྗེ་བསམ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་མ་ཆང་
 བ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྒྲུངས་ཏེ་སྒྲུང་། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་སྟོན་
 ལམ་གདབ་པོ། །ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྟོམ། །ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལ་རག་ལས་པས། །སྒྲུ་མའི་མོས་གྲུས་ཉམས་པ་མེད་པ་ལ་བསྒྲུབ་
 དགོས་ཏེ། །ཕལ་བོ་ཆེ་ལས། །འདི་ནི་བདག་གི་དགོ་བཤེས་ཆོས་སྒྲུབ། །ཆོས་ཀུན་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་སུ་སྟོན་ཕྱེད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྒྲོད་ལམ་ཡོངས་སྟོན་པ། །ཡིན་ཞེས་སེམས་
 གཅིག་བསམ་ནས་འདིར་འོངས་སོ། །འདི་དགོ་བསྒྲུད་པས་བདག་གི་མ་ལྟ་བུ། །ཡོན་ཏན་
 འོ་མ་སྒྲུད་པའི་མ་མ་འདྲ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་པ་ཡིན། །དགོ་བཤེས་འདི་
 དག་གཞོད་པ་རྣམ་པར་བསྟོག། །ཆ་གི་ཐར་ཕྱེད་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་

ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱེན་འདྲ། ཁྱི་ལྷ་ལྷ་བུར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱས། ཁྱི་བའི་ཕྱོགས་སྟོན་
 ཉི་མ་གསར་པ་འདྲ། འདྲ་དང་གྲོགས་ལ་རི་བོ་འདྲ་བ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་མི་འབྲུགས་
 སེམས་དང་ལྷན། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་མཉེན་པ་འདྲ་བ་ཞེས། འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་ནོར་
 བཟང་འདྲིར་འོངས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་སྒོ་བསྐྱེད་པ། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པོ་
 བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་བྱེད་པ། འདྲི་དག་བདག་བཤེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུགས་པ་ཞེས། འདྲའི་ལྷ་རྒྱ་དག་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་འདྲིར་འོངས་སོ། འཇིག་རྟེན་སྦྱོབ་པ་དཔའ་བོ་ལྷ་བུ་སྟེ། འདྲའི་དཔོན་
 མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། འདྲི་དག་བདག་ལ་བདེ་སྦྱོབས་མིག་ཡིན་ཞེས། འདྲའི་
 འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་དག་བཤེས་བསྟོན་བཀུར་བྱེད། ཅེས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས། དཔལ་
 འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། སྒྲ་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསྒྲུབ། ཅེས་གསུངས། སྦྱོ་སྦྱོང་
 འདྲི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྦྱོང་ཡིན་པས། དེ་སྦྱོམ་པ་ལ་སྦྱོབ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ་སྟེ།
 སྦྱོང་པ་ལས། ཐེག་པ་འདྲི་ནི་མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། འདྲའི་སྦྱོང་བདེ་བ་མཛོན་
 པར་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཚོག། འདྲའི་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་སྒྲོ། ཞེས་
 དང་། ཨ་ཏི་ཤས། དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་གདམས་པ་བཞིན། རྩོམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱན། རྩོམ་ཆེན་གཞུང་དང་བསྟན་ཏེ་བརྩམ། གྲོས་ཀྱི་ཕྱག་ནི་ཆོས་ལ་གཏད། ཅེས་
 གསུངས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་
 ལས། གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ནི། བསྒྲུབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །
 འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། དུས་རྟག་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་
 པ་སྦྱོང་ཞིང་དག་བའི་རྩ་བ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། རང་སེམས་
 སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲ་མ་མི་སྤང། སྤང་བ་སེམས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་
 བའི་རྩ་བ་རྒྱན་མི་བཅད། སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མེད་ཀྱང་ལྷ་རྒྱ་དགོན་མཚོག་མཚོད། འཁོར་
 བ་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་སྟོན་པ་ཕྱ་མོ་ནས་སྤང། ཆོས་ཉིད་འགྲུར་མེད་ཀྱི་གདིང་རྟེན་ཀྱང་

ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྒོ་སྒྲོལ་མི་གདབ། རང་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཛོན་གཤམ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཤར་ཡང་ང་རྒྱལ་དང་སྒྲོམ་སེམས་སྤང་། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱན་མི་བཅད་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱལ་རི་ལྟར་ན་ཁང་སྒྲོམ་རི་བ་ལྟ་
 ལུ་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཁོང་གིས་ཆོས་རྗེ་མོད་ཆང་པ་ལ་བྲིད་ཞུས་ནས། ལིང་བའི་བྲག་ལ་བསྒྲོམ་
 ཞིང་བཞུགས་པ་ལ། མངའ་བདག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཏུ་དད་ནས་རྒྱན་དྲངས་ཏེ། དགྲ་ནག་གི་
 དབང་ཞིག་ཞུ་འདོད་པས། ཉིད་ཀྱི་བྲག་ས་དམ་གང་ལ་མཛད་པའི་ཆོས་གཤམ་གནང་བར་ཞུ་
 རེད་ཅག་གི་ཡི་དམ་བྱེད་པ་ལགས་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་བདག་ལ་དུས་རྒྱན་ཉམས་སུ་སྤང་
 རྒྱའི་ཆོས་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཅག་གི་མི་ཡོང་མཆི། ཡོང་ན་སྒྱུན་ཆོག་གསུངས། ཁོང་
 ཆོའི་བསམ་བར་དམར་ནག་འཛིགས་སྒྲོར་གསུམ་ཡིན་ཡོང་སྟམ་ནས། གསུམ་པོ་དེ་ཅིས་
 ཀྱང་གནང་བར་ཞུ། ཉམས་སུ་ལེན་ལགས་ཞུས་པས། འོན་ཆོས་རྣམ་དག་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་
 སྤང་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་པས། དང་པོ་འདོད་པའི་ཡུལ་སྤྲོངས་བྱ་བ་ཡིན་པས། བདག་
 ལ་འང་ཉིད་ཅག་གི་མངའ་ཐང་ཅམ་མེད་ཀྱང་། བསམ་གླིང་ལ་སོགས་པའི་དགོན་གཞིས་
 དང་། འབྲིང་མཆོམས་ཕྱོགས་ན་འཁོར་དང་བུ་སྒྲོལ་རྒྱ་ཆེར་བ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་སྤངས་
 བས་བྱ་བུ་ལ་བྱས་པ་དེ་ཉམས་ལེན་གཅིག་ལགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཅག་གི་མི་ཡོང་མཆི། གཉིས་པ་
 དགྲའི་སྒོ་གཤམ་བར་མ་ན་རྒྱུབ་བྱ་བ་ཡིན་པས། རེད་རང་དགྲ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་
 སྒོ་ཡོན་བསྤངས་པས་ཁོང་ཆོའང་གིན་ཏུ་དད་དེ། ཁོང་འདི་བཞིན་མཛད་ཕྱིན་ཆད་འོ་སྒོལ་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་ཏོག་བྱ་དགོས་ཟེར་ནས་ནང་དུ་བོས། བསྟེན་བཀུར་བཟང་པོ་བྱས། དེ་
 ལྟར་དགྲ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་ག་ཞན་གྱི་ཞེ་སྤང་ཞི་བར་བྱས། དེ་གཅིག་ལགས་
 ཏེ་མི་ཡོང་མཆི། གསུམ་པ་ནི། ཆགས་སྤང་སྤངས་གིང་དབེན་པ་བསྟེན་ནས་དལ་བར་བསྤང་
 དུ་སྤང་བར་གདའ་བས། སྒོ་གསུམ་སྤང་ཅིག་ཀྱང་མི་དལ་བར་དགོ་སྒྲོར་བགྱིས། དེ་གཅིག་
 ལག་སྟེ་མི་ཡོང་མཆི་གསུངས་ཟེར་ཏེ། འདི་གིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ་བར་གདའ་གསུངས།

གཞན་ཡང་ཨོ་ཀྱན་ཆེན་པོས། ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཆོས་བྱེད་ན་ཀྱུ་ལོག་པ་ཅུ་བཞི་དགོས། དེ་གང་
 ལྷམ་ན། རི་དྲགས་ཀྱི་བུ་གྱིས་ལ་རི་ཁྲོད་དགོན་པར་འགྲིམ། ལུ་གཤེ་ཟས་ཟོ་ལ་དགའ་ཐུབ་
 བཅུད་ལེན་གྱིས། སྐྱ་ཆེ་བའི་ཀྱུ་སར་མ་འགྲིམ་དམན་པའི་སྦྱོད་པ་གྱིས། དག་དགའ་བའི་
 ལས་གྱིས་ལ་སྐྱ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཆོད། སྐྱག་ལོག་པའི་གོས་གྱོན་ལ་དོམ་བུ་གྱིས། གཉེན་
 དུམས་པ་སྐྱག་ལོག་ལ་འབྲེལ་ཆོད། འགྲན་སངས་ཀྱས་ལ་ཚུགས་ལ་སྐྱབ་པ་གྱིས། བརྟག་
 པ་གདམས་ངག་ལ་གྱིས་ལ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལོངས། རྒྱུག་འབུག་ཡི་དམ་ལ་གྱིས་ལ་བསྐྱས་
 པ་ལ་འབད། གཞུངས་ངན་སྒྲིག་པ་ལ་གྱིས་ལ་ཀྱབ་ཏུ་བོར། གཏོང་ཐོད་སྒྲུ་མ་ལ་གྱིས་ལ་ཅི་
 ཡོད་ལུལ། ཀྱུ་ལོག་ལོར་བ་ལ་གྱིས་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱོད། ཀྱུ་ལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན་ལ་དག་པོའི་
 རྒྱུ་མ་བྱེད། མངན་རང་ལ་བགྲངས་ལ་མཆོང་ཡུལ་ནས་ཐོན། དེ་ལྟར་གྱིས་དང་ཆོས་ཆོས་སུ་
 འགྲོ། འཁོར་བ་རུ་བསྐྱོག་པར་གདའ་གསུངས་སོ། །དེ་ཙམ་མི་རྣམས་ནའང་། རོ་བོས། གལ་
 ཏི་མ་ཉམ་བཞག་སེམས་བརྟན་ན། །ལུས་ངག་ཆོས་སྦྱོད་གཙོ་ར་མི་བྱ། །མ་ཉམ་བཞག་
 སེམས་ནི་མི་བརྟན་ན། །འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ལུས་ངག་ཆོས་སྦྱོད་གཙོ་
 བོར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡིད་དགོན་ལུས་ངག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་བས་དངོས་
 སུ་དགོ་བ་ལྟར་མི་སྒྲུང་ཡང་མི་སྦྱོན་ལ། ཡིད་མི་དགོན་ལུས་ངག་གཉིས་དགོ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་
 དགོ་བའི་ངེས་པ་མེད་པས། ཡིད་དགོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་བ་ལྷས། དགོ་བ་གཞན་
 ཡང་ཉམས་སྒྲུ་ཡི། །སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཡུལ་ལ་སྦྱོགས་མེད་དག་
 ཏུ་སྦྱོངས། །བྱབ་དང་གཏོང་འབྱོངས་ཀྱན་ལ་གཙུགས། །ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་སྦྱོགས་རིས་
 མེད་པ་ནང་སེམས་ཅན་དང་། ཕྱི་འབྱུང་བ་བཞི་སྟགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་མ་
 ཡིན་སྟགས་སྟོ་ཡུལ་དུ་བཟང་ངན་གང་གར་ཐམས་ཅད་སྟོ་སྦྱོང་ཁོ་ནས་བྱབ་པར་དང་། དེའང་
 ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཏོང་ནས་འབྱོང་བར་བྱ་བ་གཙུགས་ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས།
 ཀྱུ་ལ་སྐས་རྣམས་གྱིས་མི་བསྐྱབ་པ། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་

བ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་དང་། །ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་
 བྱ། །ཆོས་ཙམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །སྤྱོད་དཔྱད་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་
 དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྒྲུབ། །ཞེས་
 པ་ནི། །སློབ་སློང་དཀའ་བའི་ཡུལ། །སྤང་བའི་དགྲ། །གནོད་པའི་བགོགས། །བྱད་པར་རང་གིས་
 ཕན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ལོག་སྤྱོད་མ་ཐོབ་དང་། །རང་གི་འགྲན་རྒྱར་
 འདུག་པས། །ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་གཤིས་ངན་དང་། །ཞེ་འགྲས་པ་མེད་ཀྱང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གནོད་པ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་དུ་སྤྱིང་དུ་མི་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་ལྷག་
 བར་ཡང་བུམས་སྤྱིང་རྗེ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྒྲུབ་སྟེ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། །ན་བའི་བུ་ལ་
 །བྱད་པར་དུ། །མ་ནི་བརྟེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །དམ་
 པ་མིན་ལ་ལྷག་པར་བརྟེ། །ཞེས་དང་། །སྤྱོད་ལམ་བདུན་ཏུ་པར། །སྤྱད་གཞོངས་མ་མཆིས་
 བར་བདག་གི་མགོ། །སོག་ལེས་ཆལ་པ་བརྒྱར་ནི་གསོག་བགྱིད་ཀྱང་། །དེ་ལ་བུ་གཅིག་
 གཅིས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་། །རྒྱན་མི་ཆད་པ་སེམས་ལ་ཕངས་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས། །དམ་
 པ་རྣམས་དེ་ལྟར་བརྟེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་རྗེ་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ན། །ཡང་ཡང་
 བསྒྲུབས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་སྟེ། །ཞེ་བ་ལྟས། །དཀའ་ཡང་བྱེད་ལྷོག་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་གོམས་པའི་
 མཐུ་ཡིས་ནི། །གང་གིས་མིང་སྤོས་འཛིགས་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར། །
 །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤྱོད་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 །སློབ་སློང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སྤྱོད་པ་མ་སོགས་ཡུལ་གཉན་པོ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་
 བའང་བྱད་པར་དུ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། །མ་འོངས་རྩོམ་
 འཆང་བ་སྟེ། །དེ་ལ་བརྟན་བྱེད་སེམས་ཅན་གང་། །དེ་ཡིས་ང་ལ་བརྟན་བྱེད་པས། །ངས་
 བེ་དེ་ཀུན་དུས་སྤྱོད་པ། །ཞེས་དང་། །སྤྱོད་པ་ལྟར་པར། །སྤྱོད་པ་ལྟར་པར་སྤྱོད་པ་དེ། །
 །ཡམས་དང་མཛོད་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཞོན་དང་རིམ་དང་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་

དེ་ནི་འཆི་བར་འགྲུལ། རྒྱལ་པོ་མེད་དང་རྒྱལ་གདུག་དང་། རུ་དང་མ་ཁའ་འགོ་རྒྱུན་པོ་དང་། །
གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གསོད་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགོ། བཅ་
ཡང་སློབ་དཔོན་དག་གིས་ནི། རྒྱུན་ཏུ་སེམས་དགྲུགས་མི་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་སྤོངས་པས་
བྱས་ཐུང་ན། དཔུལ་བར་ངེས་པར་འཆོད་པར་འགྲུལ། མནར་མེད་ལ་སོགས་འཛིགས་
རུང་བའི། དཔུལ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློབ་པ་རྣམས། དེར་ནི་
གནས་པར་ཡང་དག་བཤད། ཅིས་དང་། གཞན་ལས་ཀྱང་། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་མ་མཉན་
པ་ལ། གང་གིས་སྤྱ་མར་མི་འཛིན་པ། བྱི་ཡི་སྟེ་བ་བརྒྱར་སྟེས་ནས། སྟེ་ག་ཅན་ཏུ་སྟེ་
བར་འགྲུལ། ཞེས་སོ། རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་ལྟོས་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། རང་གི་ཁམས་བཟང་
ངན་དང་། ལོངས་སྟོང་དགོན་མོད་དང་། མི་ཁ་བྱམས་མི་བྱམས་དང་། གཞོད་པ་ཡོད་མེད་
སོགས་རྒྱུན་བཟང་ངན་གང་ལའང་རགས་མ་ལས་པར། མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་ན་འཛོམས་ཐོག་
ཏུ་སྟོ་སྟོང་། མ་འཛོམས་ན་མ་འཛོམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྒྲུམ་
པ་སྟེ། མདོར་ན་རང་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྟོ་སྟོང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་
པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱས་རིན་པོ་ཆེས། འཆོ་བས་ཐོངས་གིང་རྟག་ཏུ་མི་ཡི་བརྟན། ཆབས་
ཆེན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་སྤྱར། འགོ་རྒྱུན་སྟེ་ག་སྟེ་ག་བདག་ལ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །
ཞུམ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན། རྟན་པར་གྲགས་གིང་འགོ་མང་སྟེ་པོས་བཏུང་། །
རྣམ་ཐོས་སུ་ཡི་ནོར་འདྲ་ཐོབ་ཐུང་ཀྱང་། སྤྱིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱིད་པོ་མེད་གཟིགས་
ནས། ཁེངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ད་རེས་གཙོ་བོ་ཉམས་
སུ་སྤང་། ཞེས་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་གངས་མེད་པ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་
ཁོ་ནར་སོང་། ཕྱིས་ཀྱང་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པ་འདི་འདྲ་མི་འོང་བས། ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་
ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འགྲུབ་པའི་
དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས། དེའང་ཆེ་འདིའི་དོན་ལས་ཕྱི་མ་གཙོ་ཆེ། ཕྱི་མའང་

འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། རང་དོན་ལས་ཀྱང་གཞན་དོན་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ཀུན་མཁུན་
 སྒྲ་མས། འགྲོ་དུག་ནང་ནས་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་དགོན། །དེ་བས་དམ་ཆོས་སྤྲོད་པའི་ལུས་རྟེན་
 དགོན། །བརྒྱ་ལམ་རེས་འགའ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དུས་འདིར། །གཅིག་ཕུར་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབས་
 ན་མི་ལེགས་སམ། །ད་རེས་ཆེ་འདིར་ཐར་ལམ་སྟེག་བཞིན་དུ། །སྐྱབ་ལ་མི་བཙོན་ནམ་
 གཡེང་འདྲ་འཛིན་གཡེངས། །འབྲུལ་སྤྲང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ད་རེས་སྟོང་
 པོའི་དོན་ལ་སྐྱབ་པར་འཆེལ། །ཆེ་འདིའི་དགའ་བདེ་མི་ལམ་སྤྲང་བ་འདྲ། །ཅིས་ཀྱང་མི་
 བན་རེས་པར་འདོར་ནས་འགྲོ། །ཟས་ནོར་འབྱོར་པས་བདག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ད་རེས་
 ཟབ་དོན་ཆོས་ལ་སྐྱབ་པར་འཆེལ། །འདུས་ཀྱང་འབྲུལ་ཏེ་ཆོང་ཁང་མགྲོན་པོ་འདྲ། །གཅིག་
 གིས་གཅིག་འཆིང་མཛའ་བཤེས་གཉིན་འདུན་དང་། །འཁོར་འདབས་མང་པོས་བདག་ལ་
 ཅི་བྱར་ཡོད། །ད་རེས་འབྲུལ་མེད་དོན་ལ་སྐྱབ་པར་འཆེལ། །ངོ་མཆར་སྟན་གྲགས་བསྟོན་
 བཀུར་མི་ལམ་འདྲ། །འབྲུལ་པས་བྱིས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་རྫོམ་སེམས་འཕེལ། །གཞན་གྱི་བཀུར་
 རྟེན་ལྷན་ཅི་བྱར་ཡོད། །ད་རེས་འོད་གསལ་དོན་ལ་སྐྱབ་པར་འཆེལ། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་གང་
 དང་ཅི་ཡང་རུང་། །བྱས་པ་དོན་མེད་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱང་། །བྱ་བྱེད་འབྲུལ་པས་བདག་
 ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ད་རེས་བྱར་མེད་དོན་ལ་སྐྱབ་པར་འཆེལ། །ཀུན་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཕུར་
 འགྲོ་དུས་ན། །གང་དང་ཅིས་ཀྱང་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཆེ་འདིའི་སྤྲང་བས་བདག་ལ་ཅི་
 བྱར་ཡོད། །གྲོས་མོ་ཆེ་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པར་འཆེལ། །སྟེ་ཉེ་ཅི་འབྱོར་གང་དང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །
 རེས་སུ་འབྲང་བ་དག་སྟེག་གཉིས་ལས་མེད། །གཉིན་བཤེས་ནོར་རྫས་མང་བས་ཅི་བྱར་
 ཡོད། །སྟེས་མོ་ཆེ་ལ་ཕན་པའི་དམ་ཆོས་འཆེལ། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་བདེ་སྦྱིད་གྲངས་མང་
 ཞིང་། །ལུས་སེམས་དགའ་བདེའི་སྤྲང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །འཆི་བའི་དུས་ན་བདག་ལ་ཅི་བྱར་
 ཡོད། །བེམ་རིག་བྲལ་དུས་ཕན་པའི་གདིང་ཞིག་འཆེལ། །ན་ཡང་མི་འཆོར་གི་ཡང་མི་
 འགྲོད་ལ། །འཆི་ཁར་མི་འགྲོད་ཟབ་དོན་སྟོང་པོའི་ཆོས། །རང་རིག་གོམས་པའི་ཆོས་ཉིད་

ནམ་མཁའ་ལ། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་བཅན་ས་ཟིན་པར་འཆེལ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཕ་བ་ས་བོན་སྒྲིང་རྗེའི་བདག སྤྱིད་པ་ན་ཡང་བདེ་བའི་འབྲས་མང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གཞུང་
 མེད་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་གཏོར། གཞན་དོན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །
 འདི་ནི་བསོད་ནམས་ལུང་བོ་དཔག་མེད་དེ། ཀྱུ་ལ་བས་བསྐྱུགས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱེད། ཆོས་དབྱིངས་རི་བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་བྱེད། མཐའ་ཡས་ཡོན་
 ཏན་དཔག་མེད་ཆོགས་དང་ལྡན། ཞེས་དང་། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
 རིགས་གྱི་བྱ་དེ་ལ་རང་དོན་དུ་དག་བའི་ཕ་བ་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིན་བུ་མེ་བྱེར་ལྟ་བུའོ། །
 གཞན་དོན་དུ་དག་བའི་ཕ་བ་སྐྱབ་པ་ནི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའོ། ཞེས་དང་། ཀྱུ་མཆོས་
 ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟར་དག་བའི་ཕ་བ་རྣམས། རང་དོན་ཉིད་དང་གཞན་དོན་དུ། །
 མདོན་པར་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་གང་། ཀྱུ་མཆོ་བ་གྲུང་མྱིག་རྗེས་གྱི། བྱུང་པར་
 གང་ཡིན་དེ་དང་མཚུངས། ཞེས་གསུངས། ཆོས་ལ་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ལས་སྐྱབ་པ་གཙོ་
 ཆེ་སྟེ། སྤྱོད་བོ་བཀོད་པ་ལས། ཡང་དག་སངས་ཀྱས་བསྟན་པ་འདི། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་
 འགྱུབ་བོ། དཔེར་ན་ལ་ལ་ཆུ་གྲུང་གིས། སྟོབས་མེད་ནན་གྱིས་བྱེར་བ་ཞིག སྟོམ་ནས་ཤི་
 བར་འགྱུར་བ་བཞིན། མ་བསྟོམས་(བསྟོམ་འདི་ལྟེ་རིགས་འདི་ལྟར་ཞུས།) ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། རི་
 ལྟར་འགོ་བ་མང་བོ་ལ། ཟས་དང་སྟོམ་དག་བྱིན་གྱུར་གྱང་། བདག་ཉིད་བཀྱེས་ནས་ཤི་བ་
 ལྟར། མ་བསྟོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། རི་ལྟར་སྟན་པ་ལ་ལ་ཞིག སྟན་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་བདོག་བཞིན་དུ། སྟོབས་མེད་གྱིས་ཤི་བ་བཞིན། ཆོས་ལ་མ་བསྟོམས་དེ་བཞིན་ནོ། རི་
 ལྟར་དབྱིག་གི་མཛོད་དག་ཏུ། རིན་ཆེན་གྲངས་མང་བཟང་བྱེད་གྱང་། བདག་ཉིད་གཙོག་ཅམ་
 མ་ཐོབ་པ། ཆོས་ལ་མ་བསྟོམས་དེ་བཞིན་ནོ། རི་ལྟར་བདེ་བ་ཀྱན་ལྡན་པའི། ཀྱུ་ལ་བོའི་ཕོ་
 བྱང་འཁོར་སྐྱེས་གྱང་། ཟས་དང་སྟོམ་དག་མི་བདོག་པ། མ་བསྟོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 རི་ལྟར་དམུས་ལོང་རི་མོ་མཁན། ཆོང་འདུས་དབུས་སུ་འདྲིར་བཙུག་གྱང་། བདག་ཉིད་གྱིས་

ནི་མ་མཐོང་བ། ཆོས་ལ་མ་བསྒྲུབས་དེ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་མཆོ་ཆེན་མཉན་པ་ཞིག སྒྲེ་བོ་
 མང་པོ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱང་། བདག་ཉིད་དེ་ནང་འཆིབས་ལྟར། མ་བསྒྲུབས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ཇི་ལྟར་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་ཡང་། སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་ཀུན་བརྗོད་ཅིང་། བདག་གིས་ཐོབ་
 བར་མི་འགྱུར་བ། མ་བསྒྲུབས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 ཆོས་འདི་བསྒྲུབས་པར་མ་བྱས་ན། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ནི་མཐོང་དང་ཐོས་
 པ་ཡིས། མ་འཕྱུངས་སྒྲོམ་པ་ཇི་ལྟར་སེལ། ཞེས་དང་། ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་པ་ལས། སྤུར་མ་
 ཤིང་ཤུན་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། འདག་པར་བྱ་བའི་རོ་ནི་ནང་ན་འདུག ཤུན་པ་ཐོས་པའི་
 མིས་ནི་སྤུར་མ་རོ། ཞེས་པོ་རྟོག་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཤུན་པ་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་སྟེ། །
 རོ་ལྟ་སྤུ་ནི་འདི་ཡི་དོན་སེམས་ཡིན། ཞེས་དང་། མདོ་སྒྲུ་མ་ལས། གཞོན་ལུ། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་
 བློ་བཟུང་སྟེ། སེམས་སྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། བག་ཡོད་པར་གནས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་
 སྤྲུལ་པ་དང་། སྤྲོད་པ་ལ་དད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ནེམ་རྒྱར་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ལ་བྱས་པ་གཞོབ་པ་དང་། ཆོས་མི་སྤྲོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱམ་པར་གནས་པ་དང་། དུལ་
 པའི་རྗེས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིགས་པ་བཞི་མདོར་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། གཞོན་
 ལུ་བཟུ་བོ་འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་
 པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་གཙུག་ཏྱར་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།
 བསྐྱུལ་པ་མང་པོར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་བསམ་ནི་ཉིན་གཅིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པ་
 བསོད་ནམས་ཆེན་ཏེ། འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེས་སྒྲེ་འཆིའི་ལམ་དང་རིང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས། སྤྲོད་པ་གཞོན་ལས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྤྲོད་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་པོ་འདི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྤྲོད་འདུག་ལས། སྤྲོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། གོང་ནས་གོང་དུ་བྱེད་ཞུགས་སྤྲོད། །

ཆུང་དུའི་བྱིར་ན་ཆེ་མི་བཏང་། །གཙོ་བོར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཞིབ་
 བར་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་ལུང་རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོང་བ་བས། སྤྱ་མའི་མན་
 ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུར་ཚུགས་སུ་སྦྱོང་བ་གཙོ་ཆེ། དེས་ན་དེ་ཙམ་གྱི་སེམས་མཉམ་པར་
 འཛོག་ཅུས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་གདམས་ངག་ཁོ་ནས་ཆོམས་པར་བྱས་ལ་སེམས་གྱི་ངང་ཆུལ་འབྲལ་
 དུ་བྱུང་བའང་སྤྱ་མ་ལ་ཞུས་ཤིང་བསྒྲུལ་པར་བྱ་ཡི་ཆོད་མ་རྣམ་བདུན་དང་། བརྟེན་སྦྱོང་རྣམ་
 བཞི་དང་། ཆོས་མངོན་རྣམ་བདུན་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་
 མས་ཡིད་མི་གདུང་སྟེ། བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ངལ་བ་བྱས་ཀྱང་ཐ་སྟོན་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་
 དག་གིས་ནི་མི་ཟད་ཀྱིས། ཆེ་ཡོངས་སུ་གདུགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤས།
 ཆེ་ནི་ཡུན་ཐུང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། ཆེ་ཡི་ཆོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་མི་ཤེས་པས། །ངང་པ་རྒྱ་
 ལས་འོ་མ་ལེན་པ་བཞིན། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་བྱུང་བར་གྱིས། །འཛོག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དག་
 ལ་ཕར་བལྟས་ནའང་། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ། །ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་
 ཕན་པར་མི་འགྱུར་བས། །རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་བ་གོམས་པར་གྱིས། །ཆོད་མ་བདུན་དང་
 བརྟེན་སྦྱོང་རྣམ་པ་བཞི། །མངོན་པ་དང་ནི་ཡོ་ག་ཅུའི་ས། །མདོ་སྟེ་དང་ནི་འདུལ་བ་མངོན་པ་
 དང་། །གཞུང་དུ་བཀོད་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །མ་མཐོང་མ་མཉམ་མ་བཤད་མ་བྲིས་
 ཞེས་། །དེ་ལ་གདུང་བ་མི་བསྐྱེད་བཞིན་བཟང་དག །སྤྱ་མའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བདུད་ཅིའི་
 རོ། །གང་གིས་སེམས་མཉམ་འཛོག་པ་དེ་ཙམ་ཞིག །ཡོངས་སུ་བཅལ་གྱི་གཞུང་མང་ཅི་
 ཞིག་དགོས། །ཐམས་ཅད་ཡིད་ནི་འབྲུལ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱ། །འཁོར་བའི་གནས་འདི་དེས་པ་
 མེད་པས་ན། །ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་མར་མ་ངེས་པས། །ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་དག་ལ་ཆགས་པ་སྤང་། །
 དགྲ་ཡང་མ་ངེས་དེ་ལ་སྤང་བ་སྤང་། །ནད་མེད་ལང་ཆོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །འདོད་
 ཡོད་ལྟ་ལ་རང་བཞིན་ཆགས་པ་སྤང་། །རྟོན་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟེ་གྲགས་པ་དང་། །རིགས་
 དང་རུས་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤང་། །སྒྲོ་བ་མ་ཡང་སྒྲོ་བ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤང་། །འཛོག་

ཏེན་སྒྲུག་སྒྲུལ་མེ་དང་དུག་འདྲ་བར། །བསམས་ནས་སྤངས་ཏེ་དབེན་པར་གནས་པར་བྱ། །
 ལུང་མེད་མཚན་ཉིད་སྒྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། །སྒྲན་དང་སྤང་ཆེན་བརྟག་པའམ་གཟའ་
 སྒྲར་ཅིས། །མཚན་ཆ་བརྟག་པའམ་རྟ་དཔུང་རིན་ཆེན་བཟོ། །བསྒྲན་བཙུག་པོ་ལ་དཔུང་པ་སྒྲོབ་དང་
 གྲོག་པ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས། །འདི་ལ་རྩེ་རྒྱལ་སྒྲས་པས། །ལུང་རིགས་མི་གཙོ་བྱས་ཀྱང་གཙོ་
 རྟེན། །ལུང་རིགས་དང་མི་མཐུན་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་། །དོན་མིན་པའམ་དོན་ལོག་
 པར་འགྲོ་བས། །སྒྲིར་ལུང་རིགས་དང་མཐུན་དགོས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ལུང་
 རིགས་མང་པོ་སྒྲོས་པ་བས། །སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་། །དགོ་
 བཤེས་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་མ་ཐུན་མོང་
 བ་མང་པོ་ཡོད་པས། །ཁོང་ཆོན་རེ། །སྤྱོད་བས་ཆོས་བཤད་དུས་ངེས་ཤིང་སྒྲིབ་ཅམ་བྱེད་
 ཀྱི་བཤད་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་འདུག་ཞུས་པས། །ཁོང་གི་དགོངས་པ་ལ་ཆོས་ང་མཁས་པས་དེ་
 ཅུག་མི་ཐང་། །དོན་ཀྱང་ང་ལ་མེད་པའི་གདམས་ངག་ཁོང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་འོང་སྒྲུལ་ནས།
 །ཁོང་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལས་ཆོས་མཉན་པས། །ཁོང་རང་ཡང་ངེས་ཤིང་སྒྲིབ་ནས། །ཁོང་ལ་
 ཆོས་མཉན་པས་མ་ཤེས་པའི་ཤེས་རྒྱུ་མ་བྱུང་སྟེ། །མ་གོ་བའི་གོ་རྒྱུ་གཅིག་བྱུང་གསུངས་པས་
 །སྤྱོད་བས། །དེ་བདེན་མ་ཤེས་པའི་ཤེས་རྒྱུ་མེད་དེ། །ཆོས་བྱེད་རང་མཁས། །མ་གོ་བའི་གོ་
 རྒྱུ་ཡོད་དེ། །ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་ཅེ་ནང་དུ་བསྒྱུར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གསུང་ཟེར་
 ཏེ་ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་འདུག་ །གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 །གསུངས་པ་ཡིན། །སྤྱོད་བས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་
 ཏུ་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པར་གདའ་གསུངས། །སྤྱོད་ལམ་གཞན་བས་མལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་
 བ་གཙོ་སྟེ། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། །འཕྲོངས་རུལ་གདན་དོལ་གྱི་ཡང་རྩྭ་གས་ཆེན་བསྒྲོམ། །ཞེས་
 དང་། །སྤྱོད་འདུག་ལས། །ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་
 རོ། །ཞེས་དང་། །རྒྱལ་སྒྲས་རིན་པོ་ཆེས། །ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། །

རྒྱལ་གཡོང་མེད་པས་དགོ་སྒྲོར་ངང་གིས་འབེལ། །རིག་པ་དྲུངས་པས་ཆོས་ལ་དེས་ཤེས་
སྒྲེ། །དབེན་པ་བསྟེན་པ་རྒྱལ་གསལ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་དགོན་པས། ལྷོགས་
འབྱུགས་འཛོམས་པའི་སྒྱིལ་པོ་བྲ། །སྒྱུག་སྒྲུར་རྒྱུགས་པའི་སྒྲིང་རུས་ཅན། །སྟོན་ལ་ཆགས་པའི་
སྒྲུ་ཆན་ཅན། །ཞེས་དང་། ཤར་བའི་ཞལ་ནས། དས་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཐོག་ཏུ་
བཅད་པ་ཡིན་གསུངས། རྗེ་མི་ལས་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ལ། གདམས་ངག་ཟབ་ཤོས་གཅིག་ཡོད་
པ་དེ་དག་ཟོད་སྟེར་གསུངས་ནས་མ་གནང་། དྲགས་པོ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཁར་གདམས་ངག་དེ་
ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་བས་པས། ཡངས་པར་འདུག་གསུང་ནས་མ་གནང་། དེ་ནས་
དྲགས་པོ་ལ་སྒྱེལ་བྱང་མཛད། སོ་སོར་ཁམས་བདེ་བྱས་ནས་དྲགས་པོ་ས་ཐག་རིང་པོར་
སོང་བ་དང་། པོས་ཏེ་ལོག་ལ་ཤོག་དང་གསུངས་ནས། ལོག་བྱིན་པས་ཡངས་ཏེ་མ་ཕན་
བསྟོན་གྱིས་གསུངས། བ་བཟའ་སྒྲོག་སྟེ་སྟོན་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་དྲགས་པས་འཕོངས་སྟེན་པར་
སོང་བ་དེ་བསྟོན་ནས་ཟབ་ཤོས་འདི་ཡིན་ནོ་གསུང་ཟེར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མད་གསུངས། ཡུལ་སྤང་
བ་བས་གཉེན་པོ་བརྟེན་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། སྒྲོད་འཇུག་ལས། ས་སྟེང་འདི་དག་གོས་གཡོག་
ཏུ། །དེ་སྟེང་གོ་བས་ག་ལ་ལང། །ལྷམ་མཐིལ་ཅམ་གྱི་གོ་བས་ནི། །ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་
གཡོགས་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་བྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་བྱིར་བསྐྱོག་མི་ལང་
གིས། །བདག་གི་སེམས་འདི་བྱིར་བསྐྱོག་བྱུང་། །གཞན་རྒྱལ་བསྐྱོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །
ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གཙོ་པོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེའོ། །གོ་ལོག་མི་བྲ། ཞེས་པ་ནི།
གོ་ལོག་དྲུག་སྤང་བ་སྟེ། ཆོས་བསྐྱབ་པའི་བཀའ་སྒྲུད་མི་བཟོད་པར་དག་འདུལ་གཉེན་སྒྲོད་
ཞིང་ལས་ཆོང་ཁེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བཟོད་པ་བཟོད་པ་གོ་ལོག་ ཆོས་རྒྱལ་དག་སྐྱབ་པ་
ལ་འདུན་པ་མི་བྱེད་པར་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྒྲིད་དཔལ་འབྱོར་ལ་འདུན་པ་བྱེད་པ་འདུན་པ་གོ་
ལོག་ ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རོ་མི་མྱོང་བར་ཟང་ཟིང་ལོངས་སྒྲོད་གྱི་རོ་མྱོང་བ་རོ་མྱོང་
གོ་ལོག་ ཐུག་པ་བྱེད་པ་ལ་སྟེང་རྗེ་མི་བྱེད་པར་ཆོས་བྱིར་དཀའ་བྱབ་བྱེད་པ་ལ་སྟེང་རྗེ་བསྐྱོམ་

པ་སྒྲིང་རྩེ་གོ་ལོག་ རང་ལ་ལྟོས་པའི་མི་ཆོས་ལ་མི་སྦྱར་བར་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་ལ་སྦྱར་བ་
གཉིས་སེམས་གོ་ལོག་ ལམ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་སྦྱོང་དང་དགོ་བ་ལ་དགའ་བ་མི་སྦྱོམ་པར་དག་
ལ་སྦྱག་བསྒྲུལ་བྱུང་བ་དགའ་བ་བསྦྱོམ་པ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་གོ་ལོག་སྟེ། འདི་དག་ནི་སྦྱོར་
ཡང་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ལ། ད་ལྟའི་དུས་ལ་གིན་ཏུ་མང་ཞིང་ཕལ་ཆེར་འདི་ཁོ་ནར་འདུག་
ཅིང་། འབྱུང་ཡང་ཉེ་བས་ཏྲག་ཏུ་བག་གཞོན་བྱས་ཏེ་དུག་པོ་དེ་རྒྱུས་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཆོས་བྱེད་པ་ཀྱན་ཉེ་འབྲེལ་ཞི་བ་ལ་མྱ་ངན་ཆེ་བར་བྱེད་པ་
གང་འཕྱེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་མྱ་ངན་བྱེད་གོས་པ་ལྡེ་ཡོད་དེ། སྦྱོབ་དཔོན་བཟང་
པོ་དང་བྲལ་ན་མྱ་ངན་འདས་མཆོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་སྒོགས་བཟང་པོ་དང་བྲལ་
ན་མྱ་ངན་ཆོགས་གསོག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རང་ལ་ཉམས་ཆག་དང་ཞིག་རལ་བྱུང་ན་
མྱ་ངན་གསོ་སྦྱོང་དང་བཤགས་པ་དགོས་པ་ཡིན། རང་ཡུན་རིང་དུ་ན་ནས་དགོ་སྦྱོར་མ་རུས་
ན་མྱ་ངན་སྒྲ་མ་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སེམས་ཤོར་ན་མྱ་ངན་ཞེན་
པ་གཏིང་ནས་ལོག་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། རེས་འཇོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། རེས་
འགའ་བྱེད། རེས་འགའ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ལ་རེས་ཤེས་མ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས། སྒོ་སྦྱ་མི་
མང་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒོ་སྦྱང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྦྱོང་འདུག་ལས། གང་ཞིག་བསམ་སྟེ་བྱ་བ་རྩམ་
པ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ། །དེར་གཏད་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་
བསྒྲུབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ནི་ཀྱན་ལེགས་འགྱུར། །གཞན་དུ་གཉིས་ཀ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།
ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཆེ་བ་རྒྱུ་པ་ལྡེ་ལྟར་དགོས། སྒྲ་མ་གདམས་ངག་ཆེ་བ་ཞིག་
དགོས། གདམས་ངག་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས། རང་ཉིད་དགའ་བྱུང་གི་སྦྱོམ་སྟན་
ཆེ་བ་ཞིག་དགོས། ཆོས་སྒོགས་སུ་མོས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས། ཉམས་ལེན་ལ་བཅད་པ་ཆེ་བ་
ཞིག་དགོས། ལམ་ལུགས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་དེ་དང་མི་ལྟན་ན་མཐར་མི་ཕྱིན་གསུངས། དོལ་
ཆོད་དུ་སྦྱང་། ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་གཡེང་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྒོ་སྦྱོང་ཁོ་ནར་ཡིང་གིས་འཛིངས་ཀྱིས།

བསྐྱར་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས། གུས་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱང་བར་བྱ། ཞེས་
 དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། མ་དྲེད་ཅི་གཅིག་དཀའ་ཐུབ་མཐར་འདོན་ནོ། ཞེས་གསུངས།
 རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་རྒྱན་དུ་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པ་
 གཉིས་ཉོན་མོངས་དང་བདག་འཛིན་ལས་ཐར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའང་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་
 མོངས་སྟེ་བའི་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། དྲག་ཏུ་སྟེ་མི་སྟེ་བརྟག་སྟེ་ན་གཉིན་པོ་དྲག་ཏུ་བརྟེན།
 ཡང་བདག་གཅིས་འཛིན་རིམ་འདྲ་འདུག་པས། གལ་ཏེ་མེད་པ་ལྟར་འདུག་ན་ཆགས་སྤང་གི་
 ཡུལ་ཞིག་བརྟེན་ལ་བརྟག་དེ་ཆེ་གཅིས་འཛིན་སྟེས་པར་འདུག་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་
 �གོམས་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྟེན་བའི་གཉིན་པོས་དེ་མ་ཐག་སྤངས་ཏེ། མཐར་མི་སྟེ་བར་
 མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འབད་བར་བྱ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཆོས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་
 བདུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་མ་ཆོར་བར་འདུག་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ང་རྒྱལ་དྲེགས་པའི་བདུད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་ནས་གདའ། དྲག་པོ་རྣམས་ཁ་འཇམ་འབྲུལ་པའི་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱས་ནས་གདའ།
 ཐ་མལ་པ་རྣམས་མ་རིག་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱས་ཟུག་པོ་རྣམས་ཟང་ཟེང་ནོར་གྱི་
 བདུད་ཀྱིས་བསྐྱས་ནས་གདའ། ཆོས་བྱེད་ཀྱན་ཟང་ཟེང་ནོར་སྟེལ་གྱི་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱས་
 ནས་གདའ། ལན་ཆགས་བུ་སྟེལ་གྱི་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱས་ནས་གདའ། སྟོབ་འཁོར་བཀྱར་
 རྟེན་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱས་ནས་གདའ། ཉི་ཁྱུང་འཁོར་བུམས་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱས་ནས་གདའ། །
 དག་སྤང་གདོང་འཇུགས་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱས་ནས་གདའ། གཉིན་གྱི་གཅམ་ཆོག་བདུད་ཀྱི་
 བསྐྱ་བ་ཡིན། འངག་འཇམ་ཆོག་སྟན་བདུད་ཀྱི་བསྐྱ་བ་ཡིན། ཁེམས་གྱི་ཞེན་ཆགས་བདུད་
 ཀྱི་བསྐྱ་བ་ཡིན། མཛེས་སྟག་བཙུང་གཏུང་བདུད་ཀྱི་བསྐྱ་བ་ཡིན། འབྲུལ་པའི་ལས་ལ་
 བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་བསྐྱ་བ་ཡིན། དུག་ལྟ་རང་ལ་གནས་པ་སེམས་གྱི་བདུད། །
 ཡུལ་དུག་བག་ཆགས་བཞག་པའི་ཕྱིར་བདུད། ཉིང་འཛིན་རོ་ལ་ཆགས་པ་ནང་གི་བདུད། །
 རྟོགས་ཆེན་འབྲས་བུར་རེ་བ་ལྟ་བའི་བདུད། ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་བདུད་ཡིན་ལ། །

མ་རིག་སྒྲིངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདུད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདུད་ཆེན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན། །
 གཞན་དུ་མ་ཡིན་དེ་ཉིད་ནང་དུ་སོད། །ལར་བདུད་ནང་དུ་སོད་ན་ཕྱི་ནས་བདུད་མི་འབྱུང་
 རྟེ། བདུད་ངོ་མ་གཤམ་པ་ཁོ་ན་མང་བར་གདའ། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་དུག་ལྷ་ཅུད་གཅོད་དགོས་ཏེ།
 ཞེ་སྒྲུབ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་དེ་རང་སྐྱུ་གཞེ། གཏི་མུག་ཆེ་བའི་མི་དུད་འགོ་དང་མཚུངས་པས་
 ཆོས་མི་གོ། ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་མི་ལ་ཡོན་ཏན་མི་འགོ་དག་མང་། འདོད་ཆགས་ཆེ་བའི་མིས་
 སྒྲིམ་པའི་མི་ཐུབ་སྒྲོ་སྒྲུར་མང་། དུག་དོག་ཆེ་བའི་མི་མཐོ་འདོད་ཆེ་དབྱེན་ལ་དགའ། དུག་
 ལྷ་པོ་འདིའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱེད། སྒྲིམ་གྱོ་ལ་དུས་མཉམ་དུ་ཁོང་དུ་གསལ་འཆལ་ཏེ། དུག་
 ལྷ་རང་དགར་སྒྲོད་པའི་མི་འདི་དག་སྐྱུ་གཞེ་རང་གིས་སྒྲུབ་པར་གདའ། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་རང་
 རྒྱུད་དུ་ལ་དགོས། ཞེ་སྒྲུབ་མེད་པུང་བུམས་པའི་རྒྱུས་གསོད་དགོས། འདོད་ཆགས་རྒྱ་པོ་
 གཉེན་པོ་སྒྲོབས་ལྡན་གྱི་ཟམ་པས་སྒྲོལ་དགོས། གཏི་མུག་གི་མུན་པ་ལ་གཤམ་རབ་གྱི་སྒྲོན་
 མི་སྒྲུར་དགོས། ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བྲག་ལ་བཙུན་འགྲུས་གྱི་གཟུ་བེད་གིས་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུལ་དགོས།
 དུག་དོག་རྒྱུད་དམར་ལ་བཟོད་པའི་གོས་གྱོན་པས་སྒྲུབ་དགོས། ལར་དུག་ལྷ་པོ་འདི་རང་དགར་
 བོར་ན་རང་རྒྱུད་རྒྱག་པར་བྱེད་པས། དུག་ལྷ་རང་ཁར་མི་བཏང་བ་བྱིན་ཏུ་གཅིས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས། ཡུས་མ་བསྒྲོམ། ཞེས་པ་ནི། བ་རོལ་པོ་ལ་རང་གི་དྲིན་ཡོད་ཀྱང་ཡུས་ཆེ་
 མི་བྱ་སྒྲེ་བདག་བས་གཞན་གཅིས་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁས་པ་དང་བཙུན་པ་དང་ཆོས་
 ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་དགའ་ཐུབ་ཡུན་རིང་བྱས་པ་སོགས་རང་དོན་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཡུས་
 བྱ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ཡུས་ལ་མི་འཛོད། མི་ལ་རེ་མ་ཆེ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་
 བྱ་བ་རྩ་སྒྲིང་པའི་བཀའ་ཡིན་གསུངས། ཞེ་བ་ལྷས། དེ་ལྷར་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་། ཁྲིམ་
 སེམས་དང་ནི་ངོ་མཚར་མེད། །གཅིག་པུར་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས། ཁྲམ་སྒྲིན་འབྲས་
 ལུ་རེ་བའང་མེད། །ཅིས་སོ། །ཀོ་ཡོང་མི་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ནི། གཞན་ལ་དུག་དོག་གི་བསམ་
 པ་མི་བྱ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་མི་མང་སར་སྒྲུ་ཕབ་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་

ལན་མི་བྱ་ཞིང་སེམས་རྒྱད་ལ་བྱུགས་པ་སྤང་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་
 སྤྱིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་ཕྱབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྤ་
 ཆོགས་རྩལ་གྱིས་བསྒྲུལ་པར་བྱ། །ཞེ་སྤང་བྱུག་དུའི་སེམས་འཆང་ན། །ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་
 མི་སྤོང་། །དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཐོབ་ལ། །གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་འགྱུར། །
 གང་དག་ནོར་དང་བཀྱར་སྟེ་ཡི། །དྲིན་བྱིན་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤང་
 ལྟན་པའི། །རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་ཆོལ། །དེ་ཡིས་མཛའ་བཤེས་སྒྲོ་བར་འགྱུར། །སྤྱིན་
 བས་བསྐྱས་ཀྱང་བརྟེན་མི་བྱེད། །མདོར་ན་ཁྱོ་བས་བདེར་གནས་པ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཁྱོ་བའི་དག་ཡིས་དེ་ལ་སོགས། །སྤྱིག་བསྐྱལ་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །གང་
 ཞིག་བསྒྲིམས་ཏེ་ཁྱོ་འཛིམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །ཞེས་གསུངས། བུ་ཏོ་
 བའི་ཞལ་ནས། །འོ་སྒྲོལ་ཆོས་པ་རྩམས། ཆོས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བས།
 བཟོད་སྤན་ཤུ་བས་རྒྱུད། །གོ་ཡོང་གཙང་བཙན་བས་དམ་པར་གདའ་སྟེ། དེས་ཆོས་གྱི་
 གོ་མི་ཆོད་པས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། །ཡུད་ཙམ་པ་མི་
 བྱ། ཞེས་པ་ནི། རུང་བྱང་ཙམ་རེས་དགའ་མི་དགའི་རྩམ་འགྱུར་སྟོན་པ་སྟེ། གྲོགས་གྱི་སེམས་
 ལ་གཟན་པས་མི་བྱ་སྟེ། ཞི་བ་ལྟས། །རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས། །ཁྱོ་གཉེར་ངོ་
 ཟུམ་ཡོངས་ཐོང་སྟེ། །འགྲོ་བའི་བཤེས་དང་གསོང་པོར་གྱིས། །ཁྱི་ལ་སོགས་པ་བབ་ཅོལ་
 དུ། །སྤྱོད་དང་བཙས་པས་མི་དོར་རོ། །སྒྲོ་ཡང་དྲག་དུ་མི་དབྱེ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་གཙོམ་སྤྱང་དགའ་
 བར་བྱ། །རྒྱ་སྤྱར་གྱི་ལ་ཆོམ་རྒྱན་དག །སྤྱོད་འཇུག་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །མདོན་པར་འདོད་
 བའི་དོན་སྤྱབ་པ། །ཕྱབ་པས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྤྱད། །གཞན་ལ་གཞན་བསྐྱལ་འདེབས་
 མཁས་ཤིང་། །མ་བཙོལ་ལན་པར་བྱེད་པའི་དག །གུས་པས་སྤྱི་པོར་སྤང་གྱིས་ཏེ། །རྟག་
 ཏུ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་བ་མར་གྱུར། །ལེགས་པར་སྤྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོ་བར་གསུངས་ཞེས་
 བཟོད་པར་བྱ། །བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །བསྟོད་པས་ལེགས་པར་དགའ་བ་

སྒྲིང་། རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་རྗེས་སུ་བརྗོད་། རང་གི་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་ན་དེ། ཡོན་ཏན་གཤམ་པར་རིག་པར་བྱ། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བྱིར་ཏེ། རེ་
 བེ་རིན་གྱིས་ཉོན་ལང་དགོན། རེ་ལྷ་ས་གཞན་བྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས། དགའ་བའི་བདེ་བ་
 སྤྲད་པར་བྱ། བདག་ལ་འདིར་གོད་ཡོད་མིན་ལ། ལ་རོལ་དུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། ཞེས་
 གསུངས། ལུང་ཆེ་མ་འདོད། ཅེས་པ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་བདགས་པ་ལས། རང་གི་ཆོས་
 ཉམས་སུ་སྤང་བ་དང་། དགོ་བའི་ལས་བྱས་པ་སོགས་ལ་གཞན་གྱིས་ལུང་ཆེའི་ཆོག་གི་གཏང་
 རག་འབྱུང་དུ་རེ་བ་མི་བྱ་སྟེ། ཞི་བ་ལྷ་ས། དེ་ལྷ་ན་ནི་གཞན་གྱི་དོན། བྱས་ཀྱང་ངོ་མཚར་
 སྒོ་མི་འབྱུང་། རང་ཉིད་གྱིས་ནི་ཟན་ཟོས་ནས། ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པ་བཞིན། ཞེས་
 གསུངས། མདོར་ན་སྙན་གྲགས་ཡོང་དུ་རེ་བ་སྤང་བར་བྱའོ། གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་
 པོས་འདི་ལྷ་ས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་མ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ལ་དོན་མེད། དམ་ཆོག་མི་བསྤང་བའི་དབང་རིམ་པར་མཐོས་པ་ལ་དོན་མེད། རང་སེམས་
 ལ་མ་ཕན་པའི་ཐོས་པ་མང་པོ་ལ་དོན་མེད། སྒྲིག་དང་འདྲེས་པའི་དགོ་ཅ་བྱས་པ་ལ་དོན་
 མེད། ཏྲག་ཏུ་སྒྲིག་པ་ལ་སྒྱུར་ན་སྒྲུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་མེད། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲུབ་
 པའི་ལས་ཀ་བྱས་པ་ལ་དོན་མེད། ཏྲག་ཏུ་ཕ་མ་ལ་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་མཆོད་གནས་སྤྲགས་
 སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་མེད། མི་དགོ་བ་ལ་ལྷག་པར་སྒྱུད་བཞིན་དཔུལ་བར་འཛིགས་ཟེར་བ་
 ལ་དོན་མེད། དད་པ་མེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ལ་དོན་
 མེད། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་མ་ཟིན་ན་ཚུལ་བྲིམས་སྤང་བ་ལ་དོན་མེད། གཉོན་པོའི་
 སྒྲོབས་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་དབང་མེད་པའི་བཟོད་པ་ལ་དོན་མེད། བྱིང་གོད་གཉིས་ལ་ཏྲག་
 ཏུ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་མེད། བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བས་བརྩོན་
 འགྲུས་རྩོམ་པ་ལ་དོན་མེད། དུག་ལྷ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལོག་པའི་གཤམ་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 དོན་མེད། སྤྲིང་རྗེའི་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ་དོན་མེད། རང་གི་སེམས་ཉིད་

མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱས་པ་ལ་དོན་མེད། རང་ཉིད་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པའི་གདམས་ངག་
མཐོས་པ་ལ་དོན་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ལ་དོན་མེད།
ལར་དོན་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་མང་པ་འདི་དག་ལ་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་མི་
ཉན་གསུངས། ཡང་གསུངས་པ། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་མི་འོང་བ་བཞི་ཡོད་པས་སྤང་དགོས། འཆི་
བ་རྗེས་སུ་མ་དྲན་ན་ཆོས་སྐྱབ་པའི་དུས་མི་འོང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པས་མི་དགོ་
བ་མི་སྤོང་བ་ལ་མཐོ་རིས་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་དུས་མི་ཡོང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་རང་གཅིག་ལུ་ཐར་བ་དང་གོལ་བར་འདོད་པ་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་མི་འོང་། ལར་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ལས་སྒོ་མི་ལྷོག་ན་ཡང་དག་པའི་ཆོས་གཏན་ནས་མི་
འོང་། འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་བཏང་བ་འགའ་ཡང་མི་གདའ། ཆོས་བྱེད་པར་སྤྲོད་པོ་བྲང་བ་གལ་
ཆེ། ལུས་སྤྲོད་པོ་མེད་པ་ལ་སྤྲོད་པོ་བྲང་བ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་གཙང་མ་བསྐྱེད་། ཡོངས་སྤྲོད་
སྤྲོད་པོ་མེད་པ་ལས་སྤྲོད་པོ་བྲང་བ་ནི་སྤྲོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པར་གཏོང་། ཆོག་ས་
སྤྲོད་པོ་མེད་པ་ལས་སྤྲོད་པོ་བྲང་བ་ནི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་དང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོག་ས་བསགས། ཐོས་པ་སྤྲོད་པོ་མེད་པ་ལས་སྤྲོད་པོ་བྲང་བ་ནི་སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་གྱིས་ཉམས་
སུ་བྲང་བ་ལ་འབད། དེ་ལྟར་སྤྲོད་པོ་ལེན་མ་ཤེས་ན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ལས་འབའ་ཞིག་
ཡིན། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་མེད་ལྷ་དགོས། ལས་བྲངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་བསྐྱེད་སྒྲོམ་
ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པས་སྤང་བ་ཞིག་དགོས། བུམས་སྤྲོད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ལ་
དུས་ཏྲག་ཏུ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྒྲོམ་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པས་
སྤིག་པ་ཕྱ་མོ་ནས་འཛེམ་པ་ཞིག་དགོས། སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲོམ་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་
པ་ཏྲག་ཏུ་སྤྲོ་བོར་བསྒྲོམ་པ་ཞིག་དགོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་འབྲུལ་
པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་འདུག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དུག་གི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། སེར་སྤྲིའི་ཕྱོགས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ན་

སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ཚུལ་བྱིས་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཁྱོད་པ་དང་ལམ་ལོན་དུ་འཛིན་པ་གང་ཡང་མེད་ན་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཡིན། ལེ་ལོ་དང་སྤྱིད་ལུག་པ་མེད་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། གཤམ་
བ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་རོལ་ཆགས་པ་མེད་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྤྱོས་
པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་
བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། བྱ་བ་གཞན་ལ་མི་བརྩོན་པར་ཅི་བྱེད་ཕྱི་མ་མཐོང་རིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
འབྲེལ་བ་དེ་སྤྱོས་བྱ་བ་མ་ཡིན། མཐོང་རིས་མི་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད། ལམ་ལོན་པ་མཐའ་དག་
ལ་ཡིད་དབྱུང་ནས་དགོ་སྤྲོད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་སྤྱོས་བྱ་བ་འབྲིང་ཡིན། ཐར་པ་མི་ཐོབ་པའི་ཐབས་
མེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲོད་པས་འབྲེལ་བ་དེ་སྤྱོས་བྱ་
བ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མི་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཞིས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཆེ་འཕྲོས་དོན་དུ་སྤྱོས་པའོ། །དེ་ལྟར་
བསྒྲུབ་བྱ་དེ་རྣམས་ནི་སློབ་སྤྲོད་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། མདོར་
ན་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་པོ་ཆེས། ཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་མཉམ་རྗེས་
གཉིས་ཀྱི་སློབ་ནས་ལེགས་པར་སྤྲོད་ནས་འབྲུངས་པའི་གཤིང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞིས་
གང་མས་པ་ལྟར་འབད་པར་བྱའོ། །འཆོ་མཛད་མཁས་པའི་མིག་གིས་གང་མཐོང་
པའི་། །ས་སྤྲོད་སྤྲོད་དུ་མ་གྱུར་ཡོད་མིན་བཞིན། །སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྗེས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཤེས་ན། །
དགོ་བའི་གོགས་སུ་མི་འགྱུར་སྤྱོད་ལམ་གང་། །སྤྲོད་ཆོག་ལས་དང་རྩོན་གྱིས་བསྤྱོད་པ་
ཡི། །མི་མཐུན་འགལ་རྩོན་མདག་མེ་སྤྲོད་པ་དག། །གཞིལ་བྱེད་སློབ་སྤྲོད་མན་ངག་ཞི་བཤིལ་
ཆར། །འདི་དང་མཉམ་པའི་གཉིན་པོ་གཞན་ཡོད་མིན། གང་ལ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྩོན་
འགྲུས་ལྡན། །དེ་ནི་སྤྱོད་མཆོག་དངོས་དང་འགྲོགས་པ་འདྲ། །ཉིས་ལྟར་དྲི་མས་གཞན་ཡང་
གོས་མིན་ཞིང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ཀུན་ལག་ཏུ་གཏོང་བཞིན་འོང་། །གང་གིས་ཆོས་ཀུན་སྤྱོད་

འདྲར་ལེགས་རྟོགས་པས། །འབྱོར་པའི་ཆེན་རྟོགས་པ་མི་སྤྱེ་ཞིང་། །རྒྱུད་པར་གྱུར་གྱུར་
 ལུམ་པ་མ་མཆིས་པའི། །སྤྱོད་ལུན་དེ་ནི་རྒྱན་གྱིས་བསྐྲུགས་འོས་ཉིད། །དོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་རིན་
 ཆེན་རྒྱན་གྱི་མཆོག་། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་མཛེས། །ཡ་རབས་རྣམས་ནི་འཆོ་
 བ་བཏང་ཡང་སྤྱི། །དམ་བཅའི་ཚུལ་ལས་འགལ་བ་དེ་ལྟ་མིན། །ཉོན་མོངས་གོམས་ནས་
 གཉེན་པོས་བསྐྱོག་དགའ་བས། །དགྲ་པོ་མཐོང་ཆེ་མཆོན་ཆ་ལེན་པ་བཞིན། །དང་པོ་ཉིད་
 རས་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །སྤྱད་ནས་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་གཞོམ། །
 ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་ཡང་དག་དགོ་བའི་བཤེས། །ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གཞི་དུལ་
 བའི་སེམས། །ལེགས་སྤྱོད་དགོ་བའི་གྲོགས་གྱུར་མཐུན་པའི་རྒྱུ། །ལེགས་མཆོག་ཐར་པ་
 དམ་པ་བགྲོད་པའི་རྒྱ། །དད་མོས་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟེན་ཉིར་དྲངས་པའི། །ཐེག་མཆོག་ལམ་
 ལ་མདུན་པའི་ཉིན་བྱེད་དབང་། །སྤོམ་གསུམ་གནང་བཀག་གཅོང་མའི་སྤྱོན་བྲལ་མཁར། །
 རབ་གསལ་རྣམ་གྲོལ་པད་ཆལ་ཅིས་མི་བཞད། །ཡོངས་ལ་བྱབ་པར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་
 ཞིང་། །གཏིང་མཐའ་མི་དཔོག་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞིན། །སྤྱོགས་རིས་མེད་པ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་བྱ། །བྱུང་པར་ན་བའི་བྱ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །དམ་པ་
 མིན་པ་བརྟེ་བ་ལྟར་ལེན་པ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་སྤྱེ་མེད་བྱིར། །བཀོལ་བ་
 རྣམས་ལ་ལྟག་པར་གོམས་པ་གལ། །ཉི་མ་རྒྱ་བས་ཆེན་རྟོ་ཞོན་རྒྱ་བ་དག །རྒྱེན་གཞན་གང་
 ལའང་ལྟོས་པར་མི་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་ལུན་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞོལ་རྣམས། །བཟང་ངན་
 རྒྱེན་གྱིས་ནམ་ཡང་བསྐྱོད་མི་བྱ། །ད་ལྟའི་དུས་བཞིན་གཏན་དུ་མི་འབྱོར་བས། །བག་མེད་
 རྣམ་གཡེང་བྱེད་པ་མི་ཁོམ་གྱིས། །དོན་མེད་བྱ་བྱེད་མང་པོའི་སྤྱོས་པ་སྤྱོད། །ད་རེས་
 ཅེ་གཅིག་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་གལ། །གཏན་དུ་འཆོངས་པའི་ཆོས་བྱིར་མི་བརྟོན་པར། །
 རམ་ཡང་མུང་རེས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྒྱ་ལ་རྒྱག །བསམ་སྤྱོར་མཐའ་དག་བྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་པའི། །
 གོ་ལོག་དུག་པོ་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་བྱ། །དལ་ཁོམ་རེས་འགའི་བྱ་བས་སུ་ལ་ཅི། །ཅབ་ཅུབ་

སྒོ་སྒྲོང་མང་པོ་ངལ་བའི་རྒྱ། །ཚུམ་པ་གང་ཡང་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་མཆོག་། །དེ་སྒྲུང་ཅི་གཅིག་དགའ་
 ཐུབ་མཐའ་འདོན་གཅིས། །བརྟག་གཞིག་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱོས། །བདག་འཛིན་
 ཉོན་མོངས་ད་རེས་མ་ཐུལ་ན། །ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོར་མཆི་བས། །མྱིད་ཅུའི་
 འབྲི་ཤིང་དིང་ནས་བསྐྱེལ་བར་འོས། །རང་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར། །
 གཞན་ལ་ཡན་གང་གས་ཆོས་ཕྱིར་དགའ་སྟོད་སོགས། །ཇི་ལྟར་བརྩོན་ཡང་རང་གི་དོན་ཡིན་
 པས། །སྐུ་ཞིག་ལ་ནི་བྱས་ཡུས་འདྲན་བར་བྱེད། །ཁོང་ཁྱོད་མེ་ཡིས་དགོ་བའི་བུད་ཤིང་
 སྒྲིག་། །བཟོད་པའི་ཆར་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་ཐུག་སྟེད། །དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ལོག་སྒྲུབ་ཅི་བུང་ཡང་། །
 རང་རྒྱུད་ནི་བའི་བདེ་བ་དགྲུགས་མི་བྱ། །རང་ཚུལ་མི་བརྟན་གར་མཁན་འདུ་བྱེད་བཞིན། །
 ཡུད་ཅམ་རེ་ལ་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བརྒྱ། །གྲོགས་ཀྱི་དོར་གཟན་ཐ་མ་འབྲུགས་སྟོང་རྒྱ། །དེ་
 བས་ཞིང་ལ་འཇུག་དང་ལྟན་བར་བྱ། །རྟོན་བཀུར་སྟོན་གྲགས་བདུད་ཀྱི་ཕྱེ་གཏོར་ཏེ། །འདི་
 ལ་ཞེན་རྣམས་ཡང་དག་ཆོས་ལས་ཉམས། །དེ་བས་གཞན་གྱི་དོར་ཆེ་མི་འདོད་པར། །རང་
 ཉིད་རྒྱལ་སྐྱེས་སྟོད་ལས་མི་ཉམས་གཤལ། །དེ་ལྟར་ལེགས་བསྐྱེད་འདུར་གྱི་རྩ་སྒྲུ་ཡིས། །དོན་
 མཐུན་མཆེད་གྲོགས་མ་བྱ་གཞོན་ཅུའི་ཆོགས། །བྱང་ཆེན་སྟོད་པའི་སྒོ་མདོངས་ལེགས་
 དོམས་ནས། །དོན་གཉིས་སྒྲོས་གར་ཅིར་ཡང་སྒྲུར་མཛོད་ཀྱི། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་སྒོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱེད་བྱ་བསྟན་པའི་སྐྱབས་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

༡ ད་ནི་དེ་དག་གི་མཆུག་སྟུང་གི་ཚུལ་དུ། སྟིགས་མ་ལུ་པོ་བདོ་བ་འདི། །བྱང་
 ཚུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན། །མན་ངག་བདུད་ཅིའི་སྟིང་པོ་འདི། །གསེར་གླིང་པ་ནས་
 བརྒྱུད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོངས་སྟོད་རྒྱུད་པ་དུས་ཀྱི་སྟིགས་མ་འབྲུ་རྣམས་རོ་ས་
 རུང་ཞིང་མི་སྟོན་པ་སོགས་དབུལ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པ། །ལུས་རྒྱུད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟིགས་མ་
 སྟོབས་རུང་ཞིང་ནད་མང་པ། །སྟིགས་རྒྱུད་པ་ཆེ་ཡི་སྟིགས་མ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་

རིམ་གྱིས་བྲི་བས་ཆོ་བསྐྱེད་པ། བྲིམ་པའི་དགོ་ཕྱོགས་རྒྱུད་བྱེད་ཉོན་མོངས་པའི་སྟིགས་མ་
དུག་ལྷ་ལྷག་པར་ཡང་བདོ་བ། རབ་བྱུང་གི་དགོ་ཕྱོགས་རྒྱུད་བྱེད་ལྷ་པའི་སྟིགས་མ་དུག་
ཆད་གྱི་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་སྟིགས་མ་ལྷ་བདོ་བས་བདེ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ནི་ཆོས་
ཉུང་ཞིང་། མི་མཐུན་པའི་འགལ་རྒྱུན་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཆོས་གཞན་གྱི་གཉེན་པོས་
མ་སྟེབ་པ་ན། སློ་སྟོང་མཁན་ལ་རྒྱུན་ངན་ཅི་ཅམ་མང་བཞིན་དགོ་སྟོར་འཕེལ་བ། དཔེར་
ན་ཤིང་ནི་ཅམ་མང་བཞིན་མེ་ལྷེ་བྱིར་བྱིར་འཕེལ་བ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱུན་ངན་
ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ཁོ་ནར་བསྐྱུར་བ། གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་དབང་པོ་མཆོག་
དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བའི་མན་ངག་བདུད་རྩིའི་སྟོང་པོ་ལྷ་
བུ་འདི། རྩོ་བའི་བླ་མ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་སྒྱུ་བྱིན་ཆེ་བ་རྩོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་
ནས་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་སློ་སྟོང་ཤེས་ན་གྲོང་བྱིར་སྒྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་
ཟེར་བ་དེ་ཡང་སློ་སྟོང་སྒྲིམ་པའི་ལུས་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་ལ་ཁོར་འདས་གྱི་
ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རྩོ་མ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས།
སེམས་དང་ཆོས་འདྲེས་དེས་པར་ལེགས་པར་སློ་སྟོང་ས་ན། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རང་
གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་སྟུངས་ལས་གྱི་འཕྲོ་སྐད་པས། །
རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱས། །སྟུག་བསྐྱེལ་གཏམ་ངན་བྱུང་གསོད་ནས། །བདག་འཛིན་
དུལ་བའི་གདམས་ངག་ཞུས། །ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྲོད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཆེན་པོ་འཆད་ཀ་བ་ཉིད་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སྐད་ནས། ཆོས་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་མོས་
པས་དཀའ་སྟུང་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་རང་སེམས་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་
གདམས་ངག་འདི་ཉིད། རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ལས་ཞུས་ཤིང་ཐུགས་ལེགས་པར་
སྟུངས་པས། བདག་བས་གཞན་གཅིས་གྱི་ཐུགས་རང་འདོད་གྱི་འབྲི་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་
སྟེས་ཏེ། ཆོས་སྒྲིམ་ཞུགས་པའི་དོན་འབྲས་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་ཅིང་གདིང་ཐོབ་པས་འགྲོད་

པ་མེད་པ་འོ། །དེ་ལ་དག་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་པ་ཆེན་པོ་ནི། གཏུང་རྟིང་མ་པ། མཚན་ཡེ་ཤེས་
 རོ་རྗེ། ཡོན་ཏན་གསར་རྟིང་གཉིས་ཀ་མཁྱེན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཏི་ཡང་ཅི་རིགས་སྤྲུངས།
 ཁོང་དག་པ་ཤེས་ལུགས་ཤིང་པ་སར་བྱོན་པས། ཁོང་གི་དབུ་མུས་ན་དཔེ་རྒྱུང་ཞིག་འདུག་
 པ་དེ་ལ་ཆར་གཅིག་གཟིགས་པས། ཆོས་འདི་དང་བསྟན་ན་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྟེར།
 གྱོང་དང་བྱུང་ཁ་རང་གིས་ལེན་དགོས་པར་འདུག། ཆོས་རང་དོ་མཚར་ཅན་ཞིག་འདུག་
 དགོངས་ནས། ཆོས་འདི་རི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན་དེས་པས། སྤྱང་ཐང་པའི་ཆོག་རྒྱུང་བརྒྱུད་མ་
 བྱ་བ་ཡིན་ཟེར། འདི་སྤྱི་ལ་ཡོད་བྱས་པས། དག་པའི་བཤེས་གཉིན་སྤྱང་ཐང་པ་ལ་ཡོད་
 ཟེར་ཞུ་རུ་འགྲོ་དགོངས་ནས་ལྷ་སར་བྱོན། ཞག་འགའ་བསྐྱོར་བ་མཛད་པས། དགོང་
 གཅིག་སྤྱང་ཐང་ནས་འོང་ཟེར་བའི་མཛེ་བོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་སྐད་ཆ་དེས་པས། སྤྱང་ཐང་པ་
 གོངས་ཟེར། གདན་ས་ཅི་འདྲ་ཡོད་དེས་པས། མདོ་སྡེ་བ་བྱ་བ་དང་། ཁང་ཁུང་བ་བྱ་བ་
 གཉིས་ཡོད་དེ་གདན་ས་སྤྱི་བྱེད་མ་འཆམ་འདུག་ཟེར། ཁོང་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས། ཁང་ཁུང་
 པས་མདོ་སྡེ་བ་ལ། བྱེད་བགྲེས་ཤོས་ལགས་པས་གདན་ས་མཛད་པར་ཞུ། ང་རང་གིས་
 ཀྱང་སྤྱང་ཐང་པ་དང་བྱེད་མེད་རུ་འཁུར་ཟེར། མདོ་སྡེ་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ་བྱེད་ཡོན་ཏན་
 ཆེ་བས་གདན་ས་མཛད་པར་ཞུ། ངས་ཀྱང་སྤྱང་ཐང་པ་དང་བྱེད་མེད་རུ་འཁུར་ཞེས་དག་
 སྤྲུང་སྤྲུང་རེས་ཡིན་ཀྱང་། ཁོང་གིས་སྒྲོན་ཅན་རུ་གོ་ནས་གདན་ས་ལ་མ་འཆམ་ལུགས་ཀྱིས་
 དེ་བ་ལ་ཆོས་དེ་མེད་པར་བྱུང་དགོངས་ནས། ད་སྤྱི་བྱེད་དེས་པས་ཤར་བ་བྱེད་ཟེར། ཁོང་
 མཛལ་རུ་བྱོན་པས། ཁོང་པ་དག་འདུན་སྟོང་ལྷག་རེ་ཅམ་ལ་པོ་ཏི་མང་པོའི་གཞུང་བཤད་
 མཛད་ཅིང་འདུག། ཞག་འགའ་མཉན་ཡང་ཁོང་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་
 བྱུང་བས། འདི་ལ་འང་ཆོས་དེ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས། ཡོད་མེད་དེས་ལ་ཡོད་
 ན་སྟོང་མེད་ན་འགྲོ་དགོངས་ཏེ། ཤར་བ་མཚན་དེན་ལ་སྐྱོར་བ་མཛད་པའི་རྒྱུ་རུ་བྱེད་ནས་
 ན་བཟའ་བཏིང་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱུང་ཞིག་བཞུགས་པར་ཞུ་ཞུ་བ་གཅིག་བདོག་ (བསྐྱོག་) ལགས་

ཞུས་པས། རྫོང་བོ་བྱིད་ལ་གྲོས་ཐག་མ་ཆོད་པ་ཅི་ཡོད། ངས་ནི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་སྟོན་
ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་ཡིན་གསུངས། དེར་ཁོང་གིས་བདག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོས་གཅིག་ན། ཁེ་
དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྒྲིན། གྱིང་དང་བྱུང་ཁ་རང་གིས་སྤང་བྱ་བ་གཅིག་གཤམ། དེ་བདག་
གི་སྒྲོ་ལ་འཕྲོད་པ་གཅིག་བྱུང་ལགས་ཏེ། ཆོས་དེ་ཟབ་མི་ཟབ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། བྱིད་
གྱི་སྒྲོ་ལ་འཕྲོད་རུང་མི་འཕྲོད་རུང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མི་འདོད་ན་མ་གཏོགས་འདོད་
ཕྱིན་ཆོས་དེ་མེད་ཐབས་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་ལུང་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཞུས་པས། གྲུ་
རྒྱལ་ལ་ཆོད་མར་མི་བྱིད་པ་སྟེ་ཡོད། ཁོང་གི་གསུངས་ཀྱིས། བདག་ལ་དེ་དག་སྒྲིག་སྒྲིན་
ནས། །བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྒྲིན་ཤོག །བྱ་བ་ཡོད་གསུང་། ཆོས་རྗེ་ཐོགས་མེད་པས།
བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཀྱང་མི་འབྱུང་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅིས་པ་འདི་དོས་གསལ་གསུངས།
འོ་ན་དེ་བདག་ལ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། བྱིད་ལུན་རིང་དུ་སྡོད་དང་རྒྱུན་གྱིས་
མ་ཆོད་པར་བྱ་གསུང་། དེར་ཁོང་གིས་ལོ་དུག་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཆར་གཅིག་ཉམས་བྲིད་དུ་བྱས་
ཏེ་བསྒྲོམས་པས། བདག་གཅིས་འཛིན་གྱི་འབྲི་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་གཅིག་བྱུང་བར་གཤམ་
སྟེ། རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་པས། ཁོང་གིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ངེས་པར་གཤམ། སོ་སྒྲེ་ལ་འབྲི་
བ་ཅུང་ཟད་རེ་མི་ཡོང་མི་སྲིད་གསུང་། དེར་ཁོང་གིས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རིམ་
གྱིས་བཀའ་རྗེ་ཡངས་སུ་བཏང་ནས་མཐར་ཞུ་བ་གཤམ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུ་ལ་བས་འཛམ་
གླིང་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤར་སྒྲས་པ། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཅུའི་སྒྲིན་འབྲིགས་པན་བདེའི་གྲོག་གི་
ཐོང་བ་ཅན། །སྟོན་པའི་འབྲུག་སྒྲས་ཕྱོགས་གྱི་མཐར་ཁྱབ་ཐོག་མཆོག་ཆོས་ཆར་བསིལ་པོ་
ཡིས། །མཐའ་གྲས་གཤུལ་བྱའི་རིགས་ཁམས་ས་པོན་རྣམས་གྲོལ་སྐུ་གྱུར་བསྒྲུན་མཛད་པའི། །
མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱོད་ཡང་གྲུས་པས་ཐུག་བཞུགས། །ཀུལ་གྲོགས་དག་

གིན་ཏུ་རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ཐོབ་གུར་ཀྱང་། །ཡུན་དུ་མི་བརྟན་སྒོ་བུར་ཆེ་
ལ་ངེས་པ་འགའ་ཡང་ཡོན་མིན་ཞིང་། །སྤྲིག་འབྲས་སྤྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མཆོན་
གྲིས་ནམ་ཡང་ཉམས་དམས་ཕྱིར་། །ད་རེས་རང་དབང་ཐོབ་དུས་སྤྲིང་ནས་བརྩོན་པས་བྱང་
ཆུབ་སྤྲུབ་པར་མཛོད། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་
རོ་མཉམ་ཡང་། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པས་འགྲོ་བ་རི་དྲགས་རྒྱར་ཆུད་
བཞིན་། །གིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཡིད་ཅན་འདི་ཀྱན་ཐོག་མེད་དྲིན་ཆེན་པ་མ་སྟེ། །བྱས་པ་གེས་
གིང་དྲིན་གཞོར་བྱམས་དང་སྤྲིང་རྗེས་བདག་གཞན་མཉམ་པར་མཛོད། །བདག་ལུས་ཡོངས་
སྤྲོད་དུས་གསུམ་དག་ཆོགས་པངས་མེད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གཏོང་། །དེ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ཀྱན་འབྲུང་རྒྱར་བཅས་དོགས་པ་མེད་པར་རང་གིས་ལེན། །འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཅིས་
གནད་རྣམ་མཁྱེན་སྤྲུབ་ལ་མེད་ཐབས་མེད། །དེ་སྤྲད་གཡེལ་བ་མེད་པར་ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་
རྟག་ཏུ་གོམས་པར་མཛོད། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྒོ་ངན་སུན་སྤྲུངས་ཀྱན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་
བསྒོམ་། །བདག་བས་གཞན་གཅིས་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་དང་འབྲུལ་སྤྲང་སྤྲུབ་ཞིར་རྒྱས་ཐེབས་
པའི་། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྟན་ཐབས་མཆོག་ལྷུ་མེད་པས། །མི་
མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་བྱེར་བར་མཛོད། །ཡང་དག་འཕེན་
པའི་ས་གཞིར་རྩ་བརྟན་མཆོག་ཏུ་གོམས་པའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །བསགས་སྤྲུང་ལམ་གྱི་
མེ་འབྲས་ཆེར་སྒོན་སྒོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་རྒྱ་ཆེ་བའི། །སྤྲོབས་ལྡེའི་ཉམས་ལེན་དཔག་བསམ་
སྟེ་མར་ལེགས་བརྟེན་འདི་དང་འཆི་བར་དུ། །ནམ་ཡང་རྒྱད་པའི་མིང་ཙམ་མི་གྲགས་དོན་གཉིས་
འབྱོར་པས་སྤྲུག་པར་མཛོད། །ལེགས་གསུང་ཆོས་ཀྱན་དགོངས་པ་གཅིག་འདུས་བདག་
འཛིན་འགོང་པོ་ཡུལ་ནས་དོན། །ཉམས་སྤྲོད་མཐར་ཕྱིན་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོན་མཆོག་ལྟས་
ཀྱང་བྲེལ་བ་མེད། །ཆོས་དང་སེམས་འདྲེས་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་ནམ་ཡང་ཡིད་བདེ་རྒྱན་མི་འཆད། །
ཡོངས་ཀྱང་བྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་གོམས་པའི་རྟགས་ཆད་མཐར་ཐུགསྒྲིལ་བར་མཛོད། །དུན་གེས་གོ་

ཏ་ཀ་ཡིས་ལེགས་བསྐྱུངས་ (བསྐྱུངས་) བསྐྱུང་བ་གསུམ་ཉེས་པའི་དྲི་མས་དཔེན། །བཀ་མེད་
ཐོ་ཅིའི་སྤྱོད་ངན་ལག་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་ནས་དགྲུགས་མིན་པའི། །ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་གཏོར་གཞན་ལན་འབའ་ཞིག་གི། །རྒྱབས་ཐེང་འབུམ་ཕྱག་གཡོ་བའི་
སྒོ་སྒྱོང་དམ་ཆོས་སྒྲིག་བཞིན་སྤྱང་བར་མཛོད། །རྟེན་བཀྱར་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་སྒྲིགས་ཆོ་འདིར་
འཆིང་བའི་སྒོ་ངན་ཀུན་སྤངས་ནས། །ཏྲ་པར་གཞན་ལན་ཁོ་ན་ལེགས་གོམས་འབྱོར་རྒྱད་
མཐོ་དམན་ཅི་བྱང་ཡང་། །ནམ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐྱུང་ལས་མི་འདའ་རྒྱེན་སྤྱང་དགོ་བའི་
གྲོགས་སུ་ཁྱེད། །མདོར་ན་བསམ་སྦྱོར་མཐའ་དག་ཡང་དག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འགྱུར་བར་
མཛོད། །འདི་ནི་ཉེས་པའི་མེ་ཆོགས་གཞིལ་ལ་སྒྲོན་མེད་ཆར་སྒྲིན་བཟང་པོ་སྟེ། །དཔག་
མེད་ཡོན་ཏན་འབྱོར་བས་ཆོམ་བྱེད་ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་མཆོར། །རྣམ་གྲོལ་ཟག་མེད་ནི་
བའི་སྤྱིང་བགྱོད་བཅོས་ལེགས་རིན་ཆེན་གྱུ་བོ་མཆོག། ཐེག་མཆོག་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་
ལས་ཉར་ཐོན་མར་གྱི་ཉིང་ཁུའང་ཡིན། །བདག་སྒོ་ཤིན་ཏུ་མ་ཐུལ་ཉམས་སྤྱོད་ལོ་ཐོག་སྒྱེ་
བའི་སྐྱབས་བྱལ་ཡང་། །རི་ལྟར་སེམས་མེད་སྒྲ་ཡིས་སེམས་ལྷན་དགའ་བ་སྒྱེད་པ་རི་བཞིན་
དུ། །སྒྲ་མའི་གསུང་དང་ཆོད་མའི་གཞུང་ལས་མདོ་ཅམ་འདི་རུ་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ། །དོན་མཐུན་
གྲོགས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི་ཡི་ནོངས་པར་གྱུར་ཀུན་མཁས་ལ་བཤགས། །ཀྱེ་མ་དལ་འབྱོར་
མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་དོན་མེད་འཇིག་རྟེན་བྱ་བས་གཡེངས། །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་སུ་
བཟུང་ཡང་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དྲི་ཡིས་དཔེན། །ཟབ་དགའི་གདམས་ངག་ཐོས་ཀྱང་རང་
རྒྱད་མཆོ་གཏོང་དོ་བ་ལྟར་གྱུར་པའི། །ཀྱི་རྒྱད་བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགོ་ལ་ཅི་འདྲའི་དུས་
ཤིག་ནམ་འབྱུང་ཡང་། །མགོ་ལ་སྒྲ་དཀར་གཤིན་རྗེའི་ཁ་ཆུས་རྟོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ནས་
འཛོན། །གཏོང་ལ་འཆི་བདག་རྒྱལ་མ་དཔལ་རིས་གྲིབ་སོ་བཞིན་དུ་ཆེར་རྒྱུས་ཤིང་། །སྤྱང་
ཅིག་མི་སྤྱོད་གཡོ་བའི་ཆོ་ནི་འབབས་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཐུར་མགྲོགས་འགྲོ། །ཡུན་རིང་སྤྱོད་སྒྲུམ་
མ་སེམས་ད་ནི་ཐུར་བར་ཐུར་བར་ནགས་སུ་སོངས། །ནགས་ནི་རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྐྱུངས་

ཅོད་དང་རྒྱུ་གཡེང་འདྲ་འཛིང་དང་གིས་ཞི། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་བྱ་དང་རི་དྲགས་མི་སྟན་
བརྗོད་པ་འགའ་ཡང་མེད། །རང་དབང་བདེ་སྒྲིབ་ཆགས་མེད་རྒྱུ་ལྟར་རྒྱ་བས་ཆེ་ཡི་མཐར་
གཏུགས་པའི། །དགའ་བ་འདི་མཆུངས་ལྟ་དབང་འབྱོར་བས་རྟེན་དགའ་པལ་གྱིས་ལྟ་ཅི་
ཞེས། །རང་བྱུང་བྲག་རིའི་བ་གམ་ལྟར་ཆགས་དོ་མཆར་ལྟ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །དགའ་བའི་
ནགས་ཆལ་ལྟ་མའི་འཛི་སྒྲིག་དུས་རྒྱུ་འབྱེན་པའི་རེག་བྱ་ཅན། །ཕུ་ཆུ་ལྟར་ལྟར་སྟན་པའི་
སྒྲི་འབྱེན་བསམ་གཏན་བདེ་བའི་ཞལ་ཟས་སྟོབ། །ཆོག་ཤེས་འབྱོར་མང་དགའ་ཐུབ་གནས་
དེར་སྒྲོག་བཅས་ལུས་འདི་གཡོ་བར་ཤོག །ད་ལྟའི་དུས་སུ་རང་རྒྱུད་མ་དུལ་གཞན་རྒྱུད་
འདུལ་བའི་སྒྲིབས་མིན་པས། །གཅིག་པར་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཡང་ཟབ་ཐེག་མཆོག་སྟོང་
པོའི་དོན་བསྒྲུབས་ནས། །ནམ་ཞེས་འགྲོ་ལ་པན་པའི་དུས་བྱུང་དེ་ཆེ་སྒྲིབ་ཅིག་གཡེལ་མེད་པར། །
མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྟོང་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བྱེད་ཤོག །དཔག་མེད་
ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཟི་འབར་པན་བདེ་འདོད་དགའའི་གྲུ་ཆར་ཅན། །དྲི་མེད་ཐུབ་བསྟན་འཛིག་
པོའི་གཙུག་རྒྱན་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་ལས། །ནམ་ཡང་མི་ཉམས་དགའ་སྒྲོགས་
ལྟ་སྒྲུའི་དཔུང་པས་བསྒྲུང་བའི་དགོ་མཆོན་གྱིས། །ས་འདི་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྟར་གྲོང་བཞིན་
ཆོས་འབྱོར་དཔལ་གྱིས་སྒྲུང་གུར་ཅིག །མ་ལུས་འགྲོ་ལ་འཛིགས་དང་སྒྲུག་བསྒྲལ་རྒྱུད་པའི་
མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་གྱིས་མདོན་མཐོ་ཀྱན་ཀྱང་ཐེག་
མཆོག་རིགས་སད་ཅིང་། །ཡང་དག་དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་ཟེན་ཐབས་ཤེས་བཞོན་
པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ནམ་འབྱེན་གདོད་མའི་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ཏུ་བདེ་བར་ངལ་འཆོ་ཐོབ་གུར་
ཅིག །ཅེས་པའང་རང་གི་མོས་པའི་རྒྱ་དང་། །རང་གམ་དུ་གནས་པའི་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་བཟང་སྒོ་གྲོས་
གཞན་པན་མཐའ་ཡས་དཔོན་སྒོ་བ་གྱི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་གཞན་པན་ཆོས་
གྱི་སྒོ་གྲོས་སུ་འབོད་པའི་ཀྱུ་སྒྲིབ་པའི་ལོ་ཞིབ་དུན་པ་དམར་མེར་ཅན་གྱི་ལོ་དཔོ་རྒྱའི་དམར་སྒྲོགས་གྱི་དགའ་བགཉིས་
པ་ཀྱན་མཁུན་སྒྲིམ་བཅུ་བཅེན་པོའི་དུས་མཆོད་གྱི་ཉིན་གྲུབ་པར། །རང་གནས་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྒྲིབ་གི་ཆོས་གྲུ་

(ཆ) ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འཕྱར་མེད་པ་རྒྱ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ།

ཐུག་ལས་ཐུ་བསྟར་བ་ལས། ཡི་གེ་གཉིས་པར་སྟེ་ལ་བ་པོ་ནི་བསྟན་གསུམ་ལྡན་པ་སྟེ་མ་སྟོན་ལས་གྱིས་མཛད་པ་སྟེ་
འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀུན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ལ་གཞི་ལ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་ཅིག་སེམས་དུ་མ་རྒྱལ། དགོ་ལོ། དགོ་ལོ། དགོ་ལོ། ॥

༣༡། །ཟབ་ལམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒོན་འགྲོའི་ཁྱིད་
ཟེན་ཉུང་གསལ་སྒོ་དམན་འཇུག་བདེར་སྒྲེལ་བ་རབ་གསལ་
སྒོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྩ་རྩུ་ར་ཡ།

མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །

དྲན་པས་སྤྱོད་ཞིའི་གདུང་སེལ་བའི། །

སྒྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཐུག་ཆེར། །

བདུད་ནས་སྒོན་འགྲོའི་ཁྱིད་ཟེན་སྒྲེལ། །

འདིར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མཆོག་རྒྱུད་ལུང་
མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པོར་གྱུར་པ་ཟབ་ལམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་
གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒོན་འགྲོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། དཔེན་
པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྐང་ཞིང་སེམས་རྣལ་དུ་ལབ་སྟེ། རྒྱུ་
རོ་གཡོན་གཡས་དབུས་གསུམ་ནས་སུམ་ཐུགས་སུ་བསལ་བས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་
ཅད་སང་གིས་དག་པར་བསམ། འདི་ནི་བཅུད་བཟང་ཐུགས་པའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་སྤྱོད་བཀྱ་
{བསྒྲུ}བཤལ་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་ལམ་ཟབ་མོ་སྒོན་འགྲོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་
སུ་ལེན་པར་བགྱོའོ་སྟེ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་གསལ་བཏབ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
ཆེ། །སོགས་ནས། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་{སྒྲུབ}སྟལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་པ་
དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་རང་གི་སྤྱོད་པོར་བད་ཉི་ལྔ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ངོ་པོ་རང་གི་དྲན་ཆེན་ཅུ་བའི་

སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཆོས་སྒྲ་དྲེ་རྩེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་པར་གསལ་བཟུང་
ལ། མོས་གསུམ་གསུང་ལུགས་དྲག་པོས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་བཀའ་
དྲིན་མཆུངས་པ་མེད་པའི་གཏེར་ཆེན་དྲིན་ཆེན་ཅུ་པའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་མཁུན་ནོ། །བདག་
གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཟབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་མོས་
གསུམ་གྱི་སྒྲ་བ་འགྱུར་འགྱུར་དུ་གསོལ་བ་བཟུང་བས། སྒྲ་མ་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་འདོད་དུ་
ཞུ་ནས་རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་སྦྱིང་ཁར་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་གོ། །འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཐུན་གྱི་སྦྱོན་འགྲོ་
སྦྱེ་ཐུན་གང་བསྒྲུལ་གྱི་མགོར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྦྱོན་འགྲོ་དངོས་ལ། ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་བཅས་པ་དང་། སྦྱོན་འགྲོ་དངོས་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གཞུང་ལས། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་། མི་རྟག་འཆི་བ་
ནན་ཏན་སྒྲུལ་། དཀར་ནག་ལས་གྱི་འབྲས་སུ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དག་ལ་བསམ་།
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་
ཡང་རྟེན་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མི་ཡི་ལུས་རིན་
པོ་ཆེ་ཐོབ། དབང་པོ་སྒྲོ་ལྟ་ཆང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན། ཀྱུ་པའི་བསྟན་པ་
དང་མཇུག། ཆོས་བྱེད་པའི་དབང་ཡོད། བྱེད་ཐབས་ཤེས་པའི་དུས་འདིར་གཏན་གྱི་འདུན་
མ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོན་སྦྱབ་དགོས་པར་འདུག། དེ་ཡང་ཆེ་འདི་ནི་སྦྱོན་ཀའི་ན་ཐུན་ལས་ཀྱང་
ལུན་སུང་། མཇུག་བཤེས་གཉེན་འདུན་ཆོང་དུས་གྱི་མགོན་པོ་ལས་ཀྱང་གྱེས་སྟེ། འདོད་ཡོན་
ཡོངས་སྦྱོད་སྦྱུ་མ་བས་ཀྱང་རྟག་མི་ཐུབ། འཆི་བདག་ཁོ་དགོང་ཀའི་གྲིབ་སོ་བས་མགྱོགས་
པར་འོངས་པས། ཉམ་དོ་རྒྱུ་ཅམ་དུ་འང་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་བཤོལ་དུ་མ་

ལུས་པར་ད་ལྟ་ཉིད་རང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ། འཆི་བའི་ཆོ་བས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དག་གཉིན་
གནས་ལུས་དབང་ཐང་སྟོབས་རྩ་ལ་སྒྲན་གྲགས་སོགས་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་ཐན་
བ་སྤྱ་ཙམ་ཡང་མེད། རྒྱལ་ལམ་སྤྱོད་སྤྲུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ནའང་བྱུང་སྟེ་འདི་ལྟོས་ཀྱི་བྱ་
བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། དགོ་སྤྲུག་གི་ལས་གཉིས་པོ་ནི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་གི་
ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲང། སྤྲུག་པ་བྱས་ཐོན་པ་བསྐྱར་དབང་ནི་མེད། དགོ་བ་རང་གིས་མ་
བྱས་པར་ཁྱེད་རྒྱུ་ནི་མེད། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་འདིའི་མཐོང་དམན་གང་དུ་སྒྲིལ་ཀྱང་
སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མ་འདས་པས་སྤྱོད་མེད། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲིལ་ན་ཅི་ཙུག་
བྱེད། མི་སྒྲིབ་འཁོར་གདེང་ནི་མེད་དེ་ཕྱིན་ཆད་སྤྲུག་ལ་བབས་ཀྱང་། སྤྲུག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་
ཕྱ་མོ་ལས་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད། དགོ་བའི་ལས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། གལ་ཏེ་
ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བས་བདེ་འགྲོའི་གནས་སུ་སྒྲིལ་ནས་འབྲལ་བདེ་བདེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཅུང་
ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཉིད་འཁྱུམ་རེའི་མི་ལམ་བཟང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་འགྱུར་འགྲོ་འཁོར་
བའི་རྒྱལ་ལམ་སྤྱོད་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེས་མོས་ལས་དྲག་ཐུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས།
འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་ནི་ལྟར་བཟང་ཡང་སྤྱོད་པོ་མེད། དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལས་གཞན་པའི་
བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་དོན་མེད་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མ་འདས་སྤྱུང་སྤྱོད་ཁུང་
རུས་པའི་གཉིད་ནས་བསམ་བཞིན་རེས་འབྱུང་དང་དད་མོས་རྩེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་འཇུག་
པར་བྱ་སྟེ། ཞིབ་པར་ནི་ཁྱིམ་རྩལ་རྒྱས་པ་ལྟར་ཐུན་དུ་བཅད་དེ་སྤྱོད་བ་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་བསྒྲོམ་
ཞིང་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་གལ་ཆེན་། །

གཉིས་པ་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་ལ། ལམ་ལོག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་སྤྱབས་འགྲོ།
ལམ་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད། འགལ་རྒྱུན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དོར་
སེམས། མཐུན་རྒྱུན་སྤྱབ་པ་མཚུལ། དྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟུ་ལས།
དང་པོ་ལ་བཞི། སྤྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། སྤྱབས་ལུལ་དོས་བཟུང་

བཤེན་པ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ། ཡན་ཡོན་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
འཛིགས་པས་ཉེན་ནས་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་པ་
རྣམས་འཛིག་ཉེན་པའི་ལྟ་བུའི་འཇུག་དང་དྲག་པོ་སོགས་སྐྱབས་རྣམས་དག་མ་ཡིན་པ་ལ་མཐར་
ཐུག་གི་སྐྱབས་སུ་བཟུང་སྟེ་རེ་ལྟོས་འཆར་བ་ནི་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་སྐྱབ་མི་རུས་པས་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱབས་ནས་ཐར་
བ་མཆོག་གི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཏན་དུ་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་དགོན་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་རེ་ལྟོས་བཅས་ཏེ་སྐྱབས་གནས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་
གཞན་ལོག་པའི་སྐྱབས་གནས་རྣམས་སྒྲུང་བར་དོན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་གིང་དམ་དུ་བཅའ་
བ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་པོ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱབ་ཅིང་ཐུན་
སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཉིད་དེ། མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་
དང་དགེ་འདུན་རྣམས། །སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་དག་ལ་བཏེན་ནས་
ནི། །སྤྱིད་པའི་འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་སྐྱོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། རྒྱའི་ཡུལ་ནི། གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་
པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་འབྲས་སུ་གྱུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་
གྱིས་སྐྱབས་ཞུ་བའོ། །འབྲས་སུ་འཁྱུང་བའི་
བཞེན་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་མ་འོངས་པ་ན་མདོར་དུ་འགྲུལ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པས་དགེ་བ་ལ་སྦྱོང་
ཅིང་རྒྱལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་བཤད་པ་ནི། གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱོན་
ཟེན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། དེས་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱབ་ཅིང་ཐར་བ་སྒྲུ་
ན་མེད་པའི་འབྲས་སུ་ལ་འགོད་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི། སངས་རྒྱས་
ནི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྟན་མཐར་ཐུག་པ་མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་མངའ་

བདག་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སུ་སྤྲོད་ཆོག་པ་ལ། ཆོས་ནི་འགོག་ལམ་གང་རུང་གིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཟག་མེད་རྣམ་པར་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བརྗོད་བྱུང་སྟེན་པའི་གསུང་རབ་མིང་
 ཆོག་ཡི་གོར་སྤྲོད་ཞིང་གྲགས་པ་སྟེ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལུང་
 ཉོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་། དག་འདུན་དངོས་ནི་རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་
 སྤྱོད་འཕགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ་རྗེས་མཐུན་པ་ཐེག་ཆོན་ཆོགས་སྦྱར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་
 དང་ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་གནས་ནི། སངས་རྒྱུས་ཉག་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་དང་དག་འདུན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱོད་ལས་
 དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། སྐབས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉག་གཅིག་ཡིན། ཐུབ་པ་ཆོས་
 ཀྱི་སྦྱ་ཅན་ཕྱིར། ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། ཁེས་སོ། །དེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྲོད་པས་
 ལས་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་རྩ་བ་གསུམ་བསྐྱར་ཏེ་དུག་སྒྲོར་དུ་བྱེད་པ། སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་ཀུན་
 འདུས་ཤིང་མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དག་འདུན་གྱི་ནང་
 ཆོན་དུ་འདུའང་། ཅུལ་དུ་བཏོན་ཏེ་སྒྲོས་སུ་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་
 འདིར་བྱིན་སྐབས་ཞུ་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་མ། དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ཡུལ་ཡི་དམ། ཐོན་ལས་སྐབས་པའི་
 གོགས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 རི་ལྗང་སྦྱོབ་པའི་རྩལ་ནི། སངས་རྒྱུས་ལ་སྟོན་པ་ཞུ། དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བྱུངས་
 པས་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་སྐབས་དངོས། དག་འདུན་ལ་ལམ་སྤྱོད་འདྲན་
 པའི་སྒྲ་གོགས་ཞུ་ཞིང་། གསང་སྤྲུགས་སུ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་མཛད་པས་སྐབས་
 གནས་ཀུན་འདུས་ཏེ། སྤྱོད་འབྱུང་ལས། སྤྱོད་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་ཆོས། དེ་བཞིན་སྤྱོད་དག་
 འདུན་ཏེ། སྤྱོད་དཔལ་ལྡན་རྩི་རྩི་འཆང་། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཐུན་མོང་བ་
 རྒྱུ་སྐབས་འགྲོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་སྐབས་འགྲོ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་མགོན་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རི་ལྗང་སྐབས་སུ་འགྲོ་

བའི་ཚུལ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དཔག་བསམ་གྱིང་། སྟོགས་ནས། སྤྱིན་མུང་གཏིབས་
པ་ལྟ་བུར་གྱུར་། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག གང་ལ་བརྟེན་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་
མཆོན་བྱེད། ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་
བུ་སྟོགས་བཀོད་པ་བུན་སུམ་ཆོགས་པ། རྒྱ་བྱོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་པ། ཡལ་ག་
དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་གྱུས་པའི་དབུས་གྱི་ལྟེ་བར། མེད་ཁྱི་པ་རྒྱ་ཉི་ལྟེ་ལྟེ་གདན་ལ་རང་
གི་ཅུ་བའི་བླ་མ་ཉིད་རྣམ་པ་རྟོ་རྟོ་འཆང་སྟེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྟོ་
རྟོ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་ཅིང་ཞབས་རྟོ་རྟོ་སྤྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་
པ་མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་ཞིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བརྒྱན་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མདུན་གྱི་ཡལ་གར་
དཔལ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡས་
གྱི་ཡལ་གར་སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱིལ་སྤྱིའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱབ་གྱི་ཡལ་གར་ཆོས་དགོན་མཆོག་གྲོགས་བམ་བྲག་
རི་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ། གཡོན་གྱི་ཡལ་གར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འཕགས་པ་ཉན་རང་
སྟོགས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགོ་འདུན། མཐའ་བསྐྱོར་བར་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་མཁའ་འགོ་ཆོས་
སྤྱིང་ལོར་ལྟ་གཏོར་བདག་གི་ཆོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱིང་བ་རྣམས་སྤྱིན་མུང་གཏིབས་པ་ལྟ་
བུར་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྤྲུལ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་
དེ། ལུས་གྲས་པའི་སྟོན་སྟེན་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྤྱུར། དག་གྲས་པའི་སྟོན་སྟེན་སྤྱུབས་
འགོ་དང་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཆོག་ལུང་དེར་གྱིས་སྟོགས། ཡིད་གྲས་པའི་སྟོན་སྟེན་བདག་
སྟོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆོས་གྱི་བར་
དུ་སྤྱུབས་དང་སྤྱིལ་མ་མགོན་དང་དབུང་གཉེན་རེས་ལྟོས་ཞིང་བླ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་

ཁྱིམ་ཚུལ་ལས་མེད་པས། ཅི་མཛད་ཁྱིམ་རང་མཁུན་སྒྲུལ་དུ་རེ་ཉེས་སྒྲོ་གཏད་ལིང་བསྐྱར་
 གྱིས་མོས་གྲུས་མཆིམ་འབྲུགས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མོས་ལ། ར་མོ་བདག་སོགས་འགྲོ་
 ཀུན་བྱང་ཚུབ་བར་སོགས་ནས། མ་ཁའ་འགྲོར་བཅས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་
 ཁྱིམ་ཚུལ་སོགས་ཅི་ལུས་གྲངས་བསགས། དེ་ཡང་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་གྱིས་མི་ཕན་པས། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་པ། རང་གཞན་གྱི་སྐྱབས་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་པ། རང་གི་
 སྐྱབས་གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུན་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་དམ་བཅའ་བ། སྐྱབས་གནས་གཞན་
 མི་འཆོལ་བ་སྟེ་བྱང་ཆོས་བཞི་ཆང་ན་སྐྱབས་འགྲོ་རྒྱུ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོན་ལ། བྱང་པར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་
 པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། འདི་རྒྱུ་ལས་འཁོར་བའི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱོབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་པས། དུས་རྒྱུ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དེ་ཁྱིམ་དུ་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་བའོ། །མཐར་མོས་གྲུས་དུང་བ་ཞིག་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། སྐྱབས་ལུལ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་དྲི་མའི་
 ཆོགས་རྒྱུ་ལས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འུར་དེར་གྱིས་སོང་བར་བསམ།
 ཆོགས་ཞིང་རྒྱུ་ལས་བྱང་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་སྒྲུལ་མཛོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་
 ལ་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱབས་ལུལ་དང་རང་སེམས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྐྱངས་ནས་རྒྱུ་ལས་
 མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ནི་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ལམ་འབྲས་
 ལུའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ཏེ་དེའི་ངང་དུ་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་དག་པ་བསྐྱོབ་རྒྱུ་ལས་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཕན་ཡོན་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་ལས། ཕན་ཡོན་ནི། སྐྱབས་སུ་སོང་མ་ཐག་
 རང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་གྲུལ་དུ་ཚུད། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དུ་འགྱུར།
 ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་དང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། ཆོ་འདིར་འདོད་པའི་དོན་འགྱུ་བཅིང་།
 ཕྱི་མར་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་ལས།

འཆེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །འཛིགས་ཆོགས་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །སྒྲོབ་ཕྱིར་
སྒྱབས་ཀྱི་དམ་པར་བཤད། །ཅེས་དང་། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྒྱབས་འགྲོ་བ། །དེ་ཡིས་ལྷུང་
དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཉིན་མཆན་དུས་དུག་ཏུ་སྒྱབས་འགྲོ་བ་དང་།
སྒྲུ་མར་སྒྱབས་སུ་སོང་བས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་ཤིང་སྤྲིག་གོགས་མི་བསྟེན། སངས་
རྒྱུ་མ་ལ་སྒྱབས་སུ་སོང་བས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷུང་བྱག་མི་བྱ། ཆོས་ལ་སྒྱབས་སུ་སོང་བས་
སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཆོ་སྤྲོད། དག་འདུན་ལ་སྒྱབས་སུ་སོང་བས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་
པའི་མི་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། ལས་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་འཆེ་བ་སྒྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་དགོན་
མཆོག་མི་སྤྲོད་ཞིང་སྒྲོ་ཁེལ་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་གི་སྒྲུ་གཟུགས་སོགས་ལ་དད་པས་ཐུག་མཆོད་
བྱ་ཞིང་མ་གུས་པའི་ལས་མི་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་ལམ་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་ལ་བཞི། སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། དེའི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་
ཚུལ། བན་ཡོན་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐར་འབྲས་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་འདོད་ན་ཡར་ཞོག། འདོད་ཕྱིན་ཆད་དེ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ནི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
ཁོན་ལ་རག་ལས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པར། །
སངས་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་། །འཁོར་བར་རང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི། །ཐབས་གཞན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་
དབང་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྤྲིང་རྗེའི་སེམས་དང་
གཉིས་སུ་མེད་སྒྲོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ངོ་བོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ།
མངོན་རྫོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་

ཆུབ་འདོད། །ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ། གྲོགས་སེམས་ཅན་
མ་ལུས་པའི་དོན་གྱི་ཁུར་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐོན་པའི་སྒྲིང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དང་ལྷན་
པས། དོ་པོ་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་ལ་རུས་པའི་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི། འགྲོ་
བར་ཆས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་སྒྲོལ་བ་དང་། འགྲོ་བཞིན་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་
པའི་ཐབས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལ་འབྲལ་དུ་སྦྱར་བ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་པའི་སེམས་
དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་
ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་རྣམ་མཁའ་ལ་མཐའ་དང་མུ་མེད་པ་བཞིན་
དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་འང་མཐའ་དང་མུ་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་
དུས་ནས་རང་གི་པ་མ་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན། འདི་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་
ཀྱང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་པ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཁོན་ལ་འཁོར་
མོར་སྦྱོང་བས་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོལ་བ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་སྒྲིང་
རེ་རྗེ། ད་སྒྲིང་རྗེ་ཞེས་བཞག་པས་ཅི་ཡན། མ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་
རྒྱ་མཚོ་ལས་བདག་གཅིག་སུས་བསྐྱལ་ནས་ཐར་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་
བྱ་དགོས། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ནི་བདག་གི་མ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཆ་བའི་
དུས་ཀྱི་བསིལ་གྱི་བ་ཙམ་མམ། གང་བའི་དུས་སུ་ལྷག་སྦྱོབ་ཙམ་དང་། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་
པ་ལ་ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཙམ་སྟེར་བ་དང་། དུད་འགྲོ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གི་དུབ་པ་སེལ་
བ་ཙམ་གྱི་རུས་པ་འང་བདག་ལ་མི་འཇུག་པས། འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་ལ་རུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་དེ་དུས་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཟབ་ལམ་ཐུགས་རྗེ་

ཆེན་པོ་བདེ་ག་ཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་
བྱང་བར་བགྱིའོ། །སྙམ་དུ་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྒོ་བཞག་སྟེ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོག་མཆོག་ཞིང་སྐྱབས་ཡུལ་
ལྟར་གསལ་བཅའ་པའི་སྒྱུན་སྒྲར། བཀལ་དགའ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་། སོགས་ནས། དམ་
པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དམ་དུ་བཅའ་བའི་ཆོག་བརྒྱ་སྟོང་གི་
འབུམ་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པ་བྱངས་བསགས། སྐབས་སུ་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་
ལ་དམིགས་ནས་བྱམས་པ་སོགས་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྒོ་སྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་བདེ་
དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སོགས་བརྗོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྒར་མེད་ཀྱི་བདེ་དགོ་གསར་
པ་དང་འབྲད་པར་འདོད་པ་ནི་བྱམས་པ། ད་ལྟར་ཡོད་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་འབྲལ་ཞིང་ཕྱིས་
སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་འགོག་འདོད་ནི་སྟོང་རྗེ། ད་ལྟར་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་དགའ་
ཞིང་ཡི་རང་བས་བྱངས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ། དེ་གསུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་ཞེ་སྒྲུང་
མེད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱང་བར་རམ་ཀྱན་ལ་ཉི་རིང་ཆགས་
སྒང་གི་སྒོ་བཅའ་སྟེ་ལན་འདོགས་སྙམ་པ་ནི་བཅའ་སྟོམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་སྐྱངས་ནས་བདག་
གཞན་གཉིས་ཀ་གཅིས་པར་མཉམ་པས་བདག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་ལྷག་པའི་སེམས་དང་།
དེའི་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་དུ། བདག་བས་གཞན་གཅིས་ཀྱིས་བདག་གི་བདེ་དགོ་གཞན་
ལ་སྟེར་ཞིང་གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྐྱག་བདག་ཉིད་ལ་ལེན་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྟེ། དམིགས་པ་
འདི་གཉིས་རྒྱང་ལྡང་འདུག་དང་སྐྱར་ཉི་ཅི་རིགས་སུ་བསྒྲོམ། ཐུན་མཐར་ཆོག་མཆོག་ཞིང་རང་
ལ་བསྟེམས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སེམས་ཅན། བསྐྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད། རི་ལྟར་སྐྱེད་
པའི་རྒྱལ་བཅས་འཁོར་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དོན་དམ་སེམས་
བསྐྱེད་སྒྲོས་བྲལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་རྗེས་དགོ་བ་བསྟོ། འདི་

ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་དོ་ཡིན་པས་ངག་འདོན་གྲངས་བསགས་ཅམ་
གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་རི་སྤིང་སྤྱང་བ་
ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་དུ་གོམས་པ་གལ་ཆེའོ། །བཞི་བ་ཡན་ཡོན་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་ལས་
ཡན་ཡོན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ནས་རྒྱལ་སྤང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཐོབ་ཅིང་འགྲོ་
བའི་མཆོད་སྤྱོད་དུ་འགྱུར། བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དང་
དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་དུ་འགྲོ་སྤྲིག་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིད་ཅིག་ལ་ཟད་པར་བྱེད་
ཅིང་སྤྲིག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དུང་ནས་འབྱེན། དགོ་རྩ་ཕྱ་མོ་རེ་བྱས་པའང་བསོད་
ནམས་ཆེས་ལྷག་པར་འཕེལ་ཏེ་ནམ་ཡང་འཛད་པ་མེད། ཐར་བའི་ལམ་སྤྱ་ཐོན་པས་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འགྲོ་བ་སོགས་ཡན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་
མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལམ་སྤྱ་སྤང་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱར་འགྲོ་མོད། བྱང་པར་འཇུག་ལྷོག་ལ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ། རྟེན་བཀྱར་གྱི་སྤྱིར་དུ་
བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད། སེར་སྤྱས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་བ། ཁྱོ་བས་གཞན་ལ་འཆོག་ཅིང་གང་
སྤངས་གྱིས་མི་ལྷོག་པ། གཏི་ལུག་གིས་དམ་ཆོས་འདྲར་སྤང་སྟོན་པ་སྟེ་ཐོགས་མེད་ལུགས་ཀྱི་
རྩ་ལྟར་བཞིའམ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ། དགོ་སྤྱོད་
ལ་ཆད་པས་གཅོད་པ། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ། ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་པ་སྟེ་རྒྱལ་
པོར་འབྱུང་ཏེ་བ་ལྷ་དང་། བྱི་མའི་ཆབ་ཏུ་གྲོང་སོགས་འཛེམས་པ་བསྐྱན་པ་སྟོན་པོར་ངེས་
པ་ལྷ་དང་། སྟོ་མ་སྤྱངས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ། རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྱིར་
ལྷོག་པ། ཉན་ཐོས་རིགས་ཅན་སོ་ཐར་སྤངས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོབ་བཅུག་པ། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ཐེག་པས་ཆགས་སོགས་མི་བསྟོག་པར་འཛིན་པ། དུག་དོག་གིས་བདག་བསྟོད་གཞན་

སྒྲོང་། རྟེན་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་རྩུན་སྒྲུ་བ། དགོ་སྒྲོང་ལ་ཆད་པས་གཅོད་དུ་འཇུག་
པ། སྒྲོང་པའི་ལོངས་སྒྲོང་ཁ་ཏོན་པ་ལ་བྱིན་ནས་ཞི་གནས་འདོར་བཅུག་པ་སྟེ་ཕལ་པའི་
བརྒྱད་བཅས་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སོགས་སྟོགས་མཐུན་ཉེས་བྱས་དང་བཅས་
པ་སྒྲོང་ཞིང་། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ། སྒྱིན་ཚུལ་བཟོད་བཙོན་བསམ་གཏན་གྱིས་རབ་སྟེ་
ཕར་བྱིན་དུག་པོ་སྒྲོར་བ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད། རྗེས་བསྐྱོ་བ་སྟེ་དམ་
པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིས་ཟེན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སྒྱིན་དང་སྒྱིན་སྒྲོ་དོན་མཐུན་དོན་སྒྲོང་དེ་བསྐྱ་
དངོས་བཞི་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བྱིན་ཆད་གལ་ཆེ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་
སྒྲོན་སེམས་མི་འདོར་བ་སྟེ་དེའི་འགལ་བྱ་སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྒྲོང་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེས་སེམས་བསྐྱེད་ཅུ་བ་ནས་གཏོང་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲོང་
བ་ལ་འབད། ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བརྗེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ། མཆོད་འོས་བསྐྱབ་པ།
འགྲོད་མེད་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ། དམ་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་འགྲོ་ལ་གཡོ་སྐྱས་སྒྲོང་
པ་སྟེ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྒྲོང་ཞིང་། མི་བརྗེད་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྩམས་ཏེ་མདོ་ཙམ་མོ། །

། གསུམ་པ་འགལ་གྱིན་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྒྲོམ་བསྐྱས་ལ་བཞི། སྒྲོང་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། སྒྲོང་བྱ་དོས་བཟུང་བ། སྒྲོང་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་བསྒྲོམ་ཚུལ། དེས་
སྟོག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟགས་ལན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་མི་འདོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཐོག་དུ་འབབ་ཅིང་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྱུབ་པའི་རྒྱ་ནི་སྟོག་པ་མི་དགོ་པའི་ལས་ཡིན་ལ།
ལས་དེ་ཡང་རྒྱའི་དུས་སྟུ་རྒྱུང་ཡང་འབྲས་བུའི་དུས་སྟུ་འཁེལ་ཆེ་བ་དང་། མི་དགོ་པའི་ལས་
གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྟོག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བ་
དང་། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་གཉིན་པོས་བཙོམ་ན་མ་གཏོགས་ནམ་ཡང་རྒྱུད་མི་འཇོའ་བ་སྟེ་
བྱེད་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱེད་པར་རས་སྐྱམ་དྲི་མ་ཅན་ལ་ཆོས་མི་འགོ་ལ། དྲི་མ་དེ་

སྤྱད་སྒྲོན་ཆོས་གང་ཡང་འགོ་བ་ལྟར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་དག་ན་ཏིང་དེ་འཛིན་ནལ་མ་རྒྱུད་
ལ་མི་སྤྲོ་ཁོང་། ཅུང་ཟད་སྤྲོས་ཀྱང་གོགས་ལྡང་། {སྤང་}བས་མཐར་མི་ཕྱིན་པ་སོགས་དངོས་
གཞིའི་བསྒྲོམ་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྲོ་བའི་བར་གཅོད་ཐུ་ཤོས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཡིན་པས། དེ་སྤྱོད་བའི་གཉེན་
པོ་བྱ་བརྒྱ་ལུ་རྩོད་གཅིག་གིས་འདྲེད་པ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཆོག་སྤྲོ་མ་དཔལ་རྩོད་རྩོད་སེམས་དཔའི་
བསྒྲོམ་བསྒྲུས་ལ་འབད་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས།
འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་གསུམ། །དེས་བསྒྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྒྲུངས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་
བའི་ལས་ཡིན་ཁོང་། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྩོད་དངོས་ནི་སེམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་
ཤེས་པ་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྒྲུངས་པའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་དང་
འབྲེལ་བས་ན་བསམ་པའི་ལས་སམ་ལུས་ངག་གི་ལས་ཞེས་བྱ་ཁོང་། ལུས་ངག་གི་ལས་
གཉིས་ཀྱང་ཡིད་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས། ཡིད་ཀྱི་ལས་རྒྱུད་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་
ལས་ཞེས་དབྱེ་ལོ། །སྒྲུབས་འདིར་སྤྲོ་བོ་པལ་ཆེ་བ་ལ་འབྱུང་ཉི་བའི་སྤྲིག་ལས་རགས་རིམ་
ནི། སྤྲིག་གཅོད་པ། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ། འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤྲོ་ལུས་ཀྱི་གསུམ།
བརྒྱན་ཐུ་མ་ཆོག་རྩལ་ངག་འབྲེལ་ཏེ་ངག་གི་བཞི། བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་
ལྟ་བུ་སྤྲོ་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་བཅས་མི་དགོ་བ་བཅུར་འདུ་སྤྲོ། དེ་དག་སྤྱོད་པས་རྣམ་སྤྲོན་ངན་སོང་
གསུམ་དུ་འཕྲེན་ཁོང་སྤྲིག་བསྒྲུལ་དོས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་། གལ་ཏེ་བདེ་འགྲོར་སྤྲོས་ཀྱང་དེའི་
སྤྲིག་བསྒྲུལ་གྱི་ཆ་རྣམས་བསྒྱེད་པར་བྱེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤྲིག་བསྒྲུལ་ཡིད་མི་བདེ་
བ་དང་། །འཛིགས་པ་རྣམ་པར་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །འདྲོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི། །སྤྲིག་
པ་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་དྲན་པས་
བཤགས་པའི་ཐབས་ལ་ཕྱི་ཤོལ་དུ་མ་ལུས་པར་འབྲལ་དུ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་ལས། བདག་
ནི་སྤྲིག་པ་མ་བྱང་བར། །སྤྲོན་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་དུ་མཆི། །རི་ལྟར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་

བར། །ཕྱི་ལོ་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱད་པར་བྲིད་
གྱི་སྒྲིབ་འགྲོའི་སྐབས་འདིར་སྒྲུང་བྱའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནི། དངོས་གཞིའི་ཉམས་སྒྲུང་འབྲལ་དུ་སྒྲིབ་
པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རགས་པ་འགའ་ཞིག་སྟེ། གཙོ་བོར་ཆེ་འདིར་བསགས་
པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དུས་ཉི་བས་སྒྲིབ་ཚབས་ཆེ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་འགལ་
བའི་ཉེས་ལུང་སྒྲིབ་ཚབས་ཆེ། ཁྱད་པར་དུ་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་འགལ་འབྱུལ་དང་
དགོན་མཆོག་གི་དགོར་དང་སྒྲུབ་ཆོས་པ་སོགས་ལྷག་པར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པ་ལ་གོགས་
ཆེ་བ་ཡིན་པར་སྒྲུང་བ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲུང་བར་བྱེད་
པའི་གཉེན་པོ་ནི་མཐོལ་བཤགས་ཏེ། ཉེས་པ་བྱས་པ་གསངས་ཤིང་སྐས་ན་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་
བཏབ་པ་ལ་གཡོ་སྒྲུའི་ཚུ་ལུང་འཛོམས་པ་དང་འདྲ་བས་རེ་འཕེལ་དུ་འགྱུར། མ་གསངས་ཤིང་
སྒྲིབ་དུ་ཤེས་པས་བསྒྲགས་ན་ཅུང་ཟད་སྒྲིབས་ཚུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་ནམ་ཡང་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར།
དེའི་བྱིར་བཤགས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་སྐས་པར་སྒྲིབ་པའི་མཐོལ་བ་ཡིན་ལ། འགྲོད་པ་
དག་པོས་ལས་དེ་སྒྲིབ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་བཤགས་པ་སྟེ། རང་ཉིད་སྒྲིབ་དང་བཅས་པས་གཞོང་
ཞིང་ངོ་ཚན་འང་གསོང་པོར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྐབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་བཅུ་བས་རེས་སུ་བབྱུང་
སྟེ་ལས་འདི་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བརྗོད་པ་ནི་བཤགས་པའི་དོན་
གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁྱད་ཆོས་སྒྲིབས་བཞི་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཆོས་བཞི་བསྒྲིབ་པའི་
མདོ་ལས། དུམས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་སྒྲིབ་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིབ་
འབྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། སོར་ཚུད་པའི་སྒྲིབས་དང་།
རྟེན་གྱི་སྒྲིབས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཁྱད་པར་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་དེ་རྣམས་སྒྲུང་བ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་ཉིད་བསྒྲགས་ཤིང་འདི་ལ་སྒྲིབས་
བཞིའི་ཚུལ་མཐའ་དག་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བསྒྲིབ་བསྒྲིབ་བྱ་བའི་ཚུལ་དངོས་ནི། རང་

གི་སྒྲི་བོར་པད་ལྷའི་སྒྲེང་། སྒྲི་བོར་པད་ལྷའི་སྒྲེང་། དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་། ཞེས་བརྗོད་པས།
རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྒྲི་བོར་པད་ལྷའི་སྒྲེང་དུ་ཡི་གེ་རྒྱ་དཀར་པོ་འབྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། སྒྲི་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་རྩོམ་སྒྲི་མ་དོག་དཀར་པོ་
ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་གཡས་རྩོམ་རྩོམ་དང་གཡོན་དྲིལ་སྒྲི་མ་དོག་པས་ལུས་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲི་མ་
དཀར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། གཉིས་ཀའང་མཚན་དཔེའི་ལང་ཆོ་ཡོངས་
སྒྲི་རྩོགས་ཤིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་པ། ཡབ་རྩོམ་སྒྲི་མ་དང་ལུས་པདྨའི་སྒྲི་མ་
ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྒྲི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲི་མ་ཐམས་མེད་པར་སྒྲི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་
དུ་གསལ་བ་ནི་རྩོམ་གྱི་སྒྲི་བས། སྒྲི་མ་ཐུས་ཀྱི་སྒྲི་མ་པ་ལ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་བ་ལྟ་སྒྲི་མ་རྩོམ་
དང་འཛིན་སྒྲི་མ་འབྲོད་པ་བསྒྲེད་པ་སྒྲི་མ་འབྲོད་ཀྱི་སྒྲི་བས། སྒྲི་མ་ཆད་སྒྲི་མ་ལ་བབ་ཀྱང་
སྒྲི་མ་པ་མི་དག་པའི་ལས་མི་བཞིན་དོ་སྒྲི་མ་པའི་སྒྲི་མ་སྒྲི་མ་པ་ཅུང་བརྟན་པོ་སྒྲི་མ་པའི་
སྒྲི་བས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒྲི་མ་པ་ལྷན་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲི་མ་རྩོམ་སྒྲི་མ་པའི་སྒྲི་མ་པའི་སྒྲི་མ་པའི་
བའི་གནད་ལ་རྩོམ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་སྒྲི་མ་པར་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒྲི་མ་
ཐོང་གིས་བསྒྲོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་མའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་བབས་པ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་སྒྲི་མ་
མཚམས་ནས་བྱུང་། པད་སྒྲི་མ་ལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་ཆངས་སྒྲི་མ་ནས་ཞུགས་པས།
སྒྲི་མ་དུག་པོས་ཐམས་པ་བརྟན་པ་ལྟར། བད་ཐམས་ཅད་རྒྱག་ཐུག་གཞི་ཐམས་ཅད་སྒྲི་མ་
ཆགས་། སྒྲི་མ་སྒྲི་མ་ཐམས་ཅད་དུད་སྒྲི་མ་སྒྲི་མ་པས་དབང་པོའི་སྒྲི་མ་ཐམས་ཅད་
ནས་སྒྲི་མ་ནག་ཉིལ་གྱིས་ཐོན་ཏེ་ལུས་ཤེལ་གོང་ལྟར་དག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོ་མ་
ལྟ་སྒྲི་མ་རྒྱན་གྱིས་དཀར་མེར་གྱིས་གད་། ཉམས་རྩོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སྒྲི་མ་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲི་མ་པར་མོས་པ་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲི་མ་པའི་སྒྲི་མ་ཏེ། སྒྲི་མ་
བཞིའི་དམིགས་གནད་དང་ལྟན་པས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་སྒྲི་མ་ཐོན་འབྲུམ་སྒྲི་མ་ཐོན་ཏེ་ལྟར་ལྟར་པ་དག་
ཅིང་གསལ་ལ་མི་ཆོག་སྒྲི་མ་ཐོན་ཏེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཏེ་གཅིག་པས་བསྒྲི། སྒྲི་མ་ཐམས་ཅད།

མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་ཡིས། སྟགས་ནས། བྱང་ཞིག་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཏེ། དེགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་
ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་དགེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་
ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཏེ། གནས་ལུགས་བསམ་མི་བྱབ་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་སྒྲིག་
སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་མཆོག་དོན་དམ་པའི་བཤགས་པ་སྟེ། བྱོགས་བཅུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། གང་
ཞིག་འགྱོད་ཆངས་བྱེད་འདོད་ན། །དྲང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་ཏྟོས། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་
དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་ནི་འགྱོད་ཆངས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ། སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟགས་ནི། རམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ། བྱས་བྱས་པ།
རྩ་བེ་ཆེན་པོ་བཀལ་བ། ལུས་ལས་རྣག་བྲག་ཟག་པ། འབྲུ་སྒྲུག་སྟགས་ཉམས་སམ་མི་
ལམ་དུ་ལན་མང་པོ་བྱུང་ན་ཡིན་ལ། དངོས་སུ་སྒྲུར་ལས་དེག་པ་དྲངས་ཤིང་དམིགས་པ་གསལ་
བ་དང་། ལུས་ཡང་བ། དད་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་དེས་འབྱུང་སྟགས་ཆེར་སོང་ཞིང་། ཆགས་སྒྲུང་
གཉིད་རྒྱགས་ལེ་ལོ་སྟགས་རྒྱང་དུ་སོང་ན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟགས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཕན་
ཡོན་ནི། མདོ་ལས། གང་ཞིག་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱས་པ། །དག་བས་འགོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །
སྒྲིན་བུལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྟར། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཀུན་དུ་གསལ། །ཞེས་བྱིན་ཆང་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་
བའི་སྒོ་ནས་སྒྲུར་བྱས་ཀྱི་གཉེན་པོར་དག་བ་ལ་འབད་ན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་
ལྷའི་འོད་ཀྱིས་ཐུན་པ་བསལ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་པར་ཡིག་བརྒྱའི་བཟླས་བརྗོད་ལ་འབད་
པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལས། འདི་དག་དུས་གཅིག་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་
བཟླས་ན། ཉམས་ཆག་ཐམ་ཅད་སྒྲོང་སྟེ། དན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་
རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གིས་ཡི་དམ་དུ་བཅས་ནས་འདོན་ན། མི་དེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲས་ཀྱི་དམ་པར་དགོངས་ནས་སྦྱང་སྦྱོབ་མཛད་

ལ། ཤི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གཤོལ་མི་ཟེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

། བཞི་པ་མཐུན་རྒྱུ་ལ་པ་མཐུན་འབྲུལ་པ་ལ་བཞི། འབྲུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཆོག་ས་ཞིང་གི་མཐུན་བསྐྱེད་པ། མཚན་པའི་མཐུན་འབྲུལ་པ། རྟགས་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ལ་པའི་རྒྱར་བསོག་བྱའི་ཆོག་ས་དངོས་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཉིས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་འཁོར་བ་ན་གནས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་ཆེ་གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་མངོན་མཐོའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་གནས་སྤྲུལ་སྤྱུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དུ་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་སྒྲོལ་འགྲོའི་སྤྲུལ་འདིར་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་ས་གཉིས་བསོག་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མའི་བསགས་བྱུང་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། རང་རྒྱུད་ལ་དགོ་ཆོག་ས་བསགས་པའི་གཞི་རྟེན་ཞིག་མེད་ན་དགོ་བའི་བག་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་འབྲུལ་དུ་སང་མི་རུས་པས། ལམ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་སྤྱོད་འབྲུལ་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་ཞིང་། ཅུང་ཟད་སྤྱོད་ནའང་ལུས་ལ་རྒྱབས་རྒྱུང་བ་དང་འཕེལ་སྤྱོད་མི་འབྱུང་། དགོ་བའི་ཆོག་ས་བྱེད་པར་ཅན་གསར་དུ་སྤྱུ་བ་ན། དེས་རིགས་ཁམས་དགོ་བའི་བག་ཆགས་སང་པས་ཉམས་རྟོགས་སྤྱིར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ། དེའི་སྤྱིར་དཀའ་ཆོག་ས་རྒྱུང་དུའི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་གསོག་པའི་ཐབས་མཐུན་འབྲུལ་པའི་ཆོག་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོལ་འགྲོ་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་ཆེ་འདིར་སྤྱུ་ལ་པའི་མཐུན་ཉིད་ཆོག་ས་ཞིང་སྤྲུལ་སྤྱུ་ལ་ལྟར་གསར་དུ་བསྒྲོལ་དགོས་ལ། མོས་སྤྱོད་ཤར་བསྒྲོལ་ཅམ་གྱི་དུས་སུ་སྤྱིར་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ལ་མ་བསྐྱས་པར་བཞག་པས།

དེ་ཉིད་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དུས་སྤྱད་པར་པོ་དང་། སྤྱི་གསེབ་སྤྱད་པའི་ཆེ་བཤགས་ཡུལ་གྱི་ནང་
ཚན་དུ་འདུ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་ཆོགས་ཞིང་གི་མཆོལ་དུ་བྱས་པ་ལག་ལེན་དུ་བདེ་བ་ཡིན་
ནོ། །གསུམ་པ་མཆོད་པའི་མཆོལ་ལ། དངོས་སུ་འབྱོར་བ་ནི། མཆོལ་གྱི་རྒྱ་གསེར་དཔུལ་
ལྷ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་སོར་བཞི་ལས་མི་ཆུང་བ། ལམར་བ་ལྷ་བྱ་རིན་
པོ་ཆེ་ལལ་བ་ཡིན་ན་མཐོ་གང་ལས་མི་ཆུང་བ། རྩ་ཤིང་སོགས་རྒྱ་ངན་པ་ལས་བྱས་ན་བྱ་
གང་ལས་མི་ཆུང་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་གཡམ་ལེབ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་
རུང་། ཆོམ་བུའི་འབྲུ་ནི། འབྱོར་ན་སྤྲ་མ་ལ་ཁ་གསོ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རེ་རེ་བཞིན་ཆོམ་
བུ་སྤྲ་མ་བསལ་ནས་གསར་དུ་འགོད་ཅིང་། ཆོམ་བུ་རྟིང་པ་རྒྱམས་རིམ་པར་བསགས་ནས་
ཕྱིས་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་འབུལ་བ་ལས་རང་གིས་ལོངས་མི་སྟོད། འབྱོར་པ་མེད་ན་ཆོམ་
བུ་སྤྲ་མ་དེ་ག་བལྟ་བས་ཏེ་འབུལ་བ་ལས་ལོངས་མེད་ཅིང་འབྲུའི་ལུད་རེ་བསགས་པ་ཆོས་ཐུན་
རྟིང་མའི་མཆོལ་དུ་འབུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཀྱང་མཛད། དྷི་ཆབ་ཀྱང་སྐམ་ས་རེས་ཀྱིས་བྱུགས་
ཏེ་རྒྱན་དང་མ་བྲལ་བ་སོགས་སྤྲ་ཆོས་མི་བྱའོ། །འབུལ་ཚུལ་ནི། ལག་གཡོན་པར་འབྲུ་ཅུང་
ཟད་ཅམ་དང་བཅས་མཆོལ་བཟུང་བ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྷི་མ་མེད་པ་མཆོན་བྱེད་ལེགས་
པར་བྱི་ཞིང་། སྟིང་རྩེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་མ་བྲལ་བ་མཆོན་བྱེད་དྷི་དང་བ་བྱུང་ལྷ་སྤྱར་
བའི་ཆུས་བྱུགས། གཡས་པའི་སྤྱིན་ལག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་བས་བྱའི་མུ་བྱུད་དང་། དེ་ནས་
ལག་མ་བཏེགས་པར་དཔུས་སུ་མེ་ཏོག་བཞག་སྟེ་རྩྭ་ཞེས་བགོགས་བསལ་ནས། རི་སྤྱིང་
ཉི་ཟླ་སོགས་རང་རང་གི་གནས་སུ་འབྲུའི་ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་མའམ་བདུན་མ་ལག་ལེན་ལྟར་
འགོད་པའོ། །ཡིད་སྤྱལ་ནི། ཆོས་དབྱེད་ས་རིས་མེད་པ་ལས་མ་འགགས་པར་རང་བྱུང་བའི་
རོལ་རུལ་མཆོད་རྩས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དངོས་བཤམ་མཆོད་པའི་མཆོལ་རང་
གཞན་མཁའ་བྱུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབུལ་བར་མོས་པ་ཉིད་དམིགས་ཏེན་དུ་བྱས་
ཏེ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐུན་གསེར་རི་རོལ་

མཆོད་ཉི་ཟླ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཕྱི་སྒྲོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནང་བཅུད་ལྷ་མིའི་འབྲོར་ཆོག་སྒྲིག་དགོས་འདོད་ཐམས་
ཅད་གྱིས་ལྷུང་ལྷུང་བཀའ་སྒྲེ་ནམ་མཁམས་གར་བྱལ་ཏུ་སྒྲིག་ནས་འབུལ་བ་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ། རང་
གིས་བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་སྤང་གནས་ཁང་ལུ་དང་ཆུང་མ་བྱན་གཡོག་ཡོངས་
སྒྲོན་སྒྲིག་སྒྲིག་གཅིག་དགའི་བཅུད་གྱིས་བཀའ་སྒྲེ་ལྷོ་སྒྲིག་མེད་ཏུ་འབུལ་བ་ནང་གི་མཆོད་པ། རང་གི་ལུས་
སྒྲོན་བཅུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོག་སྒྲིག་པའི་འབྲུང་གནས་སུ་དམིགས་ཏེ་ཞེན་མེད་ཏུ་
འབུལ་བ་གསལ་བའི་མཆོད་པ། དེ་ལྷུང་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་མཆོད་སྒྲིག་གྱིས་
ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་པ་དེ་བཞེན་པའི་ངང་ལས་མི་
འདའ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་
སྤྱད་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བཞེན་པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་འབུལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་
ཏེ། དེ་ལྷུང་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ལུས་གྱི་ལས་སུ་གཞི་བྱེ་ཞིང་དྲི་ཆབ་གྱིས་བྱུགས་ལ་ཆོམ་བུ་
འགོད་པ། དག་གི་ལས་སུ། ཆོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་རོལ་པའི་རྩལ་མཁས་སྒྲིག་ནས། སྒྲིག་བྱ་
རྩ་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་རྩུ་མེད་ཞེས་དབྱངས་སྒྲིག་པོས་བརྒྱན། ཡིད་གྱི་ལས་སུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་
དམིགས་པ་རྣམས་རེ་རེ་བཞེན་ཏུ་གསལ་བ་ཏུ་བཞེན་བརྒྱ་སྒྲོན་གྱི་འབུམ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཅི་རུས་ལུལ་ལ།
ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆུད་ལ་བསྒྱུད་
པ་དང་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་འདོད་པའི་དོན་གྱི་གསོལ་
བ་གདབ། མཐར་ཆོག་སྒྲིག་ཞིང་མཆོད་རྩིས་དང་བཅས་པར་རང་ལ་བསྒྲིག་ནས་མི་དམིགས་
པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། རྩིས་དགོ་བ་བསྒྲིག་ཞིང་བྱན་མཆོམས་རྣམས་སུ་འདུག་པ་སྒྲོར་
མཆོད་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་གསོག་གི་སྒྲོ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ། བཞི་བ་ལ། དཔོན་
གཞིའི་ཉམས་རྟོགས་སྒྲིག་པའི་རྒྱར་གསལ་དུ་ཆོག་སྒྲིག་བསྒྲིག་སྒྲིག་པའི་རྟོགས་ནི། རང་ཉིད་
སེང་གི་ལ་འདུག་པ་དང་། ཅོད་པར་བཅིངས་པ། ཆས་གོས་བཟང་བོ་བསྒྲིག་པ། སྒྲིག་པོ་མང་
པོས་བྱུག་འབུལ་ཞིང་མཆོད་པས་བཀྱར་བ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཉམས་སུ་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དཔོན་

གྱི་རྟགས་ནི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པའི་རྟགས་སྤར་བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཡོན་ནི།
དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ཚང་པའི་སྒོ་ནས་མཆོལ་ལུལ་བས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་
བྱུང་པར་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྒྱུད་ཡང་དམིགས་པ་དང་བསམ་
པའི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའི་བྱིར་དང་། ཆོགས་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱུང་དུ་མཆོལ་
གྱི་ཆོགས་ཚང་བ་ཚར་གཅིག་ལུལ་བ་ལའང་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཀའི་ཆ་ཤས་ཚང་བའི་ཕན་
ཡོན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། མཆོལ་གྱི་མདོ་ལས། བ་གཅི་རྒྱུར་བཅས་སྤྱིན་པ་སྟེ། བྱི་དོར་བྱས་པ་
ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། སྒོ་ག་ཆགས་བསལ་བ་བཟོད་པ་སྟེ། བཙུན་འགྱུས་བྱ་བ་བྱེད་ལ་བཙུན། །
བསམ་གཏན་དེར་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་མ། །རི་མོ་ལེགས་འབར་ཤེས་རབ་པོ། །ཕ་རོལ་བྱིན་
པ་དུག་རྒྱམས་ཀྱིས། ལུབ་པའི་མཆོལ་ལེགས་བྱས་པའོ། །འདིར་ནི་ལུས་གྱི་ལས་བྱས་ན། །
ཁ་དོག་གསེར་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །ནད་རྒྱམས་ཀྱིན་ལས་རྒྱམ་པར་གྲོལ། །ལྟ་དང་མི་ལས་
ཆེས་ལྟ་ཅིང་། །ཟླ་བ་ལྟ་བུར་གཟི་བྱིན་ལྟན། །ཁོར་དང་གསེར་ནི་ལུན་སུམ་ཆོགས། །རྒྱལ་
པོའི་རིགས་དང་སངས་རྒྱས་པ། །མཆོག་གི་བྲིམ་དུ་སྒྲེབ་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་
ཕན་ཡོན་རྒྱམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། མདོར་ན་བྱིན་དང་གསང་བའི་མཆོལ་ལུལ་བས་བསོད་
ནམས་གྱི་ཆོགས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སམ། བཞི་ཀའང་མཆོད་སྤྱིན་
སྟོབ་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསོད་ནམས་དང་། ལའོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཟིན་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བས་ཆོགས་གཉིས་གྱི་འབྲས་བུས་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་དོན་གཉིས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

། ལྟ་བ་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞི། སྤྱི་མའི་
རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། མོས་གུས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པའི་
རྣལ་འབྱོར། རྟགས་ཚང་ཕན་ཡོན་བཅས་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཡིད་བཞིན་མཆོག་གི་
རྒྱུད་ལས། གང་གིས་སྤྱི་མ་འདུན་པའི་ལྟ། །སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་བསྒོམས་པ་ཡིས། །སངས་

ཀུས་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོང་ཕྱག་ཉིད། །ལག་མཐིལ་བཞག་ནས་སྒྲོང་གསུམ་བསྒྲོར། །སྒྲིང་གར་
ལན་སྒྲོང་བསྐྱེམས་བྱས་པས། །བརྒྱ་སྒྲོང་རྒྱ་དང་ཆར་མི་ཤོད། །དེས་ན་ཏྲག་ཏུ་བྲན་པ་ཡིས། །
སྒྲི་གཙུག་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་ཉིད་དུ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། སྒྲིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བདག་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་
རྩ་བར་བཞག་ལ། བྱད་པར་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་སྒྲ་བས་འདིར། སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་
རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་མོས་གུས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་རྣལ་འབྱོར་དུ་
བྱེད་པ་འདི་ལམ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པས་གསང་སྒྲགས་རྩོ་
རྩོ་ཐེག་པ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིས་འབྱུང་བའང་དེ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གནད་
ཐེམས་ལས། སྒྲ་བས་ཀུན་སྒྲིང་པོ་སྒྲ་མ་ཡི། རྣམ་འབྱོར་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་གསང་སྒྲགས་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་ལམ་འདིར་ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་
བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས་པས་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ལ་
འཇུག་པར་བྱ་བ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
བཅོས་ཀུན་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ནི་སྒྲ་བས་ཀུན་འདུས་པའི་སྒྲིང་པོ་
ཡིན་པར་མ་ཟད། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དམ་པའི་རྩོམ་སྒྲ་
འབྱུང་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་
ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་ཏེ། ཞེས་དང་། རྩ་བུར་གི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་
རྩོ་རྩོ་འཛོམ་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་རྩོམ་འབྱུངས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་སྒྲོའི་རིམ་པས། མཉམ་སྒྲུབ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་
འདུན་དང་། སྒྲ་མ་ཡང་ནི་བཞི་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་བཞི་པར་བལྟ་བ་སྒྲགས་
འབྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་མོས་གུས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲ་འདེན་པའི་སྒྲ་བས་འདིར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་སྒྲི་

འཕགས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་དགོས་ཏེ། རོ་རྩེ་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས། རོ་
རྩེ་སེམས་དཔའ་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་མཉམ། །ཞེས་གསུངས་
པས། རོན་ལ་སངས་རྒྱལ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་
བ་བཏབ་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་གཅིག་དང་མང་པོ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། མོས་གྲུས་འཇུག་ཚུལ་
ལ་བྱུང་ཡོད་པས། སངས་རྒྱལ་གཅིག་གམ་གཉིས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
གྱི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བལྟ་ཞིང་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཡིན་པ་བཞིན་
ཆོས་དང་དགོན་ཀུན་འདུས་ཀྱང་ཡིན་པས། སྤྱི་མ་ཉིད་དགོན་མཆོག་གསུམ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ཉིད་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་ལས་བྱུང་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་བདེ་གསེགས་འདུས་
བའི་སྐུ་ཅེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞེས་གསུངས། བྱུང་པར་རང་རེའི་སྤྱང་
ངོར་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྤྱི་མ་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཞལ་མི་སྟོན། གསུང་མི་འབྱོན། གལ་
ཏེ་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཞལ་བསྟན་ཡང་། བདག་ལ་དཔལ་ལྷན་
སྤྱི་མ་ལས་ལྟག་བའི་མཛད་རྒྱུ་དང་སྟོན་རྒྱུ་མེད་པར་མ་བྱེད། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་
སྤྱི་དངོས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་གསུང་ཐོས་བའི་སྐལ་བས་ཐོངས་བའི་སྐབས་འདིར་རང་རྒྱུད་
ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་བའི་བདག་རྒྱུན་མཛད་ནས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱིའི་ཞལ་
བལྟ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་བཀའ་དྲིན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་སངས་རྒྱལ་ཀུན་བས་ཀྱང་ལྟག་
སྟེ། བམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་བའི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་བའང་མ་ཡིན་གྱི། དགོ་བའི་བསེས་གཉིན་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བས་ཆོས་
སྟོན་ཅིང་ཐར་བའི་ས་བོན་འདེབས་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལས་དགོ་བའི་
བསེས་གཉིན་ལྟག་པར་བྱུངས་ཤིག ཅེས་གསུངས། དེས་ན་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱལ་ལས་ལྟག་
པར་གསུངས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་མིན། བཀའ་དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན། སངས་

རྒྱལ་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གཞན་ཡོད་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། རང་ངོས་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
 བ་དེའི་ཕྱིར་བསྒྲོན་མེད་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་གིས། རང་གིས་སྒྲིན་
 གྲོལ་ཞོད་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་མི་འཛིན་པར། གཞན་གོ་ས་མཐོ་བའོ། ཡོན་
 ཏན་ཅན་ནམ། གྲགས་པ་ཅན་གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་བརྒྱགས་ནས་མོས་གུས་དང་དག་སྦྱང་ཆེ་
 མདོག་ཁ་པོ་བྱེད་པ་ནི་གནད་མ་གོ་བ་སྟེ། དེས་རྩ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འཇུགས། ཕྱིན་རྒྱབས་
 འཇུག་པ་ལ་ཡན་གོ་རྒྱུ་། བཀའ་དྲིན་དེ་ཡང་མདོ་སྔགས་གཞུང་སྤྱིའི་བཤད་བཀའ་ཅམ་ཐོབ་
 པས་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་གྲོལ་ཐོབ་པ་གཙོ་ཆེ། དེ་ལས་ཀྱང་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་
 རོ་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་རིགས་གཞུགས་
 དང་གོ་ས་མཐོ་དམན་ཐོས་པ་མང་ཉུང་སྔགས་རི་ལྟར་ཡང་རུང་དེ་ཉིད་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་བཟུང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བསྒྲོན་བཀྱར་
 ལ་ཆོད་གཞུང་མི་བྱ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཡིན་ཡང་སྒྲ་མའི་
 བདག་རྒྱུན་མེད་ན་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ལས་འཇུག་མི་རུས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཉིད་
 ཀྱང་སྒྲ་མ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་དང་པོར་སྒྲ་མ་བསྒྲོན་དགོས་པས་ཀྱང་ལྷག་སྟེ། ལམ་ཟབ་
 ལས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཆ་ཡང་། །མེ་ཤེལ་མེད་པར་མི་མི་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སངས་
 རྒྱལ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་། །སྒྲ་མ་མེད་པར་འབྱུང་མི་སྤྱིད། །ཅིས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས།
 བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱལ་ལས། །སྒྲ་མ་གཉན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བའི་
 སངས་རྒྱལ་རྣམས། །སྒྲ་མ་དག་ལ་བསྒྲོན་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །བྱུང་པར་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟམས་པ་སྔགས་སྤྲིག་བསགས་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤྲིག་པར་འགྲོ་བས་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། འཇམ་དབལ་ཞལ་ལུང་ལས། མ་འོངས་དོ་རྗེ་
 འཆང་བ་སྟེ། །དེ་ལ་བརྟམས་བྱེད་སེམས་ཅན་གང་། །དེ་ཡིས་ང་ལ་བརྟམས་བྱེད་པས། །ངས་ནི་

དེ་ཀུན་དུས་སུ་སྤོང་། །ཞེས་དང་། སྤྲུམ་མཚོན་པས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མཚོན་པའི་ཕྱིར་
སྤོབ་མའི་རྒྱུད་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྲུལ་ཏེ། དེ་ལས། འདི་ཡིས་དོན་ལྟན་
འགའ་ཞིག་ལ། །ང་ནི་དེ་ཡི་ལུས་གནས་ཏེ། །སྤྲུབ་པོ་གཞན་ལ་མཚོན་པ་ལེན། །དེ་མཉེས་
དེ་ཡིས་རང་གི་རྒྱུད། །ལས་གི་སྤྲིབ་པ་དག་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་རང་གི་རྩ་
བའི་སྤྲུམ་ཉིད་སྤྲུབས་གནས་ཀུན་འདུས་སུ་ཐག་ཚོད་པས་ཅི་མཛད་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་
ཐམས་མཁམས་གི་སྤྲིན་ལས་སུ་མཐོང་བ། བྱས་པ་གཞོ་བས་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ། སྤོ་སྤོ་མོས་
གུས་གིས་འཕྲོག་པས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་རིག་པ་བསྐྱར་རུས་པ། ཡང་ཡང་མི་བརྗེད་
བར་དྲན་པས་ཐ་མལ་གི་སྤྲོད་བ་གཞན་འགོག་རུས་པ་སྟེ། ཟུང་བར་བཞི་ལྟན་གི་མོས་གུས་
དྲག་པོས། ཅི་བྱེད་བྱེད་ཤེས་གི་རེ་སྟོས་ལིང་བསྐྱར་དུ་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་ལུས་ཚུགས་སུ་
འདེབས་རུས་ན་ཕྱིན་རྒྱབས་འཕྲལ་དུ་འཇུག། ཉོན་མོངས་པ་སྤོ་བུར་དུ་འགག། ཡེ་ཤེས་
སྐད་ཅིག་ལ་འབེབ་པ་སོགས་སྤྲོན་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནམ་ལྔའི་དྲོད་
ཐེབས་པ་ལྟར་ཐོག་བབས་སུ་འཆར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་དེང་སང་ཁ་
ཅིག་གིས་སྤྲུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ངན་ཤོས་ལྟ་བུར་བཟུང་སྟེ། དེ་ལས་ལྟག་པའི་
ཉམས་ལེན་སྟོང་སྟོང་མོ་ཞིག་ལ་སྤོ་རྩེ་གཏང་ནས། འཆི་ཁར་སྤྲུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་སོགས་ལ་ཉམས་ལེན་མེད་པར་བརྩི་བ་སྤྲོད་མོད། དེ་ནི་དག་སྟོང་སྤྲིག་སྟོང་ནག་པོ་ཁ་
འབྱམས་བདུད་གི་ལྟ་བ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་ལའང་སྤྲུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ལས་ལྟག་པར་གཞན་མི་དགོས། དེས་གང་ཟག་རབ་རྒྱམས་འཆི་བ་འོད་གསལ་
དོན་གི་སྤྲུམ་སངས་རྒྱུས་ཆོས་སྤྲོད་རང་ཞལ་མཛལ་ནས་བར་དོ་མེད་པར་འཆང་རྒྱ། འབྲིང་
རྒྱམས་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤྲོད་བ་རང་སྤྲོད་སྤྲུམ་མའི་རོལ་བར་ཤེས་ནས་ལོངས་སྤྲོད་གྲོལ་བར་
བྱེད། ཐ་མ་རྒྱམས་ཀྱང་འཆི་ཁའམ་བར་དོར་རང་གི་དད་མོས་གི་རང་གཟུགས་སྤྲུམ་འི་སྤྲོད་
བ་ཤར་ནས་བདེ་བ་ཅན་ནམ་མཁའ་སྤྲོད་སོགས་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྤྲོད་ཞིང་དུ་དགགས་དཔུང་།

ཡང་ཐ་ན་མས་ཀྱང་སྒྲེ་སྒྲིད་ངན་པ་ལྷོག་ནས་པ་མ་ཆོས་ལྷན་གྱི་བུར་སྒྲེས་ནས་ཆུང་དུ་ནས་དང་
པས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཡང་དག་པའི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་ནས་ལམ་གྱི་འཕྲོ་
མཐུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དད་པ་མེད་པ་ནུམས་ལ་དེ་དག་གང་ཡང་མི་འབྱུང་། ལར་རྒྱད་
ཆོད་རྗེ་མཐོར་འགོ་བཞིན། སྤྲུལ་ལ་མོས་གུས། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
འཛེམ་བག་ཆར་འགོ་བཞིན་ཏེ། རྗེ་མི་ལས་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆར། ད་ལྟ་དང་མི་འདྲ་བའི་
སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྗེན་པར་མཐོང་ཞིང་། བ་རྒྱན་ང་ལ་འང་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་
བའི་མོས་གུས་སྒྲེ་བའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་བས་དེ་དུས་འཆོགས་པ་སྦྱོང་བའི་དུས་ཡིན་གསུངས་
པ་དང་། བ་དམ་པས། སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་ན་སྤིག་པ་བྱ་དོན་མེད། སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་སྦྱོང་
རྗེ་སྒྲེ་བ་དུས་མཉམ་གསུངས། དེས་ན་འཕགས་པ་ནུམས་གྱི་མཛད་སྦྱོང་དང་ནུམ་ཐར་བལྟས་
པས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་གོམས་བྱས་ན་སྒྲོ་ཆོས་དྲེད་དུ་མ་སོང་བར་
རང་རྒྱད་ཆོས་ཀྱིས་བྱུལ། ཆོས་ལམ་དུ་སོང་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱ་ཟིན་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྗེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལ། ཐོག་མར་གང་
ལ་གསོལ་བ་གང་བ་བྱའི་ཡུལ་བསྒྲོམ་པ་ནི། དག་གསལ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔའི་གློང་མ་སོགས་
ནས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་གྱུར་མེས་བཟོད་པས། གནས་ཁང་དག་པའི་ཞིང་དུ་
གྱུར་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དག་གསལ་སྒྲིབ་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་མདངས་
འོད་ལྔ་འབྱུགས་པའི་གློང་དུ། མི་འཛིགས་པ་སང་གས་བཏེག་པའི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་
རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིའི་སྒྲིང་དུ་མ་ཆགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ།
སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཉིད་རྣམ་པ་ཁུབ་བྱ་བ་དྲེད་རིགས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་
ཁུབ་བྱེད་རིགས་དྲུག་པ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་གསུང་རྗེ་རྗེ་སྒྲེ། སྤྲུལ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་གཙོ་བོར་
གསུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་
སུ་ཆགས་པས་སྤྲུལ་མའོག་དམར་པོ། བདེ་སྦྱོང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཟུང་འཇུག་མཆོན་བྱེད་རྗེར་

དེལ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེལ་ཞིང་། སྤྱི་ཞི་གཉིས་མེད་གྱི་ཞབས་དྲོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་
པ་མཆན་དཔེའི་གཟི་བྱན་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱིལ་ས་
དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པར་འཕྲོ་བ། མཐའ་བསྐྱར་དུ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་
དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཉན་རང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཚོས་
སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད། ཐུགས་རྩེ་ལ་བྱི་གང་དང་དགོངས་པ་ལ་མཐོང་མན་མེད་
པར་རྩ་བའི་བླ་མའི་ཐུགས་བདེ་སྦྱོང་གི་སྦྱང་ཆ་སྦྱུ་མ་ལྷ་བུའི་རོལ་པར་ཤར་བས་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས་པའི་ཚུལ་དུ་མངོན་སུམ་ལྷ་བུར་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཚོགས་བསགས་
པ་ནི། ཚོགས་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དག་གི་སྒྱུན་སྤར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཁོར་ནས་མོས་གུས་མཆི་མ་འབྱུགས་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་སྤྱུལ་ནས་ཐུག་
འཆལ་བ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་བྱིན་དགས་དབདེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་མཆོད་སྤྱོན་རབ་འབྱུམས་
སྤྱུ་སྤྱུལ་ནས་འབུལ་བ། སྤར་བྱས་གྱི་སྤྲིག་ལྷུང་ལ་གཞོང་འགྱོད་དྲག་པོས་བཤགས་ཤིང་
བྱིན་ཆད་སྤོམ་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་
པ་དང་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་ཚོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་རྩེས་སྤྱི་
ཡི་རང་བ། གཟུགས་སྤྱུ་བྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་པར་གསོལ་
བ་འདེབས་པ། གཏུལ་བུའི་བསམ་པ་དང་འཆོམ་པར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་པ་རྒྱན་དུ་
བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ། འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་གྱི་དགོ་ཚོགས་མཐའ་དག་
དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཟག་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་ཡོངས་སྤྱུ་བསྐྱོ་བ་
སྟེ། བསགས་སྤྱུང་སྤྱིལ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་
བཞིན་པས། སྤྱིས་བཅས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལེ། སོགས་ནས། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོར་བསྐྱོ། ཞེས་པའི་བར་ཐུག་དང་སྤྱགས་ནས་བརྒྱ་སྦྱོང་བྱི་འབུམ་སོགས་ཅི་རུས་སྤྱི་
གྲངས་བསགས། དེ་རྣམས་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོར་ར་རྒྱལ་དང་། ཆགས་ཞེན་དང་།

ཞེས་དང་། ལྷག་དོག་དང་། ལྷག་ལྷ་དང་། གཏི་ལྷག་དང་། ཐེ་ཚོམ་རྣམས་ཀྱི་གཞིན་པོར་
འགྱུར་བ་སོགས་པའི་ཡོན་ཚད་མེད་དེ། དཔལ་སྤྲུལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་
ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་ལ། །དམིགས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བྱས་ཏེ། །ཕྱག་འཆོལ་དེ་བཞིན་
མཆོད་བྱེད་དམ། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །སྤྱིག་པ་དག་གྲང་འཆགས་པར་
བགྱིད། །བསྐྱལ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤྱད་པོ་ནི། །ནམ་
མཁའ་གང་བར་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །བྱིན་རྒྱལ་པས་འཇུག་པའི་སྤྱད་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་
ནི། གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱུ་མ་ནི་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཡོན་ཏན་
ཀྱི་ངོས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་རུ་ལ་ཅམ་མེད་གྲང་། བཀའ་
དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་གཞལ་ན། རང་ཅག་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་བ་དང་གསུང་ཐོས་
པའི་སྐལ་བས་དབེན་པ་རྣམས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་རྒྱུ་དེ་སྤྱུ་མ་དམ་པས་མཛད་དེ་རང་
རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྟེར་བར་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་ལ་སངས་རྒྱས་
ལས་གྲང་ལྷག་པའི་ཚུལ་གཤམ་པས། སྒོ་སྤྱོད་མོས་གྲུས་ཀྱིས་འཕྲོག་པའི་གདུང་ལྷགས་སྟོང་
གི་དྲིལ་རྒྱུད་གི་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐམ་སྐམ་པ་བསྐྱེད་དེ། ཅི་མཛད་བྱེད་གཤམ་གྱི་
རེ་ལྟོས་ཡིང་གིས་བསྐྱར་ལ། རང་གིས་བྱང་དྲངས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་
བ་ཆོག་དེལ་དུ་འདེབས་པར་མོས་ལ། སྒྲེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དུ་སོགས་ནས་
མཐའ་ཡས་འགོ་ཀུན་འདྲེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་ལུར་ཚུགས་སུ་ཅི་རུས་སུ་གསོལ་
བ་བཏབ། སྒྲོལ་འགྲོ་གཞན་རྣམས་འབུམ་ཐེར་སོགས་གྲངས་བསགས་པ་ཡིན་ན་གསོལ་
འདེབས་གྲང་གྲངས་དེ་ལྟར་བསགས། དེ་ཅམ་མི་རུས་ན་ཆོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཅམ་
ལ་གྲངས་བསགས་གྲང་རུང་སྟེ་རྒྱལ་ཀུན་གསུང་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྐྱབས་སུ་སྤྱུ་མ་སོ་སོའི་མཆོན་བྱང་པའི་ཆེ་སྒྲོན་ཀུན་
ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྟན་དགོས་འདོད་ཀུན་སྒྲུལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་སྒྲོ་ཐག་བཅད། གསོལ་

བ་འདེབས་སོ་ཞེས་པའི་ཆོ་གདུང་ཤུགས་བཟོད་མེད་དུ་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བ་ལུ་རྩལ་སྒྲུ་
འདེབས། བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་པ་དང་། དེང་ནས་བདག་སོགས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་འཁྱོར་པ་དང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་བྱེད་རུས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་
ཅས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །མཐར་དབང་སྤང་བ་ནི། ཞེས་པས་གསོལ་བ་དབ་
སྤང་མ་ཡི། སོགས་ནས་སྒྲུབ་ཞི་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཅུ་པའི་སྤྱ་
མའི་སྒྲུ་ཡི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་
རྟེན་རོ་བོར་བཞུགས་པ་ལས། སྤྱི་བོའི་ཨོྲ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྤྱི་བོར་
ཐིམ་པས་སུམ་པའི་དབང་ཐོབ། རགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་དབྱིངས་
ཀྱི་རྣལ་འཁྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྒྲུ་རྟོ་རྟེན་སྤྱལ་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་སྒྲལ་བ་ཅན་དུ་
བྱས། དེ་བཞིན་དུ་མགྱིན་པའི་ལྷ་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་
པས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། སྤྱང་བྱ་དག་རགས་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་། ལམ་ཅུ་རྒྱུ་གཏུམ་མོའི་
རྣལ་འཁྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་གསུང་རྟོ་རྟེན་ལོངས་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་སྒྲལ་བ་ཅན་
དུ་བྱས། ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་མཐིང་ག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས་
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་རགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་ལམ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འཁྱོར་
བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཐུགས་རྟོ་རྟེན་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་སྒྲལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། སྤྱར་
ཡང་འབྲུག་སུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་
དུ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྲ་བ་དག་
ལམ་རྟོགས་ཆེན་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་སྤྱི་བོར་ཐོབ་པའི་སྒྲལ་
བ་ཅན་དུ་བྱས་པར་མོས་ལ་དབང་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག། སྤྱར་ཡང་མོས་གུས་གདུང་
ཤུགས་དག་པོའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བདབ་པ་དང་། ངོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་ ཞེས་བརྗོད་པས། འཁོར་

ནུམས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྲུབ་ལ་ཐིམ། སྒྲུབ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིན་དུ་དགེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་རང་
གི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་ནས་འོད་དུ་ཉེ་མ་གྱིས་ཁྱེ་རང་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པས། རང་གི་
སྒོ་གསུམ་དང་སྒྲུབ་མའི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རིག་པ་མ་བཅོས་
པའི་ངང་དུ་དལ་ཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་རང་རིག་དོན་གྱི་སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། མཐར་
དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག་ཁོག་སྒྲུབ་དང་། སྒྲིབ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྒྲུབ་དང་། ཁོག་སྒྲུབ་
བསྒོ་སྒོན་གིས་བརྗོད་རྗེ་ལྟར་རིག་སྒྲུབ་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་སྒྲོད་ལམ་ལ་འཇུག་ ཐུན་མཚམས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒྲུབ་གྲགས་རིག་གསུམ་སྒྲུབ་མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་
ཤེས་པས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཁིང་ཆོག་སྒྲུབ་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་རྟགས་ཚད་ལན་ཡོན་བཅས་བསྟན་པ་ལས། རང་རྒྱུད་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་
པའི་རྟགས་ནི། ཐུན་མོང་དུ་ནད་གདོན་སྒྲིབ་ཞིབ་ཞིབ་དང་། དེས་འབྱུང་སྒྲིང་རྗེ་དག་སྒྲུབ་
མོས་གྲུས་ནུམས་རྩོལ་མེད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་དང་། དེས་ཉམས་སྒྲིབ་ལམ་ཅི་རིགས་པར་སྒྲུབ་
མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡིས་ཞལ་སྒྲིབ་པ། གསུང་ཐོས་པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སོགས་ཏིང་
འཛིན་བཟང་པོ་རང་ཤུགས་སུ་སྒྲིབ་སོགས་འབྱུང་ཁིང་། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གང་ལའང་
རེ་དོགས་དང་ཆེད་འཛིན་མི་བྱ་བར་མ་བཅོས་གཞུག་མར་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་མཐར་ཐུག་རང་སེམས་དོན་གྱི་སྒྲུབ་རིགས་སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཤེས་ཉམས་
ཡིད་དཔྱོད་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་གོ་ལ་ཏེ་གནས་ལུགས་བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར་
ནས་ཆེ་འདིར་བྱུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱལ་སར་མངའ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །
དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ལན་ཡོན་ཡང་། ཀུན་འདུས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་བསྒྲུབ་
པ་འབྱུང་ཐུགས་དྲ། །ལྟ་སྒྲུ་འབྱུང་ཐུག་བསྒྲོམས་པ་བས། །སྒྲུབ་ཅུང་བྱད་དྲན་པ་མཚོག།
བསོད་ནམས་འདི་ནི་པ་མཐའ་ཡས། །ཞེས་དང་། རིམ་ལྡེ་ལས། རི་དབང་ཅི་ནས་འགའ་

ཞིག་ལྟར་གྱུར་ན། །ལྟར་བར་མི་བྱ་སྒྲུལ་ཡང་ལྟར་བར་འགྱུར། །སྒྲུལ་མའི་དྲིན་གྱིས་ལན་པའི་
ལྟར་ཐོབ་ན། །གྲོལ་བར་མི་འདོད་ན་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐའ་
ཡས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྒྲོན་འགྲོལ་ས། དེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་བཙུངས་པ་དང་སྒྱབས་སུ་
འགྲོ་བ་གཉིས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་
ཕྱིན་པ་དང་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ལ། སྒྱིར་ཆོག་ས་བསགས་དང་སྒྲིབ་སྒྱུར་དུ་མ་གྱུར་པའི་དགོ་བའི་
ཆོས་མེད་མོད་ཀྱང་། འདིར་ཡིག་བརྒྱའི་བསྒྲོམ་བསྒྲས་དང་མཚུལ་གཉིས་བསགས་སྒྱུར་གི་
ཆོ་གའི་ཡན་ལག་སྒྲ་རེ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་ནའང་། ཆོག་ས་རྒྱུང་ལ་དོན་ཆེ་བའི་ཐབས་གྱི་བྱུང་བར་
རེར་འགྱུར་བས་སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གྱིན་དུ་མ་ཁོ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་འགྲོར་སྒྱུར་ཞིང་། སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་ལ་བསགས་སྒྱུར་གཉིས་
མེད་གྱི་བྲིད་གསུམ་ཞེས་སྒྲགས་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་སྟེ། དེ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་
ལེགས་པར་འབྱོངས་ན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་རྟོགས་རྩེ་ལ་མེད་དུ་བསྐྱེད་རུས་པས་ན་ཟབ་མོའི་
ལམ་གྱི་གནད་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པས། ཐོག་མ་ནས། དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཐུག་རྟོགས་
སོགས་ལ་མཐོ་སྒྲུབ་མི་བྱ་བར་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་འདི་དག་གིས་རང་རྒྱུད་
ཡོངས་སུ་དུལ་བར་བྱ་བ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །ཨ་རྟོ། མཆོ་སྒྲིས་ཀླུ་ལ་བའི་ཐུགས་
བརྩུད་ཟབ་དགུ་ཡི་ཡང་ཞུན། །རྒྱུད་ལྱང་བྱེ་བའི་སྒྲིང་པོ་བདེ་གསེགས་ནི་ཀུན་འདུས། །
མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གསེགས་ཤུལ་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་མཆོག། །འདི་འདྲའི་བསྒྲན་དང་མཇུག་
ཆོ་དོན་འབྲས་རེ་ཡོངས་གྱིག། །སྒྲོན་བསགས་རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲ་ལུ་ཡི་འབྲས་བཟང་། །
སྒྲོན་སོགས་རྒྱབས་ཆེན་དགོ་བའི་རྒྱུ་ལྱད་གྱིས་བྲན་ཏེ། །རྣམ་དག་སྒྲོན་ལམ་བཙན་པོའི་དྲོད་
གསེར་གྱིས་བསྒྱུངས་པས། །དལ་འབྱོར་སྒྱུ་གྱུར་འབྱུངས་ཆེ་སྒྲིང་པོ་རེ་ལེན་འཆལ། །མི་
རྟག་སྒྲིན་མོ་འཇུག་པའི་ཁ་རྒྱུ་ཡི་ཟེལ་ཕྱིང་། །གནས་ལྟའི་ལྷག་ཕྲན་རྩེ་ལ་མཆོར་ངང་ཐེབས་
འདུག། །དྲག་ཤུལ་གོམ་པ་བསྐྱོད་པའི་གནམ་ལྷགས་གྱི་སྒྲིར་མོས། །ཉམ་རྒྱུད་སྒྲིང་རྩ་ནམ་

དབུལ་ངེས་པ་རང་སྤྱོད་ཤིས། །ལས་འབྲས་རྣམ་སྒྲིན་མི་བསྐྱུ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་གཅེས་མཛོད། །
ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་ཆེ་ལག་ལེན་ལ་དྲིལ་ལས། །དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉམས་ཟེན་ཆེ་འགྲོད་པས་རང་ཅི་
ཡན། །མིག་ཡོད་གཡང་ལ་མཆོང་འཕྱོང་བའི་སྒྲིགས་འགྲོ་འདིས་སྒྲོངས་ལུགས། །གཟུང་
འཛིན་ལུགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་ཁྱི་ལུན། །སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱུ་མཐའ་མེད་བའི་
ཆད་ལས་ཀྱིས་མནར་གང་། །མཐོང་ཐོས་མཛོན་དུ་གྱུར་གྱང་མི་སྒྲི་ཡི་སེམས་པ། །སྤྱིད་
ཞེན་འཆིང་བ་མི་གཏོང་སྤྱུགས་ལས་གྱང་སྤྱོན་ཡང་། །ཁྱེད་དུའི་ཟང་ཟིང་བརྒྱག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་
ནི་ཐུ་མོར། །ཟོན་བྱེད་ལུས་སྒྲོག་འདོར་བའི་དཀའ་ཐུབ་ལ་དྲིལ་ན། །ཐོག་མེད་ཉམས་ཉེས་
སྒྲིན་བའི་ལས་ཉོན་གྱི་དབྱ་བོར། །གཉོན་པོའི་དབྱང་ཆོགས་བསྐྱལ་མིན་གྱིས་བ་ཆོའི་ལུས་
ལུགས། །འཛིགས་གསུམ་ཆུ་སྒྲིན་གཏུམ་བོའི་གོ་བ་རུ་ཚུད་ནས། །གདུང་གྱུ་ལག་པ་གཡོབ་
བའི་ངང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ཆོ། །དབུགས་འབྱེན་ཕྱག་ཡངས་བརྒྱང་བ་སྤྲོ་མ་དང་མཆོག་གསུམ། །
འབྲལ་མེད་སྤྱོད་སྤྱུ་བསྐྱེན་པ་སྤྲོ་མ་གྱུན་གྱི་ཕ་བ། །ལུས་ཟུངས་རུ་ཞོ་མངར་བོའི་བསྐྱེན་བཀྱར་
ལ་བརྩོན་པའི། །ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་གྲོང་དུ་ཉམས་ཉེས་འདི་གཟིགས་ཏེ། །སྒྲོལ་བའི་ཆོ་ག་
སྒྲོད་མིན་དབང་ཆེན་གྱི་ངང་ཚུལ། །རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་གཉེར་ལ་མེད་ཀ་རང་ཅི་ཡོད། །
ཡེ་གྲོལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་བོ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དབྱིག་མཆོག་ །གཟུང་འཛིན་སྤྱོད་གསུམ་འཆིང་
བའི་འདམ་ཐུབ་ཀྱིས་གཡོགས་གང་། །སྤྱོད་སྤྱུ་བཞིའི་ཁྱུས་རས་གཙང་མའི་བྱི་དོར་ལ་བརྩོན་
དང་། །སྤྱིད་པའི་དབུལ་བ་སེལ་ལ་དཀའ་རྒྱ་རང་མི་འདུག་ །ཆོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞུགས་དང་། །རྣམ་མཁྱེན་གྲོང་ཁྱེར་བསྒྲོད་ལ་ཐག་རིང་ཞིག་མ་རེད། །བརྒྱམ་
ཆགས་འཆིང་བ་ཐོངས་ལ་བདོག་དགུ་ཡི་འབྱོར་ཆོགས། །ཕྱོགས་མེད་མཆོད་སྤྱོད་འབད་
གང་འདུན་མ་ཡི་ཡང་ཅེ། །བརྒྱད་ལྡན་བྱིན་རྒྱལ་མཛེས་མའི་འབྲམ་ཆང་གིས་བྲན་ཆོ། །དོན་
གཉིས་བ་གྱུ་ལ་ཡི་མེ་ཏོག་གི་གོ་སར། །མཁྱེན་རྟོགས་སྤྱང་ཅི་འཛོལ་བའི་སྤྱལ་བཟང་ལ་རོལ་
དང་། །དོན་མེད་ས་མཐའ་སྒྲོར་བའི་ངལ་དུབ་དེ་མ་དགོས། །སྤྱོད་ཆེན་ཤིས་རབ་པར་བྱིན་

(क) वे के क सु य क व अ सु र म द प द्म क म सु य प्री य सु र अ सु म ।

དབྱིངས་ལྷུག་གི་མཛའ་མོ། །ཐབས་མཆོག་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དཔའ་བོ་དང་རོལ་པའི། །བྱུང་
འདུག་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་གར་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་བསྐྱར་དང་། །དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བའི་
ཞལ་སྟོ་འདྲ་ཁྱའོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་ལམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་གསེགས་ཀྱན་འདུས་གྱི་སྟོན་
འགྲོའི་དག་འདོན་གཙོར་བཏོན་གྱི་དམིགས་རིམ་ཅུང་ཟད་འདིའང་། ཀྱན་མཆེན་རྣམས་སྤྱིའི་
གསུང་རབ་ལས་བརྟམ་ཏེ་བྲིད་གསར་སྟོ་དམན་རྣམས་ལ་སྦྱན་པའི་བསམ་བས་ཅུང་གསལ་
གོ་བདེའི་ཚུལ་དུ་སྤྱུའི་བཅུན་པ་སྟོམ་ལས་པ་འགྱུར་མེད་པར་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བདེ་ཆེན་པར་
འོད་སྤྲིང་གི་དབེན་སྦྱིལ་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་བྲིས་པ་ལ་སྦྱར་ཡང་
རང་ལོང་གཉིས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བཀྲིས་པའི་དགོ་བས་འགོ་ཀྱན་འཕགས་པ་
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག སམ་མཁྱའི། དགོའོ། །

༣༡། ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རིམ་པ་དང་
པོའི་བྲིད་གྱི་ཟེན་གྱིས་ལྟ་རྫས་མེ་
ཏོག་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་རྩ་ཡ།

སྐྱེ་ལྟ་ལྟན་གྱུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཅན། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་བརྩ་སྐྱེས། །
གང་འདུལ་འགོ་དོར་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱལ་བའི་གར། །
བྱབ་བདག་བྲིན་ཆེན་སྒྲ་མར་གར་ལ་འདུད། །

གསང་བ་ཟབ་མོ་བདག་ལྟའི་ཡུལ་མིན་ཡང་། །
མཆོངས་མེད་སྒྲ་མའི་བཀའ་གསུང་རྩེས་སྐྱབ་བྱིར། །
ཟེན་གྱིས་ལྟ་རྫས་མེ་ཏོག་ཆུང་དུ་འདི། །
གུས་པས་འབུལ་ལ་རྩེས་དགོངས་བྱིན་རྩལ་སྐྱོལ། །

འདིར་དཔལ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བརྩུད་པོད་ཡུལ་ས་འོག་
ཀྱན་གྱི་གཏེར་གཅིག་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་བྲིད་གྱི་
རིམ་པ་མདོར་བསྐྱས་སུ་འཆད་པ་ལ་གསུམ།

སྐྱོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྩེས་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་དེས་འབྱུང་གི་སྒྲ་
བཅོས་པ་དང་། ཐུན་མིན་སྐྱོན་འགོའི་ས་པོན་གང་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་

སྒྲོན་འགོ་དང་། བྱིད་གྱི་སྒྲོན་འགོ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དབེན་པར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོན་
ལམ་དང་ལྷན་པས་འཁོད་ནས། རྒྱུ་ལོ་བསམ། སྒྱི་བོར་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
དངོས་མཐོང་གི་མོས་གུས་གྱིས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་
ཆེ་མཆིན། བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། རྗེས་སྒྲུ་མ་
འོད་དུ་ཁུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་གཤིས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་དང་ལ་ཅི་གནས་སུ་
བཞག། དེས་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་བའི་སྒྲོན་འགྱུར་བས་འདི་བྱི་བུན་ཐམས་ཅད་
གྱི་མགོར་གཏོང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་རྩ་བར། དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་མི་རྟག་སྒྱུ་ཤས་ཅན་ཅེས་
འབྱུང་དག་པོས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུང་དོར་བཅུ་ན་ཅེས་དང་སྒྲིང་རྗེ་ལྷན་པའི་སྒྲུ་ལ་བཟང་གིས་
ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་བཞི། དལ་འབྱོར་རྟོན་དཀའ་བསམ་པ། འཆི་བ་མི་རྟག་
བ་བསམ་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་བ། དེ་རྟོན་དཀའ་ཚུལ། དེ་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་
གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱུ་བ་སྒྱུ་བ་པའི་རྟོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་
རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་སྒྲུ་བས་འདིར་སྒྲིང་པོ་ཅི་ལོན་ལ་བཅུ་ན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དལ་
བ་བརྒྱད་ནི། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །སྒྲུ་སྒྲོ་ཆེ་རིང་
ལྷ་དང་ནི། །ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱས་གྱིས་སྟོང་པ། །ལྷག་པ་འདི་དག་མི་ཁོས་བརྒྱད། །ཅེས་པ་
ལྷར། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲེས་ན་སྒྲུག་བསྐལ་དོས་དྲག་ཅིང་རྟོན་དམན་པས་ཆོས་མི་ཁོས།
ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་རྟོན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་ལྷ་གཞན་རྒྱུ་སྒྲུང་འདོད་ཡོན་ལ་
ཆགས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲེས་ནས་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོས་པས་འདི་བཞི་ནི་མི་མ་ཡིན་པའི་
མི་ཁོས་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མིར་སྒྲེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲེས་པ་དང་། བྱོན་
ཀྱང་ཆོས་མ་དར་བའི་བྱོགས་མཐའ་འཁོབ་སྒྲུ་སྒྲོར་སྒྲེས་པ་དང་། ཆོས་དར་བའི་སར་སྒྲེས་

ཀྱང་ཆེ་ལྷ་ཁྱིམ་དང་ལས་འབྲས་དགོན་མཆོག་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ལྷ་ཅན་དང་། སྐོན་
 ལྷགས་སྐྱེ་གུར་པས་བྱང་དོར་གྱི་གནས་མིགོ་བ་སྟེ་མིའི་འགྲོ་བས་བསྐྱས་པ་བཞི་བཅས་བརྒྱད་
 བོ་དང་བྲལ་བ་ནི་དལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱད་པ་ལས། མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྤངས་དེ་ཡི་དལ་བ་ཏྲག་ཏུ་
 རྟེན་། །ཅེས་གསུངས། འབྱོར་བ་བཅུ་ལས། རང་འབྱོར་ལྷ་ནི། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་
 ཆེད་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅེས་པས། བདག་སྐྱེར་མིའི་ལུས་ཐོབ། སྐྱོས་
 ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དབུས་སྐྱེས། དབང་པོ་ལྷ་སྐྱོགས་ཆེད་པས་བྱང་དོར་གཤེས་སྐྱེ་རུང་། ཆེ་
 འདིར་མཆོམས་མེད་སྐྱོགས་མ་བྱས་པས་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་
 སྐྱོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ལྷ་པོ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་ཤིང་
 ཆོས་སྐྱེ་བ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པས་རང་འབྱོར་ཞེས་བྱ། གཞན་འབྱོར་ལྷ་ནི། སངས་རྒྱས་ཕྱོན་
 དང་དེས་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག། གཞན་ཕྱིར་སྟོང་ནི་བརྟེ་བའོ། །
 ཞེས་པས། སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་དེས་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས། དེའི་བསྟན་པ་མ་རུབ་
 བར་གནས། བསྟན་པ་ལ་རྗེས་སྐྱེ་འཇུག་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད། ཆོས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གཞན་
 སྟོང་བརྟེས་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱེར་བ་ཡོད་ཅིང་བྱེད་པར་དགོ་པའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་ཐུགས་བརྟེས་
 རྗེས་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྷ་ནི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་ཤིང་ཆོས་སྐྱེ་བ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པས་
 གཞན་འབྱོར་ལྷ་འོ། །དེ་ལ་དལ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་འབྱོར་པ་ནི་དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་
 དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཆེད་པའི་ལུས་འདི་ལྷ་བྱུང་རེས་ལན་གཅིག་རྟེན་པའི་སྐྱབས་སྐྱེ་དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྷ་ར་མ་འབད་ན་འདི་ལས་བསྐྱས་པ་གཞན་མེད་སྐྱེ་མ་དུ་བསམ་
 བར་བྱ་སྟེ། སྐྱོད་འཇུག་ལས། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་གུར་ནས། །བདག་གིས་དགོ་གོམས་
 མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་སྤོངས་པ་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་དགའ་བའི་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ན། རན་
 འགྲོ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་བཞིན་མང་པས་མཐའ་མེད་ལ། མཐོ་རིས་ནི་སེན་མོའི་རྩལ་ཅམ་

སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་གསུངས། རན་སོང་གསུམ་ལས་ཉུང་ཤོས་དུད་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བྱིང་ན་
གནས་པ་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ན་གནས་པ་ཆེས་མང་། ཁ་འཐོར་བ་ལྟ་དང་མིའི་ནང་ན་
གནས་པ་ཆེས་ཉུང་། དེ་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་། སྤྱིར་མིའི་འགྲོ་བ་ནི་ཆེས་ཉུང་། སྟོས་འཇམ་
ལུ་སྤྱིང་པའི་མི་ཉུང་། ཡང་སྟོས་ཆོས་ལུན་གྱི་མི་ལུས་ནི་སྤྱིང་མཐའ་ཙམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉུང་
བའི་རྒྱལ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ན་སྟོན་པ་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་མང་། དག་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་ཞིང་།
དག་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་མངོན་མཐོར་འཕེན་ལུས་གྱི་རྒྱལ་བྱིམས་སྤྱང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་། དེ་
ཡང་མཚམས་སྟོར་གྱི་རྒྱུན་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་གཙོ་ཆེ་བས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་
དཀོན་པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་རྟོན་དཀའ་བའི་དབེ། དཔེས་སྤྱིང་ལས། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གནས་
གཉའ་ཤིང་བྱུག་དང་། རུས་སྤལ་འཕྲད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལས། མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་
བས་མི་དབང་གིས། དམ་ཆོས་སྤྱད་པས་བདེ་འབྲས་མཆིས་པར་མངོན། ཅེས་གསུངས།
བྱེད་པར་ཆོས་ལུན་གྱི་མི་ལུས་འདི་འདྲ་རྟོན་པ་ནི་སྟོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་
པ་དང་། སྟོན་སོགས་བསོད་ནམས་མང་པོ་བསགས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བས་ན། ད་རེས་
རྟོན་པར་དཀའ་བའི་ལུས་སེམས་གྱི་རྟོན་སྟོན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་གཏན་གྱི་
བདེ་བའི་སྤྱིར་ཆོས་རྒྱལ་དག་ཅིག་ཅི་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་
རྟོན་པ་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོན་སྟོན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་ཐོབ་ན། གནས་
སྐབས་སུ་སྟོས་བྱ་རུང་དུའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྟོན་གྱི་འབྲུར་པ་མཐའ་
དག་དང་། འབྲིང་གི་ལམ་ཐོག་པ་འོག་མའི་མུང་འདས་དང་། ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱོད་མེད་པའི་
བྱང་རྒྱུ་ཀྱང་དཀའ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་ལུས། རྟོན་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་ན་ཐར་པ་ལྟ་ཅི་འཁོར་བའི་
བདེ་བ་ཙམ་ཡང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མེད། དེས་ན་ད་རེས་དལ་འབྲུར་ལ་སྟོན་པོ་ལོན་པ་ཞིག་
ཅི་ནས་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སྟོན་ཐག་པ་ནས་བསམ་དགོས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས། མི་ཡི་ཤུ་ལ་བརྟན་
ནས་ནི། རྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་པོ་ཆེ་ལས་སྟོན་ལ། ཤུ་འདི་སྟོན་ཆད་རྟོན་དཀའ་བས། ཁྱོདས་པ་

དུས་སྐབས་ཀྱི་མེད་པ་ཏོག །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལ་འདྲགས་མ། དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ། བཅས་
 འཆི་ཆ་མེད་བསམ་པ། འཆི་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པར་བསམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 རྟོ། བཅས་ཞིག་འཆི་བ་འོང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཞིག་མི་འཆི་བར་དེ་བའི་སྟོ་
 རྟོ་དེ། འཆི་ཁ་ཚུན་ཆད་ལ་འབྱུང་། སྟོ་རྟོ་དེས་བསྐྱེས་ནས་ཆོ་འདིའི་རྣམ་གཞིར་ལ་འབྱུངས།
 བྱི་མའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱི་བཞོལ་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་འགོ་བས་འདི་ལྟར་མི་རྟག་པ་བསྐྱེས་པ་
 གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་ན། ལུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྤང་བ་དང་། གནས་གོགས་གང་ལ་བརྟེན་
 ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། ས་སྟོང་གི་འགོ་བ་སྤར་བྱུང་བ། ད་གཞོན་འབྱུང་འབྱུང་། ད་
 ལྟ་དངོས་སྐྱེད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། བྱེ་བྲག་རང་དེའི་མཐོང་ཆོས་
 སྤང་དག་གཉིས་པར་མའི་འགོ་བ་ཅི་ཅམ་ཞིག་གི་དེས་ན་བདག་ལ་མི་འཆི་བའི་སྟོ་གདོང་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། བྱུང་དང་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཇི་སྟེད་པ། །ཀྱན་གྱིས་ལུས་འདི་
 གཏོང་ནས་འགོ་བ་དང་། །དེ་ཀྱན་འཇིག་པར་མཁས་པས་རྟོགས་བགྱི་སྟེ། །ཆོས་ལ་གནས་
 བགྱི་དེས་པར་སྤྱད་པ་སྟོང་། །ཅེས་གསུངས། དེས་ན་སྤྱིར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། བྱེ་བྲག་
 ལོ་དང་བླ་བ་ཞིག་དང་བླ་མ་སྐྱོད་ཅིག་དེ་དེས་ཀྱང་སྟོང་པ་མེད་པར་འཆི་བ་ལ་ཇི་ཉེར་སོང་
 བས་སྤར་དེ་ཅམ་ཞིག་འདས། ད་ཡང་བསྐྱེན་པ་མེད་ཅིང་བར་མ་ཆད་དུ་འགྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོང་འཇུག་ལས། ཉེན་མཚན་སྟོང་པ་ཡོངས་མེད་པར། །ཆོ་འདིར་རྟག་ཏུ་གོད་འབྱུང་ཞིང་། །
 སྟོན་པ་གུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། དེས་
 བ་དང་པོར་གཞིན་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་བསམ་པ་མ་རྟོན་པས་ཆོས་མ་བྱུང་། མཐར་ཆས་ནས་
 ཆོས་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་བྱེད་པས་ཐོགས་སྟོང་མི་འབྱུང་། དེའི་བར་
 གྱི་བྱེད་ནི་གཉིད་ཀྱིས་འདས་བྱེད་ཀྱང་འགོ་འདུག་བྱེད་སོགས་དོན་མེད་འབའ་ཞིག་གིས་
 དུས་འདྲའ་བས་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐབས་ཅུང་བྱེད་ཀྱང་མི་འདུག་པའི་ཚུལ་བསམ་ནས་ཆོས་ལ་

བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནམ་འཁི་ཆ་མེད་བསམ་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱི་མི་སྤྱན་
པ་མ་གཏོགས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད། བྱེ་བྲག་འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་
མེད། ཡང་སྒྲོས་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་བའི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། དེང་སང་གཏིར་ལུང་རྣམས་
ནས་སུམ་ཅུ་ཁར་རལ་དུ་གསུངས། གལ་ཏེ་སྤྱོན་གྱི་དགོ་བའི་མ་ཐུས་ཆེ་ལོ་དུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་
ཅམ་དུ་འཕངས་སུ་སྤྱིར་གྱང་། དེ་རིང་ནས་བརྩི་བྱ་མིན། སྤར་དེ་ཅམ་འདས། །དེ་ཅམ་སྤྱབ་
ཆོད་མི་ཕོག་ཀླན་གཞོན་བར་མ་ངེས་མེད་ཀྱིས། སྤྱོ་བུར་དུ་ཤི་བ་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་
ལ་བརྟགས་ནའང་། རང་ཅག་གྱང་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། སང་གནང་དང་འོ་སྒྲོལ་
གྱི་ཆེ་བྱི་མ་གང་སྤྱི་མི་ཤེས་པས། ཆེ་འདིའི་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་ཅི་བྱ། ལུས་ནི་ཆུ་བུར་ལྟར་ཉམ་ཆུང་།
དབུགས་ནི་ན་བུན་ལྟར་ཡར་སྐྱོན། སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་གར་འགྲོ་བརྟོལ་མེད།
འཁི་བའི་རྒྱུན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ། འཆོ་བའི་རྒྱུན་དུ་རེ་བ་རྣམས་གྱང་འཁི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་
བ་ཆེས་མང་། དཔེ་རྒྱུང་གསེབ་གྱི་མར་མེ་དང་འདྲ་སྟེ་ནམ་མཁི་ཆ་མེད་སྤྱི་མི་བསམ་པར་
བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དེ་རིང་ཁོ་ནར་མི་འཁི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
སྤྱི་སྤྱབ་ཀྱིས། འཁི་བའི་རྒྱུན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་རྒྱུན་ནི་ཉུང་བ་དེ་ཅིག །དེ་དག་ཉིད་
གྱང་འཁི་བའི་རྒྱུན། །དེས་ན་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འཁི་བ་ལ་ཆོས་མ་གཏོགས་ཅིས་གྱང་མི་ཕན་པར་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་འཁི་
བ་དེ་ཐོག་བབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོ། བསགས་པའི་ནོར་གྱིས་མི་ཕན་ཏེ་བྱིར་དབང་མེད། འགྲོགས་
པའི་གཉེན་གྱིས་མི་ཕན་ཏེ་བྱིད་དབང་མེད། བརྩིགས་པའི་མཁར་གྱིས་མི་ཕན་ཏེ་སྤོང་
དབང་མེད། ཐ་ན་ལྟན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ག་རུས་གྱང་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས་རང་གཅིག་ཤུར་བར་
དོར་རྟེན་མེད་དུ་འབྱུངས་དགོས། དེ་དུས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནི་རང་གི་བསགས་པའི་ལས་དགོ་
སྤྱི་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་སྟེ། ཀུལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། དུས་ཀྱིས་བསྐྱེན་ནས་ཀུལ་
པོ་འགྲོ་གྱུར་ན། །ལོངས་སྤྱོད་མཛའ་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྱང་། །སྐྱེས་སུ་དག་ནི་

གང་ནས་གར་འགྲོ་ཡང་། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་འབྱང་། །ཞེས་གསུངས། དེས་
ན་ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱིས་
བསྐྱེད་ནས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཟེན་དུས་མེད་ཅིང་དོན་ཅུང་། འཆི་དུས་ཕན་ཆད་
ཕན་པའི་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་མི་བྱེད་རེ་སྟུང་དུ་ཞེད་མ་དྲག་པོས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་སྒྲེག་མའི་
མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་རེ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། མགོ་འཕྲུལ་གོས་ལ་
སྟོ་བུར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་བསྒྲེག་སྤྱད་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྤྱིང་མེད་པར་བགྱིད་
སྤྱད་འབད་འཆའ་ཏེ། །དེ་བས་ཆོས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཞེས་དང་། ཀྱང་
མཁུན་ཆོས་རྩེས། ཆོ་འདི་མི་རྟག་འཛིན་པའི་བུམ་པ་འདྲ། །སང་དང་འཛིན་ཏེན་ཕྱི་མའི་སྤྱང་
བ་གཉིས། །སྟོན་ལ་གང་བྱུང་རིས་པ་མེད་པས་ན། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་
ཅིག །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཐོར་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ་གསུམ། དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་
བསམ་པ། མཐོ་རིས་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་བསམ་པ། སྟུག་བསྟུལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྟུར་
བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་གྱི་བས་མི་ཆོག་སྟེ་བ་ལེན་དགོས།
དེ་ཡང་བདེ་འགྲོ་དང་དན་འགྲོ་གཉིས་ལས་མ་འདས། དེ་གཉིས་སུ་ལས་དཀར་ནག་གང་
གིས་འཕངས་པའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་རང་དབང་མེད། བདག་གིས་ཆོ་འདིར་ཡང་སྤྲིག་པ་
མི་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསམས། དེར་མ་ཟད་ཆོ་རབས་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་བསམས་པའི་བག་
ཆགས་ཀྱང་གཞི་ལ་བཞག་པ་སང་འགྱུར་ཡང་ཆོས་མང་བས་དན་སོང་དུ་མི་སྟེ་བའི་གདེང་
ཆད་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེར་སྟེས་ནས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྟུང་བར་འགྱུར་སྟུང་
དུ་བསམ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་སྦྱབ་གྱིས། རབ་རྩ་ཆ་ཞིང་གང་བ་ཡི། །དཔུལ་བ་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་
དྲན། །བཀྲོས་སྒྲོམ་དག་གིས་རིང་བ་ཡི། །ཡི་དྲགས་དག་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ། །ཁྱོདས་པའི་སྟུག་
བསྟུལ་རབ་མང་བའི། །ཁྱོདས་སོང་ལྟ་ཞིང་དྲན་པར་བྱ། །དེའི་རྒྱ་རྣམ་སྤང་བདེ་རྒྱ་སྤྱད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་
པོ་ཆ་དཔྱལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ནི། དེ་ལ་གནས་གྱི་བྱད་པར་ལྷགས་བསྐྱེགས་གྱི་ས་
གཞི་རིམ་ངམ་གྲོག་ཅན། མེ་ལྷེ་བྱུག་ང་ཙམ་རྟག་ཏུ་འབར་ཞིང་བྱངས་ཁྱེན་དང་འགྲུལ་བྱེད་
གྱི་ཁུ་བ་འབབ་པ། ལྷགས་བསྐྱེགས་གྱི་སྤོང་པོ་མེ་འབར་བས་གཏམས་པ་གདུག་པའི་བྱ་དང་
གཅན་གཟན་དང་དཔྱལ་སྤྱང་གཤེད་མ་མི་བསྐྱན་པ་དུ་མས་གང་པ། ལྷགས་བསྐྱེགས་གྱི་
ཕྱི་ག་པ་དང་མེ་འོབས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་འཇིག་དུས་གྱི་མེ་ལས་ཆ་ཞིང་། དེ་
ལས་འོག་མ་འོག་མ་བཞི་འགྲུལ་གྱིས་ཆ་བར་གསུངས། དེར་སྐྱེ་བའི་བར་དོ་རྣམས་ཆར་རྒྱུང་
གིས་དེད་པས་གང་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཆེ་ཆ་དཔྱལ་གྱི་གནས་མཐོང་ནས། དེར་དྲོ་བར་
ཤེས་ཏེ་སྤོང་པས་རྒྱགས་པ་ན་དེར་རྒྱུད་པའི་སྤྱད་ཅིག་ལ་གཉིད་སད་པ་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྲུལ་ཞིང་།
དེ་ཡང་རེག་པ་ཆོར་ངས་རྒྱེན་ལུས་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་
བཟོད་སྤྱན་རྒྱུང་བས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལྷག་པར་ཆེ་ལོ། །བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བྱད་
པར་ནི། ཡང་སོས་རྣམས་ལན་རྒྱུན་མཐོང་བའི་ཆེ་དགའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་སྐྱེས་
ཏེ་ལས་དབང་གིས་མཆོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱན་རེས་བྱས་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་དྲག་
པོ་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱལ་ཞིང་འགྲེལ་བ་ན། རམ་མཁའ་ནས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
པའི་སྒྲ་བྱུང་བའམ། རྒྱུང་གང་མོ་ལངས་པས་སྤྱར་སོས་ཏེ་སྤར་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་
པ་ལས་མ་བྱད་གྱི་བར་དུ་ལྷོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐིག་ནག་པ་རྣམས་ནི། དཔྱལ་སྤྱང་རྣམས་
གྱིས་ལུས་ལ་ཐིག་ནག་པོ་བཞིའམ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་བཏབ་ནས་དེའི་སྤོང་དུ་སོག་
ལེ་དང་སྤྱ་གྱི་སོགས་གྱིས་འདྲལ་བ་དང་གཤོག་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལོ། །བསྐྱེས་འཛོམས་རྣམས་
ནི། ལྷགས་གྱི་རི་ར་ལུག་དང་སྤྲུག་སང་ལ་སོགས་པའི་གདོང་པ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་ལུས་བཅུག་
ནས་བཅོར་བ་དང་། ལྷགས་གྱི་ཐོ་གཏུན་ཆེན་པོས་ཏིལ་བཞིན་དུ་འཆོར་བ་དང་། ལྷགས་
བསྐྱེགས་གྱི་ཕ་བོང་ཆར་དུ་འབབ་པས་བརྒྱུད་ཞིང་བྱེ་མར་འཛོམས་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ། དུ་འབོད་

པ་རྣམས་ནི། འཇིགས་སྐྱགས་གིས་གནས་འཆོལ་བ་ན། ལྷགས་གྱི་ཁང་པ་མཐོང་ནས་དེར་
 ཞུགས་མ་ཐག་སྒོ་བུམ་ཁིང་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ནས་མེ་འབར་བས་དུ་ཁིང་འོ་དོད་འབོད་ཀྱང་སྐྱབས་
 མི་རྟེན་པས་སྐྱག་བསྐྱལ། དུ་འབོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། གཞན་སྐར་དང་འདྲ་བ་ལས་ལྷགས་
 ཁང་ཉིས་རིམ་དུ་བསྐྱེགས་པས་གིན་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱལ། ཆ་བ་པ་རྣམས་ནི། ལྷགས་གྱི་ཕུ་བ་
 དཔག་ཆད་དུ་མ་ཡོད་པ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྐྱེག་པ་དང་། ལྷགས་གྱི་གསལ་གིང་མེ་འབར་
 བས་བཤང་ལམ་ནས་སྐྱེ་བོར་ཐལ་བྱུང་དུ་སྐྱག་བས་ནང་ཁྱོལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆོག་པས་
 སྐྱག་བསྐྱལ། རབ་ཏུ་ཆ་བ་རྣམས་ནི། ལུས་གསལ་གིང་ཅེ་གསུམ་པས་བཤང་ལམ་ནས་སྐྱེ་
 བོ་དང་ཐུག་པ་གཉིས་སུ་སྐྱག་པ་དང་། ལྷགས་གྱི་ལེབ་མ་མེ་འབར་བས་ད་གྱི་ཁིང་ལྷགས་
 ཟངས་འགྱུར་བྱེད་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཚུགས་སུ་འཆོད་པ་སོགས་གྱིས་སྐྱག་བསྐྱལ། མནར་
 མེད་པ་རྣམས་ནི། ལྷགས་བསྐྱེགས་གྱི་ས་གཞིར་སྐྱེགས་ཀྱན་ནས་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས།
 ལུས་གྱི་ག་རུས་རྒྱུ་གི་བར་སྐྱེག་ཅིང་ལུས་དང་མེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འབར་བས་སྐྱེ་སྐྱགས་
 འབྱེན་པ་ལས་སེམས་ཅན་དུ་མཛོན་པ་ཅུམ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷགས་གྱི་ཁིབ་མར་མདག་
 མེ་འབར་བ་དག་ལྷན་ཅིག་རྫོང་པ་དང་། ལྷགས་བསྐྱེགས་གྱི་རི་ཆེན་པོ་ལ་འབབ་འཛོག་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལྷེ་བྱུང་སྐྱེ་ལྷགས་བསྐྱེགས་གྱི་གཞི་ལ་བརྒྱུངས་ནས་ཕུར་བུས་
 འདེབས་པ་དང་། བགས་པ་བཤུ་བ་དང་། ཁ་འབྱེད་དབྱེད་གྱིས་བྱེས་ཏེ་ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལུམ་དང་
 ཟངས་ཞུན་ལྷུང་པས་ཁ་དང་གློག་མ་ནང་ཁྱོལ་ཐམས་ཅད་འཆོག་པ་སོགས་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་
 བཟོད་ཐབས་མེད་པ་སྤྱིང་བས་དེ་ལས་མནར་རྒྱ་གཞན་མེད་པས་མནར་མེད་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་རྣམས་གྱི་ཆོ་ཆད་གྱི་བྱུང་པར་ནི། མཛོད་ལས། ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། །
 འདོད་ལྷའི་ཆོ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །ཞེས་པས། མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཞག་
 གཅིག་ དེ་བརྟེན་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བཅུ་བྱལ། དེ་ཡོངས་རྫོགས་ཡང་སོས་གྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ནི་ཡང་སོས་པའི་ཆོ་ཆད་ཡིན་ལ། འོག་མ་རྣམས་ལོ་གྲངས་ཉིས་

འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་དུ་འཕེལ་ཞིང་། ཞག་གངས་ཀྱང་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་རིང་བས་གོང་མ་གོང་
མའི་བཞི་འགྱུར་འོག་མ་འོག་མ་ལ་ཡོད་ཅིང་། རབ་རྩ་ཆ་བ་བར་བསྐལ་ཕྱེད་དང་། མནར་མེད་
བ་བར་བསྐལ་ལ་གཅིག་རྩ་གནས་པར་གསུངས་སོ། ། །གཉིས་པ་གངས་དཔུལ་གྱི་སྤྲུལ་བསྐལ་
ནི། གནས་གྱི་ཁྱད་པར་ཉི་ལྔ་སྟོགས་མེད་པའི་མུན་ཁྱོད་གངས་དང་འབྱུགས་པའི་གཅིང་རོང་
རྒྱ་དང་ཐུ་ཡུག་གིན་རྩ་གང་བས་ཀུན་རྩ་ཁེབ་པ་དེ་ཡང་གོང་མ་གོང་མ་ལས་འོག་མ་འོག་མ་
རྒྱལ་ས་བདུན་འགྱུར་གྱིས་གང་བར་བཤད། དེར་སྐྱེ་བའི་བར་དོ་རྒྱལ་ས་མེ་ནང་དུ་འཆོག་པ་
ཉི་ལྔ་ལྟེ་སྤང་བ་ཤར་བས། གང་དཔུལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་ས་མཐོང་བས། དེ་ལ་སྤོང་བས་རྒྱགས་
བས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྲུལ་བསྐལ་གྱི་ཁྱད་ནི། རྩ་བུར་ཅན་ནི། རྒྱ་དང་ཐུ་
ཡུག་གི་གང་བས་བཏབ་པས་ལུས་རྩ་བུར་རྩམ་རྩམ་པས་གང་བས་འབྱུགས་ཏེ་སྤྲུལ་བསྐལ་ལོ། །
རྩ་བུར་རྟོལ་བ་ཅན། གང་དཔུགས་པས་རྩ་བུར་ཡང་རྟོལ་ཏེ་དེའི་ནང་སྐྱེས་པའི་ལྷགས་གྱི་འབྲུ་
མཆུ་རྩོན་གྱིས་པགས་པ་འདྲལ་ཞིང་། བྲག་དང་རྩ་མེར་འཛག་པའང་འབྱུགས་པར་འགྲོ་བས་
སྤྲུལ་བསྐལ་། ཡ་རྩ་ཟེར་བ། རླང་གི་བ་གི་བ་པོས་འབྲུ་བག་ཅན་རྩ་བུ་ཟང་ཅམ་ཐོན་པས་སྐྱེ་
སྤྲུགས་འདོན་པ། གྱི་རྩ་ཟེར་བ། དེ་བས་ཀྱང་གང་བས་འབྲུ་བག་མི་ཐོན་པར་ཉེན་རླང་
གི་བ་གི་བ་པོས་འདོན་པ། སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དེ་བས་གིན་རྩ་གང་བས་རླང་མི་ཐོན་པར་ལུས་
འདར་བས་ཉམ་ཐག་ཅིང་སོ་འདར་རྟེན་པའོ། ། །ལྷུང་ལ་ལྷར་གས་པ། དེ་བས་ཀྱང་གང་བའི་
ཤུགས་གྱིས་པགས་པ་སྟོན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཁ་ལྷའམ་རྩུག་རྩ་གྱིས་ནས་གས་པ། པདྨ་ལྷར་གས་
པ་ནི། སྟོ་བ་ལས་ཀྱང་ཐལ་ནས་དམར་པོར་གྱུར་ཏེ་ཁ་བཅུ་འམ་དེ་བས་ཀྱང་མང་བར་གས་པ།
པདྨ་ཆེན་པོ་ལྷར་གས་པ་ནི། གང་བའི་མཐར་ཐུགས་པས་པགས་པ་ཤུགས་ནས་གིན་རྩ་དམར་
བ་ཁ་བཅུ་འམ་སྟོང་ལ་སྟོགས་པར་གས་པས་སྤྲུལ་བསྐལ་བཟོད་ཐབས་མེད་དེ། ཆོ་ཆོད་གྱི་
ཁྱད་པར་ཡང་། མཛོད་ལས། ཉི་ལ་སྤྱངས་ནང་ནས་ལོ་བཅུ་ཞིག་ ཉི་ལ་གཅིག་ཐུང་བས་
ཟད་གྱུར་པ། རྩ་བུར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཆོད་ཡིན། །གཞན་གྱི་ཆོ་ཆོད་ཉི་ལྔ་འགྱུར། །ཞེས་པས། ཡུལ་

མ་ག་རྒྱའི་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་འགྲོ་བའི་སྒོད་ཏིལ་སྤངས་ཞེས་པ་ཏིལ་གྱིས་ཕུར་ཕུར་བཀའ་སྟེ།
ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ཏིལ་གཅིག་ཕུར་བས་ཏིལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ན་ཅུ་ཕུར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད་དང་།
དེ་ལས་འོག་མ་འོག་མ་ནི་ཤུའི་འགྱུར་གྱིས་རིང་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ལམོར་བཞུགས་
ཆ་དམུལ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ན་ཡང་། མེ་མ་ཕུར་གྱི་འོབས་སོགས་
བཞི་བཞི་ཡོད་པས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཆ་དམུལ་དངོས་གཞི་ལས་ཐོན་པའམ། དེ་ནི་དུ་སྟེས་
ཀྱང་རུང་སྟེ། ཕྱོགས་གང་དུ་བྱོས་ཀྱང་མདག་མེ་འབར་བའི་འོབས་ཏུ་ཆུད་དེ། ཀྱང་པ་བཞག་
མ་ཐག་ག་པགས་ཐམས་ཅད་སྟེག་ཅིང་བཏེགས་ན་ཡང་འཆོ་བ་དང་། དེ་ལས་ཐར་ཡང་རོ་
ཐུགས་གྱི་འདམ་རྒྱ་བ་ཤིན་ཏུ་བྱིང་བར་བྱིང་ནས་སྟོན་ཕུ་མཆུ་ཚོན་ཚམས་གྱིས་ག་པགས་རུས་
བའི་བར་ཐུག་སྟེ་ཟ་བ་དང་། དེ་ལས་ཐར་ཡང་སྟེ་གྱིའི་གཏམས་པའི་ལམ་ལ་སྟེ་བ་སྟེ་ཀྱང་པ་
བཞག་མ་ཐག་དུམ་ཕུར་གཅོད་ཅིང་ཡང་འཆོ་བ་དང་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་དུ་ཕྱིན་
ཏེ་དེའི་གྱིབ་མ་ལ་འཁོད་པ་ན་ལས་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་པས་རལ་གྱིའི་ཆར་བབས་ཏེ་ལུས་དུམ་
ཕུར་གཅོད་ཅིང་འགྲེལ་བ་ན་ཁྱི་རྒྱམས་གྱིས་རུབ་སྟེ་ཟ་བ་དང་། ཐུགས་གྱི་ཤལ་མ་ལིའི་ཆལ་
མཐོང་ནས་དེར་བྱོས་ཏེ་འབབས་འཛེགས་ཕུས་པས་ཆེར་མ་ཚོན་པོ་སོར་བཅུ་དྲུག་པ་ལས་
མན་དུ་བཏྲ་བ་ལས་ལུས་ཁྱོལ་ཆགས་བཞིན་ཐུག་ནས་ཁྱ་སོགས་ཕུ་ཐུགས་མཆུ་ཅན་གྱིས་མིག་
འབྱ་ཞིང་ག་འཕྲོག་པ་སོག་གྱིས་སྟུག་བསྟུལ། དེ་ལས་ཐར་ཡང་ཆ་བས་གསུངས་པས་ཅུ་ཀྱང་
འབབས་པ་མཐོང་སྟེ་དེར་རྒྱགས་པ་ན་འགྱུར་བྱེད་གྱི་ཅུ་པོ་རབ་ཏུ་ཆ་བའི་ནང་དུ་ཕྱུངས་ཏེ།
གཏིང་དུ་སོང་བས་ག་རུས་བྱེ་ཞིང་སྟེ་དུ་ཐོན་པ་ན་ཡང་སྟེ་ཞིང་རུབ་པ་དང་། འཕྲོས་པར་
འདོད་ཀྱང་འགྲམ་གཉིས་དམུལ་སྤང་གཏུམ་པོ་རྒྱམས་གྱིས་སྤང་ཞིང་འཕྲོས་སུ་མི་སྟེར་བ་
སོགས་གྱིས་སྟུག་བསྟུལ་ཏེ། དེ་དག་ལས་སྟེ་གྱི་དང་། ནགས་ཆལ་དང་། ཤལ་མ་ལི་རྒྱམས་
རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམས་པས་ནི་ལམོར་བ་བཞི་སྟེ། འདི་དག་ལ་ཆེ་ཆད་ནི་དེས་པ་མ་བཤད་
ཀྱང་སོ་སོར་ལོ་བརྒྱ་སྟེ་དུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་ཆེ་བཞི། དམུལ་བ་དངོས་

གཞི་ཁྲི་ཉེ་འཁོར་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཁྲི་འབྲུམ། ས་འོག་དང་། ས་སྟེང་སོགས་ངེས་མེད་དུ་གནས།
སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་བྱད་པར། མེས་སྟེག་པ། འབྲུག་ས་ཤིང་གས་པ། གཤེད་མས་གསོད་ཅིང་
ཟ་བ་སོགས་དང་། ཉེན་མཚན་བདེ་སྤྱུག་འགྱུར་བ་སོགས་སྤྱ་ཚོགས་མ་ངེས་པ་ཡོད་དོ། །
བཤེས་སྤྱིང་ལས། འདི་ན་ཉིད་གཅིག་མདུང་ཐུང་སྤྱུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བདེ་བ་སྤྱུག་
བསྐལ་གང་ཡིན་པ། །དེས་ནི་དམུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱུང་དུ་ཡི། །འོལ་ཡང་མི་མཆི་ཆར་
ཡང་མི་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ནི་སྟོག་གཅིད་བ་སོགས་རང་
གི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་བ་ནི། ཡི་དྲགས་རྩ་བའི་གནས་འཛམ་གླིང་
འདི་འོ་འོག་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་འདས་པ་ན་ཡོད་ཅིང་། །ཁ་འཐོར་བ་ས་གཞི་རི་གྲུང་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱབ་པར་ཡོད། དེ་ལ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་རིགས་སོ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་བསྐྱ་
ན་གསུམ་ལས། ཕྱི་ཁྲི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནི། བཀྲེས་བསྐྱེམ་གྱིས་ཉེན་པས་ཁ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་
ཞིང་རིང་པ། མགིན་པ་དང་ཡན་ལག་ཕྱ་བ། སྤྱ་འཛིངས་པ། ཟས་སྐྱེམ་འཚོལ་ཕྱིར་ཀྱན་
ཏུ་རྒྱགས་ཀྱང་མི་རྟོན་ཅིང་། རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་ཟས་དང་རྒྱུང་ལྗོན་ཤིང་སོགས་མཐོང་ཡང་།
དེར་ཕྱིན་པ་ན་པལ་ཆེར་གྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་རྒྱག་ཁྱག་དང་སོལ་བ་སོགས་སྤྱ་སྤྱང་བ་
དང་། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ཀྱང་། སྤྱེས་ཏུ་གོ་མཚོན་ཐོགས་པས་བསྐྱུང་ཞིང་སྦྱོད་དབང་མེད་པ་
སོགས་གྱིས་སྤྱུག་བསྐལ། ཉང་གི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནི། །ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ། མགིན་པ་རྟ་རྟ་ཅམ།
ལྟོ་བ་ལུལ་ལྟོངས་ཅམ། ཟས་སྐྱེམ་མི་རྟོན་ཅིང་ཅུང་ཟད་རྟོན་ཀྱང་ཁར་མི་རྟོན། ཅུང་ཀྱང་
ཟས་རྒྱུམས་མགིན་ཕྱགས་སྤྱ་སྟོར། སྐྱེམ་རྒྱུམས་ཁ་ཡི་དྲུག་གིས་སྐྱེམ། ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་
མགིན་པ་ནས་མི་ཐར། ཐར་ཡང་ལྟོ་བ་མི་ཁེངས་པ་སོགས་གྱིས་སྤྱུག་བསྐལ། ཟས་སྐྱེམ་
གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་རྒྱུམས་ནི། བཟའ་བཏུང་ཁོང་དུ་སོང་ཚད་མེ་འབར་བར་འགྱུར་ནས་ནང་ཁོལ་
སོགས་སྟེག་པ་དང་། བཤང་གཅི་དང་རྒྱག་ཁྱག་སོགས་མི་གཅིང་ཞིང་བྱིང་བ་དང་། དུག་དང་

མེ་མདག་སོགས་ངན་པ་དང་དུམ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཟ་དགོས་པ་སོགས་གྱིས་སྐྱབ་བསྐྱེལ།
དེ་ཐམས་ཅད་སྒྱི་མཐུན་དུ་རྟག་ཏུ་བརྒྱུ་སྒྲོམ་གྱིས་ཉན་ཞིང་གོས་དང་བྲལ་བ་དང་། སོས་
ཀ་ཟླ་བས་ཀྱང་འཆོག་ཅིང་དགུན་ཉི་མས་ཀྱང་གྲང་བ་དང་། རྟག་ཏུ་འཆོལ་འགྲོས་གྱིས་ངལ་
ཞིང་ཆད་པ་དང་། ཉམ་ཞན་པས་རུས་ཆོགས་འབྲོགས་ཏེ་མེ་འབར་བ་དང་། ཡན་ཚུན་དགུར་
ཡུར་པས་འཆིང་བ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། གསོད་པའི་འཛིགས་པ་དང་། གཏད་ས་མེད་པར་
འཛིགས་སྐྱབ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་སོགས་སྐྱབ་བསྐྱེལ་དོས་དུག་ལ་ཡུན་རིང་བར་སྤྱོད་དགོས་ཏེ།
ཆོ་ཆད་མཛོད་ལས། ཟླ་བ་ཉན་ཞག་གིས་ལྷ་བརྒྱ། ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱོད་ལས། ལྷ་སྤྱོད་
དག་དང་བྲིས་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། ཞེས་པས། མིའི་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་
རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ་མི་ལོ་བྲི་དང་ལྷ་སྤྱོད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་
སེར་སྤྱ་འཇུར་གོགས་སོགས་ཡིན་པས་བསྒྲིམས་ཏེ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དུད་
འགྲོའི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ནི། དུད་འགྲོ་བྱིང་ན་གནས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ན་ཡོད། སྤྱོད་
པའི་རྟེན་དང་གནས་མེད་པས་སྐབས་གྱིས་བདས་ཏེ་ངེས་མེད་དུ་འབྱུངས། ཡན་ཚུན་གཅིག་
ལ་གཅིག་ཟ་སྟེ། ཆེ་བས་རྒྱུད་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུད་བས་ཆེ་བའི་ལུས་སྐྱབ་སྟེ་ཟ་བ་དང་།
སྤྱུ་རྒྱལ་ནི་བྱེ་ཆོན་གྱིས་ཉན་རེ་བཞིན་བསྐྱེད་ཅིང་མཁའ་སྤྱིང་གིས་ཟ་བ་སོགས་རྟག་ཏུ་དག་
བྱུང་གིས་དོགས་པའི་འཛིགས་སྐྱབ་གི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བཟོད་ཐབས་མེད། ཁ་འཐོར་བ་ལྷ་དང་
མིའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་འདི་རྒྱལ་ས་ཡིན། མིས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་རྒྱལ་ས་ནི་དག་བྱུང་གིས་
དོགས་པའི་འཛིགས་སྐྱབ་གིས་རྟག་ཏུ་མནར་བས་སེམས་ལ་བདེ་བ་མེད་ཅིང་བྱ་དང་གཅན་
གཟན་གྱིས་ཟ་བ་དང་། མི་རྒྱལ་ས་གྱིས་དབང་མེད་དུ་གསོད་པ་དང་། བདག་ཏུ་བཟུང་བ་
རྒྱལ་ས་ཀྱང་སྤྱི་འབྱོར་བ་དང་། སྤྱི་འབྱོར་བ་དང་། བརྟེན་ཅིང་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཁུར་སྤྱི་བས་
མནར་བ་དང་། ཤ་དང་ཁྱག་དང་པགས་པ་དང་། རུས་པའི་ཕྱིར་གསོད་པ་དང་། སྤོན་ཞིང་
གཏི་སྐྱབ་པས་སྤང་དོར་མི་ཤེས་པས་འཐོམ་སྟེ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་བརྒྱུ་སྒྲོམ་

ཚ་གང་ངལ་དུ་བ་སོགས་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དུགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་དང་འདྲ་རུ་ཡོད་དེ་མཐོང་
ཆོས་མངོན་གྱུར་བཞིན་ནོ། །ཆེ་ཆད་ནི། དུད་འགོ་རྣམས། མཆོག་རིང་བསྐལ་པའོ། །ཞེས་
པས་ཆེ་རིང་བ་རྣམས་བསྐལ་བ་ཙམ་བྱུང་ཅིང་། བྱུང་བ་དེས་མེད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ངན་
འགོ་འེ་སྤྲུག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི། ད་ལྟ་མེ་ནང་དུ་མཛུབ་མོ་བཅུག་ནས་ཡུན་ཙམ་སྟོང་པ་དང་།
དགུན་གང་སྒྲང་འབྲུགས་སྤྲུབས་སྤྲུག་ཅེར་བྱུར་སྟོང་པ་དང་། ཉིན་ཞག་ཁ་ཡར་བཟུང་བཞུང་
མེད་པ་དང་། ལུས་ལ་སྤྲང་བྱ་དང་འཛི་ཤིག་གིས་སོ་བཅུ་བ་ཙམ་ཡང་བཟོད་དཀའ་ན། ངན་
སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ཇི་ལྟར་བཟོད་སྟུང་དུ་ད་ལྟའི་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་འཛིགས་
སྤྲུག་གིས་སྟོ་ཤས་དེས་འབྱུང་དུག་པོས་བསྐལ་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་རིས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བའི་
ལས་ལམ་ཁུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་བསགས་པས་འབྲས་བུ་མི་དང་འདོད་ལྟ་དང་ཁམས་གོང་མའི་
ལྟར་རིམ་གྱིས་སྦྱེས་ནས་དེ་དང་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་ལ་སྟོང་གྲང་འབྱུར་ཞིང་
མི་རྟག་པས་འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོང་མན་གང་ཡང་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་
མ་འདས་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེན། མིའི་སྤྲུག་བསྐལ་བསམ་པ། ལྟ་མིན་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་བསམ་པ།
ལྟའི་སྤྲུག་བསྐལ་བསམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་སྦྱེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐལ་
ཆད་མེད་དེ། སྦྱེ་བའི་ཆེ་མའི་མངལ་དོག་ཅིང་མུན་ནག་བྱིང་བ་ཆ་གང་གི་འབྱུར་སྟོག་བཟོད་
དཀའ་བ་དེར་སྒྲ་བ་བབྲངས་ནས་སྟོང་དགོས། དེ་ནས་བཙུང་རན་པ་ན་ལུས་མགོ་མཛུག་
སྟོག་སྟེ་འཛུར་མིག་ནས་བྱངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རེག་པས་ཆེར་ལྷག་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལག་
ཏུ་སྤྲངས་ཆེ་བྱེད་བས་བྱེར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཡོད་པར་འདུག། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་པའི་
ཆོ། ཁ་དོག་ཉམས་པས་ལུས་ཀྱི་མདོག་མི་སྤྲུག་པས་སྟོ་ནག་ཐལ་ཁ། མགོ་དཀར། དབང་པོའི་
བཀྲ་ག་ཤོར། དབྱིབས་ཉམས་པས་སོ་གོག་ ལུས་སྦྱར་ཞིང་ཡན་ལག་འབྱོགས། ཤ་སྐྱམ།
པགས་པ་སྟོང་། གདོང་བྱད་གཉེར་མས་གང་། མཐུ་ཉམས་པས་ལྷང་བ་དཀའ། འགོ་ན་

འབྱོར་། འདུག་ན་ལུག་། སྒྲིལ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། དབང་པོ་ཉམས་པས་མིག་མིག་སྒྲིལ་
 ཞིང་རྒྱ་བཞིན་། འོངས་སྒྲིལ་ཉམས་པས་ཁ་ཟས་ཉམས་པ་གཉིས་། མངན་མི་འདུ་བ་སྒྲིལ་འདོད་
 ཡོན་ལ་སྒྲིལ་དུ་མེད་ཅིང་། ཀྱུན་གྱིས་ཡིད་དུ་མི་འོང་། སྒྲིལ་ལས་འཕྲལ་ཁྱེན་གྱིས་ནད་གྱིས་
 ཐེབ་པའི་ཆོ། ཆོར་བ་མི་བཟད་པའི་ཟུག་རྒྱ་ལྟ་ཞིང་ལུས་རྒྱད་། འདོད་པའི་བཟའ་བཏུང་
 དང་གཉིད་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་དབང་མེད་། མི་འདོད་པའི་སྒྲིལ་དང་གཏར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཞིན་
 དགོས་པ་དང་། འཆི་བར་དོགས་པའི་སྒྲིལ་བསྒྲུལ་མཐའ་མེད་། འཆི་བའི་ཆོ་སྒྲིལ་དཔུང་རིམ་
 གྱོའི་བྱས་ཀྱང་མ་ཡན་པར་། སྒྲིལ་འབད་པས་བསྒྲུབས་པའི་འོངས་སྒྲིལ་དང་དབང་ཐང་འཁོར་
 གྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་མངས་ཤིང་སྒྲིལ་པའི་ལུས་ཀྱང་བཞག་སྒྲིལ་གནད་གཅོད་གྱི་སྒྲིལ་བསྒྲུལ་
 དུག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འཆི་ཞིང་དབང་མེད་དུ་བར་དོར་འབྱུངས་པར་འགྱུར་། དེ་བྱས་སྒྲིལ་
 བསྒྲུལ་བཞི་པོ་དེ་ཤས་རྒྱུང་བའི་བར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡང་། འོངས་སྒྲིལ་མངའ་ཐང་སྒྲིལ་ཆོ་
 འདིའི་བདེ་འབྱོར་ཕྱ་མོ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ལུས་སྒྲིལ་ཐེད་ལ་བོར་ནས་དགའ་བ་འི་སྒྲིལ་ཅིག་
 བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མ་འགྱུར་པའི་སྒྲིལ་བསྒྲུལ་། ཆོ་གྲང་བཀྱིས་སྒྲིལ་ནད་གཏོན་དག་
 རྒྱུ་སྒྲིལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཁྱེན་དང་འཕྲད་པའམ་འཕྲད་དུ་དོགས་པས་སྒྲིལ་བསྒྲུལ་།
 གཉིན་གྱོགས་འཁོར་འདབས་འོངས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དགའ་བདེ་སྒྲིལ་པའི་དཔལ་དང་བྲལ་བའི་
 སྒྲིལ་བསྒྲུལ་། མདོར་ན་ཟག་བཅས་གྱི་ལུང་པོ་འདི་གྲུབ་ཕྱིན་ཆོད་སྒྲིལ་བསྒྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་
 ལས་མ་འདས་ཏེ་འབྱོར་ལྡན་རྒྱུ་འཁོར་དང་འོངས་སྒྲིལ་འི་ཅམ་ཆོ་བ་ལྟར་། དེ་དག་བསྒྲུང་
 བའི་སྒྲིལ་བསྒྲུལ་ཡང་ཆོ་ལ། དཔུལ་པོ་རྒྱུ་མཐའ་ཟས་གོས་སྒྲིལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བཅས་
 ཡང་མ་རྟོག་པར་ཐོངས་པའི་སྒྲིལ་བསྒྲུལ་དང་ལྡན་པ་སྒྲིལ་། སྒྲིལ་རབས་ལས་། གཅིག་ནི་བསྒྲུང་
 བས་ཉོན་མོངས་ལ། །གཉིས་པ་འཆོལ་བས་ཤ་ཐང་དོ། ལུག་གམ་ཡང་ན་དཔུལ་ཡང་རུང་། །
 གང་ནའང་དགའ་བ་མེད་པར་འགྱུར་། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་གིས་མདོན་དུ་གྱུར་
 པ་འདི་གས་མཆོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་མིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི། རྒྱལ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་ལྷ་འི་ཐུན་ཆོག་ས་
མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཐུག་དོག་གི་གདུང་བ་མི་བཟོད་པས། དུས་དུས་སྤྱི་ལྷ་དང་འཐབ་པས། ལྷ་
མིན་རྒྱལ་ས་བསོད་ནམས་ཆུང་བས་གསོད་པ་དང་དེག་པ་དང་། ཡན་ལག་གཅོད་འདྲལ་
སོགས་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུག་པོ་འབྱུང་ཞིང་དེའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ནི་མགོ་བོ་དང་སྒྲིབ་པ་མ་ཆད་ན་
གནད་དུ་ཐོག་ཀྱང་སྤྱར་འཆོ་ལ། ལྷ་མིན་རྒྱལ་ས་ནི་མི་ལྟར་གནད་དུ་ཐོག་པས་འཆི་སྟེ། ཤི་
བའི་གཟུགས་བརྒྱན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཀུན་སྒྲུང་ཞེས་པའི་མཆོ་ལ་ཤར་བས་དམག་
མ་ལོག་པའི་གོང་ནས་ཉེ་དུ་རྒྱལ་ས་ལྷ་དན་གྱིས་གདུང་བར་བཤད་ཅིང་། ལྷ་མིན་པལ་ཆེར་
ནག་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཆོས་ལ་མི་དགའ། འགའ་ཞིག་མོས་སྤྱི་ཆུག་ཀྱང་རྒྱལ་སྤོན་གྱི་སྒྲིབ་
པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་རྟོགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལྷ་འི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་
པ་ལ་གཉིས། འདོད་པའི་ལྷ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །དང་པོ་འདོད་པའི་
ལྷ་རྒྱལ་ས་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་བག་མེད་དུ་སྤྱུང་བས་གཡེངས་ཉེ་ཆོ་བདེ་པ་མ་ཆོར་བར་འཆི་
འཕོ་བ་ལ་ཐུག་ཅན། ལུས་གྱི་མདངས་མི་སྤྱུག་པ་དང་། ལྷན་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། མེ་རྟོག་
གི་ཐེང་བ་རྒྱུང་བ་དང་། གོས་ལ་བྱི་མ་ནག་པོ་ཆགས་པ་དང་། ལུས་ལ་སྒྲོན་མེད་པའི་རྩལ་
འབྱུང་བ་སྟེ་འཆི་ལྷས་ལྷ་ལྷ་ཡི་ཞག་བདུན་གྱི་གོང་དུ་འབྱུང་བས་འཆི་འཕོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དོས་
དུག་ལ་ཡུན་རིང་། དེའི་ཆོ་རུང་གི་ལྷ་མོ་དང་འཁོར་རྒྱལ་ས་གྱིས་སྤངས་ཉེ་ལྷ་གཞན་གྱི་དུང་
དུ་སོང་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེར་བསྒྲིབ་ཅིང་། བྱུང་བར་ལྷ་འི་དཔལ་འབྱོར་
ལ་ཆགས་ཀྱང་དབང་མེད་དུ་འབྲལ་བར་ཤེས། ཤི་ནས་ལྷར་སྒྲེ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་ཅམ་སྟེ་མིར་
སྒྲེ་བའང་ཉུང་། པལ་ཆེར་ངན་སོང་དུ་སྒྲེ་བས། དེའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་དགའ་ཡུན་རིང་དུ་
སྤྱོད་དགོས་པར་ཤེས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་སྤྱུགས་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། དུན་ཉེ་ལས། ལྷ་
ཡི་གནས་ནས་ལྷ་དང་བ་ན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རབ་དུ་སྒྲེ་བ་གང་། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
ཡིས། །བཙུ་དུག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ལྷ་བསོད་ནམས་ཆོ་བ་

ནམས་མཐོང་ནས་བསོད་ཆུང་ནམས་སེལ་སྤོང་དུ་ཆུང་བ་དང་། མཐུ་ཆེ་བས་ཆུང་བ་ནམས་
གནས་ནས་བསྐྱོད་པ་དང་། བྱུང་བར་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བ་ནམས་
ལྷ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་ཅིང་ཚོད་པ་དང་། ལུས་མཆོན་གྱིས་རྒྱས་པ་དང་གསོད་པ་སོགས་གྱི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་གྲག་པོ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཁམས་གོང་མའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་བ་ནི། གཞུགས་
གཞུགས་མེད་གཉིས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་བ་མེད་ཀྱང་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁོ་ནའི་
རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྦྱོར་བ་ལྟར་གྱུར་བས་སོ་སྦྱེ་ནམས་
ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོ་སྦྱང་བ་དེ་དང་འབྲལ་མི་
པོད་ཅིང་། དེས་རང་རང་གི་ཏིང་འཛིན་དེ་ལས་ཉམས་ནས་འཆི་བའང་ཡོད། སྒོས་སུ་དེར་
གནས་བའི་སོ་སྦྱེ་ནམས་སྦྱོར་ལས་གྱི་འཕེན་པ་བྱེད་པ་ན་སྤྱར་ངན་སོང་སོགས་འདོད་ཁམས་
ནམས་སུ་སྦྱེ་བ་ཏིང་མཆོམས་སྦྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱར། །མནར་མེད་མེ་ཡི་
བྱུང་ཤིང་གྱུར་བ་ཡི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བརྟེན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་
ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོང་མན་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་
བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། གནས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་གནས། གྲོགས་སུ་
དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་གྲོགས། འོངས་གང་ལ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་འོངས་སྦྱོད་
ལས་མ་འདས་ཏེ། ཆུད་སྒྲ་མ་ལས། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགྲོ་ལྷ་དག་ལ་བདེ་
བ་མེད། །དེ་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྟག་ཏུ་མེ་མཆོན་རྒྱུ་ཆ་ལ་སོགས་རིག་སྦྱེས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བསམ་བ་ནི། སྤྱིར་འཁོར་བའི་གནས་རིས་
མཐོང་མན་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྦྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཁུ་ཅིག་སྦྱོར་གྱི་
སྦྱོར་འབྲས་ཕྱ་མོས་འཕངས་བའི་དབང་གིས་ལྷ་དང་མི་ཡི་གནས་སོགས་སུ་སྦྱེས་ཤིང་འཁོར་

དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་བསམ་པ་མི་དག་བས་ཟེན་ཅིང་
སྤྱོད་བ་ལྷིག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་བྱི་མ་ངན་སོང་དཔུལ་བ་ནས་ཐར་དུས་མེད་
པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་། གང་དག་ངན་སོང་གསུམ་སོགས་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་
གྱི་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་པ་དོས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་
གསུམ་སྟེ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། སྤྱི་ཙམ་ཉིད་ནས་སྤྱག་བསྐལ་དུ་གཤམ་གྱིང་ཀུན་
གྱིས་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་མི་འདོད་པ་ཆ་གང་བཀའ་སྒྲོམ་སོགས་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ། འདི་
གཙོ་བོར་ངན་སོང་གསུམ་ནའོ། །འགྲུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། འདོད་པར་ཆོད་པ་ལོངས་སྤྱོད་
སོགས་ནས་ཟག་བཅས་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཚུན་ཆོད་མཐར་འགྱུར་ཞིང་མི་དྲག་པས།
དེའི་ཆོ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བས་ཆོར་བ་བདེ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ་གཙོ་བོར་མི་
དང་འདོད་ལྟ་རྣམས་སོ། །ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་
འདུ་བྱེད་ཉིར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ཙམ་འདི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱེད་གཞི་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལས་སྤྱི་ཆ་སོགས་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་ཞིང་འདུ་བྱེད་པས་ན། འདི་
ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་ཁོན་དང་ལྟན་པའི་ཆོ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཁོན་འི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་
ཏེ། གཙོ་བོར་བསམ་གཟུགས་བཞི་ནའོ། །དེའི་སྤྱིར་མདོ་ལས། ཆོར་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་
བ་དེས་ན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལས་མ་ཐར་ན་གཞན་གཉིས་
ལས་ཐར་པའི་སྒྲུབས་མེད་དེ་གིང་སྤྱོད་གི་རྩ་བ་མ་བཅད་ན་ལོ་འདབ་བཅད་གྱིས་མི་ལང་བ་
བཞིན་གཤམ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་ལ། ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་པ། བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་
པ། ཞར་བྱུང་དད་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་ནས་བདེན་བཞིའི་འགག་བསྟུབ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཀུན་སྤྱོད་བསམ་པ་བཟང་ཞིང་སྤྱོད་བ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
པའི་དག་བའི་ལས་གྱིས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། ཀུན་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་དྲག་གསུམ་སྤྱོད་བ་

གཞན་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུ་ལྟར་པའི་མི་དགོ་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ་དཀར་
ནག་གི་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པར་སོ་སོར་སྒྲིན་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གསུངས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་དགོས། ལས་དགོ་སྤྲུག་གང་ཡིན་ཡང་རུང་།
རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དུས་ན་རྒྱུ་ལས་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་སྤྲུག་གི་དུས་ན་འཕྲེལ་ཆེ་སྟེ། འགྱུར་
རྒྱུ་ཤོས་བརྒྱ་འགྱུར་སྟེ་འགྱུར་དུ་འཕྲེལ། འགྱུར་ཆེ་བ་ལ་ཆད་བཟུང་དུ་མེད། བས་སོགས་
འབྲས་བུ་གི་འཕྲེལ་བསྐྱེད་བཞིན་ནོ། དེས་ན་རང་གིས་བསམ་གསལ་པའི་ལས་དེ་གཉིན་པོས་
མ་བཅོམ་ན། འབྲས་བུ་མ་སྒྲིན་གྱི་བར་དུ་རྒྱུ་འཛེལ་བ་མི་སྤྲོད་པས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་
གཟབ་བ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྒྱུ་མས་ནི། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་ཡང་
རྒྱུ་མི་བྱ། །ཆོག་ས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་བྱུང་བསམ་པ་ལ། མི་དགོ་བ་སྤང་བྱུར་བསམ་པ། དགོ་བ་བསྐྱེད་བྱུར་
བསམ་པ། ལུང་མ་བསྟན་དགོ་བར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་སྒྲོས་ལྟར་བསམ་
སྐྱོར་གྱི་དབང་གིས་སྤྲུག་རྒྱུ་ཀྱང་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། གང་
གིས་སྐྱོམ་པ་སྤངས་པ་དེ་ལས་འགལ་ཏེ་ལོག་པར་སྤྲུག་ན་སྤྲུག་ཏེ་འགྱུར་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་
མ་ཐོབ་སྟེ། དེས་ན་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མི་དགོ་བ་ལས་བྱུང་མོད། མི་
དགོ་བ་དེ་ལ་རྒྱུ་ཀྱངས་མང་ཡང་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་གཤམ་ཆེ་བ་ཆེ་ལོང་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་
བཅུ་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་ལས། སྤྲོག་གཅོད་པ་ནི། སྤྲོག་གཅོད་འདོད་ཀྱིས་གསལ་
བྱུང་མོར་བར་བསམ་པ། མ་ཤི་བར་གསོད་སེམས་ལས་སྤྱོམ་སྤྲོག་པའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་
པ་ནི། གཞན་གྱི་ལོར་མ་བྱིན་པར་འཕྲོག་པའམ་བརྒྱས་པ་སོགས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་རང་གིས་
ཐོབ་སྤྱོད་སྤྲོས་པའོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཤམ་པ་ནི། ལུས་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་བདག་
ཏེ་བཟུང་བའི་བྱུང་མོད། བདུན་བརྒྱུད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉི་དུ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྲུ་རྩན་མ་བྱིན་

པའི་སྤྲད་འཆོང་མ། པ་མ་རྒྱལ་པོ་སོགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱུང་བ། ཆངས་སྤྲད་གྱི་སྒྲིམ་པས་
བསྐྱུངས་པ་རྣམས་སོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ནད་བུ་ཅན་དང་། བྱ་ངན་ཅན་དང་། སྤྲུམ་མ་དང་།
རྒྱ་མཚན་འབབ་པ་དང་། རྣམ་ཡང་འདོད་པས་མ་ངོམས་པ་སོགས་སོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་
མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རྩོམ་མང་པོའི་དབུས་དང་བསྐྱོད་བྱ་ལ་གཞོན་པའི་
ས་གཞི་འབར་འབྱུང་སྤྱ་མཁའ་གསལ་ཅན་སོགས་སོ། །ལམ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་གནས་ལས་གཞན་
པའི་སྒྲོར་བརྟེན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་བྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། ཆངས་སྤྲད་རྣམས་
ནི་མི་ཆངས་པར་སྤྲད་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བརྟེན་ཀྱང་ལོག་གཡེམ་མོ། །དག་གི་བཞི་ལས། རྩུན་
སྤྱ་བ་ནི། གཞན་བསྐྱ་སེམས་གྱིས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པར་སྤྲས་
པ། བ་རོལ་པོས་དོན་གོ་ནའོ། །འདི་དག་གི་རིག་བྱེད་ཅུ་མ་ཟད། ལུས་གྱི་བརྒྱས་ཀྱང་
དེར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །ཐུ་མ་ནི། མིར་གྱུར་པ་མཐུན་པའི་འགྲོ་བ་གཉིས་དབྱེ་འདོད་གྱིས་
དགྲ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཆོག་སྤྲས་ཤིང་བ་རོལ་གྱིས་དོན་གོ་ནའོ། །ཆོག་རྩུབ་ནི། དངོས་སུ་ཐོས་
པར་དེའི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་སོགས་ཞེ་ལ་འཕྲོག་པའི་ཆོག་སྤྲས་ཤིང་དེས་གོ་ནའོ། །དག་འབྱུང་ནི།
དེ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་གཞན་མ་ཁ་གསལ་གྱི་དང་རྒྱུས་གར་དམག་དང་ཆོང་དང་ཆགས་པའི་
གཏམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་ལོག་གི་ཆོས་གྱི་གཏམ་སྤྱ་བ་སོགས་སོ། །ཡིད་གྱི་ལས་གསུམ་
ལས། བརྒྱབ་སེམས་ནི། གཞན་གྱི་གནས་ཁང་ལོངས་སྤྲད་འཁོར་གཡོག་སོགས་རང་གིར་
བྱེད་འདོད་པའི་བསམ་པ་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱེད་པའོ། །གཞོན་སེམས་ནི། གཞན་ལ་གཞོན་
པ་བྱེད་འདོད་པས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུམ་པའི་བསམ་པ་གཏིང་ཚུགས་པའོ། །
ལོག་ལྷ་ནི། ལས་འབྲས་མི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཕྱི་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་མེད་
པར་འཛིན་པ་དམ་པོ་འཆང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་པོ་ནི་ལས་ལམ་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་གྱི། བསམ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ནོར་ཏེ་བསད་པ་སོགས་བཅུ་པོའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་དག་བ་དེ་དག་གི་འབྲས་སུ་ནི་གསུམ་

སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་དང་། རྒྱ་མཐུན་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་ལུང་། །དང་པོ་ནི། མི་དག་བདེ་
དག་ཀྱང་ཀུན་སྒྲིལ་དུ་གཞན་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ།
དེ་ཡང་ཆེ་བས་དམུལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས་ཆུང་བས་དུད་འགྲོར་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ར་
བཤད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་རྣམས་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲིལ་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི།
སྒྲིག་བཅད་པས་ཆེ་མུང་། བརྒྱས་པས་ལོངས་སྒྲིལ་ཆུང་། ལོག་གཡེམ་གྱིས་དག་མང་། རྒྱུ་
གྱིས་སྒྲུར་བ་མང་། བྲ་མས་གྲོགས་དང་ལོམ་། ཆོག་རྩལ་གྱིས་མི་སྒྲུབ་པ་ཐོས། དག་འབྱུལ་
གྱིས་དག་མི་བཅན། བརྒྱབ་སེམས་གྱིས་རེ་བ་མི་འགྱུལ། གཞོད་སེམས་གྱིས་འཇིགས་པ་
བསྒྲེད། ལོག་ལྷས་སྒྲིལ་ཅིང་གཏི་མུག་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི། ལྷ་ར་ལས་དེ་
དང་དེ་བྱས་པས། བྱིས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ལ་དགའ་བའོ། །གསུམ་པ་བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་
ནི། བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིག་བཅད་གྱིས་འབྲུ་དང་སྒྲིབ་སོགས་མཐུ་ཆུང་།
བརྒྱས་པས་ལོ་ཉེས། ལོག་གཡེམ་གྱིས་ས་སྒྲོགས་རྩལ་དང་ཁུག་སྒྲ་ཆར་རྩལ་གྱིས་འབྲིགས།
རྒྱུ་སྒྲས་པས་ས་སྒྲོགས་དྲི་ང་ཁིང་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གང་། བྲ་མས་ས་གཞི་གཡང་ས་དང་
ངམ་གྲོག་རད་རོད་དུ་འགྱུར། ཆོག་རྩལ་གྱིས་ཐང་སྒྲུ་བོ་དང་ཆོར་མ་དང་ཆ་སྒྲོ་ཅན་དུ་འགྱུར།
བཀྱལ་པས་ནམ་ལྷ་དུས་བཞི་ཆུལ་མིན་དུ་འགྱུར། བརྒྱབ་སེམས་གྱིས་འབྲུ་བྲ་བ་དང་ངན་པར་
འགྱུར། གཞོད་སེམས་གྱིས་རོ་བཅུད་བཟང་པོ་རྣམས་ངན་པ་འགྱུར། ལོག་ལྷས་འབྲུ་རྣམས་
ཉུང་དུ་ནས་གཏན་མེད་གྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་པོའི་
འབྲས་ལུ་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་བདེ་དང་བྱི་མའི་བར་སྐབས་མ་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་དག་པ་བསྐྱབ་བྱུང་བསམ་པ་ནི། སྤྱིར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་
པའི་གཉོན་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སྟགས་ཀྱི་གཉོན་པོ་སྤང་བྱ་དག་པའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་གྱུང་རགས་པ་ཆེ་ལོང་དུ་བསྟན། སྤྱིར་བསྟན་པའི་མི་དག་པ་བཅུ་པོ་དེ་ཡིད་ཀྱིས་སྤངས་
ནས་ལུས་དག་གིས་སྤྱིར་ལོག་པའི་སྟོང་སྟགས་སྟོང་ལས་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་མི་

དག་པུ་ཡིད་གྱིས་སྤངས་པའི་གོ་དོན་ནི། མི་དག་པ་དེ་རྒྱམས་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་
སྒྲོན་ཅན་དུ་གཤམ་ནས་ནམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་པ་ཡིན། ལུས་ངག་གིས་སྤར་ལོག་པ་ནི། དེ་
དག་བྱས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཁེ་ཆེ་ཞིང་འབད་མེད་དུ་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྐབས་བྱུང་ཡང་ཡིད་
གྱིས་སྤངས་པ་དེ་དྲན་པས་བྱ་བ་དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་པ་སྟེ། ལུས་ངག་གི་བདུན་པོ་ལ་ནི་
འདི་གཉིས་ཀ་ཚང་དགོས་ལ། ཡིད་གྱི་གསུམ་ནི་ཡིད་གྱིས་སྤང་བ་ཁོ་ནས་ཆོག་ དེ་ལྟ་བུའི་
སྤང་སེམས་ནི་མི་དག་པའི་གཉིན་པོར་འགྲུར་ཞིང་སྤོམ་པའི་རྒྱལ་བྱིང་པོ་འང་ཡིན་ཏེ།
རི་སྐད་དུ། སྤང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། རྒྱལ་བྱིངས་པ་རོལ་བྱིན་པར་བཤད། ཅིས་སྟེ།
དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་སེམས་འཕེན་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་ན། གཉིད་རྒྱགས་དང་རྒྱམ་གཡང་སོགས་གྱིས་
བར་ཆོད་ཀྱང་། རྒྱུན་དེ་དམིགས་པའི་ཆེ་ཉེས་སྤྱོད་དུ་གཤམ་ནས་སྤོམ་པར་འགྲུར་ཏེ། འདི་
ནི་སྤར་གྱི་འཕེན་ཤུགས་དེའི་ས་བོན་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་དག་པུ་སྤང་
བའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནི་དག་པ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་དག་པ་ཆོས་
སྤྱད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞན་གྱི་སྒོག་སྒྲོབ་པ་སོགས་མཐུན་སྒྲིགས་བུ་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་།
གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་བུ་སོགས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དག་པའི་ལས་ལ་ཅི་རུས་སུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

དག་པུའི་འབྲས་བུ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྒྱམ་སྒྲིན་དང་། རྒྱམ་ཐུན་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་
བུའོ། །དང་པོ་ནི། དག་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་དངོས་མཇུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་དག་སེམས་
གྱིས་ཟིན་པ་དང་། མ་ཟིན་པ་ལས་དག་པའི་སྤྱོད་སེམས་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་དུ་འགྲུར་བས།
ཆེན་པོས་ཁམས་གོང་མའི་ལྟ་དང་། འབྱིང་གིས་འདོད་པའི་ལྟ་དང་། རྒྱུང་དུས་མིར་སྟེ།
དག་པ་ཡིན་ཀྱང་བསམ་པ་མ་དག་པ་སོགས་གྱིས་ནི་ལྟ་མིན་དུ་སྒྲེབ་པ་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱམ་ཐུན། སྤང་བ་རྒྱམ་ཐུན་སྤར་མི་དག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་
འདིར་མཐུན་སྒྲིགས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཆེ་རིང་འབྱོར་བ་དག་སྤངས་
དང་། ཁོ་སྤྱོད་དང་གྲགས་མང་སྟན་པའི་གཏམ། ཁོ་ག་བུ་ན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། ཡིད་

བདེ་བ་དང་སྒོ་གོས་འཕེལ། །འདི་དག་དགོ་བའི་རྒྱ་མཐུན་བཅུ། །ཞེས་སོ། །བྱེད་པ་རྒྱ་
མཐུན་ནི་སྒར་གང་ཕྱི་དེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་འཇུག་སྒོ་ཞིང་དགའ་བའོ། །གསུམ་པ་བདག་
འབྲས་ནི་ལུལ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ། །མཐུ་ཆེ་ལོ་ལེགས་ཉམས་དགའ་བ། །མཐོ་དམན་སྒྲོམས་དང་
ཞིང་ས་གཤིན། །ཅི་ཤིང་རྒྱས་དང་དུས་ཆོགས་རན། །འབྲུ་སྒྲོམ་རོ་ཞིམ་འབྲས་བུ་རྒྱས། །
དགོ་བ་བཅུ་ཡི་བདག་འབྲས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོ་བ་བཅུ་ལ་གནས་པ་ནི་འདི་
ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བགྱེད་སྒྲོམ་དུ་བསམ་པ་གཤམ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ལས་ནི། །ཀྱན་སྒྲོང་དགོ་མི་དགོའི་བསམ་པ་གང་གིས་
ཀྱང་མ་ཟེན་ཅིང་། །འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་གང་དུ་འང་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ལས་ཟས་ཟ་བ་
དང་འགོ་འཆག་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ནི་དལ་འབྱོར་དོན་མེད་སྒྲོང་ཟད་དུ་དུས་འདའ་བར་
བྱེད་པའི་བྱིར་དེ་ཉིད་དགོ་བར་བསྐྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་བས། །བདག་གིས་སྒྲོད་ལམ་འདི་དག་ཐ་
མལ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བར། །ད་ཕྱིན་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་སྒྲོམ་དུ་མཛོ་
སྒྲིལ་མས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོད་ལུལ་ཡོངས་དག་གི་སྒྲོན་པ་སྒྲིལ་དང་བྱེད་པར་དུ་སྒྲོ་གསུམ་
གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པར་བྱ་སྟེ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། །བསམ་པ་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལྟན་ལ། །དགོ་བ་འཕམ་གཤམ་ཏེ་མི་དགོའང་རུང་། །ཐམས་ཅད་དགོ་ལེགས་
ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གང་བྱིར་ཡིད་བདེའི་དབང་གྱུར་བྱིར། །ཞེས་དང་། །སྒྲོད་འཇུག་ལས། །དེང་
ནས་བརྒྱམས་ཏེ་གཉིད་ལོག་གཤམ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱུ་མི་ཆད་
པ་དུ་མ་ཞིག། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པ་བྱིར་བལྟས་
སུ་མ་སོང་བར་སྒོ་ཅི་ནང་དུ་བཀྱག་སྟེ་ཅི་ཕྱིས་དགོ་བའི་ལས་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལ་
བརྟེན་པར་བྱེད། །

གསུམ་པ་དད་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་སྟེ་བདེན་བཞིན་འགག་བསྐྱེད་པའི། །སྒོ་བ་དཔོན་
དཔའ་བོས། །དད་པ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཉིན་མཚན་དགོ་བའི་ལམ་ལ་འདྲེན། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བླ་སྟོན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་
པ་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བས། དགེ་སྤྱི་གསུང་དོར་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འབྱུང་
བའི་བྱིར། ཐོག་མར་དད་པ་ཉིད་གཤམ་ཆེ། དེ་ལ་དད་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་ནི། རྒྱལ་མཆོད་གཉིད་གི་
པ་ཐོང་དང་འདྲ་སྟེ་ཆེས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་མི་པན། མཉེན་པ་མེད་པའི་གྲུ་དང་འདྲ་སྟེ་ལའོར་
མཆོད་པ་རོལ་དུ་མི་བགྱོད། ལོང་བ་ལྟ་ཁང་དུ་བྱིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཆོག་དོན་ངོ་མི་འཕྲོད།
ས་བོན་མེས་ཆོག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཐུག་མི་འབྱུང། གཡང་མོ་ལའོར་དོང་དུ་རྒྱུད་པ་
དང་འདྲ་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ནས་མི་ཐར། ལག་སྤྱུམ་གསེར་གླིང་དུ་བྱིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་
དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །
དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། །ས་བོན་མི་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །ཐུག་སྒྲིན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས། གང་ལ་དད་པ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཞིང་ས་གཤིན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ་དཀར་
པོའི་ལོ་རྟག་ཐམས་ཅད་འཕེལ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་དགོས་
འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང། བློམས་ཆགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་སྟེ་བདག་གཞན་བདེ་སྦྱིད་
ལ་འགོད། གོགས་ཡོད་པའི་མཁར་ཟིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཉེས་པས་མི་གོས་གིང་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་སྤྱད། རྒྱུ་བོ་ཆེན་པོའི་གཟིངས་དང་འདྲ་སྟེ་སྒྲི་རྒྱ་ན་འཆིད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ།
འཛིགས་སར་སྒྲིལ་མ་དང་འདྲ་སྟེ་ལའོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་
དོ། །དེས་ན། ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་ལས། འཛིག་
རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། །ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡོད་ཀྱུར་པ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་ཡང་། །ངན་
འགྲོ་འགྲོ་བར་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ།
དེ་ཉིད་དཔེར་མཆོན་ན། བད་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་ཟས་སྦྱོད་བརྟེན་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་། དེས་ནད་ཀྱི་
ཟུག་རྒྱས་མནར་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད། དེའི་གཉེན་པོ་སྒྲིན་དབྱུང་དང་ཟས་སྦྱོད་བརྟེན་པ་ནི་ལམ་
བདེན་། དེས་ནད་མེད་པའི་བདེ་བ་སོར་རྒྱུད་པ་ནི་འགོག་བདེན་ཏེ། དཔེ་དེས་མཆོན་པ།

སེར་སྐྱས་འཇུར་གོགས་བྱེད་པ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་། དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པར་གྱུར་པ་ནི་སྐྱལ་བསྐལ་།
 སྒྱིན་པ་གཏོང་པ་ནི་ལམ་བདེན། དེས་མ་འོངས་པ་ན་དབུལ་བའི་སྐྱལ་བསྐལ་སྒྲོང་བ་ནི་འགོག་
 བདེན་ནོ། རྩལ་དེས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འགོས་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱའོ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་བཞིན་གསཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཡང་དེ་
 ཉིད་ལྟ་ན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པས་ངོ་མ་ཤེས། ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པས་རིས་སུ་
 བཅད་པས་སྤང་པོ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་སུ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་དབང་གིས་ཆགས་སོགས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིས་ཤིང་དེས་ལས་དག་མི་དག་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་མདོན་
 བར་འདུ་བྱས་པས། འབྲས་སུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་བཅུད་སྤང་ཁམས་སོགས་མདོན་པར་
 གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་འབྱུང་གི་ལས་དང་། སྐྱལ་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྤར་བཤད་པས་
 ཤེས་ལ། དེའི་གཉེན་པོར། རྒྱ་རིགས་སང་པ་དང་། རྒྱུན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟེན་
 པ། ཐབས་དེའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བདག་
 མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་གོམས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཐར་
 པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་རིམ་གྱིས་སྤྱང་བྱ་མེད་སྤྱང་གྲོ་བུར་བ་འཁོར་བའི་ཆོས་
 རིམ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས། མཐར་འབྲས་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་
 སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་མཛད་པ་ཐིན་ལས་དང་བཅས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་
 ཉོན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་བྱད་ཆོས་ཏི་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྐྱལ་བ་སྤྱན་
 མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ངས་ནི་བྲོད་ལ་ཐར་
 བའི་ལམ་བསྟན་གྱིས། ཐར་པ་རང་ལ་རགས་ལས་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་རྗེས་སུ་གདམས་
 བར་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་སྤྱན་མོང་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་བཅོས་པའི་བྲིན་ཟེན། །

། གཉིས་པ་སྤྱན་མིན་སྒྲོན་འགྲོའི་ས་པོན་གདབ་པ་ནི། གཞུང་ཏུ་བར། ཆོ་འདིར་མཆོག་
 སྤྱན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འདོད་ན། དབང་གིས་རྒྱད་སྒྲིན་དམ་ཆོག་རྣམ་དག་པས། ལམ་གྱི་ཏུ་

བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་། ལམ་གྱི་མཐར་
ཐུག་དོན་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི་། ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱང་། དོན་རྩེ་སེམས་དཔའི་
རྒྱལ་འབྱོར་ཟབ་མོས་སྐྱེད་ས་། མཐུན་རྒྱུན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྩོགས་ཕྱིར་། སྐྱ་
གསུམ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མཚུལ་འབུལ་། ཟུང་བར་ལམ་རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ནི་། མོས་
གུས་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་གནད་དུ་བསྐྱུན་།

ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ལ་ལྟ། ཐར་བའི་ལམ་གྱི་ཕ་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། འགལ་རྒྱུན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྐྱེད་བ་
དོན་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟུམ། མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པར་བྱེད་བ་མཚུལ། དོ་
རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཕྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དལ་འབྱོར་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕ་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་
སྐད་དུ། སྒྲོམ་པ་ཀྱན་ལ་ཡོད་མོད་གྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅིས་གསུངས། དེ་
ཡང་ཡུལ་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ན། །གནས་སྐྱབས་སུ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ནི་གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱོན་ཟེན་
པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། དེས་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱབ་ཅིང་ཐར་བ་སྒྲ་ན་མེད་
པའི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འཇམ་དཔལ་རྒྱམ་པར་རོལ་བའི་མདོ་ལས། འཛིགས་
འགྲུལ་འཛིགས་པ་སེལ་མཛད་ཅིང་། །སྐྱབས་མེད་སྐྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་
ཆོགས་གྱི་དགོ་འདུན་ལ། །དེ་རིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སངས་
རྒྱས་ནི་སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ། དགོ་འདུན་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་
འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྒྱམས་སོ། །འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དོན་རྩེ་ཐེག་པ་ལས་ནི། དེ་
གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བའི་ཡུལ་སྒྲ་མ། དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ཡུལ་ཡི་དམ། ཐེན་
ལས་སྐྱབ་པའི་གོགས་ཆོས་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱམས་བསྐྱར་ཏེ་དུག་བསྐྱོར་དུ་མཛད་ནའང་། དོན་

དུ་སྐྱེ་མ་ནི་དགོན་མཆོག་ཀྱི་འདུས། ཡིད་དམ་ནི་སངས་རྒྱུ་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ཡི་
ཤེས་པ་རྣམས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་འདུ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་མཆོན་པའི་བརྒྱུ་
ཐུང་སྐྱེ་གཟུགས་སྒྲིགས་པམ་མཆོད་རྟེན་སྟོན་པ་དང་ཐེག་ཆོན་ཆོག་སྦྱར་ལ་གནས་པའི་
དགེ་འདུན་དང་ཉན་རང་སྟོན་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྦྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་དོ། །མཐར་ཐུག་
དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་སྟེ་དེ་ནི་སྦྱོབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་
མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ནི་
སངས་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། །ཆོག་སྐྱེ་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་
གོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་དུ་ཐུབ་པར་
འདོད་པ་མདོ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སེམས་ཉིད་ད་ལྟ་ནས་སངས་རྒྱུ་པའི་
རང་བཞིན་དགོན་མཆོག་ཀྱི་འདུས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཐུན་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་
སོ། །གང་ཟག་གང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ན་སྦྱིར་སྦྱེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པར་འདོད་པ་
མཐའ་དག་དང་། རྒྱུད་པར་སྐྱབས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན། དེ་ལས་ཀྱང་འབྲས་
བུ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའོ། །རྒྱུ་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོ་ན། སྦྱིར་འཁོར་
པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ། བྱེ་བྲག་ཐེག་ཆོན་པ་ལ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད། རྒྱུད་པར་གསང་སྒྲགས་པ་
རྣམས་ལ་ཐ་མལ་འབྲུལ་འཛིན་གྱི་འཛིགས་པ་སྟེ་གསུམ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱང་དུ་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ། །དུས་ཇི་ཙམ་དུ་འགྲོ་ན། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཏེ་མཐར་ཐུག་སྐྱབས་གསུམ་རང་
རྒྱུད་ལ་མཛོན་དུ་ཐུར་གྱི་བར་དུའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་ན། སངས་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པར་ཁས་
ལེན་ཏེ་རང་གི་མི་ཤེས་པར་ཐར་ལམ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ལ་ལམ་དུ་
ཁས་ལེན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གིས་ཇི་སྐྱད་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་འཛིགས་པ་
ཀྱན་ལས་ཐར་ཞིང་མཐར་འབྲས་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐུན་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་
པའི་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཅུ་དག་པ་སྐྱེལ་སྦྱར་སྦྱང་། རྒྱུད་དག་པ་འོངས་སྦྱར་སྦྱང་། ཐེག་

ལེ་དག་པ་ཆོས་སྐུར་སྐུར་བ་དང་། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་
 རྟོགས་གོམས་གྱི་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐྱིན་པར་དམ་དུ་བཅའ་བ་ལ་སྐུབས་འགོར་འཛིག་པའི་གནད་
 ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ་ཐེག་པ་ལེམ་དགའི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་བྱུང་དམ་བཅས་པས་
 སོ། །དགོ་འདུན་ལ་གྲོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པས་འདོད་
 པའི་སར་ཐྱིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་མཛོན་མཐོང་དང་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་
 ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྐུབས་སུ་འགོ་བཙའི། ཐེག་པ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིད་པ་
 ལས་སྒྲོལ་པའི་སྐུབས་དཔུང་རམ་སྒྲུབ་དང་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི་བའི་
 བྱིར་སྐུབས་སུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས། དེ་ནི་དེ་དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་
 དེ་ཡང་སྤྲིང་རྗེ་ལས་རིགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡུལ་དེ་གསུམ་ལ་སྐུབས་སུ་སྤོང་
 ཞིང་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་
 དང་། འཆོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དང་། ལྷ་སྒྱུད་མི་མཐུན་པའི་གྲོགས་སུ་སྟེགས་བྱེད་སོགས་
 སྤང་བར་དོན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོ་དོན་སྒྱུར་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་
 ཚུལ་དམིགས་རིམ་དངོས་ནི། ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་ཆད་མེད་
 པས་བརྒྱན་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དཔག་བསམ་གྱི་ཕྱོན་གིང་རྒྱ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སོགས་བཀོད་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་རྒྱ་ཁྱོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱུང་བ། ཡལ་ག་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་གྱེས་པའི་དབུས་
 གྱི་ལྷེ་བར། སང་ཁྱི་པ་རྒྱ་ཉི་མའི་གདན་ལ་རོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་རྣམ་པ་ཨོ་རྒྱན་དུས་
 གསུམ་མཐུན་པ་སྤྲང་སྤྲིད་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་མཐའ་སྒྲོར་དུ་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ། མདུན་གྱི་ཡལ་གར་ཡི་དམ་རྒྱད་སྟེ་བཞི་དུག་གི་ལྷ་ཆོགས་
 ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་འགྲུལ་མཐའ་ཡས་པ། གཡས་གྱི་ཡལ་གར་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་

པོ་སོགས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྤྱི་ནུམ་པ་ཅན། རྒྱལ་གྱི་
 ཡལ་གར་ངོ་བོ་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་བཅས་པའི་བྲག་རི་
 བརྩེགས་པ་ལྷ་ལུ། གཡོན་གྱི་ཡལ་གར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འཕགས་པ་ཉན་རང་
 སོགས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགོ་འདུན། མཐར་བསྐྱོར་བར་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 སྐྱོང་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་རྣམས་སྤྱོད་ཐུང་གཏེར་པ་ལྷ་ལུར་མཛོན་སུམ་
 བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་བཏབ་པའི་སྤྱན་རྒྱར། རང་གི་གཡས་སུ་ལ། གཡོན་དུ་མ།
 མདུན་དུ་གཞོན་བྱེད་སོགས་དག་གཉིན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་
 ཆོགས་པ་བཞིན་འཁོད་པས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ལུས་གུས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་ཐལ་
 མོ་སྤྱར། དག་གུས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་ལུང་དེར་གྱིས་སྒྲོགས། ཡིད་གུས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་མཛད་བྱེད་རང་གེས། དུས་འདི་ནས་བཟུང་
 ཉེ་ནམ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ། འདི་ཕྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱབས་དང་རེ་ས་བྱེད་རྣམས་
 ལས་གཞན་མེད་སྟུམ་པའི་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་མཆི་མ་ཐོན་པས། བ་མོ་བདག་དང་
 མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་སོགས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་འབུམ་ཐེར་ཁ་སྐྱོང་བཅས།
 འདིའི་སྐྱབས་སམ་འོག་གི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྐྱབས་གང་རུང་དུ་ཕྱག་འབུམ་ཐེར་ཡང་འགྲུབ་
 བ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། མཐར་ཐུན་བསྐྱབ་བ་ན་སྤྱར་ཡང་མོས་གུས་དུང་དུང་བ་ཞིག་བྱས་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་གྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་
 པས་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལུང་དྲི་མའི་ཆོགས་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 ལུང་དེར་གྱིས་སོང་བར་བསམ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་གཙོ་བོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་
 ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་སྐྱབས་ལུལ་དང་རང་སེམས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་
 པའི་ཞེན་རྟོག་སྤངས་ནས་བརྗོད་བྲལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་ཅི་གནས་སུ་འཛོག་པ་
 བྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་དགོ་བ་བསྐྱོབ་དང་སྐྱོང་

ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པར་བྱ་ཞིང་དགག་སྒྲུབ་ཆ་མཐུན་གསུམ་སོགས་སྒྲུབས་འགོའི་
བསྒྲུབ་བྱ་དང་མ་འགལ་བར་རྟག་ཏུ་དྲན་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
སྒྲུབས་སུ་སོང་བའི་ཡན་ཡོན་ཀྱང་། མདོ་ལས། སྒྲུབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་གང་། །
གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་ནས། །དེ་ནི་དེ་བས་
ལྷག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་འགོ་བ། །དེ་ཡིས་ལྷུང་དུ་སངས་
རྒྱས་ཐོབ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
ཁྲིད་ལ་གསུམ། སྒྲོན་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཆོགས་བསམགས་པ། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་འདི་ལ་དལ་འབྱུང་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་
པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པར། །སངས་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་
ཐོབ་ཅིང་། །འཁོར་བར་རང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི། །ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
འདོད་པ་སྟེ། མདོར་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩིས་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ། གྲོགས་
སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་དོན་གྱི་ཁུར་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེར་བའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་
དང་ལྡན་པས། ངོ་བོ་འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་རྒྱས་པའི་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། འདི་ལ་འང་
སྒོ་སྒྲོབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས། སྒྲོན་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀོད་ནས་
རྩིས་ལ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་རྩི་བོ་ལྟ་བུའམ་དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། རང་

གཞན་སེལ་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་མཉེན་པ་ལྟ་
 བུའམ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེལ་ས་བསྐྱེད། རང་ཉིད་སྟོན་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་སེལ་ས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གཞོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའམ་འདོད་ཆེན་པོའི་སེལ་ས་
 བསྐྱེད་གསུམ་སྟེ། གསུམ་ཀའང་སྟོང་རྗེས་སེལ་ས་ཅན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་བྱང་ལ་
 དམིགས་པ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །དེ་ལ་འང་དབྱེན་དབྱེས་མང་ཡང་བསྟན་སྟོན་འཇུག་གཉིས།
 དེ་ཡང་འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་། འགྲོ་བཞིན་
 པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྟོན་པ་ལ་དངོས་སུ་སྟོར་བ་ནི་འཇུག་པ་
 སེལ་ས་བསྐྱེད་དེ། སྟོན་འཇུག་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེལ་ས་དེ་མདོར་བསྟན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་རྒྱུ་སྟོན་པའི་སེལ་ས་དང་ནི། །བྱང་རྒྱུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་
 བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་
 ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སེལ་ས་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་དངོས་ནི།
 སྟོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གར་བྱབ་ནམ་མཁས་བྱབ། རམ་མཁས་གར་བྱབ་སེལ་ས་ཅན་
 གྱིས་བྱབ། དེ་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་གྱི་ཕ་མ་གསུག་ཡིན། ཕ་མ་མ་བྱས་པ་ནི་
 གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ཆེ་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་ཕ་མ་བཞིན་དུ། དང་པོ་ལུས་བསྐྱེད། བར་དུ་སྟོག་
 བྱིན། ཐ་མ་འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ་སྟགས་སྟོ་དུ་མ་ནས་རང་གི་རྒྱས་ཆོད་གྱི་ཕན་ཆད་མེད་པ་
 བདག་ས། གཞོད་པ་ཆད་མེད་པ་ལས་སྐྱབས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་དུ་བཅུག་མཉམ་
 གཉིས་ནང་ནས་གོང་དུ་ཅི་ཐོན་གྱིས་མདོར་ན་རང་གི་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅིས་པར་བསྐྱེད་པའི་
 དྲིན་ཆེན་གསུག་ཡིན། འདི་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་
 པས་བསྐྱབ་པ་སྟག་བསྟེན་གྱི་རྒྱ་ཁོན་ལ་སྟོན་པའི་དབང་གིས། བདེ་བས་ཐོངས་གིང་སྟག་
 བསྟེན་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་སེལ་ས་ཅན་འདི་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ། ད་སྟོང་རྗེ་ཞེས་བཞག་པས་
 ཅི་ཕན། བདག་གིས་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་དགོས། ད་ལྟ་དེའི་རྒྱས་པ་བདག་ལ་མི་འདུག་

པས། སྡོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་བྱུགས་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ།
ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དེ་སྲིད་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་སྟོན་པའི་ཁུར་ཆེན་པོ་
བགོས་ཏེ། རྒྱུན་ཅི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་མི་སྟོན་པར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
བགྱིའོ་སྙམས་པས། སྤར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བ་ཏུ་བསྟེ། ཏིང་ཆེན་གྱི་ཀྱུ་ལ་
བ་སྒྲས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། སོགས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོག་འབུམ་ཕྱག་སོགས་གྲངས་
བསགས། གཉིས་པ་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། ཆོགས་ཞིང་བྱང་པར་ཅན་དེ་དག་གི་སྒྱུར་
སྤར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་དུ་སྒྱུ་ལ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བ་
དང་། དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྒྱུ་ལ་པའི་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད་པ་
དང་། ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་བར་བསགས་པའི་སྒྲུ་པ་གསུམ་
གྱི་བཅས་འགལ་སོགས་བཅས་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟོན་པ་མི་དགོ་པའི་ལས་ཅི་
བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་གཞོང་འགྱོད་གྱི་བསམ་པས་བསགས་ཤིང་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱམས་པ་དང་།
འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་
ཇི་སྟེད་པ་ཀྱན་ལ་སྟོང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྒྲ་མ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་རང་དོན་གྱུ་བ་ནས་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་
ཆེ་མཛད་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོར་བྱུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་
ཏེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྟོར་བར་བསྒྱུ་ལ་བ་དང་དེ་དག་
གི་གཟུགས་སྒྱུ་བསྒྱུ་ལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་
བ་དང་། དེ་དག་གིས་མཆོན་ཏེ་བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཇི་
སྟེད་མཆིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད། སྡོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
ཇི་ལྟར་བསྟོན་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟོང་

པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རིག་འཛིན་པ་དྲུ་
འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པའི་ ཞེས་སོགས་ཆོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཉིད་ཁྱིམ་འབྱུང་
གང་འབྱུང་ཏུ་གྱངས་བསགས། གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་སྐུས་ཞི་བ་ལྷས། སེམས་ཅན་ཀུན་
གྱི་གྲུང་ནད་ཅམ། །བསལ་ལོ་སྐྱམ་དུ་བསམ་ན་ཡང་། །ཡན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྷན་
ཞིང་། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །བདེ་དོན་
བརྩོན་པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། དཔལ་སྐྱས་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་ཕྱོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ། །དམིགས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་ཏེ། །ཕྱག་འཆལ་དེ་བཞིན་མཆོད་
བྱེད་དམ། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །སྤྱིག་པ་དག་གྱང་འཆགས་པར་བགྱིད།
བསྐྱལ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་ནི། །ནམ་མཁའ་གང་
བར་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་དོན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་
ཅིང་ཆད་མེད་པས། དེ་ལྟར་བསགས་པས་མཆོན་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་དགོ་པ་དང་འབྲས་བུ་
བདེ་བའི་ཆ་རི་མཆིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡངས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་བྱིན་པས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པའི་བྱམས་
པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་རྒྱུ་འབྲས་
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤྱོན་ནས་ད་བྱིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་
ཀྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པ་སྤྱིང་རྗེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱལ་
མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དེ་ལས་དུས་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་དུ་སྐྱོན་པ་དག་འ་
བ། དག་གཉིན་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་
པས་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བའི་
སྐུས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས། བསོད་

ནམས་འདི་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྷན་། སྟགས་ཆེན་ཅི་འགྲུབ་དག་ཏུ་བརྗོད། དེ་ཡང་
རྒྱས་པར། སྟོན་པ། ཆོག་པ་བསྟགས། འཇུག་པ་བཅས་སོ་སོར་འབུམ་ཐེར་ཏེ། འབྲིང་སོ་སོར་
བྲི་རེ་སྟགས་གང་འགྲུབ། བསྟུན་སྟོན་སེམས་ཁོ་ནར་འཇུག་པ་འང་དོན་གྱིས་འདུ་བས་དེ་
ཉིད་བྲི་སྟགས་གང་འགྲུབ་གངས་བསྟགས་པར་གསུངས། མཐར་ཆོག་ཞིང་རྣམས་རང་
ལ་བསྟུས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཡུལ་སེམས་ཅན། སྐྱེད་པོ་རང་ཉིད། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
ཚུལ་བཅས་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ངང་ནས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
ངོ་བོ་སྟོས་བྲལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་དགོ་བ་བསྟོ། ཐུན་
མཚམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་སྟོན་སྟེན་
སྐྱེད་ཡུལ་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ནི། སྐྱེད་པའི་གནས་
རིས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྟགས་བསྐྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཞིང་། དེའི་རྩ་བ་ལས་ཉོན་
ཀུན་འབྱུང་ལ་ཐུག་སྟེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་གསུམ། །དེས་
བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །ཞིས་དང་། སྐྱེད་འཇུག་ལས། ཐུག་བསྐྱུས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །
འཇིགས་པ་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོག་ས་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི། །སྟོན་པ་སྐྱེད་ལས་འབྱུང་
བར་འགྲུལ། །ཞིས་སོ། །དེས་ན་དེ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཐུར་དུ་བཙོན་དགོས་ཏེ། བདག་གི་
སྟོན་པ་མ་བྱང་བར། །སྟོན་དུ་འགྲུལ་པར་འགྲུལ་དུ་མཆི། །ཇི་ལྟར་འདི་ལས་དེས་ཐར་བར། །
ཐུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞིས་གསུངས། ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་སམ་
གཉེན་པོ་ནི་མཐོལ་བཤགས་ཏེ། ཉེས་པ་བྱས་པ་གསངས་ཤིང་སྟོས་ན་སྟོན་པའི་ས་བོན་
བཏབ་པ་ལ་གཡོ་སྐྱེའི་རྩ་ལུད་འཇོམས་པ་དང་འདྲ་བས་རྗེ་འཕེལ་དུ་འགྲུལ། མ་གསངས་
ཤིང་སྟོན་དུ་ཤེས་པས་བསྐྱུགས་ན་ཅུང་ཟད་སྟོབས་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་ནམ་ཡང་འཕེལ་བར་མི་
འགྲུལ། དེའི་ཐུར་བཤགས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་སྟེན་མ་སྟོས་པར་སྟོབ་པོ་མཐོལ་བ་ཡིན་ལ། འགྲོད་
པ་དྲག་པོས་ལས་དེ་སྟོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་བཤགས་པ་སྟེ། རང་ཉིད་སྟོན་དང་བཅས་པས་

གཞོན་ཞིང་ངོ་ཚ་ནའང་གསོང་པོར་སྒྲ་བའི་སྒྲོན་ས་བཤགས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་བརྩེ་བས་རྗེས་
སྒྲ་བཟུང་སྟེ། ལས་འདི་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བརྗོད་པ་ནི་བཤགས་
པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་བྱད་ཆོས་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆད་དགོས་ཏེ། ཆོས་བཞི་བསྟན་
པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སྟོག་པ་བྱས་ཤིང་
བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་
སྟན་འཕྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། སོར་ཚུད་པའི་སྟོབས་དང་།
ཉིན་གྱི་སྟོབས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆད་པའི་སྒྲོན་ས་བཤགས་
ན་ཆེ་འདིར་སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྱད་ངེས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། གང་ཞིག་སྟོན་
ཆད་བཀམ་མེད་གྱུར་པ་ལ། བྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་བར་གྱུར་དེ་ཡང་། ཁྲི་བ་སྟོན་བྲལ་ལྟ་
བུ་རྣམ་མཛོས་ཏེ། །དག་འཕོ་སོར་སྤང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། བྱད་
པར་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲུབས་སྟོག་སྟོབ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་རྒྱ་ལུ་གཅིག་གིས་དེད་
པའི་དཔེས་ཅུད་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་པའི་བསྒྲུལ་བསྒྲས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།
འདི་ལ་སྟོབས་བཞིའི་ཚུལ་མཐའ་དག་ཆད་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཉིན་གྱི་སྟོབས་ལྟ་གསལ་
གདབ་པ་ནི། སྒྲུབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྟོ་པོར་པད་ལྷའི་
སྟོང་དུ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཅན། སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སྒྲ་
མེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་
པ་གཡས་དོ་རྗེ་དང་གཡོན་དྲིལ་སྒྲ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་དོ་རྗེ་སྟོམ་མ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་
འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྟོར་བ། གཉིས་ཀའང་མཆན་དཔེའི་ལང་ཆོ་ཡོངས་སྒྲ་རྗེ་གསལ་ཤིང་
དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པ། ཡབ་དོར་སྟོལ་དང་ཡུམ་པདྨའི་སྟོལ་ཀྱང་གིས་འཇའ་
ཟེར་ཐེག་ལེ་འོད་སྒྲུང་གི་གྲོང་ན་བཞུགས་པར་གསལ་བ་ཏེ། རྣམ་པར་སྟན་འཕྱིན་པའི་
སྟོབས་ནི་སྒྲར་བྱས་ཀྱི་སྟོག་ལྷང་རྣམས་ལ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་བ་ལྟ་སྟེ་ངོ་ཚ་དང་འཛིགས་སྒྲག་

གིས་གཞོང་འགྱོད་དུག་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་བས་ནི་ཕྱིན་ཆད་སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་
དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པའི་ལས་མི་བསྐྱེད་དོ་སྒྲུལ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་
སྒྲོ་བས། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་བརྒྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། སྒྲུལ་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱེད་
དཔའི་ཐུགས་ཀར་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཐུགས་སྒྲོག་རྒྱུ་དཀར་པོའི་མཐའ་བསྒྲོར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྒྲགས་སྤྲོད་གིས་བསྒྲོར་བ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་པ་བསལ། ལྷུང་འདུས་
ས་བོན་སྒྲགས་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་འོ་མའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་བབ། རང་གི་
སྒྱི་བོ་ཆངས་པའི་སྒྲོན་ས་ཁྲགས། སུ་རྒྱུ་དུག་པོས་ཐལ་བ་བདས་པ་བདས་པ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲིབ་
ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་རྣལ་ཁྲག་དང་སྒྲོག་ཆགས་དུད་ཁུ་སྒྲོལ་ཁུའི་རྣམ་པས་
དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་བསྐྱེད་ཁུ་རྒྱན་ཆད་ནས་ཕྱིར་ནག་ཉེས་གྱིས་ཐོན་ནས་བྱང་ཁིང་དག་སྒྲེ་
ལས་ཤེལ་གོང་དག་པ་ལྟར་སྒྲིག་གསལ་ནང་གསལ་དུ་མ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ནང་བདུད་རྩི་འོ་
མའི་རྒྱན་ལྟ་བུས་དཀར་མེར་གྱིས་གང་བས། ཉམས་རྩོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩོལ་མེད་
དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པར་མོས་ཏེ། དག་ཏུ། ལྷུང་བདག་གི་སྒྱི་བོར་པད་བླའི་སྒྲེང་སྒྲོགས་དང་།
ཁུང་པར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་འབུམ་སྒྲགས་ཁ་སྒྲོང་བཅས་འགྲོ་ངས་དང་། ཡིག་དུག་ཅི་རུས་བརྒྱ།
མཐར་ཐུན་ལས་ལྟར་བ་ན་སྒྲོ་ཁིང་རུས་ན། ཏིང་ཐུགས་རྩོམ་རྩོམ་པོ་བཅོམ་ལྟར་རྩོམ་སྐྱེད་སེམས་
སྒྲོགས་སྒྲིབ་ཐུགས་དང་། མི་རུས་ན། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པ་ཡིས། སྒྲོགས་
གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་བས། རྩོམ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཏེ། དེགས་གྱི་
སྤྱོད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གནང་བ་ཕྱིན་ཏེ་དགྲོས་པ་ཆེན་པོས་
འོད་དུ་ཁུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སོར་
རྒྱུད་པར་བསམས་ལ། གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་སྒྲིབ་
སྒྲོང་གི་མཆོག་སྒྲེ། མདོ་ལས། གང་གིས་འགྱོད་ཆངས་སྤྱོད་འདོད་ན། དྲང་པོར་འདུག་ལ་

ཡང་དག་ལྟོས། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །འདི་
ནི་འགྲོད་ཆངས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། མདོ་ལས།
གང་གིས་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱས་པ། །དག་བས་འགོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྒྲིན་བྲལ་ཉི་མ་ཟླ་
བ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཀུན་ཏུ་གསལ། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ཆོག་གསུམ་པའི་
རྒྱད་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ནས་ནི། །སྒྲགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། །དེ་ཡིས་
སྒྲིག་ཀུན་བྱང་ནས་ནི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་མཐུན་རྒྱུན་ཆོག་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ་མཆུ་པ་ནི། ལས་འབྲས་སྒྲིན་རྩལ་ལ་ཡིད་
ཆེས་པའི་སྒྲོ་ནས། དག་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དུས་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་
མཆུ་ལ་འབྲལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱད་ལས། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་
ཅད་ལ། །སྟོང་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པ་ཡིས། །མཆོད་
ན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྡོགས། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་
པ་ཀུན་ཀྱང་འགྱུར། །ཅིས་གསུངས། དེ་ཡང་སྦྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་
པ་སྒྲོ་ན་མེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་
འབྲས་སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་ལ་སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་
གཉིས་སུ་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་རྟེན་སྐྱ་གཉིས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་སྦྱོར་འགྲོའི་
སྐབས་འདིར། མཆུ་ལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་གཉིས་བསལ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མའི་
བསལ་གས་བྱུང་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། རང་རྒྱུད་ལ་དག་ཆོགས་བསལ་གས་པའི་
གཞི་རྟེན་ཞིག་མེད་ན་དག་བའི་བག་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་སང་མི་རུས་པས་ལམ་དངོས་
གཞིའི་ཉམས་སྦྱང་འཕྲལ་དུ་སྦྱོང་གཏེ་ཞིང་། ཅུང་ཟད་སྦྱིས་ན་འང་བྲལ་ལ་རྒྱབས་རྒྱུད་བ་
དང་འཕེལ་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་། དག་ཆོགས་བྱེད་པར་ཅན་གསར་དུ་སྐྱབ་ན་དེས་རིགས་ཁམས་
དག་བའི་བག་ཆགས་སང་པས་ཉམས་རྟོགས་ལྟར་དུ་སྦྱོ་ཞིང་སྦྱོབས་ཆེ། དེའི་བྱིར་བྱ་སྐྱ་ལ་

དོན་ཆེ་ཞིང་ཆོག་ས་གཉིས་ལྟར་དུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་མཁྲལ་འབུལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲུབ་པའི་མཁྲལ་ཆོམ་ལུ་ལྟ་བུ་གོང་དེ་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་ཆོག་ས་ཞིང་
སྒྲུབས་ལུ་ལྟར་གསལ་བཟུང་། དེ་ནས་མཆོད་པའི་མཁྲལ་རྒྱ་གསེར་དཔུལ་སོགས་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་ཡིན་ན་སོར་བཞི་ལས་མི་ཆུང་བ་དང་། ལམར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མཐོ་གང་ལས་
མི་ཆུང་བ་དང་། རྫོགས་སོགས་རྒྱ་དམན་པ་ལས་བྱས་ན་ཁྱུ་གང་ལས་མི་ཆུང་བར་གསུངས་
ཤིང་། དེ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་གཡམ་ལེབ་སོགས་ཀྱང་རུང་། ཆོམ་ལུ་རྒྱ་རབ་རིན་པོ་ཆེ།
འབྲིང་སྒྲན་སྒྲོས། ཐ་མ་འབུ་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་འབྱོར་ན་ཁ་གསོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རེ་རེ་
བཞིན་བརྗེ། མ་འབྱོར་ན་ཁ་གསོ་ཙམ་བྱ་བ་ལས་འོས་མེད། གང་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་གཙང་
ཞིང་སེར་སྒྲ་སོགས་ཀྱིས་མ་སྒྲགས་པ་གལ་ཆེའོ། །འབུལ་ཚུལ་དངོས་ནི། ལུས་ཀྱི་ཆོམ་ལུ་
དང་། ངག་གི་འབུལ་ཆོག་ ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པ་གསུམ་སྒྲགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས།
ཕྱི་སྒྲོང་འཛིག་རྟེན་གྱིང་བཞི་རེ་རབ་ནི་ལྷ་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱན་བཟུང་ལུ་མིའི་འབྱོར་ཆོག་ས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ལྟར་བྱ་བ་གང་ཞིང་། དེ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་
མཆོའི་རུལ་གྱི་གངས་སྒྲོང་དུ་སྒྲོས་སྒྲུལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་
ལམ་ལྟར་འབུལ་བ་ཕྱི་ཡི་མཁྲལ། རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་གཅིས་
རྒྱ་དམར་རྒྱའི་འོངས་སྒྲོང་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོག་ས་དང་བཙས་ཏེ་ཡངས་
པ་མེད་པར་རང་གཞན་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙད་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་
རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་འབུལ་བ་ནང་གི་མཁྲལ། དེ་ཐམས་ཙད་འཁོར་གསུམ་
མི་དམིགས་པའི་ལྟ་བས་རྒྱས་ཐེབས་པ་གསང་བའི་མཁྲལ་ཏེ། དེ་གསུམ་སྒྲོ་ཆེན་སྒྲགས་གཅིག་
ཏུ་འབུལ་བའམ་མི་རུས་ན་རེས་མོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས། ཇོ་ཏྲུ་རྩྭ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་
ཙན་གྱི་སོགས་མཁྲལ་རྒྱས་པ་སྒྲགས་བཙས་འབུམ་ཐེར་རེ་རེ། མ་གྲུབ་ན་བྱི་ཙམ་དང་།
བསྒྲུས་པ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབས་སྒྲགས་པ། ཇོ་ཏྲུ་རྩྭ་ཁམས་གསུམ་སྒྲོང་བཟུང་སོགས་

ལྷགས་དང་བཅས་འབྱུང་ལྷག་འགྲོ་ངེས་སུ་གྲངས་བསགས། ཉམས་ཉེགས་ཡོན་ཏན་བྱང་
 བར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་
 པ་སོགས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། མཐར་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་རྗེས་དང་བཅས་
 པ་རང་ལ་བསྐྱུས་ནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། རྗེས་དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་
 ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་འང་ཕྱག་བསྒོར་མཆོད་ཐུན་སོགས་ཆོགས་གསོག་གི་སྒོ་དུ་མ་ལ་འབད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་ལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། རྒྱད་ལས། དགོ་དོན་མཆུ་ལ་བརྩམ་པ་བརྩོན་
 འགྲུས་ཏེ། །འབྱུ་ཐིན་སེམས་ཅན་བསལ་བ་བཟོད་པའི་མཆོག། །ག་དར་བྱེ་དོར་བྱང་རྩལ་
 རྩལ་བེམས་ཏེ། །སྤོན་དང་དྲི་ཡི་རྒྱུད་རྩལ་སྤྱོན་པ་ཡིན། །མི་དོག་སྤུང་སྤུ་བཀོད་པ་ཤེས་རབ་
 པོ། །དེ་ཉིད་ལྟ་རུ་བསམ་པ་བསམ་གཏན་ཏེ། །སྤྱོན་དངས་བཞུགས་ཕྱག་མཆོད་བསྒོར་
 ཐབས་སུ་ཤེས། །སྤྱིབ་གཉིས་སྤྱངས་ཤིང་ཆོགས་གཉིས་རྗེས་ཏེ་སྤྱོད་ས། །དེ་ཡི་འབྲས་
 ཐུ་ཐོབ་པ་ཡི་ཤེས་སོ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པ་སྤྱོན་ལམ་ཉིད། །མཆུ་ལ་དོན་གྱིས་ཕ་རོལ་
 ཐུན་རྗེས་འགྲུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོན་ལ་བརྩོན་པར་འབད། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་པ་རྩོམ་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལ།
 ཕྱི་གསོལ་འདེབས་གྱི་རྩལ་དུ་བསྒྲུབ་པ། རང་བསྟེན་པའི་རྩལ་དུ་བསྒྲུབས་ཅིང་དབང་སྤང་
 བ། གསང་བ་ལས་སྦྱར་གྱི་རྩལ་དུ་སྦྱོས་མེད་དོན་གྱི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཐར་པའི་མཆོག་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་རྒྱ་གསུམ་མཛད་པ་ཕྱིན་
 ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་
 ཞུགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་རྩལ་གྱིས་ནས་མོས་གུས་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། ཡལ་པོ་ཆེ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལས་འབྱུང་ངོ་། ཁྱིམ་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། བརྒྱལ་བ་སྦྱོང་གི་སངས་རྒྱས་
 ལས། ཁྱིམ་གཉེན་པར་གྱིས་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་བརྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། ཁྱིམ་

དག་ལ་བསྟེན་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་གྱིས། རི་དབང་ཅེ་ནས་འགའ་ཞིག་ལྷུང་
 བྱུང་ན། །ལྷུང་བར་མི་བྱ་སྒྲུལ་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར། །སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་ཕན་པའི་ལུང་ཐོབ་
 བ། །གྲོལ་བར་མི་བྱ་སྒྲུལ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བདག་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ལྷུང་
 བར་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་མའི་གྱི་སྒྲུབས་འདིར་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 ཅིང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་མོས་གུས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་འདི་ལམ་གྱི་
 དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ཉིད་མདོ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ནས་སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་བསྟན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དོས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་
 ཅད་དང་གཉིས་སུ་མ་དམིགས་ཀྱང་། རང་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་དོས་ནས་སངས་རྒྱུས་ལས་
 ཀྱང་ལྷག་པར་མདོན་སུམ་དུ་གྱུབ་ཅིང་། ལུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་མེ་ཡོང་ལས།
 རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དང་མཉམ། །ཞེས་དང་། རྣམ་
 མཁའ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། ཀྱི་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་སྤྱང་བས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཐར་པའི་ས་
 བོན་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷག་པར་
 ཟུངས་ཤིག་ ཅེས་དང་། གསང་འདུས་ལས། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་སྤྱིན་ལས་དག །རང་
 བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དང་མཉམ། །འགྲོ་བ་གང་ལ་ལམ་
 སྟོན་ཕྱིར། །སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལས་མཆོག་ཏུ་འཕགས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་རྩ་བའི་
 སྤྱི་མ་ཉིད་སྤྱི་བས་གནས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་དོ་བོར་ཐག་ཆོད་པས། ཅི་མཛད་འགྲོ་བ་འདུལ་
 བའི་སྤྱིན་ལས་སུ་མཐོང་བ། བྱས་པ་གཞོ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་སྤྱི་སྤྱི་མོས་གུས་
 གྱིས་འཕྲོག་པས་གདུང་ཐུགས་གྱིས་རིག་པ་རྒྱུར་རུས་པ། ཡང་ཡང་མ་བརྟེན་པར་བྱན་པས་
 ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་འགོག་རུས་པ་སྟེ་ལྷུང་བར་བཞི་ལྷན་གྱི་མོས་གུས་དུག་པོས་སྤྱི་མའི་རྣལ་

འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་རྟེན་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་མདུན་ནམ་མཁར་
མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་མཆོད་སྒྲིན་མཆོད་ཅིང་། རང་ཉིད་གདུ་གནས་པའི་ས་
ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འོག་མིན་པ་དྲུ་བའི་ཞིང་གི་བཀོད་
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟེ་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་མཛོན་པར་
གཏིབས་པའི་དབུས་སུ། མེད་ཁྱིམ་ཉི་ལྔ་བརྩམས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རོ་བོ་སྐྱབས་
གནས་ཀྱི་འདུས་ཅུ་བའི་བླ་མ་ཉིད། རྣམ་པ་ལོ་རྒྱུན་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ། དཀར་དམར་མདངས་
ལྡན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཏིས་པ། ཞལ་ཁྱོ་འཇུག་དང་སྐྱ་གཟི་བྱིན་དཔལ་དུ་འབར་བ། དབུ་
ལ་པད་ཉུང་དང་སྐྱ་ལ་གསང་ཐོད་ཆོས་གོས་ཟབ་བེར་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩོ་དང་གཡོན་
ཐོད་བུམ་བདུད་ཅིའི་གདབ་པ་བསྐྱམས་པ། མཆོན་ཁུང་གཡོན་དུ་གསང་བའི་ཡུམ་སྐྱས་ཚུལ་
གྱིས་ཁ་རྒྱུ་ཀ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་གཏིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་འཇུག་འཆོན་འོད་
ལྡེའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ། སྐྱ་ཡི་གནས་རྣམས་ལས་རབ་འབྱམས་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིན་ཁུང་མཛོན་པར་སྒྲོ་ཞིང་སྟུང་བ། སྒྲོང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་
སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྩོ་རྩོའི་རང་བཞིན། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོས་ཏིལ་གྱི་གོང་དུ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་མོས་ལ་གསལ་གདབ། དེ་
ནས་བྱིན་སྐྱབས་སྐྱར་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར། མོས་གུས་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་
པར་ཆད་ལམ་སེལ་ཉིད་ཁྱིམ་དང་སྟོང་སོགས་གདང་འབྱུང་དང་། བསྐྱམས་པ་དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་མ་ཉིད་འབུམ་ཕྱག་འགྲོ་ངེས་བྱ། དེ་ཡང་ཐུན་མགོར་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ཉིར་གཅིག་
ནས་བདུན་ཡན་གདང་རིགས་དང་། དེ་ནས་བསྐྱམས་པ་བསགས། སྒྲོ་ན། བདེ་ལྡན་ཞིང་མགོན་
སོགས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བྱའོ། །གཏིས་པ་ནང་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་
སྐྱབ་བ་དབང་བླ་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྟ་
ཆོགས་རྣམས་གྱི་སྐྱ་ཡི་གནས་གསུམ་ནས་འཇུག་འོད་ཐིག་ལེ་སྐྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆོན་

གྱི་རྩམ་པ་གྲངས་མེད་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟར་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། བཟླ་གྱི་རུའི་བསྟེན་པ་རབ་བྱེ་བ། འབྲིང་འབུམ་
ཕྱག་བརྩུ་གཉིས། ཐ་མ་འབུམ་ཕྱག་བཞི་བཟླ། ཐུན་བསྟུ་བ་ན། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་ཡི་
གནས་བཞི་ནས་མོགས་གྱིས་འཁོར་གྱི་ཅུ་བ་གསུམ་སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ཨོ་
རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ། དེའི་སྒྱུ་ཡི་གནས་སྒྱི་མ་གྱིན་སྟིང་ལྟེ་བཞི་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
གྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་པོ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ཀ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་མདོག་
ཅན་བྱུང་། རང་གི་གནས་བཞི་ལ་ཐིམ་པས། ཐུམ་གསང་ཤེར་ཡེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དབང་
བཞི་ཐོབ། སང་མི་གཉིད་འབྲུག་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་བཞི་དག་བསྐྱེད་རིམ་གཏུམ་མོ་
པོ་ཉིའི་རྩལ་འབྱོར་དང་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་འབྲས་བུ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་
ལོངས་སྒྲ་ཆོས་སྒྲ་པོ་པོ་ཉིད་སྒྲ་བཞི་ཐོབ་པའི་སྒྲལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པར་མོས་ལ་དབང་དོན་
ལ་མཉམ་པར་བཞག། གསུམ་པ་གསང་བ་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོས་མེད་དོན་གྱི་སྒྲ་
མའི་རྩལ་འབྱོར་ནི། སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཉིད་མོགས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་མོས་གྲས་དུང་བ་བྱས་
པའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཉིད་རང་གི་སྒྱི་པོར་བྱོན་ཏེ་དགེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་
ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲ་མའི་གསང་བ་གསུམ་དང་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཚུལ་
ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་འདྲེས་པའི་ཤེས་རིག་མ་བཅོས་པའི་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་གྱི་སྦྱོས་པ་དང་
བྲལ་བའི་རིག་སྟོང་གཏུག་མའི་རང་ཞལ་བལྟས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་
བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བསྐྱབ་པའམ། སྦྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་ན། ཉི་མོ་ཆོས་དབྱེངས་
རོལ་པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མོགས་གྱིས་དག་བའི་ཅུ་བ་བྱུང་ཚུབ་སྟིང་པོར་ཡོངས་
སྒྲུབ་སྟོང་ཞིང་སྟོན་ལམ་རྩམ་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། ཐུན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་
མོས་གྲས་སྒྲ་མའི་ལམ་ཁྱེར་དང་མ་བྲལ་བར་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོད་པས་དུས་འདེའ་
བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། ཀྱན་འདུས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། གང་

གིས་བསྐྱལ་པ་འབུམ་ཕྱག་ཏུ། །ལྟ་སྐྱུ་འབུམ་ཕྱག་བསྐྱེམ་པ་བས། །སྒྲ་མ་ཅུང་ཟད་དུན་པ་
མཆོག་ །བསོད་ནམས་འདི་ནི་པ་འཐའ་ཡས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་ནས་སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་རང་རང་གི་ཉམས་ལེན་གང་ཡིན་དེ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིར་བྱས་ནས་ཐུན་
རེ་རེ་བཞིན་སྒྱིར་སྒྲོན་འགོ་ཆར་རེ་འགོ་བར་བྱ། བསྐྱེན་སྐྱབ་དཀྱུས་འགོ་ཙམ་གྱི་སྐྱབས་སྒྲོན་
འགོ་མདོར་བསྐྱས་པ་ལ་མོས་ན། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོའི་བྲིད་དང་སྐྱགས་པའི་ཕྱག་དེ་མཆུངས་
ཐུབ་ན་ལགས། མེམས་བསྐྱེད་ཅི་རུས། ཡིག་བརྒྱ་བྲི་མཆུང་ཀྱས་བསྐྱས་གང་རིགས་བྲི། སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱབ་གསོལ་འདེབས་བསྐྱས་པ་བྲི། བར་ཆད་ལམ་སེལ་སྟོང་ཕྱག་ཙམ་
ཐུབ་ན་བྱ། བར་སྐྱབ་བཟོ་གུ་རུ་བཞི་འབུམ། གསང་སྐྱབ་དགོངས་པ་སྟོང་བ་ཐུན་ཐམས་ཅད་
གྱི་མཆུག་ཏུ་བྱ་གསུངས། དེས་ཐུན་མིན་གྱི་སྒྲོན་འགོའི་བྲིད་ཟེན་ཏོ། །

། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ལ་གསུམ། སྐྱུ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱག་བྱའི་བྲིད། གསུང་
བསྐྱས་པ་སྐྱགས་གྱི་བྲིད། ཐུགས་འོད་གསལ་ལྟོགས་རིམ་གྱི་བྲིད་དོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་
ཅུ་བར། ཀྱང་རྫོང་དོན་དམ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྟ་
པའི་ཆོས་སྐྱ་ཆེ་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེངས་སྟོང་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། འཆི་བ་འོད་གསལ་
གནས་ལུགས་མདོན་དུ་འགྱུར་། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ།

འདི་ལ་གསུམ། སྐྱུ་ཉིད་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་ཕུབ་པ། འབྲས་ཕུན་དང་བཞེན་
པའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ། དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྟའི་སྤང་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དེའི་
དང་པོ་ལའང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི། འདི་ལྟར་ལའོར་
བ་དང་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་བདེན་གཉིས་ཟུང་
འཇུག་ལྟ་པའི་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་
ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་གྱིས་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཟུང་འཇུག་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་
པར་འཛིན་པ་སྟེ། འཆི་བ་དག་པ་ཆོས་སྐྱའི་སྒྲུལ་དུ་ང་རྒྱལ་བ་ཟུང་། འདིས་འཆི་སྲིད་དག

ཆོས་སྐུ་མངོན་ཕྱེད་གྱི་ས་བོན་གསལ་ཐེབས། ལམ་གོང་མ་རྫོགས་རིམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་གཞི་འདིར་བའི་སྒྲིབ་ཕྱེད་དུ་འགྱུར། གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནི། སྤང་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་མ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཁའ་བྱུང་ཏུ་བསྒྲུལ། བར་དོ་དག་པ་ཡོངས་སྒྲུའོ་
 སྐུ་ཏུ་ང་རྒྱལ་འཛིན། འདིས་བར་སྤྱིད་དག་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐུ་རྫོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 སྒྲིག་ འོད་གསལ་ལས་བྱུང་འདུག་གི་ལྟར་ལྟར་བའི་རྒྱ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞི་འདིར་བའི་
 སྒྲིབ་ཕྱེད་དུ་འགྱུར། གསུམ་པ་རྒྱ་ཡི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། སྤང་བ་ཉིད་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱུང་དུ་
 འདུག་པའི་རང་རྩལ་རང་སེམས་ཡི་གེ་རྩིང་ཀར་པོ་གསལ་བརྟན་གྱི་ཉམས་དང་ལྟན་པར་
 བསྒྲུལ། སྒྲེ་གནས་དག་པ་སྐུ་ལ་སྒྲུའོ་སྐུ་ཏུ་ང་རྒྱལ་འཛིན། འདིས་སྒྲེ་སྤྱིད་དག་འབྲས་
 བུ་ཡོངས་སྐུ་ལས་སྐུ་ལ་སྐུར་བཞེངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ རྫོགས་རིམ་བདེ་རྒྱུད་ལས་ལྟ་
 སྐུར་ལྟར་བའི་སྒྲིབ་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞུང་རྩ་བར། བརྟེན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཕྱིར་
 སྐྱད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་དང་། དྲོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཕྱིར་ས་བོན་སྒྲོ་བརྟེན་བསྐྱེད་། མངལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 ཕྱིར་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་སྐུ་། སྐྱོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྲས་ཉེ་རུ་གཏེ། ཀུན་གྱང་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཞལ་ཕྱག་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སྐུ་རྫོགས་པར་གསལ་། ཞེས་གསུངས་
 པས་སྐུར་སྒྲེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྐུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྒྲེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མ་ནས་གསུངས་
 པ་ལྟར། འདིར་ཡང་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བཞེར་གསུང་ཉི། དང་པོ་རྟེན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཕྱེད་སྐྱད་ཅིག་
 དྲན་རྫོགས་ནི། ཐེག་པ་འདོག་མ་ལྟར་རིམ་བསྐྱེད་གྱི་རྩི་ལ་བམེད་པར། མ་བསྐྱེད་ལྟན་རྫོགས་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྩི་ལ་བྲལ་ཨ་ཉིའི་ལྟ་དགོངས་དང་ལྟན་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་མ་ཉེ་འཕར་བའི་རྒྱལ་དུ་སྐྱད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སྐུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲེ། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་དྲིལ་བུ་པས། སེམས་ཅན་བརྟེན་ཉེ་སྒྲིལ་པ་བཞིན། །ས་བོན་མེད་པར་རྒྱལ་པར་

བསྒྲོམ་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དྲོད་གཤེར་སྒྲིམ་སྒྲུང་བྱེད་སྒྲོམ་མེད་གྱི་བསྒྲུང་ཚུལ་
ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཅུ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ལུང་ཆེན་ཨ་རུའི་
ལྷ་དགོངས་དང་ལྷན་པས་སྒྲིང་བོ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
བསྒྲོམ་པ་སྟེ། བང་མཛོད་འབྲུལ་ལྷེ་ལས། ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པར་ནི། །སྒྲིང་བོ་ཙམ་ཞིག་
བརྗོད་བྱས་པས། །མ་བསྒྲུང་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ། མངལ་
སྒྲིམ་སྒྲུང་བྱེད་དོ་རྗེའི་ཆོག་སུམ་བསྒྲུང་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདིར་མ་སྒྲོམ་
སོ། །བཞི་པ་སྒྲིང་སྒྲིམ་སྒྲུང་བྱེད་བསྒྲུང་ཚུལ་རྒྱས་པ་བདག་སྒྲིམ་གཞན་སྒྲིམ་གྱི་ཆོ་
ག་ལས་བདག་སྒྲིམ་ནི། བདག་སྒྲིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་སྒྲིམ་སུ་གཞན་
བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པས། བདག་ཅེས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐེག་
མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྐྱུལ་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྒྲིམ་སུ་བྱ་བ་སྟེ། བསྒྲོམ་ཚུལ།
ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་བསྒྲོམ་རྗེས་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆོན་ལས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཡི་ཏེ་རུ་ཀ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་བསྒྲོམ་པའོ། །གཞན་སྒྲིམ་ནི། རིགས་མི་རྣམས་ཅིང་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་སྒྲིམ་སུ་བདག་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པས། བྱང་ཚུབ་སེམས་
གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
མ་བརྒྱབས་ཤིང་། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དུ་མ་གྱུར་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བར་མི་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་སུ་བདག་བྱ་བ་སྟེ། བསྒྲོམ་ཚུལ།
ནམ་མཁའི་ཏེ་རུ་ཀའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ས་བོན་རྣམས་སྒྲོམ་པས་རིམ་པར་འབྱུང་བཞི་རིམ་
བརྟེན་པ་རིམ་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྒྲུང་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱུའི་ཏེ་རུ་ཀ་ཉིད་
གདན་ལ་བབས་པ་ཞུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་གྱི་སྒྲིམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཐེག་ལེར་

ལྷ་པ་ལས་འབྲས་བུའི་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐར་བསྐྱེད་ནས་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་གསང་མཉམ་པར་སྦྱར་
 བའི་སེམས་སྒྲིན་ལས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་མངལ་འབྱེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་བའོ། །འདི་
 ལའང་རྒྱད་ཕྱེད་དང་རྒྱབ་ཕྱེད་དབང་གིས་བསྒྲོམ་ཚུལ་རྒྱས་འབྱེད་བརྒྱས་གསུམ་ལས། ད་
 རེས་བཤད་པ་ནི་རྒྱབ་ཕྱེད་ལུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་འབྱེད་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྷ་བུའི་བསྒྲོམ་ཚུལ་བཞི་པོ་གང་ཟག་གི་སྒོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ནི་ལྷ་བུའི་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་
 པ་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས། དེ་ལྷ་བུའི་བསྒྲོམ་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་ཀྱང་། །གཙོ་བོར་
 རྒྱུ་བ་གང་བརྒྱས་དེ་བསྒྲོམ་ལ། །བག་ཆགས་སྦྱོང་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་དེ་བཞིན་བསྒྲོམ། །ཟུང་
 བར་ལས་དང་པོ་ཡི་སྒོར་སྒྱེས་བཞིན། །ཟུང་ཟད་བརྟན་པས་མངལ་སྒྱེས་བཞིན་བསྒྲོམ་ལ། །
 བརྟན་པ་ཆེ་བས་དྲོད་གསེར་སྒྱེས་བཞིན་བསྒྲོམ། །ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཡང་རབ་བརྟན་པ་
 ཡིས། །བརྒྱས་སྒྱེས་བཞིན་དུ་སྒྲིད་ཅིག་དགྲོད་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལས་སྐབས་འདིར་མངལ་སྒྲིམ་སྒྲུང་བྱེད་དོ་རྗེའི་ཆོ་ག་སྒྲུམ་བསྒྲུང་ལྟར་འཆད་པ་
ལ་གསུམ། རྟོན་གཞལ་ལས་ཁང་གནད་དང་བཅས་པ་བསྒྲུང་པ། བརྟེན་པ་ལྟ་གཙོ་འཁོར་
བསྒྲུང་པ། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པའོ། །

[illegible]

གསལ་བར་བསྒྲམ་པ་སྟེ། འདི་ཕྱིན་གྱི་སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བྱེད་དང་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་སོགས་ཞིབ་
པར་དོ་རྩེ་འཆང་གོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བསྐྱེན་སྤྱེད་སྤྱིའི་གནད་བསྐྱེད་རབ་གསལ་
ནོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་དང་། དེའི་ཟུར་འདེབས་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་རབ་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་
དུ་གསལ་བས་འདིར་མ་སྒྲོས་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱའི་
ཡི་གེ་རྩི་ཡིག་གནད་སྟེང་བབས་པ་གསུང་ཡིག་འབྱུང་ཆོག་དེ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་དོ་
རྩེར་གྱུར་པ་ཐུགས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཆོག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས།
འོད་གྱི་གོང་བུར་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བ་ནི་སྤྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོག་
སྟེ། དེ་ཡང་གདོད་ནས་འཆིང་གྲོལ་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྣམ་
པ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བ་བདེ་གསེགས་ཀྱན་འདུས་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས། སྤྱི་མདོག་དཀར་
ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་འཇུག་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ལྡན།
དབུ་ལ་དབང་ཁུ་པ་དྲུ་མཐོང་གྲོལ་དང་། སྤྱི་ལ་གསང་བོད་ཆོས་གོས་བེར་བྱས་སུ་མ་བཅུགས་
སུ་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་སྒྲིགས་འཇུག་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དོ་རྩེ་ཕེ་ལྷ་པ་གདོངས་པ། གཡོན་མཉམ་
བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཀ་ལྷ་ལ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཆེ་བུམ་ནོར་བུས་བརྒྱན་པ་འཛིན་ཅིང་། གསང་
པའི་ཡུམ་མཆོག་མརྟ་ར་སྤྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་ཏྲུ་གྱུ་མོར་འཆང་བ། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་
པོ་རོལ་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་འོད་ལྡེའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་
པད་སྟོང་ཉི་ལྔའི་གནད་གྱི་སྟེང་དུ། ཡོངས་སྤྱི་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱོད་ཞིང་གཡས་འོག་མས་ཤེལ་བྱེད་དང་།
གཡོན་འོག་མས་པད་དཀར་གྱི་སྟོང་བུ་བསྐྱམས་པ་དེའི་སྤྱི་བོར་པད་ལྔའི་སྟེང་དུ། ཆོས་སྤྱི་
སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཆེ་དཔག་མེད་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་
མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་དུ་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཡོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཀའང་དར་དང་
རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཞབས་གཉིས་

དོ་རྗེ་འོ་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། བྱི་རོལ་གྱི་པདྨ་འདབ་བཞིའི་གོ་སར་ལ། ཤར་དུ་
ཀྱི་ལ་བའི་གདུང་འཛིན་སྒྲིམ་དོག་དཀར་པོ། གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཕུགས་ཀྱི་འཛིན་
པ། ལྷོར་སྒྲིལ་བའི་སེང་གོ་དཀར་གསལ་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲིགས་བམ་འཛིན་པ། ལུབ་
ཏུ་སྒྲིལ་མཆོག་ཀྱི་ལ་བཟུང་སེར་པོ་གཡས་དོ་རྗེ་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གིས་རིན་པོ་
ཆའི་སྒྲིམ་ལུ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་བདུད་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་དཀར་སྒྲིག་གཡས་བསྟེན་ལུར་སྒྲིལ་
བཞེན་ཞིང་། གཡོན་ལས་ལུར་བགོགས་ལ་གཟེར་བ། དེའི་བྱི་རིམ་གྱི་རིན་ཆེན་ལུར་བརྒྱད་
ལ། ཤར་དུ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཆོག་མཐིང་ག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ལུར་འཛིན་ཅིང་། བསྟེན་
ལུར་སྒྲིལ་འཆད་པ། ལྷོར་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཐིང་གསལ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་ལུ་ཕྱགས་ཀར་
བསྟེན་ལ་ནས་འཛིན་ཅིང་ལྷ་ལྷམ་དཀར་མོ་དང་འབྲིལ་བ། ལུབ་ཏུ་བྱང་པར་འཕགས་པའི་
རིག་འཛིན་དཀར་གསལ་ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེས་ལམ་བསྟེན་ཞིང་། གཡོན་པས་ཁ་ཏྲུ་ཅེ་གསུམ་
གྱི་ལམར་བ་མཛད་པ། བྱང་དུ་རྒྱ་འབྲུལ་མཐུ་ཆེན་དམར་སྒྲིག་དོ་རྗེ་དང་ལུར་ལུ་འཛིན་པ།
ཤར་ལྷོར་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩ་ལ་དམར་ནག་དོ་རྗེ་དང་སྒྲིག་པ་འཛིན་ཅིང་ལུམ་དོ་
རྗེ་ཕག་མོ་དང་འབྲིལ་བ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྒྲིལ་ལྷན་འདྲེན་མཛད་མཐིང་ནག་དོ་རྗེ་དང་དུང་
ཁྲག་འཛིན་པ་ལུམ་གནམ་ཞལ་མ་དང་སྒྲུར་བ། ལུབ་བྱང་དུ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་སྒྲིག་ནག་དོ་
རྗེ་དང་དུང་ཁྲག་འཛིན་པ་ལུམ་མཐིང་འོད་འབར་མ་ལ་འབྱུང་བ། བྱང་ཤར་དུ་བདེ་ཆེན་
ཀྱི་ལ་པོ་དམར་གསལ་དོར་དྲིལ་འཛིན་ཅིང་ལུམ་ལ་འབྱུང་བ། དེ་ཐམས་ཅད་གྲུང་ཡེ་གིས་
ཆེན་པོའི་རང་རྩ་ལ་གང་འདུལ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་པོའི་རྣམ་འགྱུར་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པ། བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིལ་བཞི་བདེ་ཉིའི་གདན་ལ་དཔའ་བོ་གིང་བཞི་ཡབ་ལུམ་
ལས་བཞིའི་མདོག་ཅན་གཡས་རང་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་
འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པ་བརྒྱད་བསྒྲུམ་གར་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞིངས་པ་གཞན་
ཡང་བྱི་ནང་བར་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིམ་རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྒྲུང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ནམ་

མཁའ་ལ་གྲིན་གཏིབ་པའམ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གང་འདུལ་སྒྱུ་འབྱུལ་དུ་བའི་
བཀོད་པ་རྣམས་འགྱུར་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསྒྲེལ་བའོ། །

[illegible]

གསུམ་པ་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྟེ་སྒྲུབ་ཆེན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། གཞུང་ཙམ་པར། དེ་ལ་
 ཐོག་མར་རིམ་གྱིས་གོམས་པའི་བྱིར་བཏག་ཉིད་ལྷག་ཀྱང་གཙུག་པའི་སྒྲུབ་བསྐྱོམ་ལམ་རྒྱུ་
 བ་གསལ་པ་འཇམ་ཆོན་ལྟ་བུ་སྟེ། རབ་གྱིས་རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བལྟ་ཞེས་འབྲིང་
 གིས་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་གསལ་ལམ་ཐ་མས་ཉིད་འཛིན་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་གཟེར་
 མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིས་སྒྲུ་མདུན་དུ་དབྱམ་དེ་ལ་ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་ཅེ་གཙུག་གཏད་
 གསལ་སྒྲུབ་ཤར་ན་བྱིང་མོད་སྒྲིན་སྒྲུབས་ལམ་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལུང་འཇུག་དང་དུ་བཞག་
 རྒྱུ་རྟོག་རྟོག་མ་ཞི་བའི་ཉམས་སྦྱང་སྟེ། སྐབས་སྒྲུབ་ལ་གསོ་གསོ་བ་རྒྱལ་དུ་དབབ་སྐབས་
 སྒྲུ་ཉིད་འཛིན་རོལ་རྒྱལ་ཅིར་ཡང་བསྐྱུར་བྱུང་མེད་ལྟ་ཡི་གསལ་སྒྲུབ་ཆང་དུ་འདོན་སྐབས་

རེར་སྤྱིང་པོ་སྤྲུགས་གྱི་གཟེར་ཆེན་གདབ་ཅུག་རེར་ལྷ་དང་རང་སེམས་རོ་མཉམ་བཞག་ཅུག་རེར་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཆོ་འབྲུལ་བསྐྱབ་ཅུག་རེར་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བཟུང་གཞི་འབྲས་བྱང་འཇུག་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་འགོག་པའི་རྣམ་དག་བསྒྲུམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ། རྣམ་པ་གསལ་བ། རྒྱལ་བརྟན་པ། རྣམ་དག་དྲན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྷ་རྒྱུང་ཞིང་སྤྱིད་པས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིན་པ་སྒྲོན་པ་བཅུད་ལུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆོད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གནས་པ་ཉིད། རྣམ་པ་གདང་འདུལ་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྤང་བ་ཉིད་རྣམ་པ་གསལ་བ་རྩ་བུ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲུམ་ཞིང་སྒྱེ་བྱེ་བྲག་ལ་སེམས་འཛིན། དམིགས་པ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གསལ་དགའ་ན། བྱིས་སྒྱུ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་མདུན་དུ་དབྱམ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ཏེ་བསྒྲུམ། ཕྱིར་ཆོད་གྱི་སྒྲོན་བསལ། སྐབས་སྐབས་སྤྱ་ལྷ་སྒྱུ་རང་སེམས་གྱི་རྩལ་དུ་ཤེས་པའི་རང་བསྐྱུངས་ལ་རལ་གསོ་བ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྱི་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་བསྒྲུམ་སྟེ་གསལ་བརྟན་གྱི་ཉམས་སྒྱེས་པ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩལ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་སྤང་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྒྱེད་བྲག་རྒྱར་སྒྲོ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་སོགས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བའི་ཐབས་ལ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་རྩལ་སྒྲོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བརྟན་པ་ནི། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པའི་རྩལ་མདངས་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུ་བས་རང་སེམས་སྤངས་པའི་ཕ་རོལ་ན་ལྷ་མེད་ཅིང་། ལྷ་སྤངས་པའི་ཕ་རོལ་ན་སེམས་མེད། སེམས་དང་ལྷ་སྒྱུ་གཉིས་མེད་གཤིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་ནས་འཆིང་གྲོལ་ལས་འདས་པ་ནི་རང་བྱུང་དོན་གྱི་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་གྱི་རྒྱལ་བརྟན་པོ་གཞན་རྟེན་གྱིས་འཕྲོག་ཏུ་མེད་པ་ལམ་དུ་ཕྱིར་ཤེས་ཤིང་རྣམ་ན་ཡང་དག་པའི་ཉེ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་འབྲས་དུས་གྱི་བླ་མ་སྒྱུ་གསུམ་འཁོར་དང་

བཅས་པ་ནི་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་བསྐྱོད་པ་དང་བྱེད་པ་གསུམ་པ་རྩལ་དག་དྲན་པ་ནི། བསྐྱོད་རིམ་རང་
 རྒྱུད་པར་མི་གོ་ལ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་རྟགས་ཀྱི་རྩལ་དག་
 འདི་ལྟར་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་གཞི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་སོགས་
 རྟོག་ཆོག་གས་ཀྱི་ཡེ་ནས་རྩལ་པར་དག་པ་ལྷ་སྐྱེའི་ཕྱག་རྒྱར་གནས་པ་དང་། འབྲས་དུས་
 སུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་རྗེ་གང་འདུལ་སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་པ་སྤྱིང་པ་རི་སྤྱིང་
 བར་སྟོན་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་མཆོན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མཆོག་པདྨ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། གཞི་
 ཡི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་རྫོགས་པའི་ཞལ་གཅིག་ ལམ་གྱི་ཆོས་
 ཀྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱག་གཉིས། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་ཞི་
 རོ་མཉམ་དུ་རྫོགས་ཤིང་མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས་པས་ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྟབས་
 མཛད་པ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་སྒྲིབ་པས་མ་གོས་ཤིང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ལ་
 རྫོགས་སུ་ཆགས་པའི་སྐྱེ་མདོ་དག་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ། མཐའ་ཡས་པའི་
 གཏུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོལ་གང་འདུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཆད་མེད་པར་སྟོན་པས་ཞལ་ཞི་འཇུག་ཁྱོ་བོའི་
 ཉམས་ལྷན་གཟི་བྱན་དཔལ་དུ་འབར་བ། ཁྱིམ་པའམ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་མ་སྤངས་ལམ་
 དུ་ཕྱིར་བས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པའི་གསང་གོས་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ། རྒྱུད་
 ལུང་མན་ངག་གི་གསང་བའི་མཛོད་གསུམ་འཆང་བའི་ཟབ་ཆེན་སྟོ་བྱའི་སྐྱེ་བེད། མཆོན་
 རྟོག་ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྟོམ་པའི་རྫོ་རྗེའི་སྐྱེ་རིག་གིས་བཅིང་བ། རྗེ་
 སྟོང་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བསྐྱེད་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་སྟོན་འཇུག་
 གི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོས་གོས་དམར་པོ་གསེར་གྱི་རྟ་རིས་ཅན་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཟབ་བེད་སྐྱེ་བོ་གསོལ་བ། དབང་གི་རྒྱ་
 པོ་ཆེན་པོ་བཞི་རྫོགས་པའི་དབང་རྟགས་པད་ཁུ་མཐོན་མཐིང་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྫོགས་
 པའི་རྫོ་རྗེའི་རྟོག་གིས་མཛོས་ཤིང་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་སྐྱེ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མེ་

ལོང་མ་བྱ་དར་ཆོན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དབུ་ལ་གསོལ་བ། ལུམ་པའི་དབང་རྫོགས་པའི་
བརྒྱུ་རྩེ་ག་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་སྤང་སྤྲོང་གསེར་གྱི་རྩོམ་རྩེ་ཕེ་ལུ་པ་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་ནམ་
མཁའ་ལ་གདེངས་པ། གསང་དབང་རྫོགས་པའི་བརྒྱུ་རྩེ་ཉིད་དབྱེངས་ཀྱི་ཀ་ལུ་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཕྱག་གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་གིས་འཛིན་པ། དེའི་སྤང་
དུ་ཤེར་དབང་རྫོགས་པའི་བརྒྱུ་རྩེ་བདེ་སྤང་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་བཅུད་ཀྱིས་
གཏམས་པའི་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལུམ་པ། བཞི་པའི་དབང་རྫོགས་རྩེ་ལ་བྲལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ཁ་བརྒྱན་པ། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤང་ཆེན་དབྱེངས་ཀྱི་ཕྱག་
ཀྱུ་ཡུམ་སྤྲུལ་རྩེ་ལ་གྱིས་ཁ་ཏྲུ་ཀ་མཆོན་གཡོན་ན་བརྟེན་པ། དེ་ཡང་རིག་པ་རྩེ་ལ་གྱི་དབང་
རྫོགས་པའི་མཆོན་རྟགས་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཕྱགས་རྩེ་གསུམ་མམ་རྣམ་ཐར་གསུམ་མཆོན་
པའི་ཡར་རྩེ་གསུམ་དང་། སྤྱུ་གསུམ་མཆོན་པའི་མི་མགོ་སྤྲུལ་རྩེ་རྩེ་གསུམ། ཐབས་
ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དར་དབྱེངས་སོགས་སྤྱུ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་མི་འཛིགས་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ཤིང་ཆེ་བཅོན་འགན་ལྷ་བྲལ་
པའི་སང་གའི་བྱི་དང་། ཆགས་སོགས་ཉེས་པའི་སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བདྲུ་དང་ཐབས་ཤེས་
བདེ་སྤང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །དེའི་དབུ་གཙུག་
ཏུ་གཞི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་ཡི་གེ་སྤྱིན་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས་ཤིང་སྤྱུ་གསུམ་བརྫོང་
པ་ཐམས་ཅད་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་གསུང་རྩོམ་རྩེ་རོ་བོར་གནས་པ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་
སངས་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ཡི་གནས་རྣམས་ནས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་
སྤྱོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་རིས་དུག་གི་འགྲོ་བའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱང་ཞིང་གང་
འདུལ་གྱི་ཆོས་སྒོ་རབ་འབྱུངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་སྤྱོན་པ་གསུང་རྩོམ་རྩེ་རོ་བོ་སྤྱོན་
རས་གཟིགས་འཁོར་བ་དོང་སྤྱགས། ཉེས་པའི་སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་སྤྱུ་མདོག་དཀར་པོ།
སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་པ་ཞལ་གཅིག་ཆད་མེད་བཞིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱག་བཞིའི་

དང་པོ་གཉིས་ལོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་
 ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། འོག་མ་གཉིས་འགྲོ་ལ་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲོགས་པ་དང་ཉིས་སྒྲོན་གྱིས་མ་
 གོས་པས་ཤེལ་ཐེང་དང་པད་དཀར་འཛིན་པ། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཞབས་
 རྩེ་རྩེའི་སྒྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། སྐྱལ་བསྐལ་གྱི་གདུང་བ་སེལ་བའི་དར་གྱི་སྒྲོང་
 གཡོགས་དང་། ཉན་མོངས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཆེ་བའི་ཡོན་
 ཏན་རྩོགས་ཤིང་དགོས་འདོད་གྱི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་རྩོགས་རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་ཞིང་། སྤྱིད་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྟགས་སུ་རི་དྲགས་གྱི་པགས་
 པ་ཕྱག་གཡོན་ན་འཆང་བའོ། །དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ། གཞིའི་དུས་སུ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 ཡེ་ནས་བཅིང་གོལ་ལས་འདས་ཤིང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་ལས་གོལ་བའི་དབྱིངས་ཟག་མེད་ཉིད་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱན་གྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པས་རིགས་གྱི་བདག་པོ་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་ཆོས་སྒྲོ་ཆེད་པག་མེད། འགྲོ་
 ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའམ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་སྒྲོ་མདོག་དམར་པོ། སྒྲོས་
 བལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ཞལ་གཅིག་ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཐུག་གཉིས་
 མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་གང་བའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། སྤྱིད་
 ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཞབས་རྩེར་དགྱིལ། ཆོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་མདོན་དུ་གྱུར་པས་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེ་བཞིན་དུ་
 གཞི་དུས་སུ་སྒྲི་མཆེད་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྟོག་པ་གནས་སུ་དག་ཅིང་། འབྲས་དུས་སུ་རྟེན་
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་རྩམ་པར་དག་པའི་རོ་བོ་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྟོགས་
 པ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་གུ་རུ་བཅུ་གཉིས་དང་། གཞི་དུས་སུ་རྟག་ཆད་སུ་བཞིའི་རྟོག་པ་གནས་
 སུ་དག་ཅིང་། འབྲས་དུས་སུ་བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་བཅོམ་ཞིང་ཐིན་ལས་བཞིས་འགྲོ་བ་
 འདུལ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོང་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་སྟགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་

རྒྱལ་དག་དྲན་པ་རི་ལྟར་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱར་ཏེ་དོན་གྱི་མདོ་འགག་ནི། གཞུག་མ་ཆོས་ཉིད་
 གྱི་སྤྲོད་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པ་
 ལས། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ས་མཚན་མ་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་པར་ཤར་བས་
 གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འཛིན་ཀྱང་དབྱེར་མེད་གདོད་ནས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དག་པ་ནི་མདོན་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་དྲན་པར་བྱ་དགོས་
 མོད། བྱད་པར་སྐབས་འདིར་དག་པ་དེ་རྒྱལ་ས་ལ་དེ་དང་དེར་མོས་པ་ཤུགས་དྲག་པོར་བཞག་
 པའི་མཐར། ལྟའི་གསལ་སྤྲོད་དང་ད་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་
 དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ལྟ་སྤྱོད་འདྲ་སྤྲོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ། གསལ་
 ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། ཆོས་སྤྱི་དོ་བོ། ཡོངས་སྤྱི་རྒྱལ་པ། སྤྱོད་སྤྱི་རྒྱལ་འབྲུལ་བསམ་མི་
 བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་བདེ་གསལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་གཉིས་སྤྱར་དུ་རྫོགས།
 རིམ་གྱིས་གོམས་པས་གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལྷུ་རྫོགས་ཏེ། དང་པོ་
 ཡིད་གྱི་ཡུལ། བར་དུ་དབང་པོའི་ཡུལ། ཐ་མ་ལྟ་ཉིད་གྱུད་དུ་གྱུར་ཏེ་གཞན་དོར་སྤྲོད་རྒྱལ་
 པའི་གསལ་བ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འཁོར་འདས་ཀྱང་གྱི་སྤྲོད་སྤྱོད་འཕྲོག་དག་ལ་བདེན་
 ཆོག་གྲུབ། རྒྱུད་སེམས་དྲངས་མའི་སྤྱར་སྤྱོད་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་གྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་
 བས་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་ལ་སྤྱོད་པར་འགྲུལ་ཏེ། ཅུ་བར། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པ་ལས། གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་ཕྱིན་ཉམས་སྤྱོད་ཞིང་། གསལ་བ་གསུམ་
 ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་དང་མཇུག་པ། དག་གི་བདེན་གྲུབ་དགོངས་པ་འཕོ་འགྲུལ་མེད་ཅེས་
 གསུངས་སོ། །དེས་སྤྱོད་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱག་རྒྱའི་བྱིད་ཟེན།

གཉིས་པ་གསུང་བསྐྱབས་པ་སྤྱགས་གྱི་བྱིད་ལ། སྤྱོད་གསུམ་བསྐྱེན་པ། སྤྱི་དྲིལ་སྤྱབ་པ།
 ལས་ལ་སྤྱར་བ་སྤྱོད་གསུམ། དེའི་དང་པོ་ལ་འདྲ་གསུམ། ཆོས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་
 དོན་ཕྱིན་རྒྱབས་བསྐྱབ། ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་མཁའ་བྱུང་། སྤྱོད་

སྐྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་བརྒྱས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཁང་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་བསྐྱེད་སྟེན་དུ་འགྲོ་བས་བདག་མདུན་གྱི་
སྐྱི་བོའི་རིགས་བདག་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་བཅུར་
འཕྲོས། རང་གི་སྒྲ་ཆེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། བྱིས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་གི་འབྱུང་བཅུད། བད་ཁམས་
གསུམ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བསོད་དབང་སྟོབས། གསང་བ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་མཁའ་བཙུན་
ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལཱའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་ཐུག་
གི་ཐུམ་པར་ཁུ་ཁིང་ཁོལ་བ་རང་གི་སྐྱི་བོ་ནས་བརྒྱུད། ལུས་ཀྱང་གང་བས་སྒྲིབ་བཞིན་གཅིང་
དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། འཆི་མེད་རྫོ་རྫེའི་སྒྲིག་གྲུབ་པར་མོས་ལ་བརྒྱས་པ་བྱའོ། །
གངས་གྱི་ཆད་ནི་འབྱུམ་ཐུག་བཞིའམ་བཅུ་གཉིས། རྟགས་གྱི་ཆད་ནི། དངོས་སུ་ཞལ་
མཐོང་གསུང་ཐོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དྲོད་རྟེན་པ་དང་། དངོས་ཉམས་ཅི་རིགས་པར་ཉི་ཟླ་
ཤར་བ་དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྟེན་པ། བདུད་ཅི་བཅུང་བ་ཆུ་བོ་རྒྱས་པ་སོགས་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀར་པད་རྒྱའི་སྟེང་དུ། དཔུས་
སྐྱུ་རྩི་དཀར་པོ། འདབ་མ་དུག་ལ་ཡིག་དུག་གི་སྒྲགས་གྱིས་མཆོན་པར་གསལ་བཏབ་
ནས། རྒྱུ་བརྒྱས་པའི་རྟེན་གྱིས། རྩི་ལས་མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་འོད་མཐིང་ནག་དཔུལ་
བའི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས། རྒྱུ་ཁེ་སྒྲུང་དང་འབྲས་བུ་ཆ་གང་གི་སྐྱུ་གསུངས་སྐྱུངས། སྟོད་བཅུད་ཐམས་
ཅད་རྫོ་རྫེ་རིགས་གྱི་འཕགས་པའི་སྐྱུ་དང་ཁིང་ཁམས་སུ་གྱུར་པར་མོས། དེ་བཞིན་དུ་མེ་
ལས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་འོད་ཟེར་སེར་པོས་ཡི་དུགས་གྱི་སེར་སྐྱ་དང་བཀྲེས་སྒྲིམ་
སྐྱུངས། སྟོད་བཅུད་རིན་ཆེན་སེམས་དཔའི་ཁིང་ཁམས་སུ་གྱུར། པད་ལས་ཆོས་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་འོད་དཀར་པོས་དུད་འགྲོའི་གཏི་ཐུག་དང་སྐྱོན་སྐྱུ་སོགས་སྐྱུངས། བདེ་
གཤེགས་རིགས་གྱི་འཕགས་པའི་ཁིང་ལ་སྐྱུར། ཁི་ལས་སེར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་དམར་
པོས་མེའི་འོད་ཆགས་དང་བྲེལ་པོངས་སོགས་སྐྱུངས། པར་སེམས་དཔའི་ཁིང་དུ་གྱུར། མ་ལས་

བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྗང་གྲུས་ལྷ་མིན་གྱི་ཐུག་དོག་དང་འཐབ་ཚུད་སྦྱངས། ལས་ཀྱི་སེམས་
དཔའི་ཞིང་དུ་གྱུར། ཚི་ལས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་དཀར་པོས་ལྷ་ཡི་ང་
རྒྱལ་དང་འཕོ་ལྗང་སྦྱངས། རིགས་འདུས་འཕགས་པའི་སྦྱ་དང་ཞིང་ཁམས་སུ་གྱུར། རྩི་
ལས་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ལས་ཉོན་སྦྱག་བསྐྱལ་སྦྱངས། ཐམས་ཅད་འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་སྦྱར་གྱུར་ཏེ།
སྦྱང་གྲགས་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྱུར་ནས་འཁོར་
བ་དོང་སྦྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མོས་ལ་ཡིག་བདུན་བསྒྲ། གྲངས་བྱེ་བ་གཅིག་
རྟགས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་འཕགས་པའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཐུགས་མེད་དུ་སྦྱེ་
བ་སོགས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་རིགས་འདུས་མ་དུ་གྱུ་ཚུའི་ཐུགས་
ཀར་བླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་ཅེ་ལུའི་ལྷ་བར་བླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་འབར་བ། དེའི་མཐར་བརྗེ་གྱུ་ཚུའི་སྦྱགས་ཐེང་ཁ་དོག་
དཀར་པོ་རང་སྦྱ་དང་བཅས་གཡས་བསྐྱོར་བར་མེད་དུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་བརྒྱང་བ་བླ་བ་
སྐར་ཐེང་ལྷ་བྱ་སྒྲེ་ལྷའི་རྒྱད་བསྒྱལ་བ་བསྒྲེན་པའི་དགོངས་པ། དེ་ལས་སྦྱགས་ཐེང་གཉིས་
པ་བར་མ་ཆད་དུ་འཕྲོས་ཞལ་ནས་ཐོན། མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཞལ་དུ་ཞུགས།
སྦྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ལྷ་བ་ནས་ཐོན། རང་གི་ལྷ་བ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱར་ལྷ་ར་
འཁོར་། འོད་ཟེར་གྱི་དྲངས་བཅུད་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་འབྲེལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་བརྟན་ཅིང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་རང་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་པ་མགལ་མའི་འཁོར་
ལྷ་བྱ་སྒྲེ་ལྷ་དང་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་བསྒྲེན་པའི་དགོངས་པ། ཐུགས་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་རྣམས་སུ་བྱུང། ཕྱི་ནང་གསང་
བའི་མཆོད་སྦྱོར་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྦས་བཅས་མཆོད་པས་མཉེས།
གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྦྱིབ་པ་གཉིས་བྱང་

ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱུ་པ་དངོས་ཀྱི་མ་ལུས་པ་ཐོབ། འོད་ཟེར་སྒྲུབ་
འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་བཅས་སྒྲུབས་པར་མོས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ་སྟོབ་ལྟ་བུ་སྟེ་དངོས་ཀྱི་
སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བའི་དགོངས་པ། དེའི་མཐར་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་འོག་མིན་རྟོ་རྟེན་ཞིང་
ཁམས། བྱང་བཅུད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལོའི་གྱི་ལྟ། བརྟན་གཡོའི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཐམས་
ཅད་སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་དྲན་རྟོག་མ་ལུས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་སྟེ། སྒྲུབ་སྟེན་
གཞིར་བཞེངས་ཆེན་པོའི་རང་དུ་བསྒྲ་བ་ནི་བྱུང་བ་ཆོད་ཞིག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཅས་དངོས་
ཀྱི་མཛོད་དུ་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་སྟེ་རྟོག་དགོངས་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་
ལྟར་ན་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་སྟོས་བཅས། ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྒྲུབ་ལ་གཙོ་བོར་སྟོར་ཞིང་།
དེ་རྒྱམས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གསལ་སྒྲུབ་བྱ་བ་ནས་ཕྱི་མ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་
པར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་གི་དགོངས་པས་བསྟེན་སྒྲུབ་རྒྱུ་
བཞིའི་རྟོག་དགོངས་སྟེན་ཐོག་གཅིག་དེའི་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཕྱིན་རྒྱུ་པ་དངོས་ཀྱི་རྟོགས་
མཆོད་སྒྲུབ་དུ་འབྱུང་བའི་ཟབ་མོའི་གནད་དུ་གདམས་པར་མཛད་པ་ལྟར་བྱ་གསུངས། གྲངས་
ཀྱི་ཆོད་ནི། རིགས་འདུས་ཅུ་བསྟེན་བཟོ་གྱུ་རུ་ཉིད་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། རྟོགས་ཀྱི་
ཆོད་ནི། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་གང་རུང་དུ་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས། ལུས་ལ་བདེ་བ། ངག་
ལ་རུས་པ། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་སྟེ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ་རྒྱམས་སྒྲུབ་སྟེ། །

གཉིས་པ་སྟེ་དེའི་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། བདག་དང་
མདུན་དཀྱིལ་རྟོག་ཁང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལས་རང་འདུ་བའི་སྒྲུ་རྒྱུ་མཁའ་
གང་བར་སྟོས་ཏེ། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེན་གྱི་གར་དང་། ཐུགས་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་
ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་མཆོད་སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོས་ཏེ་ཞིང་རབ་
འབུམས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་ལ་མཉེས་མཆོད་ཐུལ། འཕྲིན་ལས་འགྲོ་བ་རྒྱམས་

གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་འཕྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་ས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་
སད་པར་མོས་ལ། སྐབས་སྐབས་སུ་དབྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཏྲ་ལ་བསྐྱོན་ནས། ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་བཞུས་
པ་འབུམ་ཕྱག་བཞི་སོགས་ཅི་རུས་བཞུ། སྐྱོན་ནང་ཟབ་མོ་རྩྱི་གི་སྐྱབ་པ་དང་གསང་བ་བདེ་
ཆེན་གྱི་བཞུས་པའང་བྱ་སྟེ་དམིགས་རིམ་ནི་ཇོ་བོ་གྱི་བཀོལ་བྱང་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལས་སྐྱོར་གྱི་བཞུས་པ་ནི། སྐྱོན་བྱེ་ཕྱག་སོ་སོའི་སྐྱབ་པ་བཀོལ་བྱང་བཞིན་
ལ་དགུས་ཅམ་དུ་ལས་བྱང་གཞུང་གསལ་ལྟར། བདག་མདུན་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀནས་འོད་
འཕྲོས། དཔའ་བོ་རིགས་བཞིའི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ལྟན་
གྱིས་འགྲུབ་པར་མོས་ལ། ཏྲ་རི་ནི་སའི་བཞུས་པ་སྐྱབ་པའི་བཅུ་ཆ་ཅམ་བཞུའོ། །དེ་ལྟར་
བཞུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་ལྟ་སྟགས་ཆོས་ཉིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་
ཤེས་པའི་ངང་གྲགས་སྟོང་སྒྱེ་མེད་འཇིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་འཕྲོ་འདུ་སོགས་གྱི་དམིགས་པ་ལས་
སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་གསལ་ཞིང་དག་པར་བཞུ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། བདེ་མཆོག་འབྱུང་
བའི་རྒྱུད་ལས། སྟགས་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་གཟུགས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་སྟགས་གྱི་
གཟུགས། །ཅི་སྟེ་གོ་འཕང་མཆོག་འདོད་པས། །དེ་གཉིས་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། མ་ཡེངས་ཉིད་འཇིན་ལྟན་པས་བཞུ། །གཞན་དུ་ཡེངས་པར་གྱུར་པ་
ནི། །བསྐྱུལ་བར་བཞུས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱེན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བཙུན་པས་ཐུན་
གྱི་དངོས་གཞིར་ཅི་འགྲུབ་བཞུས་མཐར་མཆོད་བསྟོད་དང་། གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་
ལམ་སེལ་འདོན། རོངས་བཤགས་དང་དབང་ལེན་ཇོ་བོ་ཁང་རང་ལ་བསྐྱུ་བ་སོགས་བསྟོན་
ཡིག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་རྩ་བའི་བཀོལ་བྱང་ལས། འདི་དག་ཀུན་གྱི་
ཇོ་བོ་དགོངས་ལམ་། བདག་ཉིད་དམ་ཆོག་དགྱིལ་འཁོར་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་

འཁོར་པ་མེད་ཀྱིས་ཀའི་ཐུག་ཀར་སྐྱེས་སྤང་བའོད་མེད་པ་དང་ལས་འོད་འཕྲོས་མཐུན་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཡིས་མེད་སྐྱེད་བཤད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་པ་མཐར་མེད་
 བཤད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཉིང་འཛིན་གསལ་བས་རབ་
 བསྐྱེད་པས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དངོས་སུ་མཐོང་། རྩོམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཤིང་།
 བརྒྱལ་ཞུགས་སྐྱེད་པའི་དྲོད་ཆད་ཉིང་། ཐ་མཐུང་མི་ལམ་སྐྱེད་པ་རུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་
 ཉུགས་རྣམས་དང་། སོ་སོའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པ་ཡིན་མཚན་མ་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟེ་
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་གསུང་བཟུངས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་ཟེ་།

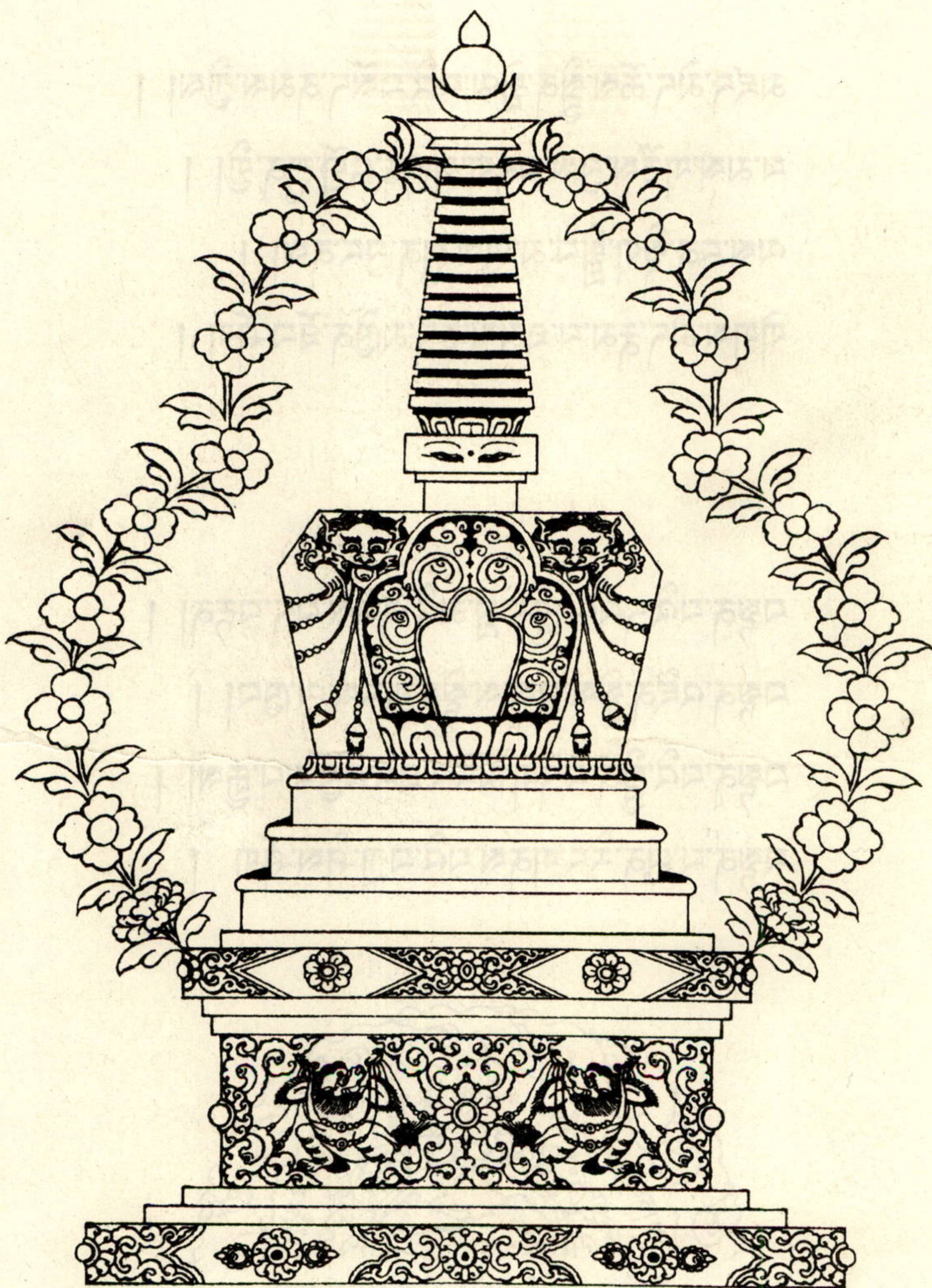
གསུམ་པ་ཐུགས་འོད་གསལ་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་ཟེ་། གཞུང་ཙུ་བར་མཐར་ཐུག་
 འོད་གསལ་ཉིང་བསྐྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྩོམ་པའི་ཐུགས་སྐྱེད་པ་དང་ལུས་བཅས་རིམ་
 གྱིས་ཐུགས་སྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བར་དུ་ཐིམ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་དང་།
 འདས་པ་འགགས་ཤིང་མ་འོངས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཟངས་པ་འོད་ཉིང་དུ་སེམས་
 གྱིས་སེམས་ལ་བལྟ་བའི་རྣལ་དུ་བཞག་དེ་ཆོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཉིང་གཅིག་གི་རོལ་པ་སྟེ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ལྟར་སེམས་
 ཉིང་ཀྱང་བྱུང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་རྩོགས་པ་ཆེ་
 རང་བྱུང་སེམས་སྟེའི་དགོངས་པ་སྒྲུ་ན་མེད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་སྐྱེས་སྐྱེད་པ་གསལ་
 བའི་ཉུགས་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་འབྱུང་། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྣལ་ཆེན་རིམ་གྱིས་
 རྩོགས་ཀྱང་བཟང་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས། མཐར་ཐུག་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ནས། རྩོམ་གསུམ་
 བརྩོན་པའི་རྩོན་གྱིས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དང་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུགས་གཞུག་ཡས་ཁང་དང་
 ལྟ་ལ་ཐིམ། ལྟ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ། གཙོ་བོ་ཐུགས་སྐྱེད་རྩོམ་པའི་དེ་ལྟ་བུ་ལ།
 དེ་ལྟ་བུ་རིམ་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་དབྱེད་སྐྱེད་པའི་རང་ངོ་ལ་ཅེར་ཆེར་གྱིས་བལྟས་ཏེ་

སྤང་རིག་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་ངང་དེར་མཉམ་པར་འཛིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནམ་ཉིག་སྤུ་མ་
འགགས། བྱི་མ་མ་སྦྱས་པའི། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བྱང་ཐལ་སྤྱོད་ལས་འདས་པ། རོ་བོ་
སྤྱོད་པས་དམིགས་སུ་མེད་པ། རང་བཞིན་གསལ་བས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་
བྱུང་འགགས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཡི་ནས་སྤྱོད་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ། གཞན་
ནས་མ་བཅལ་བའི་ཆོས་ཉིད། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤང་དང་བྲལ་
པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཆོག་གིས་མི་མཆོན་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པ། རྣམ་ཤེས་གྱིས་མི་ཤེས་
པས་བསམ་དུ་མེད་པ། མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་སྦྱོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ། རོ་བོ་དུས་
གསུམ་དུ་འཕོ་འགུར་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་སྦྱོན་ཡོན་གྲུབ་པས་ལ་ལས་འདས་པ། རང་
བབས་གཉུག་མའི་གཤིས་ལུགས། ཐ་སྤྱད་གྱི་ཤེས་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་། ཡིན་
མིན་ཡོད་མེད་སོགས་རེ་དོགས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་པས་མ་བསྐྱད་པར། ཁོ་ཐག་ནང་ནས་
ཆོད་པའི་ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་བཟོ་བཅོས་དང་བྲལ་བ་འདི་ཀ་རང་བྱུང་དོན་གྱི་པདྨ་འབྱུང་གནས་
དངོས་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཡིད་དཔྱུད་དང་ཕོ་ཆོད་དུ་མ་སོང་བར་རྩ་གདར་ལེགས་པར་བཅད་
ནས་མངོན་སུམ་དུ་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱུང་བྱའི་ལྟ་དང་བསྐྱོམ་བྱའི་
ཆོས་སྤྱུང་བྱེད་གྱི་མཁན་པོ་སོགས་གཞན་གང་ན་ཡང་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས། དེའི་ངང་
ལས་ཤར་བའི་རྩལ་སྤང་བཟང་ངན་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་བྱུང་
ཞིང་། དེའི་ངང་དུ་གནས། དེའི་ངང་དུ་གྲོལ་བས་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ནམ་ཆུ་ཡི་བྱ་རྒྱལ་
བཞིན་དུ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གཤིས་ལ་ཕན་གཞོན་མེད་པར་གདེང་བཅས་ཏེ་རང་བབས་
ཆུ་བོའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཅོན་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། གྱེ། ང་ནི་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་
པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ང་ལ་སྦྱོ་སྦྱར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་པས། །གང་ལའང་སེམས་པར་མ་
བྱེད་སྦྱོམ་མ་བྱེད། །སྦྱོ་གསུམ་མ་བཅོས་རི་བཞིན་ལྷག་པར་ཞོག །རི་ལྷར་ཤར་ཡང་རང་
བཞིན་ངང་གིས་གྲོལ། །སྦྱོ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཕྱོགས་འདས་པ། །རང་བཞིན་རྫོགས་

[illegible]

ལེན་ཚུལ་ནི། རྗེ་བླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་བསྐྱལ་པའི་བྲིད་
ཡིག་ཐིག་ལེ་གསེར་ཁུན་ལྟར་གྲིས་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་པ། ཞོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བྱེ་བའི་
སྒྲིང་པོའི་བཅུད། གྲུན་དང་མཐུན་ཞིང་གྲུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་པའི། གྲོལ་བ་དུག་ལྟན་
གདམས་པའི་གསང་མཛོད་མྱད། འོན་ཀྱང་བདག་སློ་ཆོས་ཀྱི་དུལ་མིན་པས། ཁག་ཞན་ལ་
ཟབ་མོའི་གདམས་བྲིད་རྗེ་ལྟར་འབོག ཁེ་ཙོའི་པདྨེ་ལྟ་བུའི་ཁ་བཤད་འདི། ཅོལ་རུང་
པདྨ་བེ་ཇའི་རང་གསེས་ལགས། ཉེ་སྤྱད་ཚུལ་འདི་བདག་སྐལ་འཆོམ་མིན་ཡང་། རིགས་
བདག་མཚུངས་མེད་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི། བཀའ་ལུང་གསེར་གྱི་ཅོད་པའི་སྤྱི་བོ་བྱ།
ཐེབས་གང་ལྟོག་ཏུ་མ་རུས་ཚུལ་འདི་བགྱིས། ཆོག་དོན་པདྨའི་སྤྱལ་མ་ཆེས་ཐུ་ཡང་། ཉེད་
དམ་གཙང་མའི་རྗེ་ཇེད་བུ་ལས་འབྱུངས་བྱིར། ཉེ་གྱིས་སྤྱན་བུང་བ་གཞོན་རུའི་འབབས་སྟོགས་
སྟེ། ཁག་དང་ནས་ཉེས་བཤད་རྟོག་མ་བཟུང་བར་མཛོད། ཚུལ་འདིར་སྟོན་བྱོན་དམ་
པའི་ཞལ་ལུང་བཅུད། ཅུང་ཟད་བརྟུས་པའི་ལེགས་ཆ་གང་མཆིས་པའི། ཅུ་བ་འདི་ལས་
འཕྲོས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། སྤྱང་བའི་སློ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་དབྱེ་བར་གསོལ། ཉེ་ལས་
བུང་བའི་རབ་དག་དྲི་མེད་ཀྱིས། འཁོར་ལོའི་མགོན་གྱི་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་ཞིང་།
བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བཤད་སྤྱོད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་གྲུན་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་
ཐོབ་ཤོག ཅེས་པའང་འཇམ་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་རྣམ་གཉིས་ཡང་སྤྱལ་དང་བཅས་པའི་
ཞབས་པད་གཙུག་ན་བསྟོན་པའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་སྤྱོད་པའི་བན་ཆན་རིགས་འདུས་
པདྨའི་ཐུ་གུ་རྩལ་གྱིས་རང་གནས་ཞེ་ཆེན་ཡང་དབེན་བདེ་མཆོག་བཀྲ་གིས་དག་འཕེལ་
གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རང་སློབ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་ཏེ། འདིས་
ཀྱང་རིས་གསང་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་མཆོག་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིག མཛྲ་ལོ།
དགའོ། ཉེད་འོ། ཉེད་འོ། ॥

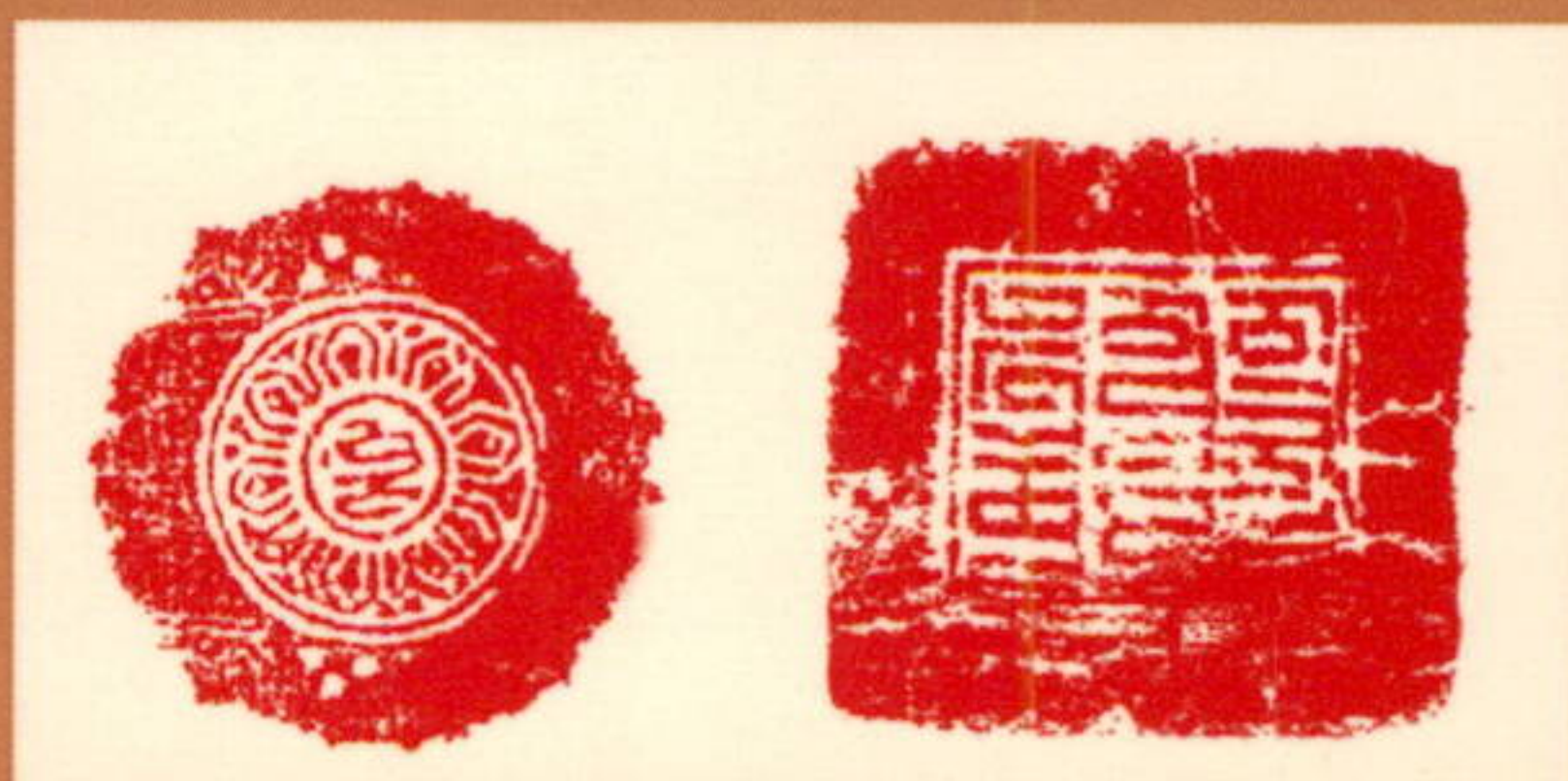


གཤམ་མེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཐོབ་ཤིག །

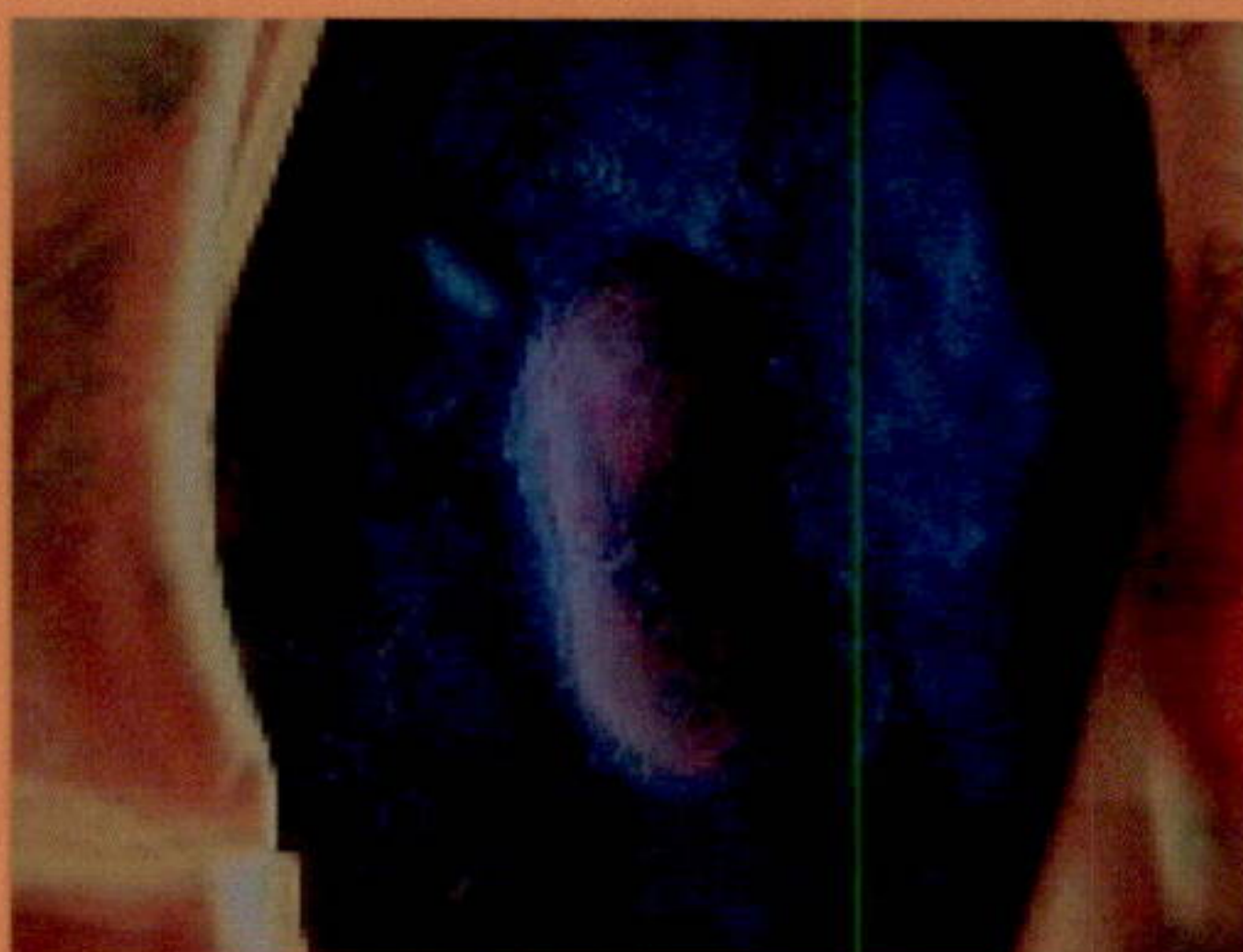
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །



ཡི་ཤེ་ནི་རྒྱ་རྩ་བ་ལ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་པ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བསོམས་ཀྱང་ནེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།



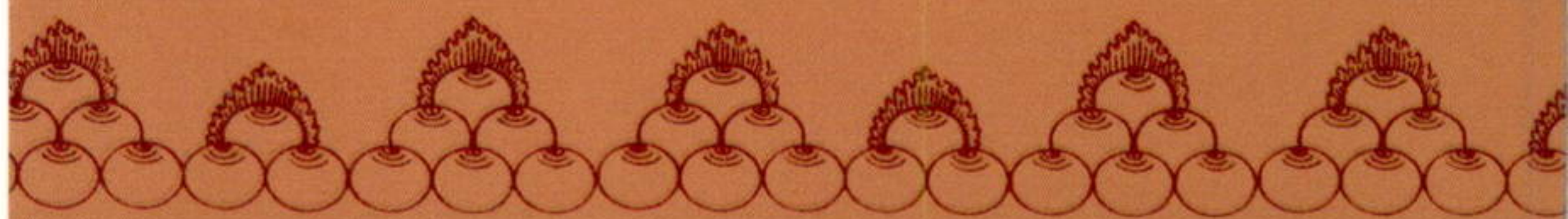
ཐེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པམ།



सुप्रभातं सुप्रभातं सुप्रभातं सुप्रभातं सुप्रभातं सुप्रभातं सुप्रभातं सुप्रभातं सुप्रभातं सुप्रभातं



རྩེ་ཉིད་གྱི་ཡི་དམ་ཡུར་པའི་བསྟེན་མཆོམས་སྐབས་སུ་
བཞག་པའི་ཞབས་རྩེས།





སྐུ་གཤེད་པ་རྟེན་པའི་སྐྱེ་བུ་ལྟོས་པ་ལ་
ཆོས་ལུན་པ་ཉེ་ལེ་། རྟེན་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
འགྲོ་བུ་ལྟོས་པའི་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
། ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

